



Natiele Gomes Souza festeja a data neste sábado.



Juliana Petini também está na lista dos homenageados deste final de semana. Parabéns!

A sorridente **Ana Caroline Cabrera** comemora a data ao lado de pessoas especiais.



Raphael Roque é muito felicitado pelos seus familiares.

João Gabriel Attili Franhan se prepara para apagar as velinhas na próxima terça-feira, dia 26. Ele irá completar 9 anos. Parabéns!



Admilson Garcia celebra mais um ano de vida neste domingo. Ele recebe o carinho especial de sua namorada Andressa, das filhas Isabela Fernanda e Maria Júlia, e de todos os seus familiares.



Igor Henrique é muito homenageado por amigos e familiares.



Rodrigo Vilela recebe inúmeros cumprimentos de toda galera.



A princesinha **Jordana Pedroso** completa 3 aninhos neste domingo. Ela recebe os parabéns do papai Marcelo Pedroso, da mamãe Sílvia Helena e dos irmãos Renan e Allana.



RESTAURANTE
Paladar
PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

Anne Eve
Chefe de cozinha

17 3462 7749
17 98156 5826
anneeve@me.com
/vilaeve

Vila Eve
Alimentação Saudável

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

- A N O -
NOVO
VOLKSWAGEN
NOVO
E COMECE 2019
DE VOLKSWAGEN ZERO

Gol 1.0
COMPLETO | Ano/Modelo: 2019/2019
R\$ 42.490,

Entrada R\$12.747, em 05 VEZES no cartão
+ R\$12.747,00 só em 2022, com 35 parcelas de R\$864,99.
Metade da entrada só daqui 03 anos!!!
E ainda, + 3 Revisões Grátis.



Faça um test drive.
A chance de você não
levar é igual a taxa: zero

Amarok V6
Modelo: 2019

Supervalorização da sua
Pick-up usada na troca de até R\$

10.000,
Parcelas em até **24X** Taxa **ZERO**



receita

Massa de Panqueca Simples

INGREDIENTES:

- 1 ovo
- 1 xícara de farinha de trigo
- 1 xícara de leite
- 1 pitada de sal
- 1 colher (sopa) de óleo



MODO DE PREPARO:

- Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter uma consistência cremosa.
- Unte uma frigideira com óleo e despeje uma concha de massa.
- Faça movimentos circulares para que a massa se espalhe por toda a frigideira.
- Espere até a massa se soltar do fundo, vire e deixe fritar do outro lado.
- Acrescente o recheio de sua preferência, enrole e está pronta para servir.

Acesse nosso site: www.oextra.net

Flacidez no rosto: 5 dicas para evitar e tratar o problema

Que a flacidez no rosto é um processo natural a partir da maturidade, não é novidade. Mas será que dá para retardar um pouco esse efeito e manter a pele lisinha por mais tempo? Se você quer evitar a flacidez no rosto e combater as rugas e linhas de expressão, temos uma boa notícia: com algumas dicas, dá sim para atrasar o envelhecimento da pele.

A gente separou 5 dicas que podem te ajudar a manter a pele jovem e lisinha por mais tempo. Vem conferir e aprender a acabar com a flacidez.

APOSTE NOS COSMÉTICOS COM SUBSTÂNCIAS ANTIOXIDANTES

A flacidez é causada pelo envelhecimento da pele, que perde a elasticidade ao longo do tempo. Para retardar um pouco esse processo e manter a elasticidade no rosto por mais tempo, você pode apostar em produtos antioxidantes. Essas substâncias - como as vitaminas A, C e E - combatem os radicais livres,

principais causadores do envelhecimento precoce.

INVISTA EM CREMES E SÉRUNS ANTIENVELHIMENTO

Além de combater os radicais livres, você pode apostar em cosméticos que previnam ou minimizem os efeitos do envelhecimento da pele. Cremes e sérums com colágeno e ácido hialurônico, por exemplo, são muito indicados para essa finalidade. Com o uso desses produtos, você consegue adiar o surgimento da flacidez, além de evitar rugas e linhas de expressão.

NÃO SE ESQUEÇA DO PROTETOR SOLAR NO DIA A DIA

Você deve saber que os raios solares são um dos causadores do envelhecimento precoce da pele, né? O que acontece é que a radiação ultravioleta penetra na derme e destrói as fibras de colágeno, aumentando a flacidez da pele. Por isso, é fundamental usar protetor solar todos os dias - tanto no rosto como no corpo - se quiser manter a pele lisinha por bastante tempo.



FAÇA MASSAGEM FACIAL AO PASSAR SEUS COSMÉTICOS

Essa dica talvez seja um pouco menos comum, mas sabia que fazer massagem facial ajuda a manter a pele elástica - e consequentemente combate a flacidez? Você pode aproveitar o momento de passar os cosméticos no rosto para movimentar os músculos e fazer a massagem. Quer saber como fazer is-

so? A gente te conta nessa matéria aqui.

BEBA BASTANTE ÁGUA PARA SE HIDRATAR

A hidratação é fundamental para manter a pele lisinha e fugir da flacidez precoce. Mas ela não deve vir apenas pelos cremes hidratantes e tratamentos anti-idade. Para manter a elasticidade no rosto, é fundamental beber uma quantidade adequada, pelo menos 2 litros, de água todos os dias.

Medicamentos e Perfumaria
Produtos de Higiene Pessoal
Entregas e Aplicações em Domicílio

Fone: ☎ (17) 3843-1331

Realizamos Aplicação de Injetáveis e Entregas em Domicílio

Temos Convênio com a Prefeitura Municipal

AQUI TEM

Disk Entrega (17) 3843.1331

PLANTÃO 24 hs
9754.9146 (Michelle)

DROGA Center
Av. dos Bandeirantes, 1519
Centro - Ouroeste

Disk-Entregas
(17) 99742-5858

TUPPERWARE - SALGADINHOS
DOCES - BISCOITOS
ARTIGOS PARA FESTAS - BEBIDAS
ÁGUA MINERAL - GÁS
E UTILIDADES EM GERAL

SUPER GÁS LIGEIRINHO

<<DEUS É FIEL>>

DISK-GÁS & ÁGUA
(17) 99742-5858

Rua Brás Cubas, 1197 - Centro
Ouroeste - SP
(Atrás da Escola Sansara)

variedades.com
você satisfeito

Disk-Entregas - (17) 99742-5858

Rua Pascoal Paes de Araujo, com Bras Cubas
(Atraz da Escola Sansara)

Aproveite AS PROMOÇÕES!

Cuidando de quem você Ama.

- Pacotes mensais;
- Pacotes de finais de semana;
- Creche dia;
- Acompanhante em hospitais;
- Cuidados à domicílio;

17 99624-3804 ☎ | 17 99172-2150 ☎
R. Pedro Ferrari, 679 - Centro - Fernandópolis - SP



O 6º Encontro da Consciência Limpa contou com o apoio da Polícia Ambiental de São Paulo, Corpo de Bombeiros de Minas Gerais, entre outros

■ MEIO AMBIENTE

Rotary Club promove 6º Encontro da Consciência Limpa

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

O Rotary Club de Ouroeste realizou no último domingo, 17, o 6º Encontro da Consciência Limpa, evento que contou com o apoio da Polícia Ambiental de São Paulo, Corpo de Bombeiros de Minas Gerais, COMTUR – Conselho Municipal de Turismo de Ouroeste, Projeto Ouro do Lixo, Prefeitura de Ouroeste, Casa da Amizade, Interact Club e dos Rotary Club de Fernandópolis, Iturama e Santa Fé do Sul, este representado pelo Governador do Distrito 4480, Luis César Rodrigues e sua noiva, Cícera Alves.

O encontro, que tem como objetivo a retirada de lixo das margens e do leito do Rio Grande, aconteceu ao lado da ponte que liga os estados de São Paulo e Minas Gerais, em Ouroeste, e contou com a participação de mais de 250 pessoas, divididas entre ribeirinhos, praticantes de caiaque, ciclistas, pescadores, mergulhadores e moradores de várias cidades da região.

O evento deste ano teve início às 8h com um café da manhã reforçado e, em

seguida, foram distribuídas camisetas e kits de limpeza (luvas e sacos de lixo) aos participantes.

Na ocasião o COMTUR ainda realizou uma pesquisa de demanda turística. Ao término das atividades, como de costume, foi servido um delicioso almoço a todos os presentes, tudo sem custo algum. Ainda na ocasião, o Governador Distrital do Rotary Club, Luis César Rodrigues, parabenizou os idealizadores do evento e destacou a importância do encontro para a preservação do Meio Ambiente.

O lixo recolhido nas margens do rio e em seu entorno foi, em sua grande maioria, composto por garrafas de vidro, garrafas PET, latas de bebidas, roupas e sapatos velhos, sacos e sacolas plásticas. Já os resíduos retirados do leito do rio com o apoio dos mergulhadores, era composto por tambores de 200 litros, latas de vários tamanhos, estruturas de ferro, restos de redes de pesca, pneus, garrafas PET e de vidro, e até um freezer. Ao final do evento os resíduos recolhidos foram colocados em um caminhão e destinados ao Projeto Ouro do Lixo, de Ouroeste.



Mergulhadores profissionais também ajudaram na retirada dos lixos no leito do rio



Membros do Rotary Club e Casa da Amizade de Ouroeste, idealizadores do evento, junto aos membros do COMTUR de Ouroeste



O trabalho foi realizado ao lado da ponte que liga os estados de São Paulo e Minas Gerais, em Ouroeste



O encontro da consciência limpa recolheu toneladas de lixo das margens e leito do Rio Grande



Mais de 250 pessoas, divididas entre ribeirinhos, praticantes de caiaque, ciclistas, pescadores, mergulhadores e moradores de várias cidades da região participaram da ação



Membros do Interact Club de Ouroeste que participaram da ação



Ao término das atividades, como de costume, foi servido um delicioso almoço a todos os presentes, tudo sem custo algum

eterniun

“ Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**. ”

• Por **CLARIUS**

MINUTINHO: Deus em ação

“Se perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai Celestial vos perdoará.” — JESUS (Mateus, 6.14). Por mais graves te pareçam as faltas do próximo, não te detenhas na reprovação. Condenar é cristalizar as trevas, opondo barreiras ao serviço da luz.

Procura nas vítimas da maldade algum bem com que possas só erguê-las, assim como a vida opera o milagre do merecimento nas árvores aparentemente mortas. Antes de tudo, lembra quão difícil é julgar as decisões de criaturas em experiências que divergem da nossa!

Como refletir, apropriando-nos da consciência alheia, e como sentir a realidade, usando um coração que não nos pertence?

Se o mundo, hoje, grita alarmado, em derredor de teus passos, faz silêncio e espera...

A observação justa é impraticável

quando a neblina nos cerca. Amanhã, quando o equilíbrio for restaurado, conseguirás suficiente clareza para que a sombra te não altere o entendimento.

Além disso, nos problemas de crítica, não te suponhas isento dela.

Através da nociva complacência para contigo mesmo, não percebes quantas vezes te mostras menos simpático aos semelhantes!

Se há quem nos ame as qualidades louváveis, há quem nos destaque as cicatrizes e os defeitos.

Se há quem ajude, exaltando-nos o porvir luminoso, há quem nos perturbe, constrangendo-nos à revisão do passado escuro.

Usa, pois, a bondade, e desculpa incessantemente. Ensina-nos a Boa Nova que o Amor cobre a multidão dos pecados.

Quem perdoa, esquecendo o mal e avivando o bem, recebe do Pai Celestial, na simpatia e na cooperação do próximo, o alvará da libertação de si

mesmo, habilitando-se a sublimes renovações.

