

■ PANDEMIA

Fernandópolis receberá mais R\$ 180 mil para enfrentamento ao coronavírus

Além de Fernandópolis, apenas Valentim Gentil foi contemplada na região; recursos são do Governo Federal

→ GUSTAVO JESUS
gustavojesus@oextra.net

Fernandópolis será contemplada com mais três parcelas de R\$ 60 mil mensais, referentes ao período entre julho e setembro, para enfrentamento à pandemia do coronavírus. Os repasses são oriundos da Medida Provisória 976, que prevê mais de R\$ 4 bilhões em investimentos para conter o avanço da doença.

O repasse será destinado a UPA e deve obedecer os seguintes critérios: garantia de espaço físico mínimo, ter funcionamento mínimo de oito horas diárias e garantir carga horária mínima semanal por categoria profissional –



Valor será destinado para a UPA

40 médicos e enfermeiros, e 80 para técnico ou auxiliar de enfermagem.

Na Portaria divulgada na última quarta-feira, 12, apenas Valentim Gentil também

foi contemplada na região. Anteriormente o município também foi contemplado

com programa similar, juntamente com Guarani d'Oeste e Turmalina. Naquela Porta-

ria os recursos – quatro parcelas de R\$ 60 mil mensais –, foram destinados ao CADIP.

■ MELHORIAS

Iniciadas as obras da nova sede da Osfer

Local abrigará mais de 120 músicos integrantes da Corporação

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Um antigo sonho dos músicos da Corporação Musical de Fernandópolis começa a ser realizado. Teve início nesta semana os serviços de reforma a ampliação do prédio que vai abrigar a 'Orquestra de Sopros'.

O local, ao lado do Mercado Municipal, foi utilizado por muitos anos pela empresa Elektro, após sua desocupação o prédio foi retomado pela Prefeitura e agora se tornará um dos maiores projetos culturais da região que vai abrigar mais de 120 músicos integrantes da Corporação Musical de Fernandópolis.



Local começa a receber serviços de melhorias e reformas

A expectativa é que todo trabalho de reforma e melhorias do local, um inves-

timento de R\$ 200 mil, seja concluído em três meses. "Esse projeto é a realização

de um sonho e vamos conseguir concretizá-lo, dando uma estrutura digna e apropriada

da para os músicos da nossa orquestra, eles que levam o nome de Fernandópolis para toda região", disse o prefeito André Pessuto.

SOBRE A CORPORAÇÃO

Fundada oficialmente em 20 de outubro de 1970 e tombada como Patrimônio Artístico e Cultural em 18 de maio de 2009, a Corporação Musical de Fernandópolis tem hoje 120 alunos.

A instituição possui um núcleo de ensino voltada para educação musical, onde oferece, gratuitamente, aulas de música aberta para toda sociedade Fernandopolense. Graças a este núcleo educacional, a instituição conta com

três Orquestras de Sopros: Orquestra do Futuro (nível iniciante), Orquestra do Amanhã (nível intermediário) e a Orquestra de Sopros de Fernandópolis (OSFER), que leva o nome de Fernandópolis para toda região, além dos grupos de flauta doce, musicalização infantil e violão.

Atualmente, as atividades da corporação são todas desenvolvidas embaixo da arquibancada do estádio "Claudio Rodante", em uma estrutura adaptada, porém de maneira inadequada. Muitos instrumentos chegam a ser danificados por não serem alocados de maneira correta, em decorrência do local que permanecem.

■ INFRAESTRUTURA

Novas ruas do município receberão asfaltamento

São vias de vários bairros que estão há décadas na terra

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Prefeitura de Fernandópolis iniciou o programa de asfalto que vai beneficiar cerca de 30 ruas de antigos bairros da cidade que estão há décadas na terra. Os caminhões da empresa Sanches e Sanchez já começaram os serviços de terraplanagem nas ruas da Cohab João Pimenta.

A Sanches e Sanchez também vai asfaltar as ruas dos bairros Morada do Sol e São Fernando. Sob responsabilidade da empresa Compav está o jardim Araguaia, já

em fase final dos serviços. E a Noromix finalizará a pavimentação das vias do jardim Ipanema.

O investimento é de mais de R\$ 2 milhões, contemplando pavimentação asfáltica, guias, sarjetas, sistema de drenagem e passeio público. Serão beneficiados os seguintes locais: Travessa Júlio Farina, no bairro Vila Mariana; ruas Luiz Belati, Hilda Rosa, Rafael Chiarello, Joaquim Padovez e um trecho da Aldo Livorati, no bairro Morada do Sol; restante do primeiro Parque Industrial "Eurico Gimenez Martins", avenida Arlindo Vieira de Carvalho e ruas Emílio Jorge e Vicente de Gênova; ruas Sergio Antônio Alvez, Fiorizi Piovesana e a travessa Maria da Conceição, no Jardim Botelho; ruas Vila Rica e Francelino de Almeida, no bairro São Fernando (nos fundos da empresa Deaço); rua Hemídio de Castro, no bairro Jardim Brasília; ruas Antônio Alves, Pedro Caselli, José Roberto Santana, Maria Thomazini, José C. Alves, Anésio de Souza e trecho da Rubens Padilha Meato, no Conjunto Habitacional João Pimenta e Cohab Antônio Brandini.

Também será realizada uma licitação para atender a rua Antônio Camassaro, no bairro Antônio Marin; Eulclides Cestari, no bairro Rosa Amarela; Professor Tasso do Amaral Botelho, no Jardim Paraíso; ruas Jerônimo José de Paula, Carlos Chagas e Robert Koch, no bairro Redentor, e a rua Augusto Aidar; trecho da rua Rio de Janeiro e trecho da rua São Paulo, no bairro Vista Alegre.

Rua sendo preparada para receber a pavimentação asfáltica



Secretaria de Saúde alerta para semana nacional de combate à leishmaniose

Entre os dias 10 e 15 de agosto, a Secretaria Municipal de Saúde de Ouroeste celebrou a “Semana Nacional de Controle e Combate às Leishmanioses”

- SINTOMAS**
- A Leishmaniose Visceral é uma doença infecciosa sistêmica. Os principais sintomas da doença são:
- febre de longa duração;
 - aumento do fígado e baço;
 - perda de peso;
 - fraqueza;
 - redução da força muscular;
 - anemia.

COMO É TRANSMITIDA?

A Leishmaniose Visceral é transmitida por meio da picada de insetos conhecidos popularmente como mosquito palha, asa-dura, tatuquiras, birigui, dentre outros. Estes insetos são pequenos e têm como características a coloração amarelada ou de cor palha e, em posição de repouso, suas asas permanecem eretas e semiabertas.

A transmissão acontece quando fêmeas infectadas picam cães ou outros animais infectados, e depois picam o homem, transmitindo o protozoário Leishmania chagasi, causador da Leishmaniose Visceral.

eu apoio e faço parte

SEMANA DE PREVENÇÃO E CONTROLE DA LEISHMANIOSE VISCERAL NO ESTADO DE SÃO PAULO



Semana Estadual de Prevenção da Leishmaniose Visceral

De 10 a 15 de agosto de 2020

TODOS OS SERVIÇOS DE SAÚDE, INSTITUIÇÕES, LÍDERES E PESSOAS DE TODAS AS CIDADES !

