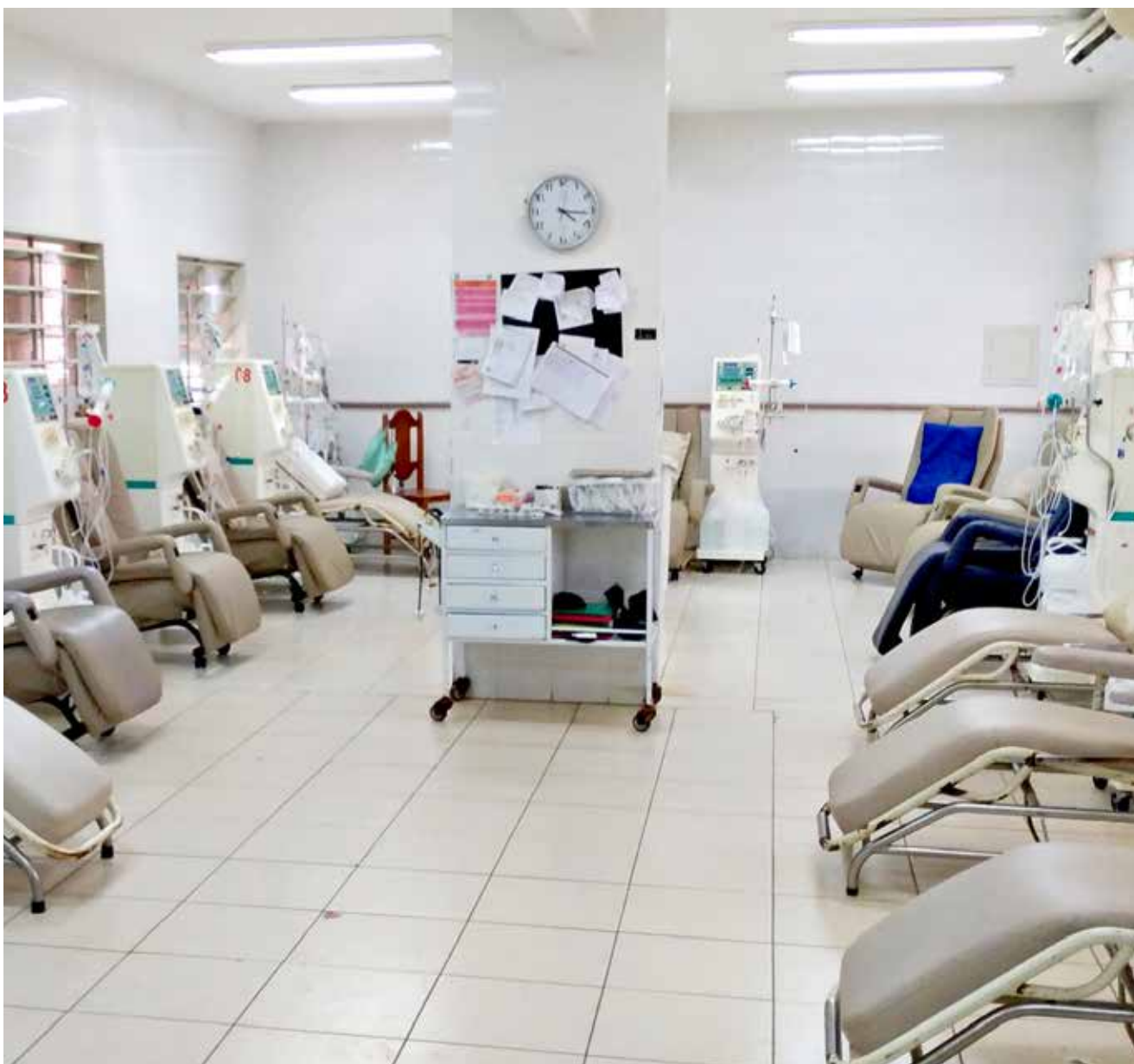


Santa Casa emite **nota rebatendo denúncias** feitas por **médico** em **BO**

Instituição reconheceu os problemas financeiros, mas garantiu que havia insumos na hemodiálise

Em nota enviada pela assessoria de imprensa, a Santa Casa deu sua versão sobre o Boletim de Ocorrência registrado pelo médico Evaldo Terra. A informação do registro da ocorrência foi divulgada em primeira mão pelo portal de O Extra.net (www.oextra.net). De acordo com a nota, o que foi descrito no BO “não condiz com a realidade” e que o Grupo de Vigilância Sanitária (GVS) XXX, sediado em Jales, visitou o hospital na mesma data e atestou a situação normal dos materiais necessários para o atendimento. A administração da Santa Casa também lamentou a postura do profissional.

Página A3



Petrobras eleva preços da gasolina e diesel nas refinarias

Página **A2**

Mulher é presa
após **ser flagrada**
cultivando 7 pés
de **maconha**

Página **A6**

Fernandopolenses já começam a fazer planos para o 13º salário

Reportagem de O Extra.net consultou economista que deu algumas sugestões



O 13º salário neste ano, como em todos os anos, deverá ser usado para quitar contas e prestações. “Quitar dívidas e entrar em 2020 sem grandes compromissos financeiros, com certeza, trará tranquilidade para mim e minha família”, destaca o professor Sergio Covati, de 39 anos. Entretanto,

to, para ele, pagar dívida com o 13º salário é um tanto quanto preocupante, pois acredita estar mascarando um problema financeiro que não está sendo resolvido com o próprio salário. “Eu sei que preciso respeitar o meu padrão de vida e não fazer extravagâncias na hora errada”, acrescenta. Página **A5**

PREVISÃO DO TEMPO







Man



Tard



Noit

	35°	5mm 80%	72% 33%
	20°	 chuva	 umidade

**Sol e aumento de nuvens de manhã.
Pancadas de chuva à tarde e à noite.**

Fonte: climatempo.com.br

**Governo de SP
nomeia 3.755
profissionais
para as polícias
Militar e Civil**

O governador nomeou 3.755 aprovados em concurso público para cinco carreiras diferentes das polícias Civil e Militar. As nomeações foram publicadas no Diário Oficial do Estado (DOE) desta terça-feira, 19. Para a Polícia Militar, foram nomeados 2.655 soldados de 2ª classe. Para a Polícia Civil foram 400 agentes policiais, 300 agentes de telecomunicações, 200 auxiliares de papiloscopista e 200 papiloscopistas. A próxima etapa será a posse dos nomeados, que deve acontecer dentro de aproximadamente 15 dias. Página **A6**



Corpo é encontrado boiando no Rio Paraná

Página **A6**

Boate Azul é assaltada por
dupla que **enganou** a **gerência**
e **bebeu cerveja** a **noite inteira**



**Polícia Militar
realiza
cerimônia
alusiva ao Dia
da Bandeira**

Comandada pelo Major Edson Fávero, Subcomandante Interino do Décimo Sexto Batalhão de Polícia Militar do Interior, o efetivo prestou as devidas homenagens no hasteamento da Bandeira do Brasil. **Página A3**

