



Karina Borges
é muito
felicitada
pela data
especial.



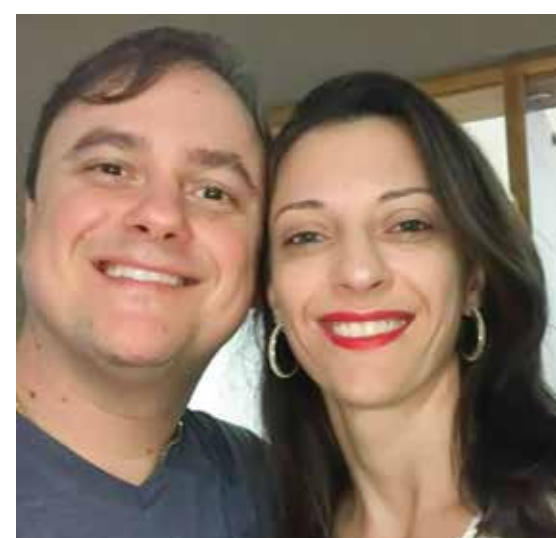
A bela **Julia Martins**
comemorou
ontem, 1,
o Dia do
Publicitário.



Amanda Pancotti se
prepara para
apagar as
velinhas nesta
segunda-feira.



Pamela Mazeti recebe
diversas
homenagens
de amigos e
familiares.



Leda Castanhara Lopes
festeja a
data em
grande
estilo.
Na foto,
o carinho
especial
do marido
Breno Lopes.



Sempre
ao lado do
marido **André Campos**,
Mariela Souza Granella
comemora
mais um
aniversário.



Amanda Pompeu
recebe os
parabéns
de toda
galera.



Parabéns e muitas
felicidades para a querida
Victória Brandão Vieira.



Bruno Eduardo comemora
mais um ano de vida neste
domingo. Parabéns!

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

RESTAURANTE
Paladar
PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

Anne Eve
Chefe de cozinha

17 3462 7749
17 98156 5826
anneeve@me.com
/vilaave

Vila Eve
Alimentação Saudável

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

- A N O -
NOVO
VOLKSWAGEN
NOVO
E COMECE 2019
DE VOLKSWAGEN ZERO

Virtus Comfortline TSI
Completo | Modelo 2019

- Automático • Computador de Bordo • Roda de Liga Leve
- 04 air bags • 05 estrelas em segurança • Controle de tração (ASR)
- Controle eletrônico de estabilidade (ESC)
- Bloqueio eletrônico do diferencial (EDS) • Sistema de som "Composition Touch" com App-Connect e Volante Multifuncional

por R\$
72.580, Taxa 0%
60% de entrada e
saldo em 24 vezes



Fox Connect 1.6
Completo | Modelo 2019

- Volante Multifuncional + Som • Chave Canivete
- Computador de Bordo • Roda de Liga leve 15"
- Sensores traseiro de estacionamento

a partir de R\$
49.990, Taxa 0%
50% de entrada
saldo em 24x



Menopausa acelera o envelhecimento da pele?

Que a menopausa traz várias transformações para o corpo das mulheres, não é segredo. Mas ela também acelera o processo de envelhecimento da pele? Essa é uma dúvida muito comum entre as mulheres que se aproximam da menopausa e querem descobrir se a fase vai exigir novos cuidados no ritual de beleza. Quer saber quais são os efeitos da menopausa na sua pele e se ela pode acelerar o surgimento das ruguinhas, linhas de expressão e flacidez? Então pode deixar que a gente conta tudo o que você precisa saber sobre o processo e como cuidar da pele para mantê-la linda e lisinha por mais tempo.

AFINAL, A MENOPAUSA ACELERA O ENVELHECIMENTO DA PELE?

O envelhecimento da pele é um processo natural, mas ele pode, sim, se intensificar a partir da menopausa. Nesse período, há uma redução na produção de colágeno, proteína presente na pele que garante a elasticidade. Por isso, muitas mulheres percebem um aumento na flacidez do rosto e do corpo a partir da menopausa.

A concentração de ácido hialurônico e de lipídios também é reduzida, fazen-



do com que a quantidade de rugas e linhas finas aumente e elas fiquem mais aparentes na pele. As manchas de sol também podem ficar mais intensas, já que a produção de melanina cresce nesse período.

COMO CUIDAR DA PELE DURANTE E APÓS A MENOPAUSA?

É verdade que a menopausa pode acelerar o envelhecimento da pele, mas não precisa de preocupar: se quiser, você pode amenizar os efeitos desse processo. Assim como a acne e outras questões, as rugas, manchas e a flacidez também podem ser tratadas e minimizadas -

mesmo após a menopausa. Como a pele fica mais seca, a hidratação é fundamental para mantê-la macia e lisinha por mais tempo. O ideal é apostar em sérums - que são mais concentrados que as loções - com ingredientes como ácido hialurônico, ácido retinóico, vitaminas A e C e ativos que estimulam a produção de colágeno. Assim, você previne as rugas, linhas finas e aumenta a elasticidade da pele.

OUTROS CUIDADOS QUE VOCÊ PODE TER PARA MANTER A PELE LINDA

Os seus hábitos no dia a dia também influenciam na

aparência da sua pele - e isso não é diferente na menopausa. A hidratação do corpo é fundamental para deixar a pele bem hidratada, por isso, é importante beber pelo menos 2 litros de água diariamente. A alimentação rica em fibras também ajuda a manter a elasticidade da pele.

Os cuidados com os raios ultravioletas devem ser ainda mais intensos na menopausa, já que nesse período o aparecimento das manchas solares é maior. Por isso, evite se expor ao sol nos horários mais intensos e aposte no protetor solar todos os dias - ele é indispensável para fugir das manchas.

receita

Hambúrguer Vegetariano de Aveia e Quinoa

- INGREDIENTES:**
- 1 xícara (chá) de Aveia Flocos
 - 1 xícara (chá) de quinoa cozida
 - meia xícara (chá) de cenoura ralada
 - meia cebola ralada
 - 2 dentes de alho amassados
 - 2 colheres (chá) de orégano
 - 1 colher (chá) de páprica
 - meia colher (chá) de sal
 - 3 colheres (sopa) de cebolinha verde picada
 - 2 colheres (sopa) de gergelim preto
 - 1 colher (chá) de pimenta dedo-de-moça, sem sementes, picada
 - 2 ovos



MODO DE PREPARO:

- Em um recipiente, misture bem todos os ingredientes. Em uma assadeira, com o auxílio de um aro (8 cm de diâmetro), modele os hambúrgueres e asse em forno médio (180°C), preaquecido, por cerca de 30 minutos, virando na metade do tempo. Sirva.

