

social

Natiele Gomes
Souza festeja
a data neste
sabádão.



Juliana Petini também está na lista dos homenageados deste final de semana. Parabéns!



"O dinheiro não traz felicidade para quem não sabe o que fazer com ele."

Machado de Assis - Escritor (1839 - 1908)



A sorriente Ana Caroline Cabrera comemora a data ao lado de pessoas especiais.



Raphael Roque é muito felicitado pelos seus familiares.



João Gabriel Attili Franhan se prepara para apagar as velinhas na próxima terça-feira, dia 26. Ele irá completar 9 anos. Parabéns!



Igor Henrique é muito homenageado por amigos e familiares.



Rodrigo Vilela recebe inúmeros cumprimentos de toda galera.



A princesinha Jordana Pedroso completa 3 aninhos neste domingo. Ela recebe os parabéns do papai Marcelo Pedroso, da mamãe Silvia Helena e dos irmãos Renan e Allana.



Admilson Garcia celebra mais um ano de vida neste domingo. Ele recebe o carinho especial de sua namorada Andressa, das filhas Isabela Fernanda e Maria Júlia, e de todos os seus familiares.

RESTAURANTE
Paladar PRAZER EM COMER
• Restaurante
• Serviço de Buffet
• Atendimento à Empresas
Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

Anne Eve
Chefê de cozinha
17 3462 7749
17 98156 5826
anneeve@me.com
/vilaeve
Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP



- A N O -
NOVO
VOLKSWAGEN
NOVO
E COMECE 2019
DE VOLKSWAGEN ZERO

Gol 1.0

COMPLETO | Ano/Modelo: 2019/2019

R\$ 42.490,

Entrada R\$12.747, em 05 VEZES no cartão

+ R\$12.747,00 só em 2022, com 35 parcelas de R\$864,99.

Metade da entrada só daqui 03 anos!!!

E ainda, + 3 Revisões Grátis.



Faça um test drive.
A chance de você não
levar é igual a taxa: zero

Amarok V6

Modelo: 2019

Supervalorização da sua
Pick-up usada na troca de até R\$

10.000,
Parcelas em até
24X Taxa
ZERO



Fernandópolis - Av. Libero de Almeida Silvares, 2254 (17) 3465-9555



www.fariaveiculos.com.br
www.facebook.com/fariaveiculos

Faria



receita

Massa de Panqueca Simples

INGREDIENTES:

- 1 ovo
- 1 xícara de farinha de trigo
- 1 xícara de leite
- 1 pitada de sal
- 1 colher (sopa) de óleo



MODO DE PREPARO:

- Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter uma consistência cremosa.
- Unte uma frigideira com óleo e despeje uma concha de massa.
- Faça movimentos circulares para que a massa se espalhe por toda a frigideira.
- Espere até a massa se soltar do fundo, vire e deixe fritar do outro lado.
- Acrescente o recheio de sua preferência, enrole e está pronta para servir.

Acesse nosso site: www.oextra.net

Flacidez no rosto: 5 dicas para evitar e tratar o problema

Que a flacidez no rosto é um processo natural a partir da maturidade, não é novidade. Mas será que dá para retardar um pouco esse efeito e manter a pele lisinha por mais tempo? Se você quer evitar a flacidez no rosto e combater as rugas e linhas de expressão, temos uma boa notícia: com algumas dicas, dá sim para atrasar o envelhecimento da pele.

A gente separou 5 dicas que podem te ajudar a manter a pele jovem e lisinha por mais tempo. Vem conferir e aprender a acabar com a flacidez.

APOSTE NOS COSMÉTICOS COM SUBSTÂNCIAS ANTIOXIDANTES

A flacidez é causada pelo envelhecimento da pele, que perde a elasticidade ao longo do tempo. Para retardar um pouco esse processo e manter a elasticidade no rosto por mais tempo, você pode apostar em produtos antioxidantes. Essas substâncias - como as vitaminas A, C e E - combatem os radicais livres,

principais causadores do envelhecimento precoce.

INVISTA EM CREMES E SÉRUNS ANTIENVELHECIMENTO

Além de combater os radicais livres, você pode apostar em cosméticos que previnam ou minimizem os efeitos do envelhecimento da pele. Cremes e séruns com colágeno e ácido hialurônico, por exemplo, são muito indicados para essa finalidade. Com o uso desses produtos, você consegue adiar o surgimento da flacidez, além de evitar rugas e linhas de expressão.

NÃO SE ESQUEÇA DO PROTETOR SOLAR NO DIA A DIA

Você deve saber que os raios solares são um dos causadores do envelhecimento precoce da pele, né? O que acontece é que a radiação ultravioleta penetra na derme e destrói as fibras de colágeno, aumentando a flacidez da pele. Por isso, é fundamental usar protetor solar todos os dias - tanto no rosto como no corpo - se quiser manter a pele lisinha por bastante tempo.



so? A gente te conta nessa matéria aqui.

