

"Nossas dúvidas são traidoras e nos fazem perder o que, com frequência, poderíamos ganhar, por simples medo de arriscar."

William Shakespeare - Poeta (1564 - 1616)



Em clima de muita festa, **Paula Rodrigues** comemora mais um ano de vida. Parabéns!



Nathalia Queiroz recebe muito carinho do filho e do marido **Wilian**. Felicidades!



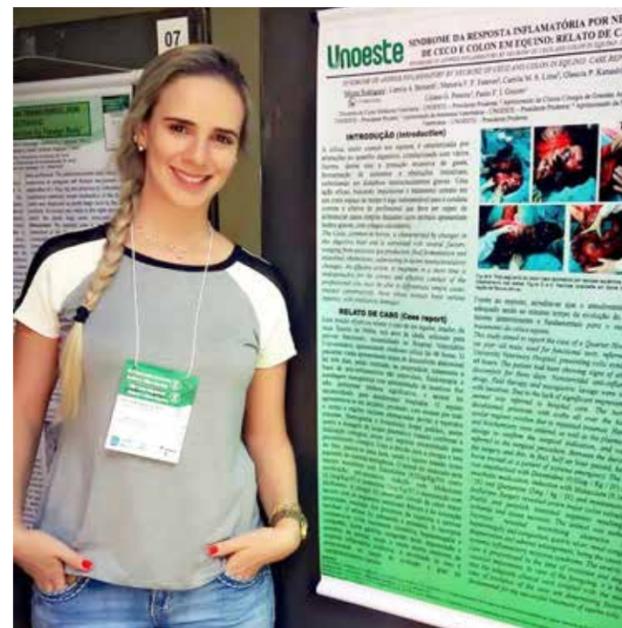
A bela **Viviane Delgado** é muito homenageada nesta data especial.



Guto Binatti recebe homenagens de toda galera pelo seu aniversário.



Parabéns e muitos anos de vida para **Guilherme Nicoleti**.



Mirian Rodrigues se prepara para apagar velinhas. Parabéns!



Flávia Silva Fernandes de Souza completa mais um ano de vida neste sábado e recebe o carinho do marido **Valdir**.



Reginaldo Junior celebra mais um ano de vida ao lado de amigos e familiares.



Vitor Machado celebra a chegada da nova idade ao lado de sua esposa. Felicidades!

#RedeGigantao

REDE GIGANTÃO
WWW.REDEGIGANTAO.COM.BR

Agora a REDE GIGANTÃO é a **MAIS** completa em artigos de informática e mini eletrônicos. **TUDO 1º LINHA!!!**

MAIOR VARIEDADE, SEMPRE COM QUALIDADE E O MENOR PREÇO DA CIDADE, E SEMPRE COM NOVIDADE.

SUA CASA completa
GIGANTÃO

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

Garota de 10 anos confecciona e doa máscaras para profissionais da Saúde

Com orientações da mãe, ela confecciona as máscaras de diversas cores e modelos

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Em tempo de isolamento social para conter a expansão do coronavírus, as ações de solidariedade e empatia têm ganhado destaque e ajudado muitas pessoas.

Em Fernandópolis, Stephany Oliveira Silva, aluna da rede municipal, do 5º ano da escola Coronel, com apenas 10 anos de idade está dividindo seu tempo entre as aulas online e a costura de máscaras de tecido.

Com orientações da mãe, ela confecciona as máscaras de diversas cores e modelos para doar aos profissionais das Unidades de Saúde do município. Depois que as máscaras ficam prontas, faz a entrega pessoalmente aos profissionais.

O gesto de amor e solidariedade de Stephany ganhou a admiração e carinho de todos. "Minha homenagem a essa garotinha fernandopolense. Fiquei muito



Stephany confeccionando máscaras para os profissionais da Saúde

emocionado com o trabalho solidário desenvolvido pela Stephany. Estamos vivendo

um momento único no mundo e ver uma atitude dessa de uma criança é uma ver-

dadeira prova de amor e respeito ao próximo, nos dando uma grande lição de vida",

comentou o prefeito André Pessuto.

