

social

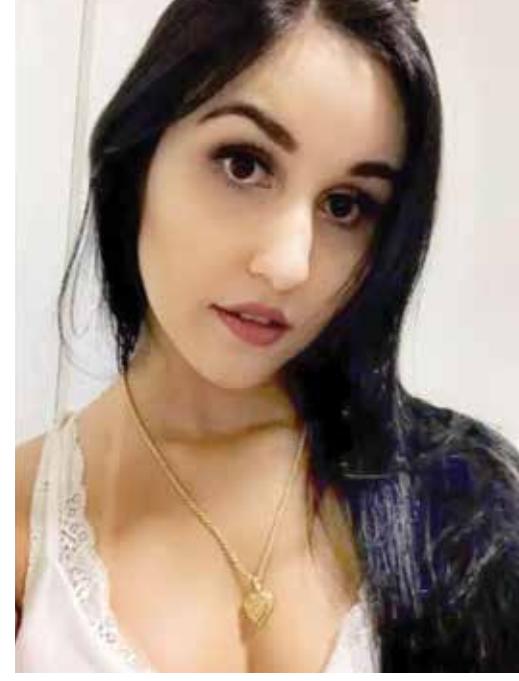
"Se não te lembram as menores tolices
que o amor te levou a fazer, é por que jamais amaste."



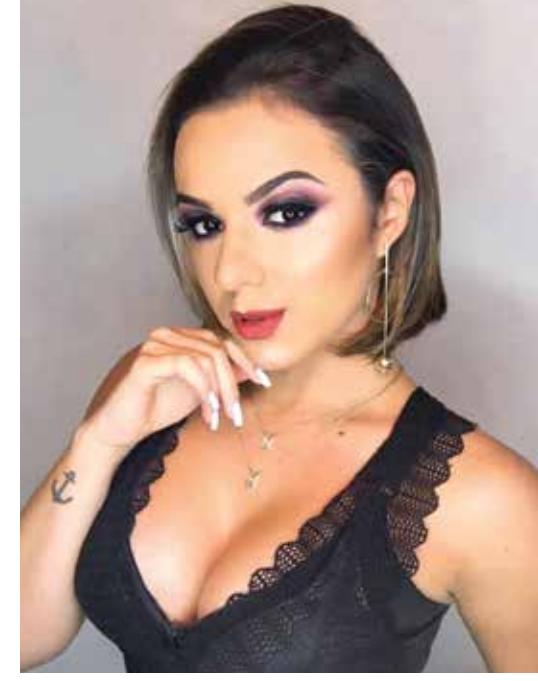
Hoje a data é de muita alegria para a querida Thaís Bazzo.



Débora Vieira também está em ritmo de festa.



Isabela Ramos recebe os parabéns de amigos e familiares pelo seu aniversário.



Milena Moretti celebra idade nova rodeada de pessoas especiais.



Bia Castilho Ferreira recebe inúmeras congratulações pela data especial.



Lucia Silva comemorou mais um ano de vida nesta semana. Felicidades!



A professora e coordenadora da Etec, Josilene Franco Pacheco, também apaga as velinhas e recebe muitas homenagens da galera.



Mariana Pontel comemora mais um aniversário nesta semana.



Suzana Uemura é muito cumprimentada pelos seus familiares.



Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÉNIOS
APAS | BENSAÚDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

RESTAURANTE
Paladar PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

Anne Eve
Chefe de cozinha

- 17 3462 7749
- 17 98156 5826
- anneeve@me.com
- /vilaeve

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

Vila Eve
Alimentação Saudável



OPERAÇÃO FARIA SEMINOVOS
só essa semana:
IPVA 2019 e TRANSFERÊNCIA GRÁTIS!
Venha conferir.

Fernandópolis - Av. Líbero de Almeida Silvares, 2254 (17) 3465-9555



www.fariaveiculos.com.br
www.facebook.com/fariaveiculos

Faria



receita

Lentilha da sorte

INGREDIENTES:

- ½ quilo de lentilha
- ½ garrafa de vinho tinto seco
- 2 tabletes de Caldo de Carne
- 1 folha de louro
- 1 dente de alho
- 2 colheres de sopa de manteiga
- 1 maço de salsa picada



MODO DE PREPARO:

1. Lave a lentilha, escorra e deixe-a de molho por cerca de 4 horas em um litro de água fria. Cozinhe-a na panela de pressão, em fogo baixo, com a água do remolho e o vinho tinto por cerca de 10 minutos (após inicio da fervura). Após cozido, espere esfriar e tempere com o Caldo de Carne, o louro e o alho. Cozinhe novamente em fogo baixo até que o líquido tenha evaporado. No momento de servir, junte a manteiga e a salsa e misture bem.

Diversões &cia

Aluguel para festas 99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

★ Mini Tobogã
★ Cama Elástica
★ Piscina de Bolinha
★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca
Algodão doce
Doces p/ festas

Ouroeste - SP

Limpoeste
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso Lavanderia Cozinha Piscinas Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

G.S.M.
AR CONDICIONADO

- VENDA
- INSTALAÇÕES
- MANUTENÇÃO

Direção:
Gustavo

(17)3843-1323 / (17)99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

gustavoouro1@hotmail.com

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Jhony Tattoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP VISA Electron MasterCard American Express

Como ter uma pele bonita e saudável: aprenda hábitos diários para adotar

A pele linda e super saudável é um dos desejos da maioria das mulheres apaixonadas por beleza. Mas, na correria do dia a dia, nem sempre é fácil manter uma rotina de cuidados para conquistar a pele dos sonhos. Mas temos uma boa notícia: você não precisa de muito trabalho para ter uma pele bonita e lisinha.

Vem conferir essas dicas que a gente separou especialmente para te ajudar a conquistar a pele perfeita!

1- NÃO DESCUIDE DA LIMPEZA

A limpeza da pele é o primeiro passo de qualquer rotina de beleza e é ela que prepara para receber todos os outros cuidados. Dá pra imaginar a importância de fazer a limpeza adequada do corpo e do rosto, né?

Por isso, é fundamental usar sabonetes adequados para o seu tipo de pele. Se você tem a pele seca, aposte em fórmulas mais hidratantes. Para as peles sensíveis, use sabonetes suaves e que limpem sem agredir. Já as peles oleosas podem investir nos produtos refrescantes. A água micelar também é uma ótima aliada nesse passo: sem agredir a pele, ela remove todos os resquícios de make, as impurezas do dia a dia e ainda deixa o rosto fresquinho e hidratado.

2- DEDIQUE-SE À HIDRATAÇÃO

A hidratação é indispensá-



vel para todos os tipos de pele o ano inteiro - especialmente no inverno, quando o clima fica mais seco. Sabe aquele papo de que as peles oleosas não precisam de hidratante? Não caia nessa, as mulheres que sofrem com a oleosidade também precisam, sim, de hidratação. A diferença está na fórmula usada, que deve ser mais levinha e com o seliinho de oil free na embalagem.

É essa etapa que garante que a sua pele fique macia e saudável depois da limpeza. Você pode apostar em séruns ou cremes, dependendo da intensidade de hidratação que você procura.

3- DORMIR DE MAQUIAGEM NUNCA MAIS!

Você provavelmente já ouviu isso muitas vezes, mas a gente vai repetir: dormir de maquiagem é o maior vilão de quem quer ter a pele bo-

nita e saudável. Ir para cama com os produtos de make vai impedir a pele de respirar e, consequentemente, aumentar a probabilidade de entupir os poros e surgir a indesejada acne.

O ideal é evitar usar base todos os dias - deixe a make completa para as ocasiões especiais. Além disso, sempre use um demaquilante ou água micelar para tirar todos os produtos da pele ao final do dia.

4- LEVE SEMPRE O PROTETOR SOLAR NA BOLSA

Proteger a pele contra os efeitos nocivos do sol não é importante apenas no verão: esse deve ser um cuidado diário durante o ano inteiro. Além de evitar queimaduras e doenças de pele, o protetor solar também evita o envelhecimento precoce causado pelos raios ultravioletas.

Por isso, ele deve ser usado no rosto e todas as áreas expostas do corpo.

Se for pegar sol por um período mais prolongado, não esqueça de reaplicar o protetor solar a cada duas horas.

5- NÃO ESQUEÇA DA ESFOLIAÇÃO

Esfregar a pele é fundamental para remover as células mortas e auxiliar na renovação da pele, deixando-a bem mais macia. A esfoliação também ajuda a desobstruir os poros e devolve aquele brilho natural. Embora esse não seja um cuidado diário, é importante incluí-lo na rotina de beleza uma vez por semana.

Mas lembre-se de usar um esfoliante específico para o rosto, que tem grãos menores e mais suaves para a pele delicada. O corpo também deve ser esfoliado, mas o intervalo pode ser um pouco maior, a cada 15 dias.

LAVAGEM A SECO
TROCA DE ÓLEO
HIGIENIZAÇÃO DE AR
HIDRATAÇÃO DE COURO

CRISTAL CAR LAVA JATO

Tel:
(17) 99784-2211
(17) 99742-8031

Av. Bandeirantes - Nº2256 Jardim Sarinha - Ouroeste-SP

PROMOÇÃO
SORTE GRANDE

SGOTTI MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

1 CARRO
1 Nissan March
1 Renault Kwid
1 Hyundai HB20

E MAIS!
SERÃO 3 SORTEIOS 32 PRÊMIOS POR SORTEIO

A cada \$100 = \$ + TVS + IPHONES SE 32GB + NOTEBOOKS

14.000, em vale-compras
15 TVS 40 Polegadas
15 IPHONES SE 32GB
15 NOTEBOOKS

■ RECURSOS ANGARIADOS

Entidades comemoram resultados do FerNatal

Em visita à Prefeitura, representantes das instituições agradeceram a participação no evento e falaram sobre gratidão

> SECOM

Prefeitura de Fernandópolis

Na manhã desta quinta-feira, 10, representantes de 18 entidades estiveram na Prefeitura para agradecer a oportunidade e apoio em participarem de mais uma edição do FerNatal.

Na ocasião, foi lida uma carta de agradecimento ao prefeito André Pessuto e equipe, destacando a importância dos 11 dias de festa, uma significativa oportunidade em que elas comercializaram seus produtos e angariaram recursos financeiros que ajudarão a manter os trabalhos neste primeiro semestre do ano.

Os representantes de entidades fizeram questão de parabenizar o prefeito pela iniciativa e citar a importância do projeto para cada uma delas. "Mais uma vez o André se mostrou solidário atendendo as necessidades das entidades assistenciais de Fernandópolis e possibilitando que pudéssemos trabalhar no FerNatal. Agradecemos ainda todos os organizado-



Representantes das instituições em visita à Prefeitura

res do evento, que carinhosamente nos auxiliaram, oferecendo estrutura adequada e possibilitando que desenvolvêssemos nosso trabalho em prol às entidades, que tanto necessitam de apoio e de recursos para manter suas atividades e atendimento aos assistidos com dignidade e respeito", comentou

Cândida Nogueira, presidente da AVCC.

"Participar do FerNatal foi uma experiência incrível para nós, além de ter a oportunidade de interagir e conhecer melhor todas as entidades de Fernandópolis, ainda conseguimos angariar recursos que contribuíram com o pagamento de despesas da

Santa Casa, uma instituição de todos e com atendimento para todos", explanou Ana Maria, que participou e trabalhou voluntariamente durante todas as noites da festa na praça.

Para o Parque São Vicente de Paulo, estar entre as entidades participantes também foi motivo de agradecimentos.