Página **A6**

REAJUSTE

Petrobras eleva preços de gasolina e diesel nas refinarias

Com a mudança, o valor foi para R\$ 2,229 o litro

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A Petrobras anunciou, nesta terça-feira, 19, alta de 2,77% (ou R\$ 0,05) no preço médio do litro da gasolina A sem tributo nas refinarias. Com a mudança, o valor foi para R\$ 1,855 o litro. A estatal anunciou ainda alta de 1,18% (ou R\$ 0,026) no preço médio do litro da diesel nas refinarias. Com a mu-

dança, o valor foi para R\$ 2,229 o litro. O ajuste veio após as empresas importadoras acusarem a Petrobras de controlar o mercado e impedir a concorrência. Pelas contas da Associação Brasileira dos Importadores de Combustíveis (Abicom), a estatal estava há 53 dias sem reajustar a gasolina e há 18 dias no caso do óleo diesel. Com isso, diz a entidade, a tabela da estatal se mantém desalinhada

do mercado externo, o que impossibilitaria outras empresas de adquirir os dois produtos no exterior para atender ao mercado interno. Em julho de 2019, a Petrobras divulgou mudança na política de reajustes nos combustíveis, que passaram a ser realizados sem periodicidade definida. A estatal



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas



Ajuste veio após as empresas acusarem a Petrobras de controlar o mercado e impedir a concorrência

também começou a publicar em seu site os preços de venda da gasolina e do diesel divididos em mais de 30 pontos espalhados pelo País. A mudança segue na direção do esforço da Agência Nacional do Petróleo, Gás e

Biocombustíveis (ANP) de oferecer mais transparência aos preços dos combustíveis por região. Segundo a Petrobras, o combustível entregue às distribuidoras tem como base o preço de paridade de im-

portação, formado pelas cotações internacionais mais os custos que importadores teriam, como transporte e taxas portuárias, além de uma margem que cobre os riscos (como volatilidade do câmbio e dos preços).



Levantamento foi feito em convênio com o Dieese

PREÇOS

Cesta básica tem queda de 0,21% em novembro

De 39 produtos pesquisados, 26 apresentaram alta e 13 diminuíram de preço

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Pesquisa do PROCON-SP, vinculado à Secretaria da Justiça e Cidadania, por meio do seu Núcleo de Inteligência e Pesquisas - EPDC, constatou que em novembro o valor da cesta básica paulistana teve queda de 0,21%. O levantamento, feito em convênio com o Departamento Intersindical de Estatísticas e Estudos Socioeconômicos (Dieese), revela que o preço médio no dia 30/9 era R\$ 739,07 e passou para R\$ 737,53 em 31/10.

Por grupo, foram constatadas as seguintes variações: alimentação, -0,77%, limpeza, 1,75% e higiene pessoal, 4,02%. A variação no ano é de 4,08% (base dezembro/2018). No mês de outubro, os produtos que mais subiram foram:

- Papel higiênico fino branco (com 4 unidades) .. 12,62%
- Linguíça fresca (kg) 9,02%
- Açúcar refinado (5 kg) 6,22%
- Sabonete (unidade 90g) 6,05%

- Óleo de soja (900 ml) 5,82%

As maiores quedas foram:

- Cebola (kg) -26,28%
- Batata (kg) -9,26%
- Biscoito maisena (pacote 200g)..... -4,63%
- Desodorante spray (90/100 ml) -3,03%
- Café em pó (500g) .. -2,64%

Dos 39 produtos pesquisados, na variação mensal, 26 apresentaram alta, 13 diminuíram de preço.

Fonte: Assessoria de Comunicação - Procon-SP

SPC BRASIL

Feirão on-line de renegociação de dívidas começa nesta quinta

A partir desta quinta-feira, dia 21, milhões de brasileiros com contas em atraso terão a oportunidade de começar o próximo ano com o 'nome limpo'. E para isso, nem será preciso sair de casa. O Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) realiza em 11 capitais (São Paulo, Belo Horizonte, Salvador, Fortaleza, Recife, Goiânia, Cuiabá, São Luis, Teresina, Rio Branco e Manaus) e em mais quatro cidades do interior do país (Feira de Santana - BA, Ibité - MG, Pato Branco - PR e Santo Antônio da Platina - PR) um feirão on-line de renegociação de dívidas.

Os consumidores interessados podem verificar no site do feirão do SPC Brasil (<https://www.negociardivida.com.br>) se as empresas em que estão devendo aderiram ao programa. São mais de 120 empresas, desde bancos, consórcios, operadoras de telefonia, construtoras, supermercados e empresas do comércio e do ramo de serviços, que oferecerão condições especiais para quem

estiver interessado em regularizar as pendências. As facilidades contemplam desde um desconto no valor da dívida, que em alguns casos podem chegar a 90%, até a possibilidade de um parcelamento maior ou um novo prazo para quitar a dívida. O feirão on-line de negociação de dívidas do SPC Brasil começa nesta quinta, dia 21, e vai até o dia 15 de dezembro. Para participar, o consumidor deverá fazer um cadastro no site <https://www.negociardivida.com.br>. Após receber a confirmação de autenticidade, o consumidor tem a opção de consultar o seu CPF, gratuitamente, para verificar se há pendências e se elas estão disponíveis para renegociação dentro do próprio site. Também é possível acompanhar o andamento de sua negociação de forma on-line, realizar o download do boleto com as novas condições ofertadas pelo credor e ser lembrado quando estiver perto do próximo vencimento. Na avaliação do presidente do SPC Brasil, Roque Pelli-

zzaro Junior, a privacidade e a conveniência são as principais vantagens para uma negociação feita pela internet. "A praticidade em não ter de se deslocar até uma agência bancária ou uma loja para tentar um acordo com o credor são benefícios bastante atraentes. Os canais digitais já se consolidaram nas transações bancárias e nas compras on-line, agora é a vez das renegociações de débitos ganharem mais espaço nessas plataformas", avalia Pellizzaro Junior. Pellizzaro destaca ainda que o fim de ano é o momento ideal para o consumidor colocar as contas em dia, tendo em vista o pagamento do 13º salário e a recente liberação dos recursos do FGTS (Fundo de Garantia do Tempo de Serviço). Dados do SPC Brasil mostram que o volume de consumidores com contas em atraso cresceu 1,58% no último mês de outubro na comparação com o ano passado.