BEBA BASTANTE ÁGUA PARA SE HIDRATAR

A hidratação é fundamental para manter a pele lisinha e fugir da flacidez precoce. Mas ela não deve vir apenas pelos cremes hidratantes e tratamentos anti-idade. Para manter a elasticidade no rosto, é fundamental beber uma quantidade adequada, pelo menos 2 litros, de água todos os dias.



Realizamos Aplicação de Injetáveis e Entregas em Domicílio
Temos Convênio com a Prefeitura Municipal

Disk Entrega (17) 3843.1331

PLANTÃO 24 hs
9754.9146 (Michelle)

DROGA Center
Av. dos Bandeirantes, 1519
Centro - Ouroeste



variedades.com *você satisfeito*

Disk-Entregas
(17) 99742-5858

TUPPERWARE - SALGADINHOS
DOCES - BISCOITOS
ARTIGOS PARA FESTAS - BEBIDAS
ÁGUA MINERAL - GÁS
E UTILIDADES EM GERAL

SUPER GÁS LIGEIRINHO
<<DEUS É FIEL>>
DISK-GÁS & ÁGUA
(17) 99742-5858



variedades.com *você satisfeito*
Disk-Entregas - (17) 99742-5858

Rua Pascoal Paes de Araujo, com Bras Cubas
(Atrás da Escola Sansara)

Aproveite AS PROMOÇÕES



Cuidando de quem você ama.

- Pacotes mensais;
- Pacotes de finais de semana;
- Creche dia;
- Acompanhante em hospitais;
- Cuidados à domicílio;



17 99624-3804 | 17 99172-2150

R. Pedro Ferrari, 679 - Centro - Fernandópolis - SP



O 6º Encontro da Consciência Limpa contou com o apoio da Polícia Ambiental de São Paulo, Corpo de Bombeiros de Minas Gerais, entre outros



Mergulhadores profissionais também ajudaram na retirada dos lixos no leito do rio



Membros do Rotary Club e Casa da Amizade de Ouroeste, idealizadores do evento, junto aos membros do COMTUR de Ouroeste

MEIO AMBIENTE

Rotary Club promove 6º Encontro da Consciência Limpa

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

O Rotary Club de Ouroeste realizou no último domingo, 17, o 6º Encontro da Consciência Limpa, evento que contou com o apoio da Polícia Ambiental de São Paulo, Corpo de Bombeiros de Minas Gerais, COMTUR – Conselho Municipal de Turismo de Ouroeste, Projeto Ouro do Lixo, Prefeitura de Ouroeste, Casa da Amizade, Interact Club e dos Rotary Club de Fernandópolis, Iturama e Santa Fé do Sul, este representado pelo Governador do Distrito 4480, Luis César Rodrigues e sua noiva, Círcera Alves.

O encontro, que tem como objetivo a retirada de lixo das margens e do leito do Rio Grande, aconteceu ao lado da ponte que liga os estados de São Paulo e Minas Gerais, em Ouroeste, e contou com a participação de mais de 250 pessoas, divididas entre ribeirinhos, praticantes de caiaque, ciclistas, pescadores, mergulhadores e moradores de várias cidades da região.

O evento deste ano teve início às 8h com um café da manhã reforçado e, em

seguida, foram distribuídas camisetas e kits de limpeza (luvas e sacos de lixo) aos participantes.

Na ocasião o COMTUR ainda realizou uma pesquisa de demanda turística. Ao término das atividades, como de costume, foi servido um delicioso almoço a todos os presentes, tudo sem custo algum. Ainda na ocasião, o Governador Distrital do Rotary Club, Luis César Rodrigues, parabenizou os idealizadores do evento e destacou a importância do encontro para a preservação do Meio Ambiente.

O lixo recolhido nas margens do rio e em seu entorno foi, em sua grande maioria, composto por garrafas de vidro, garrafas PET, latas de bebidas, roupas e sapatos velhos, sacos e sacolas plásticas. Já os resíduos retirados do leito do rio com o apoio dos mergulhadores, era composto por tambores de 200 litros, latas de vários tamanhos, estruturas de ferro, restos de redes de pesca, pneus, garrafas PET e de vidro, e até um freezer. Ao final do evento os resíduos recolhidos foram colocados em um caminhão e destinados ao Projeto Ouro do Lixo, de Ouroeste.



