



Bia Bercefi é muito felicitada pela data especial.



A bela **Sindy Ellen** está na lista dos homenageados deste final de semana.



Lilian Chimelli completa mais um ano de vida e recebe muito carinho de toda a família. Felicidades!



Aline Amadeu festeja a passagem de mais um niver. Felicidades!



Angélica Bertão é muito homenageada pelos seus familiares. Parabéns!



Diego Hurtado comemora a data ao lado de pessoas especiais.



A sorridente **Nicole Novaes** também está entre os homenageados de hoje.



Muitos anos de vida para **Alvaro Silva**, que comemora aniversário hoje.



Marcos Felipe Bermal comemora a passagem de mais um ano de vida.

#RedeGigantao

MUITAS NOVIDADES

17-Mini

VR BOX

Yamaha PULSERA DE CORRIDA MONITOR CARDIACO

REDE GIGANTÃO

WWW.REDEGIGANTAO.COM.BR

Agora a REDE GIGANTÃO é a MAIS completa em artigos de informatica e mini eletrônicos. TUDO 1º LINHA!!!

MAIOR VARIEDADE, SEMPRE COM QUALIDADE E O MENOR PREÇO DA CIDADE, E SEMPRE COM NOVIDADE.

SUA CASA completa

GIGANTÃO

@gigantaorede redegigantao.com.br

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

BOA NOTÍCIA!

A um passo de ser curada da leucemia crônica: mulher receberá medula do primo

“Eu tenho muita fé em Deus e acredito na minha cura”, diz paciente

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A um passo de ser curada da leucemia crônica, doença que enfrenta há cinco anos, Eluana Coutinho, 32, será internada no Hospital de Base (HB) de Rio Preto na próxima quarta-feira, 13, para o processo que antecede o transplante de medula óssea. A moradora de Monte

Aprazível se destacou na web e ficou conhecida na região após divulgar um vídeo no ano passado incentivando a doação de medula, que viralizou com mais de 70 mil curtidas. Eluana, que anteriormente iria receber a medula da irmã, agora vai receber o órgão do primo, Marcelo Fernando, de 38 anos. A chance de cura é a mesma, 50%, já que não há doador 100% compatível - no ano

passado, um doador 100% compatível, de São Paulo, desistiu do procedimento. A chance de compatibilidade é de um entre 100 mil. Desde outubro do ano passado, Eluana está afastada de qualquer tipo de tratamento - sua doença avançou para um estágio em que seu corpo rejeita as medicações. Para fazer o transplante, ela terá que enfrentar outra batalha - a de morrer para vi-

ver. Durante essa semana, a paciente passará por uma bateria de exames no Hospital de Base. Após a internação, ela será submetida à introdução do cateter. O transplante deve ser realizado ainda neste mês. “Eu tenho muita fé em Deus e acredito na minha cura. Mas é um momento muito delicado para todos nós, muito cansativo e doloroso pra mim. É a única chance que eu tenho de



Eluana Coutinho e o primo Marcelo, que irá doar a medula óssea

sobreviver, se não der certo eu vou morrer”, diz. Após o transplante, Eluana passará por outro momento delicado - terá fraqueza, que-

da de cabelo e muito sono devido aos medicamentos. “Eu sei que será muito doloroso, é morrer para viver, mas tenho fé que serei curada”.

Secretaria de Saúde de Ouroeste realiza duas fases da campanha contra gripe influenza e H1N1

Terceira etapa da campanha tem início na semana que vem

→ **ASSESSORIA DE IMPRENSA**
Prefeitura de Ouroeste

A primeira etapa da campanha de vacinação contra a gripe (influenza e H1N1) na cidade de Ouroeste e Arabá teve início no dia 07 de abril. Segundo informações da Secretaria Municipal de Saúde de Ouroeste, já foram recebidas 2.500 doses. Desse total já foram administradas 1.930. A informação se encontra no site Datasus -SIPNI

Nesta primeira etapa, as unidades básicas de saúde ficaram abertas em horário especial das 15:00 às 19:00 horas. Foram imunizadas todas as pessoas de grupos prioritários como idosos com idade a partir dos 60 anos e profissionais da saúde.

A segunda etapa da campanha foi iniciada no dia 16 de abril, também em horário especial, desta vez o público alvo foi pessoas com doenças crônicas desde que comprovado, pacientes diabéticos, com problemas respiratórios, imunossuprimidos (indivíduos que nasceram com uma deficiência imunológica), pacientes cardiopata, renal crônico, profissionais das forças de segurança e salvamento, motoristas de transporte coletivo e portuário. Haverá uma 3ª etapa da campanha contra Gripe (influenza e H1N1), esta etapa será executada em duas fases. Entre os dias 11 a 17 de maio serão vacinadas crianças de 6 meses a 6 anos, gestantes, puérperas até 45

dias, pessoas com deficiência. Entre os dias 18 de Maio a 05 de Junho serão vacinados professores da rede pública e privada e adultos de 55 a 59 anos. Todas as unidades de saúde seguem o calendário do estado, ou seja, será em datas simultâneas, tanto nas unidades básicas de saúde de Ouroeste como no Arabá. A vacina não protege contra o novo coronavírus, mas vai auxiliar profissionais na triagem de pacientes e acelerar o eventual diagnóstico do novo coronavírus. Quem está dentro do público alvo e ainda não se vacinou, pode e deve-se vacinar. As vacinas estão disponíveis nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs).

VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE
VOCÊ NÃO PODE FALTAR

Você precisa se vacinar neste período, antes do inverno chegar.

PROCURE UM POSTO DE VACINAÇÃO.

Fique atento ao período de vacinação contra a gripe e proteja-se. Vacinação para quem precisa de mais proteção, sem direito seu assegurado pelo SUS. E atenção: doentes crônicos precisam levar prescrição médica.

136

Personas com 60 anos ou mais
Mulheres no período pós-parto
Crianças de 6 meses a menores de 6 anos
Gestantes
Portadores de doenças crônicas

Meuor sua vida, nosso compromisso.

eterniun

“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram. ”

• Por **CLARIUS**



• MINUTINHO
Coragem e bom ânimo

• Bezerra de Menezes
Filhos, apesar dos percalços que enfrentais, inclusive no que se refere à conquista do pão de cada dia, prossegui caminhando com determinação. Compreendi o eco do passado distante nas lutas que vos alcançam no presente: o filho rebelde, o cônjuge difícil, a carência material, o assédio sistemático das trevas... Não descreiais do Amparo Divino, através dos amigos do Mais Alto, que não vos deixam a sós com as vossas provas. Não fosse pela intercessão daqueles que por vós se interessam do Além, é possível que vos precipitásseis em mais profundos abismos de dor. Inútil pretender qualquer colheita sem justa sementeira. Por outro lado, de que valeria lançar sobre a gleba inculca a semente promissora? Quantos anseiam por terem, e que nada fazem para possuírem?

Adquiri mais ampla compreensão da vida e atináveis com a causa de todos os vossos padecimentos. Toda lágrima encerra uma lição e se constitui num estímulo ao progresso. Quantos são os que negam a existência de Deus, unicamente por não serem atendidos em seus caprichos de ordem pessoal? O que não tendes nem sempre deve ser interpretado por demérito de vossa parte. Muitas vezes, a providência que vos é mais necessária ao esforço de auto-superação é o obstáculo que vos parece restringir os movimentos. Caminhai, pois, com alegria, sem permitir que a descrença se vos insinue no espírito.

• CRÔNICA
“Inumeráveis”: eles merecem ser mais que números

• Por Claríus
A mineira Eunice Farah era alegre. Muito alegre. Venceu uma batalha contra um câncer de laringe, com sessões de quimioterapia e bombas de medicamento, sem lamentar. Apaixonada

pelo Carnaval, buscava conforto e alívio na música. Ecumênica, frequentava o centro espírita as terças e, aos domingos, a igreja evangélica. A fé de dona Eunice era na vida e nas pessoas. Aos 77 anos, deu entrada no hospital com sintomas leves e não saiu mais. Vanessa Pupys, 27 anos, era vista como um anjo da guarda de muitos, antes de partir. O “Seu” Edgard Farah, com 81 anos bem vividos, será para sempre lembrado por ir, com seu fusquinha, buscar os sete netos nas escolas. O pastor Mário Pereira da Silva era um carioca com o coração do tamanho do mundo, com um jeito contagiante de viver e que faleceu aos 45 anos. Mãe, esposa e amiga, Quezia Batista da Silva Barros foi embora aos 34. Todas essas pessoas têm nomes; famílias, histórias e foram vitimadas, fatalmente, pelo coronavírus. Em comum, não são apenas números frios e estatísticas duvidosas divulgadas pelo governo, mas sim seres humanos, filhos, mães, pais, avós, amigos, trabalhadoras... Claro que eles continuarão integrando o rol com mais de oito mil mortos

vitimados pela Covid-19 que, às duras penas. Para homenagear as nossas cinco personagens e milhares de outras mais, eternizando-as nas memórias de milhões, o artista paulistano Edson Pavoni em colaboração com Rogério Oliveira, criou o projeto Memorial Inumeráveis, que consiste num site simples, onde os nomes são dispostos em ordem alfabética, acompanhado com o nome, idade, um breve relato e uma frase que possa resumir a vida de cada uma das pessoas vitimadas fatalmente. E já são centenas delas! “O funcionário mais prestativo da livraria Independência”, diz de José; “O fraterno amigo”, relembra de Marccone; “Para todo mundo que cruzava seu caminho, ela era a Vó”, a lembrança de Wilma. E o que dizer do músico Washington

Amazonas da Silva? Em 2013 ele sofreu um AVC hemorrágico e os médicos lhe deram apenas mais seis horas de vida. Resultado? Viveu, compartilhando alegria, amor e músicas por mais sete anos, até falecer, no Ceará, com 37 anos. Há um perfil no Instagram, já seguido por mais de 33 mil internautas e qualquer pessoa pode colaborar. Basta enviar a história de pessoas que morreram pela pandemia que jornalistas e voluntários irão confirmá-las e incluí-las no “livro digital Inumeráveis”. “Todos os dias ouvimos um novo número de pessoas que morreram vitimas do coronavírus no Brasil. Só que números não penetram o coração como histórias. Não há quem goste de ser número. Gente merece existir em prosa” - explica Edson Pavoni. Quem quiser conferir, é só dar uma clicada: <https://inumeraveis.com.br>

Se você era próximo de alguém que faleceu vítima do coronavírus no Brasil, acesse: www.inumeraveis.com.br e faça sua homenagem.

Pensamento da Semana

“O risco é que nos atinja um vírus ainda pior: o da indiferença egoísta. Transmite-se a partir da ideia que a vida melhora se vai melhor para mim, que tudo correrá bem se correr bem para mim”.

PAPA FRANCISCO

SOLIDARIEDADE

Paróquia Santa Rita de Cássia faz campanha após prédio da ACARF pegar fogo

As doações - em espécie ou em alimentos - podem ser entregues na Paróquia

→ GUSTAVO JESUS
gustavojesus@oextra.net

A Igreja Católica de Fernandópolis está realizando uma campanha para ajudar os trabalhadores da ACARF - Associação dos Catadores Recicláveis de Fernandópolis. No domingo, 3, a sede da instituição sofreu um incêndio que destruiu todo o material reciclável que seria vendido para o pagamento dos funcionários do local.

As doações - em espécie ou em alimentos - podem ser entregues na Paróquia Santa Rita de Cássia ou na pada-

ria Pão e Pão - localizada na avenida Manoel Marques Rosa, 1004, Centro.

Um texto divulgado pela pastoral da Igreja está circulando pelas redes sociais, explicando a situação das famílias e o envolvimento da Paróquia com a ACARF.

Confira a íntegra da carta Como já deve ser do conhecimento de todos a ACARF (Associação dos Catadores Recicláveis de Fernandópolis), entidade nascida sob a égide da Igreja Católica, no ano de 1999, portanto há 21 anos, sofreu neste domingo um grande incêndio em suas dependên-

cias, trazendo um prejuízo gigantesco materialmente falando, com o barracão de depósito todo queimado, a empilhadeira, toda fiação elétrica, sem contar que em plena crise de pandemia foi cessado o serviço de 16 famílias que retiravam dali sua subsistência.

Boa parte da carga, já selecionada que seria utilizada para o pagamento do pessoal foi destruída.

Tudo necessita ser recuperado.

Há grandes necessidades, desde o pagamento de salários até a reconstrução do ambiente de trabalho para

estes irmãos que fazem um trabalho penoso, árduo, porém extremamente necessário ao meio ambiente.

Do nosso lixo tiram o luxo do próprio pão de cada dia!

No mês de maio, mês do trabalhador gostaríamos de estar prestando uma belíssima homenagem...mas nossa maior homenagem neste momento será nossa solidariedade, nossa colaboração para suprir as maiores necessidades e ajudá-los a superar tudo isso, para que possam retornar, o mais breve possível à normalidade do trabalho.

Deus abençoe à todos!

"Promoção Humana Sta Dulce dos Pobres - PARÓQUIA STA RITA DE CÁSSIA"
Rua Brasil n.1682 Centro Fernandópolis/SP - Telefone (17) 3442-2916
Santarria.fernandopolis@diocetadecassia.org.br

PRINCIPAIS ITENS DAS CESTAS BÁSICAS QUE ESTAMOS DOANDO

- 5kg arroz
- 2kg feijão
- 2kg açúcar cristal
- 1 pacote de açúcar refinado
- 1kg de sal
- 2 litros de óleo
- 2 pacotes de macarrão
- 2 latas de sardinha
- 2 pacotes de milho de tomate
- 2kg de farinha
- 1pacote de fubá
- 1 pacote de farinha de mandioca
- 1kg de café
- 1 pacote de achocolatado
- 2 pacotes de biscoito recheado
- Leite longa vida
- 1 litro de vinagre
- 1 litro de álcool 70%
- 1 álcool em gel
- 2 frascos de detergente
- 1 litro de água sanitária

Sabonete/sabão /creme dental/máscaras descartáveis e ou de tecido

Campanha é realizada pela Paróquia Santa Rita de Cássia

Pensamento crítico

Virá pelas mãos da Ciência

• Por CARLOS EDUARDO MAIA DE OLIVEIRA

Professor EBT no Instituto Federal de São Paulo, Câmpus Votuporanga. Biólogo, Cirurgião-Dentista, Mestre em Microbiologia e Doutor em Geologia Regional. E-mail: edumaiaoli@yahoo.com.br



O que todos no mundo anseiam nesse momento? Qual o grande desejo da humanidade, atualmente? O que as pessoas esperam da inteligência e da criatividade humana? Não é difícil adivinhar! Poucas vezes na história da humanidade se desejou tanto a descoberta de uma vacina e de um medicamento eficaz contra uma doença como essa chamada de COVID-19 ou doença do novo coronavírus pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Sabemos que uma descoberta dessa importância demanda tempo. Quanto? Apenas há estimativas, ninguém arrisca um tempo específico. Mas todos têm uma certeza: ela virá pelas mãos dela e somente dela. Ela virá pelas mãos da CIÊNCIA.

A humanidade já vivenciou outras pandemias, epidemias ou surtos epidêmicos devastadores e foi a Ciência, ao longo dos tempos, que nos socorreu.

Houve um tempo em que contrair algumas doenças causadas por bactérias era quase uma sentença de morte. Hanseníase (antes chamada de lepra - deve-se evitar este termo por ser pejorativo), tuberculose (um terror ao longo de boa parte da história da humanidade), peste negra (exterminou um terço da população europeia na Idade Média), por

exemplo, não tinham medicamentos eficazes para o seu combate e, por isso, foram responsáveis pela morte de milhões de pessoas.

Até que em 1928, o pesquisador, médico, biólogo, botânico, microbiologista e farmacêutico escocês ALEXANDER FLEMING descobriu em suas pesquisas, por acaso, o primeiro antibiótico que se tem notícia: a penicilina (antibióticos são utilizados no tratamento de doenças causadas por bactérias).

Fleming, junto com outros pesquisadores como Howard Walter Florey e Ernest Boris Chain, foram os responsáveis por transformar a penicilina no primeiro medicamento antibiótico a ser utilizado em massa pela população algum tempo depois de sua descoberta. De repente, uma série de doenças, que ceifava milhares de vidas todos os anos, passou a ter cura. Foi uma revolução na Medicina, tanto que, merecidamente, aqueles pesquisadores foram laureados com o Prêmio Nobel de Medicina em 1945. Uma bela história da Ciência!

Imagine uma doença que se não matasse, causava paralisia nas pernas, principalmente em crianças. Essa doença foi chamada de poliomielite e ficou conhecida popularmente como paralisia infantil. Até o ano de 1955 não tinha vacina, quando então um médico, virologista

e epidemiologista estadunidense chamado JONAS EDWARD SALK desenvolveu a primeira vacina contra esse mal (conhecida como vacina Salk), salvando milhares de pessoas em todo o mundo.

Além disso, Salk foi protagonista de um belo gesto humanitário relacionado com a sua grande criação. Quando perguntado se iria patentear a vacina, assim ele respondeu: "A QUEM PERTENCE A MINHA VACINA? AO POVO! VOCÊ PODE PATENTEAR O SOL?". Salk abriu mão da patente da vacina para facilitar a sua produção.

Ele trabalhou duro em suas pesquisas para chegar a esse triunfo. Alguns biógrafos afirmaram que Salk trabalhou "16 horas por dia e sete dias por semana durante anos" até desenvolver a primeira vacina contra a paralisia infantil.

Essa dedicação extrema de Jonas Salk me fez lembrar uma frase: "UM CIENTISTA, QUE TAMBÉM É UM SER HUMANO, NÃO DEVE DESCANSAR ENQUANTO O CONHECIMENTO QUE PODE REDUZIR O SOFRIMENTO REPOUSA EM UMA ESTANTE".

Essa frase foi proferida por outro grande cientista que ajudou a reduzir o sofrimento humano: o médico polonês ALBERT BRUCE SABIN. Como muitos sabem, ele inventou a vacina oral (a famosa "gotinha") que

também previne a paralisia infantil (cabe destacar que, atualmente, há uma determinação do Ministério da Saúde em substituir gradualmente a vacina oral de Sabin pela injetável de Salk, pois a chance dessa última gerar efeitos adversos sérios é nula e a de Sabin, embora seja raríssimo, existe).

A verdade é que a vacina de Sabin praticamente eliminou a poliomielite no mundo (exceto em alguns países na África e na Ásia). O Brasil recebeu o certificado de erradicação dessa doença em 1994.

Como fez Jonas Salk, Albert Sabin também renunciou aos direitos de patente da vacina que criou cedendo-os à Organização Mundial da Saúde (OMS), permitindo assim que crianças do mundo todo fossem vacinadas.

Uma curiosidade: Sabin foi casado com uma brasileira, Heloisa Dunshee de Abranches, e esteve várias vezes no Brasil ajudando a combater a paralisia infantil. Por seus feitos, ganhou do governo brasileiro, em 1967, a Grã-Cruz do Mérito Nacional.

Ao longo da história, outras vacinas foram desenvolvidas para prevenir importantes enfermidades que fizeram milhões de vítimas no passado, como a da varíola (desenvolvida pelo naturalista e médico britânico Edward Jenner), a da catapora (desenvolvida, em 1974, por cientistas japoneses como Takahashi e colaboradores) e a do sarampo (desenvolvida pelo médico estadunidense Maurice Hilleman, em 1963, e que também previne a caxumba e a rubéola, por isso é chamada de tríplice viral). Algumas dessas doenças foram trazidas à América por colonizadores europeus e dizimaram milhões de

indígenas, inclusive no Brasil.

Cabe destacar que Maurice Hilleman desenvolveu mais de 40 vacinas ao longo de sua carreira de pesquisador (número incomparável) e é considerado por cientistas de prestígio, como Robert Gallo (um dos descobridores do vírus da AIDS), como o médico que mais salvou vidas no mundo durante o século 20.

Espero que os pesquisadores, que estão trabalhando para desenvolver uma vacina e um medicamento eficaz contra o novo coronavírus, sejam imbuídos do espírito de tenacidade de Fleming, Salk, Sabin, Jenner, Takahashi, Hilleman e muitos outros cientistas que socorreram a humanidade em momentos difíceis como esse que vivenciamos atualmente.

Também espero que as pesquisas científicas sejam mais valorizadas em nosso país depois dessa amarga experiência da COVID-19, pois será, mais uma vez, pelas mãos da Ciência que virá a grande solução para esse grave problema de saúde pública.

Até lá, vamos fazer a nossa parte ficando em casa quem pode (sair de casa somente em casos de necessidade), mantendo o distanciamento social, adotando as regras de higiene pessoal (utilização de álcool em gel nas mãos, limpeza das mãos com água e sabão e uso correto de máscaras), prestigiando o comércio local (adquirindo os seus produtos e os seus serviços), respeitando e valorizando o trabalho dos profissionais de saúde e não espalhando "fake news" (notícias falsas) sobre essa pandemia na internet.



Utilize o QR Code para ter acesso a mais artigos da nossa equipe de articulistas

Óptica Cidadade
Fernandópolis

PARCELAMOS EM ATÉ 10X 5% JUROS

ATENDIMENTO DE FAMILIA PARA Família

(17) 3463-1286

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1301 CENTRO (AO LADO DO ITAU)

ASSINE oextra.net
SEU JORNAL DIÁRIO

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

Voluntários confeccionam e distribuem máscaras de tecido para a população

As costureiras voluntárias executaram os trabalhos em suas próprias casas, para evitar aglomerações

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Com o momento delicado em que o Brasil vem passando devido à pandemia do coronavírus, a primeira-dama Alessandra, de Estrela d'Oeste, grupo de voluntários, vereadores e costureiras resolveram unir forças pela prevenção desta doença que deixa vítimas fatais no Brasil e no mundo.

Por meio de especialistas da Saúde, o uso de máscaras ajuda a prevenir a contaminação do vírus. Com isso, um grupo de voluntários colaborou com a arrecadação de tecido elástico para produção de máscaras de pano e TNT.

As costureiras voluntárias executaram os trabalhos em suas próprias casas, para evitar aglomerações. Depois de confeccionadas, as máscaras passaram por uma total higienização para, posteriormente, serem distribuídas, gratuitamente, para os funcionários das escolas municipais, funcionários da Prefeitura, Correio, hospital e UBS de Estrela d'Oeste.

Foram confeccionadas cerca de 1300 máscaras, que devem, junto das outras medidas preventivas, contribuir consideravelmente para a proteção dos munícipes.

Máscaras devem contribuir consideravelmente para a proteção dos munícipes



Rotary Club de Ouroeste doa protetores faciais ao Hospital João Velloso



O intuito do projeto é atingir todos os hospitais públicos da região

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O Rotary Club de Ouroeste em parceria com alunos da UNESP de Ilha Solteira doou 25 protetores faciais para o Hospital João Velloso de Ouroeste, esses protetores faciais irão ajudar no combate ao vírus COVID-19.

Os alunos da UNESP Ilha Solteira e os alunos da IFMS Três Lagoas uniram esforços

e através de doações estão fabricando esses protetores faciais certificados utilizando impressoras 3D.

O intuito do projeto é atingir todos os hospitais públicos da região, distribuindo gratuitamente esses protetores.

Para mais informações do projeto, acessem <https://www.feis.unesp.br/#!//COVID-19/pagina>.



artigo

Hoje eu tô atrasado

Por SÉRGIO PIVA
s.piva@hotmail.com



Os manuais de redação geralmente orientam para que se coloque o título depois de concluído o texto. Eu faço diferente. Logo que defino o tema a ser abordado, penso no título, que raramente é mudado após a conclusão.

Foi assim que lembrei de um refrão da música "Hoje", da banda Camisa de Vênus, sucesso nos anos noventa, e peguei emprestando o verso que intitula este texto.

A letra da canção, de modo geral, na minha modesta interpretação, é uma crítica à vida moderna, cheia de tarefas intermináveis, e à confusão de ideias que todo o sistema causa nas mentes dos seres huma-

nos, à mercê dos padrões capitalistas de estética, moda e da própria forma de viver.

Em meio a isso, a música faz menção à correria do dia a dia, motivada pelos inúmeros afazeres das pessoas na tentativa de enquadrarem-se naqueles padrões. Os pais com mais de um emprego, já que, para tonar possível tudo aquilo que é determinado, uma única fonte de renda não é suficiente. Os filhos matriculados em escolas que oferecem mais tempo de estudo, além dos cursos de informática, judô, futebol, balé, piano, inglês, raciocínio lógico, arco e flecha, e mais todo tipo de atividade que o desejo dos provedores achar importante.

Em meio a tantos compromissos, parece que um dia de vinte e quatro horas não é suficiente. A sensação é a de sempre estar atrasado e da necessidade de acelerar para não perder tempo e a hora marcada dos afazeres.

Provavelmente, talvez, quem sabe, seja um dos motivos pelo atraso dos participantes em eventos coletivos, como reuniões, missa, culto, apresentações culturais e tantos outros. Felizmente, isso ocorre com a minoria dos participantes, no entanto, frequentemente, é a justificativa para o atraso do próprio evento.

Ora, se o evento está marcado para ocorrer em um determinado

horário, conclui-se que o horário divulgado é aquele que indica seu início, assim, os participantes devem chegar minutos antes, pois a hora estabelecida não se trata do horário de chegada, mas do momento de começar do evento.

O que acontece, contudo, na maioria dos casos, é que o responsável pelo evento costuma atrasar seu início aguardando a chegada dos participantes atrasados, em desrespeito àqueles que já estão no local e chegaram no horário estabelecido. Por outro lado, as pessoas que se atrasam têm como desculpa pronta e sedimentada o fato de que o evento nunca começa na hora marcada.

Ao que parece, um espera o outro e vice-versa, sendo o atraso, o problema central, uma desculpa ou justificativa cuja responsabilidade sempre é delegada à parte adversa.

Eu poderia enumerar aqui os atrasos que habitualmente ocorrem nos eventos coletivos, classi-

ficando-os por tipo e frequência, que nesse último quesito, começaria pelos religiosos, onde os atrasos são poucos ou quase inexistentes, avançando para os culturais e de entretenimento e finalizando com os sociais e da esfera política. Só não o farei porque preciso finalizar o texto. Não vai dar para escrever mais, tenho muita coisa a fazer e hoje eu tô atrasado.

PS - Em tempos de quarenta e isolamento social, quando os eventos estão sendo realizado *online* por meio das plataformas digitais, não há atrasos. Quem sabe isso se torne um aprendizado entre tantos outros que poderão permanecer. Com ênfase no poderão.

PPS - Esse texto é uma republicação. Se até a Globo está reprisando quase tudo, quem sou eu para querer ser sempre inédito.



Utilize o QR Code para ter acesso a mais artigos da nossa equipe de articulistas

Delícia esfihas SALÃO DELIVERY

Pediu Chegou Comeu Gostou!!!

Tel: 99618-3612 · 98822-5374

CLÍNICA DE OLHOS Tel. (17) 3843.2023

GIRURGIAS E EXAMES COMPLEMENTARES

Dr. Gustavo de Oliveira Nogueira
CRM SP 116361

EXAME OFTALMOLÓGICO
REFRAÇÃO OCULAR
MAPEAMENTO DA RETINA
OFTALMOCOSPIA
RETINOSCOPIA
PRESSÃO OCULAR
LENTE DE CONTATO

Convênios:
Funerárias, Asforama, Unimed,
Funcionários Públicos e Aposentados

AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1716 - CENTRO - OUROESTE - SP

Ações de enfrentamento ao coronavírus possibilitam atendimento às gestantes

O atendimento, que abrange as necessidades das futuras mães nos cuidados envolvendo a gestação e os bebês, são prestados diretamente pelo Hospital

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

As ações de contingenciamento aplicadas pela Santa Casa Fernandópolis no enfrentamento ao novo coronavírus possibilitaram que o Hospital continuasse com o atendimento direto às gestantes da cidade e da região de referência.

O atendimento, que abrange as necessidades das futuras mães nos cuidados envolvendo a gestação e os bebês, são prestados diretamente pelo Hospital, sem a necessidade de encaminhamento a partir de outras uni-

dades, tanto para pacientes do Sistema Único de Saúde, quanto para os atendimentos a particulares ou aos mais de 20 planos de saúde conveniados à Santa Casa.

As medidas preventivas, tal como a abertura da Unidade de Atendimento a Síndromes Gripais, a adoção de fluxos internos mais rigorosos e de medidas como a diminuição do fluxo de pessoas dentro do complexo hospitalar possibilitaram a redução de riscos e a consequente continuidade do atendimento às gestantes.

Além dessas medidas, fluxos específicos para o Centro Obstétrico e com a recente re-

forma da Unidade III, houve a realocação da Maternidade, que passou a ocupar área específica da unidade, que também abriga a Pediatria.

Esse fluxo de atendimento é válido apenas para os cuidados referentes à gestação e que não apresentem sintomas gripais. Outras necessidades de saúde, que não envolvam assistência relacionada à gestação ou em casos suspeitos de infecção pelo novo coronavírus, serão atendidas pela Santa Casa desde que tenham sido referenciadas pelas Unidades Básicas de Saúde (UBS) ou pela Unidade de Pronto Atendimento (UPA 24h).



Profissionais da área estão prontas para realizar o atendimento de gestantes

CONFIRA!

Atualizadas as datas da Campanha Nacional de Vacinação contra a gripe

A vacina protege contra os três tipos de vírus Influenza mais comuns no Brasil, os vírus influenza A(H1N1), A(H3N2) e Influenza B

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O Ministério da Saúde atualizou a data da realização da Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe, sendo de 23 de março a 5 de junho, que será o último dia da vacinação.

Inicialmente, a terceira fase estava marcada para ter início no dia 9 de maio, mas foi

postergada pela pasta para começar dois dias depois, em 11 de maio, sendo a primeira de 11 a 17 de maio voltada para a crianças de 6 meses a menores de 6 anos de idade, gestantes, puérperas no pós-parto até 45 dias e pessoas com deficiência. A segunda etapa, no período de 18 de maio a 5 de junho, irá incluir pessoas de 55 a 59 anos e professores. Assim, o

último dia de vacinação que estava agendado para o dia 22 de maio, agora com o novo calendário passa a ser no dia 5 de junho.

A vacina protege contra os três tipos de vírus Influenza mais comuns no Brasil, os vírus influenza A(H1N1), A(H3N2) e Influenza B.

A coordenadora geral do Programa Nacional Imuni-

zações (PNI) do Ministério da Saúde, Francieli Fontana, explica que alguns casos de gripe podem apresentar complicações e evoluir para pneumonia.

A campanha foi antecipada pelo Ministério da Saúde, e teve início em março, com a primeira fase da vacinação voltada para idosos com 60 anos ou mais e trabalhadores da saúde.

A segunda fase, que teve início na segunda quinzena de abril, é voltada para as pessoas com doenças crônicas e outras condições clínicas especiais, membros das forças de segurança e salvamento, povos indígenas, adolescentes e jovens de 12 a 21 anos sob medidas socioeducativas, população privada de liberdade, funcionários do sistema

prisional, caminhoneiros, motoristas e cobradores de transporte coletivo e trabalhadores portuários.

As vacinas contra gripe são produzidas pelo Instituto Butantan, em São Paulo. Ao longo da campanha, serão entregues 79 milhões de doses para a vacinação de no mínimo 90% dos grupos prioritários.

artigo

7 dicas para empresas e consumidores atravessarem a crise do coronavírus com as contas em dia

Por **EVERTON LOPES**

Economista e especialista em Educação Financeira da Fundação Sicredi



O controle das finanças já é uma questão desafiadora e faz parte do dia a dia da maioria da população brasileira, mas na crise sanitária e econômica que o mundo inteiro está vivendo o planejamento se torna ainda mais importante para minimizar impactos e não contrair dívidas.

No Sicredi, instituição financeira cooperativa, a educação financeira sempre foi um dos principais pilares do relacionamento com associados e, por isso, separei sete dicas essenciais que vão ajudar Pessoas Físicas (PF) e Jurídicas (PJ) a manterem suas atividades econômicas e atravessarem esse período atípico.

REORGANIZE SUAS FINANÇAS E RENEGOCIE DÍVIDAS.

Coloque no papel suas receitas e despesas. Como sempre, o ideal é gastar menos do que ganha, mas esse exercício é muito importante para se ter ideia dos gastos que podem aumentar durante a crise, como alimentação, luz e água; fundamental para cortar o que é supérfluo; e essencial para avaliar dívidas e pensar no que pode ser negociado a depender dos juros.

Se você também é PJ, avalie com calma o orçamento da sua empresa

e estipule despesas prioritárias. Na lista das dívidas, é importante separá-las por "indispensáveis", "dispensáveis" e "ajustáveis" (aquelas que podem ser diminuídas sem impacto na qualidade de vida, como assinaturas de TV).

SEPARE A PESSOA FÍSICA DA JURÍDICA

Nunca esqueça que a sua empresa é uma coisa e você outra. Nesse momento, é muito importante priorizar o negócio que gera renda para sua sobrevivência e possivelmente para outras pessoas que dependem de você. No dia a dia essa separação pode não ficar tão clara, principalmente quando se é Microempreendedor Individual (MEI), mas é necessário lembrar que a crise passará e a Pessoa Jurídica precisa seguir forte e com disciplina para manter a atividade econômica.

BUSQUE ALTERNATIVAS DE RECEITA.

Na crise é preciso se reinventar. Se você é autônomo, busque rendas extras. Muitas pessoas estão confeccionando máscaras de tecido que ajudam a diminuir os riscos de contágio da covid-19. Outra alternativa são os brechós on-line para comercializar itens que você não usa mais, como roupas, sapatos, móveis, jogos e etc. Você também

pode avaliar se é possível antecipar férias, adiantar o 13º salário ou ainda restituir imposto de renda.

Quem é PJ também deve ter criatividade. O espírito empreendedor é fundamental para lidar com as mudanças do mercado, por isso, procure caminhos que permitam que seu negócio continue ativo de forma remota, pela internet ou por telefone, aproveite as redes sociais para impulsionar vendas. Os restaurantes, por exemplo, estão apostando ainda mais nos aplicativos de entrega durante o distanciamento social. No Sicredi, criamos oSicredi Conecta, um aplicativo para smartphone onde os nossos associados podem comprar e vender produtos entre si.

CUIDADO COM A INTERNET

Como mencionei anteriormente, a internet é um canal importante para impulsionar vendas, mas o tráfego aumentou nas últimas semanas por causa do distanciamento social e o mundo digital ficou ainda mais suscetível aos golpes. Se você é Pessoa Física, desconfie das promoções muito vantajosas, os "caça-cliques", e também tome cuidado para não cair na tentação de comprar por impulso algo que não precisa.

Para os PJ's, é importante lembrar que a internet também pode oferecer riscos. Muitos golpistas estão usan-

do nome de empresas conhecidas para criar páginas falsas e roubar dados dos usuários, e isso pode gerar muita dor de cabeça. Esteja sempre atento e próximo dos seus clientes para garantir a segurança deles e minimizar impactos na sua imagem, caso isso aconteça.

PERDEU O EMPREGO OU PRECISA DEMITIR?

Para as Pessoas Físicas, em caso de desemprego o controle do seu orçamento deverá ser ainda maior daqui para frente. Faça um levantamento geral do que você tem a receber ou já recebeu, como férias, 13º salário, aviso prévio, FGTS, multa rescisória e saldo de dias trabalhados. Encaminhe seu seguro desemprego, fique atento ao benefício oferecido pelo governo, como o auxílio emergencial de R\$ 600, e adeque suas despesas à nova realidade, fazendo máximo de economia possível e de maneira racional.

Se você é PJ e precisa reduzir sua equipe de funcionários, saiba que o governo federal criou um pacote de combate ao desemprego com opção de redução de salários e jornadas. Se você é MEI, lembre-se que os prazos para pagamento dos tributos referentes aos meses de março, abril e maio foram postergados para outubro, novembro e dezembro deste ano e que também é possível se enquadrar no recebimento do auxílio emergencial do governoneste link.

CUIDADO COM O ESTOQUE DE COMPRAS

Para quem é Pessoa Física, a recomendação é comprar sempre o essencial para o momento. A famosa lista de supermercado ajuda a racionalizar, evita a compra de itens

supérfluos e ainda otimiza nosso tempo no supermercado, já que o período é de isolamento social e é preciso evitar lugares com aglomeração de pessoas. Além disso, comprar exageradamente pode provocar escassez dos produtos e influenciar no preço.

Se você é Pessoa Jurídica, seja comedido ao estocar produtos, especialmente alimentos. Infelizmente essa crise ainda não tem data para acabar e, mesmo que o preço seja vantajoso nesse momento, o recurso aplicado agora em produtos que podem não ser comercializados ou ainda perderem a data de validade pode fazer faltar mais adiante.

FIQUE DE OLHO NO FUTURO

Aproveite o tempo de distanciamento social para pensar em oportunidades de negócios e desenvolvimento profissional. Seja Pessoa Física ou Pessoa Jurídica, se você estiver em uma situação financeira mais confortável, procure por cursos on-line que possam te ajudar a aprimorar o que você já faz. Outra alternativa para garantir rendimento é usar seu dinheiro em investimentos de baixo risco e muita liquidez. O recomendável em momentos de crise, como essa atual, é ter uma reserva de no mínimo 12 vezes seu custo fixo mensal. E não esqueça de usar o tempo livre para fazer sua declaração de Imposto de Renda, pois ela é um comprovante de rendimento que será útil na busca por crédito no futuro e o prazo para entregar a declaração acaba dia 30 de junho.



Utilize o QR Code para ter acesso a mais artigos da nossa equipe de articulistas

ESPECIAL

Zezé di Camargo e Luciano realizam live especial em homenagem ao Dia das Mães

Assim como outros artistas, a live show também tem o objetivo de arrecadar doações

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Neste domingo, dia 10, as mães do Brasil ganham um presente de Zezé di Camargo e Luciano. É que a dupla ser-

taneja resolveu fazer uma transmissão online especial para o Dia das Mães.

Assim como outros artistas, a live show também tem o objetivo de arrecadar doações. No caso da dupla sertaneja, o dinhei-

ro arrecadado ajudará as instituições Amigos do Bem, que atua no nordeste brasileiro; Hospital do Amor, especializado em tratamento contra o câncer; e AHPAS, que trata de crianças e adolescentes

com câncer em vulnerabilidade social.

A Live In House está marcada para começar às 19h30, no horário de Brasília. "Esperamos vocês", declarou Zezé di Camargo em comunicado oficial.



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Tina revela a Lica que fugirá de casa. Tato flagra Keyla falando com K1 e desconfia. Edgar tenta fazer com que Clara e Lica se entendam. Malu compra uma joia para Edgar dar para Clara. Fio convence Ellen a ir ao cinema com ele. Edgar avisa a Bóris que não quer mais que Ellen estagie na biblioteca. Tato percebe Roney sem ação ao ver Josefina. Keyla pega um frasco de remédio para emagrecer com K1. Lica ajuda Tina a fugir da escola no momento em que Mitsuko chega. Bóris fala com Ellen. Tato flagra Keyla tomando o remédio para emagrecer.

NOVO MUNDO
Sábado, 18h00

Leopoldina manda Joaquim pedir munição aos aliados, e Thomas registra a ordem. Anna sente uma forte dor e Nívea a socorre. Jacira percebe a presença de alguém na mata, e Piata se preocupa. Madre Assunção permite que Peter visite Amália regularmente. Thomas informa a Avilez que Joaquim buscará munição fora do Rio de Janeiro. Domitila ataca a caruagem de Benedita, que se apavora. Avilez apreende toda a munição trazida pelo soldado ao Rio de Janeiro. Joaquim e Chalaça desconfiam de que Thomas seja um traidor, mas Leopoldina os repreende. Domitila expulsa Benedita de casa. Avilez faz um pronunciamento que provoca a ira de Dom Pedro.

TOTALMENTE DEMAIS
Sábado, 19h15

Arthur afirma a Carolina que é impossível que a jornalista esteja grávida de um filho dele. Arthur revela a Max que não pode mais ter filhos. Jonatas pede a Mirthes para trabalhar como garçom na festa da Totalmente Demais. Carolina avisa a Cassandra que, se ela não provocar a expulsão de Eliza do concurso, a moça será afastada em seu lugar. Fabinho orienta Jonatas a inventar uma desculpa quando Leila lhe chamar para ir ao Tamandua. Leila se irrita com Fabinho. Eliza faz as pazes com Jonatas. Natasha aconselha Arthur a contar a verdade sobre sua condição para Carolina.

AS AVENTURAS DE POLIANA
Sábado, 20h30

Filipa está magoada com a mãe. Gleyce aconselha Verônica a conversar com a filha. Poliana entra repentinamente no laboratório de Pendleton a procura de Ester, e o assusta. Raquel flagra a mãe aos beijos com Afonso e se irrita. Cássio entra em contato com Bento e marca uma conversa. Filipa usa o aplicativo do "Jogo do Contente" para desabafar. Débora perde a chave de casa e pede ajuda a Marcelo, seu vizinho. Lindomar volta a compor músicas. Ruth viaja para um congresso, e Roger arma um plano para tentar implementar a maioria das aulas em realidade virtual no colégio. Luisa chega na casa de Marcelo e se depara com Débora. Waldisney pressiona Nancy para que ela conte a verdade a ele.

APOCALIPSE
Segunda-feira, 20h50

O caos se instala nas ruas. A polícia recebe muitos chamados. Artur cobra por notícias. Alan fica aliviado ao rever a esposa. Uri diz que Monique sumiu. Felipe e André percebem que Sabrina desapareceu. Chico avisa que registrou o momento em que pessoas sumiram. Hanna se sente culpada pelo desaparecimento de Ester. André diz que irá encontrar a mãe. Stefano tenta acalmar Vittorio. Luca observa um anel de Verônica. Débora decide fingir que a sogra sumiu. Ricardo se encontra com Ariela. Stefano fala aos seus. Marta e Tamar lamentam o sumiço de Ester. Susana encontra Isabela. Ricardo arma um plano para o atual momento. Uri e os cientistas percebem uma grande luz em volta do planeta.

FINA ESTAMPA
Sábado, 21h00

Pereirinha acredita que René está interessado no dinheiro de Griselda. A portuguesa convida Patrícia para morar com ela. A estudante aceita e sofre ameaças de Tereza Cristina. Zuleika conta todos os crimes de Rafael para Amália, que rompe o noivado e o expulsa de sua casa. Griselda e Guaracy fazem as pazes. Zambuze e Álvaro incentivam Luana a tentar decifrar sua premonição. Baltazar proíbe Solange de fazer show em baile funk. René Junior e Carolina marcaram um encontro entre Letícia e Juan Guilherme. Marcela fala para Teodora que Wallace fez um seguro de vida em seu nome. Depois disso, a loira encoraja o lutador a encarar Jorge Muralha. Danielle pensa no procedimento de fertilização de Esther.

Horóscopo

ÁRIES
Medidas para estabilizar as finanças darão certo. Planeje as despesas, assuma mudanças na carreira e ajuste planos de trabalho. Com Sol e Mercúrio em seu signo, você contará com maior poder de negociação e radar para os negócios. Oportunidades surgirão do nada. Na dúvida, siga a intuição que estará forte nestes dias que também trarão solidariedade e mais compaixão.

TOURO
Assuma mudanças no plano de carreira e impulsione um empreendimento. A confiança no futuro crescerá com a abertura de novo caminho profissional. Envolvimento com as questões coletivas e projetos sociais. O dia trará mudança de comportamento e ações humanitárias. Restrinja deslocamentos aos essenciais e faça sua parte no combate à pandemia.

GÊMEOS
Carinho e estabilidade no amor compensarão as incertezas financeiras e profissionais. A semana terminará com atenção e compromisso nos relacionamentos. Acolha amigos. Integridade, visão ampla e fé marcarão sua atuação. Momento de se ligar nos valores universais e humanitários. Práticas espirituais manterão o astral em alta. Respeite o isolamento.

CÂNCER
A semana terminará com mais uma meta alcançada, segurança e concretizações importantes no trabalho. Posição forte na equipe e bons resultados criarão panorama otimista para novas ações e evolução da carreira. Se estiver em busca de oportunidades, os contatos de hoje darão retorno positivo. Engajamento nas questões de saúde da coletividade. Faça sua parte.

LEÃO
Termine a semana com segurança nas relações. Carinho dos filhos, do par e foco nas emoções positivas manterão o coração tranquilo. Apoie amigos e ações solidárias. Momento importante na carreira cobrará reflexões e estratégias. Comunicações profissionais estarão aquecidas. Responda às solicitações com maior agilidade e não perca oportunidades. Amor em alta!

VIRGEM
Contorne os obstáculos com atitude nos relacionamentos profissionais e acelere o ritmo no trabalho. Você poderá aprovar um projeto ou iniciar nova atividade. A semana terminará com segurança e conforto em casa e o carinho da família. Mudança no estilo de vida incluirá prática de exercícios físicos e de nova filosofia. Conversas com os filhos ou o par alegrarão o coração.

LIBRA
Conversa casual curará inseguranças e provocará questionamentos. O dia trará imprevistos, surpresas e aprendizados. Bom para expressar sentimentos em palavras, esclarecer planos no casamento ou sociedade e desfazer confusões nas relações de trabalho. A semana terminará com entusiasmo no amor e entendimento com a família. Troque confidências e faça acordos.

ESCORPIÃO
Um antigo projeto poderá ganhar nova forma. A semana terminará com oportunidade de trabalho e perspectivas financeiras mais positivas, apesar da falta de garantias deste momento. Posicionamentos claros fortalecerão o casamento ou sociedade. Você poderá aprofundar uma relação especial e somar recursos. Estudos e pesquisas despertarão novos focos de interesse

SAGITÁRIO
Com Lua em seu signo, sua sabedoria, carisma e simpatia estarão em destaque. Marque presença nas redes sociais e atraia oportunidades. Bom momento para firmar contatos e parcerias de trabalho. A semana terminará com ideias brilhantes e atitude nas relações. Sintonia amorosa com os filhos ou o par criarão um clima divertido e protetor. Brinque mais.

CAPRICÓRNIO
Atividades criativas ganharão impulso, hoje. As melhores ideias virão em momentos de relaxamento e tranquilidade. Diminua a velocidade, medite e crie um ambiente harmonioso em casa. Uma onda de energia positiva apontará caminhos de cura emocional e de maior realização pessoal. Imprima sua identidade em novos projetos. Amor com mais paixão.

AQUÁRIO
Bom momento para se entender com amigos e fortalecer vínculos. Amplie a presença nas redes, motive a equipe e participe de grupos. Conversas animadas afastarão medos e pensamentos negativos. A semana terminará com mais conforto, bases afetivas firmes e harmonia familiar. Valores humanitários estarão no comando. Contribua com projetos sociais.

PEIXES
Denuncie fraudes, fake news e injustiças. Envolvimento com os acontecimentos coletivos trarão maior mobilização. As comunicações estarão abertas. Bom para se posicionar, apoiar grupos e colaborar com projetos solidários. A Lua iluminará o futuro e trará maior projeção profissional. Console a carreira com investimentos na sua imagem e ganho de popularidade.

Cuidar do seu sorriso!

Dr. Gabriela Galvão Dr. Rafael Cid das Santos
CROSP 118.490 CROSP 122.537

(17) 99639-5154

Implante - Prótese - Estética - Clareamento - Tratamento de Canal - Atendimento infantil

Av. Bandeirantes, 1716 - Centro - Ouroeste / SP

celebridades

Gustavo Mioto arrecada mais de 3 toneladas de alimentos a Santa Casa

O hospital ainda irá receber 2 mil máscaras e 1 tonelada de álcool em gel

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Os alimentos arrecadados na live do cantor sertanejo Gustavo Mioto foram entregues na Santa Casa de Fernandópolis, nesta terça-feira, dia 5. De acordo com os responsáveis pela iniciativa, foram arrecadadas 3,5 toneladas de alimentos. O hospital, segundo apurou a reportagem, ainda irá receber 2 mil máscaras e 1 tonelada de álcool em gel.



Alimentos foram arrecadados após live no Youtube feita pelo sertanejo



Cantor Netto começa a entregar doações arrecadadas durante live

Várias instituições de Fernandópolis serão beneficiadas

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

O cantor Netto Cantelle realizou nesta quinta-feira, 7, a primeira fase de entrega das doações arrecadadas durante live apresentada no dia 29 de abril. "Querida agradecer a

todos que nos ajudaram com as arrecadações e espero do fundo do meu coração que muitas famílias sejam beneficiadas", disse o cantor em sua página no Facebook. Durante a apresentação foram doadas duas toneladas de

alimentos, mil litros de leite, mil máscaras e 100 frascos de álcool em gel de 400ml. Na primeira leva foram beneficiadas a Paróquia São Pedro, Paróquia Santo Expedito, Projeto Girassol, AVCC e Asilo São Vicente De Paulo.

Pandemia: "É muito importante a gente ajudar", diz atriz ao distribuir marmidas em hospitais

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

A atriz Mariana Ximenes tem trabalhado muito nesta quarentena, mas não em lives ou gravações de casa. A artista tem preparado marmidas de seu restaurante para oferecer a profissionais de saúde de São Paulo que estão trabalhando na linha de frente do combate ao novo coronavírus, o covid-19.

"Quando vou cozinhar, uso máscaras e sigo todos os protocolos de segurança. É muito importante a gente ajudar como pode nesse momento", explicou. Mariana é amiga da chef Morena Leite, dona do estabelecimento e criadora do projeto social e voltou a São Paulo durante a pandemia.

Além de ajudar quem trabalha no combate, Mariana

também está apoiando projetos que arrecadam doações de alimentos e equipamentos hospitalares. Atualmente, seus fãs podem matar saudade da atriz na reprise de "Chocolate com Pimenta" no canal Viva, enquanto "Nos Tempos do Imperador" não retoma as gravações.

"Acho muito importante manter a quarentena. Sei que não são todas as pessoas que podem. Por isso, para quem pode, isso se faz ainda mais necessário. Es-

Mariana Ximenes está auxiliando profissionais de saúde durante pandemia



tou recolhida em São Paulo. Aproveitando para ler, cozinhar, organizar minha casa, estudar também o texto da novela que eu estava gravando, 'Nos Tempos do Imperador', que teve a estreia adiada por conta da pandemia", lembra.

SUA NOVA EXPERIÊNCIA NA NOITE DE FERNANDÓPOLIS

COMER, BEBER E CURTIR

RUA ESPÍRITO SANTO, Nº 1478 - CENTRO

Matos Odontologia

Dr. Caio H. Juste Matos

CROSP: 112522

☎ 3462-7512 | 99765-5040

E-mail: caio.justematos@hotmail.com

Av. dos Arnaldos, 1455 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda

CRM 109.308

Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIO

APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742

Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

CORONAVÍRUS

Somos simples, próximos e ativos. Essa é a hora de colocarmos em prática aquilo que mais prezamos: **a colaboração.**

Evite aglomerações neste período e utilize os nossos canais.

Sicredi Gente que coopera, coopera com o próximo.

Utilize nosso Internet Banking e Aplicativo

Com os nossos canais de relacionamento, você tem os produtos e serviços que precisa para facilitar o seu dia a dia, com a comodidade de poder fazer suas movimentações financeiras onde quiser.

Baixe agora mesmo.

App Store | Google Play

O que foi destaque nas edições diárias desta semana

Eleitores devem regularizar título de eleitor até quarta-feira **Pinato propõe suspensão de ações de despejo até 31 de outubro**

Auxílio do Governo Federal deve destinar R\$ 7 mi para o município

“Quero ajudar de alguma forma”, diz aposentado após instalar pia na calçada

Hemocentro precisa de doações para o enfrentamento do coronavírus

Justiça concede prisão domiciliar a chefe do PCC que tem hipertensão

Concebem obras de drenagem na Rua dos Paineiras

Indiaporã vai entregar 8 mil máscaras reutilizáveis

Terça-feira, 05 de maio de 2020 Edição 3.770

Projeto não obriga que vereadores doem parte de seus salários em Fernandópolis

Foto da Região Noroeste Paulista tirada pela NASA volta a viralizar

Por ordem judicial, médicos têm contratos rescindidos pela Santa Casa

Dr. Marcelo Bortoleto diz que “Rescisão de contrato é sobre plantões do SUS”

Grupo Velhos Amigos fará live beneficente na sexta-feira

Morre o ex-jogador do Fêfeco e empresário Bigatão

Autora de fake news sobre casais vizinhos pode pegar 9 anos de prisão

Valentim Gentil completa 77 anos com celebrações restritas

Falta de máscaras pode render multa de R\$ 276 mil e até prisão

Quarta-feira, 06 de maio de 2020 Edição 3.771

Câmara aprova auxílio a estados, DF e municípios

Pagamento do segundo lote dos R\$ 900 será mais eficiente, diz Caixa

Prefeitura notifica donos de terrenos sujos

Frente fria chega a Fernandópolis acompanhada de chuva

Santa Casa tem dois pacientes com suspeita de coronavírus

Votoporanga reabrirá comércio integralmente entre os dias 7 e 10

Polícia apreende 148 tijolos de maconha dentro de carro

Data de 2ª parcela do auxílio emergencial será anunciada hoje

Paróquia realiza campanha para trabalhadores da ACARF

Ministério da Saúde afirma: pico da Covid-19 será entre maio e julho

Santas Casas devem receber auxílio de R\$ 2 bi em até 15 dias

Quinta-feira, 07 de maio de 2020 Edição 3.772

Meridiano registra 1º caso positivo de coronavírus

Netto começa a entregar doações arrecadadas durante live

Senado aprova projeto que deve destinar mais de R\$ 7 milhões para Fernandópolis

Pacote inclui ajuda contra a diminuição de arrecadação e contra a Covid-19

Ex-assessor do prefeito João Dado entra na Justiça contra reabertura do comércio

Prefeitura inicia obras de asfaltamento no jardim Araguaia

Máquinas já estão no bairro para proporcionar pavimentação a várias ruas

Fiscalização da Prefeitura notifica pescadores em Cardoso

Em meio ao isolamento, barbeiro vai para a rua ajudar o próximo

Sexta-feira, 08 de maio de 2020 Edição 3.773

Acesse gratuitamente via digital: www.oextra.net/edicoes

CORONAVÍRUS

Auxílio de R\$ 2 bi às Santas Casas deve ser usado no controle da pandemia

O critério de rateio do valor será definido pelo Ministério da Saúde

→ Da REDAÇÃO contato@oextra.net

presidente Jair Bolsonaro sancionou a Lei nº 13.995/2020 que prevê a transferência de R\$ 2 bilhões da União para santas casas e hospitais sem fins lucrativos (filantrópicos). De acordo com o texto, publicado hoje, 6, no Diário Oficial da União os recursos deverão ser utilizados no controle do avanço da epidemia de covid-19 no país, em ações articuladas com o

Ministério da Saúde e gestores estaduais e municipais do Sistema Único de Saúde (SUS).

O crédito dos recursos deverá ocorrer em até 15 dias, a partir desta quarta-feira, 6, em razão do caráter emergencial e da decretação de calamidade pública. O envio do auxílio financeiro emergencial foi aprovado pelo Congresso no dia 9 de abril e sancionado sem vetos por Bolsonaro.

O critério de rateio do valor será definido pelo Ministé-

rio da Saúde, considerados os municípios brasileiros que possuem presídios. Os recursos devem ser usados na aquisição de equipamentos, medicamentos, suprimentos, insumos e produtos hospitalares, para o atendimento adequado à população. Também poderão ser feitas pequenas reformas e adaptações físicas para aumento da oferta de leitos de terapia intensiva, além da contratação de profissionais de saúde para atender a demanda adicional.

Pelo texto, será obrigatória a divulgação, com ampla transparência, em até 30 dias da data do crédito, dos valores transferidos a cada entidade, por meio do respectivo fundo de saúde estadual ou municipal. A lei estabelece ainda que o recebimento dos recursos adicionais independe da eventual existência de débitos ou da situação de adimplência das entidades beneficiadas, em relação a tributos e contribuições na data do crédito pelo Fundo Nacional de Saúde.



Donos de terrenos têm o prazo de 15 dias para fazer a limpeza após o recebimento da notificação

SOLIDARIEDADE

Colégio DeMolay Alumnim fará ação para arrecadar alimentos e produtos de limpeza

Evento será realizado durante todo o sábado

→ Da REDAÇÃO contato@oextra.net

O Colégio DeMolay Alumnim, de Fernandópolis, realiza neste sábado, 9, a Quarentena Solidária. O projeto tem por objetivo arrecadar alimentos não perecíveis e produtos de higiene para distribuir à famílias carentes do município.

Entre 8h e 17h os voluntários vão recolher os produtos na Loja Maçônica Castro Alves II, na Avenida Francisco Costa, e ao lado da Delegacia Seccional de Polícia.

Ação conta com o apoio do LEO clube, Lions Clube Cidade Progresso e do Interact.

Podem ser doados produtos como arroz, feijão, açúcar, macarrão, café, chocolate, óleo, farinha de trigo e produtos de higiene e limpeza.

QUARENTENA SOLIDÁRIA

Doando alimentos não-perecíveis, itens de limpeza e higiene pessoal, você colabora com famílias carentes, que estão passando por dificuldades por conta da pandemia de covid-19.

09 MAI

DAS 8H ÀS 17H

PONTO DE COLETA:
Loja Maçônica Castro Alves II
Av. Francisco costa, 475, Centro, Fernandópolis

arroz, feijão, açúcar, macarrão, café, chocolate, bolacha, farinha de trigo, sabonete, creme dental, papel higiênico, detergente, sabão

DeMolay Alumni, LEO Clube, Lions Clube Cidade Progresso, Interact

Após diversas denúncias, Prefeitura notifica donos de terrenos sujos

Todas as notificações foram enviadas por meio dos Correios

→ Da REDAÇÃO contato@oextra.net

A Ouvidoria da Prefeitura de Fernandópolis é o canal para receber as reclamações e pedidos dos moradores. No mês de abril, o setor percebeu um aumento considerável de chamadas denunciando terrenos sujos e abandonados. Por esse motivo, o serviço de fiscalização emitiu mais de 500 notificações coletivas ordenando a limpeza desses lotes.

Todas as notificações foram enviadas por meio dos Correios. Os donos desses terrenos têm o prazo de 15 dias após o recebimento do comunicado para realizar a limpeza. Quem não a fizer, receberá uma multa.

“A intenção da Prefeitura é manter a cidade limpa e evitar a proliferação de inse-

tos, animais peçonhentos e também do mosquito Aedes Aegypti (transmissor da dengue, zika e Chikungunya). Não desejamos que ninguém seja multado, mas quem não cumprir a ordem de limpeza, receberá as penalidades constantes no código de posturas do município”, explicou o Ouvidor Municipal, Edmar de Oliveira.

Da zona sul estão sendo notificados os terrenos dos bairros: Universitário, Santo Afonso, Santa Filomena, Antônia Franco e Mário Benez. Na zona norte: Mais Parque, Jardim Vitória e Maria Tereza.

SERVIÇO:
OUVIDORIA MUNICIPAL

- Telefone: 0800-772-4550
- Site: www.fernandopolis.sp.gov.br
- WhatsApp: (17) 99729-4550