

social

“Se não te lembram as menores tolices
que o amor te levou a fazer, é por que jamais amaste.”
■ William Shakespeare - Pôta (1564 - 1616)



Hoje a data é de muita alegria para a querida **Thaís Bazzo**.



Débora Vieira também está em ritmo de festa.



Isabela Ramos recebe os parabéns de amigos e familiares pelo seu aniversário.



Milena Moretti celebra idade nova rodeada de pessoas especiais.



Bia Castilho Ferreira recebe inúmeras congratulações pela data especial.

Lucia Silva comemorou mais um ano de vida nesta semana. Felicidades!



Suzana Uemura é muito cumprimentada pelos seus familiares.



A professora e coordenadora da Etec, **Josilene Franco Pacheco**, também apaga as velinhas e recebe muitas homenagens da galera.



Mariana Pontel comemora mais um aniversário nesta semana.

ACESSE:
www.oextra.net
Informação com credibilidade



Dr. Hugo Yamagata Yasuda

CRM 109.308

Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742

Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

RESTAURANTE

Paladar

PRAZER EM COMER

• Restaurante
• Serviço de Buffet
• Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

Anne Eve
Chefe de cozinha

17 3462 7749
17 98156 5826
anneeve@me.com
/vilaeve



Vila Eve
Alimentação Saudável

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP



OPERAÇÃO
FARIA
SEMINOVOS

só essa semana:

IPVA 2019 e
TRANSFERÊNCIA GRÁTIS!

Venha conferir.

Fernandópolis - Av. Líbero de Almeida Silveiras, 2254 (17) 3465-9555

www.fariaveiculos.com.br
www.facebook.com/fariaveiculos

Faria 

Ofertas válidas enquanto durarem os estoques e com prazo semanal, vigente até os domingos de cada mês. Confira na gerência, preços e condições de pagamento. Crédito sujeito a análise.

receita

Lentilha da sorte

INGREDIENTES:

- ½ quilo de lentilha
- ½ garrafa de vinho tinto seco
- 2 tabletes de Caldo de Carne
- 1 folha de louro
- 1 dente de alho
- 2 colheres de sopa de manteiga
- 1 maço de salsa picado



MODO DE PREPARO:

- Lave a lentilha, escorra e deixa-a de molho por cerca de 4 horas em um litro de água fria. Cozinhe-a na panela de pressão, em fogo baixo, com a água do molho e o vinho tinto por cerca de 10 minutos (após início da fervura). Após cozido, espere esfriar e tempere com o Caldo de Carne, o louro e o alho. Cozinhe novamente em fogo baixo até que o líquido tenha evaporado. No momento de servir, junte a manteiga e a salsa e misture bem.

Diversões & Cia 99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca
Algodão doce
Doces p/ festas

Ouroeste - SP

Limp Oeste
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso Lavanderia Cozinha Piscinas Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral
Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

G.S.M.
AR CONDICIONADO

- VENDA
- INSTALAÇÕES
- MANUTENÇÃO

Direção: **Gustavo**

gustavouro1@hotmail.com

(17) 3843-1323 / (17) 99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Thonny Lattoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Electron

Como ter uma pele bonita e saudável: aprenda hábitos diários para adotar

A pele linda e super saudável é um dos desejos da maioria das mulheres apaixonadas por beleza. Mas, na correria do dia a dia, nem sempre é fácil manter uma rotina de cuidados para conquistar a pele dos sonhos. Mas temos uma boa notícia: você não precisa de muito trabalho para ter uma pele bonita e lisinha.

Vem conferir essas dicas que a gente separou especialmente para te ajudar a conquistar a pele perfeita!

1- NÃO DESCUIDE DA LIMPEZA

A limpeza da pele é o primeiro passo de qualquer rotina de beleza e é ela que prepara para receber todos os outros cuidados. Dá pra imaginar a importância de fazer a limpeza adequada do corpo e do rosto, né?

Por isso, é fundamental usar sabonetes adequados para o seu tipo de pele. Se você tem a pele seca, aposte em fórmulas mais hidratantes. Para as peles sensíveis, use sabonetes suaves e que limpem sem agredir. Já as peles oleosas podem investir nos produtos refrescantes. A água micelar também é uma ótima aliada nesse passo: sem agredir a pele, ela remove todos os resquícios de make, as impurezas do dia a dia e ainda deixa o rosto fresquinho e hidratado.