"Vejo o ato da minha filha

como uma ação de bondade e de amor, ela sempre me surpreende com ideias de como ajudar alguém. Começou a costurar aos 6 anos de idade, aos 10 dei uma máquina de costura, ela começou a fazer máscaras com o intuito de vendê-las para comprar um notebook e poder estudar em casa. Ela vende muitas máscaras e as pessoas ficam surpresas pela delicadeza e perfeição. Certo dia, fomos à unidade de saúde do Jardim Araguaia, os profissionais se encantaram e encomendaram, mas Stephany viu uma enfermeira com uma máscara de pintor e se comoveu, foi quando decidiu que não queria vender as máscaras, mas sim doá-las", relatou a mãe Symara Oliveira.

"Tenho muito orgulho da Stephany, como uma criança de tão pouca idade tem essa sensibilidade e empatia. Os adultos têm muito a aprender com as crianças", disse seu professor Almir Gobato.

eterniun

“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram. ”

• Por CLARIUS



• MINUTINHO

Quando você conseguir superar problemas

• Chico Xavier/Emmanuel

Quando você conseguir superar graves problemas de relacionamentos, não se detenha na lembrança dos momentos difíceis, mas na alegria de haver atravessado mais essa prova em sua vida.

Quando sair de um longo tratamento de saúde, não pense no sofrimento que foi necessário enfrentar, mas na bênção de Deus que permitiu a cura.

Leve na sua memória, para o resto da vida, as coisas boas que sur-



giram nas dificuldades. Elas serão uma prova de sua capacidade, e lhe darão confiança diante de qualquer obstáculo.

Uns queriam um emprego melhor; outros, só um emprego.

Uns queriam uma refeição mais farta; outros, só uma refeição.

Uns queriam uma vida mais amena; outros, apenas viver.

Uns queriam pais mais esclarecidos; outros, ter pais.

Uns queriam ter olhos claros; outros, enxergar.

Uns queriam ter voz bonita; outros, falar.

Uns queriam silêncio; outros, ouvir.

Uns queriam sapato novo; outros, ter pés.

Uns queriam um carro; outros, andar.

Uns queriam o supérfluo; outros, apenas o necessário.

Há dois tipos de sabedoria: a inferior e a superior. A sabedoria inferior é dada pelo quanto uma pessoa sabe e a superior é dada pelo quanto ela tem consciência de que não sabe. Tenha a sabedoria superior. Seja um eterno aprendiz na escola da vida.

A sabedoria superior tolera; a inferior, julga; a superior, alivia; a inferior, culpa; a superior, perdoa; a inferior condena.

Tem coisas que o coração só fala para quem sabe escutar!



• CRÔNICA

Pedido de um sábio

• Por Paulo Coelho

O homem santo e cultuado reuniu os seus amigos e seguidores, no frescor do arvoredo, para sentenciar o que todos esperavam:

- Estou velho - disse ele.

- E sábio também - acrescentou um dos interlocutores.

- Sempre te vimos rezando e meditando durante todo este tempo. Gostaríamos de saber o que conversas com Deus? Quais as conclusões que tiras? - indagou um dos seguidores.

- No começo - respondeu o mestre -, quando eu tinha o entusiasmo da juventude, pedia a Deus que me

desse forças para mudar a humanidade. Aos poucos e com o passar dos anos, percebi que isto era impossível. Então passei a pedir a Deus que me desse forças para mudar quem estava a minha volta, quem estava próximo de mim", afirmou o sábio, fazendo breve silêncio.

- Agora que já estou velho - retomou a oratória o mestre - a minha oração é muito mais simples e meu pedido muito mais singelo. Apenas peço a Deus o que devia ter pedido desde o começo.

- Mas afinal, o que pedes?, insistiu o amigo.

- Peço para que consiga mudar a mim mesmo.