CRISTAL CAR LAVA JATO

LAVAGEM A SECO
TROCA DE ÓLEO
HIGIENIZAÇÃO DE AR
HIDRATAÇÃO DE COURO

Tel:
(17) 99784-2211
(17) 99742-8031

Av. Bandeirantes - Nº2256 Jardim Sarinha - Ouroeste-SP

AGRO SHOP JH
O shopping do seu animal

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

Limpoeite
 Limpeza e Produtos para Higiene

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral
Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

G.S.M.
 AR CONDICIONADO

• VENDA
 • INSTALAÇÕES
 • MANUTENÇÃO

Direção:
Gustavo

gustavoouro1@hotmail.com
(17)3843-1323 / (17)99757-9248
 Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Thonny Tatfoo
 SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

PROMOÇÃO
SORTE GRANDE

1 Nissan March
1 Renault Kwid
1 Hyundai HB20

SERÃO 3 SORTEIOS 32 PRÊMIOS POR SORTEIO

A cada \$100 em compras você ganha 1 cupom e concorre

14.000, em vale-compras
15 TVs 40 Polegadas
15 IPHONES SE 32GB
15 NOTE BOOKS

VAGAS LIMITADAS

Projeto Guri abre inscrições para aulas gratuitas de música

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Prefeitura de Ouroeste

A Prefeitura de Ouroeste, em parceria com Projeto Guri, coloca a disposição aulas gratuitas de violão e percussão para crianças e adolescentes de 08 a 18 anos.

As matrículas estão abertas desde o dia 28 e vão até o dia 22 de fevereiro. O Proje-

to Guri funciona na Rua Borba Gato, nº 1.181 no centro de Ouroeste.

As matrículas devem ser realizadas de segunda, quarta e quintas-feiras das 8h às 12h e terça e sextas-feiras das 8h às 12h e das 13h30 às 17h.

Os documentos necessários para inscrição são: declaração escolar do aluno; cópia do RG do aluno; cópias

do RG e CPF do responsável; cópia do comprovante de residência (conta de água, luz, telefone).

O Projeto Guri transforma música e cultura em fontes de cidadania, inclusão e desenvolvimento de crianças e adolescentes. As vagas são limitadas. Mais informações podem ser obtidas no site: www.projetoguri.org.br.



NÃO PERCA! 28 DE JANEIRO A 22 DE FEVEREIRO

INSCRIÇÕES DE NOVOS ALUNOS PARA O PRIMEIRO SEMESTRE DE 2019



variedades.com
você satisfeito

Disk-Entregas
(17) 99742-5858

TUPPERWARE - SALGADINHOS
DOCES - BISCOITOS
ARTIGOS PARA FESTAS - BEBIDAS
ÁGUA MINERAL - GÁS
E UTILIDADES EM GERAL

SUPER GÁS
LIGEIRINHO

<<DEUS É FIEL>>

DISK-GÁS & ÁGUA
(17) 99742-5858



Rua Brás Cubas, 1197 - Centro
Ouroeste - SP
(Atrás da Escola Sansara)



DROGA Center

Medicamentos e Perfumaria
Produtos de Higiene Pessoal
Entregas e Aplicações em Domicílio

Fone: ☎ (17) 3843-1331

Realizamos
Aplicação de
Injetáveis e
Entregas em
Domicílio

Temos Convênio
com a Prefeitura
Municipal

Disk Entrega (17) 3843.1331

PLANTÃO 24 hs
9754.9146 (Michelle)

DROGA Center
Av. dos Bandeirantes, 1519
Centro - Ouroeste

Lube Modas
Moda Feminina e Masculina

APRESENTA:

WAG NIN HO

09/02
A PARTIR DAS 22H.

MC NEGAO **MC MerAtitude** **MC DaDa** **Dj mau mau**

pagode 90

• INGRESSOS INDIVIDUAIS •
1º LOTE | R\$ 25,00
2º LOTE | R\$ 30,00
3º LOTE | R\$ 40,00

• LOCAL •
ÁREA DE LAZER
MIRA ESTRELA/SP

• PONTOS DE VENDAS •
LUBE MODAS
FREE STYLE
MAU MAU LANCHES
RADICAL (VOTUPORANGA/SP)

PATROCINADORES





SORVETERIA
tntn

O Melhor Sabor!

Disk Entrega

Tel: (17) 99738-7688

Sorvetes
Sol de verão
O máximo em sabor

ASSINE
oextra.net
SEU JORNAL DIÁRIO

oextra
Receba a Padilha na OAB e mais por protesto de alunos de Medicina

PEÇA AGORA!

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

sua saúde

Benefícios da vitamina D: para que serve e fontes

A vitamina D tem ganhado cada vez mais atenção no que diz respeito à dieta e suplementação. De fato, os benefícios da vitamina D são numerosos, e a sua deficiência bastante perigosa e indesejável. Trata-se, porém, de uma vitamina que o corpo é capaz de produzir, tanto que seja exposto a níveis adequados de luz solar.

Mesmo assim, muitas pessoas estão sujeitas à deficiência, que deve ser corrigida através de alimentos com vitamina D ou com uma suplementação adequada recomendada por um médico. Vamos conferir os benefícios da vitamina D, e dessa forma você compreenderá para que serve esta vitamina em seu organismo, além de conhecer suas principais fontes naturais.

1. Saúde Óssea

Entre os benefícios da vitamina D, certamente o mais conhecido é a sua função no desenvolvimento e na manutenção dos ossos. Essa propriedade se deve à regulação do cálcio, que é feita pela vitamina D. Nesse sentido, a vitamina D estimula uma maior densidade óssea, de forma que colabora para um crescimento saudável das crianças e evita a osteoporose nos adultos e idosos.