Fonte: CNDL

oextra
EXPEDIENTE

"O EXTRA.NET" é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.
Lenon Moreira Iquegami & Cia Ltda - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Avenida dos Arnaldos, nº 1720
Fernandópolis-SP - CEP 15.600-000
Fone: (17) 3442-2445

Diretor e Editor: Admilson Garcia
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: Alisson Carvalho, Brenda Cardoso, Breno Guarnieri, Gustavo Jesus e Yago Araújo
Diagramação: Alisson Carvalho

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Agência J. AD. de Publicidade e Pesquisa LTDA ME
CNPJ 09.630.378/0001-43

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

IMPRESSÃO
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911

CIRCULAÇÃO AUDITADA
ADJORI-SP

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

imagem do dia

O skatista Sandro Dias, conhecido como Mineirinho, anda de skate sobre a estrutura da Ponte Governador Orestes Quêrcia, popularmente chamada de "Estaiadinha", sobre a Marginal do Rio Tietê, para divulgar a Virada Esportiva, que acontecerá no próximo final de semana, em São Paulo.

Santa Casa emite nota rebatendo denúncias feitas por médico em BO

Instituição reconheceu os problemas financeiros, mas garantiu que havia insumos na hemodiálise

→ GUSTAVO JESUS
contato@oextra.net

Em nota enviada pela assessoria de imprensa, a Santa Casa deu sua versão sobre o Boletim de Ocorrência registrado pelo médico Evaldo Terra. A informação do registro da ocorrência foi divulgada em primeira mão pelo portal de O Extra.net (www.oextra.net).

De acordo com a nota, o que foi descrito no BO “não condiz com a realidade” e que o Grupo de Vigilância Sanitária (GVS) XXX, sediado em Jales, visitou o hospital na mesma data e atestou a situação normal dos materiais necessários para o atendimento. A administração da Santa Casa também lamentou a postura do profissional.

Confira a nota na íntegra
RELATOS EM BOLETIM DE OCORRÊNCIA NÃO CONDIZEM COM A REALIDADE
A Santa Casa de Fernandópolis vem por meio deste informar que na última quinta-feira, dia 14, foi surpreendida com o registro de Boletim de Ocorrência por profissional médi-



Médico Evaldo Terra registrou o Boletim de Ocorrência por falta de materiais para a hemodiálise

co pertencente ao Instituto de Nefrologia, que, de forma caluniosa, descreveu situações que não condizem com as reais situações do setor.

Além do registro do boletim, o médico também contou o Departamento Regional de Saúde (DRS) XV de São José do Rio Preto, que oficiou ao Grupo de Vigilância Sanitária (GVS) XXX, sediado em Jales,

para a realização de visita in loco, ocorrida na mesma data, constatando-se pela equipe que o Instituto de Nefrologia da Santa Casa possuía os insumos necessários para a execução dos serviços e que não estava ocorrendo desassistência aos pacientes, contrariando o cenário relatado pelo denunciante. Enfatizamos ainda que desde setembro de

2017 não existe qualquer tipo de atraso no pagamento de salários de nossos funcionários. Lamentamos pelas ações adotadas, sem antes contar ou oficial à administração possíveis queixas ou inconformidades. Esperamos que tais atos não sejam para abrigar interesses pessoais, já que nos chama a atenção que o grupo ao qual o profis-

sional médico está ligado implantou recentemente na cidade de Jales um serviço de mesmo gênero e têm buscado pelo credenciamento junto ao SUS, o que esperamos que não se dê de forma vil, forçando o descredenciamento de nossos Instituto.

Desta forma, esclarecemos à toda a população que, a direção da Santa Casa de Fer-

nandópolis, em nenhum momento esconde que a instituição passa por momentos financeiros delicados, mas de forma alguma têm-se abatido e busca incessantemente por soluções. Entretanto, a utilização política na exposição de declarações irresponsáveis contra o Hospital tem apenas agravado sua saúde financeira, gerando enormes reflexos negativos e dificultado ainda mais a captação de doações e de clientes para a realização de serviços particulares e de planos de saúde, que são nossas sustentações para o equilíbrio das contas já afetadas pela conhecida defasagem do Sistema Único de Saúde (SUS).

A administração da Santa Casa de Fernandópolis lamenta profundamente a conduta do profissional, pois no momento difícil pelo qual passamos, agiu de forma a agravar a situação, ao invés de unir forças para fortalecer esta que é a Instituição mais importante da cidade de Fernandópolis.



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas

EVENTO

Polícia Militar realiza cerimônia alusiva ao Dia da Bandeira

A cerimônia foi carregada de emoção e significado patriótico

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Ocorreu nesta terça-feira, 19, ao meio dia, na sede do 16º BPM/I, em Fernandópolis, a cerimônia em referência ao Dia da Bandeira. Comandada pelo Major Edson Fávero, Subcomandante Interino do Décimo Sexto Batalhão de Polícia Militar do Interior, o efetivo prestou as devidas homenagens no hasteamento da Bandeira do Brasil.

Também ocorreu a queima das bandeiras inservíveis (velhas/usadas), já que seu descarte no lixo é proibido por Lei. A incineração foi feita pela praça mais antiga do quartel. A honra coube ao Subtenente Rosemberg Pardial da Silva. A cerimônia foi carregada de emoção e significado patriótico de dedicação e amor aos Símbolos Nacionais, que representam nossa nação, a quem devemos orgulho e respeito.



Cerimônia aconteceu nesta terça-feira

publicações



MUNICÍPIO DE POPULINA
Estado de São Paulo
CNPJ 51.842.177/0001-76
Rua 13 de Maio, 1211 - Centro - CEP: 15670-000 - Fone: 17 3639-9020



PREFEITURA MUNICIPAL DE POPULINA
Aviso de Licitação
Modalidade: Pregão Presencial
Processo nº 25/19
Pregão nº 15/19

Encontra-se aberto nesta municipalidade o Pregão (Presencial) acima citado para a contratação de empresa prestação de serviços técnicos profissionais especializados, visando à elaboração de concurso público e processo seletivo para a Prefeitura Municipal de Populina, conforme edital e anexo. A sessão do pregão dar-se-á no dia 03 de dezembro de 2019, tendo como início o credenciamento das empresas participantes, que ocorrerá a partir das 08:10 horas. O prazo para credenciamento transcorrerá imprerivelmente durante o período de 15 (quinze) minutos a partir do horário anteriormente estabelecido e, ao término deste se dará a abertura de envelopes das propostas, interposição de lances e demais. Caso seja necessário, a critério do pregoeiro, o prazo de credenciamento poderá ser dilatado. As empresas interessadas em participar da referida licitação poderão obter maiores informações junto ao Setor de Licitações da Prefeitura, na Rua 13 de maio, 1211, Centro, pelo telefone (17) 3639 9020, bem como no site: www.populina.sp.gov.br Populina, 19 de novembro de 2019. **Adauto Severo Pinto – Prefeito Municipal.**

Uma publicação: Quarta-feira, dia 20 de Novembro de 2019. O EXTRA.NET - Edição Nº 3.663.



ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Venda, Instalação, Manutenção, Pré Instalação e Projetos

Revendedor Autorizado de todas as marcas!



Av. da Saudade, 282 - Higienópolis - CEP 15603-370 - Fernandópolis-SP
E-mail: climacold.arcond@gmail.com
(17) 3442-7088 (17) 99628-6060



MEGA ANIVERSÁRIO
MATERIALS P/ CONSTRUÇÃO

PARCELAMOS EM ATÉ 24x NO BOLETO

Fernandópolis: (17) 3465-9399
Av. Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia

Ouroeste: (17) 3843-1315
Av. dos Bandeirantes, 1995



IMPERDÍVEL

Porcelanato Embramaco 62x62cm ref.: 62015
R\$ 26,90 à vista

IMPERDÍVEL

Porta de aço laminada pronta Sasazaki compacta branca direita ou esquerda 217x87cm ref.: 24.12.250-6/ 24.12.251-4
R\$ 499,90 à vista

Ofertas válidas até 30/09/2019 ou enquanto durarem os estoques

Experiências compartilhadas inspiram empoderamento feminino



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas

Em sua terceira edição, evento desafia participantes a repensarem a construção de estereótipos

Fotos: Rafael Danielewicz

→ **ASSESSORIA DE IMPRENSA**

Sicredi

Mulheres reais compartilham histórias e experiências, narrando como a trajetória de vida, as escolhas, dificuldades e a persistência foram determinantes para o sucesso. Desta forma, o 3º Summit Comitês Mulher apresentou para mais de 200 participantes exemplos de inspiração para o desenvolvimento de lideranças femininas. O evento, promovido pela Central Sicredi PR/SP/RJ nos dias 12 e 13 de novembro, em Curitiba, reuniu representantes dos Comitês Mulher envolvidos em 24 cooperativas que atuam nos três estados, encorajando mulheres a buscarem seu espaço no âmbito profissional.

Logo na abertura do evento, a diretora executiva da Confederação Asiática de Cooperativas de Crédito (ACCU), Eleonora San Roque, compartilhou a sua trajetória profissional relembrando que, ao se comparar com a oportunidade de liderança, chegou a duvidar se estava pronta. “É preciso ser corajosa e ter confiança. Quando aceitamos um cargo assumimos um propósito que é maior que nós mesmas e, no cooperativismo, temos essa oportunidade de mudar a vida das pessoas”, comentou - destacando também como a ACCU trabalha para o empoderamento político e econômico das mulheres visando a redução da pobreza.

Em seguida, o presidente nacional do Sicredi e da Central Sicredi PR/SP/RJ, Manfred Dasenbrock, falou sobre as conquistas da instituição no quesito igualdade de gênero e as iniciativas focadas para o cumprimento do quinto Objetivo do Desenvolvimento Sustentável (ODS), que trata do tema. “O sentimento é



O evento reuniu mais de 200 participantes dos estados do Paraná, São Paulo e Rio de Janeiro



Em sua terceira edição, Summit Comitês Mulher apresentou histórias de mulheres líderes provocando uma reflexão sobre o tema

muito positivo pelo engajamento e principalmente pelo patrocínio da liderança nas cooperativas. O Sicredi está assinando o Pacto Global da Agenda 2030, da ONU, para darmos a nossa contribuição para igualdade de gênero”, destacou.

Espaço de liderança que a presidente da Sicredi Rio, Denise Damian, a presidente da Sicredi Nossa Terra PR/SP, Maura Carrara, a diretora executiva da Sicredi Noroeste SP, Cassia Caprioli, e a conselheira de Administração da Sicredi Vanguarda PR/SP/RJ, Márcia Piatti, conhecem bem. Em suas falas,

elas destacaram a importância do estímulo à participação da mulher no ambiente corporativo. “Cheguei até aqui graças a muita luta e perseverança. Nem sempre estava preparada, mas não me faltou coragem para assumir os desafios”, afirmou a Maura.

O bate-papo mediado pela representante do Sicredi no Global Women’s Leadership Network (GWLN), Gisele Gomes, também contou com a participação da corredora Tatiele Carvalho. A atleta patrocinada pela Sicredi União PR/SP falou sobre sua história de perseverança com o esporte, que resultou na conquista

ta do Sulamericano sub-23 e também a respeito dos objetivos dela para as próximas Olimpíadas.

Sentimentos de superação e persistência que também foram demonstrados pela presidente do grupo Europa de Purificadores de Água, Manuela Curti. Ainda durante o primeiro dia de evento, contou como enfrentou tristezas familiares e desafios profissionais no processo de sucessão da empresa, aos 26 anos. Iniciou sua fala relembrando uma provocação de seu pai, o fundador da Europa Purificadores de Água e grande inspirador: “Eles nunca vão te

ouvir, minha filha. Você não é vendedora, você é jovem, você é mulher e ainda é bonita”. Relembrando essa provocação durante os anos que está à frente da empresa, Manuela foi demonstrando para o público como a busca pelo conhecimento, o tempo e a convivência foram fundamentais para conquistar respeito no meio empresarial.

AUTOCONHECIMENTO E AUTOESTIMA

Na abertura do segundo dia de reflexões, a jornalista e co-fundadora da Escola de Você, Natalia Leite, levantou a questão da autoestima para as mulheres. “As lideranças são aquelas pessoas que conseguem inspirar e motivar e isso só é possível com autoconhecimento e confiança”. Destacando a importância de repensar a maneira como meninos e meninas são educados, a comunicadora também falou sobre a necessidade de quebrar estereótipos e buscar conexões dentro e fora do círculo de trabalho.

Os convidados ainda puderam participar de uma experiência colaborativa, com o workshop ministrado pela diretora executiva da COÍRIS

Transformação Humana, Heloisa Biscaia. Por meio de dinâmicas e interações, os participantes foram incentivados a exercer o dom da escuta e a refletir sobre o que vão levar da experiência vivenciada em Curitiba para as regiões onde atuam.

O presidente executivo do Banco Cooperativo Sicredi, João Tavares, também fez uma reflexão durante o evento, que foi finalizado com a palestra do editor-chefe do site Papo de Homem, Guilherme Valadares, que ponderou sobre a sensibilidade ainda silenciada em muitos homens e a necessidade de encarar mudanças. “Os homens precisam ter autorresponsabilidade, agir de uma forma diferente dentro de casa, nas empresas e conversar mais. Acredito que agindo, mesmo que com pequenas atitudes, podemos mudar o mundo e torná-lo muito melhor para todos”, analisou.