O trabalho foi realizado ao lado da ponte que liga os estados de São Paulo e Minas Gerais, em Ouroeste



O encontro da consciência limpa recolheu toneladas de lixo das margens e leito do Rio Grande



Mais de 250 pessoas, divididas entre ribeirinhos, praticantes de caiaque, ciclistas, pescadores, mergulhadores e moradores de várias cidades da região participaram da ação



Membros do Interact Club de Ouroeste que participaram da ação



Ao término das atividades, como de costume, foi servido um delicioso almoço a todos os presentes, tudo sem custo algum

eternium

“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.”

• Por CLARIUS

”



MINUTINHO: Deus em ação

“Se perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai Celestial vos perdoará.” — JESUS (Mateus, 6.14). Por mais graves te pareçam as faltas do próximo, não te detenhas na reprevação. Condenar é cristalizar as trevas, opondo barreiras ao serviço da luz.

Procura nas vítimas da maldade algum bem com que possas só erguer-las, assim como a vida opera o milagre do merecimento nas árvores aparentemente mortas. Antes de tudo, lembra quão difícil é julgar as decisões de criaturas em experiências que divergem da nossa!

Como refletir, apropriando-nos da consciência alheia, e como sentir a realidade, usando um coração que não nos pertence?

Se o mundo, hoje, grita alarmado, em derredor de teus passos, faze silêncio e espera...

A observação justa é impraticável

quando a neblina nos cerca. Amanhã, quando o equilíbrio for restaurado, conseguirás suficiente clareza para que a sombra te não altere o entendimento.

Além disso, nos problemas de crítica, não te suponhas isento dela.

Através da nociva complacência para contigo mesmo, não percebes quantas vezes te mostras menos simpático aos semelhantes!

Se há quem nos ame as qualidades louváveis, há quem nos destaque as cicatrizes e os defeitos.

Se há quem ajude, exaltando-nos o porvir luminoso, há quem nos perturbe, constrangendo-nos à revisão do passado escuro.

Usa, pois, a bondade, e desculpa incessantemente. Ensina-nos a Boa Nova que o Amor cobre a multidão dos pecados.

Quem perdoa, esquecendo o mal e avivando o bem, recebe do Pai Celestial, na simpatia e na cooperação do próximo, o alvará da libertação de si

mesmo, habilitando-se a sublimes renovações.

Emmanuel/Chico Xavier

CRÔNICA

Só conta as boas ações

— Se possível, acelere um pouco a marcha. Era o abnegado médico, Dr. Militão Pacheco, que rogava ao amigo que conduzia o veículo. E acrescentava: — O caso é urgente!

O companheiro ao volante aumentou a velocidade, mas, daí a momentos, um policial sinalizou. O motorista atendeu com dificuldade e, talvez por isso, o carro chocou-se com a motocicleta do guarda. Porém sem consequências. O policial, porém, não estava num dia feliz e o Dr. Pacheco e o amigo receberam uma saraivada de palavrões.

Notando que não reagiam, o funcionário fez-se mais duro e declarou que não se conformava simplesmente com a multa. Ambos os infratores estavam detidos.

O Dr. Pacheco deu-lhe razão e informou que realmente seguiam com pressa porque precisavam socorrer um menino sem recursos, rogando, humildemente, para que a autuação com a autoridade superior fosse adiada.

— Se o senhor é médico — disse o policial, com ironia —, deve proceder disciplinadamente, sem sair do regulamento. Para ser franco, se eu pudesse, meteria os dois, agora, no xadrez.

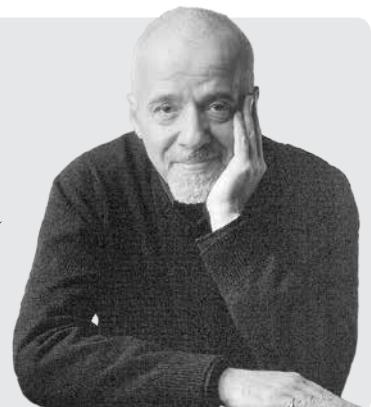
Embora o amigo estivesse rubro de indignação, o Dr. Pacheco, benevolente, fez uma proposta: o guarda deixaria, por alguns instantes, sua moto, e seguiria com eles no carro, mantendo vigilância. Depois do socorro ao doentinho, segui-lo-iam para onde quisesse. Havia tanta humildade na súplica, que o fiscal concordou, embora repetisse asperamente os insultos.

— Aceito — exclamou —, e verifica-

Pensamento da Semana

“ Quando se ama não é preciso entender o que se passa lá fora, pois tudo passa a acontecer dentro de nós ”.

PAULO COELHO



rei por mim mesmo. Ando saturado de vigaristas. E creiam que, se estão agindo com mentira, hoje dormirão na Cadeia.

A motocicleta foi confiada a um colega de serviço e o policial entrou, seguindo em silêncio. Rua aqui, esquina acolá, dentro em pouco o carro atingiu modesta residência na Lapa, em S. Paulo. Os três entram por grande portão e caminham até encontrar um esburacado casebre nos fundos. Ao ver o menino torturado de aflição nos braços de infeliz mulher, o bravo fiscal da lei, com grande assombro dos circunstantes, ficou pálido e com os olhos rasos de água. O petiz agonizante e a jovem senhora sem recursos eram o seu próprio filhinho e a sua ex-esposa que ele havia abandonado dois anos antes...

Adaptação do conto de Waldo Vieira

sua saúde

8 sintomas mais comuns da menopausa

Amenopausa é um processo natural onde à mulher deixa de ter o período menstrual devido a mudanças hormonais. Isso geralmente acontece entre os 45 e aos 55 anos, contudo pode ocorrer antes.

O QUE ACONTECE DURANTE A MENOPAUSA?

Como é um processo normal que acontece à medida que a mulher envelhece, a idade mais comum de começar esse ciclo é aos 51 anos, lembrando que a idade é relativa e varia.

A menopausa começa quando os ovários deixam de produzir estrogênio e diminui a produção de outros hormônios reprodutivos como a progesterona. É devido à falta destes hormônios que você deixa de ter o período menstrual e não pode mais engravidar.

Se você estiver dentro da faixa etária e não teve nenhum período menstrual em todo um ano, não está grávida e não sofre de nenhuma doença grave é possível que esteja atravessando a menopausa.

Sabia que a menopausa às vezes não acontece devido à idade e sim por algum algo outro problema de saúde? Por exemplo, se os ovários foram removidos por meio de cirurgia é possível que experimente sintomas repentinos no lugar da mudança gradual que normalmente ocorre. Tratamentos médicos como a quimioterapia e a radioterapia também podem provocar uma menopausa prematura.

.

- **1 - Período menstrual irregular:** o período menstrual se torna mais curto, ou longo, mais intenso ou menos intenso. Começa a faltar o período menstrual.
- **2 - Ondas de calor:** as ondas de calor são a sensação



QUAIS SÃO OS SINTOMAS MAIS COMUNS DA MENOPAUSA?

de calor repentino, algumas vezes intenso, que se estende pelo rosto e a parte superior do corpo. As ondas de calor podem ser muito incomodas, mas duram poucos minutos. Podem aparecer várias vezes em um mesmo dia, na mesma semana ou no mesmo mês.

- **3 - Suores noturnos:** estes são consequências das on-

das de calor, muitas vezes te acordam durante a noite.

- **4 - Problemas para dormir:** você pode sofrer de insônia, quer dizer ter dificuldade para conciliar o sono ou para permanecer dormindo. Também é possível que comece a despertar muito antes do que havia programado.

- **5 - Mudanças na área vaginal:** a membrana vaginal pode ficar mais fina, mais seca ou menos elástica. Isto pode gerar sequidão ou dores durante as relações sexuais.

- **6 - Infecções urinárias ou da virilha:** é possível que você tenha que ir ao banheiro mais vezes ou que tenha infecções urinárias ou da virilha mais frequentemente.

- **7 - Mudanças no estado de animo:** As mudanças hormonais podem causar ansiedade, irritabilidade ou

cansaço. Também pode mudar o seu desejo sexual.

- **8 - Fragilidade dos ossos:** é possível que seus ossos se debilitem durante a menopausa. Se enfraquecerem muito, pode causar osteoporose posterior a menopausa. Consumir bastante cálcio e vitamina D pode ajudar.

Algumas mulheres podem ter uma perimenopausa prolongada e difícil de até 10 ou 12 anos, no entanto a maioria observa que os sintomas comuns da menopausa (como as ondas de calor e as mudanças de humor) são passageiros e duram somente 3 a 5 anos.

Vale apenas lembrar que certos sintomas como a sequidão vaginal e as mudanças no desejo sexual podem continuar ou inclusive, piorar depois da menopausa. Caso alguns dos sintomas incomodem, procure um médico e converse sobre os possíveis tratamentos.

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (ACOMODAÇÂO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÉNIOS
APAS | BENSAÚDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

CONSULTORIA E ASSESSORIA MÉDICO LEGAL DIREITOS DO PACIENTE DIREITOS DO CONSUMIDOR NA SAÚDE

Dr. João S. Borges
OAB-SP 65.095
Rua Espírito Santo, nº 563 - Sala 04 - Jardim Santa Rita - Fernandópolis-SP

3442-2199
E-mail: drjotabe@gmail.com

Casa & Rancho

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455
Av. Afonso Cáfarro, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

A certeza de estar em boas mãos

ELETROÔNICA GLOBO

NOVA LUSITANA
FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

3442-3667

AV. AMADEU BIZELLI, 1426 - CENTRO - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