2. Maior Imunidade

Assim como muitas outras vitaminas, a vitamina D tem entre suas funções a capacidade de estimular o sistema imunológico. A sua influência é verificável através de um estudo publicado em julho de 2014 na Today's Dietitian, que conclui que crianças com bons níveis de vitamina D são mais raramente

infectadas pela gripe. Naturalmente, essa potência ampliada do sistema imunológico também é capaz de proteger o corpo de muitas outras doenças.

3. Reduz o Risco de Diabetes

A redução do risco de diabetes é também um dos benefícios da vitamina D. Isso ocorre pois essa vitamina possui um impacto positivo sobre a secreção de insulina, de modo que amplia a capacidade do corpo de processar o açúcar e, dessa forma, evita o desenvolvimento de diabetes tipo 2.

4. Saúde Cardiovascular

No que se refere ao sistema cardiovascular, há um efeito positivo direto da vitamina D sobre as artérias. Verificou-se que as artérias de pessoas com bons níveis de vitamina D possuem paredes menos rígidas, de forma que a arteriosclerose é evitada ou mesmo aliviada. Esse efeito reduz, por sua vez, a pressão arterial de pessoas hipertensas, além de estabelecer um menor risco de infarto do miocárdio.

5. Saúde Hormonal

Bons níveis de vitamina D se relacionam também à saúde hormonal ao estimular a produção adequada de estro-

gênio nas mulheres e de testosterona nos homens. Uma vez que a vitamina D é sintetizada pelo corpo através da exposição ao sol, essa poderia ser uma explicação para o aumento da libido durante o verão.

Entretanto, não apenas a libido é influenciada pelos níveis corretos desses hormônios. A saúde em geral de mulheres e homens depende dos seus bons níveis, que influenciam até mesmo o humor. Na falta desses hormônios, é sério o risco de desenvolvimento de um quadro de depressão.

O humor também se beneficia das funções vitamínicas D através de sua influência em outro hormônio. O cortisol, um hormônio relacionado aos efeitos nocivos do estresse, é controlado e tem seus níveis diminuídos pela vitamina D.

6. Perda de Peso

Os benefícios da vitamina D para a perda de peso são extremamente significativos. Em primeiro lugar, há uma importante relação entre os níveis de vitamina D e a capacidade do corpo de queimar gordura. Essa relação foi demonstrada por estudos que verificaram que, submetidas a um mesmo regime de alimentação e de exercícios físicos, as pes-



soas com bons níveis de vitamina D queimaram mais gordura e perderam mais peso.

Esse fenômeno se deve à presença de receptores de vitamina D nas células, que quando estimulados ativam uma queima de gordura mais intensa. Além disso, uma das funções da vitamina D é ajudar o cérebro a evitar a fome excessiva e os desejos repentinos de comida além do necessário, de modo a auxiliar na obediência a uma dieta.

Outros benefícios da vitamina D para o emagrecimento se dão na absorção de nutrientes necessários, que é auxiliada por bons níveis de vitamina D. Assegurar que o corpo receba os nutrientes necessários é importante para a perda de peso e para a redução do apetite desnecessário.

Além disso, a influência negativa da vitamina D sobre os níveis de cortisol pode ser de grande ajuda, uma vez que esse hormônio estimula o acúmulo de gordura abdominal.

Matos Odontologia
Dr. Caio H. Juste Matos
CROSP: 112522
☎ 3462-7512 | 99765-5040 ✉
E-mail: caio.justematos@hotmail.com
Av. dos Arnaldos, 1455 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP

Fisioterapia
Dr. Antonio L. de Sales Jr.
Crefito 3/195804-F
☎ 3462-7512 | 99638-5692 ✉
Av. dos Arnaldos, 1455 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP
E-mail: alsjfsio@hotmail.com

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

• PEDIATRIA
• HOMEOPATIA
• MEDICINA DO TRABALHO
☎ (17) 3442-2199
Dr. João S. Borges
CRM-SP 17.252
E-mail: drjotabe@gmail.com
Rua Espírito Santo, nº 563 - Sala 04 - Jardim Santa Rita - Fernandópolis-SP

ACESSE:
www.oextra.net
Informação com credibilidade

Supermercado MATICOLLI
AGORA O CLIENTE AMIGO TEM MAIS UM BENEFÍCIO: O CARTÃO SUPER COMPRAS
ESTACIONAMENTO AMPLO E COBERTO
Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Fone: (17) 3843.1376 - Fax 3843.1259 - Ouroeste - SP

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!
RESTAURANTE PEIXÃO
Desde 1972
REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA
AOS DOMINGOS Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO
SUCOS E REFRIGERANTES
PEIXES ASSADOS E FRITOS
PORÇÕES E SALGADOS
Direção ZÉ MARIA E BIA
Reservas para Eventos: (17) 3841.1133
Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

máquinas & karangos

AUTO ELÉTRICO CISFER
CONSERVATOS DE PARTIDAS, ALTERNADORES E INSTALAÇÃO EM GERAL
FONES: (17) 3442-5506 99784-3190 99784-3102
AV. LITÉRIO GRECCO, N° 2415 - FERNANDÓPOLIS-SP

FERRO VELHO DESMONTADORA BRASIL DE VEÍCULOS
VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS
COMPRA-SE CARROS BATIDOS
Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 - VIVO
www.desmonteferrovelhobrasil.com.br
E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com
Av. Litério Grecco, n° 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15800-000 - Fernandópolis - SP

Disk Tudo

Gil Gás
Agradecemos sua preferência.
DISK GÁS E ÁGUA
FERNANDÓPOLIS/SP
VISA 3442-1313 99722-7734
Aberto todos os dias das 7h00 as 22h00 99125-7569

DOCES JUNINHO
Doces e artigos para festas
Telefone: (17) 3462-7234
AVENIDA PRIMO ANGELUCCI, 56 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP

seu direito advogados

ADVOCACIA CASSADANTE
DR. JOSÉ CASSADANTE JUNIOR
OAB/SP 102475
DRA. MELINA M. R. BORIN
OAB/SP 348405
(17) 3442-6296 3462-6642
RUA PORTO ALEGRE, 518 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS-SP

Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691
Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - AOB/SP 324.971
Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA
Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas
Fone/Fax: (17) 3442 6103 (17) 3463 1628 (17) 3462 2155
e-mail: advpncotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

ADVOCACIA DR. MOACIR PONTES
MOACYR PONTES
MAURO LEANDRO PONTES
MÁRCIA C. PONTES C. DE OLIVEIRA
FONE/FAX (17) 3442-4611
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1075 - 3º ANDAR
SALAS 31 E 34 - FERNANDÓPOLIS-SP

Fabrizio José Cussiol
OAB/SP 213.673
Cel. Claro: 99131 6016 - Cel. Vivo: 99647 9979
e-mail: fabriciocussiol7@hotmail.com
Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira
OAB/SP 79141
Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB/SP 79134
Dra. Lais Malacarne de Oliveira
OAB/SP 326251
ronoladv@terra.com.br - advtrabalhistas_malacarne@hotmail.com
laismalacarne@hotmail.com
Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131
Rua Sergipe, 1323 - Coester - Fernandópolis - SP

ACESSE: www.oextra.net
Informação com credibilidade

BIM
FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral
VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON
TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

COLÉGIO COOPERE 25 ANOS!
Venha fazer parte da nossa família
Educação Infantil, Pré 1º ano Manhã/Tarde
Sistema Etapa do 6º ano a 3ª série do Ensino Médio
Melhores Resultados!
MATRÍCULAS 2018 ABERTAS

Breve em Ouroeste PROTEGE
Vistoria Automotiva
Carros, Motos, Reboques Semi-Reboques, Caminhões Micro ônibus e Caminhonetes

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo
Ligue e faça um orçamento sem compromisso
Av. da Saudade, 282 Higienópolis Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com
Jeferson 17 99628-6060 17 99168-5170 17 3442-7088
Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VARANDA'S
Restaurante & Pizzaria
99602-1130

VARANDA'S
Restaurante & Pizzaria
99602-1130

Espetáculo
show dos espetos

PIZZARIA SEGUNDA A DOMINGO
DIREÇÃO: DALTON E WILLIAN
PRATO FEITO C/ SALADA À VONTADE SELF SERVICE R\$9,90 R\$14,90
AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1579 - OUROESTE

VENHA SABOREAR A FAMOSA JANTINHA COM A MAIOR VARIEDADES DE ESPETOS!
A PARTIR DAS 17H DE SEG A DOM
(EXCETO TERÇA)

Criptograma

Dica para a palavra chave oculta: **Grandeza física que define a variação térmica de uma substância ao receber certa quantidade de calor**

Que tem bico.						
A quarta parte.						
Acaso, porventura.						
Infringir, transgredir.						
Unidade de comprimento básica nos sistemas de medida utilizados nos Estados Unidos e no Reino Unido (plural).						
Que anda em dois pés.						
É usada no frio (plural).						
Declarar como culpado.						
É usada para escrever.						
Elemento químico de número atômico 20 e símbolo Ca.						
Que é natural.						
Cobrir para manter o calor.						
Cansaço.						
Luiz ____ Lula da Silva: Ex-presidente do Brasil.						
Que tem veias.						

Ligue os Pontos



Labirinto Kids



Resumo de Novelas

ESPELHO DA VIDA
Sábado, 18h00

Guardiã avisa a Cris que ela não deve interferir no passado e que, se o fizer, perderá sua proteção. Cris procura Dalton, que alerta a atriz. Isabel provoca Alain, que disfarça seu incômodo para poupar Priscila. Margot conforta Cris, que sofre por não poder salvar Piedade no passado. Marcelo se preocupa com Isabel, e acaba discutindo com Mariane. Sheila percebe a presença de Cris na casa de Margot, e avisa a Isabel. Dalton informa a Ana e Flávio sobre o estado de Cris. Ana, Flávio e Margot tentam acalmar Cris. Marcelo visita Isabel. Cris tenta sair da casa de Margot e é surpreendida por Alain.

VERÃO 90 GRAUS
Sábado, 19h15

Herculano fica furioso ao saber que Gisela viajou e deixou a filha adotada. Janaína fica decepcionada ao saber que Herculano voltou para o Rio de Janeiro sem se despedir dela. Madá entra em transe e intui que o nome de sua confecção será Top Wave. Quinzão informa a Herculano que Isadora deve ser operada. Vanessa pede abrigo na casa de Larissa. Quinzinho aprova a camiseta criada por Alamo. Tutano avisa a Jerônimo que eles vão roubar um carro para fazer o assalto. O médico avisa que a cirurgia de Isadora correu bem. Herculano conta a Diana que está apaixonado por Janaína. João surpreende Jerônimo no carro com Tutano.

O SÉTIMO GUARDIÃ
Sábado, 21h00

Marilda exige explicações de Eurico sobre a Irmandade. Jurandir beija Milu, e Rivalda flagra os dois. Ondina descobre que Robério está trabalhando na casa de Valentina. Elisa e Maltoni veem Milu e Jurandir juntos, e a menina cobra satisfações do pai. Olavo reconhece Firmina, e Neide desconfia do comportamento da mãe. Marilda não consegue cumprir seu acordo com Fabim. Marcos Paulo pede a Valentina para acompanhar Sampaio até a fonte. Gabriel arma uma surpresa para Valentina e seus aliados.

MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Márcio e Bárbara conversam com Flora sobre as atitudes de Gabriela e Paulo. Érico anuncia aos amigos que a turma venceu a promoção para assistir ao show do Gutuber. Vinícius insiste para que Rafael não venda o terreno da ONG para Tarcísio. Álvaro tem uma ideia para armar contra Solange e todos aprovam. Gabriela e Paulo conversam sobre o comportamento de Flora. Solange tem um surto de coceira no corpo. Márcio segue seu plano de reconquistar Pérola. Solange acusa os alunos bolsistas de terem armado contra ela, mas Hugo, Jade, Bárbara e Álvaro reclamam a autoria do plano. Pérola admira Márcio e o beija. Solange coloca bebida alcoólica no copo de mate de Rafael, que desfalece.

