

Cantada de meninas, assédio ao namorado e mais!
Apresentadora Maisa Silva tira dúvidas dos fãs



Maisa Silva voltou a responder curiosidades dos seus seguidores no Twitter, onde tem quase 5 mil seguidores. Sucesso também no Instagram, a apresentadora tirou dúvidas dos fãs a respeito do namorado, Nicolas Arashiro, com quem namora há quase 1 ano e 5 meses. Um internauta pediu para a atriz reforçar não ter interesse em ficar com outras garotas.

Yanna Lavigne explica retirada carne na alimentação: "dieta low karma"

Em entrevista à revista "Women's Health", ela contou que não come mais carne. "Nunca foi um sacrifício comer bem. Parei de comer carne por uma questão mais ambiental que de saúde.



Página A8

O Extra.net

SEU JORNAL DIÁRIO

Quinta-feira, 11 de abril de 2019 - Ano 20 - Edição 3.511 - Preço do exemplar: R\$ 2,00



Utilize o QR Code para ter acesso gratuitamente à versão digitalizada de nossa edição impressa.

Site: OExtra.net
 Facebook: [Jornal O Extra.net](#)
 Instagram: [jornaloextra.netoficial](#)
 Whatsapp: [99711-2445](#)
 E-mail: contato@oextra.net
 Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

■ R\$ 13 MILHÕES

Legislativo aprova uso de imóveis municipais para pagamento de dívida

Prédios da Central de Saúde e do Paço Municipal foram repassados ao Ipmem para amortizar os aportes previstos

A Câmara Municipal realizou sessão ordinária na terça-feira, 9, para votar Projeto de Lei nº 49/2019, que dispõe sobre desafetação de áreas públicas municipais e o aporte de bens imóveis ao Regime Próprio de Previdência Social dos Servidores Públicos do Município de Fernandópolis, administrado pelo Instituto de Previdência do Município de Fernandópolis. Página A3



Fernandopolense assume 3º lugar em ranking nacional de atletismo

Rogério Souza dos Santos Junior, 23 anos, natural de Fernandópolis, tem paralisia cerebral desde o nascimento. Rogério se tornou paratleta, na modalidade de atletismo. Depois que acabou todas as fases do Circuito Brasil Loterias Caixa de todas as regiões do

Brasil, na última semana, para a felicidade do atleta e de todos fernandopolenses saiu a atualização do ranking brasileiro, no qual constou o nome de Rogério na terceira colocação, nas provas de 200 e 400m em sua categoria. Página A6



■ VISITA ILUSTRE

Sócio do CAV, jogador do PSG irá visitar o clube em breve

Sócio do Clube Atlético Votuporanguense, o jogador Daniel Alves, do PSG, estará em Votuporanga em breve, a notícia foi anunciada pelo presidente do clube Marcelo Strin-

gari, que destacou a parceria com o grupo e afirmou que o representante do atleta o empresário Fransérgio Ferreira trabalha ativamente no CAV. Página A6

■ GOLPE

Empresário perde R\$ 29 mil ao tentar comprar carro pela internet

Um empresário de 51 anos foi vítima de estelionato e perdeu mais de R\$ 29 mil depois de tentar comprar um carro por um site de leilão de veí-

culos nesta segunda-feira, 8. De acordo com informação da polícia, a vítima se interessou por um carro que viu através de um site. Página A5

Homem é preso por receptação de carros na região

Página A5

Etec realiza 3ª Festa da Pizza e 13º Workshop Feira de Profissões

Página A4

Saúde solicita novos investimentos e liberação de antigos recursos para o município

No início desta semana, segunda, dia 08, e terça-feira, 09, o secretário municipal de Saúde, Flávio Ferreira, e o vice-prefeito e secretário da Assessoria Social e Cidadania, Gustavo Pinato, estiveram na cidade de São Paulo encaminhando vários pedidos de apoio e recursos para a área da Saúde, bem como a liberação de recursos antigos e equipamentos destinados para Fernandópolis. Página A3

Diretor da EMEF José Gaspar Ruas ministrará minicurso em congresso internacional

A Prefeitura de Fernandópolis, por meio da Secretaria Municipal de Educação, participará em mais um ano do Congresso Internacional de Educação do Noroeste Paulista (CIENP), que acontecerá na cidade de Votuporanga entre os dias 17 a 19 de julho. Página A4



Sicredi participa de encontro do Conselho Mundial das Cooperativas de Crédito na Polônia

Entre os dias 3 e 5 de abril, o Sicredi – instituição financeira cooperativa com mais de 4 milhões de associados e atuação em 22 estados e no Distrito Federal – participou de encontro do Conselho de Administração do Conselho Mundial das Cooperativas de Crédito (Woccu, na sigla original em inglês), realizado na cidade de Sopot, na Polônia. A instituição foi representada

pelo presidente da SicrediPar, da Central Sicredi PR/SP/RJ e conselheiro do Woccu, Manfred Alfonso Dasenbrock, que juntamente aos demais integrantes do Conselho e executivos da entidade, discutiram temas estratégicos para o Woccu e os preparativos para a Conferência Mundial das Cooperativas de Crédito, que acontecerá este ano nas Bahamas, de 28 a 31 de julho. Página A3

editorial

Personalidade humana

Dentre os diversos componentes da personalidade humana, destaca-se um que pela sua natureza fica oculto e cuja descoberta depende do trabalho interno de cada um: a individualidade. Para a sua decifração – sim, porque tem que ser descoberta e decifrada –, exige uma atenção especial que nos leva a nossa intimidade íntima.

Não é redundância não. A intimidade verdadeira só pode ser íntima, porque é individual. A intimidade é algo tão íntimo que não se pode dividir com ninguém. É de cada um, intrínseca. De dentro. Individual.

A individualidade demanda uma série de técnicas e práticas por meio das quais se constroem a identidade dos sujeitos, num movimento que oscila em ocultar ou tornar visível o que compreendemos como intimidade.

Dentre os diversos locais, onde se manifesta a individualidade, destaco o banheiro. Ali naquele espaço que considero privado a manifestação de cada um revela a sua verdadeira face, sem máscaras, sem fingimento. Representa o momento em que agimos de forma despojada.

Não deve-se permitir a presença de outra pessoa, para preservar a nossa intimidade. Nem que seja a nossa parceira (ou parceiro) com quem, naturalmente, dividimos nossa familiaridade.

A individualidade é característica do que é íntimo, secreto. Para a satisfação interior devemos preservar nossa intimidade. Ela é de cada um. Individual.



Foi um aprendizado ajudou a marcar para sempre. Individualidade é fundamental, única. Somos seres individuais, únicos. Filhos de Deus. Pensados por Ele. Não existe ninguém igual ao outro. A preservação da individualidade, que se manifesta pela intimidade é fundamental, é uma conquista. Do autoconhecimento. É uma zona profunda no íntimo de cada um de nós, que deve ser preservada, visto tratar-se do nosso tesouro sentimental.

A palavra intimidade deriva do termo latim *intimus*, que significa interior, íntimo, oculto, o que está nas entradas. Tem um conceito de segredo, confiança, interior, e refere-se ao que está dentro, ao que atua no interior. A individualidade situa-se no núcleo oculto de cada pessoa onde se tomam as decisões mais profundas e próprias. É o que podemos chamar de lugar sagrado (santuário), que cada pessoa possui. E que permite a libertação da prisão do ego. Aliás, é a existência desta interioridade que possibilita sentir pessoas.

o extra

EXPEDIENTE

"O EXTRA.NET" é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.

Lenon Moreira Iquegami – ME - CNPJ nº. 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Av. dos Arnaldos, nº 1720
Fernandópolis-SP - CEP 15.600-000
Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

Diretor e Editor: Lenon Moreira Iquegami
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: Brenda Cardoso, Marcela Barbar e Breno Guarnieri
Diagramação: Alisson Carvalho

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Pobrus Instituto
pobrusinstituto@hotmail.com

REPRESENTAÇÕES:

- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

- Regional:
Pobrus Instituto
(17) 3442-2445

IMPRESSÃO
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911

CIRCULAÇÃO AUDITADA
ADJORI-SP
Associação dos Jornais do Interior do Estado de São Paulo

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

■ DESTINO AOS RESÍDUOS

Meio Ambiente e escola agrícola fazem parceria em projeto de compostagem

→ SECOM

Prefeitura de Fernandópolis

A Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Fernandópolis e a Escola Municipal Agrícola Melvin Jones têm uma parceria e realizam um projeto piloto de central de compostagem, processo que transforma a matéria orgânica que seria destinada ao lixo em adubo natural.

Com o objetivo de evitar o mau acondicionamento do lixo orgânico, a compostagem é uma solução fácil que propicia um destino útil aos resíduos, além de ajudar na redução das sobras de lixo e enriquecer a terra com nutrientes para as plantas, trazendo muitas vantagens para o meio ambiente e para a saúde pública.

A matéria orgânica utilizada é proveniente de restos de hortaliças, frutas e vegetais arrecadados nas feiras livres, supermercados da cidade e na horta/merenda da escola agrícola Melvin Jones, resíduos de folhas e grama da Secretaria de Meio Ambiente e da escola, resíduos de poda do Triturador de Galhos Municipal, silagem e matéria orgânica já decomposta e seca. Também é utilizado esterco de bovinos, coelhos e aves recolhidos dos animais da escola.

A Secretaria de Meio Ambiente também está recebendo doações de resíduos orgânicos para dar continuidade ao projeto de compostagem. Os materiais podem ser entregues no Viveiro Municipal, localizado na avenida Litório Greco, 300, Vila São Fernando.

Compostagem é uma solução fácil que propicia um destino útil aos resíduos



imagem do dia



Policial salta dando uma voadora em paredão de colegas com escudos durante simulação de protesto em base militar de Banda Aceh, que se prepara para dia de eleição na Indonésia

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso



Jeferson

vivo 17 99628-6060

claro 17 99168-5170

17 3442-7088

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Promoção
Sonho PREMIADO

INTER PRIME
LAR & CONSTRUÇÃO
E SUAS LOJAS ASSOCIADAS

A CADASTRO PODE VOCÊ CONCORRER!

Aqui sua
COMPRA vale PRÊMIOS

1º SORTEIO JUNHO 2019

- 1 CHEVROLET ÔNIX ZERO KM
- 4 MOTOS HONDA FAN
- 16 TVs 40 POLEGADAS
- 21 VALE COMPRAS

A CADA R\$ 100,00 EM COMPRAS VOCÊ GANHA 1 CUPOM PARA CONCORRER!

Legislativo aprova uso de imóveis municipais para pagamento de dívida

Prédios da Central de Saúde e do Paço Municipal foram repassados ao Iprem para amortizar os aportes previstos

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

A Câmara Municipal realizou sessão ordinária na terça-feira, 9, para votar Projeto de Lei nº 49/2019, que dispõe sobre desafetação de áreas pública municipais e o aporte de bens imóveis ao Regime Próprio de Previdência Social dos Servidores Públicos do Município

de Fernandópolis, administrado pelo Instituto de Previdência do Município de Fernandópolis.

Na oportunidade, para cobrir o chamado déficit técnico ao Instituto de Previdência Municipal, apurado em cálculo atuarial, da ordem de R\$ 13 milhões, o prefeito André Pessuto foi autorizado a ceder dois imóveis: Central de Saúde e Paço Municipal, bens avaliados em R\$ 4,6

milhões e R\$ 8,2 milhões, respectivamente.

O excedente do valor dos imóveis em relação à dívida será compensado para amortizar os aportes previstos.

Prédio da Central de Saúde avaliado em R\$ 4,6 milhões

Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas



Foram solicitados R\$ 300 mil para aplicação em melhorias nas UBS's de Atenção Básica e, R\$ 200 mil para a compra de duas ambulâncias

Saúde solicita novos investimentos e liberação de antigos recursos para o município

Várias reuniões foram realizadas na cidade de São Paulo no início desta semana

→ SECOM

Prefeitura de Fernandópolis

No início desta semana, segunda, dia 08, e terça-feira, 09, o secretário municipal de Saúde, Flávio Ferreira, e o vice-prefeito e secretário da Assistência Social e Cidadania, Gustavo Pinato, estiveram na cidade de São Paulo encaminhando vários pedidos de apoio e recursos para a área da Saúde, bem como a liberação de recursos antigos e equipamentos destinados para Fernandópolis.

Para o deputado estadual Carlos Pignatari foram encaminhados os ofícios 121/2019 e 122/2019, solicitando R\$ 300 mil para aplicação em melhorias nas UBS's de Atenção Básica e ainda R\$ 200 mil para a compra de duas ambulâncias para o transporte intermunicí-

pal de pacientes que necessitam de atendimentos especializados em diversos municípios.

Na oportunidade, também foi entregue na capital paulista ao Coordenador do Núcleo Estadual do Ministério da Saúde, José Carlos Paludetto, um ofício assinado pelo prefeito André Pessuto solicitando a entrega de duas balanças Antropométricas e 18 Sonares através de termos de doação já realizados.

"Estivemos em São Paulo solicitando a pedido do prefeito André Pessuto esses recursos para a Saúde de Fernandópolis, e aproveitamos para protocolar o pedido junto ao Ministério da Saúde dos aparelhos que foram conquistados através do termo de doação ao município de Fernandópolis", comentou o secretário Flávio Ferreira.

■ EXECUTIVO

Sicredi participa de encontro do Conselho Mundial das Cooperativas de Crédito na Polônia

Reunião promovida pelo Woccu discutiu temas estratégicos e os preparativos para a conferência mundial, que acontece em julho de 2019

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Sicredi

Entre os dias 3 e 5 de abril, o Sicredi – instituição financeira cooperativa com mais de 4 milhões de associados e atuação em 22 estados e no Distrito Federal – participou de encontro do Conselho de Administração do Conselho Mundial das Cooperativas de Crédito (Woccu, na sigla original em inglês), realizado na cidade de Sopot, na Polônia.

A instituição foi representada pelo presidente da Sicredi-Par, da Central Sicredi PR/SP/RJ e conselheiro do Woccu, Manfred Alfonso Dasenbrock, que juntamente aos demais integrantes do Conselho e executivos da entidade, discutiram temas estratégicos para o Woccu e os preparativos para a Conferência Mun-

dial das Cooperativas de Crédito, que acontecerá este ano nas Bahamas, de 28 a 31 de julho. De acordo com Dasenbrock, a escolha da Polônia como país sede do encontro aconteceu em função da longa história do país com o cooperativismo de crédito, assim como pela sua relevância para o segmento no apoio aos países vizinhos.

"Tivemos a oportunidade de conhecer de perto o trabalho realizado na Polônia pela Associação Nacional de Cooperativas de Poupança e Crédito daquele país, além de trocar experiências e debater temas contemporâneos acerca do cooperativismo de crédito no mundo. O apoio do segmento a regiões que sofreram com desastres naturais e guerras e o relacionamento

institucional com entidades como o Comitê de Supervisão Bancária da Basiléia, por exemplo, foram algumas das principais pautas abordadas. Esses assuntos, entre outros como o trabalho desenvolvido pelo movimento global de mulheres, e o programa realizado junto aos jovens cooperativistas, serão alguns dos norteadores da Conferência do Woccu", afirma Dasenbrock.

Durante o encontro na Polônia, o Woccu aprovou também a entrega do reconhecimento Distinguished Service Award para a Organização das Cooperativas do Brasil (OCB), reconhecendo a entidade pelos serviços prestados em prol do cooperativismo de crédito, em âmbito nacional e internacional. A honraria foi indicada anteriormente pelo Si-

credi ao Woccu, que, por meio de um projeto, ilustrou a atuação da OCB em promover a disseminação do segmento, aproximando entidades ligadas a este ramo do cooperativismo e, consequentemente, fortalecendo-o como um todo dentro e fora do Brasil. O prêmio de distinção será entregue à OCB durante a Conferência Mundial das Cooperativas de Crédito, em julho.

"O reconhecimento do Woccu leva em consideração todo o trabalho de cooperação da OCB em subsidiar o sistema de cooperativas de crédito no mundo, auxiliando-as em seu desenvolvimento e promovendo o modelo brasileiro de governança corporativa para outros países, como Uganda, México, Equador, Cuba, entre outros", destaca Dasenbrock.



Evento que acontece entre os dias 3 e 5 de abril, na cidade de Sopot (Polônia), contou com a participação do Sicredi

Secretaria de Esportes divulga na Câmara a 3ª Corrida História

3ª Corrida História de Fernandópolis, que veio substituir a antiga Corrida 22 de Maio.

André Campos pediu o apoio dos vereadores para incluir a 3ª Corrida Histórica no calendário oficial das comemorações do aniversário

de Fernandópolis, no mês de maio. Para participar da corrida, os interessados devem procurar a Secretaria Municipal de Esportes ou acessar o site www.alcer.esp.br.

As inscrições custam R\$ 40,00, com direito a camiseta,

medalha e boné. O percurso será de 6 km para a corrida e 3 km de caminhada, na Avenida Libero de Almeida Silvares.

André Campos pediu o apoio dos vereadores para incluir a 3ª Corrida Histórica no calendário oficial das comemorações do aniversário de Fernandópolis



■ GOLPE

Empresário perde R\$ 29 mil ao tentar comprar carro pela internet

Vítima é do Pará e viu um carro em um site de leilão que teria sede em Rio Preto

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Um empresário de 51 anos foi vítima de estelionato em São José do Rio Preto e perdeu mais de R\$ 29 mil depois de tentar comprar um carro por um site de leilão de veículos nesta segunda-feira, 8.

De acordo com informação da polícia, a vítima é de São João do Araguaia (PA) e se interessou por um carro que viu no site. Ele entrou em contato com o telefone que

continha no site e negociou a compra do veículo por meio de lances online.

Na sexta-feira, 5, ele fez o depósito de R\$ 29,4 mil em uma conta de uma agência bancária de São Caetano do Sul (SP). Ao chegar no endereço em Rio Preto para pegar o carro, o empresário descobriu que no local não funcionava nenhuma empresa de leilão.

Ele percebeu que caiu em um golpe e procurou a delegacia para registrar um boletim de ocorrência.



Caso foi registrado no plantão policial em Rio Preto

publicações



MUNICÍPIO DE VALENTIM GENTIL ESTADO DE SÃO PAULO

DECRETO N° 3.539, DE 10 DE ABRIL DE 2019

Dispõe sobre a homologação do Processo Seletivo Simplificado nº 02/2019 e dá providências correlatas.

ADILSON JESUS PEREZ SEGURA, Prefeito do Município de Valentim Gentil, Estado de São Paulo, no uso de suas atribuições legais, e **CONSIDERANDO** o Resultado Final do Processo Seletivo Simplificado nº 02/2019, apresentado pela Comissão responsável pelo processo;

DECRETA:

Art. 1º. Fica homologado, para todos os fins de direito, o Resultado Final do Processo Seletivo Simplificado nº 02/2019, para concessão de estágio não obrigatório na área de pedagogia, de acordo com a relação constante do Anexo Único deste Decreto, cuja prova objetiva realizou-se no dia 31 de março de 2019.

Art. 2º. Os candidatos classificados serão convocados de acordo com a ordem de classificação e dentro do número de vagas oferecidas, através de Edital específico a ser publicado no site www.valentimgentil.sp.gov.br, no Diário Oficial Eletrônico do Município (www.valentimgentil.dioe.com.br) e em jornal de ampla circulação diário regional.

Art. 3º. A validade do Processo Seletivo Simplificado ora homologado será de 02 (dois) anos, contado da data desta Homologação, podendo ser prorrogada por igual período a critério da Administração, respeitando a legislação vigente e, rigorosamente, a ordem de classificação final constante do Anexo Único deste Decreto.

Art. 4º. Este decreto entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Valentim Gentil, 10 de abril de 2019

ADILSON JESUS PEREZ SEGURA
Prefeito Municipal

CERTIDÃO

JOÃO EDUARDO VICENTE, Responsável pelos Atos Oficiais da Prefeitura do Município de Valentim Gentil, Estado de São Paulo, **CERTIFICA** e dá fé, que o presente decreto foi publicado no Diário Oficial Eletrônico do Município (Lei nº 2.109, de 28/10/2015), em 10/04/2019.

JOÃO EDUARDO VICENTE
Responsável pelos Atos Oficiais

ANEXO ÚNICO DECRETO N° 3.539, DE 10 DE ABRIL DE 2019

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO N° 02/2019

RESULTADO FINAL

Class.	Nota	Nome	Insc.	L. Port.	C. Ger.	C. Espec.	Resultado
1º	95	LUCINEIDE SOCORRO DANTAS DA SILVA	25	45	40	10	Classificado
2º	95	NATHAN OLIVEIRA DE SOUZA	45	45	40	10	Classificado

ALUGA-SE APARTAMENTO NO GUARUJÁ

LOCALIZADO NA PRAIA DA ENSEADA, A 150 METROS DA PRAIA, COM 2 QUARTOS E UMA SUÍTE, COM 6 CAMAS, GELADEIRA, TELEVISÕES E EQUIPAMENTOS DE COZINHA.

TRATAR COM LEONILDA PELO CELULAR: (17) 99609-7429

CONSÓRCIO CONTEMPLADO

CRÉDITO R\$ 303 MIL

PARA COMPRA DE IMÓVEL / CONSTR. / CAPITAL GIRO

PEÇO R\$ 35 MIL + TRANSF. DIV.

(17) 99722-0568 (PARTIC.)

■ EM FLAGRANTE

Homem é preso por receptação de carros na região

Ele praticava esse tipo de crime desde 2010

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Nesta quarta-feira, 10, um homem de 51 anos foi preso em flagrante por receptação de carros em São José do Rio Preto.

De acordo com a Delegacia de Investigações Gerais (DIG), dois veículos já

tinham sido apreendidos em outubro do ano passado e o homem praticava esse tipo de crime desde 2010.

Ele foi pego com um carro avaliado em cerca de R\$ 70 mil. O homem está preso e vai passar por uma audiência de custódia.

3º	90	ISIS DE OLIVEIRA CARDOSO DA SILVA	32	40	40	10	Classificado
4º	90	RONISE RODRIGUES DE OLIVEIRA	29	40	40	10	Classificado
5º	90	TABATA DRIELY IGLESIAS	03	40	40	10	Classificado
6º	90	GABRIELA GENARO DOS SANTOS	22	40	40	10	Classificado
7º	90	YASMIN FERREIRA GUELLERO	18	40	40	10	Classificado
8º	85	YASMIN DE SOUZA ZUTIN	44	40	40	05	Classificado
9º	85	PATRICIA DE MIRANDA CASTRO TINELI	01	35	40	10	Classificado
10º	85	MONICA COSTA GOUVEIA	19	35	40	10	Classificado
11º	85	JOAO PAULO CUSTODIO MILANI	31	35	40	10	Classificado
12º	85	DANIELE CAMILA BALISTA CARBOLLO	27	35	40	10	Classificado
13º	85	MARCOLINA TEIXEIRA RIBEIRO DOS SANTOS	15	35	40	10	Classificado
14º	85	JHONNY DOURADO MARQUES	05	35	40	10	Classificado
15º	80	EDVANIA CAMBRAIS CALDEIRA SALOMAO	08	35	35	10	Classificado
16º	80	DENISE DE ALBURQUERQUE CARDOSO	42	30	40	10	Classificado
17º	80	ANGELA BEZERRA CEZARIO	21	30	40	10	Classificado
18º	80	VITÓRIA APARECIDA SILVA DE MIRANDA	34	30	40	10	Classificado
19º	75	ADRIANA VERONEZE AUGUSTO	47	30	35	10	Classificado
20º	75	ELIZANGELA LOPES RAMOS	38	30	35	10	Classificado
21º	75	IEDA REGINA DOS SANTOS PINTO	41	30	35	10	Classificado
22º	75	BEATRIZ AMELIA CARLOS DA SILVA	04	30	40	05	Classificado
23º	75	GEOVANNA DE LIMA	13	30	40	05	Classificado
24º	75	PATRICIA FARIA DA SILVA	07	25	40	10	Classificado
25º	75	MARIHELEN SILVA DE LIMA	24	25	40	10	Classificado
26º	75	LUMA MARIA OLIVEIRA DA SILVA	43	25	40	10	Classificado
27º	70	LETICIA DA SILVA ALVARES	30	25	35	10	Classificado
28º	70	MAYLA SANTOS SILVA	11	25	35	10	Classificado
29º	70	JESSICA APARECIDA DIAS DE SOUZA	39	20	40	10	Classificado
30º	70	CAROLINE GOMES BERBEL	46	20	40	10	Classificado
31º	65	MICHELLI LIMA DA SILVA	20	30	35	00	Classificado
32º	65	FLAVIA WUENA DE JESUS ROCHA	28	25	35	05	Classificado
33º	65	TAYNARA DE CARVALHO SABINO	35	25	30	10	Classificado
34º	65	GABRIELA DE OLIVEIRA JESUS	33	25	30	10	Classificado
35º	65	ROSIMERI NOGUEIRA LAURINDO	14	20	40	05	Classificado
36º	65	LEONARDO BRUNO CEZARE ALMEIDA	02	20	35	10	Classificado
37º	65	KEYLA BRUNA RODRIGUES	37	20	35	10	Classificado
38º	65	ANA MARIA BERALDO	10	15	40	10	Classificado
39º	60	TANIA PRADO PAMPOLIN	06	25	30	05	Classificado
40º	60	PATRICIA NEVES PIRES FERRAZ	36	15	35	10	Classificado
41º	55	ELIUDA DE ASSIS DOS SANTOS BERNARDO	17	20	25	10	Classificado
42º	50	JULIANA VITORIA DE OLIVEIRA	23	10	30	10	Classificado
-	45	BEATRIZ GITTI PABA	26	10	30	05	Desclassificado

Praça Jaciobândia nº 4-33, Bairro Centro
Fone: (17) 3485-9400
Valentim Gentil/SP - CEP 15520-000

pmvg@valentimgentil.sp.gov.br

MUNICÍPIO DE VALENTIM GENTIL
PODER EXECUTIVO
CNPJ: 46.599.833/0001-11

Uma publicação: Quinta-feira, dia 11 de Abril de 2019.
O EXTRA.NET - Edição N° 3.511.



Dr. Hugo Yamagata Yasuda

CRM 109.308

Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÉNIOS
APAS | BENSÁÚDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742

Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

ALUGA-SE APARTAMENTO NO GUARUJÁ

LOCALIZADO NA PRAIA DA ENSEADA,

A 150 METROS DA PRAIA, COM 2 QUARTOS

E UMA SUÍTE, COM 6 CAMAS, GELADEIRA,

TELEVISÕES E EQUIPAMENTOS DE COZINHA.

TRATAR COM LEONILDA PELO CELULAR: (17) 99609-7429

DEAÇO

Soluções em aço para construção,
serralheria e indústria

Fone: (17) 3465-1500 Fernandópolis - SP

Pudues
Bolos, Tortas, Docinhos
Salgados e Kits

Rose e Amilton
(17) 3462-1942 / 99736-7806
Rua Bahia, 1686 - Centro - Fernandópolis/SP



Carros Importados e Nacionais

- FUNELARIA - PINTURA - POLIMENTO
- CRISTALIZAÇÃO - RECUPERAÇÃO DE
PARA-CHÓQUES PLÁSTICOS
- SERVIÇO DE GUINCHO 24 HORAS

LIVRE ESCOLHA | AGORA VOCÊ CLIENTE NÃO É OBRIGADO A LEVAR SEU VÉHICULO ONDE
DE OFICINA | SUA SEGURADORA QUER, MAS SIM, NA OFICINA DE SUA CONFIANÇA!
FONES: (17) 3442-2376 / 3463-3265 | SERVIÇO 24 HORAS
Av. Lírio Greco, 2787 - Jd. São Fernando - Fernandópolis-SP | (17) 99621-2034 / 99773-7007



CLUB DO ESPORTE oextra.net

■ SUPERAÇÃO

Fernandopolense assume 3º lugar em ranking nacional de atletismo

→ WALDINEY MATOS

contato@oextra.net

Rogério Souza dos Santos Junior, 23 anos, natural de Fernandópolis, tem paralisia cerebral desde o nascimento. Rogério se tornou paratleta, na modalidade de atletismo.

Depois que acabou todas as fases do Circuito Brasil Loterias Caixa de todas as regiões do Brasil, na última semana, para a felicidade do atleta e de todos fernandopolenses saiu a atualização do ranking brasileiro, no qual constou o nome de Rogério na terceira colocação, nas provas de 200 e 400m em sua categoria.

O atleta começou a treinar e competir em 2016, e de lá para cá treina diariamente de 3 a 5 horas por dia, incluindo treino de pista, treino de academia e fisioterapia de segunda a sábado.

Geralmente seus treinos ocorrem na pista do ginásio Beira Rio, com a supervisão do treinador da SMEL (Secre-

taria Municipal de Esportes e Lazer), de Fernandópolis, Jefferson Falchi. O complemento do treino é realizado na academia, e também uma vez por semana em São José do Rio Preto na pista do Eldorado na companhia do treinador Rafael Lazarini.

O corredor representa o município de Fernandópolis e a equipe AFERCAN (Associação Fernandopolense de Ciclismo, Atletismo e Natação). Rogério também faz parte do projeto da Secretaria de Esportes, no qual recebe o bolsa atleta.

Em fevereiro deste ano, mais precisamente no dia, 24 de fevereiro, competiu no Circuito Brasil Loterias Caixa de Atletismo, fase regional de São Paulo, ficando em 2º lugar nos 200m, e em 1º lugar nos 400m, conseguindo alcançar o índice nacional e com isso obteve a classificação para o campeonato brasileiro de 2019, que será disputado em três etapas.

Além do Campeonato Brasileiro o atleta irá disputar os jogos Paralímpicos Universitários que também é uma competição nacional, jogos regio-



Atleta começou a treinar e competir em 2016

nais e jogos abertos. "Meu objetivo é estar entre os melhores em todas as competi-

ções, e ser campeão brasileiro ainda este ano. Meu sonho é continuar treinando duro pa-

ra um dia competir uma pa-
ralimpíada e um mundial", completou Rogério.



GERADO EM: 04/04/2019 11:44:06

RANKING NACIONAL - OFICIAL - ATLETISMO

200M - MASCULINO - T38

POS.	REGISTRO P.	NOME	NASC	CF	CLUBE	UF	MARCA	LOCAL	DATA	V
1	052712	JONATAN DA SILVA FERREIRA	17/07/1995	T38	DOURADOS PARALÍMPICO	MS	00:25.39	UBERLÂNDIA	29/03/2019	
2	034318	AISLAN FLAVIO DA SILVA	22/11/1996	T38	ADV-VALE	SP	00:25.43	SÃO PAULO	22/02/2019	-2.4
3	089717	ROGÉRIO SOUZA SANTOS JUNIOR	29/08/1995	T38	AFERCAN	SP	00:27.68	SÃO PAULO	22/02/2019	
4	861818	JOÃO ANDRÉ DE FARAS	25/01/2001	T38	REVIVER	TO	00:28.16	UBERLÂNDIA	29/03/2019	
5	397615	DANILO DA SILVA RIBEIRO	18/05/1995	T38	CNM	SP	00:30.60	SÃO PAULO	22/02/2019	1.1



GERADO EM: 04/04/2019 11:44:06

RANKING NACIONAL - OFICIAL - ATLETISMO

400M - MASCULINO - T38

POS.	REGISTRO P.	NOME	NASC	CF	CLUBE	UF	MARCA	LOCAL	DATA	V
1	063313	TULIO ALVES BALDUINO	08/05/1996	T38	AGUÉA	GO	00:56.89	UBERLÂNDIA	29/03/2019	
2	052712	JONATAN DA SILVA FERREIRA	17/07/1995	T38	DOURADOS PARALÍMPICO	MS	00:58.90	UBERLÂNDIA	29/03/2019	
3	089717	ROGÉRIO SOUZA SANTOS JUNIOR	29/08/1995	T38	AFERCAN	SP	01:01.65	SÃO PAULO	22/02/2019	
4	054115	PAULO MACHADO DA SILVA	05/04/1974	T38	APC	SP	01:01.85	SÃO PAULO	22/02/2019	
5	409215	MAYLON ROGERIO FREIRE SANTOS	23/05/1998	T38	APAE-IPATINGA	MG	01:07.85	UBERLÂNDIA	29/03/2019	

VISUAL TINTAS
TINTAS AUTOMOTIVAS E IMOBILIÁRIAS

GERADO EM: 04/04/2019 11:44:06

RANKING NACIONAL - OFICIAL - ATLETISMO

200M - MASCULINO - T38

POS.	REGISTRO P.	NOME	NASC	CF	CLUBE	UF	MARCA	LOCAL	DATA	V
1	052712	JONATAN DA SILVA FERREIRA	17/07/1995	T38	DOURADOS PARALÍMPICO	MS	00:25.39	UBERLÂNDIA	29/03/2019	
2	034318	AISLAN FLAVIO DA SILVA	22/11/1996	T38	ADV-VALE	SP	00:25.43	SÃO PAULO	22/02/2019	-2.4
3	089717	ROGÉRIO SOUZA SANTOS JUNIOR	29/08/1995	T38	AFERCAN	SP	00:27.68	SÃO PAULO	22/02/2019	
4	861818	JOÃO ANDRÉ DE FARAS	25/01/2001	T38	REVIVER	TO	00:28.16	UBERLÂNDIA	29/03/2019	
5	397615	DANILO DA SILVA RIBEIRO	18/05/1995	T38	CNM	SP	00:30.60	SÃO PAULO	22/02/2019	1.1

VP MADEIRAS

FONE: (17) 3463-2725
Av. Lírio Greco, nº 26 - Brasilândia - Fernandópolis-SP

ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO EM GERAL

Art's Vidros Designer

3463-4471 / 99612-0029 / 99751-1766
artsvidros@bol.com.br

■ VISITA ILUSTRE

Sócio do CAV, jogador do PSG irá visitar o clube em breve

Presidente do clube Marcelo Stringari revelou que tudo depende da agenda do atleta

→ BRENDI CARDOSO

contato@oextra.net

Sócio do Clube Atlético Votuparguense, o jogador Daniel Alves, do PSG, estará em Votuporanga em breve, a notícia foi anunciada pelo presidente do clube Marcelo Stringari, que destacou a parceria com o grupo e afirmou que o

representante do atleta o empresário Fransérgio Ferreira trabalha ativamente no CAV.

"O Daniel vem, nós só estamos esperando para ver se ele jogará a Copa América, aguardaremos a data que o atleta vem para o Brasil para mararmos essa apresentação e ele poder vir em Votuporanga

conhecer nossa estrutura", destacou o presidente.

COPA PAULISTA

+ NOVO TREINADOR

Após a demissão de Alberto Félix, a diretoria do CAV se prepara para o segundo semestre visando uma reformulação na equipe, e está em busca de um novo treinador.

"Eu só adianto que a gente vai buscar um perfil que faça a Votuporanguense jogar, porque eu sou a favor do bom futebol. A Votuporanguense tem que mostrar uma identidade", comentou Marcelo.

Na quinta-feira, 11, será realizado o Conselho Arbitral da competição e como o clu-



Daniel Alves é jogador do Paris Saint German

be não conseguiu se classificar, e o campeão não garante vaga, a esperança é de serem

convidados pela Federação Paulista de Futebol a participar da Copa Paulista.

Omundo maravilhoso da caça e da pesca

(17) 3442-1290
(17) 99792-1456

Avenida Expedicionários Brasileiros, 510 - Centro Fernandópolis-SP

UNICAR
REPARADORA AUTOMOTIVA

SUSPENSÃO FREIO INJEÇÃO ELETRÔNICA SISTEMA DE ARREFECIMENTO TROCA DE ÓLEO

Mano da Retífica 99735-9805 Rodrigo 99641-3641
Leandro 99195-2594

Av dos Arnaldos 3435 Antônio Franco - Fernandópolis/SP

Pavani
COMÉRCIO DE PEDRA E AREIA

Fone: 99727-6267 99261-6267 (VIVO) (CLARO)

TEMOS REBOCO ENSACADO

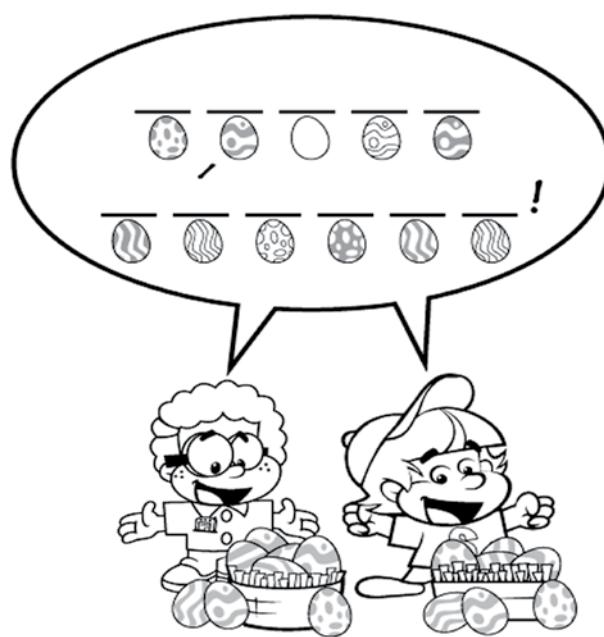
Criptograma

Dica para a palavra chave oculta: Comediante britânico.

Sossegada, tranquila.	⚡	✖	✖	✖	✖
Adjetivo pâtrio (fem.).	✖	✖	✖	✖	✖
Parte de um todo.	✈	✖	✖	✖	✖
Usado nos poemas.	✖	✖	✖	✖	✖
Ave de rapina.	✈	✖	✖	✖	✖
Lugar onde passamos desodorante.	✖	✖	✖	✖	✖
Acontece a cada dois anos.	✖	✖	✖	✖	✖
Tipo de munição.	✈	✖	✖	✖	✖
Catalogar, anotar.	✈	✖	✖	✖	✖
Usado na hora de dormir.	⚡	✖	✖	✖	✖
Erguer a âncora.	✖	✖	✖	✖	✖
Usados para enxergar melhor.	✖	✖	✖	✖	✖
Tipo de ligação química.	✖	✖	✖	✖	✖
Pessoa que presta atenção.	✖	✖	✖	✖	✖

Enigma Kids

Decifre o enigma escondido nos códigos abaixo e descubra a mensagem do Zero e do Kid.



○ = F	○ = L	○ = O	○ = C
✖ = I	✖ = A	✖ = E	
✖ = P	✖ = Z	✖ = S	



FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP



ACESSE:
www.oextra.net



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO,
HIPERMETROPIA COM EXIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

A pedido de Mel e Marli, Paulo decide dar uma nova chance a Getúlio. Lia e Flora expulsam Anderson do apartamento, e Tito e Garoto aprovam. Maria Alice agradece o apoio dos amigos com os congelados. Aconselhados por Heitor, Tito e Garoto descobrem uma forma de ganhar dinheiro. Rosália e Maria Alice revelam a surpresa a Pérola, que se emociona com a ajuda de todos para encontrar Márcio. Com a ajuda de Rosália, Santiago e Michael organizam um almoço para Lourenço e Beth. Gabriela descobre que o Conselho de Sapiência rejeitou a contraproposta de Marcelo.

ORFÃOS DA TERRA

Quinta-feira, 18h00

Rania pede que Elias a leve até Missade. Em segredo, Valéria pede dinheiro a Norberto para libertar Bruno e Abner. Bruno declara seu amor por Valéria. Rania resgata sua família do centro de refugiados. Marie oferece um emprego a Laila. Valéria sugere que Bruno dispense Abner. Camila se irrita por ter de dividir seu quarto. Zuleika e Cibele confortam Laila. Missade revela a Rania sobre o casamento de Laila com Aziz. Laila enfrenta Camila, que se enfurece com a moça. Ali confidencia a Muna que está namorando Sara/Maria. Missade descobre que Laila está grávida.

VERÃO 90

Quinta-feira, 19h15

Manu diz a Jerônimo que o relacionamento deles foi um erro e confessa que ainda ama João. Larissa não entende o motivo do afastamento de Diego e desabafa com Vanessa. Quinzinho revela a Dandara que foi ele quem cancelou o programa de Ticiano. Vanessa incentiva Larissa a reatar com Quinzinho. Murilo Fraga tenta persuadir Lidiane a ajudá-lo a registrar o show dos Tigres Siberianos para o seu programa de TV. João termina o namoro com Moana. Murilo descobre a identidade dos Tigres Siberianos. Mercedes agradece a Vanessa, ao achar que Larissa e Quinzinho estão mais unidos por causa da influência da VJ.

A TERRA PROMETIDA

Quinta-feira, 20h50

Yana fica aliviada ao saber que Aruna está bem. Haniel avisa a Gael sobre a morte de Maquir. Sama sente tontura e Ruth a ampara. Rune diz à Livana que Maquir salvou sua vida. Zaqueu flagra Tobias se aproximando de Chaia. Temendo ser descoberto, Mara se recusa a beijar Racal novamente. Irritado, Zaqueu diz não acreditar na perda de memória de Tobias. Adonizedeque diz que achará um jeito de capturar a esposa de Josué. Mara diz que precisa sair para um compromisso. Sama passa mal e é levada até Darda. Mireu se declara para Ula. Isaque pede Adélia em namoro. Josué diz que a guerra contra Jerusalém já começou. Samara finge implicar com Tobias.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Quinta-feira, 20h30

O clubinho MaGaBeLo, junto com Éric, acredita ter filmado um fantasma (que, na verdade, é Sara). Nervosa, Filipa expulsa as gêmeas de sua casa. Mirela e Luca fazem um vídeo juntos. Branca e Gleyce contam a Arlete e Verônica sobre a ideia de criar um canal para o Comitê do Laço Pink, mas com conteúdos relevantes. Luísa conta a Joana e Claudia sobre Marcelo e Nadine. Nadine e Débora trocam provocações. A padaria volta a ficar cheia com a ajuda de Sophie e Poliana. Roger descobre que Guilherme está por trás das ligações misteriosas. Débora pede a ajuda de Roger para afastar Nadine de Marcelo. Poliana visita Pendleton e desabafa sobre alguns problemas.

O SÉTIMO GUARDIÃO

Quinta-feira, 21h00

Murilo acusa Feliciano de ter traído a Irmandade em nome de seu amor por Valentina. Firmina vai ao casarão falar com Murilo. Afrodite se irrita com o comportamento de Nicolau. Diana confirma para Afrodite que está apaixonada por Walid. Marilda propõe uma aliança com Valentina. Luz conforta Neide. Milu joga cartas para Feliciano, e teme por suas vidas. Feliciano se embriaga, e Onína se preocupa. Peçanha descobre que Machado morreu envenenado. Eurico jura vingança contra os guardiões. Olavo proíbe Laura de visitar Gabriel. Laura e Sampaio ficam juntos. Rivalda briga com Nicolau e se candidata à vaga na agência de Geandro. Raimunda aconselha Lourdes a voltar para seu emprego.

Humor



PERSONAL TRAINER

ALEXANDRE SABADIN

Pós Graduado em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
Atividade Física para Idosos
#suametaemeuobjetivo

(17) 99751-0989
(17) 98128-9766
@alexandresabadin

SENHOR FAZ TUDO
CNPJ: 28.784.053/0001-60

MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
PAINEL E SUPORTE PARA TV'S
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
VENTILADORES E LUSTRES
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS
17 99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO,
HIPERMETROPIA COM EXIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

social



Destaque para Rosana Alarcon que comemora a data ao lado de amigos e familiares.



Rafael Alves está em festa nesta quinta-feira. Felicidades!



Adriana Pires está em clima de festa comemorando mais um niver. O carinho e as homenagens ficam por conta de seus familiares.



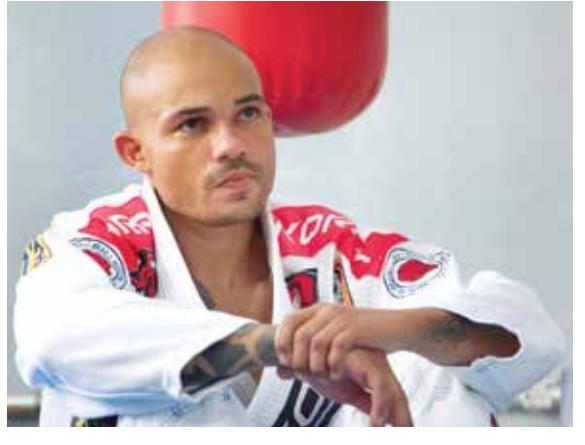
A solução para você antecipar seus recebíveis!

17 3463.1177
gmfomentomercantil@gmail.com

RUA RIO DE JANEIRO N° 1921 | CENTRO | FERNANDÓPOLIS-SP



Bruna Pessoa é muito parabenizada pela data de hoje.



O funcionário da Área Acadêmica da Etec, Cristiano Felipe Stegun Almeida, recebe muitas felicitações pelo seu aniversário.



Fernando Bonifácio recebe os cumprimentos dos amigos e da família por completar mais um ano de vida.



**POR APENAS 1 REAL POR DIA
VOCÊ APROVEITA O ANO INTEIRO!**

R\$ 90 | R\$ 180 | R\$ 360
3 MESES | 6 MESES | 12 MESES

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:
8H ÀS 18H - SECRETARIA DO CLUBE
PLANTÃO DE VENDAS:
011 99601-0407

celebridades

Cantada de meninas, assédio ao namorado e mais! Apresentadora Maisa Silva tira dúvidas dos fãs

Maisa Silva voltou a responder curiosidades dos seus seguidores no Twitter, onde tem quase 5 mil seguidores. Sucesso também no Instagram, a apresentadora tirou dúvidas dos fãs a respeito do namorado, Nicolas Arashiro, com quem namora há quase 1 ano e 5 meses. Um internauta pediu para a atriz reforçar não ter interesse em ficar com outras garotas. "Maisa explica para elas que você tem um total de zero interesse em se relacionar com outras meninas", escreveu a usuária da rede social. "Exato mano. Única pessoa por quem eu

sinto atração é a pessoa com quem escolhi me relacionar, muito e**** ficar perguntando para alguém que

Maisa tem um programa no SBT

namora, o que a pessoa faria se estivesse solteira...", disparou. "Você ficaria com uma garota?", quis saber outro. "Eu namoro com o amor da minha vida,

Nicolas", respondeu a pupila de Silvio Santos, lembrando ter sido o estudante o primeiro a falar "eu te amo" e que o namorado não acompanhava sua carreira. "Ele não sabe quem são vários famosos, eu que vou apresentando (risos)", frisou.

"RETROCESSO", DISSE MAISA SOBRE MENINAS QUE DERAM EM CIMA DE SEU NAMORADO

Para um outro internauta, Maisa disse não aprovar determinados tipos de pergunta, uma vez que ela namora atualmente. "Acho isso tão falta de respeito. Mesma coisa que perguntar para o meu namorado 'você pega tal garota se não namorasse a Maisa?'. Poxa cadê o bom senso?", protestou a jovem. "Como você lida quando meninas dão em cima do seu namorado?", quis saber outra usuária da rede social. "Quando eu divulguei nosso namoro algumas garotas foram mandar umas coisas no direct ele e tal... Zero empatia né? Fico triste pelo retrocesso, mas OK", apontou. À frente do "Programa da Maisa", ela contou quem gostaria de receber no talk-show: Luan Santana. "Queria isso de presente de aniversário... Alguém me dá?", pediu a adolescente, com planos de entrevistar também Bruna Marquezine.



Ela conta que decidiu deixar de comer carne por questões ambientais e ideológicas

Yanna Lavigne explica retirada de carne na alimentação: "dieta low karma"

A retirada da carne na alimentação foi uma decisão tomada por diferentes famosos recentemente: Xuxa Meneghel, o namorado, Junno Andrade, e a filha, Sasha Meneghel, aderiram ao veganismo, assim como a cantora Anitta, que até montou um cardápio sem alimentos de origem animal em seu aniversário. Em entrevista à revista "Women's Health", Yanna Lavigne contou que também não come mais carne. "Nunca foi um sacrifício comer bem. Parei de comer carne por uma questão mais ambiental que de saúde e não foi difícil. Como parti da consciência primeiro, naturalmente não tenho mais vontade de consumir carne e, dentro desse novo hábito, conversando com alguns

veganos e vegetarianos, ouvi falar sobre uma dieta chamada Low Karma, que tenho procurado seguir", contou a intérprete de Laura em "O Sétimo Guardião".

A mãe de Madalena, cuja estreia nas passarelas aconteceu no fim do mês passado, detalhou o cardápio diferenciado. "Consiste em ingerirmos alimentos com menor Karma possível. Precisamos entender sua procedência até chegar em nosso prato. Por exemplo: [...] um animal que tenha sido reproduzido ou vivido de maneira questionável (ingerindo hormônios, em locais minúsculos e inabitáveis) carrega Karma negativo", explicou a atriz, clicada em clima de carinho com a herdeira em dia de praia no Rio de Janeiro.

COLÉGIO COOPERE



FAÇA PARTE DA FAMÍLIA COOPERE!

17 3442-5920 / 3462-6555

SEU FILHO MELHOR A CADA ETAPA