MOBILIZEM SUA REGIÃO PARA ALERTAR SOBRE OS RISCOS DA LEISHMANIOSE VISCERAL.

Esta Semana simboliza a necessidade de conscientização da sociedade para o grave problema da Leishmaniose Visceral humana e canina.

Neste ano, a ação deverá ser realizada em modalidades individuais a partir da sua própria casa, realizando manejo ambiental e mutirão de limpeza no seu quintal, podando as árvores e folhagens dos jardins, limpando o abrigo dos animais de estimação e cuidando da saúde deles.

Conhecer como se desenvolve a doença no homem e nos animais, também é importante para a prevenção.

Todas as atividades podem ser feitas a partir da sua própria casa!

Lembre-se: Projeta sua família e cuide de nós !

VAMOS DEIXAR O "MOSQUITO PALHA" BEM LONGE DE NOSSAS CASAS COSTUMA PICAR O HOMEM E OS ANIMAIS AO ENTARDECER E À NOITE

Locais úmidos e sombreados que acumulam matéria orgânica em decomposição criam o ambiente propício para o "mosquito palha" se reproduzir, por isso é importante manter uma rotina básica de limpeza nos quintais.

Não acumulem lixo em casa, nem jogue em terrenos baldios. Cobre dos governos locais o controle da vegetação das ruas, parques e jardins da cidade. Cobre também o tratamento adequado de esgotos e saneamento.

Cada um deve fazer a sua parte para manter a cidade livre dos riscos da Leishmaniose Visceral.

Crescimento das unhas
Emagrecimento
& queda de pelo

CUIDADO !

Seu cachorro pode estar com

Leishmaniose Visceral Canina

EM CASO DE SUSPEITA PROCURE A EQUIPE MUNICIPAL DE SAÚDE

O DIAGNÓSTICO E O TRATAMENTO PRECOSES SALVAM VIDAS

FEBRE BARRIGA INCHADA PERDA DE PESO

FALTA DE APETITE CANSAÇO E FRAQUEZA

Leishmaniose Visceral Humana

Em caso de suspeita, procure a Unidade de Saúde mais próxima



COMUNICADO

A Secretaria da Agricultura e Meio Ambiente, atendendo as exigências da CETESB, informa que a partir do dia 13 de agosto de 2020 a entrada na Área de Triagem Temporária – ATT estará fechada e somente terá acesso após a orientação para que todos os resíduos sejam depositados de forma correta.

Observação 1. Não será permitida a entrada de veículos com resíduos sólidos de construção civil (terra, tijolos, argamassa, concreto, telhas, pisos, blocos) misturado com madeira, ferragens, pneus, computadores, sofá e resíduos domiciliar. Os resíduos recicláveis (papel, jornal, pet, garrafas de vidro, plásticos, tv, computadores) podem ser depositados no barracão de reciclagem da Associação Ouro do Lixo e os pneus inservíveis no Eco Ponto que fica junto ao CT – Centro de Treinamento de Ouroeste

Observação 2. A deposição de resíduos em local irregular irá gerar advertência e multa

- **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:** das 7h às 11h e das 13h às 17h de segunda a sexta. Aos sábados, domingos e feriados estará fechado.



artigo

Quem tem direito ao aumento de 25% na aposentadoria

Por **JOÃO VICTOR GATTO**
Advogado - OAB/SP 358.148 e OAB/MG 163.968
Sócio da Guimaraes e Gatto Sociedade de Advogados. Especialista em Direito Processual Civil pela USP (FDRP). Especialista em Direito Previdenciário pela Faculdade Legale/UCAM.



Visando garantir a dignidade da pessoa humana, princípio basilar da Constituição Federal de 1988, o adicional de 25% no valor da aposentadoria por invalidez será concedido ao aposentado, desta categoria, que necessitar da assistência permanente de outra pessoa (artigo 45 da Lei 8.213/91).

Tal acréscimo pode ultrapassar o teto do INSS, porém, será cessa-

do com a morte do titular do benefício e não será incorporado ao valor da pensão por morte.

O anexo I do Decreto 3.048/99 traz as situações em que esta majoração poderá ser fornecida: cegueira total; perda de nove dedos das mãos ou superior a esta; paralisia dos dois membros superiores ou inferiores; perda dos membros inferiores, acima dos pés, quando a prótese for impossível; perda de uma das mãos e de dois

pés, ainda que a prótese seja possível; perda de um membro superior e outro inferior, quando a prótese for impossível; alteração das faculdades mentais com grave perturbação da vida orgânica e social; doença que exija permanência contínua no leito; incapacidade permanente para as atividades da vida diária.

Entretanto, este rol não é taxativo, sendo que para a sua concessão basta a comprovação da

necessidade do acompanhante permanente de um terceiro (alimentar-se, vestir-se, higienizar-se, etc.). Legalmente, o INSS defere administrativamente somente aos aposentados por invalidez.

No entanto, pela via judicial, há alguns casos nos quais o adicional poderá ser estendido aos aposentados por tempo de contribuição e idade que estão incapacitados para a vida independente e necessitam também da assistência de terceiros (processo nº 5000890-49.2014.4.04.7133, julgado pela Turma Nacional de Uniformização da Jurisprudência dos Juizados Especiais Federais, j. 12.05.2016).

O risco social aqui tratado, objeto de proteção previdenciária, consiste na necessidade da assistência

permanente de outra pessoa, não podendo ser concedido somente na aposentadoria por invalidez, e sim, pelo princípio da isonomia, em quaisquer categorias de aposentadoria, se o segurado não possuir condições de desempenhar suas funções sem a ajuda de uma terceira pessoa.

Desta forma, a interpretação de- ver ser feita no sentido de que o adicional é devido a quem necessita do acompanhamento de terceiros independentemente da espécie de aposentadoria.

- Fonte: TRF4 https://www.trf4.jus.br/trf4/controlador.php?acao=noticia_visualizar&id_noticia=15162
- Saiba mais: www.guimaraese-gatto.com.br

Assistência Social recebe novos recursos para doações às famílias

O recurso do Governo Federal também destinou ao município R\$ 220 mil para ações gerais de atendimento às pessoas em serviços socioassistenciais

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Secretaria Municipal de Assistência Social reestruturou suas atividades e ampliou suas ações visando auxiliar às famílias assistidas e comunidade desde o início o período de pandemia e combate ao coronavírus.

No início dessa semana, a SMASAC recebeu mais um repasse de recursos Federais que estão sendo utilizados para a execução de ações socioassistenciais e estruturação da rede, devido a situação de emergência COVID-19. Do valor repassado, R\$ 170.340,00 serão destinados para alimentos ricos em proteínas para idosos do 'Centro Dia do Idoso'; do Parque Residencial São Vicente de Paulo e para as pessoas com deficiência atendidas pelo serviço de Proteção Social Especial da APAE, ADVF, APADAF. Desta forma serão mais três meses de atendimento com entrega de carnes, ovos, leite.