E como última surpresa do evento, as convidadas foram homenageadas com uma poesia sobre as potencialidades e singularidades das mulheres, escrito e declamado pela poetisa Jaqueline Mancebo.

publicações



Prefeitura do Município de Valentim Gentil ESTADO DE SÃO PAULO CNPJ: 46.599.833/0001-11

EDITAL DE CONVOCAÇÃO Nº 09/2019 CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2017

ADILSON JESUS PEREZ SEGURA, Prefeito do Município de Valentim Gentil, Estado de São Paulo, considerando o resultado final do Concurso Público nº 01/2017, destinado à seleção de candidatos e formação de cadastro reserva para provimento de cargos efetivos no serviço público municipal, das vagas atualmente existentes e das que vierem a vagar ou forem criadas durante o prazo de validade deste concurso, nos termos estabelecidos por este Edital:

RESOLVE:

I - Ficam convocadas, as candidatas aprovadas no Concurso Público nº 01/2017, realizado com tal finalidade, para comparecerem no Setor de Recursos Humanos da Prefeitura, situado na Praça Jacilândia, nº 4-33, Bairro Centro, nesta cidade, até o dia 25 de novembro de 2019, no horário das 9:00h às 11:30h e das 13:00h às 16:30h, a fim de exercerem, mediante assinatura de termo de opção, o direito de serem nomeadas nos cargos para os quais foram habilitadas, de acordo com a seguinte relação:

Para o cargo de Técnico de Enfermagem – Nível I

Class.	Inscrição	Nome	RG	Dt. Nasc	Pontuação
8º	20951	ALINE DA CONCEIÇÃO PEREIRA	46.693.963-2/SP	06/12/1989	52,50
9º	20888	ELIETE ROSA	34.160.438-0	02/07/1983	52,50

II - As candidatas convocadas, deverão conferir o edital completo no site da prefeitura (<http://www.valentimgentil.com.br/>) ou no Diário Oficial Eletrônico do Município (https://imprensaoficialmunicipal.com.br/valentim_gentil), sendo que nele, constaram as demais informações.

Valentim Gentil, 19 de novembro de 2019.

ADILSON JESUS PEREZ SEGURA
Prefeito Municipal

Uma publicação: Quarta-feira, dia 20 de Novembro de 2019.
O EXTRA.NET - Edição Nº 3.663.

COLÉGIO
COOPERE

**FAÇA PARTE DA
FAMÍLIA COOPERE!**

SEU FILHO
MELHOR
A CADA
ETAPA

17 3442-5920 / 3462-6555

PARCELE SUA
TATTOO
NO CARTÃO DE
CRÉDITO

Thonny Láttoo

SUA TATTOO
SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

Fernandopolenses já começam a fazer planos para o 13º salário



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas

Reportagem de O Extra.net consultou economista que deu sugestões

→ BRENO GUARNIERI
contato@oextra.net

O 13º salário neste ano, como em todos os anos, deverá ser usado para quitar contas e prestações. “Quitar dívidas e entrar em 2020 sem grandes compromissos financeiros, com certeza, trará tranquilidade para mim e minha família”, destaca o professor Sergio Covati, de 39 anos. Entretanto, para ele, pagar dívida com o 13º salário é um tanto quanto preocupante, pois acredita estar mascarando um problema financeiro que não está sendo resolvido com o próprio salário. “Eu sei que preciso respeitar o meu padrão de vida e não fazer extravagâncias na hora errada”, acrescenta.



“Para quem escolhe poupar o dinheiro recebido com o 13º, investir em poupança continua sendo uma boa opção”, destaca Paulo Almeida

Para a arquiteta Marcela Nogueira, 25 anos, a sua intenção com o 13º salário é também pagar dívi-

das. “Em 2019 eu me ‘enrolei’ um pouco com algumas contas. Gastei mais do que devia. Espero que em 2020

seja mais tranquilo em relação às finanças”, frisa.

ANTECIPAR O 13º
De acordo com o econo-

mista Paulo Almeida, antecipar o valor do 13º salário nunca é um bom negócio. “Há quem recorra aos bancos que oferecem antecipação desse recurso como uma forma de empréstimo. Quando se chega a esse ponto é porque o uso do dinheiro fugiu do controle. E muita gente só percebe isso, depois que já gastou. Para ter o dinheiro como um aliado, os gastos precisam ser planejados”, ressalta.

ORGANIZAR FINANÇAS
O 13º salário também pode ser direcionado às despesas extras de fim de ano como festas, presentes e viagens de férias, ou de início de ano com as contas de IPVA, IPTU, matrícula e material escolar. “Se não possuir uma reserva, crie ime-

diatamente para os gastos de fim e início de ano, pois, a falta de planejamento para estes são grandes causadores de dívidas no ano seguinte”, afirma.

Quem se programa financeiramente gasta menos e, portanto, pode comprar mais. O ideal é separar os valores estimados para as despesas de início de ano e com o que sobrar montar o plano de viagens ou de compra. “Para quem escolhe poupar o dinheiro recebido com o 13º salário no final do ano, investir em poupança e fundo de ações continua sendo uma boa opção de negócios, principalmente para o consumidor que deseja realizar um sonho em médio ou longo prazo, ou garantir um futuro mais estável”, finaliza Almeida.

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMLSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

ALUGA-SE APARTAMENTO NO GUARUJÁ

LOCALIZADO NA PRAIA DA ENSEADA, A 150 METROS DA PRAIA, COM 2 QUARTOS E UMA SUÍTE, COM 6 CAMAS, GELADEIRA, TELEVISÕES E EQUIPAMENTOS DE COZINHA.

TRATAR COM LEONILDA PELO CELULAR: (17) 99609-7429

CONSÓRCIO CONTEMPLADO

CRÉDITO R\$ 350 MIL

PARA COMPRA DE IMÓVEL / CONSTR. / CAPITAL GIRO

PEÇO R\$ 36 MIL + TRANSE. DIV.

(17) 99627-6349 (PARTIC.)

#VEM FÉRIAS

de Verão

<p>GRAMADO</p> <p>5 diárias de hospedagem no Hotel Cabanas Jardim de Flores com café da manhã, passagem aérea, traslado aeroporto/hotel aeroporto e passeio.</p> <p>Por apenas R\$ 1.400 ou 10x iguais de 140 reais</p> <p>Preço válido para saída em 16 de janeiro de 2020.</p>	<p>VITÓRIA</p> <p>3 diárias de hospedagem no Hotel Quality Vitoria com café da manhã, passagem aérea e traslado aeroporto/hotel aeroporto.</p> <p>Por apenas R\$ 1.980 ou 10x iguais de 198 reais</p> <p>Preço válido para saída em 02 de janeiro de 2020.</p>	<p>MACEIÓ</p> <p>6 diárias de hospedagem no Hotel Reyamar Express com café da manhã, passagem aérea, traslado aeroporto/hotel aeroporto e passeio.</p> <p>Por apenas R\$ 1.850 ou 10x iguais de 185 reais</p> <p>Preço por pessoa com saída em 21 de março de 2020.</p>
<p>BUENOS AIRES</p> <p>3 diárias de hospedagem no Hotel Esmeralda Palace com café da manhã passagem aérea, traslado aeroporto /hotel aeroporto e passeio.</p> <p>Por apenas R\$ 2.600 ou 10x iguais de 260 reais</p> <p>Preço válido para saída em 02 de janeiro de 2020.</p>	<p>FOZ DO IGUAÇU (RODOVIÁRIO)</p> <p>4diárias de hospedagem no Hotel Dan Inn com café da manhã, transporte rodoviário, passeios e seguro viagem.</p> <p>Por apenas R\$ 1.400 ou 10x iguais de 140 reais</p> <p>Preço válido para saída em 08 de julho.</p>	<p>REVEILLÓN EM ALTO MAR</p> <p>7 diárias em alto mar a bordo do Navio Soberano com TUDO INCLUÍDO passando por Rio de Janeiro, Búzios, Copacabana e Camboriú.</p> <p>Por apenas R\$ 3.468 ou 12x iguais de 289 reais</p> <p>Preço válido para saída em 28 de dezembro.</p>