Pensamento da Semana



“Nós, seres humanos, estamos na natureza para auxiliar o progresso dos animais, na mesma proporção que os anjos estão para nos auxiliar”.

CHICO XAVIER

COLÉGIO COC FERNANDÓPOLIS-SP

MATRÍCULAS ABERTAS 2020

AQUI ESTUDAR É

PODER INOVAR

COLÉGIO INCENTIVO COC

BERÇÁRIO PERÍODO INTEGRAL PROGRAMA BILÍNGUE PROJETO COC MAKER

PERSONAL TRAINER

ALEXANDRE SABADIN

Pós Graduação em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva

Exercício Funcional e Emagrecimento

Atividade Física para Idosos

#suametaemeuobjetivo

(17) 99751-0989

(17) 98128-9766

@alexandresabadin

SENHOR # FAZ TUDO

CNPJ: 28.784.053/0001-60

MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO

REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA

VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS

PAINEL E SUPORTE PARA TV'S

LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE

VENTILADORES E LUSTRES

LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS

MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS

99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA

celebridades

Maisa Silva anuncia live beneficente para comemorar seu aniversário de 18 anos

A atriz e apresentadora Maisa Silva completará 18 anos no próximo dia 22 de maio, e quem pensa que ela não teria nada de planos, devido à pandemia do novo coronavírus, está enganado. A adolescente anunciou que fará uma live especial e beneficente.

Maisa falou sobre os preparativos em sua conta no Twitter: "22 de maio. Vai ter festa? Sim. Vai ter live? Sim. Convocando todos os

primos? Sim. O presente será a presença de todos vocês e suas doações para a AACD, entre outras instituições que vamos ajudar. Não poderia comemorar de outro jeito."

A live está programada para as 19h do dia 22 e será transmitida pelo canal no YouTube da adolescente. Segundo Hugo Gloss, também devem marcar presença na transmissão artistas e amigos de Maisa. "Estamos passando por um momento

de reflexão em que muitas pessoas precisam de ajuda", afirmou ela.

Muitos fãs e famosos elogiaram a iniciativa da adolescente, como a atriz Fernanda Paes Leme e a cantora Gabriel Martins, e algumas pessoas ainda aproveitaram para pedir que ela cante na festa online. "Como assim 18 anos? Cresceu demais", brincou um fã. "Lenda. Já mais pelo país do que o presidente", opinou outro.



A live está programada para as 19h do dia 22 e será transmitida pelo canal do YouTube da apresentadora



"Fez toda a diferença na minha vida", declarou apresentadora que é devota da santa

Ana Maria Braga agradece a Nossa Senhora de Fátima pela cura de câncer

Na quarta-feira, 13, a apresentadora Ana Maria Braga, de 71 anos, usou a sua rede social para agradecer a cura do câncer no pulmão. Muito devota de Nossa Senhora de Fátima, a comunicadora usou a data da celebração da santa para mostra a sua gratidão. "Hoje o dia é dela, minha Nossa Senhora de Fátima", escreveu Ana Maria na legenda da foto em que aparece do lado da imagem da santa.

Já em sua participação no programa 'Encontro com Fátima Bernardes', a loira falou mais sobre a sua relação com Nossa Senhora de Fátima. "É o dia de quem está me acompanhando, o dia dela: minha Nossa Senhora de Fátima. Ela está aqui do meu lado porque ela mora aqui comigo, por enquanto. Na outra vez que eu tive câncer, lá atrás, eu tive a presença de Nossa Senhora de Fátima Peregrina, que ficou

aqui comigo um tempo e fez toda a diferença na minha vida, fez toda a diferença nas coisas que eu acredito muito. Dessa vez, não foi diferente", contou na atração.

No mês de janeiro deste ano, Ana Maria anunciou em seu programa 'Mais Você', da TV Globo, ter sido diagnosticada com a câncer no pulmão. E no final de abril, ela deu a boa notícia aos fãs e amigos que estava curada da doença.