AS AVENTURAS DE POLIANA
Segunda-feira, 20h30

Salvador ameaça Sophie novamente (em relação a divulgar o vídeo dela cantando). Otto diz para Roger que decidiu dar uma entrevista para o jornalista que o procurou. Claudia fica sabendo e conta para todos na O110 que a identidade de Otto será finalmente revelada. Mirela, Guilherme e Raquel expulsam Luca Tuber da chapa Contente. Luísa, sem contar a Afonso que pintou alguns quadros, pede a opinião dele, que diz que não gostou da arte. Débora pede a ajuda de Roger para armar um plano e conseguir se acertar com Marcelo. Mário, Luigi, Lorena e Gael fazem uma pesquisa com Lindomar sobre “por que os casais se separam”, a fim de tentarem causar discordia entre Claudia e Durval.

A TERRA PROMETIDA
Segunda-feira, 20h50

Calebe chega em casa e se assusta ao ver Laís com Noemi. Adélia canta para tentar agradar o rei. Zaqueu vai até a tenda de Acã e avisa que Gibar está ferido na tenda hospital. Ferido com algumas flechadas, o gigante Talmal tenta fugir, mas cai desmaiado. Acã visita Gibar na tenda de Darda. Jesana chega avisando sobre um tumulto no acampamento. Jéssica e Mara lideram um movimento contra Raabe. Josué é avisado sobre a revolta. Sentindo falta de Tirda, Haniel finalmente decide tomar banho. Jéssica, Mara, Melquias e outros hebreus protestam na frente da tenda de Raabe. Milah diz que é preciso orar a Deus. Tirda se surpreende ao ver Haniel de banho tomado. Abel entra na tenda de Josué e consegue pegar a roupa do Soldado Mascarado.

Humor

SOCORRA O PAPAGAIO
Na delegacia, o telefone toca. Uma voz aterrorizada pede ajuda:
– Socorro! Socorro! Venham rápido!
Um gato entrou na minha casa!
– Mas, senhor – responde o delegado –, por que incomodar a polícia por algo tão bobo? Quem está falando?
– Um papagaio.

DANDO DE BEBER
Estava um mineiro a andar com o seu burrinho por uma das muitas estradas de Minas Gerais. Num dado momento para do lado do mineiro com seu burrinho uma big de uma Ferrari, e dentro dela um carioca muito esperto que batendo no capô do carro diz:
-aqui dentro tem 400 cavalos;
Entra no carro e sai cantando pneus, deixando uma nuvem de poeira para o mineiro. Um pouco a

frente o carioca se distrai e numa curva embica a sua Ferrari num ribeirão.

Um pouco depois o mineiro chega ao local, vendo o carro com a frente dentro da água pergunta:
-Tá dando de beber para tropa, moço?

FRASES DE PÁRA-CHOQUE DE CAMINHÃO

- Deus pôde fazer o mundo em seis dias ninguém perguntando a Ele quando ia ficar pronto.
- Em rio de piranhas, jacaré nada de costas.
- Enviuei e casei com a cunhada para economizar sogra.
- Macho que é macho não chupa mel, masca abelha.
- Marido de mulher feia tem ódio de domingo e feriado.
- Mulher de amigo meu é como cebola: como chorando.
- Mulher é que nem lençol: da cama para o tanque, do tanque para a cama.

- Mulher feia é como jiló, pouca gente come.
- Nas curvas do seu corpo capotei meu coração.
- No tempo da escravidão, baixinho era troco.
- O dinheiro não traz felicidade. Então, dê todo o seu para mim e seja feliz!
- O sol nasceu para todos; a sombra, só para alguns!
- Pobre só enche a barriga quando morre afogado.
- Por causa da pressa é que a mosca nasceu sem osso.
- Se barba fosse respeito, bode não tinha chifre.
- Se ferradura desse sorte, burro não puxava carroça.
- Se me vir abraçado com mulher feia, separe que é briga.
- Segredo entre três, só matando dois.



Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 1714
Cel.: 17 99737 0822 / 98171 0127
carlosnunesadvogado@hotmail.com

Rua Martins de Sá nº 1424 - Centro - Ouroeste - SP

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

celebridades



As coleguinhas estão com volta aos palcos prevista para março

Simaria revela paixão inusitada de Simone: “gasta o dinheiro todinho em reforma”

Elogiada pela cantora internacional Thalia na web, Simone tem uma paixão inusitada por reformas de casas e quem revelou a curiosidade foi sua irmã, Simaria. Em um bate-papo nos bastidores do “The Voice Brasil”, as coleguinhas revelaram segredos umas das outras. “Bom, a Simaria no Instagram, vocês veem ela muito fina, mas adora uma comida com banana, pobre-

za em pessoa”, começou a mãe de Henry, que recentemente afastou rumor de gravidez. “Adoro! Principalmente quando a comida tem um caldinho com uma bananinha do lado, é muito bom”, concordou a dupla, que está passando por construção de nova cobertura em SP. Com volta aos palcos prevista para março, Simaria entrega que o maior consumo da irmã é por itens de casa. “Simone gasta o dinheiro

que ela ganha todinho em reforma. Ela é apaixonada por reforma. Já falei que se ela parar de cantar um dia, vai ter que virar construtora. Comprar piso, comprar todos os revestimentos da casa, ela adora isso”, disse ela, que tem criado looks criativos com lençóis. “Eu prefiro tá numa loja comprando coisas de casa, do que tá em loja comprando roupa pra mim”, revelou a mulher do empresário Kaká Diniz.

Modelo da Cidade de Deus estreia como musa de Sapucaí com Viviane Araújo

Quando era apenas uma menina, Duda Almeida jamais imaginou que seus cachos fossem determinantes para uma virada na vida. A modelo de 21 anos, nascida e criada na Cidade de Deus, comunidade da Zona Oeste do Rio, hoje figura como embaixadora de uma marca de xampus, ao lado de nobres como Marina Ruy Barboza e Camila Queiroz. E este ano ela estreia como musa de um camarote na Sapucaí. Ao lado de Viviane Araújo, Duda será musa digital do camarote Vivant!, que tem ainda em sua corte, Milton Cunha e Pretinho da Serrinha. Não é a estreia da modelo na Sapucaí, no entanto. Seus 1,73m de altura já desfilaram no Salgueiro e sua história com o samba vem de berço. “Minha ligação com o samba nem é uma escolha, eu já nasci neste mundo. Só na minha família são três escolas de samba na nossa história. Tem a São Clemente, a Alegria da Zona Sul, e aqui, na Cidade de Deus, minha família ajudou a fundar o Coroado de Jacarepaguá. Nasci neste meio. Minha mãe foi porta-bandeira por muitos anos da São Clemente, meu avô intérprete de várias escolas. Meu tio-avô escreveu sambas ícones de algumas escolas de samba. Estamos todos ligados de alguma forma ao samba”, conta ela.



Duda será musa digital do camarote Vivant!

Com 60 mil seguidores em seu perfil no Instagram, Duda é hoje um exemplo de empoderamento, e levanta a bandeira contra o racismo, o preconceito e ajuda suas seguidoras a ganhar autoestima. “Eu sempre tive a iniciativa de incentivar mulheres, desde a adolescência, mas com a internet isso aumentou. Quero sempre falar do empoderamento feminino, da mulher negra, e do ser favelado. É o que eu sou!”, destaca Duda, que acredita que sua presença num espaço no Sambódromo é mais um grito contra o preconceito: “Eu ainda moro na Cidade de Deus e sofro preconceito por ser da favela. Quando eu falo que sou da Cidade de Deus as pessoas se surpreendem, elas fazem uma cara de: ‘Sério, que você mora lá?’. E elas não conseguem enxergar que essa surpresa delas é uma forma de preconceito. Inconscientemente elas pensam que não podem existir pessoas inteligentes e talentosas dentro das comunidades. E eu sou a prova de que existe sim. E existem muitas como eu, é só uma questão de oportunidade”.

horóscopo

ÁRIES
As divergências de interesse na vida social podem causar conflitos, pois Lua e Marte se tensionam hoje. É hora de focar nos compromissos, sacrificando o lazer quando necessário. Cumpra as obrigações, pois assim você terá tempo para se divertir!

TOURO
Obstáculos e dificuldades testarão sua paciência e atitude. A tensão Lua-Marte entre suas áreas familiar e profissional alerta para brigas de egos, portanto mantenha o foco e o bom senso ao lidar com ânimos exaltados!

GÊMEOS
Seja mais cautelosa com a maneira como gasta seu dinheiro, pois Lua e Marte tensionados desarmizam o circuito, podendo causar prejuízos. Seja mais disciplinada, contenha a impulsividade. Procure economizar e seja sensata!

CÂNCER
Seja mais cautelosa com a maneira como gasta seu dinheiro, pois Lua e Marte tensionados desarmizam o circuito, podendo causar prejuízos. Seja mais disciplinada, contenha a impulsividade. Procure economizar e seja sensata!

LEÃO
As relações mais próximas lhe fragilizam emocionalmente, pois Lua e Marte se opõem hoje, deixando mais suscetível às energias alheias. Você tende a absorver os problemas dos outros, portanto saiba colocar limites!

VIRGEM
As tarefas em equipe podem lhe trazer problemas em relação à disciplina e ao comprometimento, pois Lua e Marte se desarmizam em sua área de crise. Não bata de frente com os outros e aja com diplomacia, zelando por um convívio saudável!

LIBRA
Lidar com as fragilidades torna-se um desafio, neste dia em que Lua e Marte se opõem, tensionando sua área social. A instabilidade de humores e a falta de sinergia podem causar conflitos. Não entre nessa, mostre flexibilidade!

ESCORPIÃO
Sua produtividade é afetada pela sobrecarga de tarefas que se acumularam. A tensão Lua-Marte entre suas áreas profissional e familiar lhe deixa descontrolada diante de situações mais práticas. Diminua o ritmo e priorize!

SAGITÁRIO
Sua comunicação é comprometida pela aceleração mental, que por vezes prejudica seu bom senso. Lua e Marte opostos tornam o momento desfavorável para expor ideias, pois as pessoas podem lhe interpretar equivocadamente!

CAPRICÓRNIO
Busque formas de aumentar a produtividade e de lidar com imprevistos financeiros que podem afetar seu orçamento. Lua e Marte se opõem, tensionando sua área material. Com atenção, você saberá lidar com as dificuldades materiais!

AQUÁRIO
A convivência com os mais próximos é abalada pela tensão da Lua em sua área de relacionamentos. Os ânimos inflamados se devem às pressões do dia a dia. Cuidado para não ter reações exacerbadas, pois você também será afetada!

PEIXES
Lua e Marte opostos entre suas áreas de crise e de relações de trabalho indicam um foco excessivo nos problemas. Abra sua mente e não se envolva demais nas pressões e conflitos dos colegas, pois isso pode prejudicar seu bom senso!

Diversões & Cia
Aluguel para festas:
★ Mini Tobogã
★ Cama Elástica
★ Piscina de Bolinha
★ Pula Pula Crocodilo

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Pipoca
Algodão doce
Doces pl festas

Ouroeste - SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE

Líder

3843.1651
Fones (17) 3843.1310
99603.0968

escritorioliderouroeste@hotmail.com
Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP

Lanches e Sucos
RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

Casarão
• ESPETO BAR •
E RESTAURANTE

Sinta-se em casa!

ALMOÇO: Self-Service | Prato Feito | Marmitex
JANTAR: Porções | Espetos | Acompanhamentos

DISQUE ENTREGA (17) 99739.7929 • 99621.0049

Rua Antonio Raposo nº 1515 - Centro - Ouroeste - SP

O que foi destaque nas edições diárias desta semana

[illegible]

o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

180 GARFOP

Distribuidora de energia recupera 2 milhões de KWh no município

Energia furtada era suficiente para abastecer Caracás, município de 13 mil habitantes, durante 54 dias

É impossível calcular o prejuízo causado pela distribuição de energia elétrica furtada no município de Caracás, no Estado do Rio Grande do Sul. Segundo a distribuidora de energia elétrica de Caracás, com 13 mil habitantes, 90% da energia para abastecer os moradores foi roubada. Segundo dados da distribuidora, 180 mil garfop foram furtados em 54 dias, o equivalente a 2 milhões de KWh (quilowatts hora), energia suficiente para abastecer o município de Caracás, com 13 mil habitantes, por 54 dias.

Segundo a distribuidora, a energia furtada foi utilizada para abastecer os moradores de Caracás, município de 13 mil habitantes, durante 54 dias. Segundo a distribuidora, a energia furtada foi utilizada para abastecer os moradores de Caracás, município de 13 mil habitantes, durante 54 dias.

Clair abre licitação para atendimento em Oftalmologia

Página 2

Sandy e Junior farão show comemorativo pelos 30 anos de 24 meses de casamento

Novo relebra início de relação com Filipe de Kaká: 'Medo de não ser aceita'

Página 3

Conselho da Cidade discute 'Plano Diretor' na Universidade Brasil

na, 25 estudantes em equipes B1, B2, B3, B4, B5, B6, B7, B8, B9, B10, B11, B12, B13, B14, B15, B16, B17, B18, B19, B20, B21, B22, B23, B24, B25, B26, B27, B28, B29, B30, B31, B32, B33, B34, B35, B36, B37, B38, B39, B40, B41, B42, B43, B44, B45, B46, B47, B48, B49, B50, B51, B52, B53, B54, B55, B56, B57, B58, B59, B60, B61, B62, B63, B64, B65, B66, B67, B68, B69, B70, B71, B72, B73, B74, B75, B76, B77, B78, B79, B80, B81, B82, B83, B84, B85, B86, B87, B88, B89, B90, B91, B92, B93, B94, B95, B96, B97, B98, B99, B100, B101, B102, B103, B104, B105, B106, B107, B108, B109, B110, B111, B112, B113, B114, B115, B116, B117, B118, B119, B120, B121, B122, B123, B124, B125, B126, B127, B128, B129, B130, B131, B132, B133, B134, B135, B136, B137, B138, B139, B140, B141, B142, B143, B144, B145, B146, B147, B148, B149, B150, B151, B152, B153, B154, B155, B156, B157, B158, B159, B160, B161, B162, B163, B164, B165, B166, B167, B168, B169, B170, B171, B172, B173, B174, B175, B176, B177, B178, B179, B180, B181, B182, B183, B184, B185, B186, B187, B188, B189, B190, B191, B192, B193, B194, B195, B196, B197, B198, B199, B200, B201, B202, B203, B204, B205, B206, B207, B208, B209, B210, B211, B212, B213, B214, B215, B216, B217, B218, B219, B220, B221, B222, B223, B224, B225, B226, B227, B228, B229, B230, B231, B232, B233, B234, B235, B236, B237, B238, B239, B240, B241, B242, B243, B244, B245, B246, B247, B248, B249, B250, B251, B252, B253, B254, B255, B256, B257, B258, B259, B260, B261, B262, B263, B264, B265, B266, B267, B268, B269, B270, B271, B272, B273, B274, B275, B276, B277, B278, B279, B280, B281, B282, B283, B284, B285, B286, B287, B288, B289, B290, B291, B292, B293, B294, B295, B296, B297, B298, B299, B300, B301, B302, B303, B304, B305, B306, B307, B308, B309, B310, B311, B312, B313, B314, B315, B316, B317, B318, B319, B320, B321, B322, B323, B324, B325, B326, B327, B328, B329, B330, B331, B332, B333, B334, B335, B336, B337, B338, B339, B340, B341, B342, B343, B344, B345, B346, B347, B348, B349, B350, B351, B352, B353, B354, B355, B356, B357, B358, B359, B360, B361, B362, B363, B364, B365, B366, B367, B368, B369, B370, B371, B372, B373, B374, B375, B376, B377, B378, B379, B380, B381, B382, B383, B384, B385, B386, B387, B388, B389, B390, B391, B392, B393, B394, B395, B396, B397, B398, B399, B400, B401, B402, B403, B404, B405, B406, B407, B408, B409, B410, B411, B412, B413, B414, B415, B416, B417, B418, B419, B420, B421, B422, B423, B424, B425, B426, B427, B428, B429, B430, B431, B432, B433, B434, B435, B436, B437, B438, B439, B440, B441, B442, B443, B444, B445, B446, B447, B448, B449, B450, B451, B452, B453, B454, B455, B456, B457, B458, B459, B460, B461, B462, B463, B464, B465, B466, B467, B468, B469, B470, B471, B472, B473, B474, B475, B476, B477, B478, B479, B480, B481, B482, B483, B484, B485, B486, B487, B488, B489, B490, B491, B492, B493, B494, B495, B496, B497, B498, B499, B500, B501, B502, B503, B504, B505, B506, B507, B508, B509, B510, B511, B512, B513, B514, B515, B516, B517, B518, B519, B520, B521, B522, B523, B524, B525, B526, B527, B528, B529, B530, B531, B532, B533, B534, B535, B536, B537, B538, B539, B540, B541, B542, B543, B544, B545, B546, B547, B548, B549, B550, B551, B552, B553, B554, B555, B556, B557, B558, B559, B560, B561, B562, B563, B564, B565, B566, B567, B568, B569, B570, B571, B572, B573, B574, B575, B576, B577, B578, B579, B580, B581, B582, B583, B584, B585, B586, B587, B588, B589, B590, B591, B592, B593, B594, B595, B596, B597, B598, B599, B600, B601, B602, B603, B604, B605, B606, B607, B608, B609, B610, B611, B612, B613, B614, B615, B616, B617, B618, B619, B620, B621, B622, B623, B624, B625, B626, B627, B628, B629, B630, B631, B632, B633, B634, B635, B636, B637, B638, B639, B640, B641, B642, B643, B644, B645, B646, B647, B648, B649, B650, B651, B652, B653, B654, B655, B656, B657, B658, B659, B660, B661, B662, B663, B664, B665, B666, B667, B668, B669, B670, B671, B672, B673, B674, B675, B676, B677, B678, B679, B680, B681, B682, B683, B684, B685, B686, B687, B688, B689, B690, B6

celebridades

O Extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Edição: 21.04.2008 | Preço: R\$ 0,50 | 16 páginas | 100 mil exemplares