Também foi feito o repasse de R\$ 50 mil cada (duas parcelas) para as entidades de acolhimento institucional para crianças e adolescentes, sendo beneficiadas a Associação Assistencial Nosso Lar e Casa Cidadão, verba que deve ser revertida em ações de prevenção. Para o Parque Residencial São Vicente também foram destinados mais R\$ 36 mil para potencializar ações de prevenção.

O recurso do Governo Federal também destinou ao município R\$ 220 mil para



ações gerais de atendimento às pessoas em serviços socioassistenciais, bem como a manutenção da vulnerabilidade de Isolamento para crianças e adolescentes, com fornecimento de alimentação e cuidados diários enquanto durar o período de quarentena.

PRIMEIRO REPASSE
Na última semana de julho, os profissionais da Assistência promoveram a primeira entrega de alimentos, prioritariamente ricos em proteínas, a idosos e pessoas com deficiência. No total, foram entregues 629kg de carne moída, 20kg de contra filé, 107kg de carne de panela, 162kg de coxa e sobrecoxa, 40kg de filé de frango, 20kg de moela de frango, 60kg de copa lombo, 40kg de costelinha suína, 40kg de linguiça toscana, 30kg de linguiça calabresa, 71 dúzia de ovos, 228 litros de leite, 9 latas de suplementos alimentares para adultos e 6 latas infantis. O recurso, já repassado em duas etapas ao município, é uma destinação do governo federal e faz parte das 'Ações do Covid no SUAS/Alimentos', conforme portaria 369/2020.



■ MEIO AMBIENTE

Indiaporã recebe especialistas para mapear monumentos geológicos

A equipe foi recepcionada pela prefeita Elaine Rocha e por membros do Setor de Meio Ambiente e Turismo

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Prefeitura de Indiaporã recebeu, recentemente, a visita do professor Carlos Eduardo, do Instituto Federal de Votuporanga, juntamente com seus dois alunos que estão desenvolvendo uma pesquisa e mapeamento dos monumentos geológicos da região.

De acordo com a Administração Municipal, Indiaporã despertou o interesse dos pesquisadores por causa da Cachoeira da Jandaia e da Cachoeirinha, locais de grande interesse geológico. A equipe também visitou a Cachoeira do Veloso entre Ouroeste e Populina.

Segundo o professor Carlos Eduardo, a região sofreu no mínimo 6 derrames de lava que foram se solidificando durante milhares de anos até formar o basalto, principal rocha encontrada na região, principalmente no entorno do Rio Grande. Carlos também ressaltou que a pesquisa tem o objetivo de mapear os afloramentos geológicos e possíveis fósseis. O



A equipe foi recepcionada pela prefeita Elaine Rocha

professor destacou que uma das principais características do basalto na região é a sua disjunção colunar devido a forte exposição de temperatura ocasionando rupturas em blocos que são perceptíveis a olho nu até hoje.

A equipe ao se deparar com a Cachoeira da Jandaia ficou impressionada com a beleza natural e com a possibilidade de encontrar todas essas características em um único local. O professor res-

salta que o projeto/pesquisa tem o apoio do Ministério Público que tem grande interesse na preservação destes locais de importância geológica da região.

Os alunos ficaram surpresos ao descobrir que grande parte desses locais já foram pesquisados e catalogados pelo IPHAN e MAE/USP como importantes sítios arqueológicos e líticos do país.

A equipe foi recepcionada pela prefeita Elaine Rocha e

pela equipe do Meio Ambiente e Turismo que forneceram informações e a rota de como chegar até esses atrativos cientificamente identificados como monumentos geológicos. Elaine se colocou a disposição para realizar parcerias junto com essa importante instituição de ensino e pesquisas ressaltando a importância do trabalho para desenvolver principalmente a atividade turística no município beneficiando toda região.

artigo

Jales - 60 anos de Diocese

● Por DOM DEMÉTRIO VALENTINI
Bispo Emérito de Jales



Nestes dias fiquei surpreso com a matemática. No dia 31 de julho de 2.020 completei 38 anos de minha ordenação episcopal. Portanto, colocada no contexto dos 60 anos da Diocese de Jales, desses 60 eu tenho 38 como “Bispo de Jales”, seja “diocesano” ou “emérito”. Fazendo o cálculo, tirando 38 dos 60, fica 22. Dos 60 anos celebrados pelo “jubileu de diamante”, só em 22 não estive presente. Dos 60 anos da Diocese de Jales, eu tenho 38 para contar! Quase dois terços. Haveria, certamente, muitas histórias a contar. E sabemos como a história depende da maneira como ela é contada. Do ponto de vista pessoal, não vou me preocupar em fazer uma avaliação exaustiva de como participei desta história,

cumprindo a missão que a Igreja me confiou. Deixo o julgamento nas mãos de Deus. Assim relativizo, tanto os elogios como as críticas. Na esperança de que a história da Diocese continue sendo uma referência positiva para a sua trajetória. Sem a diocese de Jales, a cidade de Jales não teria o destaque que teve. No dizer do povo, “foi a Diocese que colocou Jales no mapa”. Hoje me permito trazer, brevemente alguns episódios, que foram importantes, embora não divulgados totalmente. Limito-me a três acontecimentos: A Conferência de Santo Domingo em 1992, o Sínodo da América em 1997, e a Conferência de Aparecida em 2007. A Quarta Conferência Geral do Episcopado Latino Americano e Caribenho foi realizada em 1992,

em Santo Domingo, local da chegada dos primeiros europeus há 500 anos atrás. Foi sobretudo a partir desta Conferência que passei a escutar a pergunta inevitável: “Adonde es Jales?” Onde fica Jales?” Na Conferência de Santo Domingo a Igreja da América Latina tinha chegado ao ponto máximo a tensão a propósito da Teologia da Libertação. Para que esta tensão não fosse jogada para dentro da Conferência que estava sendo organizada, o Celam tomou uma decisão drástica: simplesmente proibiu os teólogos de participarem da Conferência. Não podiam sequer circular por perto do local onde se faziam os plênários. Diante disto, que fizeram os teólogos? Discretamente, alugaram

uma casa nas proximidades do local da Conferência, de onde poderiam acompanhar os debates, redigir suas sugestões, e colaborar com o andamento da Conferência. Qual o desafio para que este plano pudesse funcionar? Encontrar um bispo que fizesse o indispensável trabalho de mediação entre a Conferência e os teólogos, acompanhando a Conferência e informando os teólogos a respeito dos assuntos em andamento. Quem poderia ser incumbido desta tarefa? Apostaram no “Bispo de Jales”. Diante da importância da causa, aceitei a incumbência, e graças a Deus consegui desempenhar bem a missão recebida. Deu para possibilitar aos teólogos acompanharem tranquilamente a Conferência, e para os bispos contarem com a ajuda dos teólogos. Esta mediação positiva entre Bispos e Teólogos acabou se tornando no fato mais importante de toda a Conferência. No Sínodo da América, em 1997, aconteceu um fato curioso: no seu final foi feita a eleição dos dez membros da Comissão Permanente. Para as duas vagas reservadas ao

Brasil, foram eleitos Dom Luciano, Arcebispo de Mariana, e Dom Demétrio, Bispo de Jales! Qual a explicação? Tinham-me incumbido de redigir uma síntese dos debates acontecidos em nosso grupo, e apresentá-la em plenário. Caprichei. E pelo visto gostaram. Na hora da votação vi que cochichavam o meu nome. Antes da apuração dos votos, já parecia certo o resultado. Quando nos incumbem uma tarefa, é a oportunidade para prestar nossa contribuição. Na Conferência de Aparecida, o clima era tranquilo e agradável. Também lá me incumbiram de secretariar um dos grupos. Os diversos textos redigidos eram entregues à Comissão de Redação, presidida pelo então Cardeal Bergoglio. São pequenos fatos, que ajudam a compreender a história que vamos vivendo, e que pode se tornar muito densa e carregada de humanidade.

Jales, 14 de agosto de 2020.



Utilize o QR Code para ter acesso a mais artigos da nossa equipe de articulistas

Secretaria de Saúde destaca importância da amamentação

“É um processo que envolve interação profunda entre mãe e filho”, diz enfermeira

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

O mês atual, chamado de “Agosto Dourado”, é dedicado a ações de incentivo ao aleitamento materno. Por este motivo, a Secretaria Municipal de Saúde de Fernandópolis reforça os tipos e os benefícios da amamentação tanto para a mãe quanto para o bebê, destacando que esse cuidado recebido na infância tem reflexos positivos até a vida adulta, reduzindo riscos de muitas doenças. De acordo com a enfermeira Articuladora da Atenção Básica em Fernandópolis, Ana Carolina Collaço, amamentar é muito mais do que nutrir a

criança. “É um processo que envolve interação profunda entre mãe e filho”.

O ALEITAMENTO MATERNO COSTUMA SER CLASSIFICADO EM:

- **Aleitamento materno exclusivo** – quando a criança recebe somente leite materno, direto da mama ou ordenhado, ou leite humano de outra fonte, sem outros líquidos ou sólidos, com exceção de gotas ou xaropes contendo vitaminas, sais de reidratação oral, suplementos minerais ou medicamentos.
- **Aleitamento materno predominante** – quando a criança recebe, além do leite materno, água ou be-

bidas à base de água (água adocicada, chás, infusões) e sucos de frutas.

- **Aleitamento materno** – quando a criança recebe leite materno (direto da mama ou ordenhado), independentemente de receber ou não outros alimentos.
- **Aleitamento materno complementado** – quando a criança recebe, além do leite materno, qualquer alimento sólido ou semissólido com a finalidade de complementá-lo, e não de substituí-lo.
- **Aleitamento materno misto ou parcial** – quando a criança recebe leite materno e outros tipos de leite. “Já está devidamente com-

provada, por estudos científicos, a superioridade do leite materno sobre os leites de outras espécies. São vários os benefícios do aleitamento materno”, destaca Ana Carolina.

BENEFÍCIOS

- Evita mortes infantis;
- Evita diarreia;
- Evita infecção respiratória;
- Diminui o risco de hipertensão, colesterol e diabetes tanto para o bebê quanto para mãe;

- Reduz a chance de obesidade e sobrepeso nas crianças;
- Melhor nutrição, pois o leite materno contém todos os nutrientes essenciais para o crescimento e desenvolvimento do bebê;
- Efeito positivo na inteligência;
- Melhor desenvolvimento da cavidade bucal;
- Proteção contra câncer de mama nas mães que amamentam;

- Evita nova gravidez nos seis primeiros meses de amamentação;
- Menor custo financeiro, pois o leite materno é gratuito;
- Promoção do vínculo afetivo entre mãe e filho;
- Melhor qualidade de vida, pois crianças amamentadas adoecem menos;
- Nas mães a amamentação previne câncer de ovário, câncer de útero, hipertensão, obesidade, osteoporose, artrite, etc.



Nasf orienta: como reduzir a gordura do fígado?

Publicação feita em parceria com alunos de Nutrição oferece várias dicas

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A esteatose hepática não alcoólica, também conhecida como gordura no fígado, é um problema de saúde que, se não tratado, pode evoluir para uma cirrose, que é irreversível, ou até mesmo câncer no fígado. A boa notícia é que ela pode ser revertida por meio de uma alimentação saudável e equilibrada. A equipe do Nasf (Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica) de Fernandópolis tem disponibilizado vídeos com orientações em sua página no Facebook em parceria com o curso de Nutrição da FEF (Fundação Educacional de Fernandópolis). As alunas Natalia Miranda Pasquini e Larissa Rossini Fação falam sobre a esteatose hepática não alcoólica na publicação mais recente.

De acordo com as estudantes, a esteatose hepática não alcoólica é notada quando é verificada a presença de mais de 5% das células do fígado infiltradas com gordura. Entre as causas, é possível citar o uso prolongado de medicamentos, diabetes, colesterol e triglicerídeos aumentados, obesidade, perda muita rápida de peso; a genética também contribui. “Em geral, o paciente não costuma ter sintomas bem definidos, mas relata mais cansaço, fadiga e fraqueza que o normal. Em casos mais avançados, pode apresentar dor abdominal do lado superior direito e o abdômen mais dilatado (barriga inchada e dura)”, destacam. A boa alimentação é o caminho para diminuir e até mesmo acabar com o problema. “Comece reduzindo os carboidratos em sua alimentação. Enten-

da que é reduzir e não excluir; essa redução é conquistada facilmente parando de consumir alimentos industrializados, sejam eles salgadinho, bolacha, refrigerante ou suco de caixinha, farinha refinada e açúcar e optando por melhores fontes de carboidratos como os cereais integrais como arroz e aveia, frutas, legumes, verduras e tubérculos como a batata e a mandioca. Inclua fontes de fibras em sua alimentação, mais uma vez por meio de cereais integrais, frutas, legumes e verduras. Evite: frituras, optando sempre pelo alimento grelhado, cozido ou assado; evite o consumo de bebida alcoólica durante o tratamento. A prática de atividade física é muito importante, o emagrecimento também faz parte do tratamento, caso este paciente esteja acima do peso”, destacam na publicação.

Como reduzir a gordura do fígado?

Dê preferência a alimentos como

- Frutas
- Legumes
- Aveia
- Verduras
- Tubérculos
- Cereais

artigo

A importância da Fisioterapia no tratamento de pacientes com Covid-19

• Por DRA. ÉRICA C. S. **TAZINAFFO**
Fisioterapeuta/CREFITO 47/078-3
- Socia/proprietária Clínica Bem Estar
- Trabalha na Rede de Reabilitação Lucy Montoro Fernandópolis.