CVC Fernandópolis (17) 3348-1900
Rua Espírito Santo, 1459

Prezado cliente: preço por pessoa, em apartamento duplo, em voo classe econômica para pacotes que incluem passagem aérea. As condições ofertadas ficam sujeitas à disponibilidade de datas e horários de voo optados e vagas em hotéis. Ofertas válidas até um dia após a publicação deste anúncio. Taxas de embarque cobradas pelos aeroportos não estão incluídas nos preços e deverão ser pagas por todos os passageiros. Preços calculados com câmbio 03/10/2019 US\$ 1,00 = R\$ 4,36 válido por tempo limitado. Os pacotes devem ser calculados com o câmbio do dia da compra. Condições de pagamento: parcelamento 0+10 ou 1+11 vezes sem juros no cartão de crédito, 1+9 ou 0+8 vezes sem juros no boleto bancário ou 0+12 vezes iguais com juros no cartão de crédito ou boleto bancário. Ao optar pela condição de pagamento com parcelamento 0+12 vezes iguais, os preços deverão ser recalculados para a inclusão da taxa de juros. Consulte taxa de juros no momento da compra. Sujeitos à aprovação de crédito. Ofertas válidas apenas para compras nas lojas físicas.

Seus pontos Livelo valem lojas CVC

sempreComVC

policiais

■ NO FIM DOS TRABALHOS

Boate Azul é assaltada por dupla que enganou a gerência e bebeu cerveja a noite inteira

Homens levaram cerca de R\$ 1.700,00; montante é o faturamento da noite na casa noturna

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

No início da manhã desta terça-feira, dia 19, por volta das 6h, a Polícia Militar prendeu dois homens, acusados de assalto à casa noturna Boate Azul, situada na Rua Pernambuco, zona norte de Fernandópolis. Informações do boletim de ocorrência dão conta de que os acusados haviam saído do CDP, de Rio Preto, na noite de

segunda-feira, 18, por volta das 19h. Logo após a liberdade, a dupla se dirigiu à casa noturna, onde passou a noite inteira bebendo cerveja. Em determinado momento da madrugada de terça-feira, a dupla anunciou o assalto e agrediu a gerente do local. Eles conseguiram fugir pulando o muro da boate. Logo após a fuga da dupla, a Polícia Militar foi acionada. Diligências aos arredores da boate foram re-

alizadas e um dos homens foi encontrado escondido no interior de uma mata, próxima ao Jardim Ipanema, também na zona norte do município. Com ele os policiais encontraram R\$ 1.500,00. Detido, o homem confessou o roubo. Alguns minutos depois, o segundo criminoso foi localizado. Com ele, que também confessou a participação na ação criminosa, foram encontrados R\$ 274,00. De acordo com a

PM, o dinheiro encontrado com a dupla é o faturamento da noite na boate. Diante do fato, a dupla foi encaminhada ao Plantão Policial para prestar esclarecimentos e permaneceu presa. Na Delegacia, a gerente agredida reconheceu os dois homens, em razão das roupas e das tatuagens. Na oportunidade, nenhuma arma de fogo foi encontrada pela Polícia. O caso é investigado pela Polícia Civil.



Local foi assaltado por dois homens na madrugada desta terça-feira

Mulher é presa após ser flagrada cultivando 7 pés de maconha

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Uma auxiliar administrativa, de 22 anos, foi presa em flagrante depois que a po-

lícia encontrou 7 mudas de maconha dentro do apartamento dela, na tarde de segunda-feira, 18, no bairro Vila Elmaz, em Rio Preto.

Equipes da Polícia Militar receberam a informação do cultivo de maconha no endereço e foram até o local para apurar. Ela confessou que

possuía a droga e permitiu a entrada dos policiais. Dentro do guarda roupa da mulher os PMs encontraram os 7 pés de maconha plantados em vasos. Também foram encontradas uma porção de maconha embalada em plástico pronta para consumo e a quantia de R\$ 7.200,00 que ela não soube explicar a origem. Na bolsa dela havia mais R\$ 366,00. Foi dado voz de prisão à mulher que foi encaminhada até a Central de Flagrantes, onde permaneceu presa. O advogado compareceu a delegacia e um boletim de ocorrência foi registrado por tráfico de drogas.



Os pés de maconha e o dinheiro apreendido pela polícia

Fonte: DLNews

■ ILHA SOLTEIRA

Corpo é encontrado boiando no Rio Paraná

Suspeita é de que vítima seja idoso desaparecido desde sábado, 16; Polícia Civil investiga o caso

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O corpo de um homem foi encontrado boiando no Rio Paraná na última segunda-feira, 18, em Ilha Solteira.

O corpo já se estava em estado avançado de decomposição e enroscado entre vegetações. O local, que fica a

20 quilômetros de Ilha Solteira, é conhecido como Ilha da Ferradura. De acordo com o Corpo de Bombeiros, a suspeita é de que a vítima seja um idoso de 61 anos que está desaparecido desde sábado (16), quando testemunhas o viram nadando às margens do rio.

Ainda segundo os bombeiros, a vítima foi levada para o Instituto Médico Legal (IML) de Andradina. Um exame de necropsia deve ser realizado para apontar as causas da morte. A Polícia Civil investiga o caso.

Fonte: G1



Exame de necropsia deve ser realizado para apontar as causas da morte.



Próxima etapa será a posse dos nomeados, que deve acontecer dentro de aproximadamente 15 dias

■ CONCURSO

Governo de SP nomeia 3.755 profissionais para as polícias Militar e Civil

Os efetivos, após formados, reforçarão os batalhões territoriais da Polícia Militar e as unidades da Polícia Civil em todo o Estado

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O Governador João Doria nomeou 3.755 aprovados em concurso público para cinco carreiras diferentes das polícias Civil e Militar. As nomeações foram publicadas no Diário Oficial do Estado (DOE) desta terça-feira, 19. Para a Polícia Militar, foram nomeados 2.655 soldados de 2ª classe. Para a Polícia Civil foram 400 agentes policiais, 300 agentes de telecomunicações, 200 auxiliares de papiloscopista e 200 papiloscopistas. A próxima etapa será a posse dos nomeados, que deve acontecer dentro de aproximadamente 15 dias. Em seguida, os novos policiais iniciarão os cursos na Escola Superior de Soldados (ESSd) e Academia da Polícia Civil (Acadepol).

Após a formação, os alunos passarão por um período de estágio probatório. Os novos policiais serão designados para reforçar o efetivo nos batalhões territoriais da PM e nas delegacias e departamentos da PC de todo o Estado.