Emmanuel/Chico Xavier

CRÔNICA

Só conta as boas ações

– Se possível, acelere um pouco a marcha. Era o abnegado médico, Dr. Militão Pacheco, que rogava ao amigo que conduzia o veículo. E acrescentava: – O caso é urgente!

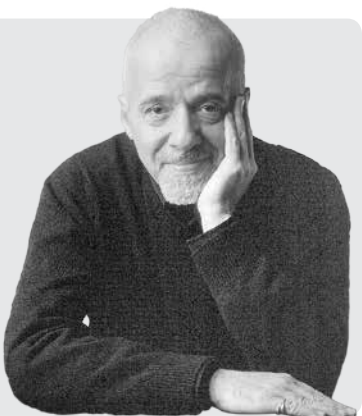
O companheiro ao volante aumentou a velocidade, mas, daí a momentos, um policial sinalizou. O motorista atendeu com dificuldade e, talvez por isso, o carro chocou-se com a motocicleta do guarda. Porém sem consequências. O policial, porém, não estava num dia feliz e o Dr. Pacheco e o amigo receberam uma saraivada de palavrões.

Notando que não reagiam, o funcionário fez-se mais duro e declarou que não se conformava simplesmente com a multa. Ambos os infratores estavam detidos.

Pensamento da Semana

“ Quando se ama não é preciso entender o que se passa lá fora, pois tudo passa a acontecer dentro de nós ”.

PAULO COELHO



O Dr. Pacheco deu-lhe razão e informou que realmente seguiam com pressa porque precisavam socorrer um menino sem recursos, rogando, humildemente, para que a autuação com a autoridade superior fosse adiada.

– Se o senhor é médico – disse o policial, com ironia -, deve proceder disciplinadamente, sem sair do regulamento. Para ser franco, se eu pudesse, meteria os dois, agora, no xadrez.

Embora o amigo estivesse rubro de indignação, o Dr. Pacheco, benevolente, fez uma proposta: o guarda deixaria, por alguns instantes, sua moto, e seguiria com eles no carro, mantendo vigilância. Depois do socorro ao doentinho, segui-lo-iam para onde quisesse. Havia tanta humildade na súplica, que o fiscal concordou, embora repetisse asperamente os insultos.

– Aceito – exclamou -, e verifica-

rei por mim mesmo. Ando saturado de vigaristas. E creiam que, se estão agindo com mentira, hoje dormirão na Cadeia.

A motocicleta foi confiada a um colega de serviço e o policial entrou, seguindo em silêncio. Rua aqui, esquina acolá, dentro em pouco o carro atingiu modesta residência na Lapa, em S. Paulo. Os três entram por grande portão e caminham até encontrar um esburacado casebre nos fundos. Ao ver o menino torturado de aflição nos braços de infeliz mulher, o bravo fiscal da lei, com grande assombro dos circunstantes, ficou pálido e com os olhos rasos de água. O petiz agonizante e a jovem senhora sem recursos eram o seu próprio filhinho e a sua ex-esposa que ele havia abandonado dois anos antes...

Adaptação do conto de Waldo Vieira

sua **saúde**

8 sintomas mais comuns da menopausa

A menopausa é um processo natural onde a mulher deixa de ter o período menstrual devido a mudanças hormonais. Isso geralmente acontece entre os 45 e aos 55 anos, contudo pode ocorrer antes.

O QUE ACONTECE DURANTE A MENOPAUSA?

Como é um processo normal que acontece à medida que a mulher envelhece, a idade mais comum de começar esse ciclo é aos 51 anos, lembrando que a idade é relativa e varia.

A menopausa começa quando os ovários deixam de produzir estrogênio e diminui a produção de outros hormônios reprodutivos como a progesterona. É devido à falta destes hormônios que você deixa de ter o período menstrual e não pode mais engravidar.

Se você estiver dentro da faixa etária e não teve nenhum período menstrual em todo um ano, não está grávida e não sofre de nenhuma doença grave é possível que esteja atravessando a menopausa.

Sabia que a menopausa às vezes não acontece devido à idade e sim por algum outro problema de saúde? Por exemplo, se os ovários foram removidos por meio de cirurgia é possível que experimente sintomas repentinos no lugar da mudança gradual que normalmente ocorre. Tratamentos médicos como a quimioterapia e a radioterapia também podem provocar uma menopausa prematura ou repentina.

Consulte um médico para te ajudar a determinar se está passando pela menopausa. Além disso, para te ajudar a controlar possíveis sintomas.



QUAIS SÃO OS SINTOMAS MAIS COMUNS DA MENOPAUSA?

- **1 - Período menstrual irregular:** o período menstrual se torna mais curto, ou longo, mais intenso ou menos intenso. Começa a falhar o período menstrual.
- **2 - Ondas de calor:** as ondas de calor são a sensação

de calor repentino, algumas vezes intenso, que se estende pelo rosto e a parte superior do corpo. As ondas de calor podem ser muito incômodas, mas duram poucos minutos. Podem aparecer várias vezes em um mesmo dia, na mesma semana ou no mesmo mês.

- **3 - Suores noturnos:** estes são consequências das on-

das de calor, muitas vezes te acordam durante a noite.

- **4 - Problemas para dormir:** você pode sofrer de insônia, quer dizer ter dificuldade para conciliar o sono ou para permanecer dormindo. Também é possível que comece a despertar muito antes do que havia programado.
- **5 - Mudanças na área vaginal:** a membrana vaginal pode ficar mais fina, mais seca ou menos elástica. Isso pode gerar sequeidão ou dores durante as relações sexuais.
- **6 - Infecções urinárias ou da virilha:** é possível que você tenha que ir ao banheiro mais vezes ou que tenha infecções urinárias ou da virilha mais frequentemente.
- **7 - Mudanças no estado de ânimo:** As mudanças hormonais podem causar ansiedade, irritabilidade ou

cansaço. Também pode mudar o seu desejo sexual.