TINTAS NOVA ONDA

(17) 3463-3486
(17) 99738-0810

RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

AÇO NA MEDIDA CERTA PARA SUA OBRA

- ✓ Redução de perdas de aço
- ✓ Racionalização do canteiro de obras
- ✓ Otimização da construção
- ✓ Perfeito gerenciamento na execução das estruturas

DEACÔ
AÇO PRONTO

(17) 3465-1500
www.deaco.com.br

Av. Litório Grecco, 2561
Jd. São Fernando - Fernandópolis/SP

4X SEM JUROS NO CARTÃO

EVANDRO DIEGUES DE LIMA
Engenheiro Civil
CREA: 5069935304

(17) 99638-5009
evandrodieguez@gmail.com

Av. Libero de Almeida Silvares, 2915 - Sala 3
CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 | 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br | site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Libero de Almeida Silvares, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

CLIMACEL
AR CONDICIONADO
Soluções em Climatizações de Ambientes

MARCAS AUTORIZADAS CREDENCIADAS:

- Elgin
- Fontainne
- Gree
- Komeco
- LG
- Springer/Midea
- Carrier
- Tivah
- Agratto
- Vogga
- Demi
- York

AV. LIBERO DE ALMEIDA SILVARES, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS- SP

EVANDRO DIEGUES DE LIMA
Engenheiro Civil
CREA: 5069935304

(17) 99638-5009
evandrodieguez@gmail.com

Av. Libero de Almeida Silvares, 2915 - Sala 3
CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

ED ENGENHARIA

ACESSE: www.oextra.net

Informação com credibilidade

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXAO
Desde 1972

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA

SUCOS E REFRIGERANTES

AOS DOMINGOS Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO

PEIXES ASSADOS E FRITOS PORÇÕES E SALGADOS

Direção ZÉ MARIA E BIA

RESERVAS PARA EVENTOS: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

Autos & Bikes

VW lança o T-Cross, o primeiro SUV da marca

Preço parte de R\$ 85 mil e modelo chega para concorrer com Creta, Renegade, HR-V

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

AVW acaba de lançar o seu primeiro SUV nacional. O T-Cross chega inicialmente em quatro versões: T-Cross 200 TSI – R\$ 84.990; T-Cross 200 TSI Automático – R\$ 94.490;

la marca alemã e chega para concorrer com Jeep Renegade, Honda HR-V, Ford EcoSport e Hyundai Creta, dentre outros. As duas primeiras serão sempre equipadas com o 1.0 turbo flex de até 128 cv e 20,4 kgfm,

8,7 segundos. Com o T-Cross, a VW separa de vez as vendas do Golf Variant. A Space Fox já teve sua produção anteriormente encerrada.

* **Fim de linha para o Fiesta** - A Ford confirmou o fechamento de sua fábrica em São Bernardo do Campo. Junto encerra-se a produção de caminhões e também do New Fiesta. 2,8 mil funcionários na berlinda.

* **Mobi Aventureiro?** - A Fiat lançou o novo pacote Pack Cross que "transforma" o compacto Mobi em um "aventureiro". Ele custa R\$ 950,00 e inclui adesivos, faixas e calotas.

* **Eco sem o pneu na traseira** - A Ford lançou a versão Titanium da Ecosport sem o tradicional pneu exposto na traseira. Foi substituído pelo run flat: aquele que roda mesmo vazio.



T-Cross 200 TSI Comfortline Automático – R\$ 99.990 e T-Cross 250 TSI Highline – R\$ 109.990. Acoplado de todos os opcionais, a versão mais cara chega a R\$ 125 mil. O modelo é o menor SUV já vendido pe-

enquanto a Highline será mais potente, com o motor 1.4 turbo flex de 150 cv e 25,5 kgfm. Os motores são os mesmos de Polo, Golf e Jetta. Segundo a Volkswagen, com o 1.4 turbo, o SUV chega aos 100 km/h em

máquinas & karangos

AUTO ELÉTRICO CISFER
CONsertos de Partidas, Alternadores
e Instalação em GERAL
Ailton
Fones: (17) 3442-5506 / TIM 99784-3190 / 99784-3102
AV. LÍTERIO GRECCO, N° 2415 - FERNANDÓPOLIS-SP

FERRO VELHO DESMONTADORA BRASIL DE VEÍCULOS
VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS
COMPRO-SE CARROS BATIDOS
Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 - vivo
www.desmontferrovelhobrasil.com.br
E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com
Av. Líterio Grecco, n.º 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

HONDA CB 650R:
SUBSTITUDA DA HORNET

Enfin a Honda deve satisfazer uma legião de motociclistas órfãos desde o fim da produção da Hornet. A nova naked, apresentada no Salão de Milão, deve chegar no Brasil ainda neste ano e traz uma ciclística avançada, motor de 4 cilindros com 88,5 cv, desing inédito e controle de tração. O preço ainda está indefinido.

