

social



Felicidades e muitos anos de vida para ela, **Yasmin Matheus!**



O domingo será de muitas comemorações para **Rô Teixeira**.



Diego Vinícius se prepara para apagar as velinhas nesta segunda-feira.



Elton Costa recebe inúmeras mensagens de carinho de amigos e familiares.



A soridente **Amanda Scavazini** recebe muitas homenagens da galera.



Rosangela Cardoso Nunes apaga as velinhas ao lado de pessoas especiais.



O jovem empresário de Fernandópolis, **André Santana**, também está comemorando mais um ano de vida.



Parabéns para o aniversariante **Rafael Frutuoso**.

A diretora da Etec, **Valdete Aparecida Zanini Magalhães**, completou mais um ano de vida na última quarta-feira, 6. Parabéns!



Gol 1.0

COMPLETO | Ano/Modelo: 2019/2019

R\$ 42.490,

Entrada R\$12.747, em 05 VEZES no cartão + R\$12.747,00 só em 2022, com 35 parcelas de R\$864,99.

Metade da entrada só daqui 03 anos!!! E ainda, + 3 Revisões Grátis.



Novo Polo MPI

COMPLETO | Ano/Modelo 2019/2019

• 2 airbags dianteiros com desativação do passageiro e 2 laterais para os ocupantes dianteiros
• Sistema infotainment "Media Plus"
• Chave "canivete" com controle remoto
• Display multifuncional plus

a partir de R\$ 49.990,
Entrada + Taxa Zero em 24 x

• 3 revisões grátis!!!
• 5 estrelas em Segurança
• 5 estrelas em Economia
• Carro mais vendido do Mundo em 2018!



OUTLET+ VOLKSWAGEN

Fernandópolis - Av. Líbero de Almeida Silvares, 2254 (17) 3465-9555

Ofertas válidas apenas nas redes autorizadas do interior até 31/03/2019 para veículos com pintura sólida e custo de frete incluso. 1- Gol 1.0 19/19 código SU77844 preço à vista R\$42.490,00, 30% entrada + 30% no final do contrato de financiamento + 35 parcelas de R\$864,99 total a preço R\$55.768,65. 2- Novo Polo MPI 1.0 an/modelo 2019/2019 (BZ1204) por R\$49.990,00 ou financiado com entrada de 60% (R\$29.994,00) e saldo restante em 24 parcelas de R\$864,99. Taxa Zero ao mês. Total da operação a preço R\$51.593,26. Os custos de registros de contrato serão aplicados de acordo com o DETRAN de cada Estado ou autoridade estadual competente para a realização do registro. Condições válidas apenas para venda de varejo. Esta oferta não é válida para utilização na CVAE (Central de Vendas de Veículos a Empregados) ou para negócios realizados através do canal de Vendas Corporativas. Os preços divulgados tratam-se de preço público sugerido pela Volkswagen, sujeitos a ajustes conforme tabela do fabricante. Crédito sujeito a aprovação. SAC: 0800 770 1935. Ouvidoria: 0800 701 2834.



www.fariaveiculos.com.br
www.facebook.com/fariaveiculos

Faria



CARNAVAL

Carnafolia de Ouroeste foi considerado um dos melhores e mais movimentados da região

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Prefeitura de Ouroeste

OCarnafolia de Ouroeste teve um saldo positivo já que conseguiu concluir os quatro dias de festa com sucesso e aceitação por parte do público presente. Embora com valor reduzido a um dos mais baratos que já ocorreram e sendo classificado como um dos melhores carnavales de rua da região circunvizinha. Este ano a população compareceu em peso todas as noites, sem registro de casos de violência, além disso, o crescente número de componentes nos blocos que desfilaram este ano, também reforçou para uma festa ainda mais animada. Foram noites de muita alegria em família, se notava muitos visitantes de outras cidades, jovens que não precisaram correr algum risco ao pegar rodovia em busca de folia. Nesta edição a banda Mix Ture animou todas as noites e agradou em cheio com seu repertório os foliões. As crianças também tiveram um dia só delas, com uma animada matinê na terça-feira com a turma da Melzinha e Cia. É

claro que não podiam faltar os super-heróis favoritos da criançada, houve várias brincadeiras e muito mini foliões com suas fantasias. Enquanto muitos municípios em crise, Ouroeste fez um ótimo carnaval, movimentando e consequentemente aquecendo as vendas no comércio local. Os turistas ainda aproveitaram o feriado prolongado para conhecer a cachoeira do Veloso e se encantaram com a rica natureza local.

A prefeita Lívia Oliveira, o vice-prefeito "Neno" juntamente com o diretor de Esportes Lazer e Turismo, Edinaldo Florian, os vereadores, a diretora de Cultura, Rosangela Pinheiro, demonstra-



Avenida dos Bandeirantes nº1013 - Centro - Ouroeste - (17) 99754 5208 / (17) 3843 1176



Cuidando de quem você Ama.

- Pacotes mensais;
- Pacotes de finais de semana;
- Creche dia;
- Acompanhante em hospitais;
- Cuidados à domicílio;

17 99624-3804 | 17 99172-2150

R. Pedro Ferrari, 679 - Centro - Fernandópolis - SP

Municipal recebe peças teatrais infantis em março

→ BRENDA CARDOSO

brenda@oextra.net

ACompanhia Arte Mídia apresentará no palco do Teatro Municipal de Fernandópolis, nos dias 21 e 22 de março, as peças, O Pequeno Príncipe e Quincas Borba, em comemoração aos vinte anos da Cia.

