

“Nossas dúvidas são traidoras e nos fazem perder o que, com frequência, poderíamos ganhar, por simples medo de arriscar.”

■ William Shakespeare - Poeta (1564 - 1616)



Em clima de festa, **Jéssica Bichoff** brinda à passagem de mais um aniversário.



Destaque para ela, **Luana Lima** que comemora nova idade neste sábado.



A querida **Isabela Mendonça** irá festejar a data ao lado de amigos e familiares.



Fernando Mathiel também celebra idade nova neste domingo.



Aninha Fernandes se prepara para apagar as velinhas neste domingo. Parabéns!



Guilherme Cazari é muito felicitado por mais um ano de vida.

O garotinho **Kauan Adami** celebrou no dia 29/05 a passagem de mais um ano de vida. A confraternização aconteceu no dia 08/06, com o tema Polícia Militar. O aniversariante é fã incondicional dos policiais militares de Ouroeste, em especial, do **Cabo De Mani** e **Sd Caris**. Vale enaltecer o bom relacionamento da PM com os cidadãos de Ouroeste, uma vez que convidados pela família, os policiais se dispuseram a realizar o sonho do Kauan, em comemorar seu aniversário fardado de “Policia! Mirim”, ao lado dos PMs. Parabéns!



SUA NOVA EXPERIÊNCIA NA NOITE DE FERNANDÓPOLIS

COMER, BEBER E CURTIR

RUA ESPÍRITO SANTO, Nº 1478 - CENTRO

VISUAL TINTAS
TINTAS AUTOMOTIVAS E IMOBILIÁRIAS

Suvinil

(17) 3442-6555 (17) 99643-4650

FERNANDÓPOLIS: Av. Expedicionários Brasileiros, 957 - Centro
ITURAMA: Av. Alexandrita, 1707 - Centro - (34) 3411-3433 / (34) 99964-3433

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

Anne Eve
Chefe de cozinha

17 3462 7749
17 98156 5826
anneeve@me.com
/viliaeve

Vila Eve
Alimentação Saudável

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

CRESCIMENTO SUSTENTÁVEL.
JUNTOS SOMOS MAIS FORTES!

GM FOMENTO MERCANTIL

ALTERNATIVA DE CRÉDITO PARA SUA EMPRESA

17 3463.1177
RUA RIO DE JANEIRO Nº 1921 | CENTRO | FERNANDÓPOLIS-SP

SÓ NESTE MÊS, TODA LINHA VOLKSWAGEN
COM ENTRADA DE 50% E VOCÊ FICA

1 ANO SEM PAGAR NENHUMA PARCELA

Novo Gol 1.0
Completo | Ano/Modelo 2019
a partir de R\$
41.990,
Taxa 0,49%* • Entrada de 50%
Saldo em 36x R\$699,



Virtus Comfortline 200 TSI
Completo | Ano/Modelo 2019

- 5 estrelas em Segurança • 04 air bag • Roda Aro 15 + Som "Composition touch"
- Itens de Série + pacote Tech I: (Volante multifuncional com shift paddles
- Kessy - "botão de partida e acesso sem uso da chave"
- Sensores de Chuva e Crespúsculo • Piloto Automático + Farol coming/leaving home

de R\$
~~79.990,~~
por R\$
74.990,
• Entrada + 24 parcelas
• Taxa Zero*
• IPVA 2019 GRÁTIS

DECONTO DE R\$
5.000,



JOGOS REGIONAIS DO IDOSO

Grupo Vida Nova na Terceira Idade participa do JORI

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Prefeitura de Ouroeste

O grupo “Vida Nova na Terceira Idade”, representado por alguns municípios de Ouroeste e Arabá, participaram da 23ª edição dos Jogos Regionais do Idoso (JORI), que aconteceu na cidade de Santa Fé do Sul de 28 de maio a 02 de junho.

Os Jogos Regionais do Idoso são organizados e realizados pela Secretaria de Estado de Esportes, Fundo Social de Solidariedade, Secretaria de Desenvolvimento Social, Secretaria da Educação e Secretaria da Saúde do Governo do Estado de São Paulo.

O JORI tem por objetivo valorizar e estimular a prá-

tica esportiva como fator de promoção e bem estar. Os participantes disputaram cinco categorias das quatorze modalidades, sendo: coreografia, dominó masculino/feminino, buraco feminino, truco masculino e tênis.

O município de Ouroeste estava representado na 6ª região esportiva dentre as sete regiões participantes. O JORI está aberto a todos os idosos desde que sejam moradores e atuantes em projetos sociais desenvolvidos ou apoiados pelo Fundo Social de Solidariedade em Parceria com a Secretaria de Es-



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas



Evento aconteceu na cidade de Santa Fé do Sul

portes do município conforme artigo 7º do regulamento geral. Para a Coordenadora e Recreacionista do Centro de Convivência do Idoso de Ouroeste Maria do Carmo, o objetivo maior foi a superação e a integração com pessoas da mesma idade e de outros municípios.

“A participação deles nos JORI não foi uma competição, e sim integração e superação, as atividades do CCI ajudam muito na superação e tratamento de doenças, a integração com os demais trás vitalidade e alegria. Envelhecer é um processo inevitável, mas podemos passar por esse processo da vida da melhor forma possível”, finalizou Maria do Carmo.



PERSONAL TRAINER

ALEXANDRE SABADIN

Pós Graduação em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
Atividade Física para Idosos
#suametaemeuobjetivo

☎ (17) 99751-0989
☎ (17) 98128-9766
📷 @alexandresabadin

Limpoeeste
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral
Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

10º Arraiá da AVCC

GABRIEL & SANTIAGO

DATA: 28/06/19
LOCAL: CENTRO PASTORAL DA APARECIDA
HORÁRIO: A PARTIR DAS 20H
ANIMAÇÃO: GABRIEL & SANTIAGO
VALOR: R\$ 15,00

HAVERÁ CHOCOLATE QUENTE, QUENTÃO, PIPOCA, AMENDOIM, BOLO E DOCES.

AVCC
Junho/2019

AGRO SHOP JH
O shopping do seu animal

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

Diversões & Cia

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Ouroeste - SP

DROGARIA BOM JESUS

“Sua saúde merece o Melhor”

MEDICAMENTOS & PERFUMARIA
Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

DISK ENTREGAS (17) 3843-1227

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

CRISTAL CAR LAVA JATO

LAVAGEM A SECO
TROCA DE ÓLEO
HIGIENIZAÇÃO DE AR
HIDRATAÇÃO DE COURO

Tel: (17) 99784-2211 (17) 99742-8031

Av. Bandeirantes - Nº2256 Jardim Sarinha - Ouroeste-SP

ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

Projeto Atleta do Futuro inicia aulas de voleibol com adolescentes

→ **ASSESSORIA DE IMPRENSA**
Prefeitura de Ouroeste

Projeto Atleta do Futuro implantado este ano no município de Ouroeste, iniciou neste mês de junho, as atividades da modalidade voleibol, atendendo adoles-



centes entre 12 e 17 anos de idade. O projeto vem atendendo os inscritos com duas aulas semanais, na quadra da Escola Estadual Professor Sansara Singh Filho, as segundas e quartas-feiras. É importante destacar a parceria estabelecida com a insti-

tução de ensino e o apoio recebido para a viabilização da oferta desta modalidade, disponibilizando o local para a realização das atividades.

Trata-se de uma parceria estabelecida entre o CMDCA – Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Ouroeste com a Diretoria de Esportes, Secretaria de Promoção e Ação Social, AES Tietê e com o SESI de São José do Rio Preto, que capacitou os professores e trouxe toda a metodologia do projeto para ser implantado com as crianças e adolescentes do município.

O Projeto Atleta do Futuro é financiado pelo CMDCA a partir dos recursos do Fundo Municipal dos Direitos da Crian-



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas



Há previsão da criação de turmas para crianças entre 07 e 11 anos

ça e do Adolescente - FMDCA. Há a previsão da criação de turmas para crianças entre 07 e 11 anos, em breve. Os in-

teressados em participar do Projeto - que também oferece a modalidade natação desde o início deste ano, pode pro-

curar o Silvio Lodeti no CRAS de segunda à quinta-feira, das 13h às 14h, para receberem outras informações.

eterniun

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**

MINUTINHO:
Vacinas da Alma

Não permita que o seu modo de falar se transforme em agressão. Ao falar, evite comentários ou imagens contrárias ao bem. Trazer assuntos infelizes à conversação, lamentando ocorrências que já se foram, é requisitar a poeira de caminhos já superados, complicando paisagens alheias. Atacar alguém será destruir hoje o nosso provável benfeitor de amanhã.

Não exagere sintomas ou deficiências com os fracos ou doentes, porque isso viria fazê-los mais doentes e mais fracos.

Na base da esperança e bondade, não existe quem não possa ajudar conversando.

Da mente aos lábios, temos um trajeto controlável para as nossas manifestações.

Por isso, tão logo a ideia negativa nos alcance a cabeça, arredemo-la, porque um pensamento pode ser substituído, de imediato, no silêncio do espírito, mas a palavra solta é sempre um instrumento ativo em circulação.

André Luiz - Livro “Busca e Acharás”, de Chico Xavier

CRÔNICA
O monge e o crucifixo

Numa silenciosa e tranquila capela, um monge chamado Serafim pedia ao Senhor, com insistência, para tomar o lugar dele na Cruz, pois queria imitar em tudo o Mestre. O Crucificado aceitou, mas colocou uma condição: “Que você fique calado”!

O monge acostumado com o silêncio rigoroso e a vida disciplinada concordou. Imediatamente e, sem titubear, lá estava Serafim sobre a Cruz.

Alguns instantes depois entrou um homem rico para rezar e, enquanto rezava, caiu do seu bolso um pacote de dinheiro. Serafim quis logo avisá-lo, mas se conteve e ficou calado.

Logo em seguida entrou um mendigo e, assim que começou a rezar, viu o pacote de dinheiro no chão. Olhou de um lado e do outro. Não havia ninguém. Pegou o dinheiro e saiu. Serafim ficou agoniado querendo dizer que não se poderia fazer aquilo, mas como tinha prometido ficar calado, calado ficou.

Depois entrou um rapazinho e começou a pedir ao Crucificado ajuda e proteção, pois iria embarcar para uma longa e perigosa viagem por mar. Naquele momento entrou o homem rico com a Polícia dizendo que havia esquecido o dinheiro na Capela. A única pessoa que estava ali era aquele

rapaz, então os guardas o prenderam.

Daí Serafim não aguentou mais ficar calado e do alto da Cruz bradou: “Ele é inocente”! Todos ficaram confusos, sem saber de onde vinha aquela voz, mas agora cheios de dúvidas, fizeram várias indagações e decidiram soltar o rapaz. O rapaz pode então embarcar para a sua viagem. Prenderam o mendigo que, de fato, estava com o dinheiro, o qual foi devolvido ao verdadeiro dono: o homem rico.

No final da tarde, Jesus apareceu com o rosto triste e repreendeu severamente o monge Serafim: “Assim não dá”! Serafim, com a cara mais ingênua que conseguiu fazer, perguntou: “Mas, por que, Senhor”? E Jesus completou: “Eu lhe disse pra ficar calado”. O monge falou timidamente, mas com certa firmeza: “Mas eu só fiz o que era o certo fazer. Fiz o que era justo”.

Então disse o Senhor com doçura: “Não, Serafim, você errou tudo. Você deveria ter ficado calado, como me prometeu. Pelo contrário, falando, você atrapalhou os meus planos. Aquele rico estava para fazer uma coisa muito errada com aquele dinheiro e eu fiz com que ele o perdesse na Capela. O pobre tinha necessidade urgente daquele dinheiro e eu fiz com que ele o encontrasse. O rapaz que embarcou está nesse momento afundando no mar e ele tinha me pedido ajuda. Se ele tivesse ficado na Cadeia somente por algumas horas, teria perdido o navio e não estaria agora morto no fundo do mar. Serafim, aprenda a lição: a minha Providência conduz todas as coisas melhor do que você, mesmo quando, aparentemente, parecem estar erradas”.

Fonte: [site pt. aletea.org](#)

Pensamento da Semana

“Jesus às vezes se disfarça de mendigo pra testar a bondade dos homens”.

ARIANO SUASSUNA

Paulo Henrique de Oliveira
Diretor

(17) 99705-6583
(17) 3442-8117 (17) 3442-4125

pauloceleiroagropec@gmail.com

Av. Rubens Padilha Meatto, 721
Vila Taiguara- Fernandópolis - SP

Siga-nos nas redes sociais

CeleiroAgropecuariaFernandopolis
CeleiroAgropecuariaFernandopolis

17. 3462-3084

contato@barucdistribuidora.com.br

Av. Afonso Cáfaró, 3469 - Vila Santa Rosa - Fernandópolis/SP

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO

Suplemento Mineral COMIGO

RACÕES COMIGO

J.J. YOSHIDA & CIA. LTDA.-ME

(17) **3442-1311 - 3442-5011**

Av. Libero de Almeida Silveiras, 2328 - Centro - Fernandópolis

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO

Desde 1972

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

REFEIÇÕES
SERVIDAS EM
FOGÃO À LENHA

AOS DOMINGOS
Almoço com Churrasco,
Comida Japonesa e
SHOW AO VIVO

SUCOS E
REFRIGERANTES

PEIXES
ASSADOS E FRITOS

PORÇÕES
E SALGADOS

**Direção
ZÉ MARIA E BIA**

TEMOS UM CONVITE ESPECIAL PRA VOCÊ!

Nessa semana venha até nossa loja comemorar com a gente o **ANIVERSÁRIO CVC**

Venha festejar com a gente e conferir nossas ofertas!

CVC FERNANDÓPOLIS
Rua Espírito Santo, 1459.



Casa & Rancho



DEAÇO
(17) 3465-1500
www.deaco.com.br
Avenida Litério Grecco, 2561, Jardim São Fernando

ENTREGAS EM TODA REGIÃO



Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas
Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455
Av. Afonso Cáfare, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

A certeza de estar em boas mãos
ELETRÔNICA GLOBO



CLIMACEL
AR CONDICIONADO
Soluções em Climatizações de Ambientes
AV. LÍBERO DE ALMEIDA SILVARES, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS- SP

MARCAS AUTORIZADAS CREDENCIADAS:

- Elgin
- Fontainne
- Gree
- Komeco
- LG
- Springer/Midea
- Carrier
- Tivah
- Agratto
- Vogga
- Demi
- York



Toldos Canaã
(17) 3442-3385 | 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br
Av. Líbero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester Fernandópolis-SP

4X SEM JUROS NO CARTÃO

Disk Tudo



Gil Gás
Agradecemos sua preferência.

DISK GÁS E ÁGUA
FERNANDÓPOLIS/SP

VISA 3442-1313 99722-7734
Aberto todos os dias das 7h00 as 22h00 99125-7569



DOCES JUNINHO
Doces e artigos para festas
Telefone: (17) 3462-7234
AVENIDA PRIMO ANGELUCCI, 56 - CENTRO FERNANDÓPOLIS - SP



CLÍNICA DE OLHOS Tel. (17) 3843.2023
CIRURGIAS E EXAMES COMPLEMENTARES

Dr. Gustavo de Oliveira Nogueira
CRM SP 116361

EXAME OFTALMOLÓGICO
REFRAÇÃO OCULAR
MAPEAMENTO DA RETINA
OFTALMOCOSPIA
RETINOSCOPIA
PRESSÃO OCULAR
LENTE DE CONTATO

Convênios:
Funerárias, Asforama, Unimed, Funcionários Públicos e Aposentados

AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1716 - CENTRO - OUROESTE - SP



Ótica Santa Luzia
José David Pereira Filho

"Se o seu problema é à vista, a Ótica Santa Luzia vende a prazo"

Fone: (17) 3843.1292
Av. dos Bandeirantes, 1720 - Centro - Ouroeste/SP

Acesse nosso site: www.oextra.net



• Por **MARCELA BARBAR**
Jornalista e Defensora da
Causa Animal
marcela@oextra.net

TOCA DO BICHO
PET SHOP

RAÇÕES - VACINAS
TÁXI DOG - CONSULTAS
BANHO E TOSA
MEDICAMENTOS

Ricardo Romero
Ramos da Silva
Médico Veterinário
CRMV-SP 15390

17 99667-0202
17 99260-6209

Avenida dos Arnaldos, 1854
Fernandópolis-SP

Recanto dos Pássaros & Rações

Rações para aves, suínos, equinos e cães. Venda de animais e acessórios.

Tel. (17) 3462-4721
Cel.: (17) 99715-1777 ; 997132-5557

www.recantopassaros.amawebs.com

Recanto dos Pássaros Simioli

LATE MIA

Gente que adora miados e latidos

Consultas Vacinas
Cirurgias Exames
Acessórios

(17) 3489-5404
(17) 99647-2586

Avenida dos Arnaldos,
1636 - Jd. Água Vermelha
Fernandópolis-SP

Animale
PetCenter

PLANTÃO 24 HORAS

De segunda a sexta-feira
das 8h00 às 18h00 /
Sábado das 8h às 12h00

3462-8005
99180-4588

Avenida dos Arnaldos, 1435
Centro - Fernandópolis-SP

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

Pet Shop CASA DAS RAÇÕES

PRODUTOS VETERINÁRIOS, BANHO E TOSA, VENDAS E ACESSÓRIOS PARA: CÃES, GATOS, PEIXES, PÁSSAROS, ETC.

Entrega de Rações e Táxi-Dog Ligue:
3463-1444 | 99759-1025 | 99713-5295

Loja 01: Av. Libero de A. Silveira, 2748 - Coester - CEP: 15.603-087 - FERNANDÓPOLIS - SP

Rações & Cia

BANHO, TOSA, RAÇÕES E ACESSÓRIOS

Fones: (17) 3463-3741 / 99713-1169

Avenida dos Arnaldos, nº 3363 - Pq. Universitário
(Em frente ao antigo Posto Romero)



Gato desaparecido. Ele é todo branco e possui olhos amarelos. É mestiço da raça persa (portanto não é tão grande e peludo como um de raça pura), ele é castrado e surdinho, portando não sabe miar como um gato normal (mia muito alto) e tem sopro no coração. O dono oferece recompensa para quem encontrá-lo.



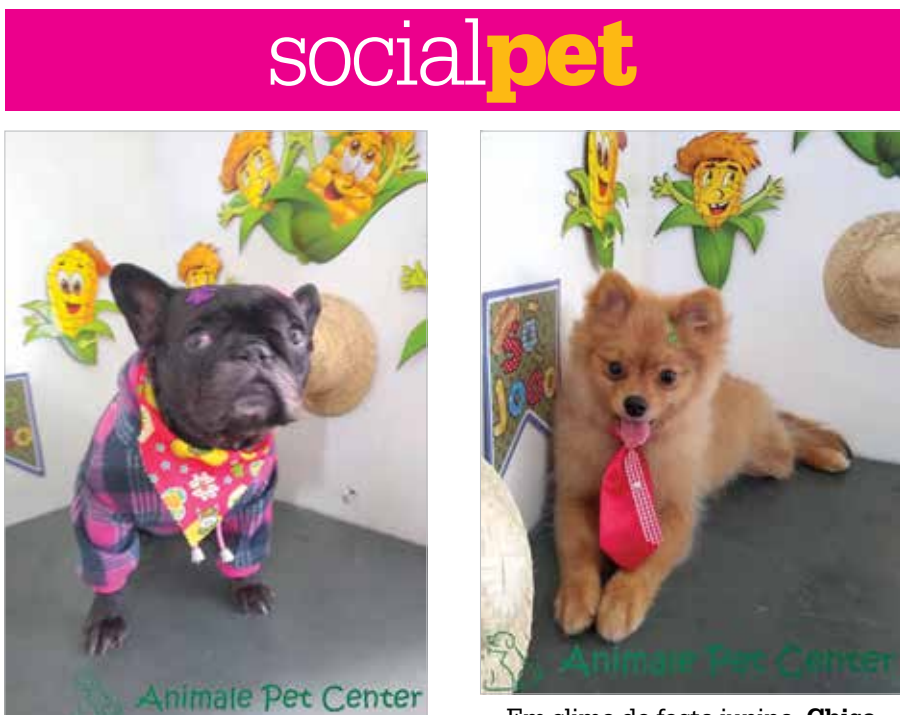
Cachorrinha encontrada extremamente magra com problema no fígado, pâncreas e anemia. Ela necessita urgentemente dos seguintes medicamentos: Hepvet suspensão, S-adenosilmetionina 90 mg, Vitamina E 100 mg, e Usarcol 50 mg. Alguém pode ajudar este anjinho? Ela precisa muito da sua ajuda.

OBSERVAÇÃO: Para ajudar esses animais, entre em contato com a **Afada** ou a **Pelos e Patas** de **Fernandópolis**.

fica a dica

6 coisas que os veterinários gostariam que todo dono de animal soubesse

- 1 - Não é fácil identificar o problema, já que o paciente do veterinário não sabe falar; o dono tem que falar pelo animal
- 2 - Nem sempre os pacientes mais perigosos são os Pitbulls ou Rottweilers
- 3 - Veterinários não solucionam problemas comportamentais
- 4 - Não dê medicamentos humanos para o seu animal de estimação
- 5 - Não espere que seja tarde demais para procurar um veterinário
- 6 - Vitaminas não são necessárias se a alimentação for correta



A pequena **Kaena** é fotografada na **Clínica Animale** pela mamãe **Eleuza**.

Em clima de festa junina, **Chico** o cachorrinho da **Giulia Garcia**, posa para um click especial na **Clínica Animale**.

momento pet



Keilynha Pavaneli registra o 'momento pet' com as lindinhas **Pantera e Tigresa**.

opinião da especialista

Primeiros socorros em cães e gatos (continuação)

Acidentes envolvendo seu melhor amigo de quatro patas podem parecer raros, mas são mais comuns do que se imagina. Eles podem ter diferentes origens, como um atropelamento, um item afiado ao alcance, ou então um fio elétrico solto que o pet possa identificar como um brinquedo. Você saberia como oferecer primeiros socorros para cães ou gatos?

É importante ter em mente que conhecimentos em primeiros socorros veterinários podem fazer uma enorme diferença na hora de salvar a vida do seu animal de estimação. Como o próprio nome diz, os primeiros socorros são aqueles que devem ser realizados momentos após o acidente. Normalmente, são feitos procedimentos que ajudem a estabilizar o estado do paciente para que ele possa, em seguida, ser encaminhado ao local de assistência adequado, como um hospital ou uma clínica veterinária.

Apesar de o mais aconselhável a ser feito em caso de acidentes seja sempre consultar um médico veterinário, é importante ter noções básicas de primeiros socorros para cães ou gatos, assim é possível evitar complicações ainda maiores no quadro do animal.

A seguir, confira nossas dicas em caso de emergência e como se preparar para oferecer primeiros socorros para seu melhor amigo de quatro patas, além de orientações para ajudar a prevenir alguns tipos de emergência.

CORTES

Lave o corte com água limpa e pressione o local atingido com um pano limpo para controlar a hemorragia. Mantenha a lesão coberta para evitar a infecção até chegar à clínica veterinária.

CHOQUE ELÉTRICO

Evite encostar no animal até ter certeza que a fonte de energia tenha sido desligada. Retire o fio da tomada ou afaste do pet com um pedaço de madeira. Não dê nenhum tipo de medicamento e encaminhe imediatamente ao médico veterinário.

INTOXICAÇÃO OU ENVENENAMENTO

Se a pele ou os olhos de seu animal de estimação forem expostos a um produto tóxico, como produtos de limpeza, químicos ou venenos contra ratos ou para plantas, verifique imediata-

mente as recomendações no rótulo do produto. Se as orientações forem para limpar as mãos com água e sabão, o mesmo deve ser feito com o seu pet. Caso ele indique limpeza da área apenas com água, siga a orientação.

PARADA CARDÍACA

Deite o pet com a lateral esquerda do corpo voltada para o chão. Em seguida, faça pressão na região do tórax, próximo ao segundo ou terceiro par de mamas. Lembre-se que esse procedimento é extremamente técnico e deve ser feito apenas se você tiver total domínio e segurança.

ASFIXIA

Se perceber que seu pet não está respirando, tente fazer um procedimento de respiração artificial: com a sua mão, feche a boca do animal segurando firmemente o focinho. Levante a cabeça do pet e encoste sua boca diretamente no focinho.

A próxima etapa é soprar dentro das narinas até perceber elevação no peito do animal. Deite a cabeça do peludo e pressione seu peito delicadamente para estimular a saída de ar. Repita o procedimento de 8 a 10 vezes no período de 1 minuto. Continue a respiração artificial, caso ele ainda não esteja respirando. Se você se sentir cansado, alterne o procedimento com outra pessoa.

ATAQUE EPILÉTICO E CONVULSÕES

Tente abrir a boca do pet e insira um pedaço de pano para evitar que ele morda a língua. Ataques epiléticos podem levar entre 30 segundos e 2 minutos. Encaminhe o animal para o médico veterinário após estabilização.

Independentemente do quadro do seu bichinho de estimação, é fundamental que ele seja levado imediatamente ao médico veterinário após a aplicação dos primeiros socorros. Isso garantirá que ele receberá o tratamento ideal após a estabilização emergencial.

Hoje em dia temos algumas escolas que oferecem de curso auxiliar veterinário, onde muitas pessoas leigas aprendem como cuidar melhor dos seus pets e também podem ingressar no mercado de trabalho como auxiliares de veterinário.



MARCELA DE LIMA SERAFIM
Veterinária
CRMV/SP 34.839

Criptograma

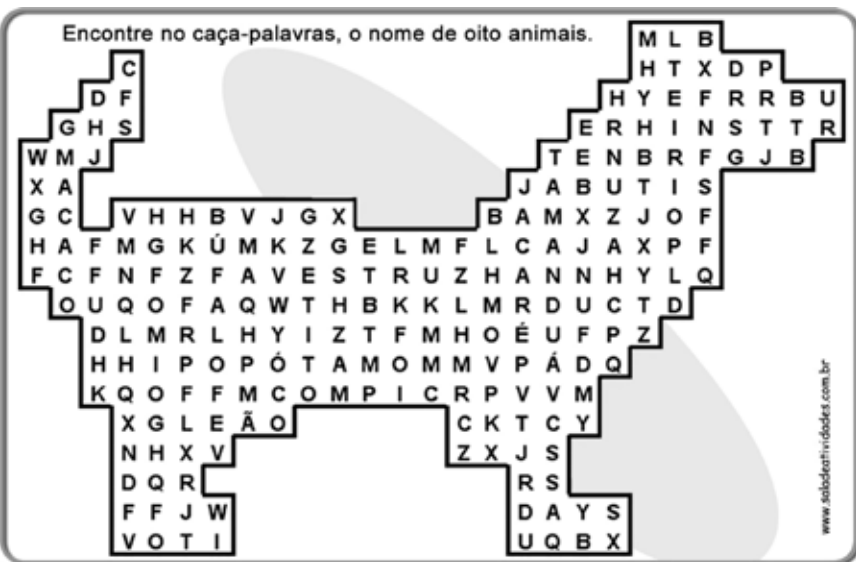
Dica para a palavra chave oculta: **Antiga filosofia religiosa da Índia.**

Morar; residir.							
Cor chamativa.							
Fraude; ludíbrio.							
Lançar fumaça.							
Variedade regional de uma língua.							
Navegar; velejar.							
Arco do (?)							
Pedago de carne de vaca mal assada.							
Ex-jogador de futebol.							
Bispado.							

Sudoku

		6		4			9	7
	4		7	3			1	
	1	7		9	2		3	
6				7			8	
1		5		6		9		3
	2			1				6
	5		9	8		1	6	
	9			5	6		7	
8	6			2		3		

Caça Palavras



Resumo de Novelas



ÓRFÃOS DA TERRA

Sábado, 18h00

Letícia pede que Faruq realize a cirurgia de Helena, e o médico teme a falta de licença para trabalhar no Brasil. Camila nota a lateral amassada do carro de Paul. Dalila/Basma se insinua para Jamil. Laila revela a Misade sobre o acidente de Elias e Helena. Elias explica para Almeida e Tomás sobre o acidente. Letícia e Faruq anunciam a Elias que não foi possível salvar o bebê. Helena acusa Elias pelo acidente. Bruno e Marie se beijam. Fauze beija Santinha. Incentivada por Dalila/Basma, Helena decide prestar queixa contra Elias.



VERÃO 90 GRAUS

Sábado, 19h15

Janaina confidencia a Raimundo que será necessária uma nova prova para reabrir o caso de Nicole e inocentar João. Tobé revela a Quinzinho que a audiência da PopTV diminuiu com a saída de Manu, Dandara e Vanessa da programação. Jerônimo aconselha Vanessa a apressar seu casamento com Quinzinho. João e Diego descobrem Magaiver, que consegue fugir. Quinzão não consegue pedir a separação a Mercedes. Quinzinho sente falta de Dandara. Magaiver procura por Jerônimo e diz que eles precisavam conversar.



A DONA DO PEDAÇO

Sábado, 21h00

O tiro disparado por Rael não atinge Maria e ela vai depor na delegacia. Jô incentiva Maria a se envolver com Régis. Carlito se preocupa com a demora da cirurgia de Gilda. Camilo pede Vivi em casamento. Edilene sente-se mal e Vivi tenta ajudar a moça. Vivi comenta com Camilo que desconfia de Otávio e Edilene. Amadeu apoia Gilda após sua cirurgia. Kim divulga uma foto sua com Márcio na rede social e Sílvia vê. Edilene tenta interromper sua gravidez e confessa a Cosme que tinha um relacionamento com Otávio. Fabiana encontra Agno. Maria de Paz e Régis se beijam.



MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Lara desqualifica o depoimento de Tadeu. Marco tem uma conversa séria com Cléber. Guga sugere que Beto se declare para Meg. Rita e o defensor público se preocupam com o depoimento de Hamilton e Nádia. Carla discute com Lara. Guga repreende Regina. César leva Milena para ver Jaqueline.



AS AVENTURAS DE POLIANA

Segunda-feira, 20h30

Fernanda discute com Durval e insiste em permanecer na casa do casal. Filipa não conta para João que Poliana foi visita-lo. Hugo e Eric intimidam Luigi para descobrir mais informações sobre o Campo de Férias da 0110. Durval e Cláudia pensam em alternativas para resolver o problema com Fernanda. Mirela pede que Raquel a ajude a escolher um look para o jantar de oficialização de seu namoro com Luca. Guilherme vai até a galeria de sua vó, e Glória pergunta repetidas vezes sobre como está a relação do neto com Roger.



TOPÍSSIMA

Segunda-feira, 20h50

Antonio chega em casa irritado pela briga com Sophia. Mariinha recebe a visita de um artista em seu restaurante. Jandira pede para Zeca não dizer a verdade para Madalena. Paulo Roberto chantageia Lara. Graça aceita o convite de Sem Noção. Inês questiona Edevaldo. Paulo Roberto acusa Rafael de usar drogas. Gabriela conversa com Antonio. Rafael enfrenta o pai e Zilá desmaia. Dagoberta admira a beleza de Graça. Mão de Vaca propõe um falso namoro à Beca. Sophia nota o sumiço de seu diário e acaba acusando Clementina.

Humor



marcianeurotica.com.br

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

G.S.M. AR CONDICIONADO

VENDA
INSTALAÇÕES
MANUTENÇÃO

Direção: **Gustavo**

gustavooouro1@hotmail.com

(17)3843-1323 / (17)99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

ASSINE oextra.net
SEU JORNAL DIÁRIO

oextra
Recepção a Padilha na OAB é mais por protesto de alunos de Medicina

PEÇA AGORA!

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

SORVETERIA

tntn

O Melhor Sabor!

Disk Entrega

Tel: (17) 99738-7688

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES!

RUA BORBA GATO, 1464 (ATRÁS DO SALÃO PAROQUIAL) CENTRO - OUROESTE - SP

Sorvetes **Sal de verão**
O máximo em sabor

celebridades

Namorada de Rafael pede medida protetiva: “não acredito que meu pai vai se entregar”



A namorada do ator Rafael Miguel, Isabela Tibcherani, de 18 anos, pediu na Justiça, por meio de seu advogado, uma medida protetiva contra seu pai, o comerciante Paulo Cupertino Matias, de 48 anos. Ele é o principal suspeito de matar a tiros Rafael e os pais dele no último domingo, na Estrada do Alvarenga, zona sul de São Paulo.

O pai da garota é o principal suspeito de matar a tiros Rafael e os pais dele

Além do pai, a defesa pede na primeira Vara do Tribunal do Júri de São Paulo que o tio de Isabela, Joel Cupertino, também fique longe dela, da mãe e do irmão, de 13 anos. Em entrevista concedida, no escritório de seu advogado, na região da avenida Ibirapuera, Isabela disse que não acredita que seu pai vá se entregar à polícia. — Ele é uma pessoa perigosa, capaz de fazer qualquer coisa. A essa altura a gente espera qualquer coi-

sa. Não acredito que ele possa se entregar. De acordo com Isabela, a medida protetiva contra o tio é referente às declarações dadas por ele em entrevistas. Joel sugeriu, em entrevista à TV Record, que a família de Rafael poderia estar envolvida em crimes. — Ele se mostra claramente conivente com toda a situação, apoia meu pai em tudo que ele fez e, inclusive, acha que foi pouco. Está bem claro que são duas pessoas que precisam estar longe — explicou a jovem.

Diego Hypólito lembra depressão e revela que está namorando há um ano e meio

Diego Hypólito não passou o Dia dos Namorados sozinho. O ginasta de 32 anos, que recentemente assumiu publicamente sua homossexualidade, tem um relacionamento há um ano e meio com um rapaz, mas prefere manter o romance longe dos holofotes. “Estou namorando, mas identidade não revelada. O importante é que é alguém que me faz bem”, contou

ele ao programa “Sensacional”, de Daniela Albuquerque. Em outro momento do bate-papo, Diego fala sobre a depressão, diagnosticada em 2014, que o levou a tentar suicídio. “Não sei porque fiz isso, acho que era um período de muito desespero. Quando a gente tem uma crise de ansiedade, a gente não sabe o motivo. Eu tomei remé-

dio durante dois anos e hoje em dia não tomo mais, estou curado”, diz. “O esporte me construiu uma fortaleza como pessoa. Se não fosse o esporte não teria me tornado forte, não teria conhecido o mundo todo, não teria tido oportunidades financeiras, e isso precisa ser para todos, não só para o Diego. Muitos talentos se perdem no meio do caminho”, defende.

O atleta também relembra o período de dificuldade financeira da família. “Eu me lembro de ir treinar sem ter o que comer, lembro do desespero da minha mãe. O Flamengo ficava meses sem pagar, a gente não tinha condição nenhuma de nada. Não pagavam o aluguel, não pagavam a minha irmã (Daniele Hypólito). Não tínhamos dinheiro para nada”, recorda.



O atleta assumiu publicamente sua homossexualidade

horóscopo

 ÁRIES Seu poder empreendedor é intensificado pelo trigono Sol-Lua, que favorece o planejamento de investimentos neste final de ano. Mas não é dia de trabalhar, e sim de celebrar o novo ano. Torne a comemoração produtiva e harmoniosa!	 GÊMEOS O trigono Sol-Lua em sua área de crise traz um momento de autorreflexão, em que você tende a se distanciar das pessoas. Compreenda o que se passou nos últimos meses e esteja pronta para as oportunidades que surgirão!	 LEÃO Que tal adotar uma atitude mais tranquila? O trigono Sol-Lua indica que isto será reconfortante também para os mais próximos. Paz e segurança são o que seus argumentos firmes despertam nas pessoas. Curta uma passagem de ano agradável!	 LIBRA Você compreende melhor o que se passa dentro de si e que vem afetando suas relações. A conjunção Sol-Lua lhe estimula a promover o diálogo e os laços de cumplicidade com os mais queridos. Celebre o fim de ano em grupo!	 SAGITÁRIO Você demonstra bom senso e capacidade na vida cotidiana, pois Sol e Lua se associam hoje. Coloque a vida em ordem neste encerramento de ano, deixando o caminho pronto para o ano que entra. Seu senso crítico se aguça hoje!	 AQUÁRIO Sol e Lua se associam entre suas áreas familiar e de crise, estimulando a vida cotidiana. A convivência tende a ser agradável para todos. Comemorar a passagem de ano junto aos familiares tende a ser bastante positivo, então aproveite!
 TOURO Ideias, corpo e emoções se harmonizam com o trigono Sol-Lua, entre sua área espiritual e seu signo. Isso lhe favorece amplamente, especialmente o seu autoconhecimento. Neste último dia do ano, pense sobre o que quer para o futuro!	 CÂNCER A harmonia Sol-Lua em sua área de relacionamentos lhe traz momentos descontraídos em grupo, tornando o final de ano alegre. Curta a companhia de pessoas das quais realmente gosta, pois os laços de amizade devem ser celebrados!	 VIRGEM Ainda conjuntos entre as áreas de prazeres e espiritual, Sol e Lua promovem harmonia interior e aguçam seu poder analítico. Sentindo-se mais firme em suas ideias, você busca novas oportunidades. Defina metas para o próximo ano!	 ESCORPIÃO Sol e Lua se harmonizam entre suas áreas de comunicação e de relacionamentos, estimulando as relações. Anseios e demandas são harmonizados e as trocas que acontecem nas festas de fim de ano tendem a ser agradáveis!	 CAPRICÓRNIO As festas de fim de ano são iluminadas por seu brilho e magnetismo pessoal. A vida social é dinamizada, então busque momentos de descontração para descarregar as preocupações. Celebre o novo ano, que trará melhores oportunidades!	 PEIXES Você mostra grande poder de comunicação frente a grupos maiores, pois Sol e Lua se harmonizam entre suas áreas de comunicação e de amizades. Aproveite para curtir a virada de ano em meio a trocas em um clima de descontração!



Medicamentos e Perfumaria
Produtos de Higiene Pessoal
Entregas e Aplicações em Domicílio

Fone: ☎ (17) 3843-1331



AQUI TEM



FARMÁCIA POPULAR

Disk Entrega (17) 3843.1331

PLANTÃO 24 hs
9754.9146 (Michelle)

**Av. dos Bandeirantes, 1519**
Centro - Ouroeste

Realizamos
Aplicação de
Injetáveis e
Entregas em
Domicílio

Temos Convênio
com a Prefeitura
Municipal

Promoção

Sonho

PREMIADO



A CADA R\$ 50,00 EM COMPRAS VOCE CONCORRE!



MATERIAIS PI CONSTRUÇÃO

Aqui sua

COMPRA

vale

PRÊMIOS

1º SORTEIO JUNHO 2019

• 1 CHEVROLET ONIX ZERO KM
• 4 MOTOS HONDA FAN
• 16 TVs 40 POLEGADAS
• 21 VALE-COMPRAS

A CADA R\$ 100,00 EM COMPRAS VOCE GANHA 1 CUPOM PARA CONCORRER!