2- DEDIQUE-SE À HIDRATAÇÃO

A hidratação é indispensá-



vel para todos os tipos de pele o ano inteiro - especialmente no inverno, quando o clima fica mais seco. Sabe aquele papo de que as peles oleosas não precisam de hidratante? Não caia nessa, as mulheres que sofrem com a oleosidade também precisam, sim, de hidratação. A diferença está na fórmula usada, que deve ser mais leve e com o selinho de oil free na embalagem.

É essa etapa que garante que a sua pele fique macia e saudável depois da limpeza. Você pode apostar em séruns ou cremes, dependendo da intensidade de hidratação que você procura.

3- DORMIR DE MAQUIAGEM NUNCA MAIS!

Você provavelmente já ouviu isso muitas vezes, mas a gente vai repetir: dormir de maquiagem é o maior vilão de quem quer ter a pele bo-

nita e saudável. Ir para cama com os produtos de make vai impedir a pele de respirar e, consequentemente, aumentar a probabilidade de entupir os poros e surgir a indesejada acne.

O ideal é evitar usar base todos os dias - deixe a make completa para as ocasiões especiais. Além disso, sempre use um demaquilante ou água micelar para tirar todos os produtos da pele ao final do dia.

4- LEVE SEMPRE O PROTETOR SOLAR NA BOLSA

Proteger a pele contra os efeitos nocivos do sol não é importante apenas no verão: esse deve ser um cuidado diário durante o ano inteiro. Além de evitar queimaduras e doenças de pele, o protetor solar também evita o envelhecimento precoce causado pelos raios ultravioletas.

Por isso, ele deve ser usado no rosto e todas as áreas expostas do corpo.

Se for pegar sol por um período mais prolongado, não esqueça de reaplicar o protetor solar a cada duas horas.

5- NÃO ESQUEÇA DA ESFOLIAÇÃO

Esfoliar a pele é fundamental para remover as células mortas e auxiliar na renovação da pele, deixando-a bem mais macia. A esfoliação também ajuda a desobstruir os poros e devolve aquele brilho natural. Embora esse não seja um cuidado diário, é importante incluí-lo na rotina de beleza uma vez por semana.

Mas lembre-se de usar um esfoliante específico para o rosto, que tem grãos menores e mais suaves para a pele delicada. O corpo também deve ser esfoliado, mas o intervalo pode ser um pouco maior, a cada 15 dias.

LAVAGEM A SECO
TROCA DE ÓLEO
HIGIENIZAÇÃO DE AR
HIDRATAÇÃO DE COURO

CRISTAL CAR
LAVA JATO

Tel: (17) 99784-2211
(17) 99742-8031

Av. Bandeirantes - N°2256 Jardim Sarinha - Ouroeste-SP

PROMOÇÃO
SORTE GRANDE

S GOTTI
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

1 Nissan March
1 Renault Kwid
1 Hyundai HB20

SERÃO 3 SORTEIOS 32 PRÊMIOS POR SORTEIO

A cada \$100 em compras você ganha 1 cupom e concorre

14.000, em vale-compra
15 TVs 40 Polegadas
15 IPHONES SE 32GB
15 NOTE BOOKS

Entidades comemoram resultados do FerNatal

Em visita à Prefeitura, representantes das instituições agradeceram a participação no evento e falaram sobre gratidão

→ **SECOM**

Prefeitura de Fernandópolis

Na manhã desta quinta-feira, 10, representantes de 18 entidades estiverem na Prefeitura para agradecer a oportunidade e apoio em participarem de mais uma edição do FerNatal.

Na ocasião, foi lida uma carta de agradecimento ao prefeito André Pessuto e equipe, destacando a importância dos 11 dias de festa, uma significativa oportunidade em que elas comercializaram seus produtos e angariaram recursos financeiros que ajudarão a manter os trabalhos neste primeiro semestre do ano. Os representantes de entidades fizeram questão de parabenizar o prefeito pela iniciativa e citar a importância do projeto para cada uma delas. “Mais uma vez o André se mostrou solidário atendendo as necessidades das entidades assistenciais de Fernandópolis e possibilitando que pudéssemos trabalhar no FerNatal. Agradecemos ainda todos os organizadores do evento, que carinhosamente nos auxiliaram, oferecendo estrutura adequada e possibilitando que desenvolvêssemos nosso trabalho em prol às entidades, que tanto necessitam de apoio e de recursos para manter suas atividades e atendimento aos assistidos com dignidade e respeito”, comentou



Representantes das instituições em visita à Prefeitura

Cândida Nogueira, presidente da AVCC.

