



Felicidades e muitos anos de vida para ela, **Yasmin Matheus!**



O domingão será de muitas comemorações para **Rô Teixeira**.



A sorridente **Amanda Scavazini** recebe muitas homenagens da galera.



Rosângela **Cardoso Nunes** apaga as velinhas ao lado de pessoas especiais.



O sorridente **Igor Junio** também está na lista dos homenageados.



Diego Vinícius se prepara para apagar as velinhas nesta segunda-feira.



O jovem empresário de Fernandópolis, **André Santana**, também está comemorando mais um ano de vida.

RESTAURANTE

Paladar

PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br



Elton Costa recebe inúmeras mensagens de carinho de amigos e familiares.



Parabéns para o aniversariante **Rafael Frutuoso**.

A diretora da Etec, **Valdete Aparecida Zanini Magalhães**, completou mais um ano de vida na última quarta-feira, 6. Parabéns!



Anne Eve
Chefe de cozinha

17 3462 7749
17 98156 5826
anneeve@me.com
/vilaave

Vila Eve
Alimentação Saudável

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

VISUAL TINTAS
TINTAS AUTOMOTIVAS E IMOBILIÁRIAS

Suvinil

(17) 3442-6555 (17) 99643-4650

FERNANDÓPOLIS: Av. Expedicionários Brasileiros, 957 - Centro
ITURAMA: Av. Alexandrita, 1707 - Centro - (34) 3411-3433 / (34) 99964-3433

Mauri
ADVOCACIA

Dr. Renato Mauri Junior
Advogado

99604-7557 / 3462-4674
E-mail: renatomauri@uol.com.br

Avenida dos Arnaldos, nº 1.230 - Centro - Fernandópolis-SP

OUTLET+ VOLKSWAGEN

Gol 1.0

COMPLETO | Ano/Modelo: 2019/2019

R\$ **42.490,**

Entrada **R\$12.747, em 05 VEZES no cartão**
+ R\$12.747,00 só em 2022,
com 35 parcelas de R\$864,99.

Metade da entrada só daqui 03 anos!!!

E ainda, + 3 Revisões Grátis.



Novo Polo MPI

COMPLETO | Ano/Modelo 2019/2019

- 2 airbags dianteiros com desativação do passageiro e 2 laterais para os ocupantes dianteiros
- Sistema infotainment "Media Plus"
- Chave "canivete" com controle remoto
- Display multifuncional plus

a partir de R\$

49.990,

Entrada
+ Taxa Zero em 24 x

- 3 revisões grátis!!!
- 5 estrelas em Segurança
- 5 estrelas em Economia
- Carro mais vendido do Mundo em 2018!



CARNAVAL

Carnafolia de Ouroeste foi considerado um dos melhores e mais movimentados da região

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Prefeitura de Ouroeste

O Carnafolia de Ouroeste teve um saldo positivo já que conseguiu concluir os quatro dias de festa com sucesso e aceitação por parte do público presente. Embora com valor reduzido a um dos mais baratos que já ocorreram e sendo classificado como um dos melhores carnavais de rua da região circunvizinha. Este ano a população compareceu em peso todas as noites, sem registro de casos de violência, além disso, o crescente número de componentes nos blocos que desfilaram este ano, também reforçou para uma festa ainda mais animada. Foram noites de muita alegria em família, se notava muitos visitantes de outras cidades, jovens que não precisaram correr algum risco ao pegar rodovia em busca de folia. Nesta edição a banda Mix Ture animou todas as noites e agradou em cheio com seu repertório os foliões. As crianças também tiveram um dia só delas, com uma animada matinê na terça-feira com a turma da Melzinha e Cia É

claro que não podiam falar os super-heróis favoritos da criançada, houve várias brincadeiras e muito mini foliões com suas fantasias. Enquanto muitos municípios em crise, Ouroeste fez um ótimo carnaval, movimentando e consequentemente aquecendo as vendas no comércio local. Os turistas ainda aproveitaram o feriado prolongado para conhecer a cachoeira do Veloso e se encantaram com a rica natureza local.

A prefeita Livia Oliveira, o vice-prefeito "Neno" juntamente com o diretor de Esportes Lazer e Turismo, Edinaldo Florian, os vereadores, a diretora de Cultura, Rosângela Pinheiro, demonstra-

ram satisfeitos pelo evento ter atendido as expectativas. Na ocasião, as autoridades agradecem a todos que compareceram à festa carnavalesca, não só a população como também os visitantes que vieram à cidade participar da folia. Ainda aproveitamos a oportunidade para agradecer a polícia militar e seguranças presentes, em nome do comando que atendeu todo evento garantindo a ordem durante todo carnaval, que realizaram um ótimo trabalho, tudo dentro das previsões com muita alegria e paz. A gestão atual vem desde 2107 resgatando o carnaval de rua de Ouroeste e este ano proporcionou um dos melhores carnavais.