"Em mais um ano temos que enaltecer a administração municipal que se preocupa com as entidades de Fernandópolis, nos dando a oportunidade de ganhar um recurso extra através das festas e eventos que promove. O valor arrecadado por nós ajuda muito na execução das nossas boas ações", disse o represen-

tante da entidade, Onivaldo Aparecido Iselli.

Em nome da Associação Henri Pestalozzi, Valdelice Maria Gonçalves também aproveitou a oportunidade para agradecer o convite. "Manter uma entidade é um grande desafio que requer muita dedicação e trabalho. Somos imensamente gratos em fazer parte deste projeto que tanto nos auxilia para angariar recursos financeiros. Obrigada André e toda equipe", falou.

Na oportunidade, o prefeito agradeceu a todos destacando a importância do terceiro setor no município. "Você desempenham um trabalho e extrema importância e contribuição para o poder público, agradeço o empenho e dedicação de todos e reafirmo meu compromisso com todas as entidades de Fernandópolis", disse Pessuto.

Ao final do encontro, o prefeito foi agraciado com um mimo compartilhado pelas entidades, que satisfeitas com o evento já garantiram participação nas próximas festas em praça pública.



variedades.com
você satisfaito

SUPER GÁS LIGEIRINHO

<<DEUS É FIEL>>

DISK-GÁS & ÁGUA

(17) 99742-5858



Rua Brás Cubas, 1197 - Centro
Oeste - SP
(Atrás da Escola Sansara)



DROGA Center

Medicamentos e Perfumaria
Produtos de Higiene Pessoal
Entregas e Aplicações em Domicílio

Fone: (17) 3843-1331

1519

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

Disk Entrega (17) 3843.1331

PLANTÃO 24 hs
9754.9146 (Michelle)

DROGA Center

Av. dos Bandeirantes, 1519
Centro - Oeste



Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 1714

Cel.: 17 99737 0822 / 98171 0127
carlosnunesadvogado@hotmail.com

Rua Martins de Sá nº 1424 - Centro - Oeste - SP

Lube Modas
Moda Feminina e Masculina

APRESENTA:



09/02
A PARTIR DAS 22H.

WAG NINHO
EX-MEMORIAL

Dagode 90

PONTOS DE VENDAS:
LUBE MODAS
FREE STYLE
MAU MAU LANCHES
RADICAL (VOTUPORANGA/SP)

PATROCINADORES:



INGRESSOS INDIVIDUAIS:
1º LOTE | R\$ 25,00
2º LOTE | R\$ 30,00
3º LOTE | R\$ 40,00

LOCAL:
ÁREA DE LAZER
MIRA ESTRELA/SP



Auto Mecânica OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Trocada de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

(sua) saúde

Zumbido no ouvido: o que é e quais as causas

O que é Zumbido no ouvido?

Zumbido é um som percebido nos ouvidos ou na cabeça na ausência de um estímulo sonoro do ambiente. Ou seja, ele se trata de uma percepção sonora sem uma fonte de som externa. O zumbido não é uma doença em si, na verdade é um sintoma de uma condição de saúde que afeta algum ponto da via auditiva.

Com frequência, o zumbido é acompanhado de outros sintomas, como perda auditiva, tontura e intolerância a sons altos, que também refletem o estado dos ouvidos e prejudicam a vida de quem convive com o zumbido.

De acordo com a Associação de Pesquisa Interdisciplinar e Divulga-

ção do Zumbido (APIDIZ) cerca de 40 milhões de brasileiros apresentam zumbido no ouvido, o que representa 19% da população do país.

CAUSAS

Condições que levam ao zumbido podem ter origem no próprio sistema auditivo ou em outros sistemas que afetam o ouvido de forma indireta.

Os principais problemas originais no sistema auditivo são:

- Perda auditiva relacionada à idade
- Exposição a ruídos altos, tanto no lazer quanto no trabalho
- Bloqueio por cera
- Alterações dos ossículos da audição
- Doença de Ménière
- Neurinoma do acústico (tumor ra-



ro que acomete o nervo auditivo). Doenças que tem origem em outros sistemas e que podem afetar o sistema auditivo estão abaixo relacionadas:

- Distúrbios da articulação temporomandibular e outras alterações odontológicas
- Alterações metabólicas: dos açúcares, gorduras e deficiência de vitaminas
- Alterações hormonais: tireoide e hormônios sexuais
- Distúrbios cardiovasculares: hipertensão arterial mal controlada e arritmias
- Distúrbios psiquiátricos como depressão e ansiedade

• Malformações de vasos da cabeça e pescoço.

Outras situações frequentemente relacionadas ao zumbido:

- Maus hábitos alimentares: consumo abusivo de doces, café e períodos prolongados de jejum
- Cigarro e bebidas alcoólicas: pioram a percepção do zumbido
- Medicamentos: uma lista grande que inclui antibióticos, diuréticos, quimioterápicos, AAS (aspirina) e outros anti-inflamatórios em altas doses e alguns antidepressivos.

Buscando ajuda médica

Na maioria dos casos, felizmente, não se trata de uma doença grave, mas é importante buscar a ajuda

de um especialista para identificar os casos que necessitam de investigação mais aprofundada, por exemplo para descartar tumores. Alguns distúrbios metabólicos podem ter o zumbido como um dos seus sintomas iniciais, e a investigação fará o diagnóstico. Quando mais precoce for o tratamento, melhor a resposta.

Procure um especialista se os zumbidos forem muito altos, persistentes ou se estiverem prejudicando suas atividades diárias.

Tratar a causa subjacente ao zumbido pode ajudar a aliviar os sintomas e até fazê-lo desaparecer completamente.

Matos Odontologia

Dr. Caio H. Juste Matos
CROSP: 112522

• 3462-7512 | 99765-5040 ✉
E-mail: caio.justematos@hotmail.com

Av. dos Arnaldos, 1455 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP

Fisioterapia

Dr. Antonio L. de Sales Jr.
Crefito 3/195804-F

• 3462-7512 | 99638-5692 ✉
E-mail: alsfisio@hotmail.com

Av. dos Arnaldos, 1455 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

(Casa & Rancho)

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!

Fone (17) 3442-4455
Av. Afonso Cáraro, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

ELETRÔNICA GLOBO

NOVA LUSITANA
FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

• 3442-3667

AV. AMADEU BIZELLI, 1426 - CENTRO - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

TINTAS NOVA ONDA

• (17) 3463-3486
• (17) 99738-0810

RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

AÇO NA MEDIDA CERTA PARA SUA OBRA

✓ Redução de perdas de aço
✓ Racionalização do canteiro de obras
✓ Otimização da construção
✓ Perfeito gerenciamento na execução das estruturas

DEACO

AÇO PRONTO
(17) 3465-1500
www.deaco.com.br

AV. LITERÍA GRECO, 2561
Jd. São Fernando - Fernandópolis/SP

4X SEM JUROS NO CARTÃO

Av. Libero de Almeida Silvares, 2915 - Coester - Fernandópolis-SP

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 / 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Libero de Almeida Silvares, 3452 - Coester - Fernandópolis-SP

CLIMACEL
AR CONDICIONADO

Soluções em Climatizações de Ambientes

AV. LIBERO DE ALMEIDA SILVARES, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS - SP

EVANDRO DIEGUES DE LIMA
Engenheiro Civil
CREA: 5069935304

• (17) 99638-5009
evandrodieguez@gmail.com

• Av. Libero de Almeida Silvares, 2915 - Sala 3
CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

ED
ENGENHARIA

ACESSE:
WWW.OEXTRA.NET

Informação com credibilidade

Feliz Ano Novo!

O Ano Novo chega com novidades no GIGANTÃO!

GIGANTÃO
REDEGIGANTAO.COM.BR

maior ESTOQUE, maior VARIEDADE e todas as NOVIDADES para PRESENTEAR.

SUA CASA completa GIGANTÃO



CLÍNICA DE OLHOS Tel. (17) 3843.2023
GIRURGIAS E EXAMES COMPLEMENTARES

Dr. Gustavo de Oliveira Nogueira
CRM SP 116361

EXAME OFTALMOLÓGICO
REFRAÇÃO OCULAR
MAPEAMENTO DA RETINA
OFTALMOCÓPIA
RETINOSCOPIA
PRESSÃO OCULAR
LENTEIS DE CONTATO

Convênios:
Funerárias, Asforama, Unimed,
Funcionários Públicos e Aposentados

AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1716 - CENTRO - OUROESTE - SP

Ótica Santa Luzia
José David Pereira Filho

"Se o seu problema é à vista, a Ótica Santa Luzia vende a prazo"

Fone: (17) 3843.1292

Av. dos Bandeirantes, 1720 - Centro - Ouroeste/SP

REI DA PIZZA
Delivery e Salão

Faça seu pedido pelos telefones
99701-5964 | 99624-5964

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO

maestro VISA BANRI COMPRA mastercard VISA Diners Club International elo Hipercard AMERICAN EXPRESS

ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS

RUA JOÃO JOSÉ MARCHI, 1548 - JARDIM BELA VISTA - OUROESTE - SP

B BIM M

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

25 ANOS!

Venha fazer parte da nossa família
Educação Infantil, Pré 1º ano Manhã/Tarde
Sistema Etapa do 6º ano a 3ª série do Ensino Médio
Melhores Resultados!

MATRÍCULAS 2018 ABERTAS

Manutenções e Segurança

ASB

Tel. (17) 99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

Delícia esfihas
DELIVERY De Esfihas Árabes

(17) 98822-5374
(17) 99639-8247

Áqua Viva
Thermas Clube Hotel

**POR APENAS 1 REAL POR DIA
VOCÊ APROVEITA O ANO INTEIRO!**

R\$ 90 | **R\$ 180** | **R\$ 360**
3 MESES | 6 MESES | 12 MESES

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:
8H ÀS 18H - SECRETARIA DO CLUBE

PLANTÃO DE VENDAS:
(17) 99601-0407

Supermercado MATICOLLI

AGORA O CLIENTE AMIGO TEM MAIS UM BENEFÍCIO: O CARTÃO SUPER COMPRAS
ESTACIONAMENTO AMPLO E COBERTO

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Fone: (17) 3843.1376 - Fax 3843.1259 - Ouroeste - SP

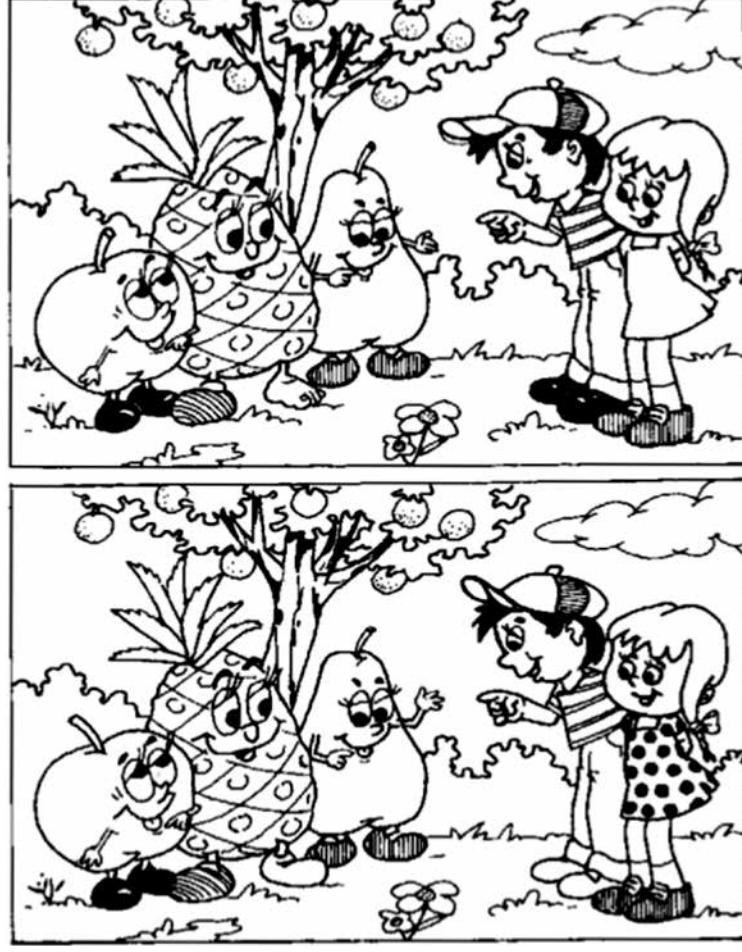
Caça Palavras



Dani Góes

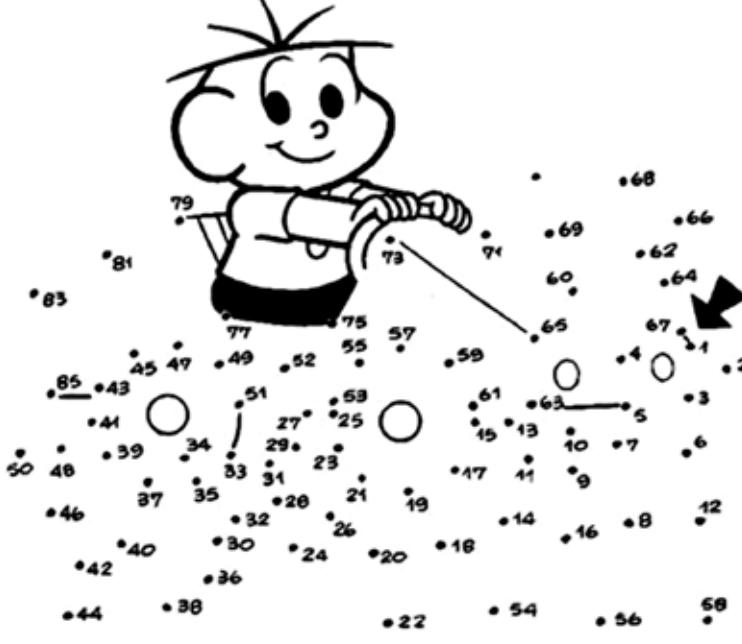
C	Ã	M	I	O	P	B	A	N	B	O
N	H	C	O	H	N	I	M	Ç	A	N
R	W	M	F	D	R	A	J	K	N	J
D	R	A	I	N	H	A	U	I	H	K
A	N	H	O	N	R	D	H	M	E	L
H	A	X	U	I	H	E	R	N	I	R
N	Ç	Ã	F	N	V	Ã	B	M	R	E
I	N	B	D	I	R	W	O	Q	A	S
L	C	V	R	N	B	N	M	U	I	G
A	R	A	N	H	A	F	R	E	D	A
G	A	S	D	O	M	Ã	N	H	O	L
E	R	T	B	N	L	L	Ç	R	W	N
V	N	O	P	E	R	C	X	Z	I	O

Jogo dos 7 Erros



Ligue os Pontos

LIGUE SOMENTE OS PONTOS ÍMPARES E DESCUBRA COM QUE BRINQUEDO O CEBOLINHA ESTÁ SE DIVERTINDO!



Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE
Líder
Fones (17) 3843.1651
3843.1310
99603.0968
escritorioliderouroeste@hotmail.com
Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP

Resumo de Novelas

ESPELHO DA VIDA

Sábado, 18h00

Alain liga para Isabel e ameaça afastá-la de Priscila. A Guardiã afirma a Cris que Danilo é sua alma gêmea e que ele pode estar reencarnado. Margot nota que Alain e Cris estão brigados. Priscila pega a caixinha de música antiga de Isabel para ensaiar balé com Flor. Dalva entrega para Margot uma rosa branca enviada por André. Alain fica surpreso ao saber por um morador que a senhora que cuidava da casa de Julia morreu há mais de vinte anos.

O TEMPO NÃO PARA

Sábado, 19h15

Marino confidencia a Carmen que escutou Lúcio marcar a implosão do prédio. Zelda e Monalisa avisam a Barão que Teófilo foi preso e pedem ajuda para soltá-lo. Belém alerta a Vanda que Teófilo está sendo mantido em cárcere privado na Crotoc. Helen fica assustada ao saber que Teófilo será usado como cobaia. Agustina exige que Miss Celine e Elmo se casem. Dom Sabino reúne a população para um abraço coletivo pela SamVita.

O SÉTIMO GUARDIÃO

Sábado, 21h00

Eurico aceita a proposta de Valentina e conta sobre a irmandade. Milu ouve parte da conversa entre Eurico e Valentina. Judith questiona Robério sobre Sampaio. Júnior aconselha Geandro a ir atrás de Lourdes Maria. Guilherme recusa o trabalho no restaurante, e Aranha exige que o sobrinho deixe sua casa. Valentina revela a Marilda que fez um acordo com Eurico. Milu desconfia que Eurico tenha revelado a Valentina sobre a irmandade. Stefânia tem uma ideia para ajudar Guilherme a morar com João Inácio. Feliciano afirma que descobrirá se Valentina sabe algo sobre a fonte. João Inácio dá um ultimato em Guilherme, e Mirtes se desespera. Geandro questiona Raimunda sobre o convento onde Lourdes Maria está.

A TERRA PROMETIDA

Segunda-feira, 20h50

Yussuf fica chocado ao notar que é Najará em baixo do véu. Melina foge de Ai a cavalo. Tobias ameaça Zaqueu com uma lâmina quente. Yana chega sem ser notada. Rune e Livana seguem montados a cavalo no cortejo final do casório. Todos se surpreendem ao ver um gigante fugindo com a comida. O cavalo de Rune se assusta e empina. Rune e Livana seguem montados a cavalo no cortejo final do casório. Todos se surpreendem ao ver um gigante fugindo com a comida. O cavalo de Rune se assusta e empina. O animal quase pisoteia Livana, mas Rune se coloca na frente e leva uma forte patada nas costas. O guerreiro grita de dor. As crianças olham fascinadas para o gigante, que, assustado, foge.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Os alunos se revoltam com a decisão de Solange de nomear Fabiana como presidente do Grêmio, e Gabriela tenta conter os ânimos de Dandara. Santiago se desculpa com Lourenço por seu mau desempenho no futebol, e Michael sofre pelo namorado. Gabriela confronta Solange, que ameaça a professora. Marcelo, Dandara e Gabriela torcem para que Pérola recupere sua memória para testemunhar contra Fabiana. Michael se decepciona com Santiago, por não apresentá-lo a Lourenço. Solange e Fabiana armam contra Gabriela. Márcio pede a ajuda de Flora para reconquistar Pérola. Rosália revela a Pérola sobre a prisão de Isadora. Lourenço expulsa Santiago de casa depois de vê-lo conversando com Michael.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Segunda-feira, 20h30

Sérgio e Joana dão uma bronca em Mário pela invasão na casa de Sr. Pendleton com o drone. Poliana vai à casa de Sr. Pendleton e ele a aconselha sobre propostas para o grêmio da escola. Afonso faz uma bela declaração de amor para Luísa. Lorena brinca com Mirian (seu novo inseto) escondida na escola. Claudia procura Durval na padaria e pergunta o que ele acha de um relacionamento sério. Marcelo convoca Lorena para dar uma aula especial junto com ele. Os capangas de Rato dão um susto em Iuri. Lorena fica feliz por ter participado da aula de Marcelo. A apresentação das chapas para a eleição do grêmio se inicia. A chapa "Universo Jovem" conta com Gabriela, Brenda, Luca, Filipa, Yasmin e Éric.

Humor

TÔ DENTRO

O bêbado está levando a maior dura do delegado:

- Quer dizer que o senhor estava envolvido na briga desses pi-lantras?

- Quem? Eu? De... hic... jeito ne-
nhum, dotô delegado. Eu sou da...
hic... paz!

- Então porque os policiais trou-
xeram o senhor pra cá?

- Eles trouxeram... hic... não... fui
eu que quis vir...

- Não entendi!

- Tava a maior... hic... briga no bar!
Ai encostou o camburão... hic... e um
polícia gritou... hic... "É cana pra to-
do mundo!". Ái eu falei: "Tô dentro!".

OS OVOS DE FERRO

Alfredo tinha uma granja que abastecia o lugarejo com ovos de galinha.

Só que as galinhas começaram a

bicar os ovos logo ao pô-los, inuti-
lizando os mesmos para a comer-
cialização.

Alfredo telefonou para o primo que já era veterano no negócio, pois tinha uma granja numa cida-
dezinha do interior mineiro.

- Não há motivo para preocupa-
ção, Alfredo. Deparei-me com o
mesmo problema e resolvi-o estu-
dando a psicologia das galinhas.
Coloquei ovos de ferro pintados de
branco, idênticos aos de galinha, e
ao bicá-los, as aves machucavam
os bicos. Então, por instinto, evita-
vam de bicar os verdadeiros ovos.

- Mas onde vou encontrar ovos de
ferro?

- Procure um ferreiro na cidade
que ele certamente lhe arranjará
alguns.

Alfredo encontrou um ferreiro octo-
genário que já estava corcunda
pelo peso dos anos de labuta.

Dirigindo-se ao velhinho, que es-
tava recurvado sobre uma chapa in-
candescente que retirava do forno
a carvão:

- Meu velho, o Sr. por acaso tem
ovos de ferro?

- Não, meu filho. Isso é desvio da
coluna mesmo.

SALÁRIO ERRADO

Um funcionário vai até o chefe do
departamento pessoal da empresa,
para reclamar que vieram 500 reais
a menos no seu salário.

O chefe do departamento, fala em
tom solene:

— Luís, o mês passado nós lhe
pagamos 500 reais a mais e você
ficou quietinho. Agora que a gente
está lhe pagando 500 a menos
para compensar o erro, você vem
e reclama?

— É que um erro eu deixo passar,
mas dois já é demais!



Cíntia Sanches

Designer de Sobrancelhas | Micropigmentadora
Extensionistas de Cílios | Depilação Marroquina
Depilação Egípcia | Camuflagem de Estrías

17 99649.3399



celebridades

Sabrina Sato confirma participação no Carnaval: “2019 vai ser especial”

Retomando com os exéri-
cios aos poucos e surpreen-
dendo os fãs com sua forma
física, Sabrina Sato confir-
mou sua participação no Carnaval 2019. Em seu per-
fil do Instagram, a japonesa,
que teve um de seus apart-
amentos furtados no início
do mês, compartilhou um ví-
deo recordando sua passa-
gem pela Avenida, em 2016, e
contou uma novidade: vai es-
trear como rainha de bateria
da Gaviões da Fiel, escola de
São Paulo. “Estou há 15 anos
no carnaval. Há 9 anos como
rainha de bateria da nossa
swingueira de noel da Uni-
dos de Vila Isabel e tenho 15
de Gaviões da Fiel. Esse ano
vou estrear como Rainha de
Bateria da Gaviões também e
vai ser muito lindo”, declarou.

**“CARNAVAL DA
SABRINA VAI SER
INESQUECÍVEL”,
DIZ ARTISTA**

Segundo a apresenta-

dora da Record, a chega-
da de Zoe ao mundo trará
um gostinho especial. “Eu
amo carnaval, amo o colo-
rido, as fantasias, o povo, a
festa, os enredos... amo tu-
do desde que eu nasci. Mas
esse Carnaval 2019 vai ser
especial. Vai ser diferente
porque quando minha filha

nasceu, eu renasci como
mulher. O Carnaval da Sa-
brina vai ser inesquecível”,
garantiu. No fim de dezem-
bro, a famosa e Duda Nagle
prepararam uma festa com
temática japonesa e fizeram
ensaio newborn para com-
memorar o primeiro mês de vi-
da da herdeira.



Sabrina vai estrear como rainha de bateria da Gaviões da Fiel



Camila Camargo, filha de Zezé e Zilu, está grávida do primeiro filho

Zezé Di Camargo vai ser
vovô de novo! Desta vez,
quem está grávida é Ca-
milla Camargo, filha do meio
do sertanejo com a ex-mu-
lher dele, Zilu. A atriz de 33
anos se casou em setembro

do ano passado com o dire-
tor de TV Leonardo Lessa e
espera o primeiro filho.

Camilla foi procurada, mas
ela não quis falar do assun-
to. A atriz está ensaiando a
peça “Divórcio!”, que vai es-

trear no próximo sábado em
São Paulo.

Zezé e Zilu já são avós de
José Marcus, de 7 anos, e
João Francisco, de 5, filhos da
primogênita Wanessa com o
empresário Marcus Buaiz.

horóscopo

ÁRIES
Os amigos lhe ofe-
recerão um impor-
tante conforto emocional,
neste sábado em que Sol e
Lua formam sextil. Isso lhe
ajudará a encontrar a har-
monia emocional necessá-
ria para enfrentar os desa-
fios trazidos pela tensão na
área de crise!

TOURO
Os cuidados com a
vida prática e pa-
trimonial entram em foco
com o séxtil Sol-Lua entre
suas áreas profissional e fi-
nanceira. A tensão da Lua
com Vênus e Marte em sua
área de amizades pede au-
tocontrole com os gastos na
vida social!

GÊMEOS
A companhia dos
mais queridos tem-
de a ser bastante gratifican-
te, neste sábado em que Sol
e Lua em sextil estimulam
as diversões em grupo. Mas
as quadraturas da Lua com
Vênus e Marte alertam pa-
ra a negligência com vida
prática!

CÂNCER
A harmonia Sol-
-Lua traz um sá-
bado calmo e reconfortante,
estimulando você a curtir
sua casa e a cuidar de seu
bem-estar e saúde. Os úl-
timos dias lhe deixaram um
tanto desgastada mental-
mente, então procure des-
cansar hoje!

LEÃO
Curta intensa-
mente as oportu-
nidades de lazer, neste dia
em que a Lua passa por sua
área social. Mas as quadra-
tuuras com Vênus e Marte
alertam para gastos exage-
rados. Boas companhias va-
lem mais do que opções de
caras de lazer!

VIRGEM
Nutra os vínculos
familiares, com o
estímulo da harmonia Sol-
-Lua, que favorece o clima
de intimidade fraterna. A
tensão na área de relacio-
namentos lhe pede comedimento
nas críticas. Promova a
compreensão e a concilia-
ção!

LIBRA
A harmonia Sol-
-Lua entre suas
áreas de comunicação
e social lhe estimula intel-
lectualmente neste sá-
bado. A quadratura da Lua
com Vênus e Marte no se-
tor de saúde lhe pede cau-
tela, portanto, saiba se di-
vertir sem exageros!

ESCORPIÃO
Refinamento e ati-
tudes generosas
são o que a Lua lhe traz, ao
passar por sua área mate-
rial. Porém, a tensão com
Vênus e Marte alerta para
excessos que podem lhe de-
sequilibrar. Saiba curtir as
coisas mais simples que a
vida oferece!

SAGITÁRIO
Você se sente mais
autoconfiante em
suas interações pessoais,
pois a Lua passa por seu
signo e forma sextil com o
Sol, ressaltando sua espon-
taneidade. A sinceridade
excessiva pode causar con-
flitos com os mais íntimos.
Cuidado!

CAPRICÓRNO
Você procura ser
mais econômica,
demonstrando cuidado ao
escolher companhias e ati-
tudes, pois Sol e Lua se han-
monizam entre suas áreas
de crise e material. A ten-
são no setor de comunica-
ção lhe pede delicadeza em
sua sinceridade!

AQUÁRIO
A harmonia Sol-
-Lua entre seu sig-
no e sua área de amizades
estimula a companhia dos
mais queridos, pois isso lhe
fortalecerá. A tensão em sua
área material lhe recomen-
da a buscar opções de lazer
mais simples, dentro do or-
çamento.

PEIXES
A quadratura da
Lua com Vênus
e Marte lhe desestabiliza
emocionalmente. Busque
a causa dessas insegu-
ranças e atue sobre elas. Sol e
Lua em sextil lhe pedem pa-
ra cuidar de suas fragili-
dades, evitando as compensa-
ções e fugas!

**Condicionamento Físico
Emagrecimento
Hipertrofia
Nutrição**

TEAM DELTA
UNLEASH THE INNER ATHLETE

R. Brás Cubas 1567, Centro - Ouroeste-SP (17) 99765-1485



variedades.com
você satisfeito

Disk-Entregas - (17) 99742-5858

Rua Pascoal Paes de Araujo, com Bras Cubas
(Atraz da Escola Sansara)

Aproveite
AS
PROMOÇÕES



capas da semana

O que foi destaque nas edições diárias desta semana

oextra

celebridades Thalena Pinheiro desafia deus do Carnaval: "Arroz com feijão"

'EuRiso' tem inicio na próxima terça

Alto das Paineiras conquista 100% de asfaltamento

Fernandopolense é preso em Votuporanga por tráfico

CAV fecha lateral ao Coritiba e se prepara para o Paulista

Depósitos superam saques em 2018, e poupança tem melhor saldo em 5 anos

Uma pessoa morre e duas ficam feridas em capotamento

Petrobras anuncia redução no preço da gasolina

Celulares piratas de 15 estados receberão mensagem de bloqueio à segunda

Somente 9% consegue pagar despesas de início de ano com o que recebem

INSS vai fazer pente-fino nas pensões por morte

Bombeiros encontram corpo de homem que desapareceu em rio

Doria oficializa deputado Carlão Pignatari como Líder do Governo na Assembleia

Operação 'Tapa-Buraco' prossegue pelas ruas do município

Morte de Davi Lucca, Carol Dantas nega gravidez do empresário

Adolescente vítima de acidente tem morte cerebral confirmada

Simaria sente melhora em tratamento e cita pressa: 'tudo é dado te cobram'

Anitta se torna adepta da dieta 10 dias, vamos tentar!

Após promessa não cumprida, Colombo pede desfiliação do PSB

Mega-sena acumula e pode pagar R\$ 12 milhões neste sábado

Sebrae abre inscrições para o Super MEI Gestão'

Terça-feira, 08 de Janeiro de 2019
Edição 3.447

oextra

celebridades Carol Celico recorda separação de Kaka e torce pelo ex-marido: "Meu ex é meu ex"

PREFEITURA VAI ATÉ A NOVA CARNÊ DE IPTU SERÁ ENVIADO COM REDUÇÃO DE 38% NO VALOR DA TAXA DO LIXO

Polícia procura por suspeitos de roubar posto de combustíveis

Mortes por acidentes em estradas paulistas caem 5,86% em 2018

Operação 'Tapa-Buraco' prossegue pelas ruas do município

Adolescente vítima de acidente tem morte cerebral confirmada

Simaria sente melhora em tratamento e cita pressa: 'tudo é dado te cobram'

Anitta se torna adepta da dieta 10 dias, vamos tentar!

Após promessa não cumprida, Colombo pede desfiliação do PSB

Mega-sena acumula e pode pagar R\$ 12 milhões neste sábado

Sebrae abre inscrições para o Super MEI Gestão'

Quarta-feira, 09 de Janeiro de 2019
Edição 3.448

oextra

social Policia procura por suspeitos de roubar posto de combustíveis

Mortes por acidentes em estradas paulistas caem 5,86% em 2018

Operação 'Tapa-Buraco' prossegue pelas ruas do município

Adolescente vítima de acidente tem morte cerebral confirmada

Simaria sente melhora em tratamento e cita pressa: 'tudo é dado te cobram'

Anitta se torna adepta da dieta 10 dias, vamos tentar!

Após promessa não cumprida, Colombo pede desfiliação do PSB

Mega-sena acumula e pode pagar R\$ 12 milhões neste sábado

Sebrae abre inscrições para o Super MEI Gestão'

Quinta-feira, 10 de Janeiro de 2019
Edição 3.449

oextra

social Morte de Davi Lucca, Carol Dantas nega gravidez do empresário

Operação 'Tapa-Buraco' prossegue pelas ruas do município

Adolescente vítima de acidente tem morte cerebral confirmada

Simaria sente melhora em tratamento e cita pressa: 'tudo é dado te cobram'

Anitta se torna adepta da dieta 10 dias, vamos tentar!

Após promessa não cumprida, Colombo pede desfiliação do PSB

Mega-sena acumula e pode pagar R\$ 12 milhões neste sábado

Sebrae abre inscrições para o Super MEI Gestão'

Sexta-feira, 11 de Janeiro de 2019
Edição 3.450

www.oextra.net

Faça sua assinatura: 3442-2445

máquinas & karangos

AUTO ELÉTRICO CISFER
CONsertos de Partidas, Alternadores e Instalação em GERAL
Ailton Fones: (17) 3442-5506 99784-3190 99784-3102
Av. LÍTERIO GRECCO, N° 2415 - FERNANDÓPOLIS-SP

FERRO VELHO DESMONTADORA BRASIL DE VEÍCULOS
VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS
COMPRO-SE CARROS BATIDOS
Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 - vivo
www.desmontferrovelhobrasil.com.br
E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com
Av. Líterio Grecco, n.º 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

seu direito advogados

ADVOCACIA CASSADANTE
DR. JOSÉ CASSADANTE JUNIOR OAB/SP 102475
DRA. MELINA M. R. BORIN OAB/SP 348405
(17) 3442-6296 3482-6842
RUA PORTO ALEGRE, 516 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS-SP

Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691
Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - OAB/SP 324.971
Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

ADVOCACIA DR. MOACIR PONTES
MOACYR PONTES
MAURO LEANDRO PONTES
MÁRCIA C. PONTES C. DE OLIVEIRA
FONE/FAX (17) 3442-4611
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1075 - 3º ANDAR
SALAS 31 e 34 - FERNANDÓPOLIS-SP

Fabrício José Cussiol
OAB/SP 213.673
Cel. Claro: 99131 6016 - Cel. Vivo: 99647 9979
e-mail: fabriciocussiol7@hotmail.com
Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17-3463 2078

ClimaCold Ar Condicionado
Climatizando com estilo
Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Disk Tudo

Gil Gás
Agradecemos sua preferência.
DISK GÁS E ÁGUA
FERNANDÓPOLIS/SP
VISA 3442-1313 99722-7734
MasterCard 99125-7569 Aberto todos os dias das 7h00 as 22h00

DOCES JUNINHO
Doces e artigos para festas
Telefone: (17) 3462-7234
AVENIDA PRIMO ANGELOUCCI, 56 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA
Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas
Fone/Fax: (17) 3442 6103
(17) 3463 1628
(17) 3462 2155
e-mail: advpancotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira OAB/SP 79141
Dra. Elith Darc de Oliveira OAB/SP 79134
Dra. Lais Malacarne de Oliveira OAB/SP 326251
ronoladv@terra.com.br adrvitalista.malacarne@hotmail.com laismalacarne@hotmail.com
Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131
Rua Sergipe, 1323 - Coester - Fernandópolis - SP

ACESSE:
www.oextra.net
Informação com credibilidade

Breve em Oeste PROTEGE
Vistoria Automotiva
Carros, Motos, Reboques, Semi-Reboques, Caminhões, Micro ônibus e Caminhonetes