



Amanda Cordeiro se prepara para apagar velinhas neste domingo. Parabéns!

Parabéns para **Cintia Machado** que faz aniversário neste sábado!



Click especial da empresária **Rosilene Ferrari!**



Artur Faria Gonçalves recebeu felicitações de toda galera pelo seu aniversário!



Parabéns para **Milena Pereira Gonçalves**, que celebra a chegada da nova idade!



Click especial também para **Cleber Rocha**, que esteve essa semana na Assembléia Legislativa do Estado de São Paulo.



Celso Oliveira também faz aniversário nesta semana. Felicidades!

Felicidades para ele, **Renato Colombano**, que comemora aniversário nesta semana!



Juliane Oliveira recebe os parabéns de amigos e familiares nesta data especial!



TUDO PARA SEU CELULAR E MINI ELETRÔNICOS



ABERTO DAS 8:00 AS 18:30
EVITE AGLOMERAÇÕES

Ações sociais do Sicredi no "Dia C" beneficiaram 4,3 milhões de pessoas

Iniciativas promovidas pela instituição focaram em apoiar a sociedade em meio à pandemia

Em mais um ano, o Sicredi, instituição financeira cooperativa com mais de 4,5 milhões de associados e atuação em 22 estados e no Distrito Federal, apoiou o Dia de Cooperar, também conhecido como Dia C. Ao todo, 1.008 ações de cunho social realizadas beneficiaram 4,3 milhões de pessoas nas comunidades de 610 cidades até o dia 13 de agosto. Para fazer as ações acontecerem, a instituição contou com o apoio de mais de 30 mil voluntários, entre eles, seus próprios colaboradores. Na edição deste ano, as ações ligadas ao Dia C iniciaram antes mesmo da data de celebração, em 4 de julho, e se prolongam até o final de 2020.

Somente nos estados do Paraná, São Paulo e Rio de Janeiro foram mais de 600 ações realizadas pelas cooperativas que integram a Central Sicredi PR/SP/RJ. As iniciativas beneficiaram mais de um 1,6 milhão de pessoas impactadas em diferentes municípios dos três estados, com a adesão de cerca de 11 mil voluntários.

As iniciativas do movimento estão alinhadas com os 17 Objetivos do Desenvolvimento Sustentável propostos pela Organização das Nações Unidas (ONU) e contam com o apoio da Organização das Cooperativas Brasileiras (OCB). A data é marcada pela realização de diversas ações com foco em responsabilidade social nas áreas da saúde, educação, lazer e meio ambiente promovidas pelos sete ramos de cooperativismo atuantes no país (agropecuário; consumo; crédito; infraestrutura; saúde; trabalho produção de bens e serviços; e transporte). O objetivo do movimento é transformar a realidade de comunidades por meio da prestação de serviços.

Entre as ações realizadas este ano destacam-se as doações de cestas básicas, produtos de limpeza, doações de sangue e até uma proposta de levar afeto e atenção a idosos em meio à pandemia, convidando os cidadãos a ligarem para pessoas da terceira idade de sua rede de relacionamento. Em 2019, do total de ações realizadas no Dia C, 765 delas foram promovidas pelo Sicredi, beneficiaram mais de 260 mil

pessoas e envolveram 21,7 mil voluntários.

"Em mais uma edição do Dia de Cooperar, por meio de suas 109 cooperativas de crédito, o Sicredi cumpriu com o compromisso de promover o desenvolvimento econômico e social nas comunidades onde estamos presentes. Tivemos um aumento expressivo no número de ações, voluntários e, consequentemente, beneficiados com as iniciativas e isso mostra o poder de mobilização da nossa instituição neste momento delicado que a sociedade está passando", explica Romeo Balzan, superintendente da Fundação Sicredi. "Todas as iniciativas deste ano foram realizadas com a ajuda de plataformas digitais para garantir a segurança de todos os envolvidos no projeto, sem deixar de lado a premissa de sensibilizar as pessoas e estimular a realização das ações de benefício social", complementa.

Para conferir mais informações sobre o Dia de Cooperar, acesse: <http://diac.somoscooperativismo.coop.br/>

As iniciativas estão alinhadas com os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável propostos pela Organização das Nações Unidas (ONU)



Entre as ações realizadas este ano destacam-se as doações de cestas básicas, produtos de limpeza e doações de sangue

COM ATITUDES SIMPLES MOVEMOS O MUNDO.