- **8 - Fragilidade dos ossos:** é possível que seus ossos se debilitem durante a menopausa. Se enfraquecerem muito, pode causar osteoporose posterior a menopausa. Consumir bastante cálcio e vitamina D pode ajudar. Algumas mulheres podem ter uma perimenopausa prolongada e difícil de até 10 ou 12 anos, no entanto a maioria observa que os sintomas comuns da menopausa (como as ondas de calor e as mudanças de humor) são passageiros e duram somente 3 a 5 anos.

Vale apenas lembrar que certos sintomas como a sequeidão vaginal e as mudanças no desejo sexual podem continuar ou inclusive, piorar depois da menopausa. Caso alguns dos sintomas incomodem, procure um médico e converse sobre os possíveis tratamentos.

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLITIZAÇÃO), CIRURGIA MÍDIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANCICHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

CONSULTORIA E ASSESSORIA MÉDICO LEGAL DIREITOS DO PACIENTE DIREITOS DO CONSUMIDOR NA SAÚDE

Dr. João S. Borges
OAB-SP 65.095
Rua Espírito Santo, nº 563 - Sala 04 - Jardim Santa Rita - Fernandópolis-SP

(17) 3442-2199
E-mail: drjotabe@gmail.com

Casa & Rancho

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455
Av. Afonso Cáfare, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

A certeza de estar em boas mãos
ELETRÔNICA GLOBO

NL NOVA LUSITANA
FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO
(17) 3442-3667

AV. AMADEU BIZELLI, 1426 - CENTRO - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

TINTAS NOVA ONDA

(17) 3463-3486
(17) 99738-0810

RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

DEAÇO
AÇO NA MEDIDA CERTA PARA SUA OBRA

- ✓ Redução de perdas de aço
- ✓ Racionalização do canteiro de obras
- ✓ Otimização da construção
- ✓ Perfeito gerenciamento na execução das estruturas

(17) 3465-1500
www.deaco.com.br
Av. Litério Grecco, 2561
Jd. São Fernando - Fernandópolis/SP

4X SEM JUROS NO CANTÃO

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 | 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br | site: www.toldoscanaa.com.br
Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester - Fernandópolis-SP

CLIMACEL
AR CONDICIONADO
Soluções em Climatizações de Ambientes

MARCAS AUTORIZADAS CREDENCIADAS:

- Elgin
- Fontainne
- Gree
- Komeco
- LG
- Springer/Midea
- Carrier
- Tivah
- Agrassio
- Vogga
- Demi
- York

AV. LIBERO DE ALMEIDA SILVEIRAS, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS- SP

EVANDRO DIEGUES DE LIMA
Engenheiro Civil
CREA: 5069935304

(17) 99638-5009
evandrodieguez@gmail.com

Av. Libero de Almeida Silveiras, 2915 - Sala 3
CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

ENGENHARIA

ACESSE: www.oextra.net

Informação com credibilidade

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO
Desde 1972

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA
AOS DOMINGOS Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO

SUCOS E REFRIGERANTES
PEIXES ASSADOS E FRITOS
PORÇÕES E SALGADOS

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133
Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

Direção ZÉ MARIA E BIA

Autos & Bikes

VW lança o T-Cross, o primeiro SUV da marca

Preço parte de R\$ 85 mil e modelo chega para concorrer com Creta, Renegade, HR-V

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

VW acaba de lançar o seu primeiro SUV nacional. O T-Cross chega inicialmente em quatro versões: T-Cross 200 TSI – R\$ 84.990; T-Cross 200 TSI Automático – R\$ 94.490;



T-Cross 200 TSI Comfortline Automático – R\$ 99.990 e T-Cross 250 TSI Highline – R\$ 109.990. Aclopado de todos os opcionais, a versão mais cara chega a R\$ 125 mil. O modelo é o menor SUV já vendido pe-

la marca alemã e chega para concorrer com Jeep Renegade, Honda HR-V, Ford EcoSport e Hyundai Creta, dentre outros. As duas primeiras serão sempre equipadas com o 1.0 turbo flex de até 128 cv e 20,4 kgfm,

enquanto a Highline será mais potente, com o motor 1.4 turbo flex de 150 cv e 25,5 kgfm. Os motores são os mesmos de Polo, Golf e Jetta. Segundo a Volkswagen, com o 1.4 turbo, o SUV chega aos 100 km/h em

8,7 segundos. Com o T-Cross, a VW sepulta de vez as vendas do Golf Variant. A Space Fox já teve sua produção anteriormente encerrada.

*** Fim de linha para o Fiesta** - A Ford confirmou o fechamento de sua fábrica em São Bernardo do Campo. Junto encerra-se a produção de caminhões e também do New Fiesta. 2,8 mil funcionários na berlinda.

*** Mobi Aventureiro?** - A Fiat lançou o novo pacote Pack Cross que “transforma” o compacto Mobi em um “aventureiro”. Ele custa R\$ 950,00 e inclui adesivos, faixas e calotas.

*** Eco sem o pneu na traseira** - A Ford lançou a versão Titanium da EcoSport sem o tradicional pneu exposto na traseira. Foi substituído pelo run flat: aquele que roda mesmo vazio.

máquinas & karangos

AUTO ELÉTRICO
CISFER
CONSERV. DE PARTIDAS, ALTERNADORES
E INSTALAÇÃO EM GERAL
FONES: (17) 3442-5506 99784-3190 99784-3102
AV. LITÉRIO GRECCO, N° 2415 - FERNANDÓPOLIS-SP

FERRO VELHO DESMONTADORA BRASIL DE VEÍCULOS
VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS
COMPRA-SE CARROS BATIDOS
Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 - VIVO
www.desmonteferrovelhobrasil.com.br
E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com
Av. Litério Grecco, n° 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15800-000 - Fernandópolis - SP

HONDA CB 650R:

SUBSTITUIDA DA HORNET

Enfim a Honda deve satisfazer uma legião de motociclistas órfãos desde o fim da produção da Hornet. A nova naked, apresentada no Salão de Milão, deve chegar no Brasil ainda neste ano e traz uma ciclística avançada, motor de 4 cilindros com 88,5 cv, desing inédito e controle de tração. O preço ainda está indefinido.