“Participar do FerNatal foi uma experiência incrível para nós, além de ter a oportunidade de interagir e conhecer melhor todas as entidades de Fernandópolis, ainda conseguimos angariar recursos que contribuíram com o pagamento de despesas da

Santa Casa, uma instituição de todos e com atendimento para todos”, explicou Ana Maria, que participou e trabalhou voluntariamente durante todas as noites da festa na praça.

Para o Parque São Vicente de Paulo, estar entre as entidades participantes também foi motivo de agradecimentos.

“Em mais um ano temos que enaltecer a administração municipal que se preocupa com as entidades de Fernandópolis, nos dando a oportunidade de ganhar um recurso extra através das festas e eventos que promove. O valor arrecadado por nós ajuda muito na execução das nossas boas ações”, disse o represen-

tante da entidade, Nivaldo Aparecido Iselli.

Em nome da Associação Henri Pestalozzi, Valdelice Maria Gonçalves também aproveitou a oportunidade para agradecer o convite. “Manter uma entidade é um grande desafio que requer muita dedicação e trabalho. Somos imensamente gratos em fazer parte deste projeto que tanto nos auxilia para angariar recursos financeiros. Obrigada André e toda equipe”, falou.

Na oportunidade, o prefeito agradeceu a todos destacando a importância do terceiro setor no município. “Vocês desenvolvem um trabalho e extrema importância e contribuição para o poder público, agradeço o empenho e dedicação de todos e reafirmo meu compromisso com todas as entidades de Fernandópolis” disse Pessuto.

Ao final do encontro, o prefeito foi agraciado com um mimo compartilhado pelas entidades, que satisfeitas com o evento já garantiram participação nas próximas festas em praça pública.

variedades.com
você satisfeito

Disk-Entregas
(17) 99742-5858

TUPPERWARE - SALGADINHOS
DOCES - BISCOITOS
ARTIGOS PARA FESTAS - BEBIDAS
ÁGUA MINERAL - GÁS
E UTILIDADES EM GERAL

SUPER GÁS
LIGEIRINHO

<<DEUS É FIEL>>

DISK-GÁS & ÁGUA
(17) 99742-5858

Rua Brás Cubas, 1197 - Centro
Ouroeste - SP
(Atrás da Escola Sansara)

Medicamentos e Perfumaria
Produtos de Higiene Pessoal
Entregas e Aplicações em Domicílio

Fone: ☎ (17) 3843-1331

1519

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

Realizamos
Aplicação de
Injetáveis e
Entregas em
Domicílio

Temos Convênio
com a Prefeitura
Municipal

Disk Entrega (17) 3843.1331

PLANTÃO 24 hs
9754.9146 (Michelle)

DROGA Center
Av. dos Bandeirantes, 1519
Centro - Ouroeste

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 1714
Cel.: 17 99737 0822 / 98171 0127
carlosnunesadvogado@hotmail.com

Rua Martins de Sá nº 1424 - Centro - Ouroeste - SP

Moda Feminina e Masculina

APRESENTA:

WAG NINHO
EX-MILITARES

09/02
A PARTIR DAS 22H.

MC DaDa

Dj mau mau

GRUPO MerAtitude
SAMBA E PAGODE

O NEGÃO

pagode 90

• INGRESSOS INDIVIDUAIS •
1º LOTE | R\$ 25,00
2º LOTE | R\$ 30,00
3º LOTE | R\$ 40,00

• LOCAL •
ÁREA DE LAZER MIRA ESTRELA/SP

• PATROCINADORES •

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis
(17) 99706-5516 / 99731-5516

sua saúde

Zumbido no ouvido: o que é e quais as causas

O que é Zumbido no ouvido?

Zumbido é um som percebido nos ouvidos ou na cabeça na ausência de um estímulo sonoro do ambiente. Ou seja, ele se trata de uma percepção sonora sem uma fonte de som externa. O zumbido não é uma doença em si, na verdade é um sintoma de uma condição de saúde que afeta algum ponto da via auditiva.

Com frequência, o zumbido é acompanhado de outros sintomas, como perda auditiva, tontura e intolerância a sons altos, que também refletem o estado dos ouvidos e prejudicam a vida de quem convive com o zumbido.

De acordo com a Associação de Pesquisa Interdisciplinar e Divulga-

ção do Zumbido (APIDIZ) cerca de 40 milhões de brasileiros apresentam zumbido no ouvido, o que representa 19% da população do país.

CAUSAS

Condições que levam ao zumbido podem ter origem no próprio sistema auditivo ou em outros sistemas que afetam o ouvido de forma indireta.