Fernanda Gentil distribui marmittas para população carente nesta pandemia

Em período de pandemia por conta do coronavírus, crise econômica e isolamento social, Fernanda Gentil tenta fazer a sua parte para ajudar. Em live com Giovanna Ewbank, no YouTube, a apresentadora contou que, nessa quarentena, distribui marmittas

para a população carente todas as segundas-feiras e quintas-feiras.

"Uma coisa que a gente tem feito toda segunda e quinta-feira, a gente tem distribuído dez quentinhas nas ruas, para moradores de rua. Agora, mais do que nunca, estão com uma vida

muito complicada. Não dá só para dizer que vai passar, a gente tem que fazer com que passe mais rápido, e principalmente de maneira menos dolorosa", afirmou a famosa.

Ultimamente, em seu Twitter, Fernanda Gentil tem postado diversas infor-

mações sobre esse período de pandemia. A apresentadora, com essa atitude, espera mostrar o que é verdade e o que é fake.

Apresentadora distribui marmittas todas as segundas-feiras e quintas-feiras



Compartilhando CONQUISTAS! Você está entre elas!

SIGOTTI
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

SOMOS FILIADO A INTER PRIME

COLÉGIO COOPERE

FAÇA PARTE DA FAMÍLIA COOPERE!

sistema **ETAPA** SEU FILHO MELHOR A CADA ETAPA

17 3442-5920 / 3462-6555

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Roney e Josefina passam a noite juntos. Keyla toma mais um comprimido, sem que ninguém perceba. Lica não gosta de ver que Marta e Luís estão se entendendo. Clara chega com Edgar à festa, e Lica fica chateada. Tato se impressiona com o desempenho de Keyla na pista de dança. Fio tenta beijar Ellen na frente de Jota. Benê se insinua para Guto. Tina se incomoda com a postura de Anderson. Lica não gosta de ver MB beijando Samantha. Keyla se sente mal e acaba desmaiando no banheiro.

NOVO MUNDO
Sábado, 18h00

Joaquim comenta com Dom Pedro sobre sua conversa com Chalaça. Germana faz ameaças a Elvira. Thomas diz a Domitila que Anna é sua prisioneira. Joaquim fala com o gerente do hotel onde Domitila está hospedada. Dom Pedro promove Joaquim. Chalaça promete se vingar de Domitila. Peter não consegue contar para Libério quem é o pai de Cecília. Idalina pede a Cecília que se afaste de Libério. Leopoldina implora que Peter salve a vida de seu filho. Thomas arma um encontro entre Domitila e Dom Pedro. Dom Pedro sente atraído por Domitila e os dois se beijam. Patrício leva Anna para consolar Leopoldina e Thomas exige que Nívea acompanhe a esposa. Elvira implora que Joaquim a trate como esposa.

TOTALMENTE DEMAIS
Sábado, 19h15

Carolina comemora o resultado positivo de gravidez, sem saber que se trata do exame de Emanuely. Cordeiro avisa a Gilda que Dino lhe deve dinheiro. Carolina mostra o teste de gravidez para Arthur, que fica perplexo. Carolina anuncia a eliminação de Eliza e Débora tenta impedi-la. Emanuely anuncia sua gravidez e a desistência do concurso. Eliza comemora com Arthur sua permanência na disputa. Carolina descobre que o resultado de seu teste de gravidez foi negativo. Arthur procura Carolina e afirma que gostaria de cuidar da jornalista.

AS AVENTURAS DE POLIANA
Sábado, 20h30

Após contar seu segredo, Glória teme que Roger não a perdoe. Claudia e Durval continuam discutindo. Lindomar perde a letra de uma música que compôs e fica desesperado. Bento fica empolgado com a ideia de Cassio ser seu verdadeiro pai. Nadine começa a suspeitar de Violeta e a confronta. Fernanda sugere uma ideia para o negócio de Afonso. Vini conta para Jeff que flagrou Mosquito dando em cima de Brenda. Pressionado com o jeito de Gabi, Luca decide se afastar da menina. Cassio vai buscar Bento na escola. Débora vai até a casa de Luisa para fazer uma revelação.

APOCALIPSE
Segunda-feira, 20h50

César oferece ajuda a Zoe. Ela pede o apoio do policial para investigar Henrique. César dispensa Natália. Dudu vê Nicanor e o persegue. César descobre que Guto falou com Nicanor. Arthur autoriza a viagem de Zoe. César alerta o filho. Adriano estranha o comportamento de Débora. Noah deixa um presente para Isabela. Ela trabalha nas escavações. Hanna fica feliz com Saulo. Noah se desculpa com Isabela. Tiatira fala sobre o arrebato com Susana. Uri pede para Ariela marcar um encontro com Ricardo. Henrique e a esposa lamentam a ausência do filho. César diz saber como prender Nicanor. Benjamin, Brenda e André trabalham no novo projeto. Ricardo ordena o encerramento das investigações dos desaparecimentos.

FINA ESTAMPA
Sábado, 21h00

Pererinha e Teodora são escorraçados da casa de Griselda. Crô pensa em pedir abrigo à portuguesa após maus tratos de Tereza Cristina. Paulo vai ao hospital e fica mexido ao ver Esther na companhia de Guaracy. Griselda sente ciúmes ao achar que o dono do Tupinambar está namorando. Íris procura a mala cheia de dinheiro que a portuguesa entregaria a Teodora. Wallace recebe proposta para se tornar empresário de lutadores de MMA. Luana vê Marcela entrar no carro de Tereza Cristina. Enzo teme que Teodora desconfie das escavações na casa. Griselda inicia a aula com suas novas funcionárias. Baltazar liga para casa à procura da filha e Celeste fica preocupada. Solange se declara para Daniel e diz que quer namorar com ele.

Horóscopo

ÁRIES
Sonhos e devaneios roubarão a concentração nas tarefas e estudos. Dia pouco produtivo nos assuntos práticos e bastante inspirador nas atividades criativas. Solte a imaginação, produza arte, ouça boas músicas ou curta um filme com final feliz. O lado romântico estará a florado. Sol e Plutão (retrógrado) transformarão valores e darão força a um empreendimento financeiro.

TOURO
Defina mudanças importantes, hoje. Conexão entre Plutão retrógrado e Sol em seu signo transformará crenças, filosofias e maneira de ver a vida. Se a ideia for se especializar numa nova área de conhecimento, ou viver em outra localidade após o período de isolamento social, você encontrará opções viáveis. Nova amizade despertará seu interesse por temas diferentes.

GÊMEOS
Sonhos trarão revelações. Talvez você acorde diferente, hoje. Mudanças acontecerão de dentro para fora e iluminarão caminhos e missão no mundo. Tudo aberto para iniciar um empreendimento profissional e ampliar perspectivas. Boa notícia financeira! Uma expectativa se cumprirá e trará maior tranquilidade. Apoie amizades. Poder de comunicação em alta.

CÂNCER
Aprofunde relações, fortaleça a posição na equipe e conquiste maior projeção e prestígio. O dia trará cenário positivo para inovações e conexões com pessoas influentes. Fique de olho nas oportunidades de cursos, atividades acadêmicas e investimentos no desenvolvimento pessoal. Vários planetas retrógrados trarão reflexões sobre escolhas e projeto de vida. Siga confiante.

LEÃO
Decida mudanças e invista no seu futuro. Proposta poderosa poderá alterar rumos e elevar seus padrões. Ótimo momento para inovar a carreira, expandir a atuação e assumir mais poder. Conexão positiva entre Plutão e Sol apontará caminhos de evolução e de sucesso profissional. Vários planetas retrógrados cobrarão reflexões sobre escolhas e aprofundamento das relações.

VIRGEM
Surpreenda e crie um clima mágico no amor. Lua e Marte na área afetiva trarão atitude e mais emoção na relação íntima. Se estiver só, você poderá se envolver num romance virtual, hoje. Bom também para se conectar com pessoas de outras culturas e localidades. Vários planetas retrógrados cobrarão mudanças e reestruturações. Determine metas mais altas na carreira.

LIBRA
Marte e Lua trarão decisões, atitude e maior produtividade no trabalho. Bom para iniciar um projeto, criar estratégias, ou dar um passo mais amplo na carreira. Cuidados com a saúde incluirão atividade física, além do distanciamento social. Comece um treino on-line ou intensifique exercícios em casa. Planos de estudo e de mudanças continuarão em mente.

ESCORPIÃO
Refleta, mude conceitos e aprenda maneiras diferentes de se comunicar. Assuntos do coração estarão em destaque. Conversas a dois esquentarão o clima, hoje. Se estiver em busca de emoções fortes, uma paixão platônica poderá se revelar e também causar confusões. Resolva dúvidas íntimas, antes de iniciar outra relação. Disciplina mais rígida beneficiará a saúde.

SAGITÁRIO
Acolha fragilidades dos filhos ou do par. O dia trará iniciativas nas relações próximas e cuidados com a família. Crie uma rotina diferente e melhore as condições de trabalho em casa. Saudades apertarão o coração. Aproxime quem está distante com vídeo-chamadas e mensagens carinhosas. Oportunidade de negociação financeira. Resolva pendências.

CAPRICÓRNIO
Conversas com irmãos tocarão o coração. Comunicações de trabalho ganharão agilidade, hoje. Não se envolva com suposições e boatos. Pesquise informações antes de formar opiniões ou compartilhar conteúdos. Vários planetas retrógrados cobrarão posicionamento responsável nos assuntos de saúde pública e isolamento social. Entendimento no amor. Respeite diferenças.

AQUÁRIO
Os sentimentos ficarão mais claros e inspirarão maior generosidade nas relações próximas. Fortaleça vínculos familiares e decida assuntos financeiros, hoje. Ações solidárias serão gratificantes. Planetas retrógrados cobrarão revisão de posicionamentos e decisões sérias de vida. Não vai dar para ficar em cima do muro. Escolhas definirão seu futuro e segurança.

PEIXES
Lua, Marte e Netuno em seu signo revelarão sentimentos e desejos. O dia trará decisões importantes na vida íntima e familiar. Resolva assuntos práticos, equilibre o orçamento e invista nos projetos pessoais. Ótimo momento para conversar com parceiros, esclarecer dúvidas de trabalho e definir planos. Amor em fase de sonhos, expectativas e resgates. Cheque intenções.

TELE PSICOLOGIA
(17) 99661-7493

REALIZAÇÃO DE APOIO PSICOLÓGICO

CONTATO DIRETO COM PSICOLOGOS QUE ESTARÃO A SUA DISPOSIÇÃO

HORÁRIO DE ATENDIMENTO: 07:30 às 12:30

Secretaria Municipal de Saúde de Ourorste

TELE ORIENTAÇÃO
(17) 99613-4461

REALIZAÇÃO DE VIDEO CHAMADA

CONTATO DIRETO COM MÉDICOS QUE ESTARÃO A DISPOSIÇÃO SOBRE O CORONAVÍRUS

HORÁRIO: 07:30 às 13:30

CFM ORL1756/2020

SUS

Secretaria Municipal de Saúde de Ourorste

BIM M

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

CLÍNICA DE OLHOS Tel. (17) 3843.2023
CIRURGIAS E EXAMES COMPLEMENTARES

Dr. Gustavo de Oliveira Nogueira
CRM SP 116361

EXAME OFTALMOLÓGICO
REFRAÇÃO OCULAR
MAPEAMENTO DA RETINA
OFTALMOCOSPIA
RETINOSCOPIA
PRESSÃO OCULAR
LENTE DE CONTATO

Convênios:
Funerárias, Asforama, Unimed,
Funcionários Públicos e Aposentados

AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1716 - CENTRO - OUROESTE - SP

Delícia esfihas SALÃO DELIVERY

Pediu Chegou Comem Gostou!!!

Tel: 99618-3612 · 98822-5374