A atuação de profissionais de Fisioterapia tem em sua natureza um propósito muito

nobre e até mesmo privilegiado, pois a partir do seu trabalho e de suas inúmeras áreas, contribui na saúde, reabilitação,

prevenção e qualidade de vida das pessoas. Em casos de pacientes infectados com Covid-19 que apre-

sentam sintomas da doença, a fisioterapia desempenha um papel muito importante pois contribui tanto no tratamento como na recuperação dos infectados.

AS FASES DO TRATAMENTO DA COVID -19:

- insuficiência respiratória grave - nesta fase o Fisioterapeuta atua na limpeza do pulmão e mobilização do paciente.

- paciente consegue respirar sozinho- quando o mesmo já não está respirando com ajuda de aparelhos, a Fisioterapia é responsável por ajudá-lo com exercícios musculares e respiratórios.

- reabilitação pós Hospitalar - quando o paciente está apto a voltar a sua rotina, ainda assim é necessário o papel da Fisioterapia para estabelecer um programa de exercícios físicos.

CASA DOS PARAFUSOS

FERRAGENS FERRAMENTAS E MÁQUINAS ELÉTRICAS

Desde 1990 ao seu lado

Fone/Fax: (17) 3442-4688
Av. Amadeu Bizelli, 1484 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
E-mail: cpfer@bol.com.br

DROGARIA BOM JESUS

"Sua saúde merece o Melhor" **MEDICAMENTOS & PERFUMARIA**
Aplicação de Injeção em Domicílio

DISK ENTREGAS (17) 3843-1227

FARMÁCIA POPULAR

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

TSE aprova resoluções com novas datas para o processo eleitoral de 2020

Devido à pandemia Congresso adiou o pleito para 15 de novembro

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) aprovou na quinta-feira, 13, os ajustes em suas resoluções com as novas datas dos eventos eleitorais e votações das eleições municipais deste ano. Devido à pandemia da covid-19, o Congresso Nacional aprovou emenda constitucional

adiando o pleito para 15 de novembro, em primeiro turno, e o segundo turno para 29 de novembro. Originalmente, as eleições acontecem no mês de outubro. O plenário do TSE aprovou ainda quatro resoluções, que tratam, respectivamente, das regras gerais de caráter temporário; de uma alteração pontual na resolução que dispõe sobre o cronograma de cadas-

tro eleitoral; de mudança na resolução dos atos gerais do processo eleitoral e do novo calendário eleitoral de 2020, que teve 297 marcos temporais definidos. Além da data das votações, também foi adiado o período das convenções partidárias, para deliberar sobre escolha de candidatos e coligações, que deverão ser realizadas de 31 de agosto a 16 de se-

tembro. Já o prazo para o registro de candidaturas, que terminaria em 15 de agosto, foi transferido para 26 de setembro. Os partidos terão até as 19h do dia 26 para realizar o procedimento no cartório eleitoral, mas será possível enviar o requerimento, via internet, até as 8h. A propaganda eleitoral, inclusive na internet, será permitida a partir de 27 de se-

tembro, após o fim do prazo de registro de candidatura. Já a diplomação dos candidatos eleitos deverá ocorrer até o dia 18 de dezembro em todo o país. A data da posse, 1º de janeiro de 2021, não sofreu alteração. O TSE também poderá solicitar ao Congresso Nacional a marcação de novas datas de eleições em estados ou municípios em que a situação sani-

tária coloque em risco os eleitores, mesários e servidores da Justiça Eleitoral. Nesses casos, o prazo final para que essas votações ocorram vai até 27 de dezembro.



POR AQUI, TUDO IGUAL

CONDICÕES?

MAQUIANDO NOVO IMPOSTO

IMPEACHMENT SEM CONDIÇÕES

AMIGO DO PAPA

PSD, com 6,6% e o quinto pelo MDB, com também 6,6%.

SETOR FERROVIÁRIO E O NOVO NORMAL

MACHISMO EXPLÍCITO

STF TERÁ SURPRESAS?

THE ECONOMIST: BIDEN

virá dinheiro e se a grana arrumada escapará à lei do teto de gastos. O TCU diz: isso vocês acertam com o Congresso. Somos responsáveis apenas pela identificação da aplicação dos recursos. Se o Congresso fez essa lei e quer mudar, que mude. Quem pariu Mateus, que o embale. Ministros do TCU não querem assumir o papel de consultores. Enquanto isso, o senador Flávio, o 01, dá um recado: o ministro Guedes haverá de arranjar um dinheirinho a mais para pagar o programa de infraestrutura.

CAMPANHA ANTECIPADA

NANICOS FORA?

O VERBO E A VERBA

Por Gaudêncio Torquato

tro eleitoral; de mudança na resolução dos atos gerais do processo eleitoral e do novo calendário eleitoral de 2020, que teve 297 marcos temporais definidos. Além da data das votações, também foi adiado o período das convenções partidárias, para deliberar sobre escolha de candidatos e coligações, que deverão ser realizadas de 31 de agosto a 16 de setembro. Já o prazo para o registro de candidaturas, que terminaria em 15 de agosto, foi transferido para 26 de setembro. Os partidos terão até as 19h do dia 26 para realizar o procedimento no cartório eleitoral, mas será possível enviar o requerimento, via internet, até as 8h. A propaganda eleitoral, inclusive na internet, será permitida a partir de 27 de setembro, após o fim do prazo de registro de candidatura. Já a diplomação dos candidatos eleitos deverá ocorrer até o dia 18 de dezembro em todo o país. A data da posse, 1º de janeiro de 2021, não sofreu alteração. O TSE também poderá solicitar ao Congresso Nacional a marcação de novas datas de eleições em estados ou municípios em que a situação sanitária coloque em risco os eleitores, mesários e servidores da Justiça Eleitoral. Nesses casos, o prazo final para que essas votações ocorram vai até 27 de dezembro.

A bro a coluna com uma historinha do Estado do Rio Grande do Norte.

CONDICÕES?
Solenidade de promoção da Polícia Militar em andamento, os agraciados com ascenso na carreira da corporação são chamados pelo cerimonial. Um a um recebe diplomação. Absorto em seu lugar, olhar atento a tudo, a maior autoridade presente à solenidade - governador Dinarte Mariz - resolve cochichar à orelha de Luciano Veras, secretário da Segurança do Estado:
- Coronel, eu não estou vendo entre os promovidos aquele meu ex-filhado que lhe fiz recomendação...
A resposta do secretário justifica o porquê da ausência do indicado pelo governador:
- Eu estive avaliando a carreira dele e observei que não havia condições para ganhar a promoção pretendida pelo senhor.
Sem maiores reservas, Dinarte alardeia sua contrariedade com a exclusão técnica:
- Luciano, que condições você está falando? Se eu fosse atrás dessas condições nunca teria sido governador.
(Quem conta o “causo” é Carlos Santos em seu livro Só Rindo 2)

PANORAMA GERAL
Mesmo com a pandemia em plena ação e espalhando seus mortos por todo o território, a vida parece voltar ao normal em algumas cidades. A semana começou em São Paulo com as ruas cheias, como se viu segunda-feira na rua Santa Ifigênia e imediações. Muita gente. Com máscaras e, também, sem máscaras. A banalização do risco maior – a morte – produz uma camada de entorpecimento. As pessoas deixam de dar valor aos perigos. Há muitas dúvidas no ar. O noticiário sobre os primeiros resultados da aplicação da vacina contra a Covid-19 em voluntários ganha volume na mídia. Há cerca de 120 pesquisas sobre vacinas, com três ou quatro mais adiantadas, incluindo a de Oxford e a russa.

POR AQUI, TUDO IGUAL
Por nossas plagas, as coisas até parecem normais. As mais de 100 mil mortes e os mais de 3 milhões de contaminados são lembrados a toda hora, mas a falta de uma coordenação nacional é patente. O general Pazuello, ministro da Saúde, continua como gerente principal, mas o presidente dá sinais de que a culpa pela tragédia das mortes e contaminação é dos governadores e prefeitos. Afasta qualquer insinuação de que é o principal culpado. E continua propagando a eficácia da hidroxicloroquina. Ministros continuam no banco dos testes positivos. O afrouxamento de medidas mostra-se pernicioso, com o empuxo de novas ondas do novo coronavírus.

AVALIAÇÃO MELHORA
No meio da turbulência, o presidente tem o que comemorar. No campo da tragédia, gaba-se de o país não ser um dos primeiros na equação óbitos por milhão de habitantes. Os especialistas refutam e dizem que há de se considerar a identidade de cada país. Por exemplo, no caso da Itália há de ser considerado o alto número de idosos. Mas a comemoração maior do presidente é a melhoria de sua avaliação na paisagem nordestina, até então um espaço quase exclusivo do lulismo. O Bolsa Família do lulopetismo fincou raízes profundas no Nordeste. Agora, cede posições ao bolsonarismo. O presidente, com o auxílio emergencial de R\$ 600,00, conquista a região. E se juntar todos os auxílios em um plano que designa como Renda Brasil, ganhará o coração e os votos de uma região que agrega 27% do eleitorado. O nordestino não optou por Lula por este erguer a bandeira vermelha, mas pelo adjutório ao bolso, ou seja, estômago.

O VERBO E A VERBA
Pois é, o presidente está mudando de postura. Controla um pouco mais o verbo e abre os cofres da verba. Esta para os aliados. Do PP e adjacências. O Centrão está de boca aberta esperando grandes nacos. Não se sabe muito bem de onde

virá dinheiro e se a grana arrumada escapará à lei do teto de gastos. O TCU diz: isso vocês acertam com o Congresso. Somos responsáveis apenas pela identificação da aplicação dos recursos. Se o Congresso fez essa lei e quer mudar, que mude. Quem pariu Mateus, que o embale. Ministros do TCU não querem assumir o papel de consultores. Enquanto isso, o senador Flávio, o 01, dá um recado: o ministro Guedes haverá de arranjar um dinheirinho a mais para pagar o programa de infraestrutura.

CAMPANHA ANTECIPADA
O fato é que a campanha Federal de 2022 já começou embolando o meio de campo com a campanha municipal, com data de 15 de novembro para o primeiro turno. Em suma, o fator eleitoral começa a se intensificar e a amortecer o impacto da Covid-19. Bolsonaro quer, desde já, visitar dois Estados por semana. E passa ao largo das denúncias que deixam o filho-senador Flávio a cada dia mais complicado com o caso da “rachadinha”. Será difícil explicar os muitos cheques e dinheiro vivo depositados em contas da primeira-dama, Michelle Bolsonaro. E o caso deverá ir para um desfecho. Esse é o calcanhar de Aquiles do senador e o do pai.

NANICOS FORA?
Em 2017, uma emenda constitucional estabeleceu uma cláusula de barreira para o acesso a recursos do fundo partidário e tempo da propaganda eleitoral, a começar no final de setembro. Pela regra, terão acesso ao fundo e ao tempo de mídia eleitoral os partidos que obtiverem nas eleições para a Câmara dos Deputados, no mínimo, 1,5% dos votos válidos, distribuídos em pelo menos um terço das unidades federativas (9 Estados), com um mínimo de 1% dos votos válidos em cada uma delas. Sob essa chancela, os partidos nanicos estarão de fora, como Rede e PRTB, sendo este o partido do vice-presidente Mourão. O maior tempo será para o PT, com 10,7%, o segundo lugar caberá ao PSL, com 10,1%, o terceiro lugar será ocupado pelo PP, com 7,2%, o quarto pelo

PSD, com 6,6% e o quinto pelo MDB, com também 6,6%.

SETOR FERROVIÁRIO E O NOVO NORMAL
A Abifer e Simefre (Associação Brasileira da Indústria Ferroviária e Sindicato Interestadual da Indústria de Materiais e Equipamentos Ferroviários e Rodoviário), em texto no Estadão (blog de Fausto Macedo), chamam a atenção para os “novos parâmetros” que guiarão o setor metroferroviário na era do “novo normal”. E sugerem: “a implantação de Autoridades Metropolitanas de Transportes, entidades de Estado, que tratariam do planejamento plurianual, priorização de projetos, financiabilidade, integração dos modais e equilíbrio tarifário, entre outros. Em nível federal, a criação de uma Agência Nacional de Investimentos, órgão de Estado que encamparia as mesmas atribuições quando das relações subnacionais, podendo, inclusive, tornar-se a grande Agência Nacional onde poderiam ser discutidos, projetados, priorizados e promovidos os planejamentos de todo o cabedal de infraestruturas do país. Isso garantiria a realização, a longo prazo, dos projetos de infraestruturas”. Como conselheiro das entidades, o presidente da CAF-Brasil, Renato Meirelles, colaborou com as ideias e a formulação do texto.

MACHISMO EXPLÍCITO
Nesses tempos de pandemia, multiplicam-se os casos de machismo e outras modalidades de discriminação. A advogada Mariana Maduro fazia ioga às margens da Lagoa, no Rio de Janeiro, quando o empresário Ricardo Roriz e um ambulante passaram a filmá-la sem o seu consentimento, expondo-a nas redes sociais. Mariana fez queixa na delegacia, onde Roriz compareceu para confessar sua “infelicidade”, lamentando o ocorrido. A advogada diz que “nunca mais quer fazer ioga”. É dever de todos denunciar casos como este.

STF TERÁ SURPRESAS?
O Supremo Tribunal Federal tem alguns artefatos em fase adiantada de produção. A questão das fake news e a imposição do ministro Alexandre de Moraes de mandar fechar contas de algumas pessoas; a suspeição do ex-juiz e ex-ministro Sergio Moro em relação ao processo de Lula; a validade das delações nos casos de Lula e de Michel Temer; o poder da PGR de interferir diretamente nos processos em andamento na Lava Jato, entre outros.

THE ECONOMIST: BIDEN
Revista The Economist registra: “Pela primeira vez na história podemos vislumbrar realmente um Hemisfério Ocidental seguro, democrático e com uma classe média, do norte do Canadá ao sul do Chile e nos lugares entre os dois”, disse

Joe Biden em um discurso na Universidade Harvard, em 2014. Muita coisa mudou desde então, em particular a destruição de vidas e do sustento das pessoas provocada pela pandemia. Mesmo assim, se Biden for eleito presidente dos EUA, em novembro, para muitos latino-americanos essa será uma perspectiva tranquilizadora e familiar em comparação com o barulho e a fúria imprevisíveis de Donald Trump. Kennedy Alencar registra: “Harris, senadora democrata pela Califórnia, está entre as quatro mulheres mais cotadas para ser a companheira de chapa de Biden. Ela é uma das três negras que a imprensa americana destaca como mais prováveis. A governadora do Michigan, Gretchen Whitmer, é a única branca nessa G-4 democrata”.

MAQUIANDO NOVO IMPOSTO
Tarefa difícil, para não dizer impossível, é limpar a má fama da CPMF do novo imposto sobre transações financeiras que o ministro Paulo Guedes tenta emplacar no Congresso. Estão chamando esse “achado” de “imposto sindical”. E parcela do empresariado mais onerado, como o setor de serviços, tem defendido a proposta. Pode ser que o Centrão compre a ideia, que teria de passar ainda pelo crivo de grandes partidos, como o PT, MDB, PSD e até o PSL, que já foi a sigla do presidente. Uma incógnita: Rodrigo Maia irá colocar a proposta em votação? Maia tem atuado como uma espécie de algodão entre cristais.

IMPEACHMENT SEM CONDIÇÕES
O Brasil e suas circunstâncias. Mesmo havendo mais de 20 pedidos de impeachment do presidente Bolsonaro, alguns com fortes fundamentos, é pouco provável que algum deles seja colocado em votação. Rodrigo Maia, nesse momento, age também como bombeiro. Não quer aticar mais ainda a fogueira que se acende no país no meio de uma crise sanitária, uma crise econômica e uma crônica crise política. Sob essa improbabilidade, o presidente cumpre com desenvoltura o seu papel. Eventuais surpresas poderão advir da Corte Maior, o STF. Fecho a coluna com uma historinha da Paraíba.

AMIGO DO PAPA
Rui Carneiro, paraibano matreiro, era candidato a senador pelo PSD, em 1955. A UDN tinha apoio dos comunistas. Rui esteve na Europa, voltou, foi fazer o primeiro comício da campanha:
- Paraibanos, estive em Roma com o Papa. Ele me cochichou: “Rui, se destruírem meu trono aqui no Vaticano, sei que tenho um grande amigo lá na Paraíba. Vá, dê lembranças à madame Alice e diga ao povo que estou com você. Ganhou a eleição”.
Sebastião Nery, com sua graça, nos brinda com esse causo.

capas da semana

Faça sua assinatura impressa: 3442-2445

O que foi destaque nas edições diárias desta semana

Vira-lata chama atenção de moradores ao levar sacola de pátes para a dona

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

15

15

15

Pais conhecem a filha mais de duas semanas depois do parto por causa da Covid-19

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

16

16

16

Fernandópolis chega a 45 dias sem chuva

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

17

17

17

Santa Casa aumenta leitos da UTI para Covid, mas ocupação já atinge 90% das vagas

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

18

18

18

Prefeitura inicia entrega do 'Kit de Agricultura Familiar' para alunos

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

19

19

19

Veículo de Fernandópolis sofre acidente em estrada vicinal da região

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

20

20

20

Município tem 1.529 casos de coronavírus

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

21

21

21

Câmara volta a ter sessão ordinária nesta terça-feira

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

22

22

22

Governo Federal altera regras na Minha Casa, Minha Vida

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

23

23

23

ETECs: começa matrícula online dos convocados na primeira lista

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

24

24

24

"Peguei a doença fazendo: que ano" diz médico antes de morrer por Covid

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

25

25

25

Denúncia anônima: Filha é presa por agredir mãe idosa e filho

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

26

26

26

Fernandópolis: 18 casos de Covid em 24 horas

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

27

27

27

Terça-feira, 11 de agosto de 2020

Edição 3.837

Covid-19: MP libera quase R\$ 2 bi para produção de 100 milhões de doses da vacina

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

28

28

28

'Porco mutante', com 'tromba de elefante' e um olho só, nasce em Votuporanga

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

29

29

29

Restaurantes do município devem abrir na sexta

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

30

30

30

Prefeitura alerta população deve manter combate ao Aedes aegypti

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

31

31

31

Novo chefe da PF de Jales já foi futebolista profissional

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

32

32

32

Contingente: Apesar da pandemia, Proença promete, inauguração neste ano

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

33

33

33

Médicos do HB e região pedem lockdown em Rio Preto

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

34

34

34

Doria afirma que testou positivo para coronavírus

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

35

35

35

Federação marca data para início da Segunda; Fefecê segue fora

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

36

36

36

ONG Pelos e Patas realiza mais uma edição da Feijoad Beneficente

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

37

37

37

Quarta-feira, 12 de agosto de 2020

Edição 3.838

Município se aproxima dos 1.600 casos de coronavírus

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

38

38

38

Restaurantes esperam Prefeitura se posicionar para decidir se vão abrir

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

39

39

39

Fernandópolis receberá mais R\$ 180 mil para enfrentamento a Covid

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

40

40

40

Médico Márcio Gaggini recebe homenagem de sua equipe após ser internado na Santa Casa

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

41

41

41

Avô da primeira-dama Michelle Bolsonaro morre por Covid-19

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

42

42

42

Quinta-feira, 13 de agosto de 2020

Edição 3.839

TSE aprova resoluções com novas datas para o processo eleitoral

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

43

43

43

Índia porá receber perito para mapear monumentos geológicos

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

44

44

44

Fernandópolis registra mais um óbito por Covid-19 e chega a 628 casos da doença

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

45

45

45

Prefeitura inicia a pavimentação de diversas ruas de Fernandópolis

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

46

46

46

Começam as obras na nova sede da Osfer

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

47

47

47

Tribunal de Justiça determina que Câmara de Pedranópolis restabeleça cargos de vereadores cassados

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

48

48

48

'Faria no tesouro 2': Justiça atende pedido do MP e bloqueia bens de corretor de seguros

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

49

49

49

Polícia Militar prende traficante na Vila Regina

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

50

50

50

Sindicato dos restaurantes de Rio Preto diz que vai seguir decretos

oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

51

51

51

Sexta-feira, 14 de agosto de 2020

Edição 3.840

Acesse gratuitamente via digital: www.oextra.net/edicoes

Polícia Civil de SP

lança aplicativo para versão digital do RG

Podem acessar o documento virtual aqueles que tiverem RG emitido a partir de 4 de fevereiro de 2014

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A versão digital da nova cédula de identidade já pode ser baixada por meio do aplicativo RG Digital SP. Lançado pela Polícia Civil de São Paulo o aplicativo permite que a identidade virtual seja armazenada no smartphone gratuitamente. Válido em todo o território nacional, o documento integra uma série de medidas adotadas para a modernização da Polícia Civil. O documento eletrônico não substituirá a necessidade de emissão do RG físico, mas segundo a Polícia Civil, pode agilizar processos.

Podem acessar o documento virtual aqueles que tiverem RG emitido a partir de 4 de fevereiro de 2014, que possuam

numeração vermelha, QR Code impresso no verso e estejam cadastrados no Sistema Automatizado de Identificação Biométrica (Abis) da Polícia Civil. Caso não possua esse RG o interessado deve emitir o documento para usar o programa. O aplicativo também permite a obtenção de segunda via do RG Físico.

Para baixar o RG Digital basta instalar o programa

O programa é gratuito e pode ser armazenado no smartphone

que pode ser encontrado na loja de aplicativos correspondente ao sistema operacional do celular, abrir o aplicativo, selecionar a opção "Adicionar RG", para escanear o Código QR do verso do documento em papel, seguindo os passos da tela do celular. O aplicativo vai direcionar o

cidadão para a "prova de vida", feita via tecnologia de biometria facial, colhendo a imagem do rosto na tela do aparelho. O documento ficará disponível em só um aparelho de celular.

"No caso de roubo ou furto, apesar da existência de sistema de segurança baseado

em biometria, senhas e criptografia, que impede acesso a estranhos, o cidadão deve registrar o fato na Delegacia Eletrônica ou pessoalmente nas delegacias de polícia. Se for extraviado ou quebrado, basta reinstalar o aplicativo e emitir novamente o RG Digital", explica a Polícia Civil.

artigo

Santificado seja o teu nome

• Por **SÉRGIO PIVA**
s.piva@hotmail.com

Os nomes têm funções distintas, como designar pessoas, animas e coisas ou podem atuar de forma simbólica, indicativa ou icônica, quando remete a uma imagem para criar determinada ideia.

A escolha dos nomes de pessoas ocorre das maneiras mais diversas possíveis. Homenagem a familiares, personalidades ou pessoas famosas, por sarcasmo ou diversão própria de genitores apatetados e, mais recentemente, buscando o significado que os nomes possuem.

Seja qual a forma escolhida para se buscar a designação, o nome torna-se a representação da pessoa que o obteve, e passa a descrever sua característica como ser, os sistemas físicos, fisiológicos, psíquicos e morais, seu *ethos*.

Os nomes das coisas, especialmente dos produtos comerciais e dos lugares parecem buscar a mesma lógica dos nomes de pessoas. Sobre tudo no mundo mercadológico moderno, há bastante cautela ao determinar

os nomes de lugares, com grande preocupação quanto a função icônica dos nomes, já que a possibilidade de ligação entre o lugar e a ideia a que ele remete pode ser o ponto determinante do sucesso ou do fracasso.

Os exemplos se enfileirarão se começarmos a lembrar dos nomes que vemos por aí. Imagino que se visse uma fachada de um comércio cujo nome fosse "Maria Cachaça", não pensaria duas vezes de tratar-se de um lugar para encher a cara, nunca um restaurante de gastronomia refinada.

Talvez não aceitasse o convite para ir ao Bar do Suvaco, em Natal, ou ao bar Comeu Morreu, em Paranamirim, sem antes ver o ambiente. Muito menos ao Bar dos Otários, em Fortaleza, a não ser que não ligasse o nome a pessoa. Mas, certamente, se apressaria em ir ao Quero Bim Bar, em Maragogi, a passos largos ou a toda velocidade, dependendo do seu grau de abstinência sexual.

Por essas razões, sempre fiquei intrigado com os nomes dados a

certos lugares, me esforçando em imaginar os motivos que levaram a definição de suas denominações. Provavelmente a função não se enquadre nem em simbólica, nem indicativa e, muito menos, icônica. Decerto, não se trate de função, mas sentimento. O de esperança, segundo minha solitária conclusão.

A Cidade de Deus, bairro do Rio de Janeiro, serve de primeiro exemplo. O conjunto habitacional, construído na década de sessenta pela Companhia de Habitação Popular do Estado da Guanabara, serviu para esvaziar as favelas da cidade maravilhosa e esconder a pobreza dos olhos de turistas e da elite abastada.

Também foram levados para lá moradores de outros morros, desabrigados em consequência de uma enchente que arrasou o Rio na época. Foram jogados no bairro em meio ao tráfico, brigas, roubos, confusões diversas e mortes constantes. A Cidade de Deus era um verdadeiro inferno, apesar das ruas terem nomes de personagens bíblicos.

Adoram colocar nomes em bairros para provocar a ideia marquetizada de superação, felicidade, do céu na terra, o éden tangível, quando, na verdade, tratam-se de um amontoado de casas minúsculas ou locais sem infraestrutura adequada de mobilidade urbana, lazer, e de acesso restrito ou difícil aos equipamentos públicos de cultura, saúde e educação. Quando não, em sua maioria, as duas coisas no mesmo lugar.

A cidade de São José do Rio Preto tem alguns modelos desses bairros: Parque da Cidadania, Vida Nova Fraternidade (1 e 2, se achar pouco), Parque Nova Esperança (o mais sincero), Parque Residencial da Amizade e Parque Residencial da Lealdade.

Além daqueles existentes em outras cidades, onde há o Vila Rica, Nova Primavera, Bem Viver e os inúmeros Vida Nova para tudo quanto é lugar. Todos eles são conjuntos de casas populares, seja lá o que isso signifique. Alguns chamados de Conjuntos Habitacionais de interesse popular e, acrescento, de desinteresse governamental.

No entanto, o mais engraçado, se não fosse triste, são os conjuntos habitacionais ou bairros de moradias populares (para cimentar o eufemismo e a maquiagem verborrágica) com nome de santo. Parecendo letra de música do Renato Russo.

Tem santo para todo gosto e todo

credo. Vila Santo Antônio, Parque São Jorge, Vila Santa Luzia, Jardim São Francisco (de Assis e de todas as cidades) e, ainda, Jardim San Leandro, para não estender demais a lista e o texto. Percebe-se que apareceu até santo de fora do país. Há quase um santo para cada casa e um morador para cada causa.

Os arquétipos de paraíso estão espalhados pelas periferias de todos os cantos e jazem na esperança de se transformarem de áreas de confinamento em lugares de vivência de pessoas, que, mesmo não podendo ser beatificadas, sejam declaradas gente, e veneradas a todo tempo por todo poder.

Diante da abundância de santidade, nos bairros, nas cidades e na própria capital, pelo menos nosso estado deveria ser um paraíso, não o bairro, mas aquele prometido no começo de tudo, já que o outro, depois da morte, também está na periferia.

Melhor seria mudar os nomes. Não de favela para comunidade, mas qualquer outro que não suscite esperança, pois se ela é a última que morre, aqueles bairros serão os últimos a mudarem. A não ser que seja novamente de endereço ou de zona, porque o nome pode ser santificado, mas o lugar não se santifica pelo nome.

PS – Mais um texto da série "Vale a pena ler de novo"