TRIUMPH TRAZ 5 NOVOS MODELOS

Afabricante inglesa trará para o Brasil neste ano a nova Speed Twin, a Bobber Black (foto), as novas Street Scrambler e Street Twin, além da Scrambler 1200. A expectativa é vender 4 mil unidades em 2019, projetando aumento de 10% em relação a 2018. Preços serão divulgados em breve.

Disk Tudo

Gil Gás
Agradecemos sua preferência.
DISK GÁS E ÁGUA
FERNANDÓPOLIS/SP
VISA 3442-1313 99722-7734
MasterCard 99125-7569

DOCES JUNINHO
Doces e artigos para festas
Telefone: (17) 3462-7234
AVENIDA PRIMO ANGELUCCI, 56 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP

BIMM
FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral
VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON
TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

ANOS!
COLÉGIO COOPERE
Venha fazer parte da nossa família
Educação Infantil, Pré 1º ano Manhã/Tarde
Sistema Etapa do 6º ano a 3ª série do Ensino Médio
Melhores Resultados!
MATRÍCULAS 2018 ABERTAS

VARANDA'S
Restaurante & Pizzaria
99602-1130

VARANDA'S
Restaurante & Pizzaria
99602-1130

Novidade!
Espetáculo
show dos espetos
VENHA SABOREAR A FAMOSA JANTINHA COM A MAIOR VARIEDADES DE ESPETOS!
A PARTIR DAS 17H DE SEG A DOM
(EXCETO TERÇA)

DIREÇÃO: DALTON E WILLIAN

PRATO FEITO C/ SALADA À VONTADE
SELF SERVICE

R\$9,90
R\$14,90

AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1579 - OUROESTE

PIZZARIA
SEGUNDA A DOMINGO

Delícia esfihas
SALÃO E DELIVERY
OMG...
Pediu Chegou Comeu Gostou!!!
Tel: 99618-3612 · 98822-5374

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Manutenções e Segurança
ASB
Tel. (17)
99602.7489
98202.4897

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com
Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897
Ouroeste - SP

celebridades

Anitta reclama de capa da sua biografia misteriosa:

"CADÊ MEU ROSTO?"



Capa da biografia não autorizada

Nesta semana, o jornalista Leo Dias finalmente divulgou a capa da biografia não autorizada que ele escreveu sobre a cantora Anitta, e que deve ser lançada no dia do aniversário da artista, 30 de março.

Na imagem divulgada nas redes sociais do apresentador do Fofocalizando, a funkeira aparece de costas e exibindo parte do bumbum. Apesar de esbanjar sensualidade no palco e coreografias em seus clipes, a famosa não teria curtidido muito a foto principal do seu livro.

Segundo informou Leo Dias, Anitta conversou com ele depois que o material saiu na mídia. "Eu sei que a Anitta já viu essa capa e a primeira reação dela foi questionar: 'Cadê o meu rosto?'" comentou o carioca.

O autor da biografia Furacão Anitta ainda explicou a razão de ter escolhido, junto com a editora, um clique da cantora de costas para ilustrar a capa da obra. "É uma biografia não autorizada. E essa foto mostra um pouco do secreto, do proibido", justificou Leo Dias no vespertino do SBT.



Jojo quer se tornar conhecida no exterior

De olho na carreira internacional, Jojo Todynho estuda inglês e espanhol

"Também vou começar a ter aulas de espanhol, quero me preparar, abrir portas e novos caminhos na minha carreira. Quero estar pronta para encarar qualquer desafio que estiver por vir", declarou a funkeira carioca.

No próximo final de semana, Jojo vai deixar o Brasil rumo ao México. Com shows agendados na capital do país, a cantora levará os seus sucessos para os brasileiros que vivem por lá e para os mexicanos que adoram se jogar no funk.

DROGARIA BOM JESUS
"Sua saúde merece o Melhor" MEDICAMENTOS & PERFUMARIA
Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

DISK ENTREGAS (17) 3843-1227 Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

Vem ai! TRADICIONAL CARNAVAL DE RUA
CARNAFOLIA 2019
OUROESTE
BANDA + DJ Todos os dias
Em Breve Mais Informações!

horóscopo

ÁRIES
Seus impulsos sexuais são intensificados pelo trígono Lua-Marte, que lhe aconselha a direcioná-los de maneira positiva e responsável. Saiba respeitar o ritmo do outro, assim como suas possibilidades e limites. Não seja impositiva.

GÊMEOS
Você encara a vida prática de maneira objetiva, neste momento em que Lua e Marte formam trígono no setor material. Use seu intenso poder empreendedor para realizar investimentos, mas não seja impulsiva. Pense bem antes de decidir!

