

*“O que negas te subordina.
O que aceitas te transforma.”*



Alisson Carvalho e Ana Carolina trocam alianças neste sábado. A data, que será comemorada ao lado de amigos e familiares, ficará para sempre marcada na memória do casal. Eles recebem inúmeros votos de felicidades.



Muito sucesso para os alunos da **20ª turma de Publicidade e Propaganda da Unifev** que colaram grau na última quinta-feira, 17.



Mariana está na lista dos homenageados da semana.



Adrieli Marino se prepara para apagar as velinhas neste domingo.

A fisioterapeuta **Laira Sanches José** é muito felicitada e recebe o carinho dos familiares Leonardo e Anesia Lopes Sanches. Parabéns!

**Eduardo
Henrique**
recebe
homenagens
de toda galera
neste dia
especial.



Felicidades para o aniversariante deste sábado, **Marcos Guerra**. Homenagem da família e amigos.



Vinicius Amorim celebra a passagem de mais um aniversário ao lado de amigos e familiares.

Neste domingo,
a festa fica por
conta dele **Léo Dias**.



Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS
APAS | BENSAUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

RESTAURANTE
Paladar
• Restaurante
• Serviço de Buffet
• Atendimento à Empresas
PRAZER EM COMER
Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br



Anne Eve
Chefe de cozinha

 17 3462 7749
 17 98156 5826
 anneve@me.com
 /vilaeve

 Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP



- A N O -
NOVO
VOLKSWAGEN
NOVO
E COMECE 2019
DE VOLKSWAGEN ZERO

Virtus Comfortline TSI
Completo | Modelo 2019

- Automático • Computador de Bordo • Roda de Liga Leve
- 04 air bags • 05 estrelas em segurança • Controle de tração (ASR)
- Controle eletrônico de estabilidade (ESC)
- Bloqueio eletrônico do diferencial (EDS) • Sistema de som "Composition Touch" com App-Connect e Volante Multifuncional

por R\$
72.580,

Taxa 0%
60% de entrada e
saldo em 24 vezes



Fox Connect 1.6
Completo | Modelo 2019

- Volante Multifuncional + Som • Chave Canivete
- Computador de Bordo • Roda de Liga leve 15"
- Sensores traseiro de estacionamento

a partir de R\$

49.990,

Taxa 0%
50% de entrada
saldo em 24x



Fernandópolis - Av. Líbero de Almeida Silveiras, 2254 (17) 3465-9555



www.fariaveiculos.com.br
www.facebook.com/fariaveiculos

Faria



www.com.br. Ofertas válidas apenas nas redes autorizadas do interior até 31/01/2019 para veículos com pintura sólida e custo de frete incluso. 1-Vertus, 1.0 16v, confortline, ano/modelo, 18/19, B323838 ou similar, item de série, a partir de R\$72.580,00 ou financiado com entrada de R\$44.000,00 + 24 parcelas de R\$3.180,00 - total da operação R\$76.520,00 - Taxa de juros: 0% a.m, e0%2. Fox Connect, 1.6, ano/modelo, 18/19, B298424, ou similar, a partir de R\$49.990,00, ou financiado com 50% de entrada (24.990,00) e o saldo em 24 parcelas de R\$1.618,00, total de preço R\$72.590,00. CX e Afiliado não incluem no cálculo das prestações e no CEE. Os custos de registro de contrato estão incluídos de acordo com o DETRAN de cada Estado ou autoridade autônoma competente para a validação do registro. Condições válidas apenas para vendas de varejo. Esta oferta não é válida para utilização no CIVE (Centro de Vendas de Veículos a Empregados) ou para negócios realizados através do canal de vendas. Os preços divulgados tratam-se de preço público sujeito ao Volkswagen suítes e a margem com formação de lucro do fabricante. Cópia sobre a associação. SAC: 0800 707 1926. Atenção às pessoas com deficiência: audição ou de fala: 0800 707 1915. Ouvidoria: 0800 701 2834

receita

Bolo de Maçã com Canela

INGREDIENTES:

- 2 xícaras de açúcar
- 1 xícara de óleo - de preferência para milho ou canola
- 4 ovos inteiros
- 2 xícaras de farinha de trigo
- 3 maçãs, sem casca, picadas
- 1 colher de sopa de fermento para bolo
- 1 colher de café de canela em pó
- 1 punhado (a gosto, opcional) de uvas passas
- Açúcar e canela para untar



MODO DE PREPARO:

- Bata no liquidificador o açúcar, os ovos e o óleo.
- Despeje a mistura em uma tigela e acrescente a farinha, misture até a massa ficar uniforme.
- Adicione a canela, as uvas passas, o fermento e as maçãs picadas.
- Leve para assar em forno aquecido. Utilize forma de buraco no meio, untada com açúcar e canela (ou, pode ser untada apenas com farinha).
- Asse em forno baixo, por aproximadamente 1 hora e 30 minutos.
- O tempo de forno pode variar dependendo do seu fogão.
- Ponto de faca limpa.

Posso esfoliar a pele seca?

Tire suas dúvidas sobre a esfoliação

A esfoliação é uma etapa muito importante na rotina de beleza, mas será que ela é necessária para todos os tipos de pele? Muitas pessoas têm dúvidas se a pele seca também pode ser esfoliada ou se isso pode aumentar o ressecamento do rosto.