PLACARTE

Homem é preso com pasta base de cocaína

PM apreendeu em tudo fardo de cachaeroneiro em valiseira para fardo 100 mil pedras de crack, segurado a Drog. também fardo apreendido R\$ 5 mil. **Página A3**

Cachorro agredido com facão recebe alta

Recuperando-se rapidamente após cirurgia no abdômen. **Página A2**

Isa Valverde volta ao trabalho 2 meses após furo do "Bêlo Baê" "desafiador"

Isa Valverde voltou ao trabalho após dois meses de afastamento devido a uma cirurgia no abdômen. A cantora, que estava em tratamento, já está se sentindo melhor e já está trabalhando. Ela também está se sentindo melhor e já está trabalhando. Ela também está se sentindo melhor e já está trabalhando. Ela também está se sentindo melhor e já está trabalhando. **Página A6**

Canção de "Parado 120" dobrar e aposta em carreira internacional

Canção de "Parado 120" dobrar e aposta em carreira internacional. O cantor está se preparando para uma carreira internacional. Ele também está se preparando para uma carreira internacional. Ele também está se preparando para uma carreira internacional. Ele também está se preparando para uma carreira internacional. **Página A6**

Canção de "Parado 120" dobrar e aposta em carreira internacional. O cantor está se preparando para uma carreira internacional. Ele também está se preparando para uma carreira internacional. Ele também está se preparando para uma carreira internacional. Ele também está se preparando para uma carreira internacional. **Página A6**

Donativos arrecadados na região são entregues em Brumadinho

Doações arrecadadas em toda a região de Brumadinho foram entregues para as vítimas da tragédia. As doações foram entregues para as vítimas da tragédia. As doações foram entregues para as vítimas da tragédia. As doações foram entregues para as vítimas da tragédia. **Página A3**

social

Doações arrecadadas em toda a região de Brumadinho foram entregues para as vítimas da tragédia. As doações foram entregues para as vítimas da tragédia. As doações foram entregues para as vítimas da tragédia. As doações foram entregues para as vítimas da tragédia. **Página A3**

PREVISÃO DO TEMPO

Temperatura máxima: 36°C, mínima: 23°C. **Página A3**

Guri abre inscrições para novos alunos

Guri abriu inscrições para novos alunos. O curso é destinado para crianças e adolescentes. O curso é destinado para crianças e adolescentes. O curso é destinado para crianças e adolescentes. O curso é destinado para crianças e adolescentes. **Página A3**

Liberação de créditos da Nota Fiscal Paulista passa a ser mensal

A liberação de créditos da Nota Fiscal Paulista passou a ser mensal. Os contribuintes podem agora sacar os créditos mensalmente. Os contribuintes podem agora sacar os créditos mensalmente. Os contribuintes podem agora sacar os créditos mensalmente. Os contribuintes podem agora sacar os créditos mensalmente. **Página A3**

Oxetaz

SEU JORNAL DIÁRIO

PREVISÃO DO TEMPO

36°
 23°
 14°

Quarta-feira, 20 de Setembro de 2012 - 06h30 | Preço: R\$ 0,40 | Página: 2 de 10

EMPREGAMENTO

Atletico-GO contrata atacante ferdanapolense, ex-São Paulo

Atletico-GO contrata o atacante ferdanapolense, ex-São Paulo, para atuar no time. O jogador, de 28 anos, foi contratado por R\$ 1,5 milhão. Ele já jogou no time de São Paulo e também no time de Botafogo. O contrato é válido por dois anos.

CRISTO REINA

Sequestro-relâmpago começa na região e termina na Grande São Paulo

Um caso de sequestro-relâmpago começou na região de São Paulo e terminou na Grande São Paulo. O caso envolveu um homem de 35 anos, que foi sequestrado por um grupo de pessoas. O sequestro durou apenas alguns minutos e o homem foi libertado sem danos.

COMUNIDADE

Caritas Diocesana de Jales promove Campanha SOS Brumadinho

A Caritas Diocesana de Jales promove a Campanha SOS Brumadinho para arrecadar fundos para a reconstrução da cidade. A campanha será realizada em várias paróquias da diocese.

A Caritas Diocesana de Jales promove a Campanha SOS Brumadinho para arrecadar fundos para a reconstrução da cidade. A campanha será realizada em várias paróquias da diocese.

Governo de SP pagará R\$ 126,9 milhões e 73.857 policiais

O governo de São Paulo pagará R\$ 126,9 milhões e 73.857 policiais para a segurança pública. O valor será pago em parcelas ao longo de cinco anos.

Tecnologia facilita a vida de leitores especiais

Alilados em 2018 devem comparecer no Tiro de Guerra na segunda-feira

Realização de curso de capacitação para professores

Prontuário abre inscrições para número recorde de bolinhas de estudos

Alilados em 2018 devem comparecer no Tiro de Guerra na segunda-feira

PREVISÃO DO TEMPO

36°
 23°
 14°

colaboradores

colaboradores

www.oextra.net

Volta às Aulas

**PREFEITURA
DE FERNANDÓPOLIS**

A Prefeitura de Fernandópolis tem feito sua parte e desde 2018 iniciamos grandes investimentos em mobiliário e já começamos a entregar os "Kits Escolares".

EDUCAR É O QUE A GENTE FAZ DE MELHOR!

1.070 carteiras e cadeiras | 390 armários | 116 refeitórios | 139 cadeiras de "papinha"
226 conjuntos do professor | 27 conjuntos coletivos com mesa

**#Siga nossas
redes sociais**

@prefeituradefernandopolis

0800-772-4550

WWW.FERNANDOPOLIS.SP.GOV.BR

FERNANDÓPOLIS

Orgulho de viver aqui

(17) 98822-5374

(17) 99639-8247

Delícia esfihas

DELIVERY

De Esfihas Árabes



Manutenções
e
Segurança

ASB

Tel. (17)
99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP