

Pedido de **impugnação** **suspende** licitação de R\$ 6 milhões para **recapeamento**

Nova data do processo licitatório ainda não foi marcada

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A licitação que escolheria uma empresa para realizar o recape de diversas ruas e avenidas de Fernandópolis, com orçamento de R\$ 6 milhões oriundos de empréstimo, foi suspensa após uma empresa pedir a impugnação de outra participante do certame. O pleito seria realizado na quarta-feira, 8.

O montante investido faz parte de um empréstimo realizado pela Prefeitura junto à Caixa Econômica Federal no valor de R\$ 20 milhões. Nesta etapa será realizado o recape de diversas vias, além da conclusão do asfalto dos bairros Jardim Araguaia, Uirapuru, Ipanema e Redentor.

Com a impugnação não



Quatro empresas estão na briga pelas obras de recape em Fernandópolis

há prazo para que os envelopes com as propostas sejam abertos.

No primeiro pacote de recapeamento feito com recursos de empréstimos, R\$

5 milhões foram investidos para obras em 300 quarteirões da cidade.

■ OBRAS

Empresa de **Fernandópolis** realizará **construção** de **palco** na **praça**

Tempo de conclusão da obra será de seis meses

→ GUSTAVO JESUS
gustavojesus@oextra.net

A empresa Construcerto, de Fernandópolis, apresentou a melhor proposta e será a responsável pela execução

das obras de revitalização e construção de palco na Praça Joaquim Antônio Pereira, em Fernandópolis. A licitação foi realizada na manhã desta terça-feira, na Sala de Lici-

tações, localizada no Paço Municipal. O edital licitatório foi realizado na modalidade tomada de preços, pelo menor preço global. Serão realizadas me-

lhorias na praça Joaquim Antônio Pereira, com a construção de um palco totalmente acessível e a colocação de novos bancos.

O orçamento previsto para a obra é de R\$ 591 mil, recurso este proveniente do MIT (Município de Interesse Turístico). A assinatura do convênio foi feita pelo prefeito André Pessuto (DEM), em cerimônia realizada no Palácio dos Bandeirantes, em São Paulo, no mês de outubro.

A obra terá início em até cinco dias corridos a contar da data da expedição da Ordem de Serviço que deverá ser expedida no prazo máximo de quinze dias a contar da data de assinatura do Contrato. A empresa terá seis meses para a conclusão da obra.



Projeto de palco que será instalado na Praça Joaquim Antônio Pereira



Biometria pode ser realizada até o mês de maio

■ ELEIÇÕES 2020

Eleitores **devem** procurar o **cartório** para **não ter** o **título cancelado**

Eleitores podem procurar o cartório das 12h às 17h

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

O Cartório Eleitoral de Fernandópolis voltou a realizar na terça-feira, 7, o cadastro biométrico de eleitores do município. Depois da campanha realizada pelo TSE (Tribunal Superior Eleitoral), entre 4 de fevereiro e 19 de dezembro de 2019, o município ainda tem 8.703 eleitores pendentes para fazer o cadastro, de acordo com números do dia 1º deste mês.

Quem não fez o cadastramento dentro do prazo está na lista de título que são "canceláveis", ou seja, o título deste eleitor está em processo de cancelamento. Mesmo perdendo o prazo da campanha, a situação desses eleitores ainda pode ser regularizada.

Até o dia 6 de maio o Cartório Eleitoral ainda fará o cadastramento. O horário de atendimento é das 12h às 17h, e o agendamento pode ser realizado pela internet

através do endereço <http://www.tre-sp.jus.br/eleitor/agendamento-titulo-eleitoral-3>

Quem perder esse último prazo terá o Título de Eleitor cancelado e não poderá votar nas eleições de outubro, além de impedimentos na vida civil.

A pessoa que agendou, dentro do prazo, a realização do cadastro biométrico precisa levar documento oficial de identificação, comprovante de residência recente e o título de eleitor, caso tenha.

O cartório registrou movimento intenso na terça-feira, primeiro dia útil do ano para a realização do cadastro biométrico.

NÚMEROS

Na última parcial do Cartório eleitoral, em Fernandópolis 45.343 - de um total de 54.137 eleitores -, fizeram a biometria. Na campanha do ano passado 20.228 eleitores realizaram o procedimento.

oextra
EXPEDIENTE

"O EXTRA.NET" é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.
Lenon Moreira Iquegami & Cia Ltda - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Avenida dos Arnaldos, nº 1720
Fernandópolis-SP - CEP 15.600-118
Fone: (17) 3442-2445

Diretor e Editor: Admilson Garcia
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: Alisson Carvalho, Breno Guarnieri, Gustavo Jesus e Yago Araújo
Diagramação: Alisson Carvalho

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Agência J. AD. de Publicidade e Pesquisa LTDA ME
CNPJ 09.630.378/0001-43

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

IMPRESSÃO
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911

CIRCULAÇÃO AUDITADA
ADJORI-SP
Associação de Jornais do Estado de São Paulo

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

Limp Oeste
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso Lavanderia Cozinha Piscinas Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral
Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

PERSONAL TRAINER

ALEXANDRE SABADIN
Pós Graduação em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
Atividade Física para Idosos
#suametaemeuobjetivo

(17) 99751-0989
(17) 98128-9766
@alexandresabadin

Novos conselheiros tutelares são empossados

→ SECOM

Prefeitura de Fernandópolis

Os cinco novos conselheiros tutelares de Fernandópolis tomaram posse na manhã desta sexta-feira, 10, no gabinete do prefeito André Pessuto. A cerimônia foi acompanhada ainda pelo vice-prefeito Gustavo Pinato, a secretária municipal de Assistência Social, Silmara Adriana Teixeira, o vereador Salvador Castro de Souza, membros do CMDCA (Conselho Municipal dos Direitos das Crianças e Adolescentes) e familiares dos eleitos. Na eleição realizada no dia 6 de outubro de 2019 foram escolhidos os seguintes con-

selheiros: Vanessa Rodrigues de Moraes, João Batista dos Reis, Daiane Rilko Casale, Ana Paula Soler de Oliveira Carvalho e Agenor Manoel da Silva. Eles atuarão durante o quadriênio 2020/2024.

O prefeito André Pessuto deu boas-vindas aos novos membros do Conselho Tutelar. “Parabenizo a cada um de vocês pela dedicação ao longo de todo o processo de avaliação e eleição. Contem com o nosso apoio para o desenvolvimento do trabalho e desejo que tenham sucesso em todas as ações. Também destaco o excelente trabalho realizado pelo CMDCA durante o processo seletivo”, ressaltou. O conselheiro tutelar atende

crianças e adolescentes diante de situações de violação de direitos. Também é papel do profissional atender e aconselhar os pais ou responsáveis dessas crianças e adolescentes. A partir do atendimento, o profissional aplica medidas de proteção. Os casos chegam ao Conselho Tutelar de diversas maneiras, encaminhados por delegacias, Unidades Básicas de Saúde (UBS) ou até escolas. Isso acontece quando há abandono ou violência por parte de familiares. Algumas famílias também procuram o órgão por iniciativa própria, em busca de seus direitos, com demandas em educação, saúde ou até conflitos como disputa pela guarda dos filhos.



Profissionais vão atuar durante o quadriênio 2020/2024



R\$ 205.392,31 do Legislativo foram devolvidos ao Executivo

UNIAO

Câmara de Mira Estrela promove devolução recorde

Casa comandada pelo vereador João Manoel Estrela devolveu R\$ 205.392,31 para a Prefeitura

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

A Câmara Municipal de Mira Estrela é mais uma que devolveu no final do ano recursos oriundos da economia do Legislativo local com as despesas para a manutenção dos trabalhos. Os vereadores devolveram aos cofres da Prefeitura a quantia de R\$ 205.392,31. Com um orçamento anual de R\$ 910 mil, a devolução realizada pelo presidente da Câmara, o vereador João Manoel Estrela (PEN), foi uma das maiores em valores proporcionais feitas na região.

“Fizemos uma boa gestão que proporcionou essa economia. Temos responsabilidade com o dinheiro publico, evitando gastos desnecessários. Também é importante destacar o bom trabalho desempenhado pelos funcionários da Câmara que nos ajudaram a otimizar os serviços e economizar”, disse Estrela.

Do montante devolvido, R\$ 10 mil foram destinados para as festividades de aniversário da cidade, R\$ 40 mil para a compra de um transformador para a tecelagem e R\$ 12,5 mil para a Santa Casa de Fernandópolis. O restante do valor

foi gasto com pagamento de salários e investimentos na saúde e educação.

Márcio Castrequini, prefeito de Mira Estrela, disse que o trabalho em conjunto entre os poderes é fundamental para a cidade. “Essa integração entre Legislativo e Executivo é importante para o desenvolvimento da cidade. Aqui o ‘eu’ acabou faz tempo, agora é somente o ‘nós’. Essa devolução significa dinheiro do município dentro do próprio município. Quero parabenizar a todos os vereadores, por ter contribuído para que houvesse esse retorno”, disse Castrequini.

POUCOS RECURSOS

Apenas 3 escolas da região receberão parte da verba de R\$ 1 bilhão destinados pelo governo de SP para a educação

Recursos serão utilizadas para a reforma de quadras e de telhado

→ GUSTAVO JESUS

gustavojesus@oextra.net

A Secretaria de Educação do Estado de São Paulo anunciaram na quinta-feira, 9, a liberação de um pacote de melhorias para escolas da rede estadual no valor de R\$ 1 bilhão. Do total, R\$ 630 milhões já foram repassados via programa Dinheiro Direto na Escola para atender demandas essenciais de 5.004 unidades escolares.

Na região foram poucas as escolas contempladas com recursos. Em Fernandópolis serão apenas R\$ 16,8 mil que serão destinadas à escola

Fernando Barbosa Lima para a reforma de parte do telhado.

O maior montante da região ficará com Pedranópolis, que foi contemplada com R\$ 606.238,93 que serão utilizados para a reconstrução da cobertura da quadra de esportes da EE Professora Hilda Bertoncini Rodrigues. Mira Estrela receberá recursos na ordem de R\$ 299,5 mil para a reforma e cobertura da quadra de esportes da EE Prefeito Paschoal Castrequini e encerra a lista de municípios agraciados com verbas.

A expectativa é que todos os serviços sejam concluídos

até o início do ano letivo, em 3 de fevereiro. Em toda a região de São José do Rio Preto serão 10 unidades.

PDDE

No início de 2020, R\$ 630 milhões já foram depositados nas contas das Associações de Pais e Mestres de 5.004 escolas que já aderiram ao programa. O objetivo é garantir que serviços de manutenção e reparos sejam feitos de forma mais ágil e sem burocracia.

Na região de São José do Rio Preto foram beneficiadas 191 escolas com R\$ 19,2 milhões investidos.



EE Fernando Barbosa Lima está entre as escolas que receberá recursos do Governo do Estado

artigo

MMXX

Por SÉRGIO PIVA
s.piva@hotmail.com

A velha e cansativa máxima, que repito aqui uma vez mais, a qual sugere que no Brasil o ano só começa depois do carnaval, pode confirmar que o novo ano realmente começou, pois no Rio de Janeiro e em Recife, além de outras paradas, os blocos já estavam na rua no dia três.

Tem muito mais coisas espalhadas nas ruas, aqui e também mundo afora. Menciona-las soa como previsões para 2020 e, quem sabe, anos seguintes. Primeiramente, enumerando em ordem de valores, podemos citar as gagadas do Mr. Trump, sob o lema “Make Shit Great Again!”.

A merda defecada pelo Sr. Cabelos Dourados começa a se espalhar pelas calçadas do mundo. É provável que soldados americanos tenham morrido e que a queda do avião ucraniano possa ter ocorrido por ataque de míssil iraniano, resultado de estratégica gagada, matando centenas de pessoas.

Prenúncio número dois: o Borsalino, boca de jabuti, vai continuar falando besteiras nos próximos trezentos e cinquenta e seis dias do ano, ou até o final do mandato. O machão, fã do Coronel Ustra, não vai ao Fórum Econômico de Davos, com certeza por medo de morrer em um atentado terrorista irania-

no. Deve estar sentindo o cheiro de esterco dourado americano ou do próprio, descendo perna abaixo.

As demais previsões são menos catastróficas, ao menos não afetam os demais, como aquelas, já que as atitudes dos líderes sempre são refletidas nos liderados. Quanto maior a posição e os erros cometidos, tanto maior as consequências e o sofrimento daqueles nas posições inferiores. Quanto mais embaixo na cadeia alimentar, maior o risco de extinção.

Entre as previsões rotineiras estão as enchentes. Nas mesmas cidades, mesmas áreas e mesmos locais. As mesmas catástrofes e as

mesmas mortes, dos debaixo para cima na teia alimentar. De novo, somente os modelos dos carros, a data da tragédia e as roupas dos apresentadores dos telejornais. Não fossem elas, pensaríamos se tratar de reprise ou programa de retrospectiva do ano anterior.

Outro fato que, apesar de previsível, só percebi ao me deparar com a invasão dos canteiros centrais das avenidas pelo Incrível Exército de Brancaleone, formado por pessoas famintas pela redução do peso adquirido nas comemorações recentes, em busca do corpo perfeito objetivando extinguir a peste do modelo socialmente correto, numa guerra consigo mesmos.

Dos demais anúncios futuros, alguns já foram frustrados, como a morte de artistas famosos, que partiram antes mesmo de começar o novo ano. A briga por aparecer na mídia está tão acirrada que não quiseram disputar espaço com os mortos do ano seguinte.

Este ano terá um dia a mais no

calendário e muitos dias a menos na prática. Serão realizadas eleições municipais (quando muitos trabalharão dobrado). Também por preguiça, inércia, desalento, descrédito. Sensações responsáveis por roubarem o tempo e parte da vida.

Muito pode ser feito para o desenvolvimento pessoal neste novo ano. Aquilo que funcionou no passado, atualize.

Mas, o que não deu certo, ou abandone ou refaça de maneira diferente.

Xingar não é a opção. Maldizer e reclamar não constam nos manuais de autoajuda. Além do mais, enfraquecem a persistência.

Xerografar das metas do ano passado pode não ser sensato, as pessoas mudam, o mundo muda.

Em frente: é o melhor caminho. Enfrente: é a melhor solução.

Determinação é a ferramenta adequada.

Que tenhamos a Pax Romana e a paz humana. E um evolutivo MMXX.

Fernandopolense conta experiência de 13 meses vivendo na Antártida

Rodrigo Martins serviu na Estação Antártica Comandante Ferraz em projeto da Marinha

→ GUSTAVO JESUS
gustavojesus@oextra.net

A Marinha do Brasil reinaugura, nesta terça-feira, 14, a Estação Antártica Comandante Ferraz (EACF). Com 4,5 mil m² de área e capacidade para 64 pessoas, a nova estação substitui a base destruída por um incêndio em 2012. Dentre os vários militares e profissionais que estiveram no local ao longo dos últimos sete anos, um fernandopolense foi responsável, num período de 13 meses, por tomar conta da saúde dos envolvidos na reconstrução.

Rodrigo Nunes Martins, 29 anos, é nascido em Fernandópolis e concluiu o curso de medicina na antiga Unicastelo, em 2014. O primeiro-tenente falou com exclusividade ao Extra.net sobre sua experiência na base, as dificuldades de servir em um local com clima tão adverso e suas funções.

O Extra.net: Quando despertou o interesse em ser da Marinha?

Rodrigo: Após concluir a formação em medicina fui convocado, em 2015, para o serviço militar obrigatório na cidade de Ladário/MS. Nesse período, conheci melhor a carreira e decidi prestar o concurso para seguir como médico militar. Cursei o Centro de Formação de Oficiais Almirante Wandenkolk, no Rio de Janeiro, durante o ano de 2016. Em 2017 participei da Missão Acre no Navio de Assistência Hospitalar Dr. Montenegro, atendendo a população ribeirinha por dois meses e, em seguida, trabalhei na Base de Fuzileiros Navais do Rio Meriti.

O Extra.net: Como surgiu a oportunidade de ir para a Antártida?

Rodrigo: Desde que ingressei na Marinha tomei conhecimento a respeito da missão Antártica e suas especificidades e isso me despertou interesse em trabalhar em um local ímpar como o Continente Antártico. No ano de 2017, fui voluntário para a missão e passei pelo processo seletivo que envolvia avaliação física, psicológica e capacidade de trabalho em grupo. Em 2018, após ser selecionado, realizei diversos cursos na área médica preparatórios para a missão.

O Extra.net: E o trabalho por lá, como se desenvolveu? Quanto tempo você ficou e quais eram suas funções?

Rodrigo: Foi um privilégio participar dessa experiência. Partimos para a Ilha Rei George, onde fica a Estação Antártica Comandante Ferraz, no início de novembro de 2018 e retornamos ao Brasil no início de dezembro de 2019. Ao todo foram 13 meses de missão e podemos presenciar a finalização da reconstrução da nova estação antártica brasileira. Como médico eu era o responsável pela enfermaria e por cuidar da saúde de todos da estação. Eu também tinha duas funções secundárias: era o encarregado pela agência de correios da estação e também desempenhava o papel de relações públicas. Na segunda



Rodrigo Martins esteve na Antártida entre novembro de 2012 e dezembro de 2013, fazendo parte da missão que atuou na reconstrução da base Comandante Ferraz



função auxiliava na recepção dos visitantes brasileiros e estrangeiros que vinham até a estação acompanhando-os pelos pontos principais da área externa e interna da estação, bem como explanando sobre a história da base brasileira e, ainda, ajudava na preparação de eventos. Fora essas atividades, eu também contribuía com tarefas de caráter geral como a remoção de neve das saídas de emergência e manutenção da limpeza das instalações da base.

O Extra.net: Como foi conviver em situações tão adversas, especialmente o clima e o isolamento?

Rodrigo: O clima é bem singular na região antártica e isso gera diversas peculiaridades como alterações abruptas do estado climático, baixíssimas temperaturas e fortes rajadas de vento são comuns na Ilha do Rei George. Portanto não se pode sair para a área externa sem tomar algumas precauções: deixar um registro de horário de saída e

de previsão de retorno, levar um rádio de comunicação, agasalhar-se corretamente (frequentemente três camadas de roupas), proteger bem as extremidades como orelhas, nariz, mãos e pés (essas são as áreas de maior risco de congelamento), usar protetor solar e óculos de Sol (a radiação solar na região antártica é maior) e carregar uma mochila com suprimentos básicos em caso de ir para áreas mais distantes.

Devido às temperaturas negativas, a umidade do ar se torna bem baixa e isso contribui para o aparecimento de diversos problemas dermatológicos e respiratórios, sendo necessário, muitas vezes, o uso de hidratantes e umidificadores nos compartimentos internos.

Outro ponto curioso é que no verão não temos noites, já no inverno ficamos sem luz solar direta, apenas com uma claridade por cerca de 4 horas, tornando as noites bem longas.



depois, cada um desempenhava sua função específica. Também existiam as tarefas que eram compartilhadas como a faxina completa da estação aos sábados, além de uma escala de serviço de limpeza dos banheiros e de ajudante da cozinha, em que todos (inclusive pesquisadores, trabalhadores civis e militares) contribuía.

Mensalmente eram realizados diversos treinamentos práticos e teóricos envolvendo exercícios de combate a incêndio, primeiros socorros e evacuação da base em caso de sinistro.

No período do verão as atividades eram mais diversas e intensas, havia transferência de carga e de combustível dos navios (o Navio Polar Almirante Maximiano e o Navio de Apoio Oceanográfico Ary Rongel) para abastecer a estação e também era a época em que mais recebíamos representantes de diversos países e de outras estações antárticas, além de pesquisadores, jornalistas e representantes políticos, sendo uma fase bem movimentada para a base.

Já no inverno a tripulação se concentrava em tarefas de caráter mais interno. Vale ressaltar que, devido ao congelamento do mar e das dificuldades de acesso por rotas marítimas, era nessa época que aconteciam os lançamentos de carga a cada

dois meses. Tais lançamentos eram realizados pelo Avião Hércules da FAB que lançava suprimentos sobre campos de neve sinalizados próximos à Estação. Nesses lançamentos recebíamos gêneros alimentícios, correspondência e diversos materiais.

O Extra.net: De que modo é feito o acompanhamento da missão pela Marinha no Brasil?

Rodrigo: A Marinha do Brasil é a responsável pela logística do PROANTAR (Programa Antártico Brasileiro) e vem, desde de 1982, apoiando as pesquisas na Estação Antártica Comandante Ferraz, nos navios polares e nos acampamentos, fornecendo treinamento, vestimentas especiais, alimentação, segurança, equipamentos de comunicações e de transporte (embarcações e aeronaves). Os encarregados pelo programa antártico, mantêm contato constante com a estação por diversos meios de comunicação (internet, telefone), suprindo, dentro das possibilidades, as demandas que possam surgir.

O Extra.net: Qual a sua próxima meta profissional?

Rodrigo: Nos próximos anos, irei me especializar na parte médica e também gostaria, se possível, de realizar outras missões, pois são momentos de grande desenvolvimento pessoal.



‘Disk Árvore’ finaliza 2019 com o plantio gratuito de 546 mudas

Município já ganhou mais de mil árvores pelo programa nos últimos 3 anos

→ **SECOM**
 Prefeitura de Fernandópolis

Fernandópolis é destaque nacional com o programa “Disk Árvore”, iniciativa desenvolvida há alguns anos no município e que tem colaborado significativamente com a melhoria da arborização e também da qualidade de vida da população. A Secretaria Municipal de Meio Ambiente contabilizou o plantio de 546 mudas ao longo do ano de 2019 na cidade.

O munícipe interessado em plantar uma árvore na calçada de sua residência deve entrar em contato por meio do telefone (17) 3463-9014 ou ir até a Secretaria de Meio Ambiente para fazer a solicitação. Dentro do prazo de 10 dias, necessário para organizar a logística pelos bairros, o plantio é realizado.

Entre as espécies disponíveis e adequadas para o plantio em área urbana estão: Resedá, Pata de Vaca, Flamboyanzinho, Árvore da China, Ipê Mirim, Escova de Garrafa e Acácia Rosa. A equipe do “Disk Árvore” visita o local, faz as alterações na calçada, planta a muda, oferece orientações técnicas sobre cuidados com a árvore e formaliza um termo de compromisso com o morador para providenciar a proteção

e os cuidados para o bom desenvolvimento da planta.

O programa tem como finalidade aumentar a arborização e a diversidade de espécies na área urbana e

promover um trabalho de educação ambiental referente à arborização urbana. No ano de 2017 o programa plantou 301 mudas em Fernandópolis e 354 no ano de 2018.



Programa tem como finalidade aumentar a arborização e a diversidade de espécies na área urbana e promover um trabalho de educação ambiental

ATENÇÃO

O Hemocentro de Fernandópolis precisa **URGENTE** de todos os tipos de sangue:

Para doar sangue você deve:

- Estar bem de saúde
- Apresentar um documento oficial com foto (RG ou CNH)
- Ter de 16 a 69 de idade (menores acompanhados dos pais)
- Homens pesar mais 50 kg e mulheres mais de 51 kg
- Caso esteja tomando medicamentos, traga sempre o nome.

Horários de Atendimento

2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira das 8h às 17h
4ª feira das 8h às 18h
sábado das 8h às 12h

DOE SANGUE, DOE VIDA!

(17) 3442-5544 (17) 98165-0067

Rua Simão dos Santos Gomes, 266 - Fernandópolis (ao lado do Pronto Socorro da Santa Casa)

Hemocentro RP



Legislativo de Ouroeste analisou mais de 100 Projeto de Lei no ano de 2019

■ **DUODÉCIMO**

Câmara de Ouroeste devolve mais de R\$ 500 mil aos cofres municipais

O presidente Rosalino Roberto Tomaz, junto com todos os vereadores, antecipou devolução para garantir o 13º salário dos servidores

→ Da **REDAÇÃO**
 contato@oextra.net

A Câmara Municipal de Ouroeste fechou 2019 com a devolução de R\$ 598.265,26 aos cofres municipais, fruto da economia promovida pelo Legislativo ao longo de todo o ano. São recursos que integraram o orçamento da Casa e que, por medidas de contenção de despesas imposta pelo presidente Rosalino, voltaram à Prefeitura para investimento em áreas prioritárias, como saúde e educação.

A entrega da devolução, que sempre acontece no último dia do ano, foi antecipada para o pagamento do 13º sa-

lário dos servidores públicos municipais.

“A Câmara vem se empenhando para, além de encaminhar os trabalhos legislativos que são de sua atribuição, colaborar com a solução dos problemas do nosso município por meio da administração de seu orçamento, onde contamos com o apoio de todos os vereadores e funcionários”, disse Rosalino.

No ano de 2019 a Câmara Municipal bateu o recorde de Projetos de Lei de autoria do poder Executivo tramitados. Foram 115 projetos, contando com os aprovados, reprovados e retirados. Recorde também em aprovação de Subvenções e Abertura de Créditos Adicionais e Suplementares

para o Poder Executivo.

“Primeiramente agradeço a Deus, aos meus pais pela educação e responsabilidades, aos vereadores e os servidores desta Casa de Leis que colaboraram para que pudéssemos administrar de forma harmoniosa e transparente, visando atender os anseios da população. Acreditamos que realizamos o dever de casa, com o apoio de todos superamos os desafios, esperamos que 2020, seja de grandes conquistas e muitas vitórias”, finalizou a presidente do Legislativo.



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas

publicações

Prefeitura do Município de Valentim Gentil
ESTADO DE SÃO PAULO
CNPJ: 46.599.833/0001-11

ERRATA

REF: EDITAL DE CONVOCAÇÃO Nº 01/2020
PROCESSO SELETIVO Nº 03/2019

ADILSON JESUS PEREZ SEGURA, Prefeito do Município de Valentim Gentil, Estado de São Paulo

RESOLVE:

I - Retificar a publicação do Edital de Convocação Nº 01/2020, de 10 de janeiro de 2020, publicado no Jornal Extra às fls. A19, em 10 de janeiro de 2020, somente na parte a que se refere:

I – onde se lê: “Agente Comunitário de Saúde – Ampla Concorrência”

II – leia-se: “Agente de Crédito do Banco Do Povo”

Valentim Gentil, 10 de janeiro de 2020

ADILSON JESUS PEREZ SEGURA
Prefeito Municipal

Uma publicação: Sábado, dia 11 de Janeiro de 2020.
O EXTRA.NET - Edição Nº 3.693.

MUNICÍPIO DE MIRA ESTRELA
CNPJ: 45.116.290/0001-71
Rua Manoel Estrela Marini, 685 - Fone/Fax: (17) 3846-1171 - 3846-1182 e 3846-1174 - CEP: 13.583-000 - Mira Estrela-SP
www.miraestrela.sp.gov.br e-mail: secretaria@miraestrela.sp.gov.br

MUNICÍPIO DE MIRA ESTRELA
RESULTADOS FINAIS.

TOMADA DE PREÇOS: N.º 007/2019. (Processo. n.º 083/2019).

AVISO: HOMOLOGAÇÃO/ADJUDICAÇÃO. Objeto: Execução de Reforma Geral da Unidade Básica de Saúde – UBS III de acordo com Memorial Descritivo, planilha orçamentária, cronograma físico desembolso e aplicações dos recursos, descritos em Anexo I, de acordo com Convênio n.º 137/2019 - Secretaria de Desenvolvimento Regional- SP. Data Homologação: 27/12/2019. Data Adjudicação: 27/12/2019 Firma Vencedora:- Pedreiros Pavimentação e Construção Ltda - EPP. Prazo Execução cf. Cronograma de Financeiro - Marcio Hamilton Castreghini Borges - Prefeito Municipal - Mira Estrela, 27 de Dezembro de 2019.

MUNICÍPIO DE MIRA ESTRELA-SP.
EXTRATO DE CONTRATO N.º 001/2020.

TOMADA DE PREÇOS N.º 007/2019. (Processo n.º 083/2019). Contratante: O Município de Mira Estrela. CONTRATADA: Pedreiros Pavimentação e Construção Ltda - EPP. Objeto: Execução de Reforma Geral da Unidade Básica de Saúde – UBS III de acordo com Memorial Descritivo, planilha orçamentária, cronograma físico desembolso e aplicações dos recursos, descritos em Anexo I, de acordo com Convênio n.º 137/2019 - Secretaria de Desenvolvimento Regional- SP. Valor R\$-495.398,22 (quatrocentos e noventa e cinco mil e trezentos e noventa e oito reais e vinte e dois centavos). Execução/Pagamento: cf. Edital. Assinatura Contrato: 07/01/2020 - Mira Estrela-SP, 07/01/2020. **Marcio Hamilton Castreghini Borges - Prefeito Municipal.**

Uma publicação: Sábado, dia 11 de Janeiro de 2020.
O EXTRA.NET - Edição Nº 3.693.

SINCOMERCIO FERNANDÓPOLIS

EDITAL

O SINDICATO DO COMÉRCIO VAREJISTA DE FERNANDÓPOLIS, com base nos municípios de **Fernandópolis, Brasitânia, Estrela D'Oeste, Guarani D'Oeste, Indiaporã, Macedônia, Meridiano, Mira Estrela, Ouroeste, Pedranópolis, Populina, São João das Duas Pontes e Turmalina,** informa a todas as empresas integrantes da categoria econômica do comércio varejista e serviços, de que o vencimento da contribuição sindical patronal relativa ao exercício de 2020 ocorrerá no dia 31 de janeiro de 2020, de acordo com a tabela progressiva por faixa de capital social, nos termos dos artigos 578 e seguintes da Consolidação das Leis do Trabalho - CLT, observada as alterações promovidas pela Lei nº 13.467/2017.

Informações sobre valores da tabela e guias de recolhimento poderão ser obtidas através do telefone (17) 3462-6060, por e-mail sincomercio-fer@terra.com.br, ou pelo nosso site www.scvfernandopolis.com.br.

Fernandópolis, 06 de janeiro de 2020.

IVAN PEDRO MARTINS VERONESI
Presidente

Três publicações: Dias 08, 11 e 15 de Janeiro de 2020.
1ª publicação: Quarta-feira, dia 08 de Janeiro de 2020.
2ª publicação: Sábado, dia 11 de Janeiro de 2020.
O EXTRA.NET - Edição Nº 3.693.

ALUGA-SE APARTAMENTO NO GUARUJÁ

LOCALIZADO NA PRAIA DA ENSEADA, A 150 METROS DA PRAIA, COM 2 QUARTOS E UMA SUÍTE, COM 6 CAMAS, GELADEIRA, TELEVISÕES E EQUIPAMENTOS DE COZINHA.

TRATAR COM LEONILDA PELO CELULAR: (17) 99609-7429

CONSÓRCIO CONTEMPLADO

CRÉDITO R\$ 350 MIL

PARA COMPRA DE IMÓVEL / CONSTR. / CAPITAL GIRO

PEÇO R\$ 36 MIL + TRANSE. DIV.

(17) 99627-6349 (PARTIC.)

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES
C.N.P.J - 45.116.712/0001-09

AVISO:

RESULTADO DE JULGAMENTO DAS PROPOSTAS DA CARTA CONVITE Nº 09/2019.

A Comissão Permanente de Licitações, designada pela Portaria n.º 5.036/2019, torna público e para conhecimento dos licitantes que, em sessão [x] pública [] reservada da mesma, datada de 19 de Dezembro de 2019, às 15:00 horas, após o exame das propostas apresentadas e adotado o critério de julgamento prescrito no Edital, chegou-se ao seguinte resultado classificatório, conforme quadro abaixo, referente a Contratação de empresa do setor artístico para a realização de promoções de eventos artísticos e outros serviços correlatos, com a finalidade de promover bailes em praça pública, desta cidade, conforme relação constante no anexo I, do edital. A partir desta data, vigorando a dispensa do prazo legal para recurso com base nas letras “a” e “b” do inciso I do artigo 109, da Lei 8.666/93 e suas alterações posteriores.

Nome da Firma	Classificação	VALOR
LIDIA MARIACI CARDOSO 31119279895	1º Lugar	RS 45.000,00
VANIR E MARANINIS EVENTOS LTDA-ME	2º Lugar	RS 45.400,00
XANDY EVENTOS EIRELI	3º Lugar	RS 47.950,00

E, para constar e ninguém possa alegar ignorância, fez publicar o presente aviso no sentido de mencionar o cumprimento da dispensa do prazo legal para recurso, nos termos do art. 109 da Lei nº 8.666/93 e suas alterações S.J.das Duas Pontes, 19 de dezembro de 2019.

JOSE CARLOS ZAGUE
Presidente da CPL

Uma publicação: Sábado, dia 11 de Janeiro de 2020.
O EXTRA.NET - Edição Nº 3.693.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES
C.N.P.J - 45.116.712/0001-09

COMUNICADO DE HOMOLOGAÇÃO/ADJUDICAÇÃO

Em razão de dispensa do prazo de recurso, e, o que consta na sugestão da comissão de licitação do exercício de 2017, bem como do parecer jurídico da Municipalidade, **RESOLVE, HOMOLOGAR E ADJUDICAR,** o objeto da C.Convite nº 09/2019, em favor da empresa: LIDIA MARIACI CARDOSO 31119279895, referente a proposta comercial apresentada em 20 de dezembro de 2019, por tratar-se de menor preço global apresentado no certame. São João das Duas Pontes (SP), 20 de dezembro de 2019 - **JOSE CARLOS BARUCI- Prefeito Municipal.**

Uma publicação: Sábado, dia 11 de Janeiro de 2020.
O EXTRA.NET - Edição Nº 3.693.

J.J. YOSHIDA & CIA. LTDA.-ME

(17) 3442-1311 - 3442-5011

LAVADORA DE ALTA PRESSÃO STIHL RE 143

Elétrica, potente e com grande vazão

© Av. Líbero de Almeida Silveiras, 2328 - Centro - Fernandópolis

Michel ‘Demolidor’: lutador volta ao octógono do UFC dia 15 de fevereiro



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas

Ele encara o veterano Diego Sanchez, em luta pela divisão dos meio-médios, no UFC Rio Rancho, nos Estados Unidos

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

O lutador Michel “Demolidor” voltará ao octógono do UFC no dia 15 de fevereiro. A informação foi



Lutador faz acrobacia contra o canadense no UFC Vancouver

confirmada pelo site oficial da organização, sendo que o lutador paranaense, já radicado em Fernandópolis onde realizou o treinamento para sua luta anterior, terá pela frente o o veterano Die-

go Sanchez, em luta pela divisão dos meio-médios, no UFC Rio Rancho, nos Estados Unidos.

Vencedor da 1ª temporada do The Ultimate Fighter, Sanchez é atualmente o 6º atleta com mais lutas na história do UFC. O norte-americano de 37 anos tem duas vitórias em seus últimos três combates, mas vai para o duelo buscando reabilitação após ser superado por Michael Chiesa em julho.

Após conquistar um nocaute avassalador em sua estreia no Ultimate, em maio, o brasileiro Michel Pereira não repetiu a ótima performance em sua segunda aparição no Octógono, e acabou derrotado por Tristan Connelly, no último mês de setembro.

O brasileiro foi incluído no pôster oficial do evento, que terá como evento principal o duelo dos pesos meio-pesados Corey Anderson (EUA) e Jan Blachowicz (Polônia).

POLÊMICA NA LUTA ANTERIOR

No sábado, 14 de Setembro, no card principal do UFC Vancouver (UFC Fight Night 158), realizado na Rogers Arena em Vancouver, Columbia Britânica, no Canadá, o brasileiro ‘voador’ Michel Demolidor Pereira enfrentou o canadense Tristan Connelly em duelo que foi válido pela categoria dos pesos meio-médios do Ultimate.

Ao menos dois sites nacionais (desconcertante.com e noticiasaminuto.com) replicaram material que circulou em meios digitais especializados em UFC afirmando que o lutador brasileiro Michel ‘Demolidor’ Pereira, radicado em Fernandópolis, tentou humilhar o seu rival, o canadense Tristan Connelly e, por isso, acabou perdendo o combate.

Segundo o site Desporto ao Minuto, Michel “Demolidor” Pereira é um lutador que não abdica de uma oportunidade para realizar uma acro-



Cartaz do UFC Rio Rancho: brasileiro foi incluído no pôster oficial do evento e desafiará Diego Sanchez

bacia. Porém, este fim de semana exagerou. No combate frente a Tristan Connelly, para o UFC Vancouver, o brasileiro fez ‘backflips’, aplicou joelhadas e socos voadores, e toda uma panóplia de golpes que talvez fossem des-

necessários. No final correu-lhe mal porque o júri decidiu dar a vitória, por unanimidade, a Connelly (29-28, 29-27 e 29-27). “Uma decisão surpreendente, basta analisar as expressões dos dois lutadores”, afirmou a reportagem.

MAIS ESPORTE

Prefeitura inaugura pista de caminhada iluminada em Arabá

Via facilitará o acesso ao cemitério e velório locais

→ **ASSESSORIA DE IMPRENSA**
Prefeitura de Ouroeste

A Prefeitura de Ouroeste iniciou o ano de 2020 com a inauguração de uma importante obra no Distrito de Arabá. No último sábado, 4, foi inaugurada uma pista de caminhada toda iluminada, que ganhou o nome de João Batista de Araújo.

A cerimônia de inauguração contou a presença da prefeita Livia Oliveira, do vice-prefeito e dos vereadores Marcelo Fortunato, Marcos Bueno, Dirceu e Denilson. O evento também contou com familiares do homenageado João Batista de Araújo (in memoriam): a esposa Dagmar, filhas e netas, além da presença da população e convidados.

A obra foi construída às margens da Vicinal Carlos Fraga da Silva, e tem uma extensão de calçamento de aproximadamente 800 me-

tros, ligando o Distrito, no trecho entre o Recinto Antônio Cândido de Paula, ao cemitério e velório municipal.

Para a construção da pista de caminhada e a instalação de iluminação foram utilizados recursos próprios do município. A obra atende a reivindicação da população e a indicação dos vereadores do Distrito Marcos Bueno e Marcelo Fortunato.

De acordo com a prefeita, a pista tem duas finalidades: a prática de atividades físicas, como a caminhada e facilitar o acesso da população ao cemitério e velório municipal, proporcionando mais segurança.

Para marcar a inauguração da obra, após a cerimônia aconteceu um baile no Recinto Antônio Cândido de Paula, animado pela Banda Estrela Super Som.



Inauguração contou com a presença de autoridades municipais e a família do homenageado com o nome da pista

BIM

FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050

AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124

DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

ACADEMIA DELTA FITNESS

CONDICIONAMENTO FÍSICO

EMAGRECIMENTO

HIPERTROFIA

NUTRIÇÃO

TEAM DELTA

UNLEASH THE INNER ATHLETE

R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP

(17) 99765-1485

ClimaCold 
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

**Venda, Instalação,
Manutenção, Pré Instalação
e Projetos**

Revendedor Autorizado de todas as marcas!



Av. da Saudade, 282 - Higienópolis - CEP 15603-370 - Fernandópolis-SP
E-mail: climacold.arcond@gmail.com
(17) 3442-7088 (17) 99628-6060

CASA DE CARNES PAULISTA

 **Carnes, Bebidas, Mercadoria
e carnes exóticas**

Disk Entregas
(17) 99652-5271 
Entrega gratuita na região

Av. dos Bandeirantes, 2106 - Sarinha 2 - Ouroeste/SP

 **DR. JOÃO
SOARES BORGES**
Advogado - OAB-SP 65.095
Especializado em Direito Médico
drjotabe@gmail.com

Consultoria
Assessoria Jurídica
Direito Médico
Direito do
Consumidor
na Saúde

LOCAIS DE ATENDIMENTO

FERNANDÓPOLIS:
Rua Espírito Santo, Sala 04, nº 563
Jardim Santa Rita - CEP 15.600-000
Tel. (17) 3442-2199 / 3462-3397

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO:
Rua Voluntários de São Paulo, nº 3180
Sala 23, 2º andar do Edifício Calil Buchala
CEP 15.015-200 - Tel. (17) 3212-7405

**CONCURSO DE
BOLSAS
ANGLO**

22 de Janeiro
Colégio Anglo | 19h30
Inscrições pelo site ou na própria escola.

Pode **sonhar**.
A gente conhece
o caminho.


anglofernandopolis.com.br

(17) 3465-0868
Rua Minas Gerais, 650
Centro, Fernandópolis
f ColegioAngloFernandopolis
@ anglofernandopolis

 **REI DA
PIZZA**
Delivery e Salão

Faça seu pedido pelos telefones
99701-5964 | 99624-5964

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO



ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS
RUA JOÃO JOSÉ MARCHI, 1548 - JARDIM BELA VISTA - OUROESTE - SP

**COLÉGIO
COOPERE**

 **FAÇA PARTE DA
FAMÍLIA COOPERE!**

**SEU FILHO
MELHOR
A CADA
ETAPA**

17 3442-5920 / 3462-6555

O FUTURO DO SEU JARDIM ESTA AQUI!

 **ASC
FLORESTA E JARDIM**

(17) 3442-2978 / 3442-5015
AV. LUIZ BRAMBATTI, 2108 - PO. SÃO CRISTÓVÃO
CEP 15.607-072 - FERNANDÓPOLIS-SP

 **Husqvarna**
READY WHEN YOU ARE



REVENDEDOR AUTORIZADO
 


 **Optica
Cidade**
Fernandópolis

**PARCELAMOS
EM ATÉ
10X
S/ JUROS**

**ATENDIMENTO DE
FAMÍLIA**

**AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1301
CENTRO (AO LADO DO ITAÚ)**

(17) 3463-1286

 **Estrela
alimentos**

O FRIGOESTRELA DISPONIBILIZA VAGAS DE EMPREGO PARA
"PCD - Pessoas com Deficiência"
Interessados enviar currículo e laudo médico para rh@frigoestrela.com.br

INFORMAÇÕES: (17) 3833-2800
Chácara Aparecida, s/n - Zona Rural - Estrela d'Oeste-SP

Acesse nosso site: www.oextra.net



Diego Gandolfi celebra nova idade nesta segunda. Na foto com sua esposa **Cristina**.



Thaís Bazzo é muito felicitada nesta data especial.



Bia Castilho Ferreira comemora a data em grande estilo. Felicidades!



Débora Vieira recebe muitas felicitações pelo seu aniversário.



Keyla Oliveira comemora mais um ano de vida. Parabéns!



Eliane Fernandes também comemora a chegada da nova idade nesta semana. Parabéns!



Gabriel Bitencourt recebe homenagens de toda galera pelo seu aniversário.

#RedeGigantao

MUITAS NOVIDADES

Agora a **REDE GIGANTÃO** é a **MAIS** completa em artigos de informática e mini eletrônicos. **TUDO 1º LINHA!!!**

MAIOR VARIEDADE, SEMPRE COM QUALIDADE E O MENOR PREÇO DA CIDADE, E SEMPRE COM NOVIDADE.

SUA CASA completa

GIGANTÃO

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

NOVA VW

Ofertas para você começar o ano com a chave de um Volkswagen.

Polo 200 TSI Automático Completo | Modelo 2020

- 04 Air Bag - Roda de Liga Leve aro 16"
- Kessy - acesso sem chave e botão para partida do motor
- Sensores de estacionamento dianteiros e traseiros
- Sensores de chuva e crepuscular - Piloto automático
- Sistema de som "Composition Touch" com App-Connect
- Volante multifuncional com "shift paddles".

de R\$ **74.990;** por R\$ **69.990,**

• Taxa 0%
• 60% de entrada
• Saldo em 24x

DESCONTO DE R\$ 5.000,

Fox Connect 1.6 Completo | Modelo 2020

- Volante Multifuncional + Som + Chave Canivete
- Computador de Bordo - Roda de Liga leve 15"
- Sensores traseiro de estacionamento

a partir de R\$ **49.990,**

• Taxa 0%
• 50% de entrada
• Saldo em 24x

Fernandópolis - Av. Libero de Almeida Silveiras, 2254 (17) 3465-9555

fariaveiculos.com.br fariaveiculos fariaveiculos.vw

Faria

VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES

No trânsito, o sentido à vida

‘EuRiso’ começa no dia 15 na praça central

Evento tem o apoio da Prefeitura de Fernandópolis

→ **SECOM**
Prefeitura de Fernandópolis

A praça central de Fernandópolis em mais um ano vai ser palco do Encontro Internacional de Palhaços ‘EuRiso’, a partir próximo dia 15 de janeiro. A 7ª edição do evento na cidade de Fernandópolis promoverá o encontro de artistas, grupos e coletivos já consagrados, nacionais e internacionais, principiantes e interessados de forma geral no trabalho artístico. Os palhaços entrarão em cena numa programação que vai até 19 de janeiro, com diversas atrações em diferentes horários. Um festival que colocou a cidade na rota internacional da arte circense.

“O ‘EuRiso’ já é uma das principais marcas culturais de Fernandópolis e o nosso desejo é ver este evento crescer a cada ano. Convidados a população para prestigiar todas as ações que ocorrem na cidade ao longo do evento, tudo gratuitamente”, disse a secretária de Cultura, Iraci Pinotti.

O EURISO

Realizado de forma colaborativa desde 2014, pela Mirabolante Cia e Palhaços de Plantão, coordenada por Rafael de Aquino, o ‘EuRiso’ conta com total apoio da Prefeitura de Fernandópolis. Um evento que busca reunir artistas em apresentações de espetáculos

de diversos formatos (lona, rua e palco), oficinas e mesas de bate-papo num espaço de compartilhamento e recriação de manifestações artísticas, celebrando a riqueza e a importância da diversidade. O encontro de palhaços traz divertimento e arte a toda a cidade de forma acessível e democrática, desenvolvido para revalorizar e ressignificar espaços públicos, proporcionar interação e troca entre os artistas locais e convidados, gerando um espaço de formação contínua. O encontro torna-se cada vez mais abrangente e acessível, tendo se tornado um dos maiores encontros de palhaço do Brasil.

PROGRAMAÇÃO

O ‘EuRiso’ terá uma programação diversificada para todos os gostos, com espetáculos e oficinas gratuitas que vão encher a cidade de alegria.

QUARTA | 15/01

- 11h às 12h - Instituição
- CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS
- Grupo Faz de Conta | Fernandópolis - SP
- 15h às 17h - Santa Casa de Fernandópolis
- INTERVENÇÃO NO HOSPITAL
- Palhaços de Plantão e Convidados | Fernandópolis - SP
- 16:30h às 17:30h - Praça da Matriz
- OFICINA DE CONSTRUÇÃO DE BRINQUEDOS DE CIRCO

- Palhaça Fadinha | São Bernardo do Campo - SP
- 20h às 20:30h - Praça da Matriz
- INTERVENÇÕES ARTÍSTICAS | Artistas nacionais e internacionais
- TV EuRiso | Cia dos Tostos e CircoLab | Santo André - SP
- 20:30h às 22h - Lona - Praça da Matriz
- ABERTURA | Mirabolante Companhia | Fernandópolis - SP
- CIRCOLANDO | Los Circo Los | Campinas - SP
- QUINTA | 16/01
- 11h às 12h - Instituição
- VIRALATA: O PALHAÇO TÁ SOLTO
- Rodrigo Robleño | Belo Horizonte - MG
- 11h às 12h - Lona - Praça da Matriz
- CIRO&TAL
- Cia Dona Riz | Piracicaba - SP
- 16:30h às 17:30h - Praça da Matriz
- OFICINA DE BRINCADEIRAS NA LONA
- Palhaça Fadinha | São Bernardo do Campo - SP
- 20h às 21h - Praça da Matriz
- INTERVENÇÕES ARTÍSTICAS | Artistas nacionais e internacionais
- POCKET SHOW: CIRCO VALISE | Du Salzane | Hortolândia - SP
- TV EuRiso | Cia dos Tostos e CircoLab | Santo André - SP
- 21h às 22h - Lona - Praça da Matriz
- CABARÉ BENEFICENTE

DOS PALHAÇOS DE PLANTÃO

- Artistas nacionais e internacionais
- SEXTA | 17/01
- 11h às 12h - Instituição
- FORFÉ! | Cia Moscas Volantes | Hortolândia - SP
- 11h às 12h - Lona - Praça da Matriz
- MALABARINDO | MB Circo | Santa Bárbara d'Oeste - SP
- 16h às 16:30h - Praça da Matriz
- OFICINA: MAQUIAGEM PARA CORTEJO
- Palhaços de Plantão | Fernandópolis - SP
- 16:30h às 17:30h - Concentração: Praça da Matriz
- PALHACEATA | Artistas do Brasil e do Mundo
- 17:30h às 18:30h - Praça da Matriz
- RODA CÔMICA | Artistas do Brasil e do Mundo
- 19h às 20h - Teatro Municipal
- BIRITA PROCURA-SE | A Casa das Lagartixas | São José dos Campos - SP
- 20h às 21h - Praça da Matriz
- INTERVENÇÕES ARTÍSTICAS | Artistas nacionais e internacionais
- POCKET SHOW: Circo Valise | Du Salzane | Hortolândia - SP
- TV EuRiso | Cia dos Tostos e CircoLab | Santo André - SP
- 21h às 22h - Lona - Praça da



Matriz

- FUZURU-FAFA BAFAPAZURU | Rosa dos Ventos | Presidente Prudente - SP
- SÁBADO | 18/01
- 10h às 11h - Praça da Matriz
- PANQUECA SOLAMENTE
- Palhaça Panqueca | São José dos Campos - SP
- 11h às 12h - Lona - Praça da Matriz
- VIKINGS E O REINO SAQUEADO
- Cia Os Palhaços de Rua | Londrina - PR
- 17h às 18h - Praça da Matriz
- REPRISES PAREADAS
- Circo Rodado | Curitiba - PR
- 19h às 20h - Teatro Municipal
- A ESTRÉIA
- Circo Caramba | Campinas - SP
- 20h às 21h - Praça da Matriz
- INTERVENÇÕES ARTÍSTICAS | Artistas nacionais e internacionais
- TV EuRiso | Cia dos Tostos e CircoLab | Santo André - SP

Matriz

- Praça da Matriz
- GALA LATINO-AMERICANA
- Artistas nacionais e internacionais
- DOMINGO - 19/01
- 10h às 11h - Praça da Matriz
- CIRCO SONIQUETE
- Sara Peper | Argentina
- 11h às 12h - Lona - Praça da Matriz
- O GARI
- Mano Tropo | Curitiba - PR
- 17h às 18h - Praça da Matriz
- ABRAZO GIRAFÁ
- Cia Duna | Chile
- 19h às 20h - Praça da Matriz
- O POSTE
- Daniel Salvi | Campinas - SP
- 20h às 21h - Praça da Matriz
- INTERVENÇÕES ARTÍSTICAS | Artistas nacionais e internacionais
- TV EuRiso | Cia dos Tostos e CircoLab | Santo André - SP
- 21h às 22h - Lona - Praça da Matriz
- GRAN CIRCO STOPIM
- Cia dos Palhaços | Curitiba - PR

artigo

Tempo de recomençar: cinco dicas para concretizar seus objetivos em 2020

• Por CAMILA CAVALIN MEDEIROS

Psicóloga especialista em Neuropsicologia (CRP 06/134611)

Ano novo é tempo de renovar a esperança, de deixar para trás os erros e acreditar que tudo vai ser diferente – e muito melhor. Pensar positivo é o primeiro passo. Contudo, é necessário ter em mente que grandes conquistas não acontecem em um passe de mágica. Além de acreditar, é preciso planejar, traçar objetivos e metas, aprimorar-se e manter-se focado e

motivado, para que as coisas possam ocorrer próximo daquilo que foi planejado – ou até melhor.

Nada disso é fácil, pois a vida é dinâmica e cheia de distrações, imprevistos e incertezas, que podem fazer com que percamos a motivação e o foco no meio do caminho.

Por isso, apresentarei a seguir cinco dicas para que você comece a concretizar seus objetivos em 2020, ainda que em alguns momentos você possa se sentir inseguro



quanto à possibilidade de torná-los realidade.

1) **Defina seu objetivo:** você pode começar listando em um papel tudo aquilo que deseja fazer no próximo ano. Depois, faça um filtro em sua lista, deixando somente aquilo que você realmente queira alcançar. Mas use o bom senso, pois ainda que as melhores conquistas sejam as mais difíceis, não adianta sonhar com coisas irreais.

2) **Entenda seu objetivo:** algumas pessoas se perdem pois não sabem com clareza qual seu real objetivo e o que isso significa para sua vida. Compreender verdadeiramente o que se deseja motiva a batalhar e, consequentemente, a manter o foco.

3) **Divida seu objetivo em metas:** é mais fácil e recompensador atin-

gir um grande objetivo se ele for dividido em metas menores. Defina também um prazo para cada meta, que pode ser curto, médio ou longo.

4) Crie estratégias:

as estratégias nada mais são do que o caminho a ser percorrido para atingir cada meta, estabelecendo um planejamento, organizando o seu tempo e as atividades a serem realizadas. Anotar as suas estratégias e mantê-las sempre à vista também ajuda a manter o foco.

5) **Persista:** mantenha-se motivado e determinado em seu objetivo mesmo se as coisas não saírem de imediato como o planejado. Lembre-se: as maiores conquistas vêm com o tempo.



Utilize o QR Code para ter acesso a mais artigos da nossa equipe de articulistas

DROGARIA BOM JESUS

"Sua saúde merece o Melhor"

MEDICAMENTOS & PERFUMARIA

Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

DISK ENTREGAS

(17) 3843-1227

FARMÁCIA POPULAR

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

LAVAGEM A SECO

TROCA DE ÓLEO

HIGIENIZAÇÃO DE AR

HIDRATAÇÃO DE COURO

CRISTAL CAR

LAVA JATO

Tel:

(17) 99784-2211

(17) 99742-8031

Av. Bandeirantes - Nº2256 Jardim Sarinha - Ouroeste-SP

VEM AÍ



eu Riso

15 A 19/01

ATRAÇÕES PARA TODA A FAMÍLIA!