Dia de Cooperar

#VEMCOOPERAR

somoscoop • SESCOOP • diac.somoscooperativismo.coop.br • Sicredi

eterniun

“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram. ”

• Por CLARIUS



• MINUTINHO

As flores voltarão

• Por: Redação do Momento Espírita

Uma suave melancolia canta uma balada. E essa música sinfônica da nostalgia, da saudade, nos alegra.

Apesar da pandemia nos ter roubado a primavera, nossos corações estão florescendo, porque a nossa estação das flores está no mundo íntimo, independentemente dos fatores do lado de fora.

Aprendemos com Jesus Cristo que a alegria real é aquela que diz respeito à plenitude do mundo espiritual.

Essa primavera nada, ninguém nos pode roubar.

A pandemia passa e as flores voltarão a perfumar os bosques, voltarão a cantar as aves, a murmurar os córregos. E a vida em abundância irá repetir a inolvidável canção da gratidão.

Divaldo Pereira Franco, médium e orador espírita, finalizou com estas belas palavras o seu Roteiro Europa de palestras, edição 2020.

Pela primeira vez, sem estar pre-

sente fisicamente nas atividades doutrinárias, essa alma de luz cumpriu sua missão no formato on-line.

Divaldo utilizou todas as oportunidades para usar seu verbo seguro para acalmar os corações do mundo, tão ansiosos nos dias atuais.

O orador fez menção a um trecho da obra Il capitano e il mozzo, do escritor italiano Alessandro Frezza, que descreve o diálogo entre um jovem e o capitão de um navio.

Toda tripulação está retida no navio, devido à quarentena, e o jovem reclama da situação pela qual estão passando, em tom de desânimo.

Diz que a pandemia estava fazendo com que ele perdesse muitas coisas.

O capitão, com toda sua experiência de outras quarentenas, lembran-

do de uma outra ocasião em que fora obrigado a permanecer na embarcação, o esclarece:

Sim, naquele ano me privaram da primavera, e de muitas coisas mais, porém eu, mesmo assim, floresci. Levei a primavera dentro de mim, e ninguém, nunca mais, pôde tirá-la.

Estamos sendo privados de primaveras lá fora. Muitos ficamos privados da liberdade de ir e vir. Muitos não podemos nos despedir de nossos amores, que partiram de forma repentina.

São, realmente, duras provações. No entanto, tais experiências, quando enfrentadas com consciência, nos fortalecem muito. Fazem o trabalho de anos e anos de dias comuns.



• CRÔNICA

A mulher perfeita

• Paulo Coelho

Conta-se que um mestre, chamado Nasrudin, conversava com um amigo, que lhe fez a seguinte pergunta:

- E então mestre. Nunca pensaste em casamento?

- Já pensei, respondeu Nasrudin. Em minha juventude, resolvi conhecer a mulher perfeita. Atravessei o deserto, cheguei a Damasco e conheci uma mulher espiritualizada e linda. Mas ela não sabia nada das coisas do mundo. Continuei a viagem e fui à cidade de Isfahan. Lá encontrei uma mulher que conhecia o reino da matéria e do espírito, mas não era bonita. Então, resolvi ir até o Cairo, onde jantei na casa de uma moça bonita, religiosa e conhecedora da realidade material.

Intrigado, o amigo indagou:

- E por que não casaste com ela?

- Ah! Meu companheiro! Suspirou Nasrudin. Infelizmente ela também procurava um homem perfeito.

Pensamento da Semana

"Deus lhe deu um presente de 86.400 segundos hoje. Você usou um para dizer obrigado?"

William Arthur Ward



Cuidar do seu sorriso!

Dr. Gabriela Galvão CROSP 118.490 | Dr. Rafael Curi dos Santos CROSP 122.537

(17) 99639-5154

Implante - Prótese - Estética - Clareamento - Tratamento de Canal - Atendimento infantil

Av. Bandeirantes, 1716 - Centro - Ouroeste / SP

celebridades

■ CONFINAMENTO!

“Achei que a gente fosse se separar”, diz Lázaro Ramos sobre quarentena com Taís

Depois de tantos perrengues, Lázaro afirmou que ele e Taís já superaram

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Lázaro Ramos revelou que quase pensou em se separar da esposa Taís Araújo nessa quarentena, devido aos diversos desafios de trabalhar juntos, cuidar da casa e dos filhos João Vicente, de oito anos, e Maria Antônia, cinco anos, nesse período.

“O estresse foi grande. A gente quebrou muito pau. Nunca administramos tanta coisa juntos. Achei que a gente fosse se separar. Não era pela quarentena, era trabalhar na quarentena”, explicou o ator ao programa Além da Conta: Novo (A)Normal, do GNT.

Em entrevista à Ingrid Guimarães, ele contou que o casal gosta de trabalhar juntos, porém houve muito estres-

se para a produção da série Amor & Sorte, da Globo. “A gente adora trabalhar junto e fez um seriado para a Globo aqui em casa. Só que a gente operava câmera e montava luz com os técnicos orientando remotamente”.

Depois de tantos perrengues, Lázaro afirmou que ele e Taís já superaram esses desafios que afetaram a convivência do casal. “Eu entendi que, agora, não largo dela por mais nada. Porque se passou da quarentena, se passou das brigas da quarentena, se ainda tem o tesãozinho de vez em quando... Agora não largo mais”, brincou.

Os atores estão casados há 15 anos e já fizeram diversos trabalhos juntos como Cobras e Lagartos, Mister Brau e Geração Brasil.



Os atores estão casados há 15 anos e já fizeram diversos trabalhos juntos

■ MELHORAS

Cantor sertanejo Cauan está com 60 a 65% do pulmão comprometido devido a Covid-19

Foto: Reprodução Instagram



Cantor está internado há uma semana devido a doença

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Depois de uma semana internado em um hospital de Goiânia, por conta da covid-19, o cantor Cauan Máximo, da dupla com Cleber, está apresentando melhora nos exames, segundo o irmão do sertanejo, Fernan-

Cauan, da dupla com Cleber, está internado há uma semana devido a covid-19

do, que é médico. “O Cauan ainda é um paciente muito grave, mas, graças a Deus, houve uma discreta melhora. A tomografia que apresentava 75% de comprometimento pulmonar no sábado, na madrugada de terça-feira, baixou para 60/ 65%. Os exames de laboratório têm se mantido estáveis. Isso já é uma conquista para a gente”, explicou no programa Encontro com Fátima Bernardes.

Apesar da melhora, Cauan segue dependendo da oxigenoterapia 24 horas por dia. Fernando também contou que tem tentado ajudar psicologicamente o irmão, que sempre foi muito ativo, e tem se sentido ansioso no leito de UTI.

“Eu já passei por isso, tive covid-19 no mês passado, estava na mesma situação, internado na UTI. Eu digo

para ele: ‘Irmão, vai para cima, vai dar certo, vamos colaborar com todo o tratamento, e da mesma forma que eu fui curado você vai ser também”.

Além de Fernando, outros membros da família de Cauan foram infectados pelo coronavírus. Shirlei, a mãe do cantor, recebeu o diagnóstico ontem, 19, enquanto o pai já estava em tratamento na própria casa.

DEAÇO



Mais agilidade no atendimento
Fale conosco pelo
WhatsApp: (17) 99177-2555



Toldos Canaã

(17) 3442-3385 | 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br
Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

4X SEM JUROS NO CARTÃO

BIM

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAÍMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

CASA DOS PARAFUSOS

até **6X** 10% DESCONTO
PARA PAGAMENTO À VISTA



RODEIO AÇO GERMANY

TEMOS FACAS E TÁBUAS PARA CHURRASCO

Av. Amadeu Bizelli, 1484 – Centro – Fernandópolis - Telefone (17) 3442-4688

Grupo se reúne para **fazer oração** para **pai e filha internados com coronavírus**

O estado de saúde dos dois é considerado grave

Uma cena chamou a atenção de quem passou próximo a um hospital de São José do Rio Preto no início da noite da última quinta-feira, 20. Um grupo de pessoas se reuniu do lado de fora do prédio para fazer uma oração.

A oração aconteceu em frente ao Hospital Beneficência Portuguesa. O grupo de

peças esteve no local para fazer uma oração para um homem e a filha dele que estão internados no local com a Covid-19.

O estado de saúde dos dois é considerado grave e as orações não foram apenas para os dois, mas também para os outros pacientes internados com coronavírus no hospital.