Os principais problemas originados no sistema auditivo são:

- Perda auditiva relacionada à idade
- Exposição a ruídos altos, tanto no lazer quanto no trabalho
- Bloqueio por cera
- Alterações dos ossículos da audição
- Doença de Ménière
- Neurinoma do acústico (tumor ra-



ro que acomete o nervo auditivo). Doenças que tem origem em outros sistemas e que podem afetar o sistema auditivo estão abaixo relacionadas:

- Distúrbios da articulação têmporo-mandibular e outras alterações odontológicas
- Alterações metabólicas: dos açúcares, gorduras e deficiência de vitaminas
- Alterações hormonais: tireoide e hormônios sexuais
- Distúrbios cardiovasculares: hipertensão arterial mal controlada e arritmias
- Distúrbios psiquiátricos como depressão e ansiedade

- Malformações de vasos da cabeça e pescoço.

Outras situações frequentemente relacionadas ao zumbido:

- Maus hábitos alimentares: consumo abusivo de doces, café e períodos prolongados de jejum
 - Cigarro e bebidas alcoólicas: pioram a percepção do zumbido
 - Medicamentos: uma lista grande que inclui antibióticos, diuréticos, quimioterápicos, AAS (aspirina) e outros anti-inflamatórios em altas doses e alguns antidepressivos. Buscando ajuda médica
- Na maioria dos casos, felizmente, não se trata de uma doença grave, mas é importante buscar a ajuda

de um especialista para identificar os casos que necessitam de investigação mais aprofundada, por exemplo para descartar tumores. Alguns distúrbios metabólicos podem ter o zumbido como um dos seus sintomas iniciais, e a investigação fará o diagnóstico. Quanto mais precoce for o tratamento, melhor a resposta.

Procure um especialista se os zumbidos forem muito altos, persistentes ou se estiverem prejudicando suas atividades diárias.

Tratar a causa subjacente do zumbido pode ajudar a aliviar os sintomas e até fazê-lo desaparecer completamente.

Matos Odontologia
Dr. Caio H. Juste Matos
CROSP: 112522
☎ 3462-7512 | 99765-5040 ✉
E-mail: caio.justematos@hotmail.com
Av. dos Arnaldos, 1455 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP

Fisioterapia
Dr. Antonio L. de Sales Jr.
Crefito 3/195804-F
☎ 3462-7512 | 99638-5692 ✉
Av. dos Arnaldos, 1455 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP
E-mail: alsifisio@hotmail.com

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Casa & Rancho

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas
Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455
Av. Afonso Cáfare, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

A certeza de estar em boas mãos
ELETRÔNICA GLOBO
Av. Afonso Cáfare, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

NL NOVA LUSITANA
FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO
☎ (17) 3442-3667
Av. AMADEU BIZELLI, 1426 - CENTRO - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

TINTAS NOVA ONDA
☎ (17) 3463-3486
☎ (17) 99738-0810
RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

DEAÇO
AÇO NA MEDIDA CERTA PARA SUA OBRA
✓ Redução de perdas de aço
✓ Racionalização do canteiro de obras
✓ Otimização da construção
✓ Perfeito gerenciamento na execução das estruturas
(17) 3465-1500
www.deaco.com.br
Av. Lúcio Grecco, 2561 Jd. São Fernando - Fernandópolis/SP

4X SEM JUROS NO CANTÃO

Toldos Canaã
(17) 3442-3385 | 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br
Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester Fernandópolis-SP

CLIMACEL
AR CONDICIONADO
Soluções em Climatizações de Ambientes
MARCAS AUTORIZADAS CREDENCIADAS:
• Elgin • Fontainne • Gree • Komeco • LG • Springer/Midea • Carrier • Tivah • Agravito • Vogga • Demi • York
AV. LIBERO DE ALMEIDA SILVARES, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS- SP

EVANDRO DIEGUES DE LIMA
Engenheiro Civil
CREA: 5069935304
☎ (17) 99638-5009
✉ evandrodiegues@gmail.com
📍 Av. Libero de Almeida Silveiras, 2915 - Sala 3 CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

ACESSE: www.oextra.net
Informação com credibilidade

afeliz Ano Novo!
O Ano Novo chega com novidades no **GIGANTÃO**!
maior ESTOQUE, maior VARIEDADE e todas as NOVIDADES para PRESENTEAR.
GIGANTÃO rede gigante
SUA CASA completa GIGANTÃO