Se você faz parte desse grupo, a gente tira todas as suas dúvidas sobre a esfoliação para peles secas. A gente separou algumas dicas para responder de uma vez por todas as perguntas sobre esse assunto.

AFINAL, A PELE SECA PODE SER ESFOLIADA?

Pode sim, a pele seca também pode receber esse cuidado. A esfoliação faz uma limpeza mais profunda, além de promover a renovação celular e desentupir os poros. Esses benefícios fazem bem para todos os tipos de pele - das

mais oleosas até as secas. Além disso, remover as pe-linhas mortas ajuda a deixar seu rosto mais macio.

A diferença é que, como não acumulam tanto óleo

na superfície, as peles secas devem ser esfoliadas com menos frequência. Isso pode ser feito uma vez a cada duas semanas ou, no máximo, semanalmente. Uma frequência maior pode acabar fazendo com que seu rosto fique ressecado, além de deixar a pele vermelha e irritada.

COMO ESCOLHER O ESFOLIANTE PARA PELES SECAS?

Quando for escolher um produto de esfoliação para o rosto, é sempre importante se certificar de que ele é indicado para essa região - já que os esfoliantes corporais têm grânulos maio-



res que podem agredir a pele. Além disso, para evitar o ressecamento na pele seca, é recomendado usar um produto com ingredientes hidratantes.

O mais indicado para esse tipo de pele são os esfoliantes em creme ou loção, que costumam ser mais hidratantes que aqueles em forma de gel. Assim, você consegue esfoliar a pele sem agredi-la ou deixá-la ressecada.

QUE CUIDADOS DEVO TER DEPOIS DA ESFOLIAÇÃO?

É verdade que a esfoliação é muito importante para deixar a pele bonita, saudável

e lisinha. Mas esse cuidado não deve ser feito isoladamente - ele faz parte de uma rotina de cuidados, que não deve ser deixada de lado. Independentemente de qual seja o seu tipo de pele, depois de esfoliar é fundamental apostar na hidratação do rosto.

Isso porque a esfoliação abre os poros e retira a proteção natural da pele, o que pode causar ressecamento ou irritação. Por isso, sempre que for fazer essa etapa da sua rotina de cuidados, lembre-se de terminar o processo usando um hidratante facial indicado para peles secas.

Limp Oeste
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso Lavanderia Cozinha Piscinas Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral
Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

Diversões & Cia

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Pipoca
Algodão doce
Doce de leite

Ouroeste - SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE

Líder

3843.1651
Fones (17) 3843.1310
99603.0968

escritorioliderouroeste@hotmail.com
Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP

CRISTAL CAR
LAVA JATO

LAVAGEM A SECO
TROCA DE ÓLEO
HIGIENIZAÇÃO DE AR
HIDRATAÇÃO DE COURO

Tel:
(17) 99784-2211
(17) 99742-8031

Av. Bandeirantes - Nº2256 Jardim Sarinha - Ouroeste-SP

G.S.M.
AR CONDICIONADO

- VENDA
- INSTALAÇÕES
- MANUTENÇÃO

Direção:
Gustavo

gustavouro1@hotmail.com

(17)3843-1323 / (17)99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Thonny Lattoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

PROMOÇÃO

SORTE GRANDE

S GOTTI
MATERIAS DE CONSTRUÇÃO

1 Nissan March

1 Hyundai HB20

E MAIS! 1 Renault Kwid

SERÃO **3 SORTEIOS** **32 PRÊMIOS** POR SORTEIO

A cada \$100 em compras você ganha 1 cupom e concorre

14.000, em vale-compras

15 TVs 40 Polegadas

15 IPHONES SE 32GB

15 NOTE BOOKS

Começam os preparativos para a tradicional Festa do Milho Verde

Com a participação de voluntários, todos os pratos servidos e serviços oferecidos são de forma filantrópica

→ Da **REDAÇÃO**

Começaram os preparativos para a tradicional Festa do Milho Verde de Indiaporã. A comissão organizadora do evento já anunciou a data, dia 17 de fevereiro, e acontecerá no Recinto João Scatolin.

A festa terá o tradicional almoço com comidas caipiras, arroz, feijão, carne bovina, carne de porco na lata, frango, angu, quiabo, milho refogado e creme de milho sendo servido das 11h30 às 14h. Nas dependências do recinto paralelamente serão encontradas várias barracas onde serão vendidos diversos pratos derivados de milho verde.

A Festa do Milho, realizada no município de Indiaporã, integra solidariedade e atrai milhares de pessoas num dos maiores eventos gastronômicos da região. Já em sua 20ª edição, a festa com caráter beneficente, tem toda a renda arrecadada revertida para a Casa de Saúde de Indiaporã e beneficia assim a população local e as das demais cidades

circunvizinhas que se servem do atendimento da unidade.

Com a participação de voluntários, todos os pratos servidos e serviços oferecidos são de forma filantrópica. A Festa do Milho proporciona diversas opções gastronômicas e é atrativo para todas as idades e paladares.

Milhares espigas de milho serão transformadas em diferentes iguarias da culinária, doces, salgados e bebidas.

Nas barracas poderão ser consumidos pratos como curau, quenga, bolos, churrisco, croquetes, chicha doida, coxinhas, sorvetes, sucos entre outras delicias.

Vale a pena ressaltar que a entrada do evento é gratuita e que os ingressos para o almoço já estão sendo vendidos antecipadamente. Quanto aos demais crité-

tes serão vendidos no dia da festa, separadamente com valor unitário.

SERVICO:

- Data: 17/02/2019
- Local: Recinto João Scatolini
- Horário: A partir das 11h30
- Valor do almoço: R\$ 20,00
- Informações: 17 3842-1101



Os preparativos já estão em andamento para que o evento



Disk-Entregas
(17) 99742-5858

TUPPERWARE - SALGADINHOS
DOCES - BISCOITOS
ARTIGOS PARA FESTAS - BEBIDAS
ÁGUA MINERAL - GÁS
E UTILIDADES EM GERAL

SUPER GÁS
LIGEIRINHO

<<DEUS É FIEL>>

DISK-GÁS & ÁGUA
(17) 99742-5858



Rua Brás Cubas, 1197 - Centro
Ouroeste - SP
(Atrás da Escola Sansara)

**Realizamos
Aplicação de
Injetáveis e
Entregas em
Domicílio**

**Temos Convênio
com a Prefeitura
Municipal**

AQUI TEM

**FARMÁCIA
POPULAR**

Disk Entrega (17) 3843.1331

PLANTÃO 24 hs
9754.9146 (Michelle)

**DROGA
Center**

**Av. dos Bandeirantes, 1519
Centro - Ouroeste**



Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 1714
Cel.: 17 99737 0822 / 98171 0127
carlosnunesadvogado@hotmail.com

Rua Martins de Sá nº 1424 - Centro - Ouroeste - SP

Lube Modas
Moda Feminina e Masculina
APRESENTA:

09/02
A PARTIR DAS 22H.

WAGNINHO
EX-MEMBRADO DO

MC NEGAO
MC NEGAO

Mera Atitude
SAVIA E PAGODE

MC DaDa
Dj mau mau

Pagode 90

- PONTOS DE VENDAS •
LUBE MODAS
FREE STYLE
MAU MAU LANCHES
RADICAL (VOTUPORANGA/SP)
- INGRESSOS INDIVIDUAIS •
1º LOTE | R\$ 25,00
2º LOTE | R\$ 30,00
3º LOTE | R\$ 40,00
- LOCAL •
ÁREA DE LAZER
MIRA ESTRELA/SP

• PATROCINADORES •

MAU MAU	ARENA LUBRIFICANTES	Agência Vibe	ReninTur ALUGUELO DE CARROS E MOTOCICLETAS	oextra	MINI MOTO	LANCHES	GRUPO DE TAMBORA	GIGANTAO
FRETES E BUDANCAS	FREE STYLING	HCCO	Nay Cosméticos	MUSICAL	Grassano	Só VENDAS Fotocópia Digital		

sua **saúde**

Psicólogo ou **psiquiatra**: quando buscar cada **tratamento**

Quem nunca se perguntou a diferença de um psicólogo com um psiquiatra?

Quantas vezes você já não ouviu um amigo falar assim: "Não estou muito bem, acho que estou muito estressado. Queria tratar isso, mas não sei se procuro um psicólogo ou um psiquiatra?". Ou também não ouviu alguém responder assim: "psicólogo te ouve e psiquiatra dá remédio".

Essas são duas frases do senso comum que venho explicar um pouco. O psicólogo é um médico que, além dos 6 anos de medicina, faz mais 3 anos de especialização em psiquiatria. Por ser uma especialidade médica, ele pode fazer o diagnóstico de doenças psiquiátricas, tratar, curar e promover qualidade de vida.

O psiquiatra realmente é o único capacitado em prescrever medicação, mas isso não exclui o fato de ter que ouvir o paciente e todas as suas demandas. Ouvir é uma das maiores responsabilidades do médico para que consiga ajudar o paciente nas suas queixas. O psiquiatra de modo geral trata as pessoas que passam

por algum transtorno, mas não necessariamente necessita do uso da medicação.

O psicólogo é um profissional que escolheu cursar psicologia. Essa é uma área muito ampla. Esse profissional pode trabalhar em consultórios de psicologia, na área educacional, na área organizacional de empresas como RH e até na clínica esportiva. Suas técnicas visam analisar o comportamento humano, seja de pessoas com transtorno mental ou sem, intervindo nos problemas emocionais, comportamentais ou mentais. O psicólogo promove a melhora do seu cliente fazendo o mesmo refletir sobre as suas

emoções e seu comportamento.

PSICÓLOGO OU PSIQUIATRA

A psicologia não trata necessariamente pessoas com algum transtorno psiquiátrico. Ela ajuda as pessoas que estão buscando alguma orientação, passando por um processo de luto, com dificuldades na

sua vida emocional, pessoal, profissional ou social. Todavia, elas também podem ajudar no tratamento de pessoas

as com quadros psiquiátricos. É nesse momento que se faz necessária a intervenção dos dois profissionais, tanto o psicólogo quanto o psiquiatra.

Normalmente, a diferenciação mais prática é a seguinte: Se você está se sentindo mais ansioso do que o seu normal, com medo, com sintomas físicos de ansiedade, ou então com uma tristeza, desânimo, sem prazer nas coisas que gosta por algumas semanas, provavelmente está num quadro

psiquiátrico. Nesse caso, vale à pena a busca

pelo psiquiatra.

Ele te avaliará e poderá acompanhar bem como fazer o encaminhamento ao psicólogo.

Por outro lado, se estiver com algum problema na vida pessoal que traga angústia ou que esteja com dificuldade de resolver sozinho, o psicólogo ajudará. O psicólogo também te ajudará caso esteja com algum tipo de sofrimento na vida profissional e pessoal, mas que não esteja causando uma angústia a você a ponto de mudar a forma como vive, pensa e sente o mundo.

De modo geral, a psicologia e a psiquiatria são áreas que se apoiam e trabalham juntas no desenvolvimento do ser humano. Elas são complementares no seu ramo de ação. Além disso, o profissional capacitado, seja ele psiquiatra ou psicólogo, saberá quando deve fazer o encaminhamento para um ou para o outro. É parte das habilidades de ambos profissionais entender se o paciente que está a sua frente necessita ou não da sua ajuda. Também sabe diferenciar se deverá ou não intervir.

O que costume dizer nas situações de maior dúvida é: Não se preocupe em quem procurar. O importante é apenas procurar ajuda!

Matos Odontologia
Dr. Caio H. Juste Matos
CROSP: 112522
☎ 3462-7512 | 99765-5040 ✆
E-mail: caio.justematos@hotmail.com
Av. dos Arnaldos, 1455 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP

Fisioterapia
Dr. Antonio L. de Sales Jr.
Crefito 3/195804-F
☎ 3462-7512 | 99638-5692 ✆
Av. dos Arnaldos, 1455 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP
E-mail: alsjfsio@hotmail.com

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
Dr. JOÃO VICTOR SANCICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Casa & Rancho

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas
Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455
Av. Afonso Cáfare, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

A certeza de estar em boas mãos
ELETRÔNICA GLOBO
Av. Litório Grecco, 2561 - Jd. São Fernando - Fernandópolis-SP

NL NOVA LUSITANA
FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO
☎ (17) 3442-3667
Av. AMADEU BIZELLI, 1426 - CENTRO - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

TINTAS NOVA ONDA
☎ (17) 3463-3486
☎ (17) 99738-0810
RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

DEAÇO
AÇO NA MEDIDA CERTA PARA SUA OBRA
✓ Redução de perdas de aço
✓ Racionalização do canteiro de obras
✓ Otimização da construção
✓ Perfeito gerenciamento na execução das estruturas
DEAÇO AÇO PRONTO
(17) 3465-1500
www.deaco.com.br
Av. Litório Grecco, 2561 - Jd. São Fernando - Fernandópolis-SP

4x SEM JUROS NO CARTÃO

Toldos Canaã
(17) 3442-3385 | 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br | site: www.toldoscanaa.com.br
Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester - Fernandópolis-SP

CLIMACEL
AR CONDICIONADO
Soluções em Climatizações de Ambientes
MARCAS AUTORIZADAS CREDENCIADAS:
• Elgin • Fontainne • Gree • Komeco • LG • Springer/Midea
• Carrier • Tivah • Agrassio • Vogga • Demi • York

EVANDRO DIEGUES DE LIMA
Engenheiro Civil
CREA: 5069935304
(17) 99638-5009
evandrodiegues@gmail.com
Av. Libero de Almeida Silveiras, 2915 - Sala 3
CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

ACESSE: www.oextra.net
Informação com credibilidade

REI DA PIZZA
Delivery e Salão
Faça seu pedido pelos telefones
99701-5964 | 99624-5964
ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO
maestro VISA Electron BANRI COMPRAS VISA Diners Club Internacional elo Hipercard AMERICAN EXPRESS
ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS
RUA JOÃO JOSÉ MARCHI, 1548 - JARDIM BELA VISTA - OUROESTE - SP

máquinas & karangos

AUTO ELÉTRICO CISFER
CONSERVATOS DE PARTIDAS, ALTERNADORES E INSTALAÇÃO EM GERAL
FONES: (17) 3442-5506 99784-3190 99784-3102
AV. LITÉRIO GRECCO, N° 2415 - FERNANDÓPOLIS-SP

FERRO VELHO DESMONTADORA BRASIL DE VEÍCULOS
VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS
COMPRA-SE CARROS BATIDOS
Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 - VIVO
www.desmonteferrovelhobrasil.com.br
E-mail: ferrovellhobrasilfer@gmail.com
Av. Litério Grecco, n° 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15800-000 - Fernandópolis - SP

Disk Tudo

Gil Gás
Agradecemos sua preferência.
DISK GÁS E ÁGUA
FERNANDÓPOLIS/SP
VISA 3442-1313 99722-7734
Aberto todos os dias das 7h00 as 22h00 99125-7569

DOCES JUNINHO
Doces e artigos para festas
Telefone: (17) 3462-7234
AVENIDA PRIMO ANGELUCCI, 56 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP

seu direito advogados

ADVOCACIA CASSADANTE
DR. JOSÉ CASSADANTE JUNIOR
OAB/SP 102475
DRA. MELINA M. R. BORIN
OAB/SP 348405
(17) 3442-6296 3462-6642
RUA PORTO ALEGRE, 518 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS-SP

Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691
Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - AOB/SP 324.971
Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA
Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas
Fone/Fax: (17) 3442 6103 (17) 3463 1628 (17) 3462 2155
e-mail: advpncotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

ADVOCACIA DR. MOACIR PONTES
MOACYR PONTES
MAURO LEANDRO PONTES
MÁRCIA C. PONTES C. DE OLIVEIRA
FONE/FAX (17) 3442-4611
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1075 - 3º ANDAR
SALAS 31 E 34 - FERNANDÓPOLIS-SP

Fabrizio José Cussiol
OAB/SP 213.673
Cel. Claro: 99131 6016 - Cel. Vivo: 99647 9979
e-mail: fabriciocussiol7@hotmail.com
Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira
OAB/SP 79141
Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB/SP 79134
Dra. Lais Malacarne de Oliveira
OAB/SP 326251
ronoladv@terra.com.br - advtrabalhistas_malacarne@hotmail.com
laismalacarne@hotmail.com
Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131
Rua Sergipe, 1323 - Coester - Fernandópolis - SP

ACESSE: www.oextra.net
Informação com credibilidade

BIM
FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral
VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON
TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

COLÉGIO COOPERE 25 ANOS!
Venha fazer parte da nossa família
Educação Infantil, Pré 1º ano Manhã/Tarde
Sistema Etapa do 6º ano a 3ª série do Ensino Médio
Melhores Resultados!
MATRÍCULAS 2018 ABERTAS

Breve em Ouroeste PROTEGE
Vistoria Automotiva
Carros, Motos, Reboques Semi-Reboques, Caminhões Micro ônibus e Caminhonetes

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo
Ligue e faça um orçamento sem compromisso
Av. da Saudade, 282 Higienópolis Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com
Jeferson 17 99628-6060 17 99168-5170 17 3442-7088
Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VARANDA'S
Restaurante & Pizzaria
99602-1130

VARANDA'S
Restaurante & Pizzaria
99602-1130

Espetáculo
show dos espetos

PIZZARIA SEGUNDA A DOMINGO
DIREÇÃO: DALTON E WILLIAN
PRATO FEITO C/ SALADA À VONTADE SELF SERVICE R\$9,90 R\$14,90
AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1579 - OUROESTE

VENHA SABOREAR A FAMOSA JANTINHA COM A MAIOR VARIEDADES DE ESPETOS!
A PARTIR DAS 17H DE SEG A DOM
(EXCETO TERÇA)

Criptograma

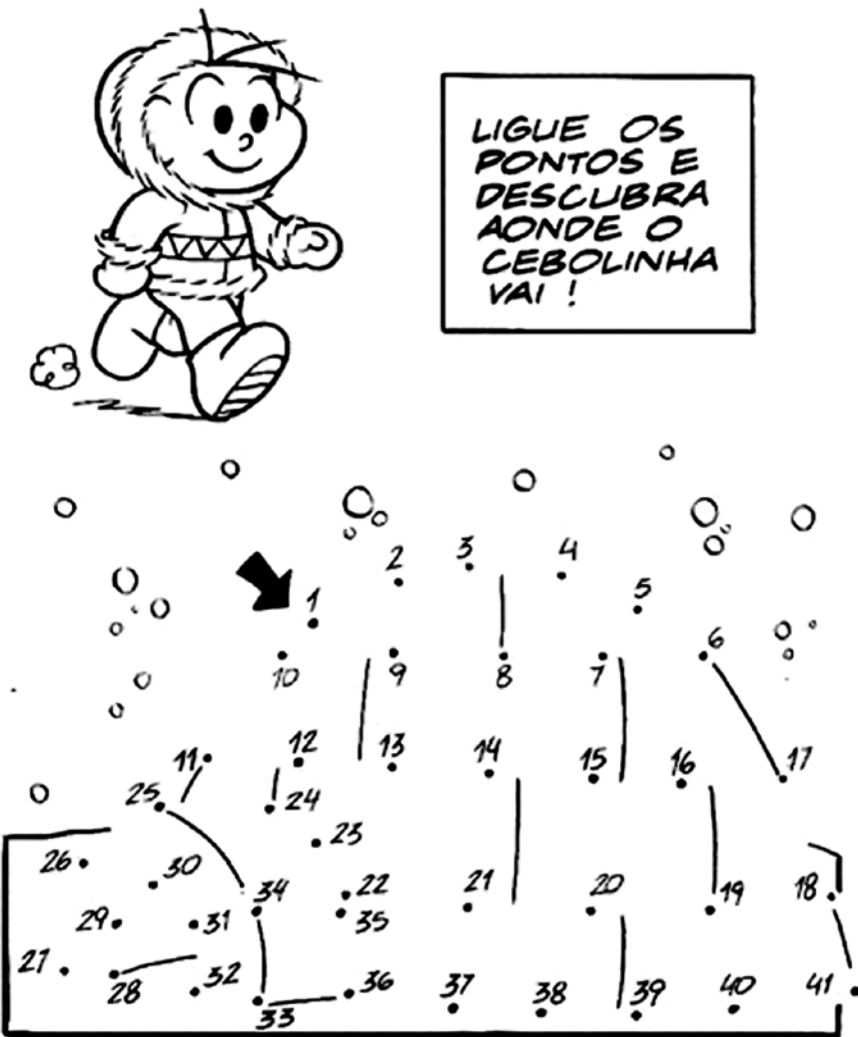
Dica para a palavra chave oculta: **Substância que é usada no Brasil como combustível de motores de explosão.**

Tempo determinado (plural).						
Muito frio.						
Andar para trás.						
Infringir, ofender.						
Hospedar.						
Decidir como juiz ou árbitro.						
Pôr arreios em.						
Deixar de fazer ou declarar.						
Menor valor.						
Cheirar; inspirar.						
É um alimento e iguaria de luxo.						
Chapa de material resistente (plural).						
Fazer de alguém objeto de riso.						

Sudoku

					3		8	5
		1		2				
			5		7			
		4				1		
	9							
5							7	3
		2		1				
				4				9

Ligue os Pontos



Resumo de Novelas



ESPELHO DA VIDA
Sábado, 18h00

Alain não acredita que a Guardiã esteja morta e afirma a Bola que investigará o caso. Daniel revela na terapia que o quadro de Danilo é o mesmo retrato que o assombra. Augusto garante a Hildegard que encontrará Danilo. Dora consegue descobrir com Otávio o paradeiro de Danilo. Otávio confessa a Gustavo que revelou a Dora sobre Danilo, e o marquês briga com o irmão. Gustavo leva Cris/Julia até o hospital, mas os dois descobrem que Danilo já não está mais no local. Alain procura Margot e decide nomear Mariane como a protagonista de seu filme. Jorge se interessa por Marina, e Mauro César alerta o colega. Cris/Julia diz a Eugênio que aceitará o pedido de noivado de Gustavo. Augusto deixa Danilo aos cuidados de Madre Joana.



MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Raissa desconfia do comportamento de Bryan em relação a Santiago. Pérola e Maria Alice trocam provocações. Gabriela se preocupa com a intimidade entre Flora e Márcio. Raissa tenta alertar Lourenço sobre o estado de Santiago no centro de treinamento. Brigitte planeja se aproximar de Solange para descobrir os planos da supervisora. Bryan intimida Raissa por causa de Santiago. Talíssia e Michael se preocupam com Santiago e estranham quando Bryan atende o celular do menino.



O TEMPO NÃO PARA
Sábado, 19h15

Helen escuta Petra confabulando com Mateus sobre a quarentena das pessoas congeladas. Herberto exige a cabeça de Mariacarla para fazer a manipulação do vírus a pedido de Lúcio. Samuca e Marocas decidem se unir a Rafael em seu acampamento. Eliseu emociona com seu depoimento no processo a favor da Samvita. Samuel avisa a todos que a Samvita foi recuperada. Helen informa a Vanda que Petra e Mateus conseguiram a tutela dos congelados. Marocas ajuda Miss Celine a se arrumar para o casamento. Petra pede a Dom Sabino uma reunião com a família e agregados. Mateus demonstra não concordar com a estratégia de Petra para abordar a família de Dom Sabino. Miss Celine e Elmo se casam.



O SÉTIMO GUARDIÃO
Sábado, 21h00

Ondina amedronta Valentina e diz que León protegerá a Irmandade. Luz comenta com Sóstenes sobre um livro antigo que viu no casarão de Gabriel. Júnior conta a Marilda e Eurico que Geandro sofre por um amor impossível. Socorro se desespera com a ausência de Lourdes Maria. Geandro vê quando Lourdes e Alfredo rumam para São Paulo. Ondina conversa com Gabriel, que anuncia que fará um teste de confiança com Eurico. Neide revela a Clotilde a história sobre sua filha perdida. Machado apresenta Cardoso como suposto produtor do filme de Leonardo, e Rita desconfia. Stella propõe a Aranha organizar um almoço de família. Mirtes afirma a Guilherme que o plano dos dois dará certo. Ondina provoca Sampaio, expondo seus sentimentos.



AS AVENTURAS DE POLIANA
Segunda-feira, 20h30

Raquel e Guilherme confrontam Mirela sobre sua proximidade com Luca Tuber e ela começa a tentar convencê-los de que seria positivo caso ele entrasse para a chapa Contente. Claudia desabafa com Joana sobre o jantar com Durval, que foi um grande desastre. Vinícius vai à casa de Branca oferecer aulas de computação com o propósito de ficar mais perto de Mirela. Sérgio apresenta o novo jogo da 0110 para Otto e é um sucesso. A chapa Contente vota e Poliana, João, Luigi e Mirela são a favor da entrada de Luca Tuber, vencendo por quantidade de votos. Luisa conta para Afonso que teve um pesadelo com Poliana, onde vários tubarões cercavam a sobrinha.



A TERRA PROMETIDA
Segunda-feira, 20h50

Jéssica observa com ódio o abraço entre Salmon e Raabe. Ela se lembra da conversa que teve com Melquias sobre a possibilidade de corromper a ex prostituta novamente. Josué avisa que pretende enviar Pedael e os filhos para o reino de Ai disfarçados de saltimbancos. Noemi pensa em seu filho. Iru tenta defender Melina e começa a lutar com os soldados. Pedael e os filhos se mostram animados com a ideia de Josué. O líder de Naftali diz que é preciso ter mulheres na caravana. Eles convidam Adélia e Neziá para a missão. Mibar diz que só deixará suas filhas seguirem se ele também for. Noemi pede para Deus proteger Iru. O guerreiro hebreu luta bravamente e consegue fugir. Melina é detida pelos oficiais. Raabe admira a fé de Milah no Deus dos hebreus.

Humor

A FUGA

Três mulheres escaparam da prisão. Uma ruiva, uma morena e uma loura.

Elas correram quilômetros até um velho depósito numa fazenda. As três se esconderam ali, cada uma se metendo num saco rapidamente porque já ouviam as sirenes da polícia.

Cerca de uma hora mais tarde, apareceu um delegado no local. Deu uma olhada, estava escuro pra diabo, mas viu os sacos.

Olhou e deu um chute no primeiro saco, onde estava a ruiva, que fez:

- Au! Au!

É só um cachorro, pensou o delegado, e chutou o segundo saco, onde estava a morena.

- "Miauuuuu!" - fez ela.

Então ele chutou o saco onde estava a loura. Nada. Quando ele

ia chutar novamente, a loura gritou:

- Batatas!!!

VELHA DO ÔNIBUS

A velhinha muito apressada porque o gatinho dela passava mal, deu sinal ao ônibus, e foi subindo, quando o motorista viu o gato e disse:

- Desculpe minha senhora, mas o gato não pode entrar no ônibus.

E a velhinha:

- Mas ele está doente preciso levá-lo ao veterinário, por favor, motorista!

- Desculpe minha senhora, mas não posso, é lei.

A senhora já irritada diz:

- Sabe o que o senhor faz com a lei??

O motorista rapidamente respondeu:

- Sei sim, e se fizer o mesmo com o gato poderá entrar no ônibus...

APEDREJANDO

Maria Madalena estava para ser apedrejada quando Jesus resolveu interceder em seu favor diante da multidão que ali estava.

Jesus disse:

- Quem nunca errou, que atire a primeira pedra.

O português, presente em todos os lugares e épocas, empolgou-se, pegou num enorme calhau e acertou em cheio na testa da Maria Madalena, que caiu redonda.

Jesus, muito entristecido, foi direito ao português, olhou-o bem nos olhos e perguntou:

- Meu filho, diz-me a verdade, nunca erraste na tua vida?

O português:

- Desta distância não!!



Lanches e Sucos
RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

Cíntia Sanches

Designer de Sobrancelhas | Micropigmentadora
Extensionistas de Cílios | Depilação Marroquina
Depilação Egípcia | Camuflagem de Estrias

17 99649.3399

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com
credibilidade

celebridades

Filha de Kelly Key, Suzanna assume botox aos 18 anos em foto de antes e depois

Filha de Kelly Key, Suzanna Freitas entrou na mais nova mania do Instagram: realizar o desafio “10 Years Challeng” e postar foto mostrando seu antes e o depois. Com 18 anos completados em outubro do ano passado, ela chocou os internautas com a diferença e alguns seguidores chegaram

a sugerir que a jovem tivesse passado por plásticas. No post, a influencer negou ter passado por procedimentos cirúrgicos mas revelou ter feito botox. “Vocês acham que eu mudei muito?”, perguntou ela na publicação. “Sim. Também, umas 50 cirurgias tem que mudar mesmo”, disparou uma pessoa. “Que cirurgia? Tá maluca?

Botox não é cirurgia”, rebateu a morena.

Suzanna, que admitiu ter feito escova progressiva aos 5 anos, também se depa-rou com elogios e comentários que a fizeram se divertir. “Era linda e agora está espetacular”, comentou um. “Gente, calma! Eu era uma criança feia mesmo”, brincou a herdeira de Latino. “Rica

vírus”, disparou outro. “Cresci, mesmo. Mas se cuidar também ajuda muito”, explicou. Em outra situação, a namorada do publicitário Gabriel Simões entrou na brincadeira. “Ué, claro que mudou. Antes era uma criança e, hoje, uma jovem adulta”, disse uma internauta. “Tem gente que só muda o tamanho”, respondeu aos risos.



Ela é filha da Kelly Key com o cantor Latino

Elogiada no Instagram de Davi Lucca, Carol Dantas explica: “Não sou eu que mexo”



Carol Dantas e filho, Davi Lucca, fruto de sua relação com Neymar, curtiram os primeiros dias de 2019 e a chegada do novo ano em Fernando de Noronha. A viagem foi relembrada no perfil do Instagram do menino com um registro dos dois que gerou comentários na web. “Minha mãe é linda”, afirmava a legenda. Nos comentários, alguns seguidores desconfiaram que o elogio tivesse sido feito pela própria Carol. “Foi logo a Can Dantas

que postou e se elogiou”, opinou um. “Está parecendo que ela mesma postou”, escreveu outro. “As legendas da foto são feitas por quem?”, questionou uma terceira internauta. Algum tempo depois, Carol respondeu: “Por pessoas que cuidam do Instagram do Davi”. No Instagram Stories, ela completou: “Essa conta do Davi não sou eu que mexo. É o pessoal do NR”, referindo-se à empresa que administra ações de Neymar Jr.

horóscopo

ÁRIES
As responsabilidades são altas e a realidade dos fatos impera neste dia. Encare o esforço como uma atividade primordial para desenvolver os objetivos, principalmente os profissionais. Reavalie as decisões para ancorar os projetos e experiências com os amigos. Você está no caminho certo, mas precisa amadurecer alguns pontos.

TOURO
Você encontra dificuldades para seguir com os estudos e resistente a mudar o seu campo de visão sobre a experiência atual. É preciso dar atenção a documentos ou questões judiciais. Não negligencie regras e seja ético. Você se sente frágil e os medos podem emergir, mas há a coragem necessária para conduzir os projetos profissionais.

GÊMEOS
As atividades em grupo ou a condução de projetos importantes vem mexendo muito com você. É importantíssimo amadurecer alguns pontos com amigos e se responsabilizar. As decisões favorecem estudos e ideias. Está em condições de reavaliar os passos para atuar melhor.

CÂNCER
As responsabilidades são altas e você sente dificuldade para interagir com o cônjuge ou com uma pessoa importante para a experiência. A pessoa tocada está passando por dificuldades profissionais e precisa amadurecer alguns pontos. Mas há uma boa energia para conduzir os planos e reavaliar as mudanças necessárias.

LEÃO
Os estudos seguem favorecidos, porém as responsabilidades são altas para colocar tudo em prática no trabalho. Você deve dar atenção a normas e regras importantes para o desenvolvimento de uma rotina mais produtiva. O cônjuge ou o parceiro está em condições de reavaliar as decisões, ampliando o campo de visão.

VIRGEM
As mudanças pelas quais você vem passando o levam ao amadurecimento e a esferas mais profundas do campo emocional. É necessário entender os processos que vêm acontecendo e as responsabilidades no campo romântico ou envolvendo filhos. A autoestima deve ser desenvolvida.

LIBRA
O cônjuge ou uma pessoa importante para a experiência passa por experiências difíceis e precisa amadurecer alguns pontos, principalmente em família ou no comprometimento com a vida íntima. Mas a pessoa está disposta a reavaliar as decisões e encarar a experiência com autoestima e coragem.

ESCORPIÃO
É necessário avaliar o trabalho e a sua produtividade, principalmente no trato com pessoas próximas. Você se sente exigido e a maturidade é alcançada com aperfeiçoamento diário a médio e longo prazo. Mas há favorecimento para reavaliar suas decisões num âmbito mais profundo.

SAGITÁRIO
O desenvolvimento da autoestima e do seu valor segue em desenvolvimento. Você não se sente reconhecido financeiramente e pode encontrar dificuldades para lidar com filhos ou romances. Os limites devem ser encarados com maturidade. Mas você tem se sentido ótimo para reavaliar decisões.

CAPRICÓRNI
É importante amadurecer a sua postura em família, sobretudo envolvendo resoluções importantes com o imóvel. As responsabilidades são altas e o esforço é necessário nesta fase da vida. Mas há favorecimento para reavaliar investimentos e planejamento material. Você é capaz e está em condições de alcançar méritos a médio e longo prazo.

AQUÁRIO
É importante amadurecer ideias e a sua visão sobre a circulação de informações com pessoas do seu convívio. Os estudos devem ser encarados com esforço e dedicação. Atenção com os medos que você vem nutrendo sobre o seu conhecimento. Há condições de reavaliar as suas posturas.

PEIXES
As responsabilidades financeiras são altas e você pode encontrar desafios para conduzir projetos mais elaborados e profissionais. Por outro lado, sente-se motivado a reavaliar os passos, principalmente para direcionar os investimentos que se relacionam com os projetos atuais.



FERREIRA GÁS, ÁGUA E CARVÃO
Minha família trabalhando para servir a sua!
PEDRINHO
99706-3380
FAZEMOS RECARGA DE CELULAR



Av. João Veloso, 1346 - (saída para Populina) - Ouroeste - SP



AGRO SHOP
O shopping do seu animal
ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP



ARAPONGA
corretora de seguros

Marcos A. Lopes Rodrigues

Fone: 17 3843-1772
Cel. (Vivo): Whatsapp
17 99733-2145
marcos@arapongaseguros.com.br
Av. Bandeirantes, nº 1.842
Centro - Ouroeste/SP



Casarão
• ESPETO BAR •
E RESTAURANTE

Sinta-se em casa!

ALMOÇO: Self-Service | Prato Feito | Marmitex
JANTAR: Porções | Espetos | Acompanhamentos

DISQUE ENTREGA (17) 99739.7929 • 99621.0049

Rua Antonio Raposo nº 1515 - Centro - Ouroeste - SP



Marqueze responde críticas no falar de teologia: "como não é de Deus?"

Revista da **CRAS** | 16 de agosto de 2016 | www.revistacrash.org.br | Página 10

CRAS "Recanto dos Oitis" é reinaugurado após reformas e melhorias

Unidade oferece estrutura adequada para atender todas as famílias cadastradas com maior comodidade

Em 13 de maio de 2016, o CRAS "Recanto dos Oitis" foi reinaugurado após reformas e melhorias. O espaço foi revitalizado com a troca de piso, pintura das paredes e telhado, troca de portas e janelas, instalação de ar-condicionado e iluminação adequada. A unidade também recebeu novos móveis e equipamentos, tornando-se mais confortável e funcional para o atendimento das famílias cadastradas.

SEU JORNAL

COMUNIDADE | A LUTA

Onda de furtos e roubos assusta moradores

Quarenta e sete moradores de uma comunidade no bairro de São Paulo relataram a ocorrência de furtos e roubos em suas casas. A situação tem gerado medo e insegurança entre os moradores, que pedem medidas mais eficazes por parte da polícia para combater o crime. Os relatos incluem a perda de dinheiro, eletrônicos e documentos pessoais. A comunidade está se unindo para exigir uma resposta mais rápida e assertiva das autoridades policiais.



Com manão em SR Graciele Zézi está construindo casa em Recife - SP





orienta pelo de árvores

Final do Campeonato de Futebol de Veteranos será amanhã

social

Sexta-feira, 18 de Janeiro de 2019
Edição 3.455

[illegible]