TRIUMPH TRAZ 5 NOVOS MODELOS

A fabricante inglesa trará para o Brasil neste ano a nova Speed Twin, a Bobber Black (foto), as novas Street Scrambler e Street Twin, além da Scrambler 1200. A expectativa é vender 4 mil unidades em 2019, projetando aumento de 10% em relação a 2018. Preços será divulgados em breve.

BIM

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

COLÉGIO COOPERE 25 ANOS!

Venha fazer parte da nossa família

Educação Infantil, Pré 1º ano Manhã/Tarde

Sistema Etapa do 6º ano a 3ª série do Ensino Médio

Melhores Resultados!

MATRÍCULAS 2018 ABERTAS

VARANDA'S
Restaurante & Pizzaria
99602-1130

VARANDA'S
Restaurante & Pizzaria
99602-1130

DIREÇÃO: DALTON E WILLIAN

PRATO FEITO C/ SALADA À VONTADE
SELF SERVICE

R\$9,90
R\$14,90

PIZZARIA
SEGUNDA A DOMINGO

AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1579 - OUROESTE

NOVIDADE!
Espectáculo
show dos espetos

VENHA SABOREAR A FAMOSA JANTINHA
COM A MAIOR VARIEDADES DE ESPETOS!

A PARTIR DAS 17H
DE SEG A DOM
(EXCETO TERÇA)

Delícia esfihas
SALÃO E DELIVERY

Pediu Chegou Comen Gostou!!!

Tel: 99618-3612 · 98822-5374

Manutenções e Segurança
ASB
Tel. (17) 99602.7489 98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com
Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897
Ouroeste - SP

Jogo dos 7 Erros

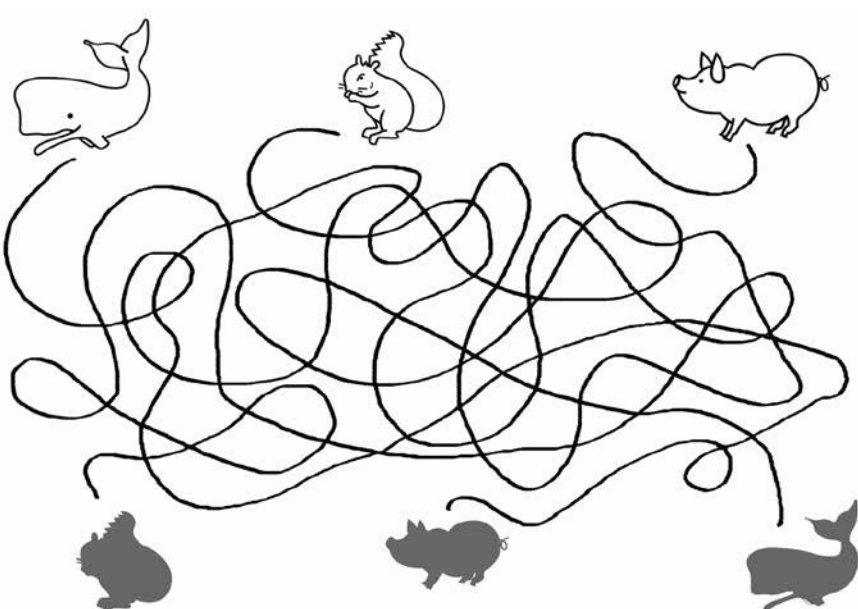


Caça Palavras


Procure, no Caça-palavras abaixo, palavras relacionadas ao meio ambiente.



Ligue as Sombras




Resumo de Novelas




ESPELHO DA VIDA
Sábado, 18h00

Alain quase cede às tentativas de sedução de Isabel. Bendita ajuda Cris/Julia e Danilo a se comunicarem. Ana e Flávio leem o diário de Julia e conversam sobre suas vidas passadas. Piedade revela a Padre Luiz sobre a gravidez de Cris/Julia. Lucas beija Mimi para provocar Dora. Gustavo ajuda Maristela a fugir com Henrique para Paris. Em suas sessões com Leticia, Daniel descobre que Danilo teve um filho com Julia. Alain encontra o site de Leticia na internet.




VERÃO 90 GRAUS
Sábado, 19h15

Durante a festa, João conta a Quinzinho a verdade sobre Jerônimo e desmascara o irmão na frente de todos. Quinzinho expulsa Jerônimo da casa, e João promete ao irmão que provará que foi ele quem roubou os dólares de Celestine. Jerônimo briga com João, que acaba caindo de um barranco. João acorda deitado no deque, com Nicole sem vida a seu lado. Vanessa diz à polícia que foi João quem empurrou a VJ. João é preso pelo suposto assassinato de Nicole, sem saber que foi uma armação de Jerônimo. Quinzinho se impressiona com a frieza de Jerônimo diante da prisão do irmão. Manu confessa a Lidiane seu medo de descobrir que João não é quem ela pensava.




O SÉTIMO GUARDIÃO
Sábado, 21h00

Mirtos se desespera ao descobrir que Mattoso está hospedado na pousada. Aranha tem uma conversa séria com Stella. Gabriel diz que Murilo precisa confiar em Luz. Sóstenes decide conversar com Murilo, e Luz vai atrás do avô. Eurico é carinhoso com Geandro, que se emociona. Eurico e Marilda procuram Valentina. Firmina teme ao ver Olavo chegar ao restaurante.




MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Alex aceita a proposta de Vinicius para coordenar um projeto na ONG Percurso. Rafael se surpreende ao ver Alex trabalhando na ONG. Bárbara, Flora e Verena leem um livro especial. Tito convida Flora para comemorar seu aniversário com um show indicado por seu avô no Le Kebek. Garoto e Tito estranham a apresentação de Nina Burana. Maria Alice aceita reatar com Alex. Rafael procura Gabriela.



AS AVENTURAS DE POLIANA
Segunda-feira, 20h30

Helô dá uma bronca na sala e diz que a disputa de outfits está terminantemente proibida na escola. Filipa fica furiosa e culpa Kessya. Luísa aceita a proposta de Pendleton. Nadine usa seu novo cargo para provocar Sérgio e Joana na O110. João defende Luigi das provocações de Éric e Hugo e Yasmin vê tudo, chateada. Mirela chega revoltada em casa e branca tenta aconselhá-la, sem sucesso. Lindomar procura Luísa para devolver o anel que Arlete havia escondido. Débora confronta João, perguntando se ele mexeu em seu celular. Nanci e Antônio, preocupados com a situação financeira de Luísa, temem perderem seus empregos. Gabriela manda uma mensagem para Vini, o convidando para sair. Marcelo chega e flagra a discussão entre Débora e João.



A TERRA PROMETIDA
Segunda-feira, 20h50

Samara encontra com Abel no celeiro e começa a seduzi-lo. Ele se entrega a ela e acaba morto, picado pelos escorpões. Calebe demonstra firmeza e Kamir acredita no falso rei. O soberano de Ai manda os hebreus disfarçados ficarem a vontade em seu palácio. Adonizedeque, o verdadeiro rei de Jerusalém, avisa que partirá para o reino de Ai. Úrsula pede para acompanhar o pai na viagem. Nobá procura por Orias nas ruas da cidade. Léia estranha a felicidade da filha. Setur encontra o corpo de Abel no celeiro. O carcereiro Kruga zomba de Iru nas masmorras. Calebe descobre que o filho está na prisão do palácio. O falso rei pede para ficar a sós com o prisioneiro. Samara finge chorar pela morte de Abel.

Humor

COITADO DO ARNALDO!
Dois amigos se encontram:
- Você sabia que o Arnaldo está hospitalizado? - comenta um deles
- O cara ta mal, parece que nem dá pra reconhecer direito...
- Não pode ser! - disse o outro, aflito - Ainda ontem eu vi o Arnaldo num baile de carnaval, dançando com uma loira deliciosa!
- Pois é, a mulher dele também viu!

RELÓGIO LEGAL
Dois amigos se encontram:
- Caramba! - diz o primeiro - Que relógio legal você comprou, hein?
- Não comprei não... - responde o amigo - Ganhei em uma corrida!
- Que legal, cara! E quantas pessoas participaram dessa corrida?
- Três!

- Só isso?
- É... Eu, o antigo dono do relógio e um policial!

NOITE ANTERIOR
Três homens bebendo no bar e contando papo sobre a noite anterior. Sabe como é, né? Um querendo mentir mais que o outro, Aí o primeiro conta:
- À noite fiz massagem em minha mulher, meu amigo... Com azeite de oliva finíssimo, depois fizemos amor eu fiz ela gritar por 5 minutos seguidos.
O segundo cara, que não quer ficar pra atrás, comenta:
- Ah, e eu, que fiz massagem em todo o corpo da minha mulher com um azeite especial afrodisíaco e depois fizemos amor. Fui tão bem que fiz ela gritar por 15 minutos seguidos.

O terceiro amigo então conta:
- Isso não é nada, à noite fiz massagem em minha mulher com uma manteiga especial, acariciei todo o corpo dela com a manteiga... Depois fizemos amor eu fiz ela gritar por 6 horas seguidas.
Os outros dois, impressionados, perguntam:
- Até parece... Seis horas? O que você fez para sua mulher gritar esse tempo todo?
E ele responde:
- Limpei as mãos na cortina.

PROMESSAS DE NOIVADO
- Bom, eu vou indo, porque se eu chegar tarde, minha mulher vai ficar histórica de novo.
- É histórica, seu burro!
- Não, é histórica mesmo, ela fica lembrando todas as promessas que eu fazia quando éramos noivos.





Carlos Augusto da Silveira Nunes
Advogado
OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135
Tel.: 17 3843 1714
Cel.: 17 99737 0822 / 98171 0127
carlosnunesadvogado@hotmail.com
Rua Martins de Sá nº 1424 - Centro - Ouroeste - SP



Auto Mecânica
OUROCAR
Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica
Direção:
Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

celebridades

Anitta reclama de capa da sua biografia misteriosa:



Capa da biografia não autorizada

“CADÊ MEU ROSTO?”

Nesta semana, o jornalista Leo Dias finalmente divulgou a capa da biografia não autorizada que ele escreveu sobre a cantora Anitta, e que deve ser lançada no dia do aniversário da artista, 30 de março.

Na imagem divulgada nas redes sociais do apresentador do Fofocalizando, a funkeira apareceu de costas e exibindo parte do bumbum. Apesar de esbanjar sensualidade no palco e coreografias em seus clipes, a famosa não teria curtido muito a foto principal do seu livro.

Segundo informou Leo Dias, Anitta conversou com ele depois que o material saiu na mídia. “Eu sei que a Anitta já viu essa capa e a primeira reação dela foi questionar: ‘Cadê o meu rosto?’”, comentou o carioca.

O autor da biografia Furacão Anitta ainda explicou a razão de ter escolhido, junto com a editora, um clique da cantora de costas para ilustrar a capa da obra. “É uma biografia não autorizada. E essa foto mostra um pouco do secreto, do proibido”, justificou Leo Dias no vespertino do SBT.



Jojo quer se tornar conhecida no exterior

De olho na carreira internacional, Jojo Todynho estuda inglês e espanhol

Enganam-se as pessoas que pensam que a funkeira Jojo Todynho quer fazer sucesso apenas no Brasil. De olho no mercado internacional, a cantora já começou a mexer os seus pauzinhos para se tornar conhecida também no exterior.

De acordo com informações, a dona do hit Que Ti-ro Foi Esse? está se dedicando aos estudos. Há alguns meses, Jojo aprende inglês com um professor particular e ainda almeja se aprimorar em breve no espanhol.

“Também vou começar a ter aulas de espanhol, quero me preparar, abrir portas e novos caminhos na minha carreira. Quero estar pronta para encarar qualquer desafio que estiver por vir”, declarou a funkeira carioca.

No próximo final de semana, Jojo vai deixar o Brasil rumo ao México. Com shows agendados na capital do país, a cantora levará os seus sucessos para os brasileiros que vivem por lá e para os mexicanos que adoram se jogar no funk.

DROGARIA

BOM JESUS

“Sua saúde merece o Melhor”

MEDICAMENTOS & PERFUMARIA

Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

DISK ENTREGAS

(17) 3843-1227

FARMÁCIA POPULAR

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

Vem aí!

TRADICIONAL CARNAVAL DE RUA

CARNAFOLIA

2019

OUROESTE

BANDA + DJ

Todos os dias

Em Breve Mais Informações!

horóscopo

 ÁRIES Seus impulsos sexuais são intensificados pelo trígono Lua-Marte, que lhe aconselha a direcioná-los de maneira positiva e responsável. Saiba respeitar o ritmo do outro, assim como suas possibilidades e limites. Não seja impositiva.	 GÊMEOS Você encara a vida prática de maneira objetiva, neste momento em que Lua e Marte formam trígono no setor material. Use seu intenso poder empreendedor para realizar investimentos, mas não seja impulsiva. Pense bem antes de decidir!	 LEÃO As relações mais próximas passam por momentos de adequação, na superação de dificuldades em casa. Ao entrar na área familiar, formando trígono com Marte no setor de crise, a Lua pede a superação das diferenças em prol do coletivo!	 LIBRA Você age de maneira determinada e criativa diante das demandas práticas, pois a Lua passa pelo setor material e forma trígono com Marte. Você procura implantar melhorias, mas seu sucesso depende de um bom planejamento!	 SAGITÁRIO Lua e Marte associados no setor de crise estimulam as superações. Mesmo que se sinta preocupada, as questões do passado lhe ajudarão a obter importantes aprendizados de vida. Boas oportunidades podem se abrir. Atenção!	 AQUÁRIO Você conquista as demandas do trabalho com garra, pois Lua e Marte formam trígono no setor profissional. Coloque as demandas em dia e abra-se aos novos desafios. Dedique-se ao planejamento, ainda que o momento peça ação!
 TOURO Sua autoconfiança é fortalecida pela relação Lua-Marte, que lhe traz um momento de destaque social. Não adianta tentar impor suas vontades, então saiba respeitar as diferenças. Procure ser uma boa influência para os outros!	 CÂNCER Sua sede por aventuras e seu lado mais extrovertido são aflorados pelo trígono Lua-Marte no setor social. Você tende a se destacar nas suas amizades, mas prepare-se; ao atrair as atenções, você também atrai críticas!	 VIRGEM As amizades são movimentadas pelo trânsito da Lua no setor de comunicação. O trígono com Marte aguça suas interações pessoais, mas você tende a certa inflexibilidade diante das questões territoriais. Não seja tão controladora!	 ESCORPIÃO Que tal sair da rotina e buscar novos estímulos? Ao passar pelo seu signo a Lua forma trígono com Marte, lhe incentivando a nutrir sua autoestima e curtir as coisas boas da vida. Viagens e diversões em grupos são boas opções!	 CAPRICÓRNIO As atividades em grupo se fortalecem com a harmonia do trígono Lua-Marte no setor de relacionamentos. Nutra os laços de amizade e coletividade, fortalecendo o apoio mútuo e conquistando importantes parcerias de vida.	 PEIXES Aprendizados sociais são intensificados, neste momento em que Lua e Marte formam trígono. Não fique idealizando, pois isso pode causar frustrações. Ainda que nem tudo saia como você deseja, saiba tirar o melhor deste momento!



Casarão

• ESPETO BAR •

E RESTAURANTE

Sinta-se em casa!

ALMOÇO:

Self-Service | Prato Feito | Marmitex

JANTAR:

Porções | Espetos | Acompanhamentos

DISQUE ENTREGA (17) 99739.7929 • 99621.0049

Rua Antonio Raposo nº 1515 - Centro - Ouroeste - SP

O que foi destaque nas edições diárias desta semana

Wesley Safadão comenta novos processos movidos por ex-mulher: "a disposição da Justiça"

Ruas antigas do Alto das Paineiras recebem recapeamento
Serviço vai beneficiar trechos das ruas Odvaldo Pergamini, Deso Martin e Odete Dias da Silva

Aberto o prazo para envio das declarações da Rals 2018
Compreensão sobre o prazo para envio das declarações da Rals 2018. O prazo para envio das declarações da Rals 2018 é até o dia 28 de fevereiro de 2019. O prazo para envio das declarações da Rals 2018 é até o dia 28 de fevereiro de 2019.

Receita para e-mail falso sobre Imposto de Renda
A Receita Federal alerta para uma campanha de e-mail falso sobre o Imposto de Renda. A Receita Federal alerta para uma campanha de e-mail falso sobre o Imposto de Renda.

Semifinalistas da Copa Brasilândia estão definidos
No domingo, 27 de fevereiro de 2019, os semifinalistas da Copa Brasilândia foram definidos. No domingo, 27 de fevereiro de 2019, os semifinalistas da Copa Brasilândia foram definidos.

Alfeta da Afrekan se destaca em Badly Bassit
A cantora Alfeta da Afrekan se destacou em Badly Bassit. A cantora Alfeta da Afrekan se destacou em Badly Bassit.

Fernandopolenses correm Meia Maratona de SP
Um grupo de fernandopolenses participou da Meia Maratona de São Paulo. Um grupo de fernandopolenses participou da Meia Maratona de São Paulo.

Marina Ruy Barbosa e José Loreto gravam juntos e conversam

Horto Florestal recebe manutenção e melhorias
O Horto Florestal recebeu manutenção e melhorias. O Horto Florestal recebeu manutenção e melhorias.

IV Fórum de Arborização Urbana acontece nesta quarta
O IV Fórum de Arborização Urbana aconteceu nesta quarta-feira. O IV Fórum de Arborização Urbana aconteceu nesta quarta-feira.

Ciclistas se destacam em prova de MTB
Ciclistas se destacaram em uma prova de MTB. Ciclistas se destacaram em uma prova de MTB.

PIS/PASEP começa a ser pago a partir de amanhã
O PIS/PASEP começa a ser pago a partir de amanhã. O PIS/PASEP começa a ser pago a partir de amanhã.

CAV realizará avaliação técnica
A CAV realizará uma avaliação técnica. A CAV realizará uma avaliação técnica.

Ministério Público abre procedimento para acompanhar fiscalização na barragem de usina
O Ministério Público abriu um procedimento para acompanhar a fiscalização na barragem de uma usina. O Ministério Público abriu um procedimento para acompanhar a fiscalização na barragem de uma usina.

Polícia realiza Operação São Paulo Mais Seguro
A Polícia realizou a Operação São Paulo Mais Seguro. A Polícia realizou a Operação São Paulo Mais Seguro.

Defesa Civil é representada por workshop Plano Local de Resiliência
A Defesa Civil foi representada por um workshop Plano Local de Resiliência. A Defesa Civil foi representada por um workshop Plano Local de Resiliência.

Município inicia escola de futebol gratuita
O município iniciou uma escola de futebol gratuita. O município iniciou uma escola de futebol gratuita.

Diá 23 de março tem aula solidária de pilates no Beira Rio
No dia 23 de março, haverá uma aula solidária de pilates no Beira Rio. No dia 23 de março, haverá uma aula solidária de pilates no Beira Rio.

Pedreiro é edificado por atraso na conclusão de obra
Um pedreiro foi edificado por atraso na conclusão de uma obra. Um pedreiro foi edificado por atraso na conclusão de uma obra.

Usina do noroeste paulista abre oportunidades de estágio
A usina do noroeste paulista abriu oportunidades de estágio. A usina do noroeste paulista abriu oportunidades de estágio.

'Estou saindo de cabeça erguida', diz Chico Arouca após anunciar demissão do almoxarifado
Chico Arouca anunciou sua demissão do almoxarifado e afirmou que está saindo de cabeça erguida. Chico Arouca anunciou sua demissão do almoxarifado e afirmou que está saindo de cabeça erguida.

Aprovado projeto para conclusão do acesso ao Parque Industrial
O projeto para a conclusão do acesso ao Parque Industrial foi aprovado. O projeto para a conclusão do acesso ao Parque Industrial foi aprovado.

Polícia investiga circunstâncias da morte de caminhoneiro atropelado na SP-320
A polícia está investigando as circunstâncias da morte de um caminhoneiro atropelado na SP-320. A polícia está investigando as circunstâncias da morte de um caminhoneiro atropelado na SP-320.

Idoso morto ao ser atingido por máquina durante obra e sepultado
Um idoso morreu ao ser atingido por uma máquina durante uma obra e foi sepultado. Um idoso morreu ao ser atingido por uma máquina durante uma obra e foi sepultado.

Jovem dá luz a bebê dentro de ambulância
Um jovem deu luz a uma bebê dentro de uma ambulância. Um jovem deu luz a uma bebê dentro de uma ambulância.

Terça-feira, 19 de Fevereiro de 2019 Edição 3.477 Quarta-feira, 20 de Fevereiro de 2019 Edição 3.478 Quinta-feira, 21 de Fevereiro de 2019 Edição 3.479 Sexta-feira, 22 de Fevereiro de 2019 Edição 3.480

www.oextra.net Faça sua assinatura: 3442-2445

seu direito advogados

ADVOCACIA CASSADANTE
DR. JOSÉ CASSADANTE JUNIOR
OAB/SP 102475
DRA. MELINA M. R. BORIN
OAB/SP 348405
FONE: (17) 3442-6296 / 3482-6642
RUA PORTO ALEGRE, 518 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS-SP

Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691
Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - AOB/SP 324.971
Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA
Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas
e-mail: advpncotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP
Fone/Fax: (17) 3442 6103 / 3463 1628 / 3462 2155

ADVOCACIA DR. MOACIR PONTES
MOACYR PONTES
MAURO LEANDRO PONTES
MÁRCIA C. PONTES C. DE OLIVEIRA
FONE/FAX (17) 3442-4611
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1075 - 3º ANDAR SALAS 31 E 34 - FERNANDÓPOLIS-SP

Fabrício José Cussiol
OAB/SP 213.673
Cel. Claro: 99131 6016 - Cel. Vivo: 99647 9979
e-mail: fabriciocussiol7@hotmail.com
Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira
OAB/SP 79141
Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB/SP 79134
Dra. Lais Malacarne de Oliveira
OAB/SP 326251
renoladiv@terra.com.br - advtrabalhistam.alacarne@hotmail.com
laismalacarne@hotmail.com
Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131
Rua Sergipe, 1323 - Coester - Fernandópolis - SP

ACESSE: www.oextra.net
Informação com credibilidade

Brevê em Ouroeste
PROTEGE
Vistoria Automotiva
Carros, Motos, Reboques Semi-Reboques, Caminhões Micro ônibus e Caminhonetes

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo
Ligue e faça um orçamento sem compromisso
Av. da Saudade, 282 Higienópolis Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com
Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar
Jeferson 17 99628-6060 / 17 99168-5170 / 17 3442-7088

Supermercado MATICOLLI
AGORA O CLIENTE AMIGO TEM MAIS UM BENEFÍCIO: O CARTÃO SUPER COMPRAS
ESTACIONAMENTO AMPLO E COBERTO
Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Fone: (17) 3843.1376 - Fax 3843.1259 - Ouroeste - SP