FUNERÁRIA
NOVA
Aliança

Avenida dos Bandeirantes nº1013 - Centro - Ouroeste - (17) 99754 5208 / (17) 3843 1176



DROGARIA
BOM JESUS
"Sua saúde merece o Melhor" **MEDICAMENTOS & PERFUMARIA**
Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM **FARMÁCIA POPULAR**

DISK ENTREGAS
(17) 3843-1227

FARMÁCIA POPULAR

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000



Cuidando de quem você Ama.

- Pacotes mensais;
- Pacotes de finais de semana;
- Creche dia;
- Acompanhante em hospitais;
- Cuidados à domicílio;

17 99624-3804 | 17 99172-2150
R. Pedro Ferrari, 679 - Centro - Fernandópolis - SP

Municipal recebe peças teatrais infantis em março

→ **BRENDA CARDOSO**
brenda@oextra.net

Companhia Arte Mídia apresentará no palco do Teatro Municipal de Fernandópolis, nos dias 21 e 22 de março, as peças, O Pequeno Príncipe e Quincas Borba, em comemoração aos vinte anos da Cia.

Inspirado na obra de Antoine Saint - Exupéry, com adaptação e direção de Daniel Neves, a peça O Pequeno Príncipe foi montada nos mínimos detalhes. Daniel escolheu cenas curtas, sem cansar o público e com adereços encantadores.

A primeira peça será na quinta-feira, 21, às 20h no Te-

atro Municipal. Já a segunda peça acontece na sexta-feira, 22, também às 20h. Para adquirir seu ingresso entre no site www.bilheteriaexpress.com.br ou na escola de idiomas Wizard - Rua Espírito Santo 1556, Centro, Fernandópolis.

Segundo a Companhia, a ideia de apresentar O Pe-

queno Príncipe é que o espetáculo ajudará a trazer os sonhos e as recordações já imperceptíveis na correria do dia a dia das crianças e da vida adulta, buscando resgatar a criança que existe em cada um de nós. Maiores informações por meio do telefone: (17) 3442-3797.



A primeira peça será na quinta-feira, 21, às 20h no Teatro Municipal

eterniun

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram.**

”

• Por **CLARIUS**

MINUTINHO:
Essas outras crianças

Quando abraças teu filho, no conforto doméstico, fica essas outras crianças que jornadeiam sem lar. Dispões de alimento abundante para que teu filho se mantenha em linha de robustez. Essas outras crianças, porem, caminham desnordeadas, aguardando os restos da mesa que lhes atira, com displicência, findo o repasto. Escolhes a roupa nobre e limpa de que teu filho se vestirá, conforme a estação. Todavia, essas outras crianças tremem de frio, recobertas de andrajos.

Defendes teu filho contra a intemperie, sob o teto acolhedor, sustentando-o à feição de joia no escrínio. Contudo, essas outras crianças cochilam estremunhadas na via pública quando não se distendem no espaço asfíxiante do esgoto.

Abres ao olhar deslumbrados de teu

filho, os tesouros da escola. E essas outras crianças suspiram debalde pela luz do alfabeto, acabando, muita vez, encerradas no cubículo das prisões, à face da ignorância que lhes cega a existência.

Conduzes teu filho a exame de pediatras distintos sempre que entremoste leve dor de cabeça. Entretanto, essas outras crianças mimadas por moléstias atrozes, agonizam em leitos de pedra, sem que mão amiga as socorra.

Ofereces aos sentidos de teu filho, a festa permanente das sugestões felizes, através da educação incessante. No entanto, essas outras crianças guardam olhos e ouvidos quase sintonizados no lodo abismal das trevas.

Afaga, assim, teu filho no trono familiar, mas desce ao pátio da provação, onde essas outras crianças se

agitam em sombra ou desespero e ajuda-as quanto possas!

Quem serve no amor de Cristo, sabe que a boa palavra e o gesto de carinho, o pedaço de pão e a peça de vestuário, o frasco de remédio e a xícara de leite operam maravilhas.

Proclamas a cada passo que esperas confiante o esplendor do futuro mas, enquanto essas outras crianças chorarem desamparadas, clamaremos em vão pelo mundo melhor.

Chico Xavier/Emmanuel

CRÔNICA
O rei o sem camisa

Certa vez um rei adoeceu gravemente. À medida que o tempo passava seu estado de saúde piorava. Os médicos e os sábios tentaram de tudo, mas nada parecia funcionar. Estavam a ponto de perder as esperanças quando uma velha criada gritou:

Pensamento da Semana

“ São essenciais, na vida cristã, a oração, a humildade, a caridade para com todos: este é o caminho para a santidade ”.

PAPA FRANCISCO

– Eu lhes mostrarei como salvar o rei. Se vocês puderem encontrar um homem feliz, tirar-lhe a camisa e vesti-la no rei, ele se recuperará.

Então o rei enviou seus mensageiros. Eles cavalgaram por todos os cantos do reino e não encontraram um homem feliz. Ninguém estava satisfeito; todos tinham uma queixa.

Os mensageiros do rei não ouviram nada além de reclamações e lamentações, aonde quer que fossem. Se um homem era rico, não tinha o bastante; se não era rico, era culpa de alguém. Se era saudável, havia uma sogra indesejável em sua vida. Se tinha uma boa sogra, a gripe o estava acometendo. Todos tinham algo do que reclamar.

Finalmente numa noite o próprio

filho do rei, ao passar por uma cabana ouviu alguém dizer:

– Obrigado Senhor! Concluí meu trabalho diário e ajudei o meu semelhante. Comi meu alimento, e agora posso deitar-me e dormir em paz. O que mais poderia eu desejar?

O príncipe exultou por ter, afinal, encontrado um homem feliz. Mandou que levassem a camisa do homem ao rei e pagassem o quanto pedisse. Mas quando os mensageiros do rei foram à cabana despir a camisa do homem feliz, descobriram que ele era pobre demais e sequer possuía uma camisa.

Tempos após, frustrada a busca, o rei faleceu. Assumiu um monarca mais justo que levou o progresso, a riqueza e a felicidade aos súditos.

Autoria desconhecida

DROGA Center
Medicamentos e Perfumaria
Produtos de Higiene Pessoal
Entregas e Aplicações em Domicílio
Fone: ☎ (17) 3843-1331

1519

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

Realizamos Aplicação de Injetáveis e Entregas em Domicílio

Temos Convênio com a Prefeitura Municipal

Disk Entrega (17) 3843.1331

PLANTÃO 24 hs
9754.9146 (Michelle)

DROGA Center
Av. dos Bandeirantes, 1519
Centro - Ouroeste

variedades.com
você satisfeito

Disk-Entregas
(17) 99742-5858

TUPPERWARE-SALGADINHOS
DOCES-BISCOITOS
ARTIGOS PARA FESTAS-BEBIDAS
ÁGUA MINERAL-GÁS
E UTILIDADES EM GERAL

SUPER GÁS LIGEIRINHO
<<DEUS É FIEL>>

DISK-GÁS & ÁGUA
(17) 99742-5858

Rua Brás Cubas, 1197 - Centro
Ouroeste - SP
(Atrás da Escola Sansara)

Diversões & Cia
Aluguel para festas
★ **Mini Tobogã**
★ **Cama Elástica**
★ **Piscina de Bolinha**
★ **Pula Pula Crocodilo**

Pipoca
Algodão doce
Doce p/ festas

Ouroeste - SP

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

AGRO SHOP
O shopping do seu animal

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE

Líder

3843.1651
Fones (17) 3843.1310
99603.0968

escritorioliderouroeste@hotmail.com
Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP

sua **saúde**

O que é Fadiga?

Fadiga é o nome que se dá a um sintoma que está caracterizado pela sensação de desgaste, cansaço e falta de energia. Como é de se esperar, este é um sintoma bastante recorrente entre os mais diferentes tipos de doenças e condições. A fadiga está muito presente no dia a dia da população, mas que pode ter causas diversas.

Na verdade, fadiga é o nome que se dá a um sintoma que, de fato, está muito presente no dia a dia da população, mas que pode ter causas diversas. Entende-se “fadiga” como uma sensação de desgaste, cansaço e falta de energia. Como é de se esperar, este é um sintoma bastante recorrente en-

tre os mais diferentes tipos de doenças e condições.

CAUSAS

Pare um pouco e repense todos os seus hábitos de vida. O que pode estar por trás de seu cansaço? Fazer-se essa pergunta é o primeiro passo para identificar as possíveis causas de um sintoma muito comum: a fadiga. Em geral, a maioria dos casos de fadiga pode ser atribuída a três grandes fatores: estilo de vida, condições de saúde e problemas psicológicos. Confira as principais possíveis causas para cada um desses fatores:

ESTILO DE VIDA

- Consumo excessivo de bebidas alcoólicas
- Consumo excessivo de cafeína

- Uso e abuso de drogas recreativas
- Excesso de atividade física
- Sedentarismo e inatividade
- Falta de sono em geral
- Medicamentos, como anti-histamínicos e xaropes para tosse
- Hábitos alimentares pouco saudáveis e dietas não balanceadas

PROBLEMAS PSICOLÓGICOS

- Ansiedade excessiva
- Depressão
- Sentimentos de pesar e culpa
- Estresse
- Tristeza

OUTRAS CONDIÇÕES MÉDICAS

A fadiga pode ser um sinal de uma condição médica subjacente, como:



- Insuficiência hepática aguda
- Anemia
- Câncer
- Síndrome da fadiga crônica
- Doença renal crônica
- Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC)
- Enfisema
- Doença cardíaca
- Hipertireoidismo
- Hipotireoidismo

- Uso de medicamentos, como sedativos, antidepressivos e os prescritos para dor, coração e pressão arterial
- Obesidade
- Dor persistente
- Síndrome das pernas inquietas
- Diabetes tipo 1 e diabetes tipo 2
- Distúrbios alimentares, como anorexia e bulimia

- Doença de Addison
- Artrite e artrite reumatoide
- Doenças autoimunes, como lúpus
- Insuficiência cardíaca, principalmente a congestiva
- Distúrbios do sono, como insônia, apneia do sono e narcolepsia
- Desnutrição
- Doenças renais e hepáticas

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLITIZACÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

CONSULTORIA E ASSESSORIA MÉDICO LEGAL DIREITOS DO PACIENTE DIREITOS DO CONSUMIDOR NA SAÚDE

Dr. João S. Borges
OAB-SP 65.095

3442-2199
E-mail: drjotabe@gmail.com

Rua Espírito Santo, nº 563 - Sala 04 - Jardim Santa Rita - Fernandópolis-SP

Casa & Rancho

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455

Av. Afonso Cáfare, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

A certeza de estar em boas mãos

ELETRÔNICA GLOBO

NL NOVA LUSITANA
FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

(17) 3442-3667

AV. AMADEU BIZELLI, 1426 - CENTRO - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

TINTAS NOVA ONDA

(17) 3463-3486
(17) 99738-0810

RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

DEAÇO

ACESSO AO AÇO PRONTO

(17) 3465-1500
www.deaco.com.br

Av. Litério Grecco, 2561
Jd. São Fernando - Fernandópolis/SP

4X SEM JUROS NO CARTÃO

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 | 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br | site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

CLIMACEL
AR CONDICIONADO

MARCAS AUTORIZADAS CREDENCIADAS:

- Elgin
- Fontainne
- Gree
- Komeco
- LG
- Springer/Midea
- Carrier
- Tivah
- Agratto
- Vogga
- Demi
- York

Soluções em Climatizações de Ambientes

AV. LIBERO DE ALMEIDA SILVARES, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS-SP

EVANDRO DIEGUES DE LIMA
Engenheiro Civil
CREA: 5069935304

(17) 99638-5009
evandrodiegues@gmail.com

Av. Libero de Almeida Silveiras, 2915 - Sala 3
CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

ENGENHARIA

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

REI DA PIZZA
Delivery e Salão

Faça seu pedido pelos telefones
99701-5964 | 99624-5964

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO

VISA **maestro** **BENRI COMPRAS** **mastercard** **Diners Club International** **elo** **Hipercard** **AMERICAN EXPRESS**

ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS

RUA JOÃO JOSÉ MARCHI, 1548 - JARDIM BELA VISTA - OUROESTE - SP

Autos & Bikes

Jeep prepara Compass e Renegade híbridos

Versões híbridas Jeep combinam motor Firefly 1.3 Turbo surge com outro elétrico; GM deixa de produzir o Cruze

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A Jeep, que compõe o conglomerado automotivo da Fiat Chrysler, apresentou duas versões surpreendentes de seus modelos mais comercializados no país. Tanto o Compass como o Renegade terão opções eletrificadas já a partir de próximo ano. A novidade combina um propulsor Firefly 1.3 Turbo trabalhando em conjunto com um motor elétrico, instalado no eixo traseiro. As baterias são de íons de lítio e garantem autonomia de 50 km no modo elétrico, que tem limite de 130 km/h. A acelera-



ção de 0 a 100 km/h de ambos é feita em 7 segundos. A pré-produção começa no próximo ano na Itália junto com a comercialização em sistema de pré-venda. Para o Brasil ainda não há confirmação dos modelos, mas a julgar pela intenção do grupo - lançar 30 modelos desse tipo até 2022, também deve chegar por aqui. Já pelos lados da **GM, o Cruze** parece ter sido sentenciado "à morte". Após encerrar, no último dia 1º, a produção nos EUA, agora fechou as portas do modelo no México.



O daqui é produzido em Rosário, na Argentina, que funcionava em 3 turnos e hoje opera somente em um. Deve seguir o destino.

*** Volvo: só 180 km/hora**

- A fabricante sueca, ícone em segurança, confirmou que a partir de 2020, limitará a velocidade máxima de todos seus modelos em 180 km/hora. O objetivo da Volvo é atender ao propósito de eliminar as mortes ou ferimentos graves em seus carros a partir de 2020. Um estudo apontou que 25% dos casos de acidentes estão relacionados com excesso de velocidade.

MOTOGP ABRE TEMPORADA 2019

AMANHÃ, COM GP DO CATAR

Fãs da MotoGP poderão acompanhar amanhã a abertura da temporada 2019. O GP do Catar terá largada às 14h00 (categoria principal). A expectativa é de temporada equilibrada com vários pilotos disputando o título, dentre eles, Valentino Rossi, que completou 40 anos e dominou os primeiros treinos livres.



CG 160 FAN É A + VENDIDA EM JANEIRO;

HONDA TEM AS OITO MAIS VENDIDAS



As vendas de motos abriram o ano em alta: crescimento de 17,8% em relação a Janeiro de 2018. E a Honda faturou alto. A CG foi a mais vendida com 10.410 unidades; a segunda foi a Pop 110 e a NXR 160 Bros a terceira. A primeira Yamaha do ranking é a XTZ 250 no nono lugar e em 10º a YS 250 Blueflex.

máquinas & karangos

AUTO ELÉTRICO CISFER
CONSERV. DE PARTIDAS, ALTERNADORES E INSTALAÇÃO EM GERAL
FONES: (17) 3442-5506 99784-3190 99784-3102
AV. LITÉRIO GRECCO, N° 2415 - FERNANDÓPOLIS-SP

FERRO VELHO DESMONTADORA BRASIL
DE VEÍCULOS
VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS
COMPRA-SE CARROS BATIDOS
Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 - VIVO
www.desmonteferrovelhobrasil.com.br
E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com
Av. Litério Grecco, n.º 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15000-000 - Fernandópolis - SP

Gil Gás
Agradecemos sua preferência.
DISK GÁS E ÁGUA
FERNANDÓPOLIS/SP
VISA 3442-1313 99722-7734
Aberto todos os dias das 7h00 as 22h00 99125-7569

DOCES JUNINHO
Doces e artigos para festas
Telefone: (17) 3462-7234
AVENIDA PRIMO ANGELUCCI, 56 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP

VARANDA'S
Restaurante & Pizzaria
99602-1130

VARANDA'S
Restaurante & Pizzaria
99602-1130

DIREÇÃO: DALTON E WILLIAN
PRATO FEITO C/ SALADA À VONTADE
SELF SERVICE
R\$9,90
R\$14,90
PIZZARIA
SEGUNDA A DOMINGO
AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1579 - OUROESTE

NOVIDADE!
Espetáculo
show dos espelhos
VENHA SABOREAR A FAMOSA JANTINHA
COM A MAIOR VARIEDADES DE ESPETOS!
A PARTIR DAS 17H
DE SEG A DOM
(EXCETO TERÇA)

Delícia esfihas
SALÃO DELIVERY
Pediu Chegou
Comem Gostou!!!
Tel: 99618-3612 · 98822-5374

Manutenções e Segurança
ASB
Tel. (17) 99602.7489 98202.4897
Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão
Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com
Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897
Ouroeste - SP

BIM
FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral
VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON
TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

COLÉGIO COOPERE
FAÇA PARTE DA FAMÍLIA COOPERE!
sistema ETAPA SEU FILHO MELHOR A CADA ETAPA
17 3442-5920 / 3462-6555

ASSINE oextra
SEU JORNAL DIÁRIO
Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

celebridades



Neymar comemora 10 anos de carreira: “se errar, eu meto a cara novamente”

Neymar está completando 10 anos de carreira desde a sua estreia no Santos, em 2009, quando tinha apenas 17 anos. Na madrugada desta sexta-feira (08), o jogador, publicou um texto em seu perfil do Instagram comentando sobre seu

erros e acertos dentro dos gramados. “Tudo começou nessa foto... olhar de quem queria realizar seu sonho rápido e de quem sonhava alto. Nesses 10 anos eu ganhei, eu errei, eu perdi, eu errei, eu tentei, eu errei, me arrependi e principalmente eu aprendi muita coisa”, iniciou.

Em seguida, o craque, que desfalcou a curtição com os amigos no último dia na Sapucaí, explicou o motivo que levou a frisar tanto a palavra “errei” na legenda. “Coloquei muitos ‘errei’ porque minha vida como atleta foi isso, persistência... não ter medo de errar e se errar, eu

meto a cara novamente... sou assim na vida e principalmente dentro de campo, desculpa mas é o meu estilo de jogo”, continuou o atleta, lembrando nos Stories momentos marcantes da carreira, como sua chegada ao Barcelona e sua lesão durante a Copa do Mundo em 2014.

Marília Mendonça mantém cuidados com corpo após plásticas: “drenagem 2x por dia”

Após emagrecer mais de 20 kg, Marília Mendonça falou sobre as cirurgias plásticas que fez em bastidor de show no Carnaval. Em vídeo publicado no blog João Alberto, a cantora comentou a decisão de tirar 1,8 kg de pele do corpo e colocar 365 ml de silicone nos seios. “Fiz um investimento. Depois do emagrecimento dos 20 kg. Tirei 1,8 kg só de pele, fora os litros de gordurinha que a gente foi tirando, que sobraram. Deu tudo certo, hoje tem 18 dias de recuperação. Tá tudo ok, foi maravilhosa a cirurgia. A médica que me operou foi incrível, me deu atenção. Fui bem cuidada. Estou fazendo drenagem duas vezes por dia. Passei as férias só no relax. Agora é voltar para



trabalhar de corpinho novo e cuidar para não voltar e ficar que nem antes”, disse **CANTORA MANTÉM DIETA APÓS PERDER PESO**

Exibindo o shape mais magro, Marília contou também que vai redobrar os cuidados com o corpo. “2019 vai ser o ano. Vamos entrar para academia, continuar fazendo a dieta, porque não foi barato, não”, disse sertaneja, bem-humorada. “O sonho do meu maquiador é me ver em uma capa de revista de biquíni. Porém, isso já é um patamar um pouquinho longe da realidade... Mas, quem sabe”, completou a artista, que deixou o cigarro e a cerveja de lado com os novos hábitos.



A cantora tirou 1,8 kg de pele do corpo

horóscopo

 ÁRIES Atenção com imprevistos que tocam o setor material. Há choques de ideias e isso pode trazer complicações em sua atuação em projetos ou amizades. É importante focar em seu próprio esforço para garantir os méritos que anseia.	 GÊMEOS Atenção com a ansiedade para tratar de assuntos materiais e financeiros. É necessário reformular as ideias e entender como é possível concluir os projetos que exigem ação imediata. Mas você está no caminho certo e terá a segurança que almeja para executar seus planos.	 LEÃO Você está passando por uma “prova de fogo” para lidar com uma pessoa que deseja se afastar e cortar laços com você. A pessoa tocada sente-se ansiosa e irritada. É importante conduzir a experiência com entendimento.	 LIBRA Existem mudanças que colocam em risco situações no campo afetivo ou a relação com o filho(s). Avalie como pode lidar com a liberdade para assumir posturas adequadas para desenvolver a sua individualidade. Apesar das instabilidades emocionais, o cenário é seguro.	 SAGITÁRIO Há prováveis cortes e decisões significativas que ativam movimentos no trabalho. Você sentirá a necessidade de reavaliar as decisões e, para isso, a comunicação é tocada consideravelmente. Apesar do ambiente caótico, o cenário lhe propicia realizar planos elaborados.	 AQUÁRIO Há promessas de cortes significativos que acontecem por conta de sua postura e vontade. Para dar certo, é importante reavaliar, para não sucumbir a posturas radicais e precipitadas. Apesar dos desafios, há condições favoráveis para obter a estrutura que você almeja.
 TOURO Você está aflito e ansioso com as posturas e decisões que cabem somente a você neste momento. Há promessas de rupturas e mudanças necessárias, que afetam os objetivos e planos profissionais. Apesar da desordem emocional, o cenário lhe propicia organizar as ideias.	 CÂNCER Atenção com os imprevistos com amigos ou projetos nos quais esteja inserido. O cenário é caótico, então é preciso saber lidar com imprevistos e possíveis afastamentos. Mesmo diante de mudanças, você está sendo amparado e protegido por uma pessoa madura que lhe orienta.	 VIRGEM Atenção com a sua visão ou crença sobre o trabalho. Você sente dificuldades para articular informações ou lidar com regras que se relacionam com o trabalho. É importante amadurecer alguns pontos e seguir em frente com planos mais elaborados.	 ESCORPIÃO O cônjuge ou uma pessoa importante está altamente ansiosa para colocar em movimento decisões importantes que ativam cortes, rupturas ou afastamentos. É importante reavaliar a decisão.	 CAPRICÓRNIO A busca pela autoestima o leva a realizar cortes significativos nos setores financeiro e material. A experiência pode se relacionar com filhos ou namoro. Apesar das instabilidades, você encontra condições favoráveis para obter a estrutura que almeja por meio do esforço e da dedicação.	 PEIXES Está ansioso para expressar o que pensa e promover boas relações com parentes e pessoas do seu convívio. O cenário é caótico e promove afastamentos e imprevistos. Apesar dos desafios, o cenário contribui para concretizar planos elaborados na condução de projetos.



Casão
• ESPETO BAR •
E RESTAURANTE

Sinta-se em casa!

ALMOÇO: Self-Service | Prato Feito | Marmitex
JANTAR: Porções | Espetos | Acompanhamentos

DISQUE ENTREGA (17) 99739.7929 • 99621.0049

Rua Antonio Raposo nº 1515 - Centro - Ouroeste - SP



variedades.com
você satisfeito
Disk-Entregas - (17) 99742-5858

Rua Pascoal Paes de Araujo, com Bras Cubas
(Atraz da Escola Sansara)

Aproveite AS PROMOÇÕES



PROMOÇÃO QUEJO PARMESÃO DE R\$2,99 POR KG LÍQUIDO

PROMOÇÃO MARGARITA DE R\$1,50 POR KG LÍQUIDO

PROMOÇÃO MARGARITA DE R\$1,50 POR KG LÍQUIDO

PROMOÇÃO MARGARITA DE R\$1,50 POR KG LÍQUIDO

PROMOÇÃO MARGARITA DE R\$1,50 POR KG LÍQUIDO



• Por **MARCELA BARBAR**
Jornalista e Defensora da
Causa Animal
marcela@oextra.net

PetShop
Dog & Cat

RAÇÕES E ACESSÓRIOS EM GERAL

BANHO E TOSA

3462-1892
99668-4148

LATE MIA

Gente que adora miados e latidos

Consultas Vacinas
Cirurgias Exames
Acessórios

(17) 3489-5404
(17) 99647-2586

Avenida dos Arnaldos,
1636 - Jd. Água Vermelha
Fernandópolis-SP

BANHO E TOSA
LAVACÃO

RAÇÕES & ACESSÓRIOS
(17) 99704-2426

Rua Euripedes José Ferreira,
nº 898 - Fernandópolis-SP
(Ao lado da Praça da Aparecida)

Animale
PetCenter

PLANTÃO 24 HORAS

De segunda a sexta-feira
das 8h00 às 18h00 /
Sábado das 8h às 12h00

3462-8005
99180-4588

Avenida dos Arnaldos, 1435
Centro - Fernandópolis-SP

Agro&pet

SHOPPING ANIMAL

(17) 3462-5868

AVENIDA AFONSO
CÁFARO, 2022
FERNANDÓPOLIS-SP

ADOTE UM PET
ADOTE UM AMIGO



Fêmea encontrada perambulando no centro da cidade. Ela foi “jogada” de uma caminhonete. Parece que está ou estava amamentando devido aos peitinhos estarem cheios de leite. A pessoa que viu a cachorra sendo “jogada” não conseguiu anotar a placa da caminhonete que a abandonou.



Essa é a **Penélope**, encontrada ainda bebê em frente ao postinho de saúde do bairro Jardim Paulista. Ela foi achada com problemas nas patinhas traseiras, não se sabe o motivo. Ela foi adotada várias vezes, mas sempre devolvida. Motivo: O seu jeitinho todo especial de andar.



Cachorra encontrada no bairro Caique, foi socorrida pelas voluntárias Tatiana e Fátima, pois estava atropelada. Ela teve seus primeiros cuidados em clínica particular e, encaminhada para o CCZ, onde está à espera de um lar. Ela foi apelidada carinhosamente de Sheila pela voluntária Tatiana Bonfim.

OBSERVAÇÃO: Para adotar qualquer um desses animais, entre em contato com a **ONG Pelos e Patas** de Fernandópolis.

socialpet



Essa é a **Juhilly** que também comemorou o carnaval com a mamãe **Maria Madalena Coltro**



A cachorrinha **Amora** é a cãopanheira da **Dona Sueli**



Zack é o filho da **Luana**



O gatinho **Briti** é filho do humano do **Ricardo Moreira**

ficaadica

A importância da escovação

É normal que os animais soltem muitos pelos, a escovação deve ser realizada para retirar esse excesso e evitar que se espalhe pela casa. Muitos pelos soltos e acumulados, além de servir como um abrigo perfeito para parasitas, podem causar nós que puxam e machucam a pele do animal. A questão da higiene sempre está presente, o excesso de pelos embotados e sujos podem até mesmo causar uma infecção no pet.

momento pet



Buddy ao lado da mamãe humana **Isabella Costa Silva**



Branca com a mamãe **Mariana Avelar**



Bernardo com a dona **Nayara Delamura**

opinião do especialista

Leishmaniose

Em nossa cidade a leishmaniose cresce a cada dia, em todos os bairros há relatos de animais infectados, transmitida pela picada do mosquito-palha, a leishmaniose é uma doença extremamente perigosa tanto para os seres humanos quanto para os cães, com índice de mortes que chega a 90% dos animais não tratados, segundo dados do Ministério da Saúde. Os cães afetados com leishmaniose apresentam um quadro clínico muito variável, pois lesa grande número de órgãos e sistemas. Alguns cães com leishmaniose podem permanecer sem sintomas durante um longo período de tempo, de acordo com sua imunidade.

Afeta cães e gatos, sendo Pastor Alemão, Rottweiler e Boxer os mais suscetíveis e o Galgo Italiano única raça resistente a doença.

Entre os sinais clínicos da leishmaniose nos cães temos sinais bem aparentes como emagrecimento progressivo, atrofia muscular, aumento de volume em articulações, sangramento nasal, olho azulado ou esfumaçado, cegueira, febre, palidez, pelo fino e/ou seco, aumento de volume atrás do joelho (linfonodo poplíteo), pelo sem brilho e quebradiço, perda de pelo nas orelhas e em volta dos olhos, unha com crescimento rápido e quebradiças e um sinal clássico é a perda da ponta de orelha que não cicatriza.

Com o decorrer da doença o rim é comprometido podendo levar a morte por insuficiência renal, observamos diarreias com ou sem sangue, hepatite e confunde-se muito com sinais de diversas doenças.

A fêmea do mosquito-palha é responsável pela transmissão da doença,

com 0,5 cm de comprimento acessa facilmente os lares, resto de frutas nos quintais e fezes são preferidos pelo mosquito. Assim é extremamente importante que a população limpe os quintais e terrenos. É importante lembrar que o animais infectados não passam a doença diretamente as pessoas que possui contato, precisa OBRIGATORIAMENTE DO MOSQUITO PICAR O ANIMAL INFECTADO E APÓS PICAR A PESSOA OU OUTRO ANIMAL, por isso o uso de coleiras repelentes é tão importante, pois previne a infecção de animais e pessoas. Há também vacina específica para a doença. Hoje em dia é PERMITIDO O TRATAMENTO, não é necessário realizar eutanásia, desde que realize o tratamento regulamentado pelo MAPA.

O tratamento existente consegue evitar o avanço da leishmaniose, reduz a carga e até bloqueia a transmissão na maioria dos cães que são acompanhados, desde que diagnosticados nos estágios iniciais da doença. Começa com o medicamento de uso oral específico durante um mês e, em seguida, um coquetel. O tratamento ainda precisa ser repetido para manter a quantidade de parasitas em níveis baixos e o paciente precisa ser acompanhado pelo resto de sua vida, pois não há ainda cura, mas controle.

Se seu animalzinho possui algum destes sinais procure orientação médica veterinária.



TAINA DE FREITAS LUCHINI
CRMV-SP 31078
Sócia proprietária da Animale Pet Center Clínica Veterinária

RECANTO DOS PÁSSAROS & RAÇÕES

Rações para Aves, Suínos, Equinos e Cães. Pintos de um dia, Branco, Carijó e Poedeiras, Codornas, Faisão, Pavao, Peru, Angolo, Rômbio, Galo Gigante e Coelho Goiolo, Virados e Voadeira de todos os tipos em madeira e aroma. Rações e sementes para todos os tipos de Aves e Passaros.

3462-4721

Recanto dos Passaros Simioli

CLÍNICA VETERINÁRIA
CÃOVENIÊNCIA
E PET SHOP

17-3462-3037 / Cel. 17-99728-0118

CONSULTA - CIRURGIAS - VACINAS - INTERNAÇÕES
EXAMES LABORATORIAIS - ULTRASSONOGRAFIA
ELETROCARDIOGRAMA - ANESTESIA INALATÓRIA
BANHO E TOSA.

Av. Rubens Padilha Meato, 658 - Santa Cecília - Fernandópolis - SP

Rações & Cia

BANHO, TOSA, RAÇÕES E ACESSÓRIOS

Fones: (17) 3463-3741 / 99713-1169

Avenida dos Arnaldos, nº 3363 - Pq. Universitário
(Em frente ao antigo Posto Romero)