LEÃO
As relações mais próximas passam por momentos de adequação, na superação de dificuldades em casa. Ao entrar na área familiar, formando trígono com Marte no setor de crise, a Lua pede a superação das diferenças em prol do coletivo!

LIBRA
Você age de maneira determinada e criativa diante das demandas práticas, pois a Lua passa pelo setor material e forma trígono com Marte. Você procura implantar melhorias, mas seu sucesso depende de um bom planejamento!

SAGITÁRIO
Lua e Marte associados no setor de crise estimulam as superações. Mesmo que se sinta preocupada, as questões do passado lhe ajudarão a obter importantes aprendizados de vida. Boas oportunidades podem se abrir. Atenção!

AQUÁRIO
Você conquista as demandas do trabalho com garra, pois Lua e Marte formam trígono no setor profissional. Coloque as demandas em dia e abra-se aos novos desafios. Dedique-se ao planejamento, ainda que o momento peça ação!

TOURO
Sua autoconfiança é fortalecida pela relação Lua-Marte, que lhe traz um momento de destaque social. Não adianta tentar impor suas vontades, então saiba respeitar as diferenças. Procure ser uma boa influência para os outros!

CÂNCER
Sua sede por aventuras e seu lado mais extrovertido são aflorados pelo trígono Lua-Marte no setor social. Você tende a se destacar nas suas amizades, mas prepare-se; ao atrair as atenções, você também atrai críticas!

VIRGEM
As amizades são movimentadas pelo trânsito da Lua no setor de comunicação. O trígono com Marte aguça suas interações pessoais, mas você tende a certa inflexibilidade diante das questões territoriais. Não seja tão controladora!

ESCORPIÃO
Que tal sair da rotina e buscar novos estímulos? Ao passar pelo seu signo a Lua forma trígono com Marte, lhe incentivando a nutrir sua autoestima e curtir as coisas boas da vida. Viagens e diversões em grupos são boas opções!

CAPRICÓRNIO
As atividades em grupo se fortalecem com a harmonia do trígono Lua-Marte no setor de relacionamentos. Nutra os laços de amizade e coletividade, fortalecendo o apoio mútuo e conquistando importantes parcerias de vida.

PEIXES
Aprendizados sociais são intensificados, neste momento em que Lua e Marte formam trígono. Não fique idealizando, pois isso pode causar frustrações. Ainda que nem tudo saia como você deseja, saiba tirar o melhor deste momento!

Casarão
• ESPETO BAR •
E RESTAURANTE

Sinta-se em casa!

ALMOÇO: Self-Service | Prato Feito | Marmitech
JANTAR: Porções | Espetos | Acompanhamentos

DISQUE ENTREGA (17) 99739.7929 • 99621.0049

Rua Antonio Raposo nº 1515 - Centro - Ouroeste - SP

capas da semana

O que foi destaque nas edições diárias desta semana

oextra.net

celebridades Wesley Safadão comenta: "Novos processos movidos por ex-mulher" à disposição da Justiça" Página A3

Ruas antigas do Alto das Paineiras recebem recuperação Serviço vai beneficiar trechos das ruas Odvaldo Permegiani, Décio Martini e Odete Dias da Silva. Página A3

Aberto o prazo para envio das declarações da Rais 2018 Comissões estão abertas para entregar os documentos de rendimentos e bens declarados ao Fisco. Página A3

PREVISÃO DO TEMPO Previsão para o dia 18 de fevereiro: 33°C (Máx) e 20°C (Mín)

Semifinalistas da Copa Brasilândia estão definidos Mais de 170 equipes se inscreveram para disputar o torneio que acontece no próximo domingo (24). Página A3

Alunas de Fernandópolis participam de congresso de Medicina nos EUA Mais de 100 estudantes de medicina de universidades de todo o mundo participaram da competição. Página A3

Aluna da Rais se destaca em Meia Maratona de SP Bady Bassitt conquistou o terceiro lugar na categoria feminina. Página A3

Aluna da Rais se destaca em Meia Maratona de SP Bady Bassitt conquistou o terceiro lugar na categoria feminina. Página A3

Aluna da Rais se destaca em Meia Maratona de SP Bady Bassitt conquistou o terceiro lugar na categoria feminina. Página A3

Aluna da Rais se destaca em Meia Maratona de SP Bady Bassitt conquistou o terceiro lugar na categoria feminina. Página A3

Site: OExtra.net | Facebook: Jornal OExtra.net | Instagram: jersonata.oextra | WhatsApp: 99711-2448 | E-mail: contato@oextra.net | Fone: (17) 3462-1727 / 3462-3446

Terça-feira, 19 de Fevereiro de 2019

Edição 3.477

oextra.net

celebridades Anitta Flávia Alessandra comemoram aniversário para terceiro casamento feliz Página A3

