

Em virtude do feriado de **Páscoa**, sexta-feira, 19, o jornal **O Extra.net** não estará circulando. Voltamos no sábado 20, com nossa edição normal.

Três grandes espetáculos agenda-
dos pela Secretaria de Cultura de Fer-
nandópolis devem ganhar destaque
nas próximas semanas. São espetá-
culos de comédia, infantis e reflexi-
vos garantindo diversão para quem
está procurando atração de qualida-
de. Página **A6**

editorial

Há muitos significados

Há muitos significados para autoestima, alguns até pejorativos. Muitas vezes, alguém se refere à outra pessoa com grande autoestima como “metida”. Entretanto, há um consenso da importância de se ter uma sensação da nossa própria relevância e autovalorização.

Ao longo da vida, especialmente no convívio com a nossa tríade de origem - pai e mãe ou quem quer que tenha nos acolhido e acompanhado na infância e adolescência -, verificamos que dentro de nós vão ocorrendo movimentos que nos afastam desse estado de centramento e autovalor. Como pequenos seres curiosos, observamos tudo e aprendemos, sugando como esponjas, todas as informações. Paralelamente, estabelecemos um modelo interno de como vamos funcionar, muitas vezes durante o resto de nossas vidas.

Recebe-se muitas informações, verbalizadas ou não, explícitas ou implícitas. Aprende-se que só trabalhando duro é possível alcançar tudo o que quero ou que não importa o que faça, nunca serei bom o suficiente. Que é perigoso expressar o que sinto e quero, ou, ainda, que não devo

expressar nada. Para atingir o que desejo, devo usar sempre minha raiva com violência. Essas podem ter sido mensagens gravadas tão profundamente que as levo comigo onde estiver: nos meus relacionamentos, ambiente profissional, na minha vida pessoal, etc.

O importante aqui é entender que tudo isso são apenas aprendizados e que, provavelmente, nos foram muitos úteis. Talvez a melhor maneira e os únicos recursos disponíveis para que conseguíssemos chegar até o dia de hoje. No entanto, isso pode nos ter custado um preço muito alto. Fizemos sacrifícios, nos distanciamos daquela força vital, do nosso Self, sacrificamos a nossa autoestima.

Na aplicação de qualquer ferramenta do modelo Satir, temos então um convite: dar um passo para trás e, de certa distância, observar e tomar consciência desses aprendizados. Ao tomar conhecimento disso, podemos optar e agir de uma maneira diferente. Considero esse aprendizado que tive muito útil naquela época, mas agora não mais.



Categoria não ficou satisfeita com a medida e acena com possibilidade de nova greve neste ano

■ RECURSOS

Caminhoneiros terão linha de crédito

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

O BNDES disponibilizará R\$ 500 milhões e abrirá uma linha de crédito para caminhoneiros autônomos. Os recursos deverão ser usados para compra de pneus e manutenção dos veículos. O crédito faz parte de um pacote de medidas anunciadas nesta terça-feira, 16, pelo governo para atender o setor de transporte de cargas do país. “Nós temos que lidar com uma realidade que é a escolha que o Brasil fez há cinco décadas, do modal rodoviário, e que precisa ser enfrentada para garantir respeito e valorização do trabalhador e o abastecimento da população brasileira”, disse o ministro da Casa Civil, Onyx Lorenzoni.

De acordo com ele, a falta de manutenção de veículos é um dos principais problemas, identificados em blitz da Polícia Rodoviária Federal, que impacta na segurança das rodovias brasileiras. Manter as condições dos caminhões em ordem também tem um custo alto para os profissionais autônomos, segundo o ministro.

Para atingir especificamente os caminhoneiros autônomos, o crédito será limitado àqueles que possuem no máximo dois caminhões registrados em seu nome. A linha de crédito deverá ser ofertada, inicialmente pelo Banco do Brasil e Caixa Econômica Federal. Cada caminhoneiro terá direito a R\$ 30 mil para comprar pneus e fazer a manutenção dos seus veículos.

REPERCUSSÃO

Caminhoneiros não ficaram

satisfeitos com o pacote. Nos grupos de WhatsApp, o plano foi visto como uma “cortina de fumaça”, uma forma de protelar uma possível greve dos motoristas. Alguns já falam, com exaltação, em nova paralisação em 21 de maio - exatamente um ano depois da greve que paralisou o País - caso a situação não melhore.

Os caminhoneiros afirmam que não estão pedindo dinheiro, mas sim melhores condições de trabalho. Nas discussões, eles afirmam que soluções como a linha de crédito para manutenção do caminhão, com taxas menores, já foram testadas em outras ocasiões, mas não foram colocadas em prática. Eles citam o cartão-caminhoneiro para compra de combustíveis, que não funciona para todo mundo.

A grande reclamação é que a situação está tão precária para os caminhoneiros que poucos conseguiriam ter acesso ao crédito. Muitos, dizem eles, estão com o nome sujo na praça e não teriam acesso a esse crédito.

Logo após o anúncio da linha de crédito para profissionais autônomos, Wallace Costa Landim, conhecido como Chorão, um dos líderes dos caminhoneiros, disse que a medida agradava a categoria e até poderia evitar a greve, mas esperava uma manifestação de Bolsonaro para bater o martelo sobre a questão.

“Inicialmente, claro que o pacote agrada (a categoria). Mas preferimos aguardar o que o presidente vai falar para comunicar oficialmente o posicionamento dos caminhoneiros”, diz o líder.



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas

oextra
EXPEDIENTE

“O EXTRA.NET” é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.
Lenon Moreira Iquegami – ME - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Avenida dos Arnaldos, nº 1720
Fernandópolis-SP - CEP 15.600-000
Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

Diretor e Editor: Lenon Moreira Iquegami
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: Brenda Cardoso, Marcela Barbar e Breno Guarnieri
Diagramação: Alisson Carvalho

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Pobrus Instituto
pobrusinstituto@hotmail.com

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

- Regional:
Pobrus Instituto
(17) 3442-2445

IMPRESSÃO
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911

CIRCULAÇÃO
AUDITADA
ADJORI-SP
Associação dos Serviços de
Impressão do Estado de São Paulo

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

imagem do dia

Greve de caminhoneiros em Portugal fecha milhares de postos; há filas para abastecer em alguns locais, como em Seixal, na região metropolitana de Lisboa.

Promoção

Sonho PREMIADO

INTER PRIME
IMÓVEIS E CONSTRUÇÃO
E SUAS LOJAS ASSOCIADAS

A CADA R\$ 100,00 EM COMPRAS VOCÊ GANHA 1 CUPOM PARA CONCORRER!

AGOTTI
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Aqui sua **COMPRA vale PRÊMIOS**

1º SORTEIO JUNHO 2019

- 1 CHEVROLET ÔNIX ZERO KM
- 4 MOTOS HONDA FAN
- 16 TVs 40 POLEGADAS
- 21 VALE-COMPRAS

A CADA R\$ 100,00 EM COMPRAS VOCÊ GANHA 1 CUPOM PARA CONCORRER!

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

■ LEGISLATIVO

Centro de Tradições Caipiras é reconhecido como de Utilidade Pública



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas

→ **ASSESSORIA DE IMPRENSA**

Câmara de Fernandópolis

O Projeto de Lei nº 103/2018, de autoria do vereador Êtore José Baroni, que trata do reconhecimento de Utilidade Pública da Associação Cultural João de Barro Centro de Tradições Caipiras foi aprovado na terça-feira, 16, na Câmara Municipal. A Associação tem por finalidade defender, preservar, fomentar e promover a cultura popular brasileira e o interesse dos profissionais relacionados ao universo dos instrumentos musicais, como a viola caipira, viola sertaneja, viola brasileira, instrumento de corda (violão, cavquinho, etc), acordeom e instrumentos de percussão.

O Projeto de Lei nº 118/2018, de autoria do Prefeito Municipal, que revoga a Lei Municipal nº 3.542, de 20 de outubro de 2009, e dispõe sobre a obrigatoriedade das concessionárias de automóveis plantarem árvores para



a mitigação do efeito estufa foi rejeitado.

Foram aprovados os seguintes Projetos: Projeto de Lei nº 41/2019, de autoria do vereador João Pedro da Silva Siqueira, dispõe sobre denominação de via pública – Rua AbraimBeluci, bairro Loteamento Residencial “Mais Parque do Lago”; Projeto de Lei nº 50/2019, de autoria do Prefeito Municipal, dispõe sobre autorização para abertura de crédito adicional suplementar, por excesso de arrecadação, no valor de R\$460.952,38,

destinado a recapeamento asfáltico em várias ruas do bairro Jardim Araguaia e Terra das Paineiras; Projeto de Lei nº 51/2019, de autoria do vereador Êtore José Baroni, dispõe sobre denominação de via pública – Rua Heloise Vitória Honório, bairro Loteamento Residencial “Mais Parque do Lago”.

TÍTULO POLICIAL PADRÃO

A Câmara Municipal de Fernandópolis ainda realizou na terça-feira, sessão solene para a entrega do Título Policial

Padrão, criado através de Projeto de Decreto Legislativo de autoria da vereadora Neide Garcia, no ano de 2010.

Os homenageados deste ano foram: Cabo PM Anísio Camargo Frausto (Polícia Militar) Agente Policial Gilson Elias Bernardo (Polícia Civil); Cabo PM Willian Antonio Randi (Polícia Ambiental); Cabo PM Evandro Fávero (Corpo de Bombeiros); Soldado PM Marlon José da Cunha (Polícia Rodoviária); e Perito Criminal Sidnei César Zulian (Polícia Científica).



Sessão aconteceu na noite de terça-feira

■ FERIADO

Quinta-feira Santa é ponto facultativo nas repartições municipais

→ **SECOM**

Prefeitura de Fernandópolis

A quinta-feira, 17, será considerada ponto facultativo nas repartições públicas municipais, conforme estabelecido em Decreto nº 8.314 – de 15 de Abril de 2019, portanto, as atividades ficam suspensas neste dia, sendo mantidos em funcionamento apenas os órgãos e serviços essenciais.

A determinação só não será válida para as CEMEIS que atendem em período integral e funcionarão normalmente nesta quinta-feira, já as demais unidades da re-

de permanecerão fechadas e voltam suas atividades normais na segunda-feira, dia 22.

A Secretaria Municipal de Educação informa ainda, que não haverá atribuição de aulas neste dia 17, o sistema volta a funcionar normalmente a partir da próxima semana, no dia 25 de abril.

Na Saúde, a UPA (Unidade de Pronto Atendimento) e SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência), que são serviços essenciais, funcionam normalmente neste período durante todo o período de feriado prolongado.

Tiro de Guerra comemora o ‘Dia do Exército’ com atividades envolvendo a comunidade

Nesta quinta-feira, dia 18, haverá solenidade especial com hasteamento da bandeira

→ **SECOM**

Prefeitura de Fernandópolis

Em 19 de abril é comemorado o “Dia do Exército” e para celebrar a data, o Tiro de Guerra de Fernandópolis realizou uma série de atividades ao longo des-

ta semana, incluindo palestras em escolas sobre como ingressar nas fileiras do Exército Brasileiro.

Os alunos participantes dos encontros receberam o material de pintura chamado “O Recrutinha”, que tem

informações sobre a história do Brasil, a Pátria, os deveres cívicos de todos os brasileiros e muitas outras informações. Por meio de muitas brincadeiras, a revista oferece noções de valores como moral, camaradagem e

honestidade, ecologia e fatos das datas festivas: O Dia da Criança, do Soldado, o Natal, e muito mais.

Ao longo da semana, os atiradores participaram ainda de algumas atividades como disputa de futebol e cabo de guerra, corrida de revezamento com o mosquetão. Nesta quinta-feira, 18, haverá a solenidade especial no Tiro de Guerra, às 7h30, com hasteamento da bandeira e canto do hino nacional, com a participação do projeto “Os Sonhadores”.

O Exército Brasileiro tem a missão de contribuir para a garantia da soberania nacional, dos poderes constitucionais, da lei e da ordem, salvaguardando os interesses nacionais e cooperando com o desenvolvimento nacional e o bem-estar social.



Ao longo desta semana, foram realizadas uma série de atividades

Lanches e Sucos

RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS

TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90

BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Thonny Tattoos

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609

Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Electron

ASSINE

oextra.net

SEU JORNAL DIÁRIO

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445

Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

CULTURA

Três grandes espetáculos acontecem nas próximas semanas

Todas as atrações, ingressos e horários podem ser conferidos na página do Facebook: CulturaFernandópolis

→ SECOM

Prefeitura de Fernandópolis

Três grandes espetáculos agendados pela Secretaria de Cultura de Fernandópolis devem ganhar destaque nas próximas semanas. São espetáculos de comédia, infantis e reflexivos garantindo diversão para quem está procurando atração de qualidade.

ATRAÇÕES

21 ABRIL

Baby Shark – O Musical

De tempos em tempos, surgem fenômenos que tomam conta dos olhos por todo o planeta. Baby Shark – uma canção que se tornou

a nova febre mundial, com mais de 02 bilhões de acessos, colocou o mundo para cantar. Agora, os personagens ganharam vida em uma versão muito especial para os palcos.

11 MAIO

Antes só do que mal Casado – Comédia

Um espetáculo novo em folha, sobre um assunto mais velho que andar pra frente. Brincando com as diferenças de ponto de vista machistas e feministas, a peça faz rir da primeira à última cena.



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas



25 MAIO

Chico Além da Alegria – Biográfica

A narrativa tem início em Pedro Leopoldo, cidade do interior de Minas Gerais, onde Chico ini-

cia sua vida de médium. A peça, desfila personagens que fizeram parte da sua história e inúmeros fatos que aconteceram, encantaram e surpreenderam os brasileiros e tiveram repercussão

em muitos países do mundo inteiro, principalmente ao que se diz, sobre os seus livros psicografados.

NOVO CANAL

Estreamos no Instagram também. Uma das redes sociais que mais cresce em usuários também já conta com o endereço cultural de Fernandópolis: @culturafernandopolis

HASTAG #culturafernandopolis

Para comodidade de moradores e internautas, a Secretaria de Cultura e Comunicação lançaram também a hashtag #culturafernandopolis, para melhor visualização e busca dos eventos ligados ao setor cultural da cidade. Portanto, marque suas fotos dos nossos eventos com a hashtag e mostre para todo mundo o que Fernandópolis tem de melhor.



Arrancada Beneficente foi realizada entre os dias 12 a 14 de abril

SOLIDARIEDADE

Arrancada Beneficente arrecada meia tonelada de alimentos para a Santa Casa

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Santa Casa de Fernandópolis

A 4ª Arrancada Beneficente realizada entre os dias 12 a 14 de abril, no Aeroporto Municipal, arrecadou meia tonelada de alimentos não perecíveis que foram destinados para a Santa Casa de Fernandópolis.

Para assistir ao evento, os espectadores adicionaram ao seu ingresso a doação de um quilo de ali-

mentos não perecíveis, que foram revertidos aos Hospital e serão utilizados pelo Serviço de Nutrição e Dietética (SND), que fará a separação, contagem e acondicionamento no estoque.

Todos os dias, o SND serve uma média de 750 refeições, entre principais e intermediárias, utilizando 250 kg de alimentos para o preparo das mesmas.

“Em nome da nossa Santa Casa, agradeço à toda a equipe organizadora do evento, aos doadores e à equipe de funcionários e voluntários que estiveram ao longo dos três dias arrecadando os alimentos na portaria da arrancada, um evento que traz importante público à cidade e que também contribui com o Hospital”, agradeceu o provedor, Fernando Cordeiro Zanqui.

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI

OFALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

PERSONAL TRAINER

ALEXANDRE SABADIN

Pós Graduação em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva

Exercício Funcional e Emagrecimento

Atividade Física para Idosos

#suametaemeuobjetivo

(17) 99751-0989

(17) 98128-9766

@alexandresabadin

SENHOR FAZ TUDO

CNPJ: 28.784.053/0001-60

MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO

REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA

VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS

PAINEL E SUPORTE PARA TV's

LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE

VENTILADORES E LUSTRES

LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS

MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS

17 99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA

DIVERSAS CORES E TAMANHOS!!

a partir de **R\$7,99**

maior **ESTOQUE**, maior **VARIEDADE** e muitas **NOVIDADES** para **VOCÊ**

@gigantaorede

redegigantao.com.br

GIGANTÃO

redegigantao.com.br



MIRA ESTRELA CONTRA O MOSQUITO DENGUE. DESARME ESTA BOMBA.

**TODOS CONTRA A
DENGUE CHIKUNGUNYA ZIKA
O MELHOR REMÉDIO É A PREVENÇÃO.**

- ✓ DENUNCIE TERRENOS COM FOCO DE MOSQUITO AEDES AEGYPTI;
- ✓ NÃO DEIXE ÁGUA PARADA;
- ✓ EVITE ACÚMULO DE ÁGUA EM CALHAS, LAJES, EMBALAGENS, ETC;
- ✓ AS GRÁVIDAS DEVEM REDOBRAR OS CUIDADOS E USAR SEMPRE REPELENTES,
- ✓ DIVULGUE E ALERTE AMIGOS, FAMILIARES E VIZINHOS SOBRE OS RISCOS;

NÃO SEJA A PRÓXIMA VÍTIMA. FAÇA SUA PARTE!



**PREFEITURA MUNICIPAL
DE MIRA ESTRELA**
ADMINISTRAÇÃO 2017/2020

Pavani
COMÉRCIO DE PEDRA E AREIA

Fone: 99727-6267
99261-6267
(VIVO) (CLARO)

TEMOS REBOCO ENSACADO

DEAÇO

Soluções em aço para construção, serralheria e indústria

Fone: (17) 3465-1500 Fernandópolis - SP

VISUAL TINTAS
TINTAS AUTOMOTIVAS E IMOBILIÁRIAS

(17) 3442-6555 (17) 99643-4650

FERNANDÓPOLIS: Av. Expedicionários Brasileiros, 957 - Centro
ITURAMA: Av. Alexandrita, 1707 - Centro - (34) 3411-3433 / (34) 99964-3433

CLUB DO ESPORTE **oextra**.net



FUTEBOL AMADOR

Semifinais da Copa dos Trabalhadores estão definidas

Os dois últimos jogos das quartas de final foram realizados na terça-feira

→ WALDINEY MATOS
contato@oextra.net

Na noite de terça-feira, 16, no campo da SMEL (Secretaria Municipal de Esportes e Lazer), localizado na cidade de Fernandópolis, foram realizadas as duas últimas partidas válidas pelas quartas de final da competição.

O forte time da Usina Coruripe B conseguiu a classificação no primeiro jogo da noite, ao derrotar a também forte equipe da Engerb A, pelo placar de 2 a 1, gols marcados por "Carlin" duas vezes para o time da Coruripe, e o xará "Carlin" marcou o único gol da equipe da Engerb A.

No segundo jogo da noite, o time da Engerb B ven-

ceu pelo placar de 3 a 0, o time da União do Ar Condicionado, com gols marcados por Genivaldo duas vezes e Jhony Henrique uma vez.

Com estes resultados os quatro semifinalistas foram definidos, e jogarão no próximo dia 27 de abril, para sabermos quais equipes serão as finalistas da Copa do Trabalhador de Fernandópolis 2019, confira os confrontos, sem os horários pois ainda serão definidos pela comissão organizadora:

- DEAÇO A X ENGERB B
- SANTA CASA X CORURIPÉ B

A grande decisão será no feriado de 1º de maio, quando a equipe campeã fatura R\$ 1 mil e a vice R\$ 500,00.



As equipes que jogaram nesta noite de terça-feira

FERNANVEL
FUNILARIA, PINTURA E POLIMENTO

Carros Importados e Nacionais

- FUNILARIA - PINTURA - POLIMENTO
- CRISTALIZAÇÃO - RECUPERAÇÃO DE PARA-CHOQUES PLÁSTICOS
- SERVIÇO DE GUINCHO 24 HORAS

LIVRE ESCOLHA DE OFICINA | AGORA VOCÊ CLIENTE NÃO É OBRIGADO A LEVAR SEU VEÍCULO ONDE SUA SEGURADORA QUER, MAS SIM, NA OFICINA DE SUA CONFIANÇA!

FONES: (17) 3442-2376 / 3463-3265
Av. Litério Grecco, 2787 - Jd. São Fernando - Fernandópolis-SP

SERVIÇO 24 HORAS
(17) 99621-2034 / 99773-7007

VP MADEIRAS

MOVEIS RÚSTICOS

FONE: (17) 3463-2725
Av. Litério Grecco, nº 26 - Brasília - Fernandópolis-SP

ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO EM GERAL

AVENIDA DOS ARNALDOS, 3765 FERNANDÓPOLIS

Art's Vidros Designer

3463-4471 / 99612-0029 / 99751-1766
artsvidros@bol.com.br



Equipe feminina de Fernandópolis

FUTSAL

Equipe feminina classifica em primeiro lugar na Copa Record

Classificação veio após três vitórias

→ WALDINEY MATOS
contato@oextra.net

A equipe feminina de futsal de Fernandópolis garantiu vaga para a próxima fase da Copa Record de Futsal. A classificação foi conquista-

da na noite de terça-feira, 16, após vitória por 5 a 0 contra a equipe de Jales.

De quebra a equipe fernandopolense faturou o primeiro lugar no grupo, deixando a equipe derrotada na noi-

te, com o segundo lugar no grupo.

A data e adversário da próxima fase ainda não foram definidos. Confira os resultados da equipe de Fernandópolis, nesta primeira fase,

que marcou 26 gols e não sofreu nenhum:

- Fernandópolis 6 x 0 Santa Fé do Sul
- Fernandópolis 15 x 0 Tanabi
- Fernandópolis 5 x 0 Jales

Água Viva
Thermas Clube Hotel

POR APENAS **1 REAL** POR DIA
VOCÊ APROVEITA O ANO INTEIRO!

R\$ 90 3 MESES | R\$ 180 6 MESES | R\$ 360 12 MESES

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:
8H ÀS 18H - SECRETARIA DO CLUBE

PLANTÃO DE VENDAS:
(17) 99601-0407

Big PESCA
FERNANDÓPOLIS / SP

ARTIGOS PARA PESCA

O mundo maravilhoso da caça e da pesca

(17) 3442-1290
(17) 99792-1456

Avenida Expedicionários Brasileiros, 510 - Centro Fernandópolis-SP

UNICAR
REPARADORA AUTOMOTIVA

SUSPENSÃO FREIO INJEÇÃO ELETRÔNICA SISTEMA DE ARREFECIMENTO TROCA DE ÓLEO

Mané da Retífica 99735-9805 | Rodrigo 99641-3641
Leandro 99195-2594

Av. dos Arnaldos 3435 Antônia Franco - Fernandópolis/SP

Pudues
Bolos e Cia

Bolos, Tortas, Docinhos Salgados e Kits

Rose e Amilton
(17) 3462-1942 / 99736-7806

Rua Bahia, 1686 - Centro - Fernandópolis/SP

ASSINE oextra
SEU JORNAL DIÁRIO

PEÇA AGORA!

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

celebridades

Saiba detalhes do casamento milionário de Carlinhos Maia e Lucas Guimarães

Carlinhos Maia e Lucas Guimarães vão se casar no próximo dia 21 de maio em uma plataforma montada à beira do Rio São Francisco em um restaurante. Segundo o colunista Leo Dias, só a festa está avaliada em mais de R\$ 1 milhão - a conta não inclui os cachês dos artistas que vão se apresentar na comemoração. O valor é o mesmo desembolsado por Luísa Sonza para oficializar a união com Whindersson Nunes em fevereiro de 2018. Porém, o influencer e o modelo, noivos desde fevereiro, não vão desembolsar nada em troca de divulgação em suas redes sociais. Confira a seguir mais deta-

lhes do casamento dos alagoanos e que irá reunir 450 pessoas. **ENTRE OS PADRINHOS DO CASAMENTO, ANITTA, SIMONE E KEVINHO** Ainda de acordo com a publicação, a festa está à cargo da cerimonialista Aninha Souza, enquanto o poeta Júlio Cesar vai ficar responsável por celebrar o casamento, Rôni Vieira pela decoração e Izabel Pinheiro, pelo buffet. As camisas de Carlinhos e Lucas terão abotoaduras em forma de coroa confeccionadas em ouro branco e os noivos vão usar roupas brancas. O interesse pela união do influencer atraiu mais de 370 empresas que ofereceram seus serviços. Com o dinhei-

ro economizado no casamento, os noivos vão pagar não só as roupas, mas como também as passagens para os convidados mais próximos. A lista de chamados para testemunharem a união inclui Anitta (uma das madrinhas), Alok, a dupla Simone (também madrinha) e o forrozeiro Wesley Safadão. Entre os padrinhos que usarão um terno azul royal, Tirulipa e MC Kevinho, formando par com a ex Flávia Pavanelli e uma fã de Carlinhos, Ray. A jovem vem recebendo auxílio do ídolo desde um acidente de moto sofrido em 2015. **ALOK E SAFADÃO VÃO CANTAR NO CASAMENTO** Na hora da festa, os convida-



Os dois vão se casar no próximo dia 21 de maio

dos vão curtir shows de nomes como Melim (uma banda local), Wesley Safadão e Alok. Além de cantar de graça na celebração, o DJ presenteou Carlinhos e Lu-

cas com viagem para a Grécia. Gabriel Diniz e o grupo Calcinha Preta também devem se apresentar, mas ainda não fecharam os detalhes.



“Quero ver isso logo, enquanto sou jovem”, disse a filha de Kelly Key

Suzanna Freitas explica tratamento para umbigo triste: “incomodou vida inteira”

Suzanna Freitas relatou para os seguidores no Instagram que tem umbigo triste, causado pelo excesso de pele e motivo de desconforto para muitas mulheres. Aos 18 anos, a estudante contou que iniciou tratamento estético para exterminar o problema. “Estou fazendo tratamento de uma coisa me incomodou a vida inteira: o umbigo caído. Tem muitas mulheres que nasceram com o umbigo caído, que foi o meu caso, e muitas outras que ficaram assim depois de alguma ci-

rurgia ou pós-gravidez. Tem muita gente que passa por isso e eu sou uma dessas pessoas. Quero ver isso logo, enquanto sou jovem, porque é algo que querendo ou não mexe com a nossa autoestima”, afirmou a filha de Kelly Key. **FILHA DE KELLY KEY DÁ DICAS PARA EVITAR FLACIDEZ** Para perder a flacidez da barriga, Suzanna apostou na tecnologia e adotou o método de radiofrequência. “A Su se queixa do umbigo caí-

do e de um excesso de gordura próximo do umbigo. A radiofrequência vai melhorar a flacidez, então, vai diminuir a sensação do umbigo caído. E vamos associar isso mais para frente com Ultraformer, que é o nosso ultrassom micro macro focado. No corpo fazemos o ultrassom macro focado. O objetivo é atuar profundamente nos tecidos. Então, ele ajuda na redução de gordura e na redução de flacidez. Ele é mais uma coisa para ser feita para ajudar a resolver o umbigo caído”, explicou a esteticista Dani.

Criptograma

Dica para a palavra chave oculta: São frequentemente chamados de Holanda

Ato ou efeito de empatar.						
Foi professor de Aristóteles.						
Intimar, ordenar.						
Vir ao mundo.						
Capital da Grécia.						
Atravessar, percorrer.						
Furtar.						
É usada para servir bebidas quentes como café e chá.						
Aluno, educando.						
Tornar fixo.						
Nome dado à representação artística da Virgem Maria em pinturas e esculturas.						
Contrário, oposto.						

Resumo de Novelas



MALHAÇÃO
Quinta-feira, 17h30

Joaquim tenta acalmar Lúcia. Marco Rodrigo organiza uma festa surpresa para Anjinha. Carla explica a Rita que ela pode não conseguir sua filha de volta. Anjinha se encanta com Cléber. Lúcia prepara Nina para o seu batizado. Rita vai ao encontro do casal que adotou sua filha. O Juiz assina a guarda definitiva de Nina. Rita descobre que sua filha será batizada. Regina não consegue descobrir a identidade da pessoa com quem Guga se encontra. Anjinha mente para Marco Rodrigo e procura Cléber. Guga se encontra com Serginho. Rita chega ao batizado de Nina.



AS AVENTURAS DE POLIANA
Quinta-feira, 20h30

Paola se incomoda com o modo com que Filipa trata Verônica. Poliana pede para Luisa deixar Bento morar com elas. Nadine visita Marcelo e joga videogame com João. Gleyce faz as contas e fica preocupada ter que acolher Bento, já que a situação financeira está difícil. Jeff e Vini encontram fotos antigas para tentarem descobrir o passado de Lindomar. Fernanda conhece Guilherme e ele e Raquel explicam a situação deles com Roger. Claudia fica irritada e desabafa com seus amigos sobre Fernanda pedir muitas coisas a ela no O110.



ORFÃOS DA TERRA
Quinta-feira, 18h00

Laila não deixa Jamil se explicar e o expulsa do salão. Youssef observa os dois. Jamil machuca Bruno, e Laila acode o amigo. Bruno chega com Laila à casa de Rania, e Missade se desespera. Abner conta para Bóris que viu Sara estudando hebraico. Soraia não consegue falar com Hussein sobre a ida de Youssef para o Brasil. Sara se desespera quando ouve Ali reprimir Jamil por ter mentido para a namorada. Jamil recebe a medida protetiva para não se aproximar de Laila. Youssef avisa a Aziz que iniciará seu plano contra Laila e Jamil.



O SÉTIMO GUARDIÃO
Quinta-feira, 21h00

Valentina se emociona ao ver o filho acordado. Padre Ramiro, Aranha e Ondina questionam Sampaio sobre o sumiço de Milu. Afrodite não aceita que Rivalda vá com Walid e Diana para o exterior. Sampaio vai com os guardiães para a delegacia. Luz desiste de contar para Júnior que foi ao casarão. Marilda confronta Eurico sobre as mortes dos guardiães e o sumiço de Milu. Lourdes Maria consegue falar com Olavo. Murilo encontra o corpo de Milu e avisa a Ondina.



VERÃO 90
Quinta-feira, 19h15

Mercedes consegue que Álamo suspenda o acordo com Janaína. Janaína confirma com Jerônimo que foi Mercedes quem tentou impedir que ela abrisse o restaurante na época da inauguração. João coloca vários outdoors na cidade com fotos de Manu. Ticiano diz a Dandara que o falso namoro deles ajuda no sucesso da dupla. Quinzinho avalia os pilotos do concurso com os diretores da PopTV, e a proposta de Jerônimo não causa muito impacto. Jerônimo fica surpreso quando Herculano chega com Manu à sala de reunião, da emissora. Ele pede a Quinzinho para apresentar seu piloto.



A TERRA PROMETIDA
Quinta-feira, 20h50

Josué pressiona Mara e pergunta o que Racal falou antes de morrer. A vilã mente e diz que o cananeu confessou ter tido a ajuda de Bogotai. Aruna pede para Yana desistir de deixar o acampamento e diz que sentirá sua falta. Samara agradece a confiança de Léia. Úrsula pede para Mireu fazer o rei esquecer Ula. Ir e Isa que buscam Bogotai. Orlas diz que jamais deixará de vigiar o bebê de Raabe. Bogotai avista Finéias e golpeia Isaque e Iru. Ele parte para cima do sacerdote e entra no tabernáculo. Eleazar é avisado e segue para o local sagrado.



(17) 3463-9001 **(17) 3442-6995**

E-mail: polysportfernandopolis@hotmail.com

Rua Brasil, 2094 - Centro - Fernandópolis - SP

social



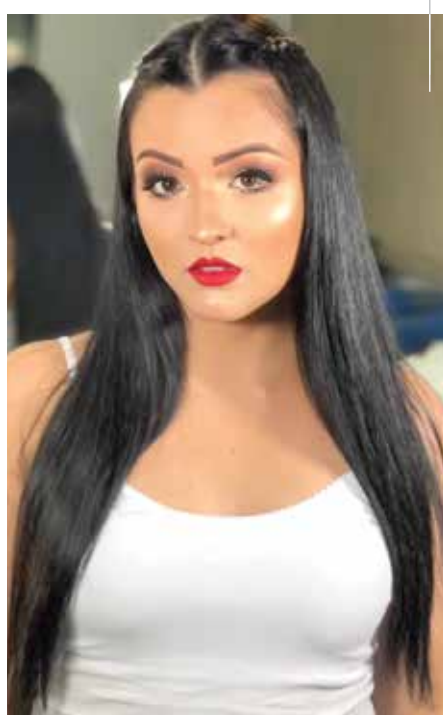
A bela **Caroline Bruni Brolezi** recebe inúmeras mensagens de parabéns de toda galera.



Giovana Mathanoechi comemora mais um niver nesta quinta-feira.



Bruno Garcia recebe muitas homenagens pela data especial.



A jovem **Bianca Caroline** está de aniversário.



Pedro Marino está na lista dos aniversariantes de hoje.



Felicidades para a querida aniversariante **Thais Del Grossi**.

A PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS ESTÁ TRANSFORMANDO O SORRISO DA CIDADE

Fernandópolis **14º** LUGAR NO PRÊMIO NACIONAL DE SAÚDE BUCAL



TER UM SORRISO LINDO E SAUDÁVEL É BEM MAIS SIMPLES QUE VOCÊ IMAGINA. A PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS SABE BEM DISSO E INAUGUROU EM 2018 AS NOVAS INSTALAÇÕES DO CEO - CENTRO DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS. O LOCAL JÁ É REFERÊNCIA EM ATENDIMENTO DE QUALIDADE E FERNANDÓPOLIS ESTÁ SE TORNANDO MODELO REGIONAL EM SAÚDE BUCAL.

01

CENTRAL DE ESTERILIZAÇÃO

01

SALA DE RAIOS-X

06

CONSULTÓRIOS

09

DENTISTAS

• DIAGNÓSTICO DE LESÕES DE BOCA • ENDODONTIA • CIRURGIA • PERIODONTIA • ODONTOPEDIATRIA
• ATENDIMENTO AOS PACIENTES COM NECESSIDADES ESPECIAIS E PRÓTESE

#Siga nossas redes sociais
@prefeituradefernandopolis

0800-772-4550
WWW.FERNANDOPOLIS.SP.GOV.BR



PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS



COLÉGIO COOPERE

FAÇA PARTE DA FAMÍLIA COOPERE!

17 3442-5920 / 3462-6555

SEU FILHO MELHOR A CADA ETAPA

GM FOMENTO MERCANTIL

Sua empresa precisa antecipar seus recebíveis? Nós antecipamos pra você!

17 3463.1177
gmfomentomercantil@gmail.com

RUA RIO DE JANEIRO Nº 1921 | CENTRO | FERNANDÓPOLIS-SP

ESCOLA ADVENTISTA

MATRÍCULAS ABERTAS

(17) 3462 7062
(17) 99791 1154

Av. dos Arnaldos, 3244
Parque Universitário, Fernandópolis - SP

Acesse para saber mais

EDUCAÇÃO ADVENTISTA