



Marlene Martins
recebe
muitas
felicitações,
em especial,
do marido
Adhemar Vargas
Maximo
e da filha
Gabriela
Martins
Maximo.



Carolina Basso recebe muitas homenagens de amigos e familiares.



**Caio
Lopes**
também
comemora
idade
nova em
grande
estilo.



O professor de Educação Física, **Marino Manoel Minto**, comemora idade nova na próxima segunda-feira, dia 03. Parabéns! Felicidades! É o que deseja sua esposa **Elinete**, seus filhos **Heitor** e **Hugo**, amigos e familiares!



João Paulo Lima se prepara para apagar as velinhas neste domingo.



Destaque para **Beatriz Domingues**, aniversariante deste domingo.



Leia Correa festeja mais um ano de vida rodeada de pessoas especiais. Parabéns!

ALTERNATIVA DE
CRÉDITO PARA SUA EMPRESA

DESCONTOS DE
CHEQUES E DUPLICATAS



© 17 **3463.1177**

gmfomentomercantil@gmail.com

Rua Rio de Janeiro nº 1921 - Centro | Fernandópolis

VISUAL
TINTAS

TINTAS AUTOMOTIVAS E IMOBILIÁRIAS

 (17) 3442-6555  (17) 99643-4650

 FERNANDÓPOLIS: Av. Expedicionários Brasileiros, 957 - Centro

 ITURAMA: Av. Alexandrita, 1707 - Centro - (34) 3411-3433 / (34) 99964-3433 

Anne Eve
Chefe de cozinha

17 3462 7749
17 98156 5826
anneeve@me.com
/vilaeve

Vila Eve
Alimentação Saudável

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

SUA NOVA EXPERIÊNCIA NA NOITE DE FERNANDÓPOLIS

loco

COMER, BEBER E CURTIR

RUA ESPÍRITO SANTO, Nº 1478 - CENTRO



Dr. Hugo Yamagata Yasuda
 CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS
 APAS | Bensaúde | Fundação CESP | HB Saúde
 Postal Saúde | São Francisco | Saúde Caixa
 Bradesco Saúde | Cabesp | Cassi | Economus

17 3462-1742
 Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

#vale
COMPARAR
COMPRAR

Novo Gol 1.0

Completo | Ano/Modelo 2019

a partir de R\$
40.990,

Taxa 0,49%
Entrada de 50%
Saldo em 36x R\$699,



Virtus Comfortline 200 TSI

- 5 estrelas em Segurança - 04 air bag - Roda Aro 15 + Som "Composition touch".
- Itens de Série + pacote Tech I: (Volante multifuncional com shift paddles Kessy - "botão de partida e acesso sem uso da chave" - Sensores de Chuva e Crespiscular - Piloto Automático + Farol coming/leaving home)

~~de R\$ 79.990,~~ por R\$ **74.990,**



- **Entrada + 24 parcelas**
- **Taxa Zero**
- **Pintura Metálica**
- **IPVA 2019 GRÁTIS**

Dia do Desafio mobiliza população e incentiva atividades físicas

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Prefeitura de Ouroeste

O município de Ouroeste promoveu na última quarta-feira, 29, o Dia do Desafio, evento que visou incentivar a adoção de hábitos mais saudáveis e a prática regular de atividades físicas em benefício da saúde. Este ano mais de 1.200 pessoas aderiram ao Auto Desafio. O evento foi coordenado pelo SESC de São José do Rio Preto. Em

Ouroeste a campanha foi promovida pela prefeitura, através da diretoria de esporte, lazer e turismo, e com a participação de educadores físicos, profissionais de fisioterapia e entidades envolvidas, entre elas: Escola Estadual Sansara, EMEF de Ouroeste, Grupo da 3ª idade de Ouroeste, EMEF Cabral de Arará, entre outros.

Para o diretor de esporte, lazer e turismo Edinaldo Sorna Florian o Dia do Desafio teve como objetivo e proposta sensibilizar as pessoas

para a importância da prática da atividade física regular para uma vida ativa e de hábitos saudáveis.

ORIGEM

Criado no Canadá, nos anos 80, o Dia do Desafio tem a proposta de despertar o interesse pela prática de esportes e atividades físicas, por meio de uma competição amigável entre cidades. Co-



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas



No Dia do Desafio a população aderiu às atividades físicas

ordenado na América Latina, pelo Sesc - Administração Regional do Estado de São Paulo, o Dia do Desafio é uma iniciativa da TAFISA - The Association For International Sport

for All e conta com o apoio da ISCA - International Sport and Culture Association. É um movimento comunitário que envolve poderes públicos, instituições privadas e cidadãos.

ASSINE oextra.net
SEU JORNAL DIÁRIO

oextra
Geraldo Alci duplicação de

oextra
Recepção e Padilha na OAB o mu
por protesto de alunos do Melec

oextra
Disputa vitória e

oextra
Pro Mulher
reitoria da casa
em Fernandópolis

PEÇA AGORA!

Ligue (17) 3462-1727
ou 3442-2445
Ou envie e-mail para
assinatura@oextra.net

SORVETERIA tntn

O Melhor Sabor!

Disk Entrega

Tel: (17) 99738-7688

Sorvetes Sol de verão
O máximo em sabor

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES!

RUA BORBA GATO, 1464
(ATRÁS DO SALÃO PAROQUIAL)
CENTRO - OUROESTE - SP

PERSONAL TRAINER

ALEXANDRE SABADIN

Pós Graduação em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
Atividade Física para Idosos
#suametaemeuobjetivo

(17) 99751-0989
(17) 98128-9766
@alexandresabadin

L'impoeste
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso Lavanderia Cozinha Piscinas Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral
Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

AGRO SHOP
O shopping do seu animal

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

Diversões & Cia

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

Ouroeste - SP

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Acesse nosso site: www.oextra.net

Rotary Club e Casa da Amizade participam da 42ª Conferência Distrital da Família Rotária da Inspiração

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

O Rotary Club e a Casa da Amizade de Ouroeste, participaram da 42ª Conferência Distrital da Família Rotária da Inspiração “Helvécio Botelho Siqueira”, nos dias 24, 25 e 26 de maio, na cidade de Santa Fé do Sul. O evento foi um marco das realizações dos trabalhos humanitários realizados pelos clubes do distrito durante o ano rotário 2018/2019, sob a presidência do Dr. Luis Cesar Rodrigues e sua esposa Cicera Alves, coordenadora da Casa da Amizade.

O nome do evento, foi uma homenagem ao Dr. Helvécio Botelho Siqueira, médico oftalmologista e otorrinolaringologista, que além de um curriculum exemplar de dedicação profissional à cidade de Santa Fé do Sul, com ações de longa duração aos projetos humanitários e comunidade carente da cidade, foi sócio fundador e primeiro presidente do Rotary da cidade e Governador do Distrito 4480 em 1995/96, além do merecedor do prêmio de Rotary Internacional “Dar de si antes de pensar em si” pela devoção e esforços exempla-

res em favor da comunidade. Grandes palestrantes brilhantaram o evento, dentre eles: o Padre Eduardo Alves de Lima, Presidente da UNIVIDA (Associação Humanitária Universitários em Defesa da Vida), que se propõe no engajamento de universitários em projetos sociais com população em risco social, incluindo a população indígena. Agustin Melgar Garcia, do México, ganhador do prêmio Abe Kuttothara, reconhece excelência no programa de Intercâmbio de Jovens - Cincinnati, Ohio 2016 e rotariano por vocação. O promotor de justiça Dr. André Luis de Souza. Presente ainda, o representante de Rotary Internacional, Henrique Póvoa, acompanhado da sua esposa Maria Bege A. C. Póvoa.

O Rotary Club de Ouroeste foi responsável pelo almoço do dia 25, a convite do Governador Dr. Luis Cesar. Também recebeu homenagem e troféu pelos projetos sociais desenvolvidos na comunidade de Ouroeste. O IV Encontro das Casas da Amizade foi realizado na manhã do



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas



dia 26, sob a direção da coordenadora Cicera Alves, com a realização de um desfile de moda solidário, so-



matória da arrecadação por todas as Casas em prol a Fundação Rotária, finalizando com a apresentação dos



projetos de inspiração, oportunidade em que o primeiro lugar foi para a Casa da Amizade de Ouroeste.

eterniun

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**



MINUTINHO:
Os exercícios

Chico nos deixou grandes ensinamentos, um deles foi esse roteiro para realizarmos a famosa reforma íntima. Conheça alguns dos “Exercícios de Chico Xavier”.

EXECUTAR ALEGREMENTE AS PRÓPRIAS OBRIGAÇÕES.

A nossa felicidade depende da energia que iremos depositar nas coisas e atitudes que tomamos. Quando somos gratos pelas experiências na terra ela irá nos fornecer uma estabilidade de vida melhor.

SILENCIAR DIANTE DA OFENSA.

Quando alguém lhe ofender ou for injusto com você, não dê o troco. Apenas agradeça. Porque pior do que ser ofendido é ser o ofensor.

ESQUECER O FAVOR PRESTADO.

Não fique preso às caridades que você já realizou, apenas continue executando e nunca engrandeça as suas boas ações. Porque não é esse o sentido da caridade mas apenas uma demonstração de amor ao próximo.

EXONERAR OS AMIGOS DE QUALQUER GENTILEZA

Quando realizar algo de bom não espere nem ao menos um ‘obrigado’ Porque ajudar as pessoas não é algo que devemos cobrar algo em troca e sim um dever perante o seu papel como espírito em evolução.

EMUDECER A NOSSA AGRESSIVIDADE.

Não deixe que a raiva e a energia negativa de outras pessoas envolva você. Controle as suas palavras e não entre em brigas.

NÃO CONDENAR AS OPINIÕES QUE DIVERGEM DA NOSSA.

Se alguém discordar de você, não condene essa pessoa. Afinal, como você sabe se ela está certa ou não? E não somos feitos para julgar ninguém.

TREINAR A PACIÊNCIA CONSTANTE.

Aguente firme e forte os desafios diários, tenha resignação, não perca a fé e acalma o seu coração. Porque assim como a felicidade não é eterna as tristezas também não são. Então

tenha paciência porque um novo dia chegará.

DESCULPAR SEM DESCULPAR-SE.

Esteja tão bem consigo mesmo que se alguém quiser te magoar não irá conseguir e quando alguém vir te pedir desculpas não será necessário. Porque você compreende a pessoa e não a julga.

NÃO DIZER MAL DE NINGUÉM.

Não julgue as pessoas e não comente nada sobre ninguém, você não sabe as dificuldades que ela está enfrentando e não conhece verdadeiramente o seu problema.

ALEGRAR-SE COM A ALEGRIA DOS OUTROS.

Estamos juntos caminhando para o mundo de regeneração, então a evolução espiritual de uma pessoa é a alegria para nós também. Porque dependemos uns dos outros para sermos felizes, então a conquista ‘pessoal’ de alguém é a nossa também.

SERVIR DE BOA MENTE QUANDO A ENFERMIDADE NOS FIRA.

Tenha estabilidade emocional para lidar com todas as dificuldades, saiba que não deve sofrer eternamente, en-

tão solucione o problema e não viva de amarguras.

Chico Xavier

CRÔNICA
Quanto custa?

Havia um garoto que, nos seus quase oito anos, adquirira um hábito nada salutar. Tudo para ele se resumia em dinheiro. Queria saber o preço de tudo o que via. Se não custasse grande coisa, para ele não tinha valor algum. Nem se apercebia o pequeno que há muitas coisas que dinheiro algum compra. E dentre essas coisas, algumas são as melhores do mundo.

Certo dia, no café da manhã, ele teve o cuidado de colocar sobre o prato da sua mãe um papelzinho cuidadosamente dobrado. A mãe encontrou, abriu e leu: “Mamãe me deve: por levar recados - R\$ 3,00; por tirar o lixo - R\$ 2,00; por varrer o chão - R\$ 2,00; extras - R\$ 1,00. Total que mamãe me deve: R\$ 8,00”.

Ela espantou-se no primeiro momento. Depois, sorriu, guardou o bilhete no bolso do avental e não disse nada.

O garoto foi para a escola e, naturalmente, retornou faminto. Correu para a mesa do almoço. Sobre o seu prato estava o seu bilhete com os R\$ 8,00. Os seus olhos faiscaram. Enfiou depressa o dinheiro no bolso e ficou imaginando o que compraria com aquela recompensa. Mas, então, percebeu que havia outro papel ao lado do seu prato. Igualzinho ao seu e bem dobrado. Ele abriu e viu que sua mãe também lhe deixara uma conta:

“Filhinho deve à mamãe: por amá-lo: nada. Por cuidar da sua catapora: nada. Pelas roupas, calçados e brinquedos: nada. Pelas refeições e pelo lindo quarto: nada. Total que filhinho deve à mamãe: nada.”

O menino ficou sentado, lendo e relendo a sua nova conta. Não conseguia dizer nenhuma palavra! Depois se levantou, pegou os R\$ 8,00 e os colocou na mão de sua mãe. A partir deste dia, ele passou a ajudar constantemente a sua mãe. Agora, por amor!

Rudyard Kipling
Livro das Virtudes II

Pensamento da Semana

“A busca de Deus é a busca da alegria. O encontro com Deus é a própria alegria”.

SANTO AGOSTINHO

LAVAGEM A SECO
TROCA DE ÓLEO
HIGIENIZAÇÃO DE AR
HIDRATAÇÃO DE COURO

Tel:
(17) 99784-2211
(17) 99742-8031

Av. Bandeirantes - Nº2256 Jardim Sarinha - Ouroeste-SP

DROGARIA BOM JESUS

“Sua saúde merece o Melhor”

MEDICAMENTOS & PERFUMARIA
Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

DISK ENTREGAS
(17) 3843-1227

FARMÁCIA POPULAR

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

Casa & Rancho

AÇO NA MEDIDA CERTA PARA SUA OBRA

- Redução de perdas de aço
- Racionalização do canteiro de obras
- Otimização da construção
- Perfeito gerenciamento na execução das estruturas

DEAÇO

AÇO PRONTO

(17) 3465-1500
www.deaco.com.br

Av. Lúcio Grecco, 2561
Jd. São Fernando - Fernandópolis/SP

Proteja seu maior patrimônio

Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!

Fone (17) 3442-4455

Av. Afonso Cáfare, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

A certeza de estar em boas mãos

ELETRÔNICA GLO30

CLIMACEL

AR CONDICIONADO

Soluções em Climatizações de Ambientes

AV. LIBERO DE ALMEIDA SILVARES, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS- SP

MARCAS AUTORIZADAS CREDENCIADAS:

- Elgin
- Fontainne
- Gree
- Komeco
- LG
- Springer/Midea
- Carrier
- Tivah
- Agraffo
- Vogga
- Demi
- York

Dondoca

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 | 99777-7634

e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

4X SEM JUROS NO CARTÃO

Manutenções e Segurança

ASB

Tel. (17) 99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

Estrela alimentos

O FRIGOEESTRELA DISPONIBILIZA VAGAS DE EMPREGO PARA "PCD - Pessoas com Deficiência"

Interessados enviar currículo e laudo médico para rh@frigoestrela.com.br

INFORMAÇÕES: (17) 3833-2800
Chácara Aparecida, s/n - Zona Rural - Estrela d'Oeste-SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

PEÇA AGORA!

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

Festa Junina

GIGANTÃO

redegigantao.com.br

Arraiá Do Preço bom é aqui no GIGANTÃO!!!

VARANDA'S

Restaurante & Pizzaria

99602-1130

VARANDA'S

Restaurante & Pizzaria

99602-1130

Espectáculo

show dos espetos

PIZZARIA SEGUNDA A DOMINGO

DIREÇÃO: DALTON E WILLIAN

PRATO FEITO C/ SALADA À VONTADE
SELF SERVICE

**R\$9,90
R\$14,90**

AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1579 - OUROESTE

VENHA SABOREAR A FAMOSA JANTINHA COM A MAIOR VARIEDADES DE ESPETOS!

A PARTIR DAS 17H DE SEG A DOM

(EXCETO TERÇA)

Disk Tudo

Gil Gás

Agradecemos sua preferência.

DISK GÁS E ÁGUA

FERNANDÓPOLIS/SP

VISA 3442-1313 99722-7734

Aberto todos os dias das 7h00 as 22h00

99125-7569

DOCES JUNINHO

Doces e artigos para festas

Telefone: (17) 3462-7234

AVENIDA PRIMO ANGELUCCI, 56 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP

CLÍNICA DE OLHOS

GIRURGIAS E EXAMES COMPLEMENTARES

Dr. Gustavo de Oliveira Nogueira
CRM SP 116361

EXAME OFTALMOLÓGICO
REFRAÇÃO OCULAR
MAPEAMENTO DA RETINA
OFTALMOCOSPIA
RETINOSCOPIA
PRESSÃO OCULAR
LENTE DE CONTATO

Convênios:
Funerárias, Asforama, Unimed,
Funcionários Públicos e Aposentados

AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1716 - CENTRO - OUROESTE - SP

Ótica Santa Luzia

José David Pereira Filho

"Se o seu problema é à vista, a Ótica Santa Luzia vende a prazo"

Fone: (17) 3843.1292

Av. dos Bandeirantes, 1720 - Centro - Ouroeste/SP

Acesse nosso site: www.oextra.net



• Por **MARCELA BARBAR**
Jornalista e Defensora da
Causa Animal
marcela@oextra.net

■ LOJISTA SOLIDÁRIO

Celeiro Agro e Pet realiza **campanha** de **arrecadação** de **ração** para a **Pelos e Patas**

Ação é válida até dia 30 de julho

→ **MARCELA BARBAR**
marcela@oextra.net

O Celeiro Agro e Pet realiza campanha em parceria com a Magnus para arrecadar ração para a ong Pelos e Patas de Fernandópolis.

A campanha, que já está em andamento, funciona da seguinte maneira: a cada 1 kilo de ração doada, a Magnus irá doar outro kilo para a ong. Para doar é simples, basta levar

até o ponto de coleta que fica na Loja Celeiro Agro e Pet, localizada na rua Rubens Padilha Meato, nº 721, na entrada principal do bairro Paraíso.

A ração a ser doada não precisa necessariamente ser comprada no Celeiro e nem ser da marca Magnus. A ação segue até o dia 30 de julho, não deixe de participar.



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas



TOCA DO BICHO
PET SHOP

RAÇÕES - VACINAS
TÁXI DOG - CONSULTAS
BANHO E TOSA
MEDICAMENTOS

Ricardo Romero
Ramos da Silva
Médico Veterinário
CRMV-SP 15390

17 99667-0202
17 99260-6209

Avenida dos Arnaldos, 1854
Fernandópolis-SP

Recanto dos Pássaros & Rações

Rações para aves, suínos, equinos e cães. Venda de animais e acessórios.

Tel. (17) 3462-4721
Cel: (17) 99715-1777 / 997132-5557

www.recantopassaros.amawebs.com

Recanto dos Pássaros Simioli

LATE MIA

Gente que adora miados e latidos

Consultas Vacinas
Cirurgias Exames
Acessórios

(17) 3489-5404
(17) 99647-2586

Avenida dos Arnaldos, 1636 - Jd. Água Vermelha
Fernandópolis-SP

Animale
PetCenter

PLANTÃO 24 HORAS

De segunda a sexta-feira das 8h00 às 18h00 / Sábado das 8h às 12h00

3462-8005
99180-4588

Avenida dos Arnaldos, 1435
Centro - Fernandópolis-SP

ACESSE:
WWW.OEXTRA.NET

Informação com credibilidade

Pet Shop CASA DAS RAÇÕES

PRODUTOS VETERINÁRIOS, BANHO E TOSA, VENDAS E ACESSÓRIOS PARA CÃES, GATOS, PEIXES, PÁSSAROS, ETC.

Entrega de Rações e Táxi-Dog Ligue:

3463-1444 | 99759-1025 | 99713-5295

Loja 01: Av. Libero de A. Silveira, 2748 - Coester - CEP15.603-087 - FERNANDÓPOLIS - SP

Sub Nova Direção

FERRO VELHO DESMONTADORA DE VEÍCULOS

VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS

COMPRA-SE CARROS BATIDOS

Fones: (17) **3442-3655 / 99674-9317 - vivo**

www.desmonteferrovelhobrasil.com.br

E-mail: ferrovellhobrasilfer@gmail.com

Av. Litério Grecco, n.º 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

Rações & Cia

BANHO, TOSA, RAÇÕES E ACESSÓRIOS

Fones: (17) **3463-3741 / 99713-1169**

Avenida dos Arnaldos, nº 3363 - Pq. Universitário (Em frente ao antigo Posto Romero)



amassar um pãozinho aí na sua casa!!! Olha essa minha carinha fofa, prometo que vou ser bonzinho.

Olá humanos, eu sou o Clissimo, me soltaram dentro de uma caixa de isopor em frente à casa de uma mulher muito caridosa, onde ela já cuida de vários gatinhos. Eu estava bem fraco e feio, ela cuidou de mim, tenho cerca de 4 meses e já estou lindão e pronto pra

OBSERVAÇÃO: Para adotar qualquer um desses animais, entre em contato com a **ONG Pelos e Patas** de Fernandópolis.

socialpet



Tunica é a filha da mamãe humana **Sandra Scandelai**.



Milly é a gatinha da **Ingrid Silva**.

opinião da especialista

Primeiros socorros em cães e gatos

melhor amigo de quatro patas, além de orientações para ajudar a prevenir alguns tipos de emergência.

Mantenha a calma

Apesar de ser difícil, é importante manter a calma na hora de oferecer primeiros socorros para cães e gatos. Afinal, você será a primeira pessoa que poderá ajudar o pet até chegar na clínica veterinária.

Proteja-se de qualquer ataque

Mesmo que sejam muito dóceis, animais podem reagir de maneira imprevisível por conta da dor. Por isso, para evitar uma mordida desnecessária, coloque uma focinheira imediatamente no animal e imobilize o corpo do pet.

Evite alguns tipos de brinquedos, alimentos e plantas

Há alguns brinquedos, alimentos e plantas que podem ser letais para cães ou gatos. Evitar a presença destes itens em casa pode ajudar a não ter problemas mais graves no futuro com a saúde do seu pet.

Entre as plantas mais perigosas para animais domésticos estão lírio, mamonha, espada-de-são-jorge, violeta, bico-de-papagaio e antúrio. Alguns dos alimentos proibidos são chocolate, abacate, cafeína, laticínios e cebola.

Na hora de escolher os brinquedos, garanta que eles tenham o tamanho apropriado para o porte do seu cão

ou gato – isso evitará asfixia e engasgamento.

Ossos de couro, por exemplo, são extremamente perigosos, pois, à medida em que o cão vai roendo o brinquedo, ele pode ser engolido e ficar parado na garganta do pet, impedindo a respiração e podendo levar à asfixia.

Queimaduras

Em caso de queimadura, lave imediatamente o local com água fria corrente por cerca de 20 minutos para aliviar a dor e, em seguida, cubra o ferimento com um pano limpo. Não aplique nenhum produto, como sabonetes, pomadas ou qualquer tipo de remédio caseiro.

Fraturas

Bastante comum em casos de atropelamentos, o primeiro passo para este tipo de emergência é imobilizar o local fraturado com algo fixo, como uma tábua ou papelão. Em caso de fratura exposta, cubra o local com um pano limpo e encaminhe imediatamente ao médico veterinário. Jamais tente colocar o osso no local, pois isso pode agravar o quadro. Entenda melhor o que pode ser feito para ter um cuidado eficiente com um pet com a pata quebrada.



MARCELA DE LIMA SERAFIM
Veterinária
CRMV/SP 34.839

celebridades

Rafael Vitti conta que dividiu em 12 vezes viagem com Tatá as Maldivas

Rafael Vitti relembrou a viagem romântica que fez com Tatá Werneck pelas Ilhas Maldivas, em agosto de 2017, quando o casal estava iniciando o namoro, e revelou que foi viagem mais cara que ele já vez na vida. O galã de “Verão 90” disse que teve que parcelar a passagem.

“Maldivas, início do nosso namoro em 2017. Agora temos que voltar com nossa fi-

lhota. Na base da permuta, claro! to pagando até hoje as parcelas dessa viagem”, escreveu.

Um seguidor quis saber se Vitti estava brincando ou falando a verdade, e ele afirmou que foi surpreendido com o preço do hotel e que teve que economizar bebendo apenas água, pois as coisas lá eram bem caras. Ele também contou que viajou na classe econômica.

“Fiquei tomando só água



Ator afirma que foi surpreendido com o preço do hotel

lá! Não tomei álcool nem refri para economizar. Meu foco maior lá era surfar, mas até pra isso tinha que pagar 90 dólares por dia pa-

ra o barquinho nos levar até a onda... Sem contar a passagem, fui de econômica e foi R\$ 11mil, dividi em 12 vezes... E a estadia quando eu

olhei no site do hotel, achei que o valor estava em reais, mas estava em dólares... Tive mais essa surpresa quando cheguei. Não eram 1500

reais a diária, eram dólares... Enfim, agora só volto na base da permuta... cada parcela era uma facada do meu peito”, escreveu ele.

Juliana Paes explica sotaque diferente em ‘A Dona do Pedaço’



Por ser protagonista, Juliana grava de 10h à 12h por dia

A novela “A Dona do Pedaço” está dando o que falar! Com trilha sonora animada e um casal de protagonista intenso, a segunda fase da trama de Walcyr Carrasco está dando o que falar com Agatha Moreira como a vilã Josiane e Paolla Oliveira na pele da digital influencer Vivi Guedes. Personagem principal da história, Juliana Paes se tornou um dos assuntos mais comentados na internet esta semana ao se despedir do visual mais “selvagem” para virar a nova milionária Maria da Paz. Mas não foi só isso que chamou atenção, não. O sotaque car-

regado ganhou um pouco de estranheza e a atriz explicou o motivo. “Não pensei muito nisso. Quis tirar um pouco desse ‘xis’ carioca”, esclareceu ela, afastando as críticas: “Primeiro você cria o psicológico da personagem, depois o figurino te dá um corpo. Na segunda fase, já vem um figurino mais evoluído, uma bijouteria... isso tudo de dá camadas”.

JU PAES AVALIA PAPEL EM ‘A DONA DO PEDAÇO: ‘COMPLEXA’

De fora do Carnaval do Rio de Janeiro, Juliana está com planos de dedicação total a

sua personagem. “Eu criei dois momentos para ter a Maria da Paz. Na segunda fase, ela é mais complexa. Tem várias faces. É uma pessoa solitária, que passou por muitos sofrimentos, muitos processos de perdas... da família, do grande amor. A Maria da Paz tem máscaras. Em determinados ambientes ela se comporta de um jeito, sozinha ela é a Maria da Paz que sofre, que chora. É uma personagem complexa”, disse.

ATRIZ GRAVA DE 10H À 12H POR DIA: ‘NÃO SE TEM VIDA’

Segundo a carioca, a rotina

de gravação está para lá de intensa. As diárias chegam a demorar cerca de 12h. “Para ser protagonista, não se tem vida. Essa novela, de fato, essa personagem quando leva o nome do título da novela, a coisa se complica um pouco. A personagem vira um fio que costura a trama. Eu estou em todos os cenários. Em externa, em estúdio, em tudo. Eu gravo bastante. Tenho tido uma diária de 10 a 12 horas”. Mesmo com a dedicação total ao folhetim, Paes garante que tem o apoio total da família para fazer tudo dar certo.

horóscopo

ÁRIES
Deixe as coisas acontecerem naturalmente, a força do Sol será muito intensa. Use a sua intuição para os negócios e para as relações interpessoais. Não deixe que Vênus te carregue para solidão, aja de forma destemida.

GÊMEOS
Tente evitar ser tão curioso e ficar mexendo nas coisas dos outros. O elemento ar irá influenciar de forma positiva. Saturno nesta fase passará influenciando Júpiter nesta constelação. Ambientes harmoniosos lhe ajudarão muito.

LEÃO
Uma breve passagem de Netuno pode influenciar um pouco no seu carisma. Você precisará buscar energias para enfrentar o afastamento de determinadas pessoas. Seu corpo caminhará de acordo com a sua mente.

LIBRA
Os eventos em Saturno vão desenvolver atividades positivas para você. Deixaram uma energia positiva para o seu equilíbrio. Ajudará também a diferenciar determinadas situações que pareciam muito confusas anteriormente.

SAGITÁRIO
Uma forte energia será gerada por Júpiter em referência a esta constelação. Aproveitar este maravilhoso momento fará com que você sinta uma forte vontade de agir. Alguns momentos passarão sem preocupação.

AQUÁRIO
As atividades em mercúrio serão um pouco turbulentas para este signo. Seu lado extravagante será positivo e negativo em momentos intermitentes. A atenção deve ser redobrada para que não aja nenhum transtorno.

Medicamentos e Perfumaria
Produtos de Higiene Pessoal
Entregas e Aplicações em Domicílio

Fone: (17) 3843-1331

Realizamos
Aplicação de
Injetáveis e
Entregas em
Domicílio

Temos Convênio
com a Prefeitura
Municipal

AQUI TEM

FARMÁCIA
POPULAR

Disk Entrega (17) 3843.1331

PLANTÃO 24 hs
9754.9146 (Michelle)

Av. dos Bandeirantes, 1519
Centro - Ouroeste

Promoção
**Sonho
PREMIADO**

INTER
PRIME
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
E SUAS LOJAS ASSOCIADAS

A CADA R\$ 100,00
DA COMPRA VOCÊ
CONCORRE

MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Aqui sua
**COMPRA
vale
PRÊMIOS**

1º SORTEIO JUNHO 2019

• 1 CHEVROLET ÔNIX ZERO KM
• 4 MOTOS HONDA FAN
• 16 TVs 40 POLEGADAS
• 21 VALE-COMPRAS

A CADA R\$ 100,00 EM COMPRAS VOCÊ
GANHA 1 CUPOM PARA CONCORRER!

capas da semana

O que foi destaque nas edições diárias desta semana

Quantidade de monitores é alvo de reclamações de motoristas

Em contato com a reportagem, direção da Central Park explicou que o número de funcionários é o suficiente e enumerou alternativas para os usuários pagarem o estacionamento rotativo

Equipe do Vôlei feminino está no final do Torneio Sesc

A equipe de Vôlei feminino da Associação Desportiva de São Paulo (ADSP) está no final do Torneio Sesc. A equipe, treinada por Sérgio, venceu o torneio e se classificou para o Campeonato Brasileiro de Vôlei Feminino. A equipe, treinada por Sérgio, venceu o torneio e se classificou para o Campeonato Brasileiro de Vôlei Feminino.

AVCC arrecada mais de R\$ 8 mil em noite solidária na Expo

A Associação de Voleibol de Campinas (AVCC) arrecadou mais de R\$ 8 mil em uma noite solidária realizada na Expo. A arrecadação foi destinada para a compra de equipamentos para a equipe de vôlei feminino da ADSP.

Motorista tem carro atingido por tiros durante briga

Um motorista foi atingido por tiros durante uma briga em uma rua de São Paulo. O motorista, que estava dirigindo um carro, foi atingido por tiros e ficou ferido. O caso está sendo investigado pela polícia.

Passageiro é preso ao ser flagrado com 28 tablets de maconha

Um passageiro foi preso ao ser flagrado com 28 tablets de maconha em um avião. O passageiro, que estava viajando sozinho, foi preso e os tablets foram apreendidos. O caso está sendo investigado pela polícia.

Motorista tem carro atingido por tiros durante briga

Um motorista foi atingido por tiros durante uma briga em uma rua de São Paulo. O motorista, que estava dirigindo um carro, foi atingido por tiros e ficou ferido. O caso está sendo investigado pela polícia.

Passageiro é preso ao ser flagrado com 28 tablets de maconha

Um passageiro foi preso ao ser flagrado com 28 tablets de maconha em um avião. O passageiro, que estava viajando sozinho, foi preso e os tablets foram apreendidos. O caso está sendo investigado pela polícia.

Município fecha abril com saldo negativo na geração de empregos

Resultado negativo é reflexo de 44 postos de trabalhos fechados

Maquinista é dopado e tem R\$ 18 mil roubados

Um maquinista foi dopado e teve R\$ 18 mil roubados. O caso está sendo investigado pela polícia.

Campanha de vacinação contra gripe será prorrogada

A campanha de vacinação contra gripe será prorrogada. A vacinação será realizada em todas as escolas e unidades de saúde da cidade.

Caixa divulga mutirão para renegociação de dívidas

A Caixa Econômica Federal divulgou um mutirão para renegociação de dívidas. O mutirão será realizado em todas as unidades da Caixa e terá o objetivo de ajudar os clientes a regularizar suas dívidas.

América confirma meia de 70 como novo técnico

A América Futebol Clube confirmou a contratação de um novo técnico. O técnico, que tem 70 anos, será responsável por treinar a equipe.

Campeonato de Malha atira mais de 40 atletas da cidade e região

O Campeonato de Malha atirou mais de 40 atletas da cidade e região. O campeonato foi realizado em uma quadra esportiva e teve o objetivo de promover o esporte.

Confiança da indústria cal e empresários estão pessimistas

A confiança da indústria cal e empresários está pessimista. Isso devido a situação econômica atual e a falta de investimentos.

MEI tem até sexta-feira para fazer entrega da Declaração Anual

Os MEI têm até sexta-feira para fazer a entrega da Declaração Anual. A entrega deve ser feita no site do MEI ou pessoalmente em uma unidade do MEI.

Prefeitura abre concurso para as áreas da Educação, Jurídica e Administrativa

PM apreende avião que trazia 16 kg de ouro para a região

Um policial militar apreendeu um avião que trazia 16 kg de ouro para a região. O avião estava sendo usado para transportar o ouro e foi interceptado pela polícia.

Ampliações e reformas do CEMEI José Zantedeschi são inauguradas

As ampliações e reformas do CEMEI José Zantedeschi foram inauguradas. O CEMEI é uma escola pública e as melhorias foram realizadas para melhorar a infraestrutura.

Com 5 milhões, Enem tem o menor número de inscritos desde 2010

O Enem teve o menor número de inscritos desde 2010, com apenas 5 milhões de inscritos. Isso pode ser devido a situação econômica atual e a falta de interesse dos jovens.

Município recebe rodada da Liga Regional de Handebol

O município recebeu a rodada da Liga Regional de Handebol. A partida foi disputada entre duas equipes locais e teve o objetivo de promover o esporte.

IBGE propõe reduzir questões do Censo 2020

O IBGE propõe reduzir o número de questões do Censo 2020. Isso para facilitar a participação dos cidadãos e reduzir o tempo de preenchimento do questionário.

Controle de endemias alerta sobre dengue

O controle de endemias alertou sobre o risco de dengue. A dengue é uma doença transmitida por mosquitos e pode ser evitada com medidas preventivas.

Grávida não pode exercer atividade insalubre

Uma grávida não pode exercer atividade insalubre. Isso para garantir a saúde da mãe e do bebê.

OSFER lança CD com hino do município

Gravado em regência de Luis Fernando Pina, o lançamento contou com a participação de convidados

Santa Cruz contrata jogador da região

O Santa Cruz Futebol Clube contratou um jogador da região. O jogador, que é muito talentoso, será responsável por marcar gols para a equipe.

Festival de cinema 'Se Liga Ai' acontece no dia 7 de junho

O Festival de Cinema 'Se Liga Ai' acontecerá no dia 7 de junho. O festival terá a exibição de vários filmes e a participação de artistas locais.

Campanha de vacinação contra a gripe termina hoje

A campanha de vacinação contra a gripe terminou hoje. A vacinação foi realizada em todas as unidades de saúde da cidade.

Controle de endemias alerta sobre dengue

O controle de endemias alertou sobre o risco de dengue. A dengue é uma doença transmitida por mosquitos e pode ser evitada com medidas preventivas.

Grávida não pode exercer atividade insalubre

Uma grávida não pode exercer atividade insalubre. Isso para garantir a saúde da mãe e do bebê.

Terça-feira, 28 de Maio de 2019 Edição 3.541

Quarta-feira, 29 de Maio de 2019 Edição 3.542

Quinta-feira, 30 de Maio de 2019 Edição 3.543

Sexta-feira, 31 de Maio de 2019 Edição 3.544

www.oextra.net

Faça sua assinatura: 3442-2445

seu direito **advogados**

ADVOCACIA CASSADANTE

DR. JOSÉ CASSADANTE JUNIOR
OAB/SP 102475

DRA. MELINA M. R. BORIN
OAB/SP 348405

Fone: (17) 3442-8296 3462-8642

RUA PORTO ALEGRE, 518 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS-SP

Maurílio Saves

ADVOGADO - OAB/SP 73.691

Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - AOB/SP 324.971

Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208

Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43

email: mauriliosaves@yahoo.com.br

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti

Fone/Fax: (17) 3442 6103 (17) 3463 1628 (17) 3462 2155

e-mail: advpncotti@terra.com.br

Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

Breve em Ouroeste

PROTEGE

Vistoria Automotiva

Carros, Motos, Reboques Semi-Reboques, Caminhões Micro ônibus e Caminhonetes

Fabrizio José Cussiol

OAB/SP 213.673

Cel. Vivo: 99647 9979

e-mail: fabriziocussiol7@hotmail.com

Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789

Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira

OAB/SP 79141

Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB/SP 79134

Dra. Lais Malacarne de Oliveira
OAB/SP 326251

renoladv@terra.com.br - advtrabalhistam_lmalacarne@hotmail.com laismalacarne@hotmail.com

Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131

Rua Sergipe, 1323 - Coester - Fernandópolis - SP

ACESSE: www.oextra.net

Informação com credibilidade

REI DA PIZZA

Delivery e Salão

Faça seu pedido pelos telefones 99701-5964 e 99624-5964

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO

maestro VISA Electron BANRI mastercard VISA Diners Club International elo Hipercard AMERICAN EXPRESS

ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS

RUA JOÃO JOSÉ MARCHI, 1548 - JARDIM BELA VISTA - OUROESTE - SP