APOIO:
PREFEITURA
DE FERNANDÓPOLIS

0800 772 4550

www.fernandopolis.sp.gov.br







Pediu Chegou 

Comem Gostou!!!

Tel: 99618-3612 · 98822-5374 



CLÍNICA DE OLHOS

GIRURGIAS E EXAMES COMPLEMENTARES

Dr. Gustavo de Oliveira Nogueira

CRM SP 116361

Tel. (17) 3843.2023

EXAME OFTALMOLÓGICO
REFRAÇÃO OCULAR
MAPEAMENTO DA RETINA
OFTALMOCOSPIA
RETINOSCOPIA
PRESSÃO OCULAR
LENTE DE CONTATO

Convênios:
Funerárias, Asforama, Unimed,
Funcionários Públicos e Aposentados

AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1716 - CENTRO - OUROESTE - SP

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE

PEIXÃO

Desde 1972

REFEIÇÕES
SERVIDAS EM
FOGÃO À LENHA

SUCOS E
REFRIGERANTES

PEIXES
ASSADOS E FRITOS

PORÇÕES
E SALGADOS

AOS DOMINGOS
Almoço com Churrasco,
Comida Japonesa e
SHOW AO VIVO

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP



Direção
ZÉ MARIA E BIA



Supermercado

MATICOLLI

AGORA O CLIENTE AMIGO TEM MAIS UM BENEFÍCIO: O CARTÃO SUPER COMPRAS

ESTACIONAMENTO AMPLO E COBERTO



Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Fone: (17) 3843.1376 - Fax 3843.1259 - Ouroeste - SP

Ribeirão Preto aposta em **shows internacionais** para o 1º semestre

Apresentações acontecem entre os meses de março e maio e contam com nomes de peso



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas

→ YAGO ARAÚJO
yagoaraujo@oextra.net

Fugindo dos tradicionais shows sertanejos que são comuns na região, Ribeirão Preto aposta em um perfil diferente de público, e traz grandes shows internacionais no primeiro semestre de 2020.

Os shows acontecem entre os meses de março e maio e contam com nomes de peso como McFly, Roger Hodgson, Sammy Hagar & The Circle, The Offspring além da aclamada banda de rock Kiss, que está em sua turnê especial de despedida “End Of The Road Tour”.

Confira abaixo mais detalhes sobre cada um dos espetáculos:

SAMMY HAGAR & THE CIRCLE (16 DE MARÇO)

Formada em 2014 pelos membros do Rock & Roll Hall of Fame Sammy Hagar e o baixista Michael Anthony, o baterista Jason Bonham e o guitarrista Vic Johnson, a banda já se consolidou como uma das melhores bandas para se ver ao vivo nos últimos anos. O repertório conta com sucessos de Van



Com a turnê “End Of The Road Tour”, a banda Kiss se apresenta no dia 17 de maio

Halen e Led Zeppelin dentre outros,

- **Data e horário:** Segunda-feira, 16 de março, às 21h
- **Local:** Arena Eurobike
- **Valores:** de R\$ 150 a R\$ 500 (fora taxas e encargos)
- Para maiores informações acessar os sites: Ingresso Rápido e Via Gogo

MCFLY (24 DE MARÇO)

O Mcfly retorna ao Brasil com seu novo álbum “The Lost Songs” composto por músicas inéditas dos arquivos da banda, segundo eles o álbum é uma forma de agradecer aos fãs pelo apoio contínuo ao longo dos anos.

- **Data e horário:** Terça-feira, 24 de março, 21h (abertura dos portões 19h)
- **Local:** Arena Eurobike
- **Valores:** de R\$ 150 a R\$ 500 (fora taxas e encargos)
- Para maiores informações acessar os sites: Ingresso Rápido e Stub Hub

ROGER HODGSON (13 DE MAIO)

Roger Hodgson é um dos fundadores da banda Supertramp, onde permaneceu por 14 anos até seu fim em 1983, na banda marcou época e compôs a grande maioria dos clássicos e sucessos do grupo.

- **Data e horário:** Quarta-feira, 13 de maio, 21h
- **Local:** Arena Eurobike
- **Valores:** de R\$ 150 a R\$ 600 (fora taxas e encargos)
- Para maiores informações acessar os sites: Ingresso Rápido e Safeticket

KISS: END OF THE ROAD (17 DE MAIO)

Conhecida como uma das maiores bandas de rock de todos os tempos, o Kiss está em turnê com “End Of The Road Tour”, que após 45 anos de carreira, promete ser a grande despedida da banda.

- **Data e horário:** Domingo, 17 de maio, 21h (abertura dos portões 16h)
- **Local:** Arena Eurobike
- **Valores:** de R\$ 125 a R\$ 800 (fora taxas e encargos)
- Para maiores informações acessar os sites: Ingresso Rápido e Safeticket

THE OFFSPRING

A banda de punk rock norte-americana The Offspring confirmou o retorno à América do Sul em sua turnê de 2020, e também passará por Ribeirão Preto no primeiro semestre, porém datas e locais ainda não foram confirmados.

Orquestra Sinfônica **abre inscrições** para **músicos** colaboradores e bolsistas

Processo seletivo será composto por provas prática e teórica

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Estão abertas as inscrições para alunos/músicos interessados a concorrerem bolsas de estudos oferecidas para compor o corpo artístico da Orquestra Sinfônica de Jales, que tem o apoio da Prefeitura de Jales por meio da Secretaria Municipal de Esportes, Cultura e Turismo (SMECT).

As inscrições vão até o dia 17 de janeiro, no Centro Cultural Dr. Edílio Ridolfo (Teatro Municipal), de segunda a sexta-feira das 7h30 às 11h30 ou das 13h às 17h.

As vagas serão distribuídas entre músicos colaboradores e músicos bolsistas. A bolsa de estudo nível 1 terá cinco vagas denominadas “músico colaborador”, distribuídas entre as categorias de madeiras, metais, percussão, cordas friccionadas e cordas dedilhadas. A bolsa escola nível 2 terá 57 vagas denominadas



Inscrições vão até o dia 17 de janeiro, no Centro Cultural Dr. Edílio Ridolfo

“músico bolsista”, sendo distribuídas nas funções de 1 Flauta Piccolo, 2 Flauta Transversal, 2 Oboé, 2 Fagote, 3 Clarinete Bb, 1 Clarone Bb, 2 Sax Alto Eb, 2 Sax Tenor Bb, 1 Sax Barítono Eb, 3 Trompete Bb, 3 Trombone, 3 Trompa F/Bb, 1 Eufônio, 1 Tuba, 14 Violino, 3 Viola, 5

Violoncelo, 2 Contrabaixo, 1 Mallets, 1 Tímpano, 4 Percussão Sinfônica.

Os candidatos para “músico colaborador” devem ser maiores de dezoito anos; comprovar no mínimo quatro anos de estudo no instrumento e prática em grupo; ser estudante uni-

versitário ou estar cursando seu respectivo instrumento em conservatório musical ou escola de música e ter liderança frente a grupos.

Já os candidatos para “músico bolsista” necessitam ter no mínimo 11 anos de idade; ensino fundamental, médio ou universitário

da rede de ensino municipal, estadual ou particular e estar matriculado na Escola de Música Municipal no Centro de Educação Musical “Avenir Fernandes” ou Conservatório Musical local, apresentando autorização dos responsáveis legais no ato da inscrição.

PROVA

Todos os alunos bolsistas passarão por um processo seletivo que vai analisar o potencial musical, integrando à Orquestra Sinfônica aqueles que tiverem bom aproveitamento na prova prática, que será a execução do Hino de Jales e Hino Nacional Brasileiro. Já a prova teórica será baseada no livro “Compêndio de Teoria Elemental da Música” de Osvaldo Lacerda.

A título de incentivo e auxílio pecuniário, os bolsistas “músicos colaboradores” participantes da Orquestra Sinfônica Municipal receberão bolsas mensais no valor de R\$822,22. E para os “músicos bolsistas” participantes da Orquestra Sinfônica Municipal vão receber bolsas mensais no valor de R\$266,01.

As provas de aptidão e análises dos currículos serão realizadas no dia 26 de janeiro, às 14h.

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

Banho e Tosa

Medicamentos

Vacinas

Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

BANHO E TOSA | TÁXI DOG | ACESSÓRIOS | RAÇÕES | PENTEADOS

ADESTRAMENTO DE CÃES

(17) 99726-3673

AV. BARTOLOMEU BUENO, 1601 CENTRO - OUROESTE/SP
(próximo ao trevo de Ouroeste)

Aluguel para festas

Mini Tobogã

Cama Elástica

Piscina de Bolinha

Pula Pula Crocodilo

Pipoca Algodão doce Doces pi festas

99634.9809 VIVO

99117.3735 CLARO

99738.4407 VIVO

Ouroeste - SP

Bruno e Marrone, Diego e Victor Hugo, Trio Parada Dura e Humberto e Ronaldo no Valentim Rodeio Show



Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias relacionadas

Essa será a quarta edição consecutiva do evento

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

O prefeito Adilson Segura anunciou recentemente a quarta edição do Valentim Rodeio Show. O evento será realizado no recinto de exposições 'Maria Cavalin', de 29 de abril a 02 de maio de 2020. Serão quatro noites de muita animação com

shows de artistas renomados, além do rodeio profissional em touros. No dia 29 de abril, primeiro dia da festa, tem show com Trio Parada Dura e a entrada é totalmente gratuita. Na quinta-feira, 30 de abril, a entrada será solidária, com a doação de um quilo de alimento não perecível. As doações serão destinadas ao Fundo Social de

Solidariedade. A animação no palco ficará por conta de Humberto e Ronaldo. Em 1º de maio (Dia do Trabalhador), o show será com uma das duplas de maior sucesso nacional, Bruno e Marrone. E no sábado, dia 02, será a vez de Diego e Victor Hugo subirem no palco de uma das melhores festas da região noroeste paulista.

O Valentim Rodeio Show será realizado pelo quarto ano consecutivo. "A festa será terceirizada, seguindo o mesmo formato dos últimos anos. Os dois primeiros dias serão de portões abertos, garantindo que toda população possa participar desta grande festa e exercer ainda a solidariedade, colaborando com as famílias carentes do nos-

so município", destacou o prefeito. Os ingressos da festa já estão disponíveis para venda e mais informações podem ser obtidas na página oficial do evento nas redes sociais – facebook.com/valentimrodeoshow **uPOLOINTER** Em 2020, durante o Valentim Rodeio Show, será realizada ainda a primei-

ra edição do POLOINTER – Feira do Pólo Moveleiro de Valentim Gentil, dando ainda mais visibilidade aos empresários da cidade. "Os empresários de Valentim Gentil terão espaço garantido nesta edição. Além de ser um incentivo, vai gerar empregos e movimentar a economia local", disse o prefeito Adilson Segura.

 ValentimRodeioShow

De 29 de Abril a 02 de Maio

 (17) 99162-7060


CREONE • PARRERITO • KONADO



Bruno & Marrone


DIEGO e VICTOR HUGO

Entrada Franca

29/04 Quarta-feira

30/04 Quinta-feira

VALENTIM

RODEIO SHOW

2020

01/05 Sexta-feira

02/05 Sábado

Ingressos e Permanentes Já a venda


www.guicheweb.com.br

VALENTIM GENTIL - SP

CURSO PREPARATÓRIO PARA O ENEM





SEJA #1!

ESTUDAR AQUI É PODER SER O PRIMEIRO



PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Thonny Lattoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP



INCENTIVO COC







Ensino Infantil
Ensino Fundamental I
Ensino Fundamental II
Ensino Médio
Pré-Vestibular



MATRÍCULAS ABERTAS

Fernandópolis - SP
Av. Primo Angelucci, 330 / Av. Eurípedes José Ferreira, 761
(17) 3442-3999 / (17) 3442-5060







ACESSE:
www.oextra.net



Informação com credibilidade

#VEM FÉRIAS de Verão



GRAMADO

5 diárias de hospedagem no Hotel Cabanas Jardim de Flores com café da manhã, passagem aérea, traslado aeroporto/hotel aeroporto e passeio.

Por apenas R\$ **1.400**
ou **10x** iguais de **140** reais

Preço válido para saída em 16 de janeiro de 2020.

VITÓRIA

3 diárias de hospedagem no Hotel Quality Vitoria com café da manhã, passagem aérea e traslado aeroporto/hotel aeroporto.

Por apenas R\$ **1.980**
ou **10x** iguais de **198** reais

Preço válido para saída em 02 de janeiro de 2020.

MACEIÓ

6 diárias de hospedagem no Hotel Reymar Express com café da manhã, passagem aérea, traslado aeroporto/hotel aeroporto e passeio.

Por apenas R\$ **1.850**
ou **10x** iguais de **185** reais

Preço por pessoa com saída em 21 de março de 2020.

BUENOS AIRES

3 diárias de hospedagem no Hotel Esmeralda Palace com café da manhã, passagem aérea, traslado aeroporto/hotel aeroporto e passeio.

Por apenas R\$ **2.600**
ou **10x** iguais de **260** reais

Preço válido para saída em 02 de janeiro de 2020.

FOZ DO IGUAÇU (RODOVIÁRIO)

4 diárias de hospedagem no Hotel Dan Inn com café da manhã, transporte rodoviário, passeios e seguro viagem.

Por apenas R\$ **1.400**
ou **10x** iguais de **140** reais

Preço válido para saída em 08 de julho.

REVEILLÓN EM ALTO MAR

7 diárias em alto mar a bordo do Navio Soberano com TUDO INCLUÍDO passando por Rio de Janeiro, Búzios, Copacabana e Camboriú.

Por apenas R\$ **3.468**
ou **12x** iguais de **289** reais

Preço válido para saída em 28 de dezembro.

Prezado cliente: preço por pessoa, em apartamento duplo, em voo classe econômica para pacotes que incluem passagem aérea. As condições ofertadas ficam sujeitas à disponibilidade de datas e horários de voo optados e vagas em hotéis. Ofertas válidas até um dia após a publicação deste anúncio. Taxas de embarque cobradas pelos aeroportos não estão incluídas nos preços e deverão ser pagas por todos os passageiros. Preços calculados com câmbio 03/10/2019 US\$ 1,00 = R\$ 4,36 válido por tempo limitado. Os pacotes devem ser calculados com o câmbio do dia da compra. Condições de pagamento: parcelamento 0+10 ou 1+11 vezes sem juros no cartão de crédito, 1+9 ou 0+8 vezes sem juros no boleto bancário ou 0+12 vezes iguais com juros no cartão de crédito ou boleto bancário. Ao optar pela condição de pagamento com parcelamento 0+12 vezes iguais, os preços deverão ser recalculados para a inclusão da taxa de juros. Consulte taxa de juros no momento da compra. Sujeitos à aprovação de crédito. Ofertas válidas apenas para compras nas lojas físicas.

Seus pontos Livelo valem
lojas CVC



Casa & Rancho

MARCAS AUTORIZADAS CREDENCIADAS:

- Elgin
- Fontainne
- Gree
- Komeco
- LG
- Springer/Midea
- Carrier
- Tivah
- Agratto
- Vogga
- Demi
- York

AR CONDICIONADO
Soluções em Climatizações de Ambientes

AV. LIBERO DE ALMEIDA SILVARES, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS- SP

AO NA MEDIDA CERTA PARA SUA OBRA

- ✓ Redução de perdas de aço
- ✓ Racionalização do canteiro de obras
- ✓ Otimização da construção
- ✓ Perfeito gerenciamento na execução das estruturas

DEAÇO

AO PRONTO

(17) 3465-1500
www.deaco.com.br

Av. Utiaro Grecco, 2561
Jd. São Fernando - Fernandópolis/SP

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455

Av. Afonso Cáfar, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

A certeza de estar em boas mãos

ELETRÔNICA GLO30

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 | 99777-7634

e-mail: contato@toldoscanaa.com.br | site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester Fernandópolis-SP

4x SEM JUROS NO CARTÃO

Pet Shop CASA DAS RAÇÕES

PRODUTOS VETERINÁRIOS, BANHO E TOSA, VENDAS E ACESSÓRIOS PARA: CÃES, GATOS, PEIXES, PÁSSAROS, ETC.

Entrega de Rações e Táxi-Dog Ligue:
3463-1444 | 99759-1025 | 99713-5295

Loja 01: Av. Libero de A. Silveiras, 2748 - Coester - CEP 15.603-087 - FERNANDÓPOLIS - SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLITIZAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTIACCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Matos Odontologia

Dr. Caio H. Juste Matos
CROSP: 112522

☎ 3462-7512 | 99765-5040
E-mail: caio.justematos@hotmail.com

Av. dos Arnaldos, 1455 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP

Cuidar do seu sorriso!

Dr. Gabriela Galvão CROSP 118.490
Dr. Rafael Cid dos Santos CROSP 122.537

(17) 99639-5154

Implante - Prótese - Estética - Clareamento - Tratamento de Canal - Atendimento infantil

Av. Bandeirantes, 1716 - Centro - Ouroeste / SP

celebridades

Anitta fala sobre beijão em Thiago Martins

A cantora Anitta fará uma participação especial na trama das 21h, Amor de Mãe e dará vida à Sabrina. Durante uma cena gravada, ela deu o maior beijão no ator, Thiago Martins, mas afirmou que foi cenográfico. Depois do beijão em cena, surgiram boatos de que a pegação teria se estendido ao camarim. Procurada

pela Fábia Oliveira, do site O Dia, Anitta negou. “Teve beijo em cena somente. Nem tivemos camarim ontem. As trocas (de roupa) foram feitas no banheiro”, afirmou. Os bastidores da gravações geraram ainda mais assunto, quando Anitta mostrou que levou sua própria marmita para o estúdio. O motivo? Ela disse que é complicado

achar comida vegana fora de casa. Os beijos de Anitta sempre rendem burburinho nas redes sociais. Recentemente, ela gravou um clipe ao lado do Vitão, protagonizou beijos quentes e rebateu as críticas. “Desde 1930 beijando boca em clipe”, disparou e alfinetou: “No feminino. No masculino. Às vezes os dois ao mesmo tempo.”



Anitta e Thiago Martins

Resumo de Novelas

**ÉRAMOS SEIS**
Sábado, 18h00

Afonso se emociona na reencontrar Inês. Carlos avisa a Lola que falará com o pai de Mabel sobre o namoro dos dois. Carlos pensa em Inês. Alfredo e Adelaide trocam olhares. Emília rasga os livros da filha mais nova. Inês lê para Afonso as cartas que escreveu para ele. Afonso não conta para Inês sobre Carlos. Neves oferece sociedade a Zeca. Leontina se assusta com Justina, e Olga se irrita. Elias cobra de Lola uma dívida de Júlio. Natália tenta disfarçar o incômodo de receber os filhos de Almeida. Clotilde sugere que Lola faça doces para vender. Lola tem um pesadelo. Carlos conversa com Josias. Almeida se oferece para falar com Elias. Inês vê Carlos com Mabel.

**BOM SUCESSO**
Sábado, 19h15

Gisele se disponibiliza para desmascarar Diogo. Marcos demite Diogo. Diogo marca um encontro com Gisele, sem saber que ela se uniu a William e Fábio para desmascará-lo. Fábio sugere pedir a ajuda de Thaíssa e Jeff para gravar um vídeo do encontro de Diogo com Gisele. Diogo descobre a câmera de vídeo, e o plano para desmascará-lo fracassa.

**AMOR DE MÃE**
Sábado, 21h00

Lurdes aceita ajudar Sandro. Thelma grava vídeos para Danilo. Danilo procura Amanda, que conversa com o ex-namorado sobre o estado de saúde de seu pai. Oliveira afirma que ele e a equipe apoiarão Thelma. Vitória conversa com Lurdes sobre Thelma e se sensibiliza. Marina sente ciúmes de Ryan. Raul faz uma proposta a Sheila. Amanda afirma a Agenor que destruirá Álvaro. Sheila recontrata Érica, e Raul comemora a felicidade da namorada. Lídia manipula Estela contra Raul. Sem se revelar, Amanda repassa informações a Davi e Guará. Verena descobre que está grávida, e Álvaro gosta. Os filhos de Lurdes a pressionam sobre Sandro e Marconi. Danilo apoia Thelma.

**MALHAÇÃO**
Segunda-feira, 17h30

Joaquim afirma que está apaixonado por Aline, e Lígia pede que o marido saia de sua casa. Marco pensa em como contar para Anjinha a decisão de Cléber de ir para a Bahia. Max é agressivo com Osório, e Regina se preocupa com Meg. Joaquim culpa Rita por seu divórcio, e Filipe se espanta com o pai. Carla anuncia a Anjinha sobre a partida de Cléber, e a menina acredita que Marco seja o culpado. Lígia desabafa com Regina. Filipe diz a Leila que Rita viu Joaquim beijar Aline. Celso alerta Jaqueline sobre sua investigação. Regina se entristece com Max. Meg e Guga se apoiam. Lígia se preocupa com a guarda de Nina após sua separação de Joaquim.

**AS AVENTURAS DE POLIANA**
Segunda-feira, 20h30

Em seu primeiro dia de aula na escola, Ester impressiona todos com suas habilidades. todos. Luisa conhece o pai de João. Raquel pede a ajuda de Jerry para descobrir quem foi o organizador da festa na escola. Gleyce conta a Helô que quer voltar a estudar. Com a autorização de seu pai, Eric volta a escola e passa a frequentar a Companhia de Dança. O pai de João o encontra na escola e o menino fica apavorado. Roger faz uma reunião com os funcionários da O110 para apresentar as mudanças que fará na empresa. Jerry pergunta se Raquel voltou com Guilherme. Mário passa a se encantar cada vez mais com Ester. Sophie começa a estranhar o comportamento de Ester.

**TOPÍSSIMA**
Segunda-feira, 20h50

O resumo do último capítulo não foi divulgado pela emissora.

Horóscopo

**ÁRIES**

Família estará em primeiro lugar nesta Lua cheia. Valorize sua história de vida e os vínculos permanentes. Caminhos de viver com mais conforto e proteção emocional ficarão mais definidos. Bom momento para negociar um contrato que garantirá o futuro e ampliará objetivos. No fim do dia, viagem ou programação cultural manterão o astral em alta. Amplie horizontes.

**GÊMEOS**

Soluções financeiras e clareza de investimentos marcarão esta Lua cheia na área do dinheiro. Negócios estarão aquecidos. A semana poderá terminar com proposta atraente na direção dos sonhos. Se você deseja mudar o estilo de vida, surgirão opções concretas. Amor cobrará paciência. Divergências de valores poderão causar atrito numa relação especial.

**LEÃO**

Sonhos ganharão contornos nítidos nesta Lua cheia que favorecerá autoconhecimento, terapia e práticas espirituais. Bom para visualizar mudanças e cultivar a serenidade. Fase fértil, criativa e de decisões de vida. Uma viagem trará cura emocional e desenvolvimento pessoal. Amplie comunicações de trabalho, cuide da saúde e conte com organização. Demandas aumentarão.

**LIBRA**

Portas atraentes se abrem na carreira. A Lua cheia trará sucesso nos empreendimentos e popularidade no ambiente profissional. Hora de investir nos estudos, parcerias e novas relações. Você poderá aprender uma língua, decidir um curso, desenvolver conteúdos e evoluir a carreira. Algo do destino envolverá uma mudança de vida. Defina planos com a família.

**SAGITÁRIO**

Romantismo, carinho, sedução e cumplicidade esquentarão o clima na vida íntima. Aproveite a Lua cheia para curtir momentos deliciosos de privacidade e ir mais fundo nos sentimentos. Planos de mudança ficarão claros. Reúna a família e invista em mais conforto e segurança. Criatividade e atitude enriquecerão a atuação no trabalho. A semana terminará com vitória.

**AQUÁRIO**

Ótimas notícias no trabalho. Comemore resultados, lance projetos, amplie seus rendimentos e aumente a motivação. A semana terminará com sucesso nos negócios e conquista de melhores condições. Assuma mais liderança na equipe ou ingresse num novo grupo. A vida social continuará agitada e estimulante. Bom momento para conquistar amizades e brilhar nas redes.

**TOURO**

Solte a curiosidade, circule, converse com amigos, troque mensagens e fique por dentro das novidades. A Lua cheia intensificará as comunicações e contatos. Bom também para retomar relações que andavam distantes, compartilhar conhecimentos e encarar assuntos delicados com irmãos. Fortaleça seu prestígio e reputação com propostas objetivas nos relacionamentos.

**CÂNCER**

Esta Lua cheia em seu signo será altamente transformadora. Você poderá realizar um velho sonho com apoios importantes. Invista no seu futuro e impulsione a carreira com um projeto promissor. Hora de elevar os sentimentos e fazer escolhas construtivas e estruturadoras. Entusiasmo e motivação não faltarão. Assuma desafios no trabalho e inicie nova atividade.

**VIRGEM**

Reencontros carregados de emoção e vida social intensa animarão o clima nesta Lua cheia. Reúna amigos, aceite convites de festas e participação em eventos e atraia também chances para o amor, se estiver só. Dia de emoções fortes também nas relações familiares. Amplie o diálogo com os filhos e crie projetos. A vida ficará mais gostosa ao lado de quem você ama.

**ESCORPIÃO**

Aproveite a Lua cheia em harmonia com seu signo para viajar e curtir momentos encantadores de paixão e prazer com o par. Se estiver só, o amor poderá chegar numa viagem ou num curso. Alguém do passado também poderá voltar e surpreender com proposta diferente. Fé, otimismo e entusiasmo não faltarão hoje. Pense positivo e receba presentes inesperados da vida.

**CAPRICÓRNIO**

Entendimento sem palavras, momentos mágicos e intensidade no amor, nesta Lua cheia! Embarque num clima romântico e compartilhe sonhos. Objetivos pessoais ficarão mais definidos e caminhos iluminados. Hora de decidir mudanças no projeto de vida, apostar em planos de expansão e planejar o futuro. Se estiver só, alguém chegará com tudo, para ficar.

**PEIXES**

Paixão, prazer, criatividade e entusiasmo marcarão esta Lua cheia que também trará novidades dos filhos e muitos motivos para comemorar. Encerre a semana com conquistas na carreira e programação animada. Sensibilidade amplificada e emoções à flor da pele intensificarão o amor. Se estiver só, um encontro encantador despertará sonhos. Fertilidade em alta!



Carlos Augusto da Silveira Nunes
Advogado
OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 1714
Cel.: 17 99737 0822 / 98171 0127
carlosnunesadvogado@hotmail.com

Rua Martins de Sá nº 1424 - Centro - Ouroeste - SP



Ourocar
Auto Mecânica

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção:
Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

O que foi destaque nas edições diárias desta semana

Jovem recebe R\$ 1,4 mil por venda em notas falsas
Página A9

Pagamento da Bolsa Família começa no dia 20
Página A4

Anos 10 terminam com idosos superando os jovens e crescimento do PIB acima da inflação
Números do IBGE e da Fundação Seade projetam envelhecimento da população

'EuRiso' começa no dia 15
A primeira edição do Festival de Humor de São Paulo acontece no dia 15 de janeiro. O evento, que acontece no Teatro Municipal, promete ser o maior do gênero no Brasil. O festival é organizado pelo grupo de humoristas 'EuRiso' e terá como jurado o comediante Marcelo Fromberg. O evento é gratuito e contará com a participação de mais de 100 comediantes de todo o Brasil. O festival é considerado um dos maiores eventos de humor do país.

Bruno e Marrone, Diego e Victor Hugo, Trio Parada Dura e Humberto e Ronaldo no Valentim Rodeio Show
Com grande show, evento será realizado de 29 de abril a 2 de maio em Valentim, Ceará.

Ataque de piranhas em praihas é resultado do período de reprodução, diz pesquisador
Página A7

Prazo final para entrega de documentos da CDHU será dias 13 e 14 de janeiro
Somente as pessoas que ainda não concluíram o processo de documentação deverão participar

Cartório realiza cadastramento biométrico até o dia 6 de maio
Eleitores podem procurar o Cartório Eleitoral das 12h às 17h

S. J. das Duas Pontes recebe 'Feirinha da Madrugada'
Evento começa nesta sexta-feira a partir das 17h

Licitação define empresa que fará construção de palco na praça
Empresa vencedora terá seis meses para conclusão das obras

Vigilância Sanitária analisa água usada em rave após dezenas de pessoas passarem mal
Ocorrência aconteceu no dia 27 de dezembro em uma rave realizada em uma casa particular na cidade. Cerca de 23 pessoas passaram mal e foram levadas ao hospital.

ACIF pede a suspensão da 'Feirinha da Madrugada'
Entidade entrou com mandado de garantia alegando que realização do evento prejudica o comércio local

Primeira parcela do IPTU vence no dia 15 de janeiro
Contribuinte pode optar pelo pagamento de cota única, com vencimento na mesma data e desconto de 10%

Escola Agrícola de abre vagas para novos alunos
A Escola Agrícola Municipal de São José do Bonfim, em Pernambuco, está recebendo inscrições para novos alunos. A escola oferece cursos de agricultura, pecuária, artesanato e informática. O curso de agricultura é o mais popular e tem vagas para 20 alunos. O curso de pecuária tem vagas para 10 alunos. O curso de artesanato tem vagas para 10 alunos. O curso de informática tem vagas para 10 alunos. O curso de agricultura é o mais popular e tem vagas para 20 alunos. O curso de pecuária tem vagas para 10 alunos. O curso de artesanato tem vagas para 10 alunos. O curso de informática tem vagas para 10 alunos.

DE VOLTA AO UFC
Michel 'Demolidor', luta dia 15 de fevereiro
Ele encara o veterano Diego Sanchez, em luta pela divisão dos meio-médios, no UFC Rio Rancho, nos Estados Unidos

Governo do Estado libera R\$ 1 bilhão para beneficiar escolas
O governo do Estado de Pernambuco anunciou a liberação de R\$ 1 bilhão para beneficiar escolas. O dinheiro será usado para a compra de materiais escolares, contratação de professores e melhoria das condições de trabalho. O dinheiro será distribuído entre as escolas públicas e privadas do Estado. O dinheiro será distribuído entre as escolas públicas e privadas do Estado.

Terça-feira, 07 de Janeiro de 2020 Edição 3.689

Quarta-feira, 08 de Janeiro de 2020 Edição 3.690

Quinta-feira, 09 de Janeiro de 2020 Edição 3.691

Sexta-feira, 10 de Janeiro de 2020 Edição 3.692

Acesse gratuitamente via digital: www.oextra.net/edicoes

Atendimento próximo de verdade?

Sim, Sicredi



seu direito advogado

ADVOCACIA CASSADANTE

DR. JOSÉ CASSADANTE JUNIOR
OAB/SP 102475

DRA. MELINA M. R. BORIN
OAB/SP 348405

(17) 3442-6296 3462-6642

RUA PORTO ALEGRE, 516 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS-SP

Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691

Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - AOB/SP 324.971

Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208

Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43

email: mauriliosaves@yahoo.com.br

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti

Fone/Fax: (17) 3442 6103 (17) 3463 1628 (17) 3462 2155

e-mail: advpncotti@terra.com.br

Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

ADVOCACIA DR. MOACIR PONTES

MOACYR PONTES
MAURO LEANDRO PONTES
MÁRCIA C. PONTES C. DE OLIVEIRA

FONE/FAX (17) 3442-4611

AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1075 - 3º ANDAR SALAS 31 E 34 - FERNANDÓPOLIS-SP

Fabrizio José Cussiol
OAB/SP 213.673

Cel. Vivo: 99647 9979

e-mail: fabriziocussiol7@hotmail.com

Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789

Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17-3463 2078

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira
OAB-SP 79141

Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB-SP 79134

Dra. Lais Malacarne de Oliveira
OAB-SP 326251

renolad@terra.com.br - advtrabalhist@malacarne@hotmail.com laismalacarne@hotmail.com

Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131

Rua Sergipe, 1323 - Coester - Fernandópolis - SP

ACESSE: www.oextra.net

Informação com credibilidade

SUA NOVA EXPERIÊNCIA NA NOITE DE FERNANDÓPOLIS

COMER, BEBER E CURTIR

RUA ESPÍRITO SANTO, Nº 1478 - CENTRO

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308

Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIO
APAS | Bensaúde | Fundação CESP | HB Saúde | POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA | BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

Anne Eve
Chefe de cozinha

Vila Eve
Alimentação Saudável

17 3462 7749
17 98156 5826
anneeve@me.com
/vilaeve

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP