



## Juliana Paiva entrega 1º beijo em namorado, Nicolas Prattes: “foi na vida real”

Página B4

*“A verdadeira medida de um homem não é como ele se comporta em momentos de conforto e conveniência, mas como ele se mantém em tempos de controvérsia e desafio.”*

■ Martin Luther King Junior - Pastor protestante e ativista político (1929 - 1968)



Tamires Bassi é muito cumprimentada pelo seu aniversário.



A gestante **Caroline Ramos** posa para fotos durante ensaio fotográfico.



A sorridente **Juliana Vieira** festeja o niver ao lado de amigos e familiares.



**Natalia Gival** recebe felicitações de toda galera.



**Maria Lúcia Cruz** celebra o aniversário ao lado das filhas **Janaína**, **Juliana** e também do netinho **Eduardo**.



Felicidades e muito sucesso para ela, **Vivian Melo!!!**



**Natalina Teixeira** se prepara para apagar as velinhas no dia de Natal. Parabéns!



**Luísa Galbiatti** é muito homenageada pela data especial.

A querida **Adriane Cabrioti Gaspar** comemora a chegada de mais um ano de vida. Na foto, ela aparece ao lado do marido **Amorim Diogo**.



Está chegando o maior NATAL de todos os tempos

redegigantao.com.br



maior ESTOQUE, maior VARIEDADE e todas as NOVIDADES para PRESENTAR.





# receita

## Peru Assado Simples

### INGREDIENTES:

- 1 peru limpo com cerca de 4 Kg
- 2 cebolas grandes cortadas em pedaços pequenos
- 1/2 colher das de sopa de molho de pimenta
- 1 colher das de sopa de mostarda tipo francesa
- 1 garrafa de vinho branco seco
- 3 xícaras de caldo de galinha
- 1 xícara de manteiga derretida
- sal a gosto
- manteiga derretida para injetar.



### MODO DE PREPARO:

- Pré-aqueça o forno em temperatura média (180° C)
- Coloque num liquidificador as cebolas, os alhos, o molho de pimenta, a mostarda, 1 xícara de vinho, 1 xícara de caldo de galinha, a manteiga, o sal e bata bem em seguida
- Passe para uma vasilha, juntando o vinho e o caldo de galinha restantes e misture bem
- Recheie o peru e coloque-o numa assadeira sem untar
- Segure a pele do peito do peru com uma mão e, com a outra, empurre-a para soltar da carne
- Fure a carne com um garfo e, com o auxílio de um injetor de tempero, injete a manteiga derretida em vários pontos do peito do peru
- Esfregue o tempero preparado na superfície do peru e injete um pouco na carne
- Puxe a pele de volta, cobrindo novamente o peru, e costure com linha grossa
- Cubra com papel alumínio e leve ao forno por cerca de 3 horas, regando o peru a cada 20 minutos com o molho que cair na assadeira
- Quando o papel já estiver escurecido, retire-o e deixe o peru no forno até dourar

**SENHOR FAZ TUDO**  
CNPJ: 28.784.053/0001-60

**MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA**

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO  
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA  
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS  
PAINEL E SUPORTE PARA TV's  
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE  
VENTILADORES E LUSTRES  
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS  
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

**RICARDO JESUS**  
**17 99745 2459** | **99742 2459**

**TRABALHAMOS COM MUDANÇA**

**BIM**

**FERRO VELHO S. PAULO**  
*Comércio de Sucatas em Geral*

**VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON**

**TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050**  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

# Acupuntura contribui para o controle de dores e do estresse

Acupuntura é um tipo de intervenção milenar que ainda não é muito bem compreendida em países do ocidente, principalmente por conta da enorme diferença cultural que existe em relação a alguns países do oriente, como China, Coreia e Japão, precursores dela. Ela pode ser resumida como uma terapia que se utiliza de agulhas, para estimular pontos específicos com o objetivo de equilibrar a energia da pessoa e sua interação com o meio ambiente.

O grande abismo que separa os princípios da acupuntura com os da nossa medicina ocidental é justamente este conceito de energia. Esta não pode ser visualizada ou tocada e apenas pessoas mais atenciosas conseguem senti-la, tornando difícil provar sua existência, sem que a pessoa passe por uma experiência específica, seja em uma sessão de tratamento ou mesmo prestando muita atenção ao corpo em várias situações do dia-a-dia.

Para tentar explicar esta energia, é possível fazer uma comparação mais simples. Todos nós temos milhares de veias e artérias, grandes e minúsculas, como um encanamento extremamente complexo, responsável em garantir que cada milímetro do corpo seja nutrido com o sangue. Para a acupuntura, existe uma segunda rede complexa de transmissão, que carrega a energia, que também nutre nosso corpo todo. Este sistema complexo permite que a energia seja levada de forma equilibrada a todos os tecidos,



órgãos, vísceras, músculos, tendões, ossos, etc. Neste caso, ela acredita que as dores e as doenças são alterações no equilíbrio energético, seja no fluxo ou na concentração. Por exemplo, uma dor de cabeça em pressão pode ser interpretada como um excesso de energia na cabeça, devido a algum bloqueio em níveis inferiores, ou em algum órgão ou víscera que tenha relação com a cabeça; problemas respiratórios podem ser vistos como uma fraqueza energética do pulmão; dores nas costas podem estar associadas a um desequilíbrio entre os dois principais tipos de energia (Yin e Yang) do rim.

Uma vez identificada a presença e os trajetos desta rede de vasos que transportam a energia, os estudiosos (por volta de cinco mil anos atrás) descobriram que ela poderia ser alterada e controlada por meio do estímulo de pontos específicos. Como válvulas e torneiras de um encanamento, estes pontos teriam o efeito de equilibrar o fluxo

da energia, caso fossem estimulados corretamente. Após estimular com dedos, pedras, pedaços de madeiras, plantas e partes de animais, finalmente chegou-se a agulha que temos hoje. A agulha seria o material mais evoluído que temos agora, responsável por estimular os pontos de nosso corpo que auxiliam nos tratamentos energéticos.

### INDICAÇÕES DE ACUPUNTURA

As indicações são diversas, mas as principais costumam ser por conta de dores, dificuldades para dormir e controle da ansiedade e do estresse. Tratamentos mais complexos como tumores, problemas de coração, alterações hormonais, entre outros, devem estar sempre acompanhados por médicos especialistas, fazendo um trabalho em conjunto, quando indicado.

### COMO É A SESSÃO DE ACUPUNTURA

Uma sessão de acupuntura se inicia com a avaliação energética. Nesta avaliação serão identificadas as causas dos distúrbios que geram os

sintomas na pessoa, através de uma entrevista (anamnese) questionários com diversas perguntas associadas aos hábitos de vida, presença de doenças, histórico familiar, sintomas, queixas, etc) e da observação dos pulsos, da língua, olhos e outras tantas características, que variam conforme a técnica que o profissional irá utilizar.

Depois de identificadas estas causas, os pontos serão escolhidos, iniciando-se assim, a inserção das agulhas. Na maioria das vezes a pessoa fica deitada de 15 a 25 minutos com as agulhas, que são esterilizadas e descartáveis, sendo quase nulo o risco de infecção ao paciente. Ao terminar o tempo, as agulhas são retiradas e as mudanças e melhoras podem ser sentidas tanto imediatamente pela pessoa como apenas após alguns dias, variando conforme cada caso e dependendo da sensibilidade de cada paciente, sendo muito difícil prever um número definido de sessões até o indivíduo receber alta.

## Quanto tempo devo deixar o tonalizante no cabelo?

Por ser uma coloração mais fácil de usar e menos agressiva para os fios, muitas mulheres optam por usar o tonalizante em casa. Mas o tempo que o produto deve ficar no cabelo é uma dúvida muito comum na hora de mudar a cor das madeixas sem auxílio profissional.

Se você está pensando em fazer uma transformação no visual, mas tem algumas dúvidas sobre o tempo de ação das colorações semipermanentes, não precisa se preocupar. A gente conta tudo o que você precisa saber sobre a aplicação dos tonalizantes para você ficar linda e com o cabelo cheio de brilho. Vem conferir!

### QUANTO TEMPO O TONALIZANTE DEVE FICAR NO CABELO?

A principal dúvida é o tempo

de ação do tonalizante. Para conquistar um resultado perfeito e alcançar exatamente a tonalidade que você deseja, é importante deixar o produto agir pelo tempo certo - menos tempo pode prejudicar a fixação e tempo a mais pode deixar os fios manchados.

Para saber exatamente quanto tempo deixar o tonalizante no cabelo, você deve seguir as instruções do fabricante que vêm na caixa da coloração - que costuma ser aproximadamente 20 minutos. Para ter certeza que o resultado está ficando do jeitinho que você quer, você pode checar a cor de uma mecha um pouco antes do tempo determinado.

### QUANDO USAR A COLORAÇÃO SEMIPERMANENTE?

Mudar a cor das madei-



xas com tonalizante é bem fácil, mas você sabe quando esse tipo de coloração é a melhor escolha para você? Muitas mulheres optam pela coloração semipermanente porque ela não tem amônia e, por isso, agride menos os fios.

Se você quer clarear ou escurecer poucos tons da cor natural do seu cabelo, pode usar o tonalizante sem medo. Ele vai deixar as madeixas exatamente da cor que você quer. Mas para as mulheres que desejam clarear o cabelo mais de 3 tons ou escurecer muito, o melhor é utilizar as colorações permanentes ou o descolorante.

### APRENDA A USAR O TONALIZANTE EM CASA

Para aplicar o tonalizante nos cabelos, você só precisa escolher a sua cor favorita e seguir esse passo a passo bem simples.

- **1º passo:** Misture o creme revelador e o colorante em um recipiente e misture bem;
- **2º passo:** Separe o cabelo em quatro mechas e prenda-as, colorindo uma de cada vez;
- **3º passo:** Use um pincel para colorir cada uma das mechas, começando da raiz e indo até as pontas;
- **4º passo:** Massageie todo o cabelo, para garantir que o tonalizante se misture bem por todos os fios;
- **5º passo:** Aguarde o tempo de ação indicado na caixa;
- **6º passo:** Enxágue bem o cabelo, retirando totalmente o produto;
- **7º passo:** Com os cabelos ainda úmidos, aplique o condicionador de tratamento para deixar os fios macios e brilhosos.

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

**Thonny Laffoo**

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP



extra

Criptograma

Dica para a palavra chave oculta:  
É conhecido nacionalmente como o pai do samba paulista

Inundar.						
A fêmea do cão.						
Que chora muito.						
Estar pendente.						
Pertencente a China.						
Contar, relatar.						
Aquele que doa.						
___ Bullock: Atriz estadunidense.						
Passar a língua sobre.						
Espécie de crocodilo.						
Consagrar.						
Capital de Portugal.						
Marido.						
De grande diâmetro						
Feminino de cidadão.						

Sudoku

1			2				4	
	2				3	9		
9		7				5		
		4					5	7
			5	4	1			
3	5					1		
		3				7		9
		1	4				8	
	9				2			6

Caça Palavras

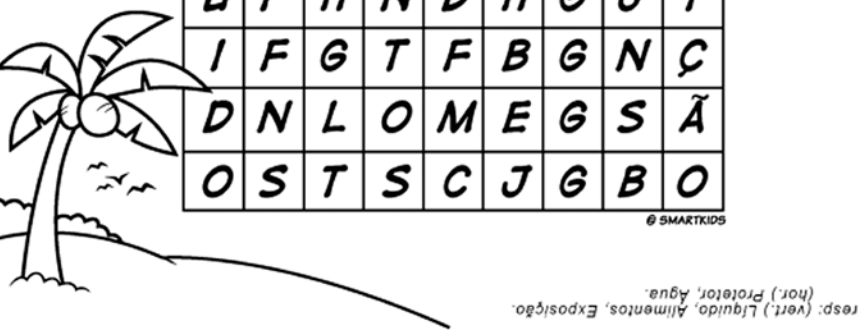
- 1 - No verão devemos tomar muito **líquido** e procurar ingerir **alimentos** leves.

2 - É importante evitar a **exposição** ao sol das 10h às 16h, horário em que ele está mais forte.

3 - Além disso, não deixe de usar **protetor** solar e não se esqueça de usar um boné ou chapéu.

4 - Para evitar a desidratação devemos tomar muita **água** e sucos.

P	R	O	T	E	T	O	R	C
L	B	D	A	Q	G	G	C	E
G	J	S	L	A	X	Q	R	X
L	Q	V	I	E	F	E	R	P
I	T	R	M	Q	H	A	X	O
Q	V	G	E	A	G	U	A	S
U	F	H	N	D	H	G	J	I
I	F	G	T	F	B	G	N	C
D	N	L	O	M	E	G	S	Ã
O	S	T	S	C	J	G	B	O



resp.: (vert.) Líquido, Alimentos, Exposição, (hor.) Protetor, Água.

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA • CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 • CENTRO • FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Mel vê Tobias assaltando seu apartamento. Cláudio mexe nos disjuntores do colégio e leva um choque. Antônio liberta Getúlio, que segue ao encontro de Mel. Brigitte organiza a evacuação do colégio por causa do incêndio. Flora, Alex e Garoto sentem faltam de Gabriela, Maria Alice, Santiago e Tito. Getúlio se esforça para salvar Mel. Gabriela encontra uma saída e tenta acalmar Maria Alice e Santiago.

ESPELHO DA VIDA

Sexta-feira, 18h00

Priscila se revolta contra Alain, e Isabel repreende a filha. Alain acredita que Cris e Margot falaram de sua vida para André, e reclama com a ex-noiva. Edméia/ Grace questiona Ana sobre Américo, e afirma que deseja se aproximar do antigo amor. Margot se emociona ao ver Carmo interpretando Hildegard. Lenita confessa a Gentil que sabe que foi Isabel quem escreveu o artigo para prejudicar a carreira de Cris. Isabel vê quando Cris entra na casa de Julia. Alain tem uma visão de Felipe e se acidenta.

O TEMPO NÃO PARA

Sexta-feira, 19h15

Carmen concorda com a ida de Dom Sabino à mansão, desde que ela o acompanhe. Miss Celine aceita o pedido de casamento de Elmo. Vanda avisa a Carmen que as ações da SamVita foram congeladas, sob a alegação de que Samuca roubou a fórmula da patente do adubo. Lailá mostra a Mariacarla as joias roubadas do museu. Samuca procura Livaldo.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Sexta-feira, 20h30

Poliana conta para seus amigos que deseja estudar em outra escola. João tenta convencer a amiga a não sair da escola Ruth Goulart. Guilherme continua sendo ameaçado por mensagens e, sem saber quem está fazendo isso, vai a um encontro marcado pelo ameaçador. Raquel os segue e descobre quem está enviando as ameaças. Gabriela se revela e pede para Guilherme ajudá-la a separar Raquel e Mirela a troco de seu silêncio. Rato conversa com os capangas e ordena que eles deem um susto em Filipa. Ele também conta para Jefferson que descobriu a verdadeira situação financeira de Guilherme. Raquel tenta convencer Guilherme a revelar seu segredo de uma vez por todas.

O SÉTIMO GUARDIÃO

Sexta-feira, 21h00

Stefânia se muda para a casa de João Inácio. Gabriel comprova a Judith que é filho de Egídio e pede para ver o interior do casarão. Peçanha apreende Sampaio, e Machado alerta Valentina. Mirtes enfrenta o médico e decide deixar o hospital. Eurico e Marilda garantem a Valentina que Gabriel não se apossará do casarão de Egídio. Valentina se surpreende com o novo visual de Marcos Paulo.

A TERRA PROMETIDA

Sexta-feira, 20h50

Yana diz ser uma hebreia e Aruna oferece ajuda. A forasteira diz que não pode falar muito sobre sua vida e vai embora. A guerreira fica encafifada. Calebe procura Acá e diz que não permite o casamento entre Acsa e Gibar. Kamir e Yussuf descobrem a presença de Arauto na sala do trono. Acá oferece ouro para que Calebe conceda a mão de Acsa para Gibar. Arauto suplica por sua vida e diz não gostar de Durgal. Yussuf diz que o rapaz pode ser útil. Arauto pede para libertarem Tiléia. Acá avisa que Calebe não terá mais sua amizade. Arauto diz que pode ajudar Kamir a destruir Durgal. Léia tenta convencer Samara a aceitar um novo pretendente. Aruna conversa com Josué e fala sobre a mulher misteriosa. Ela diz que pode ser sua mãe.

Humor

ESTATÍSTICAS DO ÁLCOOL

O sujeito sai tropeçando de um bar. Ele está totalmente embriagado. Mal se põe em pé. Mesmo assim, ele vai em direção ao carro e está tentando abrir a porta quando um guarda se aproxima e diz:  
— O senhor bebeu demais. Não devia fazer isso. Lembre-se de que todos os anos centenas de brasileiros morrem devido ao álcool.  
— Isso é problema de vocês hic! Eu sou português!

ESCORREGANDO NO RESTAURANTE

Um homem e uma bonita mulher estavam jantando á luz de velas num restaurante de luxo. De repente o garçom notou que o homem escorregava lentamente para debaixo da mesa.  
A mulher parecia não reparar que o companheiro tinha desaparecido.  
- Perdão, senhora - disse o garçom, - mas eu acho que seu marido está debaixo da mesa.  
- Não está não - disse a mulher, olhando calmamente para o garçom. - Meu marido acabou de entrar no restaurante.

TRIAGEM CELESTE

São Pedro, na triagem celeste, perguntou para o americano:  
— O que é mole, mas na mão das mulheres fica duro?  
O americano pensou e disse:  
— Esmalte.

— Muito bem, pode entrar, disse São Pedro.  
Perguntou ao italiano:  
— Onde as mulheres têm o cabelo mais enrolado?  
O italiano respondeu:  
— Na África.  
— Certo. Pode entrar.  
Para o francês:  
— O que as mulheres têm no meio das pernas?  
— O joelho.  
— Muito bem. Pode entrar também.  
E perguntou ao inglês:  
— O que é que a mulher casada tem mais larga que a solteira?  
— A cama.  
— Ótimo. Pode entrar.  
O brasileiro virou-se e foi saindo de fininho... São Pedro o chamou:  
— Você não vai responder à sua pergunta?  
— Sem chance! Já errei as quatro anteriores!



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA • CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 • CENTRO • FERNANDÓPOLIS-SP

Lanches e Sucos

RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS

TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90

BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



# celebridades

## Vida de Adriano Imperador será contada em dois filmes

A vida de Adriano Imperador será contada nas telonas dos cinemas. O jogador assinou na última quarta-feira, dia 19, um contrato com a bananeira Filmes para ter sua cinebiografia rodada no ano que vem. A história ganhará dois longas. Um de ficção e outro documentário. O primeiro deles deve chegar ao público em 2020. A assinatura do contrato, entre o Imperador e a dona da produtora, Vania Catani, aconteceu na casa do atacante, na Barra da Tiju-

ca, na Zona Oeste do Rio, e teve direito a comemoração com champanhe. Esta não será a primeira vez de Didico num filme. Ele já participou de um outro documentário. O craque falou sobre suas experiências como jogador e o racismo em "O negro no futebol brasileiro", do canal HBO. Numa parte do depoimento, Adriano conta que passou por uma situação que o constrangeu: "Um dia fui parado numa blitz e me liberaram por eu ser o Adriano. E se eu não fosse? O que fariam? Isso me dói".



Contrato foi assinado no Rio de Janeiro



Juliana falou sobre seu relacionamento para Matheus Mazzafera

## Juliana Paiva entrega 1º beijo em namorado, Nicolas Prattes: "foi na vida real"

Juliana Paiva finalmente assumiu seu namoro com Nicolas Prattes, com quem é vista frequentemente. A protagonista de "O Tempo Não Para" falou sobre o relacionamento com o ator, seu par romântico na trama das sete, e contou que o primeiro beijo no intérprete de Samuca não foi em cena. "Foi na vida real, mas eu o conheci graças à novela", disse para Matheus Mazzafera no "Vídeo Show". Discreta em relação ao romance com

Nicolas, Juliana entregou os planos para o futuro. "Já estar me sentindo bem em um relacionamento com uma pessoa que eu enxergue o futuro com ela, já construindo esse futuro. Acho que vou ser uma mãezona, porque minha mãe é muito mãezona. Sou ariana com ascendente em câncer. Câncer pega para cuidar". Em recente entrevista, Nicolas assumiu a admiração por Juliana. "Eu já acompanhava o trabalho dela, já

era fã dela. A gente se conhecia de longe. A gente se cruzou pela vida algumas vezes", afirmou o galã, que já destacou química com a atriz: "Nós temos química dentro e fora de cena. É um presente trabalhar com a Ju, porque ela é muito sensível, ela é humana, ela troca como ninguém, o olhar dela me ajuda muito. Olhando para ela, ali em cena, vejo um mar de possibilidades... É muito bonita a nossa parceria".

## horóscopo

- |  |  |  |  |   |   |
|--|--|--|--|---|---|
| <p><b>ÁRIES</b><br/>As divergências de interesse na vida social podem causar conflitos, pois Lua e Marte se tensionam hoje. É hora de focar nos compromissos, sacrificando o lazer quando necessário. Cumpra as obrigações, pois assim você terá tempo para se divertir!</p> | <p><b>GÊMEOS</b><br/>Seja mais cautelosa com a maneira como gasta seu dinheiro, pois Lua e Marte tensionados desarmizam o circuito, podendo causar prejuízos. Seja mais disciplinada, contenha a impulsividade. Procure economizar e seja sensata!</p> | <p><b>LEÃO</b><br/>As relações mais próximas lhe fragilizam emocionalmente, pois Lua e Marte se opõem hoje, deixando mais suscetível às energias alheias. Você tende a absorver os problemas dos outros, portanto saiba colocar limites!</p>                         | <p><b>LIBRA</b><br/>Lidar com as fragilidades torna-se um desafio, neste dia em que Lua e Marte se opõem, tensionando sua área social. A instabilidade de humores e a falta de sinergia podem causar conflitos. Não entre nessa, mostre flexibilidade!</p> | <p><b>SAGITÁRIO</b><br/>Sua comunicação é comprometida pela aceleração mental, que por vezes prejudica seu bom senso. Lua e Marte opostos tornam o momento desfavorável para expor ideias, pois as pessoas podem lhe interpretar equivocadamente!</p>             | <p><b>AQUÁRIO</b><br/>A convivência com os mais próximos é abalada pela tensão da Lua em sua área de relacionamentos. Os ânimos inflamados se devem às pressões do dia a dia. Cuidado para não ter reações exacerbadas, pois você também será afetada!</p>      |
| <p><b>TOURO</b><br/>Obstáculos e dificuldades testarão sua paciência e atitude. A tensão Lua-Marte entre suas áreas familiar e profissional alerta para brigas de egos, portanto mantenha o foco e o bom senso ao lidar com ânimos exaltados!</p>                            | <p><b>CÂNCER</b><br/>Seja mais cautelosa com a maneira como gasta seu dinheiro, pois Lua e Marte tensionados desarmizam o circuito, podendo causar prejuízos. Seja mais disciplinada, contenha a impulsividade. Procure economizar e seja sensata!</p> | <p><b>VIRGEM</b><br/>As tarefas em equipe podem lhe trazer problemas em relação à disciplina e ao comprometimento, pois Lua e Marte se desarmizam em sua área de crise. Não bata de frente com os outros e aja com diplomacia, zelando por um convívio saudável!</p> | <p><b>ESCORPIÃO</b><br/>Sua produtividade é afetada pela sobrecarga de tarefas que se acumularam. A tensão Lua-Marte entre suas áreas profissional e familiar lhe deixa descontrolada diante de situações mais práticas. Diminua o ritmo e priorize!</p>   | <p><b>CAPRICÓRNIO</b><br/>Busque formas de aumentar a produtividade e de lidar com imprevistos financeiros que podem afetar seu orçamento. Lua e Marte se opõem, tensionando sua área material. Com atenção, você saberá lidar com as dificuldades materiais!</p> | <p><b>PEIXES</b><br/>Lua e Marte opostos entre suas áreas de crise e de relações de trabalho indicam um foco excessivo nos problemas. Abra sua mente e não se envolva demais nas pressões e conflitos dos colegas, pois isso pode prejudicar seu bom senso!</p> |

**ClimaCold**  
Ar Condicionado  
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

**Jeferson**  
Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

17 99628-6060  
17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

PROMOÇÃO

**SORTE GRANDE**

**S GOTTI**  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

1 Nissan March

1 Renault Kwid

1 Hyundai HB20

**SERÃO 3 SORTEIOS 32 PRÊMIOS POR SORTEIO**

A cada \$100 em compras você ganha 1 cupom e concorre

14.000 em vale-compra

15 TVs 40 Polegadas

15 IPHONES SE 32GB

15 NOTE BOOKS

1 CARRO  
5 TVs 32"  
5 NOTEBOOKS  
5 SMARTPHONES  
16 VALE-COMPRAS