CLÍNICA DE OLHOS Tel. (17) 3843.2023
CIRURGIAS E EXAMES COMPLEMENTARES

Dr. Gustavo de Oliveira Nogueira
CRM SP 116361

EXAME OFTALMOLÓGICO
REFRAÇÃO OCULAR
MAPEAMENTO DA RETINA
OFTALMOSCOPIA
RETINOSCOPIA
PRESSÃO OCULAR
LENTE DE CONTATO

Convênios:
Funerárias, Asforama, Unimed,
Funcionários Públicos e Aposentados

AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1716 - CENTRO - OUROESTE - SP

Ótica Santa Luzia
José David Pereira Filho

"Se o seu problema é à vista, a Ótica Santa Luzia vende a prazo"

Fone: (17) 3843.1292

Av. dos Bandeirantes, 1720 - Centro - Ouroeste/SP




REI DA PIZZA
Delivery e Salão

Faça seu pedido pelos telefones
99701-5964 | 99624-5964

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO



ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS

RUA JOÃO JOSÉ MARCHI, 1548 - JARDIM BELA VISTA - OUROESTE - SP

BIM

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAÍMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP



COLÉGIO COOPERE
25 ANOS!

Venha fazer parte da nossa família

Educação Infantil, Pré 1º ano Manhã/Tarde

Sistema Etapa do 6º ano a 3ª série do Ensino Médio

Melhores Resultados!

MATRÍCULAS 2018 ABERTAS



Manutenções e Segurança

ASB

Tel. (17) 99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP



(17) 98822-5374
(17) 99639-8247

Delícia esfihas
DELIVERY
De Esfihas Árabes



Água Viva
Thermas Clube Hotel

POR APENAS 1 REAL POR DIA
VOCÊ APROVEITA O ANO INTEIRO!

R\$ 90 | **R\$ 180** | **R\$ 360**
3 MESES | 6 MESES | 12 MESES

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:
8H ÀS 18H - SECRETARIA DO CLUBE

PLANTÃO DE VENDAS:
(17) 99601-0407



Supermercado
MATICOLLI

AGORA O CLIENTE AMIGO TEM MAIS UM BENEFÍCIO: O CARTÃO SUPER COMPRAS
ESTACIONAMENTO AMPLO E COBERTO

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Fone: (17) 3843.1376 - Fax 3843.1259 - Ouroeste - SP



Caça Palavras



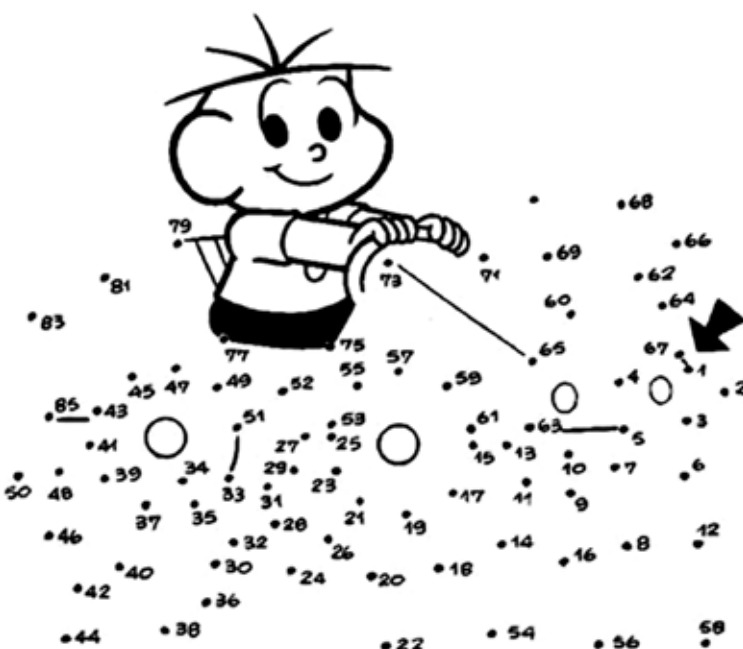
C	Ã	M	I	O	P	B	A	N	B	O
N	H	C	O	H	N	I	M	Ç	A	N
R	W	M	F	D	R	A	J	K	N	J
D	R	A	I	N	H	A	U	I	H	K
A	N	H	O	N	R	D	H	M	E	L
H	A	X	U	I	H	E	R	N	I	R
N	Ç	Ã	F	N	V	Ã	B	M	R	E
I	N	B	D	I	R	W	O	Q	A	S
L	C	V	R	N	B	N	M	U	I	G
A	R	A	N	H	A	F	R	E	D	A
G	A	S	D	O	M	Ã	N	H	O	L
E	R	T	B	N	L	L	Ç	R	W	N
V	N	O	P	E	R	C	X	Z	I	O

Jogo dos 7 Erros



Ligue os Pontos

LIGUE SOMENTE OS PONTOS ÍMPARES E DESCUBRA COM QUE BRINQUEDO O CEBOLINHA ESTÁ SE DIVERTINDO !



Lanches e Sucos
RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE
Líder
3843.1651
Fones (17) 3843.1310
99603.0968
escritorioliderouroeste@hotmail.com
Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP

Cíntia Sanches
Designer de Sobrancelhas | Micropigmentadora
Extensionistas de Cílios | Depilação Marroquina
Depilação Egípcia | Camuflagem de Estrias

17 99649.3399

Resumo de Novelas

ESPELHO DA VIDA Sábado, 18h00

Alain liga para Isabel e ameaça afastá-la de Priscila. A Guardiã afirma a Cris que Danilo é sua alma gêmea e que ele pode estar reencarnado. Margot nota que Alain e Cris estão brigados. Priscila pega a caixinha de música antiga de Isabel para ensaiar balé com Flor. Dalva entrega para Margot uma rosa branca enviada por André. Alain fica surpreso ao saber por um morador que a senhora que cuidava da casa de Julia morreu há mais de vinte anos.

MALHAÇÃO Segunda-feira, 17h30

Os alunos se revoltam com a decisão de Solange de nomear Fabiana como presidente do Grêmio, e Gabriela tenta conter os ânimos de Dandara. Santiago se desculpa com Lourenço por seu mau desempenho no futebol, e Michael sofre pelo namorado. Gabriela confronta Solange, que ameaça a professora. Marcelo, Dandara e Gabriela torcem para que Pérola recupere sua memória para testemunhar contra Fabiana. Michael se decepciona com Santiago, por não apresentá-lo a Lourenço. Solange e Fabiana armam contra Gabriela. Márcio pede a ajuda de Flora para reconquistar Pérola. Rosália revela a Pérola sobre a prisão de Isadora. Lourenço expulsa Santiago de casa depois de vê-lo conversando com Michael.

O TEMPO NÃO PARA Sábado, 19h15

Marino confidencia a Carmen que escutou Lúcio marcar a implosão do prédio. Zelda e Monalisa avisam a Barão que Teófilo foi preso e pedem ajuda para soltá-lo. Belém alerta a Vanda que Teófilo está sendo mantido em cárcere privado na Criotec. Helen fica assustada ao saber que Teófilo será usado como cobaia. Agustina exige que Miss Celine e Elmo se casem. Dom Sabino reúne a população para um abraço coletivo pela Sam Vita.

AS AVENTURAS DE POLIANA Segunda-feira, 20h30

Sérgio e Joana dão uma bronca em Mário pela invasão na casa de Sr. Pendleton com o drone. Poliana vai à casa de Sr. Pendleton e ele a aconselha sobre propostas para o grêmio da escola. Afonso faz uma bela declaração de amor para Luísa. Lorena brinca com Mirian (seu novo inseto) escondida na escola. Claudia procura Durval na padaria e pergunta o que ele acha de um relacionamento sério. Marcelo convida Lorena para dar uma aula especial junto com ele. Os capangas de Rato dão um susto em Iuri. Lorena fica feliz por ter participado da aula de Marcelo. A apresentação das chapas para a eleição do grêmio se inicia. A chapa "Universo Jovem" conta com Gabriela, Brenda, Luca, Filipa, Yasmin e Éric.

O SÉTIMO GUARDIÃO Sábado, 21h00

Eurico aceita a proposta de Valentina e conta sobre a irmandade. Milu ouve parte da conversa entre Eurico e Valentina. Judith questiona Robério sobre Sampaio. Júnior aconselha Geandro a ir atrás de Lourdes Maria. Guilherme recusa o trabalho no restaurante, e Aranha exige que o sobrinho deixe sua casa. Valentina revela a Marilda que fez um acordo com Eurico. Milu desconfia que Eurico tenha revelado a Valentina sobre a irmandade. Stefânia tem uma ideia para ajudar Guilherme a morar com João Inácio. Feliciano afirma que descobrirá se Valentina sabe algo sobre a fonte. João Inácio dá um ultimato em Guilherme, e Mirtes se desespera. Geandro questiona Raimunda sobre o convento onde Lourdes Maria está.