Em breve, outros 1.650 policiais civis devem ser nomeados – serão 250 delegados, 600 investigadores e 800 escrivães – totalizando as 2.750 nomeações anunciadas pelo Governador no início da gestão.


REFORÇO DE EFETIVO

O Governo do Estado vem reforçando os recursos humanos das polícias. Por isso, há concursos em andamento para preencher 5,4 mil vagas de soldados de 2ª classe e 190 alunos-oficiais. A distribuição do efetivo é feita após a formatura.


Também há 6,2 mil futuros policiais em formação - 5.822 PMs, sendo 5.190 soldados e 632 alunos-oficiais; além de 378 científicos, sendo 78 fotógrafos, 36 médicos-legistas, 242 peritos, 20 desenhistas e 2 auxiliares de necropsia

O Governo de SP autorizou ainda a abertura de 2.750 vagas para concursos da Polícia Civil, sendo 250 delegados, 900 investigadores e 1.600 escrivães. Também foram autorizadas 189 vagas para médicos-legistas da Polícia Técnico-Científica.


Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**
Quarta-feira, 17h30


Rui garante a Rita que conseguirá a guarda de Nina, com ou sem seu apoio. Anjinha repreende Tatoo pelo beijo, e disfarça sua apreensão na frente de Cléber. Vânia estimula Jaqueline a aceitar as tentativas de aproximação de César. Milena conforta César. Regina desabafa com Lígia sobre os preconceitos de Max. Nanda pressiona Raissa sobre sua possível viagem internacional. Camelo teme que Raissa deixe o país. Thiago lamenta o sofrimento de Carla por Marco. Marco aconselha Anjinha a contar para Cléber sobre o beijo de Tatoo. Rita e Filipe namoram. Regina conversa com Guga. Jaqueline e Rita insistem que Anjinha conte a verdade para Cléber.

**ÉRAMOS SEIS**
Quarta-feira, 18h00


Justina tem uma crise e é contida pelos médicos. Emília se preocupa. Almeida beija Clotilde. Lola aceita a ajuda de Afonso, mas se culpa por mentir para Júlio. Lili e Soraia se enfrentam por causa de Julinho. Assad pede que Karine tenha paciência com Soraia. Clotilde confessa a Lola que está sofrendo em São Paulo. Padre Venâncio ajuda Zeca e Olga a se entenderem. Emília decide levar Justina de volta para casa e Higino comemora. Almeida desabafa com Marion e Alfredo se incomoda ao ver os dois juntos. Lili cobra que Julinho a peça em namoro para seu pai. Karine garante que ajudará Soraia a conquistar Julinho. Carlos se encanta com Mabel.

**BOM SUCESSO**
Quarta-feira, 19h15


Alberto diz a Nana que foi agradável sair com Vera. Vera recebe flores de Alberto. Gisele deixa claro a Diogo que seu interesse por ele é apenas financeiro. O concurso proposto por Evelyn faz sucesso nas redes sociais. Nana avisa a Mário que se separar de Diogo não significa ficar com ele. Gisele e Diogo planejam o consultório da terapeuta falsa. Paloma e Ramon vão com seus respectivos namorados para o ensaio da escola de samba. Alberto vê Paloma e Marcos se beijando no canal de Silvana na internet.

**AS AVENTURAS DE POLIANA**
Quarta-feira, 20h30

Vini vê a foto de Mirela e Luca juntos e fica incomodado. Empolgado, Bento começa a testar sua nova perna mecânica. O vídeo do barraco de Gleyce e Arlete no Casos de Família viraliza, e todos começam a compartilhar o vídeo. Com a mudança de Poliana, a menina começa a se aproximar de Ester. Lorena e Gael brigam e as crianças pensam em dividir o Clubinho. Roger pede que Filipa impeça que a aproximação de Guilherme e Raquel em troca de aumentar sua mesada. Poliana pede para Pendleton deixar Ester frequentar a escola. Vini pede explicações a Mirela sobre a foto que viu da menina com Luca. Bento chega à escola andando, sem o auxílio de suas muletas.


**TOPÍSSIMA**
Quarta-feira, 20h50

O advogado passa um vídeo com Lara fazendo a leitura do testamento. Ela deixa todos os seus bens para Yasmim. Todos ficam chocados. Zeca e Madalena vão atrás de Fernando na faculdade. Paulo Roberto fica indignado com a leitura do testamento. Fernando confessa ter vendido droga para Pedro. O recepcionista do hotel fala da visita que Pedro fez a Taylor. Zeca diz que levará o filho para depor na delegacia. Pedro nega ter visitado Taylor no hotel. Canarinho conversa com Clementina. Durante a leitura do testamento, Yasmim revela a verdade sobre a relação dela com Lara. Dagoberito se emociona ao rever Minha Flor. Trombada é ajudado por um mendigo.


**A DONA DO PEDAÇO**
Quarta-feira, 21h00

Amadeu consegue a redução de pena para Jô. Fabiana garante a Evelina e Antero que se tornará freira. Chega o dia do casamento de Evelina e Antero. Cornélia presenteia Marlene com um vestido branco e Evelina se incomoda. Durante a festa, Antero se lembra de Marlene e declara seu amor. Antero e Marlene se casam. Yohana descobre a corrupção de Camilo, que pede exoneração da polícia. Téo se despede de Maria da Paz. Cornélia pede a Rock para rever Chico. Camilo conta seus planos a Vivi. Otávio flagra Sabrina com Sávio. Fabiana impõe novas regras ao convento. Camilo desconfia da conversa entre Beatriz e Vivi.


Horóscopo

**ÁRIES**


Marte, seu planeta regente, incentivará mudanças e estilo de vida diferente, a partir de hoje. Assuntos dos filhos e do coração ganharão destaque. Você poderá se apaixonar para valer, receber um convite de viagem e embarcar numa aventura romântica. Ótimo momento para conexões internacionais e associações de prestígio. Olhe mais longe. Tudo aberto no amor.

**GÊMEOS**


Espere por mais trabalho, agitação, cotidiano acelerado e também por recompensas financeiras, a partir de hoje. Bom para iniciar tratamento de saúde, atividade física ou intensificar o treino na academia. Troca de mensagens carinhosas esquentarão o clima no amor. O dia trará novidades gostosas, apesar da correria. Comemore conquistas!

**LEÃO**


Marte trará decisões familiares e mais atitude para resolver pendências do passado, a partir de hoje. Acerte a documentação, organize papéis e solucione problemas da casa. Com Lua em seu signo, necessidades pessoais, dos filhos e de saúde serão prioridade. O dia inspirará cuidados estéticos e corporais. Emoções estarão à flor da pele. Paixão, prazer e amor em alta!

**LIBRA**


A entrada de Marte na sua área do dinheiro poderá aumentar despesas. Cuidado com a impulsividade nos gastos. Mercúrio retrógrado trará reflexões sobre os padrões de consumo e valores. Pense no futuro, faça um fundo reserva e planeje investimentos. Você atingirá um patamar mais alto na carreira e vida confortável, se administrar os recursos com sabedoria.

**SAGITÁRIO**


Encontros influentes, convites e eventos criarão um panorama otimista. Amplie a participação social e brilhe publicamente. A rotina poderá mudar radicalmente nesta fase de maior exposição. A partir de hoje, será importante cuidar da saúde e do equilíbrio pessoal. Fase de realizar um sonho antigo e unir a família. Boas notícias de longe. Oportunidade de viagem.

**AQUÁRIO**


Carinho, humor e empatia tornarão os encontros de hoje encantadores. Dia animado com alto astral na equipe de trabalho. Marte na área da carreira inaugurará uma fase de conquistas e vitórias. Impulsione novo empreendimento, aumente a liderança ou conquiste clientes poderosos e fortaleça a posição profissional. Amor com mais emoção e companheirismo.

**TOURO**


Parcerias e associações em processo de reavaliação. Marte poderá causar impaciência e conflitos numa relação próxima. Aprofunde o diálogo e evite decisões precipitadas. Bom momento para mudar de casa, iniciar fase nova no casamento, transformar padrões e realizar desejos íntimos. Reúna a família, converse com irmãos e conte com os amigos de sempre.

**CÂNCER**


O planejamento financeiro envolverá a família, viagem e investimento no desenvolvimento pessoal. O dia trará satisfação e reconhecimento. Comemore resultados positivos no trabalho e nas finanças. Marte trará maior poder de conquista e autoconfiança, a partir de hoje. Uma paixão inspirará crescimento espiritual, hábitos saudáveis e cuidados com o corpo.

**VIRGEM**


Se puder, fique mais tempo em casa, relaxe e medite antes de começar a correria do dia. Marte acelerará comunicações, contatos e estudos, a partir de hoje. Tom áspero nas palavras e pressa poderão causar conflitos nos relacionamentos próximos. Os sonhos darão dicas sobre os caminhos a seguir. A intuição será grande aliada para não cometer erros. Harmonia familiar.

**ESCORPIÃO**

Fique de olho nas oportunidades. O dia abrirá um caminho atraente na carreira. Hora de projetar a imagem profissional, aquecer negócios e ganhar mais dinheiro. Avalie uma proposta de parceria com carinho. Soma de recursos no amor. Conquistas pessoais e decisões importantes, com Marte em seu signo, a partir de hoje. Controle a ansiedade com exercícios.

**CAPRICÓRNI**

Romantismo, carinho e cumplicidade no amor pedirão privacidade. Compartilhe sonhos e curta as delícias da intimidade. A partir de hoje, Marte agitará a vida social com novidades. Conquiste amizades num grupo diferente, mude de ambiente ou, simplesmente, tome iniciativas para aproximar amigos que andam distantes. Bom para resolver conflitos e perder a timidez.

**PEIXES**

Sintonia total em novas relações profissionais. O dia trará oportunidade imperdível na carreira. Bom para assumir nova posição ou receber promoção na ocupação atual. Decisões de viagens ou de formação acadêmica. Pratique uma outra filosofia. Bom também para lutar por seus direitos e resolver assuntos na justiça. Evite confrontos com autoridades.

**SENHOR # FAZ TUDO**
CNPJ: 28.784.053/0001-60
MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
PAINEL E SUPORTE PARA TV's
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
VENTILADORES E LUSTRES
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS
99745 2459 | 99742 2459
TRABALHAMOS COM MUDANÇA

PERSONAL TRAINER

**ALEXANDRE SABADIN**
Pós Graduado em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
Atividade Física para Idosos
#suametaemeuobjetivo

**(17) 99751-0989**
**(17) 98128-9766**
**@alexandresabadin**

LANCHES E SUCOS
Rodoviária



Lanches, tortas, salgadinhos e sucos.

Tel:
(17) 99723-1809
Av. Ângelo Del Grossi, 90 - Box 4
Fernandópolis-SP

**Poly Sport**
**polysportnet**
**(17) 3463-9001** **(17) 3442-6995**
E-mail: polysportfernandopolis@hotmail.com
Rua Brasil, 2094 - Centro - Fernandópolis - SP

**Dr. Hugo Yamagata Yasuda**
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

**Acesse nosso site:**
www.oextra.net

**Art's Vidros Designer**

ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO EM GERAL
AVENIDA DOS ARNALDOS, 3765 FERNANDÓPOLIS

**3463-4471** / **99612-0029** / **99751-1766**
artsvidros@bol.com.br

DEAÇO

Soluções em aço para construção, serralheria e indústria

Fone: (17) 3465-1500 **Fernandópolis - SP**

social



celebridades



**“Eu estava para morrer”,
diz Gustavo Lima
ao lembrar doença**

Gusttavo Lima relembrou neste final de semana a fase ruim que enfrentou em outubro deste ano, quando contraiu Salmonella - infecção causada por uma bactéria quando ingerida por alimentos ou bebidas contaminados.

O sertanejo declarou, em entrevista, que chegou a ter 40 graus de febre e que todos os seus dentes amoleceram. "Cheguei em São Paulo praticamente morto. Eu estava para morrer. Colocaram um soro aqui, outro ali. Eu não ia dar conta de fazer o show. Foi terrível. Tive uma sensação de impotência muito grande. É por isso que eu sempre faço os shows como se eles fossem o último da minha vida", afirmou.

Gusttavo ainda compartilhou que perdeu 5 quilos e quase cancelou um show em São Paulo, que faria para mais de 40 mil pessoas.



o extra  **imóveis** **Anuncie aqui: envie mensagem pelo Whatsapp para: (17) 99715-4897**

Vende-se rancho de frente para rio

Imóvel com 2 quartos com suíte, sala grande, cozinha grande, lavanderia, quiosque de 60 mts (tudo com madeiramento tratado), 2 banheiros externos próximos ao quiosque e dispensa grande. Tudo com laje (exceto os cômodos externos). Valor: R\$ 300.000,00 (Aceito troca em 50% do valor - Consultar). Interessados ligar (17) 99715-4897.



cozinha, banheiro e área de serviço. Terreno grande que dá para fazer outra casa. Interessados ligar (17) 99658-2534 / 99715-4897.

VENDE-SE CASA
Casa em Fernandópolis na Rua Fran-

com 2 quartos, sala, cozinha e banheiro. Terreno grande que dá para fazer uma edícula. Interessados ligar para (11) 3335-9531 / 33715-1007.

VENDE-SE CHÁCARA
Chácara em Fernandópolis na Rua

no de 6 lotes. Área com 2 casas, sendo que a maior tem 2 quartos, sala, banheiro, cozinha e alpendre. Vai

e luz. Interessados ligar (17) 99658-2534 / 99715-4897.

NEGÓCIO DE OCASIÃO
Vende-se área de 2.400 metros qua-