Inspirado na obra de Antoine Saint-Exupéry, com adaptação e direção de Daniel Neves, a peça O Pequeno Príncipe foi montada nos mínimos detalhes. Daniel escolheu cenas curtas, sem cansar o público e com adegaos encantadores.

A primeira peça será na quinta-feira, 21, às 20h no Te-

atro Municipal. Já a segunda peça acontece na sexta-feira, 22, também às 20h. Para adquirir seu ingresso entre no site www.bilheteriaexpress.com.br ou na escola de idiomas Wizard - Rua Espírito Santo 1556, Centro, Fernandópolis.

Segundo a Companhia, a ideia de apresentar O Pe-

queno Príncipe é que o espetáculo ajudará a trazer os sonhos e as recordações já imperceptíveis na correria do dia a dia das crianças e da vida adulta, buscando resgatar a criança que existe em cada um de nós. Maiores informações por meio do telefone: (17) 3442-3797.



A primeira peça será na quinta-feira, 21, às 20h no Teatro Municipal

Quincas Borba 21/03 às 20h
TEATRO MUNICIPAL
Info. 3442.3797
PONTO DE VENDAS
WIZARD
R. Espírito Santo 1556, Centro
INGRESSOS ONLINE:
WWW.BILHETERIAEXPRESS.COM.BR

O Pequeno Príncipe
da obra de Saint-Exupéry
22/03 às 20h
TEATRO MUNICIPAL
Info. 3442.3797
PONTO DE VENDAS
WIZARD
R. Espírito Santo 1556, Centro
INGRESSOS ONLINE:
WWW.BILHETERIAEXPRESS.COM.BR

eternium

“ Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**. ”

• Por CLARIUS

MINUTINHO:

Essas outras crianças

Quando abraças teu filho, no conforto doméstico, fica essas outras crianças que jornadeiam sem lar. Dispões de alimento abundante para que seu filho se mantenha em linha de robustez. Essas outras crianças, porém, caminham desnorteadas, aguardando os restos da mesa que lhes atira, com despicância, findo o repasto. Escolhes a roupa nobre e limpa de que seu filho se vestirá, conforme a estação. Todavia, essas outras crianças tremem de frio, recobertas de andrjos.

Defendes teu filho contra a intemperie, sob o teto acolhedor, sustentando-o à feição de joia no escrínio. Contudo, essas outras crianças cochilam estremunhadas na via pública quando não se distendem no espaço asfixiante do esgoto.

Abres ao olhar deslumbrados de seu

filho, os tesouros da escola. E essas outras crianças suspiram de balde pela luz do alfabeto, acabando, muita vez, encerradas no cubículo das prisões, à face da ignorância que lhes cega a existência.

Conduzes teu filho a exame de pediatras distintos sempre que entremos leve dor de cabeça. Entretanto, essas outras crianças mimadas por moléstias atrozes, agonizam em leitos de pedra, sem que mão amiga as socorra.

Ofereces aos sentidos de seu filho, a festa permanente das sugestões felizes, através da educação incessante. No entanto, essas outras crianças guardam olhos e ouvidos quase sintonizados no lodo abismal das trevas.

Afaga, assim, seu filho no trono familiar, mas desce ao pátio da provação, onde essas outras crianças se



agitam em sombra ou desespero e ajuda-as quanto possam!

Quem serve no amor de Cristo, sabe que a boa palavra e o gesto de carinho, o pedaço de pão e a peça de vestuário, o frasco de remédio e a xícara de leite operam maravilhas.

Proclamas a cada passo que esperas confiante o esplendor do futuro mas, enquanto essas outras crianças chorarem desamparadas, clamaremos em vão pelo mundo melhor.

Chico Xavier/Emmanuel

CRÔNICA

O rei o sem camisa

Certa vez um rei adoeceu gravemente. À medida que o tempo passava seu estado de saúde piorava. Os médicos e os sábios tentaram de tudo, mas nada parecia funcionar. Estavam a ponto de perder as esperanças quando uma velha criada gritou:

– Eu lhes mostrarei como salvar o rei. Se vocês puderem encontrar um homem feliz, tirar-lhe a camisa e vesti-la no rei, ele se recuperará.

Então o rei enviou seus mensageiros. Eles cavaram por todos os cantos do reino e não encontraram um homem feliz. Ninguém estava satisfeito; todos tinham uma queixa.

Os mensageiros do rei não ouviram nada além de reclamações e lamentações, aonde quer que fossem. Se um homem era rico, não tinha o bastante; se não era rico, era culpa de alguém. Se era saudável, havia uma sogra indesejável em sua vida. Se tinha uma boa sogra, a gripe o estava acometendo. Todos tinham algo do que reclamar.

Finalmente numa noite o próprio

filho do rei, ao passar por uma cabana, ouviu alguém dizer:

– Obrigado Senhor! Concluí meu trabalho diário e ajudei o meu semelhante. Comi meu alimento, e agora posso deitar-me e dormir em paz. O que mais poderia eu desejar?

O príncipe exultou por ter, afinal, encontrado um homem feliz. Mandou que levassem a camisa do homem ao rei e pagassem o quanto pedisse. Mas quando os mensageiros do rei foram à cabana despir a camisa do homem feliz, descobriram que ele era pobre demais e sequer possuía uma camisa.

Tempos após, frustrada a busca, o rei faleceu. Assumiu um monarca mais justo que levou o progresso, a riqueza e a felicidade aos súditos.

Autoria desconhecida



Realizamos
Aplicação de
Injetáveis e
Entregas em
Domicílio
Temos Convênio
com a Prefeitura
Municipal

Disk Entrega (17) 3843.1331

PLANTÃO 24 hs
9754.9146 (Michelle)

DROGA
Center

Av. dos Bandeirantes, 1519
Centro - Ouroeste



AGRO SHOP JH
shopping do seu animal
ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA
Fone (17) 3843-2053
• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral
Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

variedades.com
você satisfeito
Disk-Entregas
(17) 99742-5858

TUPPERWARE - SALGADINHOS
DOCES - BISCOITOS
ARTIGOS PARA FESTAS - BEBIDAS
ÁGUA MINERAL - GÁS
E UTILIDADES EM GERAL

SUPER GÁS
LIGEIRINHO

<<DEUS É FIEL>>

DISK-GÁS & ÁGUA
(17) 99742-5858


Rua Brás Cubas, 1197 - Centro
Ouroeste - SP
(Atrás da Escola Sansara)

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE

Líder
3843.1651
Fones (17) 3843.1310
99603.0968
escritorioliderouroeste@hotmail.com
Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP

sua saúde

O que é Fadiga?

Fadiga é o nome que se dá a um sintoma que está caracterizado pela sensação de desgaste, cansaço e falta de energia. Como é de se esperar, este é um sintoma bastante recorrente entre os mais diferentes tipos de doenças e condições. A fadiga está muito presente no dia a dia da população, mas que pode ter causas diversas.

Na verdade, fadiga é o nome que se dá a um sintoma que, de fato, está muito presente no dia a dia da população, mas que pode ter causas diversas. Entende-se "fadiga" como uma sensação de desgaste, cansaço e falta de energia. Como é de se esperar, este é um sintoma bastante recorrente en-

tre os mais diferentes tipos de doenças e condições.

CAUSAS

Pare um pouco e repense todos os seus hábitos de vida. O que pode estar por trás de seu cansaço? Fazer-se essa pergunta é o primeiro passo para identificar as possíveis causas de um sintoma muito comum: a fadiga. Em geral, a maioria dos casos de fadiga pode ser atribuída a três grandes fatores: estilo de vida, condições de saúde e problemas psicológicos. Confira as principais possíveis causas para cada um desses fatores:

ESTILO DE VIDA

- Consumo excessivo de bebidas alcoólicas
- Consumo excessivo de cafeína

- Uso e abuso de drogas recreativas
- Excesso de atividade física
- Sedentarismo e inatividade
- Falta de sono em geral
- Medicamentos, como anti-histamínicos e xaropes para tosse
- Hábitos alimentares pouco saudáveis e dietas não balanceadas

PROBLEMAS PSICOLÓGICOS

- Ansiedade excessiva
- Depressão
- Sentimentos de pesar e culpa
- Estresse
- Tristeza

OUTRAS CONDIÇÕES MÉDICAS

A fadiga pode ser um sinal de uma condição médica subjacente, como:



- Insuficiência hepática aguda

- Anemia
- Câncer
- Síndrome da fadiga crônica
- Doença renal crônica
- Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC)
- Enfisema
- Doença cardíaca
- Hipertireoidismo
- Hipotireoidismo

- Uso de medicamentos, como sedativos, antidepressivos e os prescritos para dor, coração e pressão arterial
- Obesidade
- Dor persistente
- Síndrome das pernas inquietas
- Diabetes tipo 1 e diabetes tipo 2
- Distúrbios alimentares, como anorexia e bulimia

- Doença de Addison
- Artrite e artrite reumatóide
- Doenças autoimunes, como lúpus
- Insuficiência cardíaca, principalmente a congestiva
- Distúrbios do sono, como insônia, apneia do sono e narcolepsia
- Desnutrição
- Doenças renais e hepáticas

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÉNIOS
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

CONSULTORIA E ASSESSORIA MÉDICO LEGAL
DIREITOS DO PACIENTE
DIREITOS DO CONSUMIDOR NA SAÚDE

Dr. João S. Borges
OAB SP 65.095
Rua Espírito Santo, nº 563 - Sala 04 - Jardim Santa Rita - Fernandópolis-SP

(17) 3442-2199
E-mail: drjotabe@gmail.com

Casa & Rancho

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas
Segurança em boas mãos!

Fone (17) 3442-4455
Av. Afonso Cáraro, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

NOVA LUSITANA
FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO
3442-3667

AV. AMADEU BIZELLI, 1426 - CENTRO - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

TINTAS NOVA ONDA
(17) 3463-3486
(17) 99738-0810

RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

AÇO NA MEDIDA CERTA PARA SUA OBRA

Redução de perdas de aço
Racionalização do canteiro de obras
Otimização da construção
Perfeito gerenciamento na execução das estruturas

DEACO
AÇO PRONTO
(17) 3465-1500
www.deaco.com.br
Av. Líbero Grecco, 2561
Jd. São Fernando - Fernandópolis/SP

Toldos Canaã
(17) 3442-3385 / 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br
Av. Líbero de Almeida Silvares, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

CLIMACEL
AR CONDICIONADO
Soluções em Climatizações de Ambientes

AV. LÍBERO DE ALMEIDA SILVARES, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS - SP

EVANDRO DIEGUES DE LIMA
Engenheiro Civil
CREA: 5069935304

(17) 99638-5009
evandrodiegues@gmail.com

Av. Líbero de Almeida Silvares, 2915 - Sala 3
CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

ACESSE:
WWW.OEXTRA.NET

Informação com credibilidade

REI DA PIZZA
Delivery e Salão

Faça seu pedido pelos telefones
99701-5964 | 99624-5964

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO

maestro VISA Electron BENRI COMPRAS mastercard VISA Diners Club International elo Hipercard AMERICAN EXPRESS

ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS

RUA JOÃO JOSÉ MARCHI, 1548 - JARDIM BELA VISTA - OUROESTE - SP

Autos & Bikes

Jeep prepara Compass e Renegade híbridos

Versões híbridas Jeep combinam motor Firefly 1.3 Turbo surge com outro elétrico; GM deixa de produzir o Cruze

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

A Jeep, que compõe o conglomerado automotivo da Fiat Chrysler, apresentou duas versões surpreendentes de seus modelos mais comercializados no país. Tanto o Compass como o Renegade terão opções eletrificadas já a partir de próximo ano. A novidade combina um propulsor Firefly 1.3 Turbo trabalhando em conjunto com um motor elétrico, instalado no eixo traseiro. As baterias são de íons de lítio e garantem autonomia de 50 km no modo elétrico, que tem limite de 130 km/h. A aceleração de 0 a 100 km/h de ambos é feita em 7 segundos. A pré-produção começa no próximo ano na Itália juntamente com a comercialização em sistema de pré-venda. Para o Brasil ainda não há confirmação dos modelos, mas a julgar pela intenção do grupo - lançar 30 modelos desse tipo até 2022, também deve chegar por aqui. Já pelos lados da GM, o Cruze parece ter sido sentenciado "à morte". Após encerrar, no último dia 1º, a produção nos EUA, agora fechou as portas do modelo no México.



O daqui é produzido em Rosário,

na Argentina, que funcionava em 3 turnos e hoje opera somente em um. Deve seguir o destino.

* **Volvo: só 180 km/hora**

- A fabricante sueca, ícone em segurança, confirmou que a partir de 2020, limitará a velocidade máxima de todos seus modelos em 180 km/hora. O objetivo da Volvo é atender ao propósito de eliminar as mortes ou ferimentos graves em seus carros a partir de 2020. Um estudo apontou que 25% dos casos de acidentes estão relacionados com excesso de velocidade.



máquinas & karangos

AUTO ELÉTRICO CISFER
CONsertos de Partidas, Alternadores e Instalação em Geral
Fones: (17) 3442-5506 99784-3190 99784-3102
Av. LÍTERIO GRECCO, N.º 2415 - FERNANDÓPOLIS-SP

FERRO VELHO DESMONTADORA BRASIL DE VEÍCULOS
VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS
COMPRO-SE CARROS BATIDOS
Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 - vivo
www.desmontferrovelhobrasil.com.br
E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com
Av. Líterio Grecco, n.º 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

MOTOGP ABRE TEMPORADA 2019

AMANHÃ, COM GP DO CATAR

Fãs da MotoGP poderão acompanhar amanhã a abertura da temporada 2019. O GP do Catar terá largada às 14h00 (categoria principal). A expectativa é de temporada equilibrada com vários pilotos disputando o título, dentre eles, Valentino Rossi, que completou 40 anos e dominou os primeiros treinos livres.



CG 160 FAN É A + VENDIDA EM JANEIRO;

HONDA TEM AS OITO MAIS VENDIDAS



As vendas de motos abriram o ano em alta: crescimento de 17,8% em relação a Janeiro de 2018. E a Honda faturou alto. A CG foi a mais vendida com 10.410 unidades; a segunda foi a Pop 110 e a NXR 160 Bros a terceira. A primeira Yamaha do ranking é a XTZ 250 no nono lugar e em 10º a YS 250 Blueflex.

Disk Tudo

Gil Gás
Agradecemos sua preferência.
DISK GÁS E ÁGUA
FERNANDÓPOLIS/SP
VISA 3442-1313 99722-7734
MasterCard 99125-7569 CNT
Aberto todos os dias das 7h00 as 22h00

DOCES JUNINHO
Doces e artigos para festas
Telefone: (17) 3462-7234
AVENIDA PRIMO ANGELUCCI, 56 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP



DIREÇÃO: DALTON E WILLIAN

PRATO FEITO C/ SALADA À VONTADE
SELF SERVICE

R\$9,90
R\$14,90

**PIZZARIA
SEGUNDA A DOMINGO**

AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1579 - OUROESTE

VENHA SABOREAR A FAMOSA JANTINHA
COM A MAIOR VARIEDADES DE ESPETOS!

A PARTIR DAS 17H
DE SEG A DOM

(EXCETO TERÇA)



Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP



Ligue os Pontos

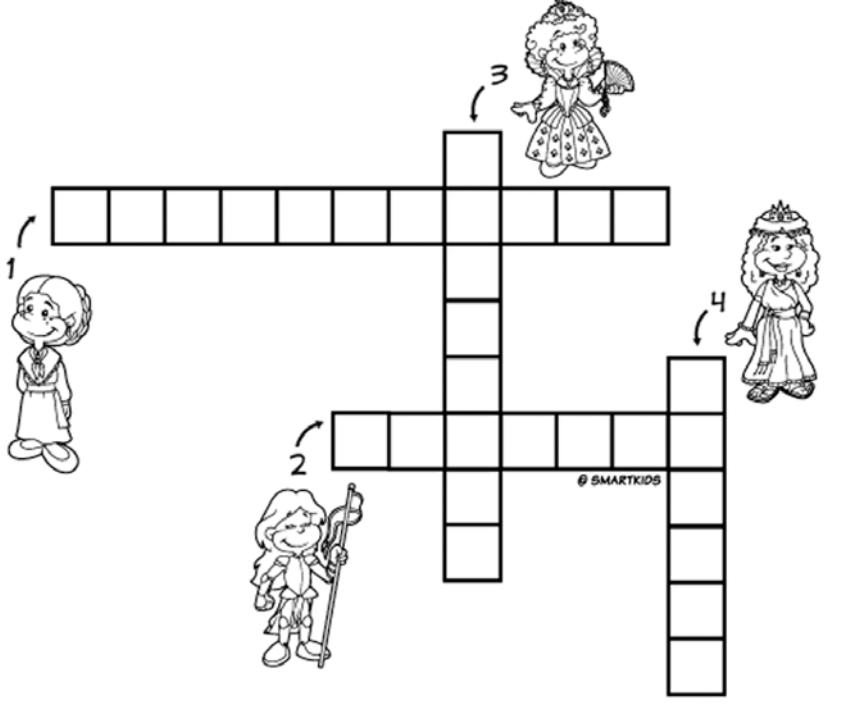
QUAL SERÁ O SABOR DO SORVETE DA MAGALI?
LIGUE OS PONTOS E DESCOBRA!



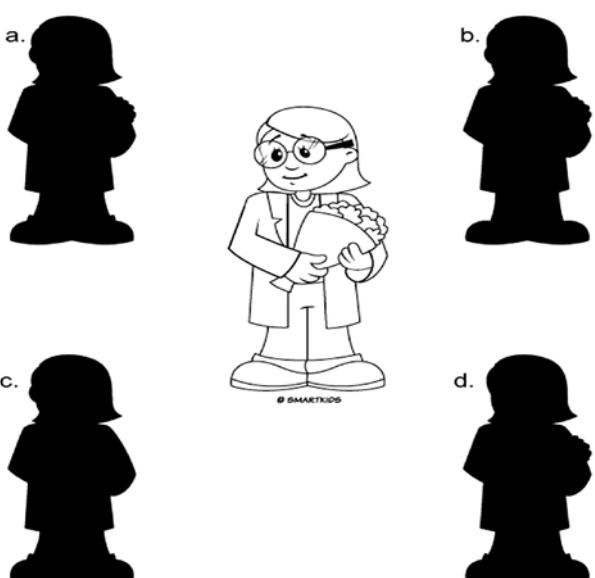
Cruzadinha Kids

Complete a cruzadinha com as palavras grifadas no quadro abaixo:

- Elizabeth I foi **RAINHA** da Inglaterra e seu reinado foi denominado como "período elisabetano" ou "era dourada".
- Joana d'Arc foi a **HERÓINA** francesa da guerra dos cem anos e se tornou uma líder militar quando ainda era adolescente.
- Anita Garibaldi foi a **COMPANHEIRA** do revolucionário Giuseppe Garibaldi e a "heroína dos dois Mundos", pois, no Brasil e na Itália sua coragem era admirada.
- A história **LENDÁRIA** da rainha de Sabá, ela cruzou os desertos para encontrar com o "grande rei Salomão" do outro lado do mundo.



Encontre a Sombra



Resumo de Novelas

ESPELHO DA VIDA

Sábado, 18h00

Gilson acredita que Alain mentiu em seu depoimento. Otávio afirma a Gustavo que defenderá Danilo. Mimi provoca Dora. Letícia conta a Daniel que decidiu viajar para o Brasil. Graça ajuda Maristela a enfrentar Eugênio para ver Henrique. Ana desabafa com Flávio sua angústia com a situação de Cris. Michele e Vitor lamentam a distância entre os dois. Otávio confidencia a Cris/Julia que está ao lado de Danilo. Mariane se irrita ao ver Marcelo com Gigi, e discute com o ex-namorado. Américo rouba a igreja de Padre Leo. Eugênio se revolta com a presença de Maristela em sua casa. Daniel impede Priscila de sofrer um acidente no Rio de Janeiro.

VERÃO 90 GRAUS

Sábado, 19h15

Lidiané é dura com João e lhe pede para se afastar definitivamente de Manu. Vanessa embarca para Londres, com a intenção de não voltar ao Brasil. Herculano conta a Janaína sobre a proposta de Portugal e lhe avisa que desiste da viagem se ela decidir ficar com ele. Janice tenta convencer Janaína de não deixar Herculano viajar. Gisela surpreende Herculano ao aparecer no aeroporto com Isadora e Tânia, e Janaína conclui que o cineasta está viajando com a família. João inventa que empurrou Nicole por acidente, para que Manu se afaste dele. Janaína avisa a Jerônimo que provará que é possível ganhar dinheiro honestamente. Janaína tenta incentivar João a não desistir de lutar. Há uma passagem de tempo.

O SÉTIMO GUARDIÃO

Sábado, 21h00

Valentina fica furiosa com a imposição de Olavo, e Marcos Paulo reitera o conselho que deu à amiga sobre Gabriel. Murilo sai para encontrar Valentina. Júnior convida Luz para jantar em sua casa. Valentina chega à casa de Eurico e todos se surpreendem. Peçanha percebe o interesse de Patrício em Liliane. Sampaio barra a entrada de Murilo no sobrado e comenta com Olavo. Valentina e Lourdes Maria descobrem afinidades. Laura pede para Olavo não deixar Serro Azul. Marilda tenta convencer Gabriel a aceitar conversar com Valentina. Rivalda critica Afrodite por não ceder às investidas de Nicolau. Marcos Paulo afirma a Mattos que Valentina pode mudar depois de conversar com Gabriel. Valentina procura Gabriel.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Michael e Santiago se reaproximam. Leal se revolta ao saber que não fará parte do show de Nina e Tito. Sôlange discute sua relação com Rafael. Márcio recebe um convite para fazer um estágio fora do Rio de Janeiro. Amanda e os amigos plantam uma árvore na ONG. Tito reclama de exaustão e avisa a Flora que não conseguirá fazer o show. Brigitte e Leonor pensam em falar com Rafael para dar as aulas de reforço na ONG, e Gabriela se preocupa.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Segunda-feira, 20h30

João, na casa de Pendleton, conta que seus amigos encontraram um estranho jogo de tabuleiro. Polianachega e o menino se esconde. Antônio tenta convencer Luísa a continuar a pintar e vender seus quadros. Pendleton diz a Poliana que ela não precisa se preocupar com João. Glória encontra Branca caída no chão com bastante dor. Com o Mural do Contente consertado por Sr. Pendleton, Poliana volta a reorganizá-lo, encontrando uma nova estratégia para que dê tudo certo dessa vez. Sara conta a Pendleton que viu um carro os seguindo. Glória leva Branca ao hospital, contra a vontade dela. Ruth, Helô e Marcelo conversam sobre o sumiço de João. Waldisney tenta se aproximar de Nadine na empresa, sem sucesso.

A TERRA PROMETIDA

Segunda-feira, 20h50

Aruna, Josué, Chaia e Zaqueu voltam do enterro discreto de Samara. No diálogo, a matriarca se lamenta de não ter percebido antes o caráter duvidoso da filha. Léia diz que tinha esperança de que Samara voltasse. Aruna lembra à madrasta que Samara se arrependeu. Léia diz que Deus ouviu as suas orações pela filha, e que uma mãe nunca desiste de um filho.

Humor

INSTRUMENTOS MÉDICOS

Naquele dia a professora de Ciências tinha pedido que cada aluno trouxesse algum instrumento que os médicos utilizam no exercício de sua profissão.

- Pedrinho, o que você trouxe?
- Um bisturi, professora!
- Quem é médico na sua família?
- Meu pai!
- E para que serve um bisturi?
- Para fazer cirurgias!
- Muito bem! Mariazinha, o que você trouxe?
- Uma seringa!
- Quem é médico na sua família?
- Minha tia!
- E para que serve uma seringa?
- Para aplicar injeção!
- Muito bem! Joãozinho, o que você trouxe?
- Um tubo de oxigênio, professora!
- Quem é médico na sua família?
- Ninguém!

- E como você conseguiu isso?

- Com minha avó!
- E ela não disse nada?
- Disse: Socorro!

A FUGA

Três mulheres escaparam da prisão. Uma ruiva, uma morena e uma loura.

Elas correram quilômetros até um velho depósito numa fazenda. As três se esconderam ali, cada uma se metendo num saco rapidamente porque já ouviam as sirenes da polícia.

Cerca de uma hora mais tarde, apareceu um delegado no local. Deu uma olhada, estava escuro pra dia, mas viu os sacos.

Olhou e deu um chute no primeiro saco, onde estava a ruiva, que fez:

- Au! Au!

É só um cachorro, pensou o delegado, e chutou o segundo saco, onde estava a morena.

- "Miauuuuuuu!" - fez ela.

Então ele chutou o saco onde estava a loura. Nada. Quando ele chutou novamente, a loura gritou:

- Batatas!!!

QUADRO DE ADÃO E EVA

Um francês, um inglês e um brasileiro estão no museu do Louvre diante de um quadro de Adão e Eva. Diz o francês:

- Olhem como os dois são bonitos! Ela, alta e magra. Ele, másculo e bem cuidado... Devem ser franceses!

O inglês:

- Que nada! Vejam os olhos deles: frios, reservados... Só podem ser ingleses!

E o brasileiro:

- Discordo totalmente. Olhem bem... Não têm roupa, não têm casa, só possuem uma maçã para comer e ainda pensam que estão no paraíso. Só podem ser argentinos!



Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 1714

Cel.: 17 99737 0822 / 98171 0127
carlosnunesadvogado@hotmail.com

Rua Martins de Sá nº 1424 - Centro - Ouroeste - SP

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção:
Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516



celebridades



Neymar comemora 10 anos de carreira: 'se errar, eu meto a cara novamente'

Neymar está completando 10 anos de carreira desde a sua estreia no Santos, em 2009, quando tinha apenas 17 anos. Na madrugada desta sexta-feira (08), o jogador, publicou um texto em seu perfil do Instagram comentando sobre seu

erros e acertos dentro dos gramados. "Tudo começou nessa foto... olhar de quem queria realizar seu sonho rápido e de quem sonhava alto. Nesses 10 anos eu ganhei, eu errei, eu perdi, eu errei, eu tentei, eu errei, me arrependi e principalmente eu aprendi muita coisa", iniciou.

Em seguida, o craque, que desfalcou a curtição com os amigos no último dia na Sapucaí, explicou o motivo que levou a frisar tanto a palavra "errei" na legenda. "Coloquei muitos 'errei' porque minha vida como atleta foi isso, persistência... não ter medo de errar e se errar, eu

meto a cara novamente... sou assim na vida e principalmente dentro de campo, desculpa mas é o meu estilo de jogo", continuou o atleta, relembrando nos Stories momentos marcantes da carreira, como sua chegada ao Barcelona e sua lesão durante a Copa do Mundo em 2014.

Marília Mendonça mantém cuidados com corpo após plásticas: "drenagem 2x por dia"

Após emagrecer mais de 20 kg, Marília Mendonça falou sobre as cirurgias plásticas que fez em bastidor de show no Carnaval. Em vídeo publicado no blog João Alberto, a cantora comentou a decisão de tirar 1,8 kg de pele do corpo e colocar 365 ml de silicone nos seios. "Fiz um investimento. Depois do emagrecimento dos 20 kg. Tirei 1,8 kg só de pele, fora os litros de gordurinha que a gente foi tirando, que sobraram. Deu tudo certo, hoje tem 18 dias de recuperação. Tá tudo ok, foi maravilhosa a cirurgia. A médica que me operou foi incrível, me deu atenção. Fui bem cuidada. Estou fazendo drenagem duas vezes por dia. Passei as férias só no relax. Agora é voltar para

trabalhar de corpinho novo e cuidar para não voltar e ficar que nem antes", disse

CANTORA MANTÉM DIETA APÓS PERDER PESO

Exibindo o shape mais magro, Marília contou também que vai redobrar os cuidados com o corpo. "2019 vai ser o ano. Vamos entrar para academia, continuar fazendo a dieta, porque não foi barato, não", disse sertaneja, bem-humorada. "O sonho do meu maquiador é me ver em uma capa de revista de biquíni. Porém, isso já é um patamar um pouquinho longe da realidade... Mas, quem sabe", completou a artista, que deixou o cigarro e a cerveja de lado com os novos hábitos.



A cantora tirou 1,8 kg de pele do corpo

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

horóscopo



ÁRIES

Atenção com imprevistos que tocam o setor material. Há choques de ideias e isso pode trazer complicações em sua atuação em projetos ou amizades. É importante focar em seu próprio esforço para garantir os méritos que anseia.



GÊMEOS

Atenção com a ansiedade para tratar de assuntos materiais e financeiros. É necessário reformular as ideias e entender como é possível concluir os projetos que exigem ação imediata. Mas você está no caminho certo e terá a segurança que almeja para executar seus planos.



LEÃO

Você está passando por uma " prova de fogo" para lidar com uma pessoa que deseja se afastar e cortar laços com você. A pessoa tocada sente-se ansiosa e irritada. É importante conduzir a experiência com entendimento.



LIBRA

Existem mudanças que colocam em risco situações no campo afetivo ou a relação com o filho(s). Avalie como pode lidar com a liberdade para assumir posturas adequadas para desenvolver a sua individualidade. Apesar das instabilidades emocionais, o cenário é seguro.



SAGITÁRIO

Há prováveis cortes e decisões significativas que ativam movimentos no trabalho. Você sentirá a necessidade de reavaliar as decisões e, para isso, a comunicação é tocada consideravelmente. Apesar do ambiente caótico, o cenário lhe propicia realizar planos elaborados.



AQUÁRIO

Há promessas de contatos significativos que acontecem por conta de sua postura e vontade. Para dar certo, é importante reavaliar, para não succumbir a posturas radicais e precipitadas. Apesar dos desafios, há condições favoráveis para obter a estrutura que você almeja.



TOURO

Você está afliito e ansioso com as posturas e decisões que cabem somente a você neste momento. Há promessas de rupturas e mudanças necessárias, que afetam os objetivos e planos profissionais. Apesar da desordem emocional, o cenário lhe propicia organizar as ideias.



CÂNCER

Atenção com os imprevistos com amigos ou projetos nos quais esteja inserido. O cenário é caótico, então é preciso saber lidar com imprevistos e possíveis afastamentos. Mesmo diante de mudanças, você está sendo amparado e protegido por uma pessoa madura que lhe orienta.



VIRGEM

Atenção com a sua visão ou crença sobre o trabalho. Você sente dificuldades para articular informações ou lidar com regras que se relacionam com o trabalho. É importante amadurecer alguns pontos e seguir em frente com planos mais elaborados.



ESCORPIÃO

O cônjuge ou uma pessoa importante está altamente ansiosa para colocar em movimento decisões importantes que ativam cortes, rupturas ou afastamentos. É importante reavaliar a decisão.



CAPRICÓRNIO

A busca pela autoestima o leva a realizar cortes significativos nos setores financeiro e material. A experiência pode se relacionar com filhos ou namoro. Apesar das instabilidades, você encontra condições favoráveis para obter a estrutura que almeja por meio do esforço e da dedicação.



PEIXES

Está ansioso para expressar o que pensa e promover boas relações com parentes e pessoas do seu convívio. O cenário é caótico e promove afastamentos e imprevistos. Apesar dos desafios, o cenário contribui para concretizar planos elaborados na condução de projetos.

Casarão
• ESPETO BAR •
E RESTAURANTE

Sinta-se em casa!

ALMOÇO: Self-Service | Prato Feito | Marmitex
JANTAR: Porções | Espetos | Acompanhamentos

DISQUE ENTREGA (17) 99739.7929 • 99621.0049

Rua Antonio Raposo nº 1515 - Centro - Ouroeste - SP



variedades.com
você satisfeito
Disk-Entregas - (17) 99742-5858

Rua Pascoal Paes de Araujo, com Bras Cubas
(Atraz da Escola Sansara)

Aproveite
AS
PROMOÇÕES





I Pet

• Por MARCELA BARBAR
Jornalista e Defensora da
Causa Animal
marcela@oextra.net



PetShop Dog & Cat

RAÇÕES E
ACESSÓRIOS
EM GERAL

BANHO E TOSA

17 3462-1892
99668-4148



Gente que adora
miados e latidos

Consultas Vacinas
Cirurgias Exames
Acessórios

(17) 3489-5404
(17) 99647-2586

Avenida dos Arnaldos,
1636 - Jd. Água Vermelha
Fernandópolis-SP



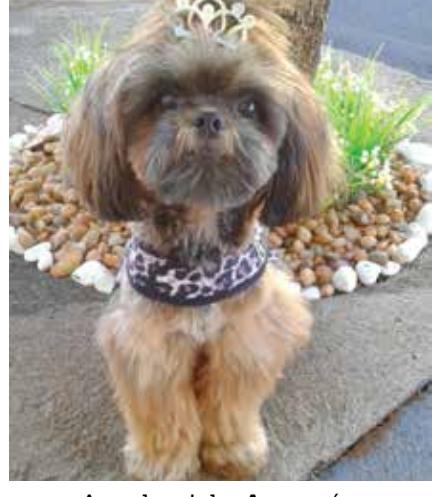
Fêmea encontrada perambulando no centro da cidade. Ela foi "jogada" de uma caminhonete. Parece que está ou estava amamentando devido aos peitinhos estarem cheios de leite. A pessoa que viu a cachorra sendo "jogada" não conseguiu anotar a placa da caminhonete que a abandonou.

Essa é a Penélope, encontrada ainda bebê em frente ao postinho de saúde do bairro Jardim Paulista. Ela foi achada com problemas nas patinhas traseiras, não se sabe o motivo. Ela foi adotada várias vezes, mas sempre devolvida. Motivo: O seu jeitinho todo especial de andar.

Cachorra encontrada no bairro Caique, foi socorrida pelas voluntárias Tatiana e Fátima, pois estava atropelada. Ela teve seus primeiros cuidados em clínica particular e, encaminhada para o CCZ, onde está à espera de um lar. Ela foi apelidada carinhosamente de Sheila pela voluntária Tatiana Bonfim.

OBSERVAÇÃO: Para adotar qualquer um desses animais, entre em contato com a ONG Pelos e Patas de Fernandópolis.

socialpet



Essa é a Juhly que também comemorou o carnaval com a mamãe Maria Madalena Coltro

A cachorrinha Amora é a cãopanheira da Dona Sueli



Zack é o filho da Luana

O gatinho Briti é filho do humano do Ricardo Moreira

ficaadica

A importância da escovação

É normal que os animais soltem muitos pelos, a escovação deve ser realizada para retirar esse excesso e evitar que se espalhe pela casa. Muitos pelos soltos e acumulados, além de servir como um abrigo perfeito para parasitas, podem causar nós que puxam e machucam a pele do animal. A questão da higiene sempre está presente, o excesso de pelos embolados e sujos podem até mesmo causar uma infecção no pet.

momento pet



Buddy ao lado da mamãe humana Isabella Costa Silva



Branca com a mamãe Mariana Avelar



Bernardo com a dona Nayara Delamura

opinião do especialista

Leishmaniose

Em nossa cidade a leishmaniose cresce a cada dia, em todos os bairros há relatos de animais infectados, transmitida pela picada do mosquito-palha, a leishmaniose é uma doença extremamente perigosa tanto para os seres humanos quanto para os cães, com índice de mortes que chega a 90% dos animais não tratados, segundo dados do Ministério da Saúde. Os cães afetados com leishmaniose apresentam um quadro clínico muito variável, pois lesa grande número de órgãos e sistemas. Alguns cães com leishmaniose podem permanecer sem sintomas durante um longo período de tempo, de acordo com sua imunidade.

Afeta cães e gatos, sendo Pastor Alemão, Rottweiler e Boxer os mais suscetíveis e o Galgo Italiano única raça resistente a doença.

Entre os sinais clínicos da leishmaniose nos cães temos sinais bem aparentes como emagrecimento progressivo, atrofia muscular, aumento de volume em articulações, sangramento nasal, olho azulado ou esfumaçado, cegueira, febre, palidez, pelo fino e/ou seco, aumento de volume atrás do joelho (linfonodo popliteo), pelo sem brilho e quebradiço, perda de pelo nas orelhas e em volta dos olhos, unha com crescimento rápido e quebradiças e um sinal clássico é a perda da ponta de orelha que não cicatriza.

Com o decorrer da doença o rim é comprometido podendo levar a morte por insuficiência renal, observamos diarreias com ou sem sangue, hepatite e confunde-se muito com sinais de diversas doenças.

A fêmea do mosquito-palha é responsável pela transmissão da doença,



TAINA DE
FREITAS LUCHINI
CRMV-SP 31078
Sócia proprietária
da Animale Pet
Center Clínica
Veterinária

PERMITIDO O TRATAMENTO, não é necessário realizar eutanásia, desde que realize o tratamento regulamentado pelo MAPA.

O tratamento existente consegue evitar o avanço da leishmaniose, reduz a carga e até bloqueia a transmissão na maioria dos cães que são acompanhados, desde que diagnosticados nos estágios iniciais da doença. Começa com o medicamento de uso oral específico durante um mês e, em seguida, um coquetel. O tratamento ainda precisa ser repetido para manter a quantidade de parasitas em níveis baixos e o paciente precisa ser acompanhado pelo resto de sua vida, pois não há ainda cura, mas controle.

Se seu animalzinho possui algum destes sinais procure orientação médica veterinária.