A TERRA PROMETIDA Segunda-feira, 20h50

Yussuf fica chocado ao notar que é Najara em baixo do véu. Melina foge de Ai a cavalo. Tobias ameaça Zaqueu com uma lâmina quente. Yana chega sem ser notada. Rune e Livana seguem montados a cavalo no cortejo final do casório. Todos se surpreendem ao ver um gigante fugindo com a comida. O cavalo de Rune se assusta e empina. Rune e Livana seguem montados a cavalo no cortejo final do casório. Todos se surpreendem ao ver um gigante fugindo com a comida. O cavalo de Rune se assusta e empina. O animal quase pisoteia Livana, mas Rune se coloca na frente e leva uma forte patada nas costas. O guerreiro grita de dor. As crianças olham fascinadas para o gigante, que, assustado, foge.

Humor

TÔ DENTRO
O bêbado está levando a maior dura do delegado:

- Quer dizer que o senhor estava envolvido na briga desses pilantras?
- Quem? Eu? De... hic... jeito nenhum, dotô delegado. Eu sou da... hic... paz!
- Então porque os policiais trouxeram o senhor pra cá?
- Eles trouxeram... hic... não... fui eu que quis vir...
- Não entendi!
- Tava a maior... hic... briga no bar! Ai encostou o camburão... hic... e um polícia gritou... hic... "É cana pra todo mundo!". Ai eu falei: "Tô dentro!".

OS OVOS DE FERRO
Alfredo tinha uma granja que abastecia o lugarejo com ovos de galinha. Só que as galinhas começaram a

bicar os ovos logo ao pô-los, inutilizando os mesmos para a comercialização.

Alfredo telefonou para o primo que já era veterano no negócio, pois tinha uma granja numa cidadezinha do interior mineiro.
- Não há motivo para preocupação, Alfredo. Deparei-me com o mesmo problema e resolvi-o estudando a psicologia das galinhas. Coloquei ovos de ferro pintados de branco, idênticos aos de galinha, e ao bicá-los, as aves machucavam os bicos. Então, por instinto, evitavam de bicar os verdadeiros ovos.
- Mas onde vou encontrar ovos de ferro?
- Procure um ferreiro na cidade que ele certamente lhe arranjará alguns.
Alfredo encontrou um ferreiro octogenário que já estava corcunda pelo peso dos anos de labuta.

Dirigindo-se ao velhinho, que estava recurvado sobre uma chapa incandescente que retirava do forno a carvão:

- Meu velho, o Sr. por acaso tem ovos de ferro?
- Não, meu filho. Isso é desvio da coluna mesmo.

SALÁRIO ERRADO
Um funcionário vai até o chefe do departamento pessoal da empresa, para reclamar que vieram 500 reais a menos no seu salário.
O chefe do departamento, fala em tom solene:
— Luís, o mês passado nós lhe pagamos 500 reais a mais e você ficou quietinho. Agora que a gente está lhe pagando 500 a menos para compensar o erro, você vem e reclama?
— É que um erro eu deixo passar, mas dois já é demais!



celebridades

Sabrina Sato confirma participação no Carnaval: “2019 vai ser especial”

Retomando com os exêrcios aos poucos e surpreendendo os fãs com sua forma física, Sabrina Sato confirmou sua participação no Carnaval 2019. Em seu perfil do Instagram, a japonesa, que teve um de seus apartamentos furtados no início do mês, compartilhou um vídeo recordando sua passagem pela Avenida, em 2016, e contou uma novidade: vai estreiar como rainha de bateria da Gaviões da Fiel, escola de São Paulo. “Estou há 15 anos no carnaval. Há 9 anos como rainha de bateria da nossa swingueira de noel da Unidos de Vila Isabel e tenho 15 de Gaviões da Fiel. Esse ano vou estreiar como Rainha de Bateria da Gaviões também e vai ser muito lindo”, declarou.

“CARNAVAL DA SABRINA VAI SER INESQUECÍVEL”, DIZ ARTISTA

Segundo a apresenta-

dora da Record, a chegada de Zoe ao mundo trará um gostinho especial. “Eu amo carnaval, amo o colorido, as fantasias, o povo, a festa, os enredos... amo tudo desde que eu nasci. Mas esse Carnaval 2019 vai ser especial. Vai ser diferente porque quando minha filha

nasceu, eu renasci como mulher. O Carnaval da Sabrina vai ser inesquecível”, garantiu. No fim de dezembro, a famosa e Duda Nagle prepararam uma festa com temática japonesa e fizeram ensaio newborn para comemorar o primeiro mês de vida da herdeira.