Horto Florestal recebe manutenção e melhorias Página A3

IV Fórum de Arborização Urbana acontece nesta quarta Evento promovido pela Secretaria de Meio Ambiente e Urbanismo concentra-se a população em relação à arborização. Página A3

Cida Dantas, mãe de filho de Neymar, está grávida do novo Página A3

PREVISÃO DO TEMPO Previsão para o dia 19 de fevereiro: 31°C (Máx) e 20°C (Mín)

Foto: Reprodução/Divulgação Prefeitura Municipal de Fernandópolis. A IV edição do Fórum de Arborização Urbana acontece nesta quarta-feira (20), das 14h às 17h, no Auditório da Secretaria de Meio Ambiente e Urbanismo. O encontro é destinado para profissionais da área, gestores, técnicos e estudantes de graduação e pós-graduação em áreas ligadas ao meio ambiente, como arborização urbana, paisagismo, urbanismo, entre outros.

Ciclistas se destacam em prova de MTB Página A3

Equipe com integrante fernandopolense tem ótimo resultado em Circuito de Pesca Página A3

PIS/PASEP começa a ser pago a partir de amanhã O governo federal iniciou o pagamento da 21ª parcela do PIS/PASEP para os servidores que atuaram no setor público entre 1971 e 1984. Página A3

CAV realizará avaliação técnica Página A3

Usina do noroeste paulista abre oportunidades de estágio Página A3

Site: OExtra.net | Facebook: Jornal OExtra.net | Instagram: jersonata.oextra | WhatsApp: 99711-2448 | E-mail: contato@oextra.net | Fone: (17) 3462-1727 / 3462-3446

Quarta-feira, 20 de Fevereiro de 2019

Edição 3.478

oextra.net

Ministério Público abre procedimento para acompanhar fiscalização na barragem de usina Página A3

Aprovado projeto para conclusão do acesso ao Parque Industrial Página A3

TENTO RACISTICO MOTORIZADA Página A3

Polícia investiga circunstâncias da morte de caminhoneiro atropelado na SP-200 Página A3

Idoso morto ao ser atingido por máquina durante obra é sepultado Página A3

Jovem dá luz a bebê dentro de ambulância Página A3

social Página A3

Motorista de caminhão tentou atravessar rodovia para socorrer condutor de moto que havia se envolvido em acidente e foi atingido por um veículo que o atropelou Página A3

Parada Cívica Página A3

David Lacerda, filho de Neymar, encara o líder Águia Santa em busca da primeira vitória no Paulista Página A3

Polícia realiza Operação São Paulo Mais Seguro Página A3

Usina do noroeste paulista abre oportunidades de estágio Página A3

Sexta-feira, 22 de Fevereiro de 2019 Página A3

Edição 3.480

Faça sua assinatura: 3442-2445

www.oextra.net

seu direito advogados

ADVOCACIA CASSADANTE

DR. JOSÉ CASSADANTE JUNIOR OAB/SP 102475

DRA. MELINA M. R. BORIN OAB/SP 348405

(17) 3442-6296 3462-6642

RUA PORTO ALEGRE, 518 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS-SP

ADVOCACIA DR. MOACIR PONTES

MOACYR PONTES
MAURO LEANDRO PONTES
MÁRCIA C. PONTES C. DE OLIVEIRA

FONE/FAX (17) 3442-4611

AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1075 - 3º ANDAR SALAS 31 E 34 - FERNANDÓPOLIS-SP

Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691

Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - OAB/SP 324.971

Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

Fábio José Cussiol
OAB/SP 213.673

Cel. Claro: 99131 6016 - Cel. Vivo: 99647 9979
e-mail: fabriciocussiol7@hotmail.com
Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17-3463 2078

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas

e-mail: advpancotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira
OAB/SP 79141

Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB/SP 79134

Dra. Lais Malacarne de Oliveira
OAB/SP 326251

ronoludy@terra.com.br | advrmladvista.malacarne@hotmail.com | laismalacarne@hotmail.com

Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131
Rua Sergipe, 1323 - Coester - Fernandópolis - SP

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

Breve em Oeste

PROTEGE Vistoria Automotiva

Carros, Motos, Reboques
Semi-Reboques, Caminhões
Micro ônibus e Caminhonetes

AGORA O CLIENTE AMIGO TEM MAIS UM BENEFÍCIO: O CARTÃO SUPER COMPRAS
ESTACIONAMENTO AMPLO E COBERTO

ClimaCold Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
Nextel 17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



Supermercado Maticolli

AGORA O CLIENTE AMIGO TEM MAIS UM BENEFÍCIO: O CARTÃO SUPER COMPRAS
ESTACIONAMENTO AMPLO E COBERTO

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Fone: (17) 3843.1376 - Fax 3843.1259 - Ouroeste - SP

