

A group of three students, two boys and one girl, are smiling and holding a large, framed historical photograph. The boy on the left is wearing a white t-shirt with blue sleeves and a graphic. The girl in the center is wearing a dark blue zip-up jacket with 'KLEY' written on it. The boy on the right is wearing a white t-shirt with a graphic. The photograph they are holding shows a large, multi-story building with a prominent entrance and a sign that reads 'HOTEL DE LA CORDOBA'. The background shows other historical photographs and posters on a wall.

Fonte: [climatempo.com.br](http://climatempo.com.br)

Página **A5**

reira Vilela, o projeto surgiu com o objetivo de atender crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade ou risco social e pessoal. Atualmente, o Projeto Os Sonhadores atende crianças e adolescentes, de seis a dezessete anos, com várias atividades. Página **A3**

## A male athlete in a black singlet and shorts is performing a clean and jerk lift. He is in a squat position, holding a barbell with red and white weights above his head with both arms. The background features a white wall with logos for 'ELEIKO' and 'CBP' (Universidade do Piauí).

A Secretaria Municipal de Trânsito inicia as ações para a concretização da mudança de direção da Rua Vergniaud Mendes Caetano (Avenida 15). A inversão definitiva de sentido da via está prevista para a primeira semana de setembro. A rua, que hoje dá acesso à Avenida Expedicionários Brasileiros, passará a ter direção para a Avenida Libero de Almeida Silveiras. Página **A5**



editorial

# Personalidade humana

Dentre os diversos componentes da personalidade humana, destaca-se um que pela sua natureza fica oculto e cuja descoberta depende do trabalho interno de cada um: a individualidade. Para a sua decifração – sim, porque tem que ser descoberta e decifrada –, exige uma atenção especial que nos leva a nossa intimidade íntima.

Não é redundância não. A intimidade verdadeira só pode ser íntima, porque é individual. A intimidade é algo tão íntimo que não se pode dividir com ninguém. É de cada um, intrínseca. De dentro. Individual.

A individualidade demanda uma série de técnicas e práticas por meio das quais se constroem a identidade dos sujeitos, num movimento que oscila em ocultar ou tornar visível o que compreendemos como intimidade.

Dentre os diversos locais, onde se manifesta a individualidade, destaco o banheiro. Ali naquele espaço que considero privado a manifestação de cada um revela a sua verdadeira face, sem máscaras, sem fingimento. Representa o momento em que agimos de forma despojada.

Não deve-se permitir a presença de outra pessoa, para preservar a nossa intimidade. Nem que seja a nossa parceira (ou parceiro) com quem, naturalmente, dividimos nossa

familiaridade. A individualidade é característica do que é íntimo, secreto. Para a satisfação interior devemos preservar nossa intimidade. Ela é de cada um. Individual.

Foi um aprendizado ajudou a marcar para sempre. Individualidade é fundamental, única. Somos seres individuais, únicos. Filhos de Deus. Pensados por Ele. Não existe ninguém igual ao outro. A preservação da individualidade, que se manifesta pela intimidade é fundamental, é uma conquista. Do autoconhecimento. É uma zona profunda no íntimo de cada um de nós, que deve ser preservada, visto tratar-se do nosso tesouro sentimental.

A palavra intimidade deriva do termo latim intimus, que significa interior, íntimo, oculto, o que está nas entranhas. Tem um conceito de segredo, confiança, interior, e refere-se ao que está dentro, ao que atua no interior. A individualidade situa-se no núcleo oculto de cada pessoa onde se tomam as decisões mais profundas e próprias. É o que podemos chamar de lugar sagrado (santuário), que cada pessoa possui. E que permite a libertação da prisão do ego. Aliás, é a existência desta interioridade que possibilita sentir pessoas.



■ INSTITUIÇÃO **FINANCEIRA**

# Sicredi figura entre as ‘10 Maiores do País’ em finanças do Valor 1000

Instituição financeira cooperativa manteve colocação no ranking do ano passado e foi destaque em mais 12 categorias

→ **ASSESSORIA DE IMPRENSA**  
Sicredi

O Sicredi – instituição financeira cooperativa com mais de 4 milhões de associados e atuação em 22 estados brasileiros e Distrito Federal – está novamente entre as maiores do País, de acordo com o Valor 1000. A instituição manteve a 10ª posição na classificação dos 100 Maiores Bancos do anuário, além de se destacar também em outros 12 rankings da edição. Todos eles levam em consideração o balanço

combinado do Sistema. Entre os 20 Maiores Bancos, o Sicredi ficou com a 4ª colocação entre as instituições mais rentáveis sobre Patrimônio, a 5ª entre as que mais cresceram em Operações de Crédito e com a 7ª posição das que mais cresceram em Depósitos Totais. Já nos rankings que destacam os 20 Maiores Bancos em Depósitos Totais, Lucro Líquido e com o Melhor Resultado Operacional sem Equivalência Patrimonial, o Sicredi figurou o 7º lugar, enquanto que entre os maiores em

Operação de Crédito e Patrimônio Líquido, a instituição ficou em 8º lugar.

A instituição financeira cooperativa também ocupou o 9º lugar entre os maiores em Receita de Intermediação, 10º entre os bancos com Melhor Rentabilidade Operacional sem Equivalência Patrimonial e 12º entre os bancos com Menor Custo Operacional.

Elaborado pelo jornal Valor Econômico e pelo Serasa Experian, com base em dados do ano contábil de 2018, o Valor 1000 conta com o trabalho

de homologação da Escola de Administração de Empresas da Fundação Getúlio Vargas (Eaesp/FGV). A publicação traz informações completas sobre as mil maiores empresas do Brasil, com rankings comparáveis, demonstrações financeiras consolidadas, faturamento bruto e outros itens estratégicos retirados dos balanços ou informados pelas companhias ou instituições.



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas

■ **ECONOMIA**

# Arrecadação chega a R\$ 137,7 bi em julho, melhor resultado desde 2011

Nos sete meses do ano, a arrecadação chegou R\$ 895,330 bilhões, com aumento real de 1,97%

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

A arrecadação das receitas federais somou R\$ 137,735 bilhões, em julho de 2019, informou na quinta-feira, 22, a Secretaria da Receita Federal do Ministério da Economia. O crescimento real (descontada a inflação) comparado ao mesmo mês de 2018 chegou a 2,95%. É o maior resultado para o mês desde julho de 2011 (R\$ 141,801 bilhões).

Segundo o chefe do Centro de Estudos Tributários e Aduaneiros da Receita, Claudemir Malaquias, o resultado do mês foi influenciado por eventos atípicos. O principal motivo foi o aumento da arrecadação de receitas extraordinárias de aproximadamente R\$ 3,2 bilhões com Imposto de Renda da Pessoa Jurídica e da Contribuição Social sobre o Lucro Líquido. De acordo com Malaquias, isso aconteceu devido a reorganizações societárias, em que há incidência dos tributos sobre o ganho de capital com a nova organização societária das empresas. De acordo com a Receita, também houve influência do crescimento da arrecadação de depósitos judiciais.

Nos sete meses do ano, a arrecadação chegou R\$ 895,330 bilhões, com au-

mento real de 1,97%. O valor corrigido pela inflação chegou a R\$ 902,506 bilhões, o maior volume arrecadado no período também desde 2014, quando chegou a R\$ 905,371 bilhões, em valores corrigidos pela inflação.

As receitas administradas pela Receita Federal (como impostos e contribuições) chegaram a R\$ 127,637 bilhões, em julho, com aumento real de 4,15%, e acumularam R\$ 854,285 bilhões nos sete meses do ano, alta de 1,6%.

As receitas administradas por outros órgãos (principalmente royalties do petróleo) registraram queda em

julho. Essas receitas totalizaram R\$ 10,097 bilhões, no mês passado, com retração de 10,18% em relação a julho de 2018. De janeiro a julho, o total chegou a R\$ 41,045 bilhões, com aumento real de 10,25%, na comparação com o mesmo período do ano passado.

Segundo Malaquias, a arrecadação segue em crescimento acima do Produto Interno Bruto (PIB), soma de todos os bens e serviços produzidos no país, mas ainda está abaixo da expansão das despesas. O aumento da arrecadação ajuda o governo a cumprir as metas fiscais.

**oextra**  
EXPEDIENTE

“O EXTRA.NET” é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.  
Lenon Moreira Iquegami – ME - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

**Redação e Administração:**  
Avenida dos Arnaldos, nº 1720  
Fernandópolis-SP - CEP 15.600-000  
Fones: (17) 3442-2445

**Diretor e Editor:** Lenon Moreira Iquegami  
**Jornalista Responsável:** Cezar Felisbino da Silva  
**Redação:** Brenda Cardoso, Marcela Barbar e Breno Guarnieri  
**Diagramação:** Alisson Carvalho

**E-mails:**  
**Atendimento Público e publicações:** contato@oextra.net  
**Redação:** redacao@oextra.net

**DIREÇÃO COMERCIAL**  
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)  
**Pobrus Instituto**  
pobrusinstituto@hotmail.com

**REPRESENTAÇÕES:**  
- Nacional:  
- RGD Comunicação Ltda

- Regional:  
**Pobrus Instituto**  
(17) 3442-2445

**IMPRESSÃO**  
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911

**CIRCULAÇÃO AUDITADA ADJORI-SP**  
Associação dos Jornais do Estado de São Paulo

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

# imagem do dia

Foto aérea mostra troncos cortados ilegalmente da floresta amazônica em serrarias perto de Humaitá, no Amazonas

**REDE A GIGANTÃO**  
redegigantao.com.br

**TUDO PARA PET'S É AQUI**

**Rações, Brinquedos, Bebedouros, um setor COMPLETO para seu bichinho de estimação dentro da nossa loja VENHA CONFERIR!**



CERCA DE 200 IMAGENS

# Exposição que conta história do município é apresentada aos alunos do JAP

Idosos do CRAS BemViver III também prestigiaram a exposição

→ BRENDA CARDOSO  
contato@oextra.net

O historiador Jesiel Bruzadelli Macedo e sua esposa Adriana, com apoio da Profª Wonía e Dirigentes e Professores da Escola Joaquim Antônio Pereira (JAP), apresentaram nesta Escola uma Exposição de Imagens e Documentos Históricos de Fernandópolis, com cerca de 200 imagens em telas grandes, que remetem à fundação do município até à década de 60.

Os alunos, visitantes em geral e, com destaque, os Idosos, puderam conferir a referida exposição por meio de imagens adquiridas em fontes diversas e acervos restritos de jornais, revistas, periódicos etc., de São Paulo, de diversos Estados, e das 02 últimas Capitais federais, Rio de Janeiro e Brasília, além de doação por Pessoas que querem homenagear e perenizar seus antepassados. O próprio historiador, em contato com a reportagem, salientou que muitas imagens são raras e inéditas, e poucas pessoas teriam oportunidade de vê-las. As imagens, em sua maioria em preto e branco, proporcionam, também, um verdadei-

ro passeio pelos traçados das ruas e a arquitetura de época. Remetem a momentos e elementos que hoje estão registrados apenas nas fotografias e não mais fazem parte da cena diária da cidade. Durante a Exposição, os idosos CRAS III - Bem Viver - também prestigiaram a Exposição e se emocionaram com as Imagens, que marcaram um pouco da Vida de cada um e da história de seus antepassados.

Segundo Jesiel, o intuito da Exposição “é resgatar um pouco da história de Fernandópolis e enaltecer os nossos Antepassados, que são os verdadeiros edificadores desta maravilhosa Cidade!. Com

isso, esperamos que a População passe a encarar Fernandópolis com crescente gratidão e respeito. É uma insana e triste ingratidão falar mal da nossa Cidade pois, para muitos, Ela foi berço e, para outros, foi, e é, o Pedacinho de Céu onde nasceram e criamos nossos Filhos, através das benditas oportunidades que Ela nos oferece!”. “Por fim, espero que a Exposição ajude a ampliar em nossos Jovens e Adultos a Gratidão e Luta por Fernandópolis.



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas



Alunos e professores do JAP observando a exposição



Visita de alunos e coordenadoras da escola Saturnino



Visitantes do CRAS 'BEM VIVER'



## ■ CELEBRAÇÃO

# Projeto Os Sonhadores comemora 18 anos de fundação nesta sexta

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

Hoje, dia 23, comemora-se 18 anos de fundação do Instituto de Desenvolvimento Pessoal e Social Os Sonhadores. Fundado por Marcos Vilela ao lado de sua esposa Ivarneli Ferreira Negrão Vilela, em agradecimento a recuperação da saúde de seu filho, Guilherme Ferreira Vilela, o projeto surgiu com o objetivo de atender crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade ou risco social e pessoal.

As ações voluntárias aconteciam na calçada, embaixo de uma árvore, na frente da casa da família com atividades voltadas para a cultura, às crianças e aos adolescentes que aprendiam a tocar instrumentos musicais, participavam de apresentações musicais e consequentemente criavam perspectivas de um futuro diferente, fora do cenário atual da localidade em que estavam inseridas.

Atualmente, o Projeto Os Sonhadores atende crianças e adolescentes, de seis a dezessete anos, com várias atividades como o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, aulas de violão, violino, violoncelo e apresentações musicais; aulas de Jiu Jitsu, lazer, participação na Fanfarra e Ordem Unida.

Comemorando mais um ano de existência o Projeto Os Sonhadores faz uma reflexão sobre sua trajetória, agradece a todos os amigos e parceiros que caminharam juntos durante todos esses anos e agradece, principalmente as crianças, adolescentes e famílias que fazem parte dessa linda história.

O Projeto Sonhadores está localizado na Rua João Batista Lacerda, nº 345 no Jardim Barbosa para quem quiser conhecer o trabalho desenvolvido ao longo desses anos.

Projeto Os Sonhadores foi fundado por Marcos Vilela e sua esposa Ivarneli Ferreira Negrão Vilela



A aprovação do Projeto foi acompanhada por membros do Clube

## ■ LEGISLATIVO

# Projeto institui o Dia Municipal do Leo Clube Cidade Progresso

O Dia passa a integrar o Calendário Oficial de datas e eventos comemorativos do município

→ ASSESSORIA DE **IMPRENSA**  
Câmara Municipal de Fernandópolis

Foi aprovado na terça-feira, 20, na Câmara de Fernandópolis, Projeto de Lei nº100/2019, de autoria do vereador Êtore José Baroni, que institui o Dia Municipal do Leo Clube Cidade Progresso, a ser comemorado no dia 28 de agosto, data de fundação do Clube. O Dia Municipal do Leo Clube passa a integrar o Calendário Oficial de datas e eventos comemorativos do município de Fernandópolis. A aprovação do Projeto foi acompanhada por membros do Clube, que hoje é presidido pela jovem Bruna Maira Garbin. O vereador Êtore Baroni aproveitou a presença da presiden-

te do Leo Clube e demais componentes para entregar Moção de Aplausos pelos relevantes serviços prestados à comunidade fernandopolense por meio do desenvolvimento de campanhas e atividades voltadas às necessidades da comunidade, como projetos na área da saúde, atenção a idosos e crianças, além de atuação na educação e em locais carentes. A homenagem também destaca a oportunidade dada aos associados para se desenvolverem e contribuírem individual e coletivamente como membros responsáveis da comunidade local, nacional e internacional, sempre sob o lema “Liderança, Experiência e Oportunidade”.





ATENÇÃO

# Secretaria de Saúde alerta para vacinação contra o sarampo

Os pais devem ficar atentos a caderneta de vacinação dos filhos

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA  
Prefeitura de Valentim Gentil

Devido aos vários casos positivos de sarampo registrados em municípios da região, a prefeitura de Valentim Gentil, por meio da Secretaria Municipal de Saúde alerta a população para a vacinação contra o sarampo.

Os pais devem ficar atentos a caderneta de vacinação dos filhos. Serão vacinadas crianças a partir de seis meses, especialmente aqueles que vão viajar para cidades da região, como Fernandópolis e São José do Rio Preto, nas quais há casos positivos.

É recomendado que pessoas de 1 a 29 anos e profissionais da saúde em qualquer faixa etária tomem duas doses. Adultos entre 30 a 59 anos a dose é única. Crianças a partir de 06 meses que estão ou irão para cidades com casos positivos, também devem ser imunizadas com a tríplice viral.

No dia 24 de agosto, durante a ação comunitária, o setor da saúde estará atualizando caderneta de vacinação. As equipes estarão a disposição orientando a população sobre a importância de manter o documento atualizado, especialmente com

a vacina contra o sarampo, além de outras.

O sarampo é uma doença grave, altamente contagiosa. O principal meio de prevenção é a vacinação realizada por meio da tríplice viral, que protege além do sarampo, contra a caxumba e rubéola.

Em Valentim Gentil não há registros da doença e nem casos em investigação. Vale lembrar que o munícipe deve ficar atento aos sintomas que

é a febre com erupções na pele, acompanhada por tosse, coriza e/ou conjuntivite. Ao apresentar esses sintomas, é necessário evitar contato com outras pessoas e procurar a unidade de saúde que em Valentim Gentil ficam abertas para vacinação das 8h às 16h.



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas

## sarampo

VACINA TRÍPLICE VIRAL

o que você precisa saber

**QUEM DEVE SE VACINAR NA ROTINA:**

NUNCA VACINADOS	
IDADE	DOSE
1 A 4 ANOS	DUAS DOSES sendo recomendada a 1ª dose aos 12 meses e a 2ª dose aos 15 meses
5 A 29 ANOS	DUAS DOSES com intervalo de 30 dias
30 A 59 ANOS	DOSE ÚNICA

**A vacina é contraindicada para gestantes e imunodeprimidos.**

**TODO CASO SUSPEITO DE SARAMPO**  
precisa ser avaliado por um médico e notificado imediatamente.

**PREFEITURA VALENTIM GENTIL**  
Adm. 2017-2020 | Governando com responsabilidade

publicações

### PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES

C.N.P.J - 45.116.712/0001-09

#### AVISO DE HOMOLOGAÇÃO/ADJUDICAÇÃO

Nos termos do Parecer retro da Comissão Permanente de Licitação de 2019, nomeados pela Portaria nº 4.965/2019, e do Parecer Jurídico, bem como a ausência de recurso de prazo recursal da Lei 8.666/93, HOMOLOGA os atos praticados pela comissão e ADJUDICA o objeto da DISPENSA nº 019/2019, Proc. 060/19, à empresa MORETI SEGURANÇA E VIGILANCIA PATRIMONIAL LTDA, no valor de R\$8.400,00, proveniente da Contratação de empresa do ramo para prestação de serviços de segurança e brigadista na Festa do Peão de Boiadeiro, desta cidade, que deverá acontecer no período de 04 a 07 de Setembro de 2019, no sentido de proporcionar entretenimento aos nossos munícipes e também aos visitantes que nessa época visitam nossa cidade. São João das Duas Pontes, 21 de agosto de 2019 - **JOSE CARLOS BARUCI-PREFEITO MUNICIPAL.**

#### AVISO DE PREGÃO

Acha-se aberta na Prefeitura Municipal de São João das Duas Pontes – SP, PREGÃO PRESENCIAL Nº. 010/2019, Processo nº 058/19, para aquisição de diversos medicamentos, de forma parcelada, destinados à Unidade Básica de Saúde III, desta cidade. Data para apresentação das propostas será até às 09:00 horas do dia 02 de Setembro de 2019. O edital completo encontra-se a disposição no Setor de Compras da Prefeitura Municipal, situada à Rua Irmãos Brandini, nº 503, centro. Todos esclarecimentos poderão ser obtidos na Prefeitura Municipal ou pelo telefone (17) 3481-1277. São João das Duas Pontes – SP, 20 de setembro de 2019. **JOSE CARLOS BARUCI – Prefeito Municipal.**

#### TERMO DE ADJUDICAÇÃO

O processo de dispensa nº 018/2019, objetivou a contratação da empresa RETIFICA SÃO JOSE DE FERNANDÓPOLIS LTDA, para fornecimento de peças e mão de obra no conserto do veículo KOMBI, Placa DBS-4251, cadastrada na Diretoria Mun. de Educação desta Municipalidade, para atender os serviços existentes desta Municipalidade, no corrente exercício. Durante toda a sua tramitação cumpriu as determinações da legislação pertinente, consoante o parecer da Comissão de Licitação e do Jurídico da Municipalidade e da justificativa do Setor de Compras. Desse modo satisfazendo à lei e ao mérito, ADJUDICO a

### CONSÓRCIO CONTEMPLADO

## CRÉDITO R\$ 310 MIL

**PARA COMPRA DE IMÓVEL / CONSTR. / CAPITAL GIRO**

## PEÇO R\$ 33 MIL + TRANSF. DIV.

**(17) 99751-8724 (PARTIC.)**

empresa acima mencionada, nos termos da Justificativa subscrita pela Comissão de Licitação. S. J. das Duas Pontes, 19 de agosto de 2019. **JOSE CARLOS BARUCI-Prefeito Municipal.**

#### COMUNICADO DE HOMOLOGAÇÃO/ADJUDICAÇÃO

Em razão de obedecer o prazo de recurso, e, o que consta na sugestão da comissão de licitação do exercício de 2019, bem como do parecer jurídico da Municipalidade, RESOLVE, HOMOLOGAR E ADJUDICAR, o objeto da Carta Convite nº 05/2019, em favor da empresa: CIRO SAMUEL PINHO SILVA-ME, referente a proposta comercial apresentada em 13 de agosto de 2019, por tratar-se de menor preço por item apresentado no certame. São João das Duas Pontes (SP), 20 de agosto de 2019 - **JOSE CARLOS BARUCI- Prefeito Municipal.**

#### AVISO DE HOMOLOGAÇÃO/ADJUDICAÇÃO

Nos termos do Parecer retro da Comissão Permanente de Licitação de 2019, nomeados pela Portaria nº 4.965/2019, e do Parecer Jurídico, bem como a ausência de recurso de prazo recursal da Lei 8.666/93, HOMOLOGA os atos praticados pela comissão e ADJUDICA o objeto da DISPENSA nº 019/2019, Proc. 060/19, à empresa MORETI SEGURANÇA E VIGILANCIA PATRIMONIAL LTDA, no valor de R\$8.400,00, proveniente da Contratação de empresa do ramo para prestação de serviços de segurança e brigadista na Festa do Peão de Boiadeiro, desta cidade, que deverá acontecer no período de 04 a 07 de Setembro de 2019, no sentido de proporcionar entretenimento aos nossos munícipes e também aos visitantes que nessa época visitam nossa cidade. São João das Duas Pontes, 21 de agosto de 2019 - **JOSE CARLOS BARUCI-PREFEITO MUNICIPAL**

*Uma publicação: Sexta-feira, dia 23 de Agosto de 2019.*  
*O EXTRA.NET - Edição Nº 3.601.*

## FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

**VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON**

**TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050**  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

VALENTIM GENTIL

# Roteiro gastronômico: estabelecimentos já podem se inscrever

As inscrições devem ser feitas até o dia 13 de setembro

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA  
Prefeitura de Valentim Gentil

Valentim Gentil tem o certificado de MIT - Município de Interesse Turístico e faz parte da Região Turística Maravilhas do Rio Grande. A cidade está participando do "roteiro gastronômico: maravilhas e seus sabores", que vai selecionar pratos de restaurantes, bares e lanchonetes para facilitar quando o município receber turistas.

Para participar o estabelecimento deve possuir cadastro nacional de pessoa jurídica (CNPJ), ter alvará ou documento de autorização de funcionamento, atender às exigências da vigilância sanitária e ter estabelecimento em ponto fixo com horário de funcionamento aberto ao público e estrutura para consumo no local. As inscrições devem ser feitas até o dia 13 de se-



tembro pelo site [www.maravilhasdoriogrande.com.br](http://www.maravilhasdoriogrande.com.br). Os estabelecimentos inscritos terão como vantagem a promoção da empresa/estabelecimento a nível regional e estadual, ampliar a possibilidade de fidelização de clientes, usar a estrutura instalada do próprio estabelecimento, trazer novos clientes para conhecer os negócios envolvidos no evento, possibilidade de aumentar o faturamento e divulgação dos estabelecimentos participantes no roteiro gastro-

nômico da Região Turística Maravilhas do Rio Grande, que poderá ser disponibilizado impresso ou online.

A avaliação do público será de 14 de setembro a 14 de outubro. O cliente avaliará o prato inscrito de acordo com os quesitos: apresentação, criatividade e sabor. Serão avaliados ainda os quesitos higiene e atendimento.

Todas as informações estão disponíveis no site: [www.maravilhasdoriogrande.com.br](http://www.maravilhasdoriogrande.com.br) ou pelo telefone: (17) 99763 5055.

## PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

# Jhonny's Tattoos

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

### Câmara Municipal de Fernandópolis

Palácio 22 de Maio Prefeito Edison Rolim

#### EXTRATO DE CONTRATO PARA A REALIZAÇÃO DE ESTÁGIO E CONCESSÃO DE BOLSA DE ESTÁGIO A ESTUDANTES QUE, ENTRE SI, CELEBRAM A CÂMARA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS E O CENTRO DE INTEGRAÇÃO EMPRESA-ESCOLA – CIEE. PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 58/2019. PROCESSO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 10/2019. CONTRATO Nº 10/2019.

CONTRATANTE: CÂMARA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS – SP.

CONTRATADA: CENTRO DE INTEGRAÇÃO EMPRESA ESCOLA – CIEE.

OBJETO: Cooperação recíproca entre as partes, visando o desenvolvimento de atividades para promoção da integração ao mercado de trabalho, de acordo com a Constituição Federal (Art. 203, Inciso III e Art. 214, Inciso IV), através da operacionalização de programas de Estágio de Estudantes.

VALOR: R\$ 2.232,00 (dois mil, duzentos e trinta e dois reais), global anual, estimado para 12 (doze) meses de vigência contratual.

VIGÊNCIA: 12 (doze) meses, contados a partir da data de assinatura.

DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA:

01 – PODER LEGISLATIVO

01.01.01 – Corpo Legislativo

01.031.0001.2078.0000 – Manutenção da Secretaria da Câmara

3.3.90.39.00 – Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica

Fernandópolis – SP, 21 de Agosto de 2019

- **CÂMARA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS - Ademir de Jesus Almeida – Presidente.**

*Uma publicação: Sexta-feira, dia 23 de Agosto de 2019.*  
*O EXTRA.NET - Edição Nº 3.601.*

## Acesse NOSSO site:

# www.oextra.net

## ALUGA-SE APARTAMENTO NO GUARUJÁ

**LOCALIZADO NA PRAIA DA ENSEADA, A 150 METROS DA PRAIA, COM 2 QUARTOS E UMA SUÍTE, COM 6 CAMAS, GELADEIRA, TELEVISÕES E EQUIPAMENTOS DE COZINHA.**

**TRATAR COM LEONILDA PELO CELULAR: (17) 99609-7429**



# Secretaria de Trânsito inicia mudança no sentido da Rua Vergniaud Mendes Caetano

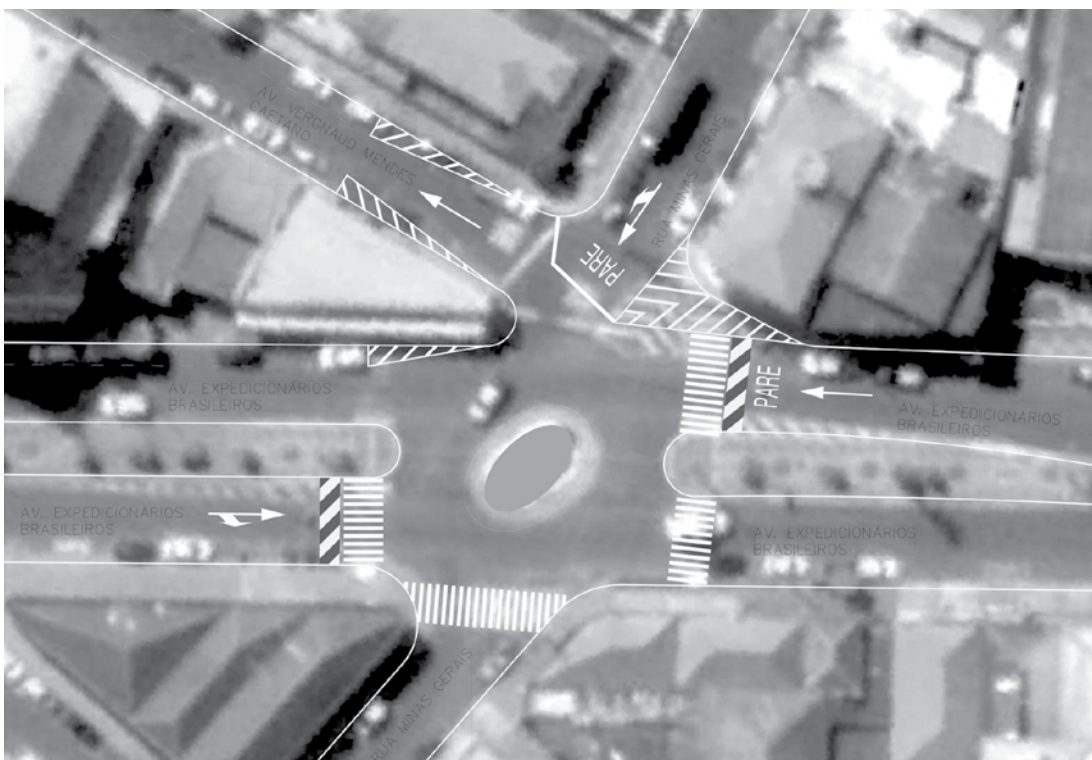
Mudança será feita após estudos das principais vias da cidade

→ **SECOM**  
Prefeitura de Fernandópolis

A Secretaria Municipal de Trânsito inicia as ações para a concretização da mudança de direção da Rua Vergniaud Mendes Caetano (Avenida 15). A inversão definitiva de sentido da via está prevista para a primeira semana de setembro. A rua, que hoje dá acesso à Avenida Expedicionários Brasileiros, passará a ter direção para a Avenida Líbero de Almeida Silveiras.

A decisão para a alteração foi tomada após um minucioso estudo das principais vias da cidade. Todo processo está documentado e com análise para melhorias na fluidez do trânsito.

“Essa mudança é necessá-



Todo processo está documentado e com análise para melhorias na fluidez do trânsito

ria e em poucos dias todos poderão perceber o quanto será benéfica, controlando

o grande fluxo de veículos que circula pelo local. Pedimos a compreensão de to-

dos nessa fase inicial”, disse o secretário de Trânsito, Ederson da Silva.

## ■ PROTEÇÃO AMBIENTAL

# Ibama lança edital para contratar empresa que monitore desmatamento

O documento diz que a medida é justificada pela “busca de uma solução viável e operacional para atuação mais eficiente”

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

O Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama) publicou edital no Diário Oficial da União dessa quarta-feira, 21, chamamento público de empresas especializadas no fornecimento diário por imagens de satélites de alta resolução espacial para geração de alertas diários de indícios de desmatamento.

O documento, assinado pelo diretor de Proteção Ambiental do Ibama, Olivaldi Alves Borges de Azevedo, diz que a medida justifica-se pela “busca de uma solução viável e operacional para atuação mais eficiente, eficaz, efetiva e com maior celeridade na gestão das ações de fiscalização ambiental no combate ao desmatamento ilegal e exploração florestal seletiva ilegal na região Amazônica”.

O texto do edital diz ainda que o Ibama, por meio de sua Diretoria de Proteção (Dipro), objetiva combater o desmatamento ilegal na Amazônia Legal de forma preventiva ou, no mínimo, contemporânea, para que seja possível interromper a ação criminosa, viabilizando uma atuação mais expedita e não permitindo a evolução e consolidação da ocorrência do ilícito.

Nesse sentido, segundo o instituto, faz-se necessário obter alertas de desmatamento diários das áreas mais críticas na Amazônia, em uma área pré-determinada de aproximadamente de 1 milhão de quilômetros quadrados, distribuídos a leste dos estados do Acre e Rondônia, norte de Rondônia e Mato Grosso, sul do estado do Amazonas e meio norte do estado do Pará.

## QUEIMADAS

Nesta quinta-feira, 22, Bolsonaro voltou a dizer que as queimadas na Amazônia são criminosas e que organizações não governamentais (ONGs) podem estar por trás dos incêndios. “Pode ser fazendeiro, pode, todo mundo é suspeito, mas a maior suspeita vem de

ONGs”, disse, ao deixar o Palácio da Alvorada na manhã desta quinta-feira.

O presidente ressaltou que o governo está investigando o crime, mas que não existem provas de quem está provocando as queimadas. “A Amazônia é maior do que a Europa, como vai combater incêndio

criminosos nessa área? E é criminoso, mas você não vai pegar quem está tacando fogo lá, só se for em flagrante”, disse. “É um indício fortíssimo de que são ONGs. Não se tem prova disso, se vocês não pegar em flagrante quem está queimando e buscar quem mandou”, acrescentou.



Incêndio em área de floresta em Rondônia

COLÉGIO COOPERE

FAÇA PARTE DA FAMÍLIA COOPERE!

SEU FILHO MELHOR A CADA ETAPA

17 3442-5920 / 3462-6555

# Mecânico é preso após esfaquear companheira

Mulher foi levada para o Hospital de Base da cidade, onde permanece internada

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

Um mecânico de 28 anos foi preso na madrugada desta quinta-feira, 22, após esfaquear a companheira no Bairro Luz da Esperança, em São José do Rio Preto.

Segundo informações do boletim de ocorrência, o homem chegou sob efeito de drogas na casa onde os dois moram juntos e golpeou a vítima, uma esteticista de 26 anos, com um facão.

Após as agressões, a mulher saiu da casa e o crimino-

so fugiu em um carro. Com a chegada da polícia, a mulher foi levada para UPA Jagua-ré e no meio do caminho encontraram o criminoso dentro do carro que tinha usado para fuga.

Ainda segundo o boletim de ocorrência, no banco de passageiro estava o facão usado para o crime.

Ele foi levado para delegacia onde permanece preso por homicídio tentado. A mulher foi transferida para o Hospital de Base da cidade, onde permanece internada. O quadro de saúde dela é estável.



Incêndio em casa de repouso mobilizou Corpo de Bombeiros

## ■ SEGUNDO A POLÍCIA

# Cigarro pode ter causado incêndio que matou idoso em casa de repouso

Incêndio começou em uma poltrona que fica num corredor externo, destinado para área de fumantes do asilo

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

A Polícia Civil está investigando o incêndio que atingiu uma casa de repouso na madrugada desta quinta-feira, 22, em São José do Rio Preto, e matou um idoso de 63 anos. Segundo a polícia, a suspeita é de que um cigarro pode ter iniciado o fogo no prédio.

O incêndio começou em uma poltrona que fica num corredor externo, destinado para área de fumantes do asilo. Segundo funcionários do local, João Batista Pereira de Carvalho, estava sentado na poltrona onde o fogo teria começado.

Outros 47 internos precisaram ser transferidos de ala.

Duas enfermeiras que trabalhavam na casa de repouso na hora do fogo foram levadas para uma unidade de pronto-atendimento depois de inalarem fumaça, mas já receberam alta na manhã desta quinta-feira.

O Corpo de Bombeiros foi chamado e conseguiu controlar rapidamente as chamas, mas João de Carvalho, que segundo funcionários estava sentado na poltrona onde o fogo teria começado, não resistiu.

A perícia esteve no local e a polícia vai investigar as circunstâncias do incêndio. A direção do asilo informou que os outros internos passaram bem.

Dr. Hugo Yamagata Yasuda

CRM 109.308

Oftalmologia Clínica e Cirúrgica Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS

APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE  
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA  
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742

Av. Amadeu Bezelli, 978 - Centro - Fernandópolis



ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO EM GERAL

AVENIDA DOS ARNALDOS, 3765 FERNANDÓPOLIS

**Art's Vidros Designer**

☎ 3463-4471 / 📞 99612-0029 / 📞 99751-1766  
artsvidros@bol.com.br

**DEAÇO**

Soluções em aço para construção, serralheria e indústria

Fone: (17) **3465-1500**    Fernandópolis - SP

**INSTITUTO DE OLHOS**

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



# CLUB DO ESPORTE *oextra*



■ **ATLETA FEDERADO**

## Fernandopolense é destaque no Campeonato Brasileiro de Levantamento de Peso Olímpico

Campeonato aconteceu neste final de semana; atleta ficou em quinto lugar na categoria até 89 kg

→ **BRENDA CARDOSO**  
contato@oextra.net

O atleta Tiago Augusto Lopes Ferreira, da equipe Stronger BR, treinador e único atleta de Levantamento de Peso Olímpico (LPO) da região federado no esporte pela Federação do RS (FELP-RS). Tiago conseguiu a classificação para o Campeonato Brasileiro no Gaúcho deste ano, quando ficou em sexto lugar na competição. O Bra-

sileiro de LPO aconteceu neste final de semana, em Curitiba, e o atleta ficou em quinto lugar na categoria até 89 kg. “Gostaria de agradecer meus treinadores Riccardo Rambo e Grazzi Favorato, meu nutricionista Samuel Medrado, fisioterapeuta Danilo Grossi, o auxiliar na preparação Zé Armelin, além da M&P nutrição esportiva, super fórmulas manipulação e o Duzão Saraiva, por todo apoio e incentivo que recebi

ao longo de todo campeonato”, destaca Tiago. Tiago ainda salienta uma parceria com a academia Pro Trainer. “Logo teremos um espaço para lutas em geral, um centro de treinamento desportivo para todas as idades, enfim um local completo para treinos de funcional e fundamentos para demais atividades esportivas”, finaliza o atleta. O lugar terá ainda um espaço específico para a prática do LPO que pode ser pra-

ticado por qualquer pessoa. “Queria salientar que o levantamento de peso olímpico não é somente para atletas deste esporte, que o LPO pode ser praticado por todos os outros atletas e adquirir o benefício que o LPO trás que é a força em velocidade = explosão”, destaca o atleta. A inauguração do espaço está prevista para setembro. O próximo campeonato do atleta será o Sul-Brasileiro, no Rio Grande do Sul, dia 7 de dezembro.



Atleta Tiago Augusto Lopes Ferreira, da equipe Stronger BR

■ **INFRAESTRUTURA**

## Vereador agradece deputado Fausto Pinato pela Academia da Saúde

O Programa Academia da Saúde é uma estratégia de promoção da saúde e produção do cuidado para os municípios

→ **ASSESSORIA DE IMPRENSA**  
Câmara Municipal de Fernandópolis

Foi autorizada na terça-feira, na Câmara Municipal, abertura de crédito adicional suplementar, por excesso de arrecadação, no valor de R\$ 125 mil, destinado à construção do polo da Academia da Saúde. O vereador Gilberto Vian explicou que em 2018 foi lançado um programa de academias para os municípios brasileiros. “Em novembro daquele ano fiz uma indicação pedindo essa academia para nossa cidade, depois enviei o protocolo e a indicação para o deputado Fausto Pinato, que foi quem conquistou a academia para a nossa cidade”, disse Gilberto. O Programa Academia da Saúde é uma estratégia de promoção da saúde e produção do cuidado para os municípios brasileiros. Seu objetivo

é promover práticas corporais e atividade física, promoção da alimentação saudável, educação em saúde, além de contribuir para a produção do cuidado e de modos de vida saudáveis e sustentáveis da população. Os polos de Academia da Saúde são espaços públicos dotados de infraestrutura, equipamentos e profissionais qualificados. Em Fernandópolis, a Academia da Saúde será construída em terreno situado na Rua Maria Eudóxia Campos Rolim, no Residencial Wilfredo de Souza Nazareh, abrangendo mais de 11 mil pessoas, pertencentes às equipes de Estratégia da Saúde da Família das Unidades Básicas de Saúde dos bairros Cecap, Araguaia e Paraíso. Inicialmente, as principais atividades desenvolvidas se-

rão: práticas corporais e atividades físicas através de grupos de caminhadas, ginásticas, danças, jogos ou brincadeiras, considerando a demanda da comunidade; promoção de alimentação saudável, com realização de oficinas de culinária utilizando o “Guia Alimentar” para a População Brasileira e outros materiais de formação para subsidiar ações e serviços relacionados à alimentação saudável no âmbito do SUS; enfrentamento ao uso do tabaco e de seus derivados, através da formação dos grupos de tabagismo; enfrentamento ao uso abusivo do álcool e outras drogas, através de formação de grupos terapêuticos, rodas de conversa e outras ações que julgarem necessárias, contando com a participação dos profissionais do Caps-AD do municí-

pio; práticas artísticas, através de oficinas; promoção do desenvolvimento sustentável, envolvendo principalmente a população da área da UBS do Araguaia, através de organização de espaços para trocas de roupas (brechós comunitários), oficinas para reutilização de materiais descartáveis; práticas de educação em saúde, tendo o usuário como sujeito ativo nas ações, promovendo assim, em conjunto, conhecimentos sobre o processo saúde-doença. O vereador Gilberto explicou que a manutenção das atividades do polo, bem como a sustentabilidade do programa no município contará com o custeio mensal recebido do Ministério da Saúde, no valor de R\$3.000,00, e deverá ser complementada com recurso municipal e estadual.

**1º TORNEIO CLUB DO ESPORTE/F7 SOCIETY DE FUTEVÓLEI**  
CATEGORIA MASCULINA / LIVRE / 16 DUPLAS / JOGOS NOTURNOS

**VENHA AÍ!!!**

**CAMPEÃO R\$ 500,00**    **VICE R\$ 200,00**

**REALIZAÇÃO:** REVISTA CLUB DO ESPORTE

**APÓIO:** BET CERTO WWW.BETCERTONET

**TRANSMISSÕES AO VIVO**  
f / REVISTA CLUB DO ESPORTE

**INFORMAÇÕES**  
WILIAN (17) 99744-8925  
WALDINEY (17) 99727-2852

**VENHA AÍ!!!**

**2ª COPA CLUB DO ESPORTE DE FUTSAL 2019**  
MASCULINO / FEMININO

**INSCRIÇÕES ABERTAS**  
MASCULINO 24 TIMES / FEMININO 12 TIMES

**INÍCIO PREVISTO**  
OUTUBRO/2019  
JOGOS DURANTE A SEMANA  
PERÍODO DA NOITE

**SEDES CONFIRMADAS**  
FERNANDÓPOLIS/JALES/VOTUPORANGA/GENERAL SALGADO

CATEGORIAS	CAMPEÃO	VICE
MASCULINA	R\$ 5 MIL	R\$ 2 MIL
FEMININA	R\$ 1 MIL	R\$ 500,00

**TRANSMISSÕES AO VIVO**  
f / REVISTA CLUB DO ESPORTE

**REALIZAÇÃO:** REVISTA CLUB DO ESPORTE

**APÓIO:** AFUFER ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL FERNANDÓPOLIS, PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS, PREFEITURA DE VOTUPORANGA, PREFEITURA DE JALES, PREFEITURA DE GENERAL SALGADO

**INFORMAÇÕES - WALDINEY**  
☎ (17) 99727-2852

**SUA OBRA MERECE O MELHOR**

A maior variedade de acabamentos e condições especiais você encontra aqui

**SGOTTI**  
MATERIAS DE CONSTRUÇÃO

Fernandópolis: (17) 3465-9399  
Av. Carlos Barozzi, 982 - Brasília

Ouroeste: (17) 3843-1315  
Av. dos Bandeirantes, 1995

**ClimaCold**  
Ar Condicionado  
Climatizando com estilo

**Venda, Instalação, Manutenção, Pré Instalação e Projetos**

Revendedor Autorizado de todas as marcas!

**Av. da Saudade, 282 - Higienópolis - CEP 15603-370 - Fernandópolis-SP**  
E-mail: climacold.arcond@gmail.com  
☎ (17) 3442-7088    📞 (17) 99628-6060



# Caça Palavras

				2				
		1	6		8	5		
	8	9	5	3	1	6	4	
	3	2				4	6	
5		4				1		9
	9	8				3	7	
	4	6	8	1	3	2	5	
		7	4		5	8		
				6				

# Palavras Cruzadas Kids

Relacione as palavras com os objetos no quijadro e complete o diagrama abaixo:

RELACIONE

PAPEL

PLÁSTICO

ORGÂNICO

VIDRO

ALUMÍNIO

1

2

3

4

5

# Descubra a Sombra

a.

b.

c.

d.

# Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**  
Sexta-feira, 17h30

Max confronta Fátima sobre sua conversa com Guga. Serginho afirma a Guga que ele precisa contar a verdade para sua família. Max pede que Regina questione Fátima sobre a pergunta que fez a Guga. Marquinhos arma para prejudicar Raissa em seu encontro com Montenegro. Sophia se preocupa quando Montenegro aprova a rivalidade entre Nanda e Raíssa. Camelo ajuda Raissa. Thiago pede Jaqueline em namoro. Milena revela a Daniel que é virgem. Camelo confessa a Nanda que ama Raíssa e termina o namoro com ela. Camelo se declara para Raíssa e os dois se beijam. Max procura Serginho.

**ORFÃOS DA TERRA**  
Sexta-feira, 18h00

Norberto fica sem graça quando Rania e Santinha o aconselham a chamar a Polícia para denunciar o roubo. Valéria e Camila se divertem na Europa. Bruno tenta consolar Norberto. Fauze fica perturbado quando Fairouz não confirma que Aziz é seu pai. Benjamin e Letícia se amam. Ester atrapalha o namoro de Latifa e Abner. Sara desmaia, e Ali se preocupa. Fairouz e Rania se conhecem. Martin esconde algumas fotos de Bruno. Jean destrata um cliente, e Caetano o afasta da oficina.

**BOM SUCESSO**  
Sexta-feira, 19h15

Sofia inventa que pegou o dinheiro para comprar uma passagem para visitar o pai. Alberto faz Nana pedir desculpas a Paloma. Diogo avisa a Nana que Sofia acobertou Paloma, mas não tem como provar. Alberto confirma para Paloma que irá à feijoada no Cacique de Ramos. Alice fotografa Ramon conversando com Francisca. Ramon demonstra preocupação com Gabriela. Alberto convida Paloma para dormir na mansão, por causa do temporal.

**AS AVENTURAS DE POLIANA**  
Sexta-feira, 20h30

No Campo de Férias, Waldisney ajuda Nadine a fazer suas armações. Pendleton sai para almoçar com Luisa e a convida para ir ao Campo de Férias. Débora pede a ajuda de Claudia para provar seu vestido de noiva. Poliana e João encontram Waldisney e Mosquito hospedados em um acampamento no meio da floresta. Sérgio vai até o endereço de Vitor Correa com as crianças do MaGaBeLo, e Benicio vê algo estranho no local. Poliana se perde na mata e encontra Waldisney.

**A DONA DO PEDAÇO**  
Sexta-feira, 21h00

Vivi confronta Otávio e Sabrina. Chiclete comenta com Maria da Paz que sabe onde pode estar seu documento. Agno convida Leandro para sair. Coruja e Paixão armam com Chico para Rock perder a luta. Britney confessa que está magoada com Abel. Vivi discute com Otávio por causa de Sabrina, e Beatriz ouve. Beatriz expulsa Otávio de casa e Vivi conforta a mãe. Marlene e Evelina tentam confortar Maria da Paz. Vivi pede que Zé Hélio não magoe Beatriz e conta sobre a separação da mãe. Márcio e Beto alertam Abel sobre seu desrespeito com Britney. Rock sugere se unir a Téo para se vingar de Jô. Otávio não cede à chantagem de Fabiana. Linda comenta com Maria da Paz que acredita que Jô tenha uma doença.

**TOPÍSSIMA**  
Sexta-feira, 20h50

Mariinha pede para Carlos aguentar firme. Um dos sequestradores de Jade telefona para André. A polícia acaba conseguindo a localização dos criminosos. Pedro se desespera. A polícia segue para o cativeiro. Mariinha vai com Carlos na ambulância. Pedro avisa os sequestradores que o local foi descoberto. Jade consegue fugir. A polícia se aproxima e um dos sequestradores foge. Jade é capturada novamente. Jade, mas outro policial avisa que o melhor é invadir o cativeiro.

# Humor

GARFIELD JIM DAVIS

HOJE EU REALMENTE DORMI DE MAIS.

ESTÁ QUASE NA HORA DE DORMIR.

SERÁ QUE EU CONSIGO TIRAR UMA SONEQUINHA ANTES?

SENHOR FAZ TUDO

CNPJ: 28.784.053/0001-60

MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO

REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA

VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS

PAINEL E SUPORTE PARA TV's

LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE

VENTILADORES E LUSTRES

LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS

MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS

17 99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA

PERSONAL TRAINER

ALEXANDRE SABADIN

Pós Graduação em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva

Exercício Funcional e Emagrecimento

Atividade Física para Idosos

#suametaemeuobjetivo

(17) 99751-0989

(17) 98128-9766

@alexandresabadin

DJ

16Hs

Festa do Branco

no Thermas Água Viva

A partir das 16Hs

AS BORDAS DA PISCINA

24 de agosto

17Hs

19Hs

22:30Hs

23Hs

SEU MOÇO

19:30Hs

Realização:

23Hs

Apoio:

polysportnet

17 3463-9001 | 17 3442-6995

E-mail: polysportfernandopolis@hotmail.com

Rua Brasil, 2094 - Centro - Fernandópolis - SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Lanches e Sucos

RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS

TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90

BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



# social



Nesta sexta-feira, dia 23, o Instituto de Desenvolvimento Pessoal e Social “OS SONHADORES” completa 18 anos. Parabéns!



Louise Prato Penna está entre os homenageados de hoje.



Amanda Oliveira completa mais um ano de vida nesta sexta-feira.



Bia Tresso festeja a data rodeada de toda a galera.



A querida **Rafaela Oliveira** é muito felicitada pelo seu aniversário.



## celebridades

# Mariana Goldfarb relata batalha contra a anorexia: “não comia brócolis”

Mariana Goldfarb inspira muitas mulheres a se questionarem sobre padrão de beleza. Durante quase três anos, a modelo enfrentou distúrbios alimentares; a artista confessou ainda não ter se libertado totalmente deste problema. A mulher de Cauã Reymond citou o assunto durante um discurso sobre empoderamento feminino que rolou no evento #EuDecido, que faz parte do movimento Free Free, em São Paulo. “Ainda batalho contra a anorexia. Não é algo que acaba do dia pra noite. Mas eu acordo todo dia querendo ser eu. É tão melhor, a vida fica mais leve. Sou muito mais amada por quem importa”, garantiu a artista.

### MARIANA GOLDFARB CITA RESTRIÇÕES DA ÉPOCA

No bate-papo, a modelo revelou que seguia uma 'dieta' bem restrita. “Percebi que estava passando uma realidade muito louca de que eu estava perfeita, mas estava morrendo de fome, não comia um brócolis. Isso é muito louco”, salientou. Mariana Goldfarb sempre teve uma rotina alimentar e de exercícios bem regrada, contando, até mesmo, com a participação do marido nos treinos



Ela citou o assunto durante um discurso sobre empoderamento feminino

de academia. No entanto, ela percebeu que não estava bem quando começou a ver que estava extrapolando a busca pelo corpo perfeito. “Me peguei há dois anos e meio sofrendo de uma anorexia severa porque eu queria ser amada e aceita pelos outros. E eu achava que se eu fosse magra, se eu penteasse meu cabelo de um certo jeito eu seria aceita”, explicou.

## Débora Nascimento fala sobre vida amorosa: “não julgo se é menino ou menina”

Débora Nascimento entrou em detalhes sobre sua vida amorosa em bate-papo divertido com o youtuber Matheus Mazzafera. Solteira desde o término com José Loreto, a atriz respondeu a uma série de perguntas e, após revelar já ter beijado uma pessoa do mesmo sexo, foi questionada pelo influenciador se namoraria uma mulher. “Por que não? Isso depende muito da pessoa. Não julgo se é menino ou menina”, afirmou a mãe de Bella. Ela ainda acrescentou: “Eu me apaixono pela pessoa e calhou de todas as pessoas que eu me apaixonei eram homens, mas, enfim, a vida tá aí pra isso”.

### MAIS FILHOS NÃO FAZEM PARTE DOS PLANOS DE DÉBORA

Quando Matheus quis saber se ela tinha “contatinhos”, ela confirmou e completou: “Solteira não é sozinha”. Débora, alvo de comentários divertidos de fãs após mostrar o irmão nas redes sociais, ainda contou o que mais gosta de ouvir. “Cada vez que você abre a boca, eu fico babando”, disse. Ela também despiçou sobre quem era o autor da frase: “Quem? A vida...”. A artista, que teria engatado um breve ro-



“Eu me apaixono pela pessoa”, disse ela

mance com João Vicente de Castro após a separação, listou também o que mais gosta de ver: “O sorriso da minha neném, um olhar e um sorriso na hora H”. E explicou que não tem planos de dar irmãos à primogênita. “Agora não, depois eu não fico pensando não!”, ponderou.

## oextra imóveis

Anuncie aqui: envie mensagem pelo Whatsapp para (17) 99715-4897

### Vende-se rancho de frente para rio

Imóvel com 2 quartos com suíte, sala grande, cozinha grande, lavanderia, quiosque de 60 mts (tudo com madeiramento tratado), 2 banheiros externos próximos ao quiosque e dispensa grande. Tudo com laje (exceto os cômodos externos). Valor: R\$ 300.000,00 (Aceito troca em 50% do valor - Consultar). Interessados ligar (17) 99715-4897.



### NEGÓCIO DE OCASIÃO

Vende-se área de 2.400 metros quadrados no perímetro urbano escriturada. Interessados ligar (17) 99715-4897.

### VENDE-SE TERRENO

Vende-se terreno na Avenida Vergnaud Mendes Caetano, no centro - Ótimo preço. Interessados ligar (17) 99715-4897.

### VENDE-SE ÁREA

Vende-se área de 1.800 metros quadrados com escritura na área urbana de Fernandópolis. Interessados ligar (17) 99658-2534.

### VENDE-SE TERRENO

Vende-se terreno no Parque Gramadão com 690 metros quadrados, quitado. Interessados ligar (17) 99658-2534.

### VENDE-SE OU TROCA-SE CASA

Vende-se ou troca-se casa no Jardim Santa Filomena, com suíte com guarda roupa embutido, 2 quartos, sala, copa, cozinha toda planejada, banheiro, lavanderia, área com churrasqueira, garagem para dois carros, toda equipada com cerca elétrica, concertina e sistema de alarme. Interessados ligar (17) 99658-2534.