Sabrina vai estreiar como rainha de bateria da Gaviões da Fiel

Camila é casada com o diretor de TV Leonardo Lessa



Camila Camargo, filha de Zezé e Zilu, está grávida do primeiro filho

Zezé Di Camargo vai ser vovô de novo! Desta vez, quem está grávida é Camilla Camargo, filha do meio do sertanejo com a ex-mulher dele, Zilu. A atriz de 33 anos se casou em setembro

do ano passado com o diretor de TV Leonardo Lessa e espera o primeiro filho. Camilla foi procurada, mas ela não quis falar do assunto. A atriz está ensaiando a peça “Divórcio!”, que vai es-

trear no próximo sábado em São Paulo. Zezé e Zilu já são avós de José Marcus, de 7 anos, e João Francisco, de 5, filhos da primogênita Wanessa com o empresário Marcus Buaiz.

horóscopo

ÁRIES
Os amigos lhe oferecerão um importante conforto emocional, neste sábado em que Sol e Lua formam sextil. Isso lhe ajudará a encontrar a harmonia emocional necessária para enfrentar os desafios trazidos pela tensão na área de crise!

TOURO
Os cuidados com a vida prática e patrimonial entram em foco com o sêxtil Sol-Lua entre suas áreas profissional e financeira. A tensão da Lua com Vênus e Marte em sua área de amizades pede autocontrole com os gastos na vida social!

GÊMEOS
A companhia dos mais queridos tende a ser bastante gratificante, neste sábado em que Sol e Lua em sextil estimulam as diversões em grupo. Mas as quadraturas da Lua com Vênus e Marte alertam para a negligência com vida prática!

CÂNCER
A harmonia Sol-Lua traz um sábado calmo e reconfortante, estimulando você a curtir sua casa e a cuidar de seu bem-estar e saúde. Os últimos dias lhe deixaram um tanto desgastada mentalmente, então procure descansar hoje!

LEÃO
Curta intensamente as oportunidades de lazer, neste dia em que a Lua passa por sua área social. Mas as quadraturas com Vênus e Marte alertam para gastos exagerados. Boas companhias valem mais do que opções de caras de lazer!

VIRGEM
Nutra os vínculos familiares, com o estímulo da harmonia Sol-Lua, que favorece o clima de intimidade fraterna. A tensão na área de relacionamentos lhe pede comedimento nas críticas. Promova a compreensão e a conciliação!

LIBRA
A harmonia Sol-Lua entre suas áreas de comunicação e social lhe estimula intelectualmente neste sábado. A quadratura da Lua com Vênus e Marte no setor de saúde lhe pede cautela, portanto, saiba se divertir sem exageros!

ESCORPIÃO
Refinamento e atitudes generosas são o que a Lua lhe traz, ao passar por sua área material. Porém, a tensão com Vênus e Marte alerta para excessos que podem lhe desequilibrar. Saiba curtir as coisas mais simples que a vida oferece!

SAGITÁRIO
Você se sente mais autoconfiante em suas interações pessoais, pois a Lua passa por seu signo e forma sextil com o Sol, ressaltando sua espontaneidade. A sinceridade excessiva pode causar conflitos com os mais íntimos. Cuidado!

CAPRICÓRNIO
Você procura ser mais econômica, demonstrando cuidado ao escolher companhias e atitudes, pois Sol e Lua se harmonizam entre suas áreas de crise e material. A tensão no setor de comunicação lhe pede delicadeza em sua sinceridade!

AQUÁRIO
A harmonia Sol-Lua entre seu signo e sua área de amizades estimula a companhia dos mais queridos, pois isso lhe fortalecerá. A tensão em sua área material lhe recomenda a buscar opções de lazer mais simples, dentro do orçamento.

PEIXES
A quadratura da Lua com Vênus e Marte lhe desestabiliza emocionalmente. Busque a causa dessas inseguranças e atue sobre elas. Sol e Lua em sextil lhe pedem para cuidar de suas fragilidades, evitando as compensações e fugas!



ACADEMIA DELTA FITNESS



Condicionamento Físico
Emagrecimento
Hipertrofia
Nutrição



R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP (17) 99765-1485

DROGARIA BOM JESUS

“Sua saúde merece o Melhor” **MEDICAMENTOS & PERFUMARIA**
Aplicação de Injeção em Domicílio



DISK ENTREGAS (17) 3843-1227

FARMÁCIA POPULAR

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000



variedades.com
você satisfeito

Disk-Entregas - (17) 99742-5858

Rua Pascoal Paes de Araujo, com Bras Cubas (Atraz da Escola Sansara)

Aproveite AS PROMOÇÕES