Grupo faz oração em frente a um hospital em Rio Preto



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO Segunda-feira, 17h30

Marta se penaliza com o sofrimento de Clara. Moqueca avisa a Anderson que Max esteve procurando por Tina. Guto comemora a decisão de Benê de se apresentar com ele na Balada Cultural. Dóris aconselha Ellen a se preparar para a prova que marcará sua entrada no Colégio Grupo. Marta conversa com Malu sobre o problema de Clara e se surpreende com a atitude da mãe da menina. Malu retém o celular de Clara. Marta revela a situação de Clara a Luís, que interrompe a viagem para ajudar a filha. Dóris pede que Tato convoque Aldo para o evento, e o rapaz se preocupa. Mitsuko, Malu e Edgar alteram as regras sobre bolsas de estudo. Dóris e Bóris pedem para conversar com Ellen.

NOVO MUNDO Sábado, 18h00

Domitila chega ao Paço para a cerimônia e Chalaça impede sua entrada. Domitila convence Licurgo a ajudá-la a se encontrar com Dom Pedro. Ferdinando conta a Cecília e Libério sobre a prisão de Diara e Matias. Leopoldina encontra com a rival no Paço. Viriato avisa a Elvira da chegada de Cosette. Cecília se enfurece com Sebastião. Greta provoca Diara e acertar com Egídio a transferência da cunhada para um convento. Dom Pedro flagra a discussão entre Leopoldina e Domitila e expulsa a amante do Paço. Sebastião decide usar Idalina para punir Matias. Cosette se hospeda na taberna e escolhe Elvira como camareira. Patrício conta para Domitila sobre o passeio que Dom Pedro fará com Leopoldina.

TOTALMENTE DEMAIS Sábado, 19h15

Jacaré consegue entrar no Flor do Lácio e ameaça Jonatas e Eliza. Jonatas briga com Jacaré, que acaba fugindo. Germano se assusta quando Eliza diz ter visto uma menina parecida com Sofia. Germano conta a Lili que Eliza também viu Sofia, e avisa que Jacaré está livre. Germano contrata seguranças para Eliza, Lili e Fabinho. Germano encontra Sofia, que finge ter perdido sua memória.

CHIQUITITAS Sábado, 20h30

José Ricardo chega em casa e pergunta para Valentina onde está a filha. A governanta diz que a moça está no quarto. O empresário diz que irá subir para lhe dar um beijo. Desesperada, Valentina diz que a moça está descansando e é melhor não incomodá-la. O empresário acata a sugestão e sai da sala. No mesmo momento, Junior e Gabi chegam à mansão. Aliviada, Valentina pede para o rapaz levá-la até o quarto. No orfanato, Mili vai ao quarto de Sofia e observa a diretora dormir. Mili vê seu livro em cima da cama da diretora e percebe que Sofia ainda não escreveu o final da história da princesa Mirela. Sofia acorda e fica feliz ao ver a garota no local. A diretora pede para Mili pegar uma caixa que está dentro de sua gaveta.

APOCALIPSE Segunda-feira, 20h50

Natália e Guido inventam uma desculpa para explicar os danos aos equipamentos. Uri e Dylan despistam os fiscais. Alan se coloca ao lado de Ricardo contra os próprios familiares. Zoe sai à procura de Jonas. Natália encontra um esconderijo. Noah e Saulo encontram outros judeus selados. Ricardo ameaça Uri e Dylan. Felipe e Estela são surpreendidos com a chegada de André no hospital. O funcionário de Ricardo avisa que todos deverão receber a marca. Zoe é reconhecida como esposa de Benjamin nas ruas e sofre ameaças. Ricardo usa um aparelho de realidade virtual para torturar Benjamin. As pessoas começam a jogar pedras em Zoe e Jonas. Natália chega ao local e impede o linchamento.

FINA ESTAMPA Sábado, 21h00

Vilma posta o vídeo de Solange na internet. Danielle recebe uma ameaça de um dos moradores de seu prédio. Esther deixa Victória com Márcia e vai para a entrevista com Beto Junior. Quinzé conta para Griselda que viu a mulher que o dopou com Ferdinand. Beatriz pede uma indenização por danos morais para Danielle. Tereza Cristina cobra de Ferdinand a encomenda que fez para acabar com a festa de casamento de Amália. Crô provoca Baltazar. Griselda pergunta pela mulher loira para Ferdinand, mas ele finge não saber do que se trata. Irritadas, Griselda e Teodora dão uma surra em Ferdinand. Guaracy decide ir até a Fio Carioca. Mônica avisa a Danielle dificilmente conseguirá a guarda de Pedro.

Horóscopo

ÁRIES
Com Lua na área afetiva, o dia favorecerá os relacionamentos. Espere por muitas emoções hoje. Amor com mais intensidade e empatia nos contatos alimentarão o coração. Comunicações de trabalho estarão abertas, movimento negócios e abra caminhos. Você contará com organização e argumentos consistentes em apresentações. Venda seu peixe!

TOURO
Movimente relacionamentos e divulgue o trabalho. Momento favorável para ampliar contatos, interagir com as redes sociais e aumentar a exposição. Saúde mais frágil cobrará cuidados hoje. Diminua a ansiedade com exercícios de relaxamento, meditação ou terapia. Ideias criativas para novos projetos não faltarão nesta fase. Encare os desafios com humor.

GÊMEOS
Fortaleça a autoestima e acalme as emoções. O dia trará segurança e soluções práticas. Bom para arrumações na casa e renovação de estruturas. Encontre maneiras diferentes de ganhar dinheiro e viver com mais conforto. Conversas com uma amizade despertarão novos focos de interesse. Hora de aprender, desenvolver habilidades e transformar padrões de consumo.

CÂNCER
A semana terminará com entendimento e segurança nas relações, apesar dos limites para preservar a saúde. Com Vênus em seu signo, expectativas amorosas continuarão altas. Evite idealizar demais para não se frustrar, já que os encontros estarão restritos aos profissionais e familiares. Sonhos com uma viagem. Conversas com a família darão tranquilidade.

LEÃO
Esclareça dúvidas, pesquise informações e amplie o diálogo com irmãos. O dia será movimentado nas comunicações e contatos. O trabalho será cansativo. Encontre tempo também para relaxar e cuidar do corpo. Proximidade com a natureza, caminhada no parque ou treino on-line serão ótimas opções para manter a saúde e o emocional em equilíbrio.

VIRGEM
Assuntos financeiros ocuparão a cabeça hoje. Talvez falte dinheiro para tantos sonhos. Evite compras por impulsividade e pense em como ganhar mais. Com Mercúrio em seu signo, prioridades ficarão mais claras. Bom para avaliar detalhes de contratos e de projetos. Decisões sobre o futuro envolverão mudanças no estilo de vida e na carreira. Companheirismo no amor.

LIBRA
Aproveite a passagem da Lua por seu signo para cuidar da beleza, projetar sua imagem e atrair novas relações. Clima leve e carinhoso na vida familiar dará sensação de proteção. Carências virão à tona. Saiba conter impulsos prejudiciais e fazer boas escolhas. Viagem e sintonia com a natureza será tudo de bom. Se puder, passe o fim de semana num lugar bonito, sem estresse.

ESCORPIÃO
Hora de parar um pouco e avaliar os sonhos. Dê um tempo para a cabeça, cuide da saúde, do equilíbrio e bem-estar. Atrasos serão esperados no trabalho. Respeite os limites do corpo e as restrições desta fase. Se você não se cobrar tanto, o clima ficará tranquilo. Alongue prazos, adie compromissos e, se puder, tire o dia para você. Solte a imaginação no amor.

SAGITÁRIO
Gentilezas e um pouco de diplomacia terão efeito positivo nos relacionamentos. Dê mais atenção às amizades ou aos colegas de equipe hoje. Vá também postar conteúdo inspirador e aproximar quem anda distante com mensagens carinhosas. Troca de confidências aumentarão a confiança e a cumplicidade numa relação especial. Clima quente no amor!

CAPRICÓRNIO
Olhe para a frente! O dia trará perspectivas positivas para o futuro. Fique de olho nas oportunidades, uma porta poderá se abrir na carreira hoje. Sintonia forte com o amor. Talvez você se pegue mais carente ou precisando de estímulos do par. Bom para abrir o coração e criar um clima carinhoso na vida íntima. Se estiver só, alguém chegará sedutoramente.

AQUÁRIO
Momento de fé. Afaste medos e pensamentos negativos com prática espiritual e sintonia com valores universais. Notícias de alguém de longe ou de irmãos poderão causar preocupações. As conversas de hoje tocarão em pontos delicados e trarão cura emocional. Hora de fortalecer a autoconfiança e cultivar o otimismo. Projetos do casamento decolarão. Amor em alta!

PEIXES
Preocupações com dinheiro poderão aumentar hoje. Não alimente angústias. Perspectivas de trabalho serão bastante positivas. Então, se você perder aqui, ganhará ali e tudo dará certo. Só não vai dar para gastar com extravagâncias nesta fase de altas demandas. Se organizar direitinho, você conseguirá cumprir os compromissos financeiros e manter a vida estável.