



**Larissa Melchior** celebra a chegada da nova idade neste sábado!



**Lívia Vieira** se prepara para apagar velinhas nesta segunda-feira!



**Paula Soares** também completou mais um ano de vida nesta semana. Parabéns!



**Amanda Fontes** recebe homenagens de toda a galera pela data especial!

A sorridente **Tefi Bigotto** é muito parabenizada por toda a galera por mais um ano de vida!



A bela **Bianca Borges** também está entre os homenageados desta semana. Felicidades!



**Marielen Fernandes** recebe o carinho de amigos e familiares nesta data especial!



Parabéns para ele, **Caio Faria**, que faz aniversário neste domingo!



**Ricardo Santos** recebe os parabéns por mais um ano de vida!

## TUDO PARA SEU CELULAR E MINI ELETRÔNICOS



ABERTO DAS 8:00 AS 18:30  
EVITE AGLOMERAÇÕES

# Projeto Guri abre inscrições com 37 vagas para o polo Fernandópolis

O início das aulas presenciais está previsto para o dia 7 de outubro

→ Da REDAÇÃO  
contato@oextra.net

O Projeto Guri, programa pela Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Estado de São Paulo, oferecerá 703 vagas para a região de São José do Rio Preto. As inscrições serão até 30 de setembro, de maneira online. São 30 cursos gratuitos de música para crianças, adolescentes e jovens de 6 a 18 anos incompletos.

Os polos com vagas na região são: Barretos (83), Fernandópolis (37), Ibirá (67), Ipi-guá (22), Mirassol (46), Nova Granada (47), Onda Verde (34), Palmares Paulista (28), São José do Rio Preto (90), Riolândia (16), Santa Adélia (13), Severínia (11), Tanabi (25), Ubarana (80), Urupês (25) e Votuporanga (23).

O início das aulas presenciais está previsto para o dia 7 de outubro, conforme calendário proposto pelo Governo no Plano São Paulo, apenas se todas as regiões do Estado se encontrarem na fase amarela nos 28 dias que antecedem essa data.



As inscrições serão até 30 de setembro, de maneira online

A volta às aulas presenciais também terá que ser autorizada pelo poder público de cada uma das cidades.

O retorno presencial será realizado de forma gradual e em cinco fases, a fim de estabelecer o distanciamento mínimo de 2 metros entre

alunos/alunas e educadores/educadoras. Dependendo do tamanho das salas de cada curso, as turmas serão divididas em 2, 3 ou 4 grupos, que poderão ser distribuídos nos horários de aula dessa turma, nos dois dias de aula, ao longo de uma ou duas semanas.

Cada polo trabalhará com, no máximo, quatro cursos. As primeiras turmas convidadas a voltar aos polos serão, de preferência, as de nível avançado, em seguida as de nível intermediário e por fim as turmas iniciantes. Os primeiros

cursos que devem retornar são: percussão, teclas (teclado, acordeom, piano), cordas dedilhadas e luteria. Já os polos que contam com outras formações, poderão iniciar por outros cursos. Os demais cursos não contemplados para o retorno conti-

nuarão a receber atividades enviadas pelos educadores e educadoras por meio do WhatsApp.

Todas as pessoas que entrarem na Instituição deverão ter a temperatura corporal medida logo na entrada. Caso apresentem temperatura acima de 37,5° ou sintomas ou suspeita de COVID-19, receberão orientações para buscar o serviço de saúde e serão submetidas aos protocolos de segurança. No caso de alunos/alunas, as famílias deverão ser acionadas e orientadas sobre a necessidade de isolamento e direcionamento aos equipamentos de saúde.

Para fazer a inscrição, o responsável deve acessar o link [www.projetoguri.org.br/matricula2020](http://www.projetoguri.org.br/matricula2020) e preencher as informações solicitadas. Após o preenchimento, clicar em 'enviar' para que seja gerado o número de protocolo referente ao processo. A matrícula só será oficializada no polo e curso escolhido, após contato da coordenação e envio dos documentos do aluno/aluna.

## eterniun

### “ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram. ”

• Por CLARIUS



#### • MINUTINHO Não está deprimido

• Por: Redação do **Momento Espírita**  
Não estás deprimido, estás distraído. Distraído em relação à vida que te preenche, distraído em relação à vida que te rodeia.

Não estás deprimido, estás distraído. Por isso acreditas que perdeste algo, o que é impossível, porque tudo te foi dado. Não fizeste um só cabelo de tua cabeça, portanto não és dono de coisa alguma.

Além disso, a vida não te tira coisas: liberta-te de coisas, alivia-te para que possas voar mais alto, para que alcances a plenitude.

Do útero ao túmulo, vivemos numa escola; por isso, o que chamas de problemas são apenas lições. Não perdeste coisa alguma: aquele que morre apenas está adiantado em re-

lação a nós, porque todos vamos à mesma direção.

Não existe a morte, apenas a mudança.

Deus te tornou responsável por um ser humano, que és tu. Deves trazer felicidade e liberdade para ti mesmo. E só então poderás compartilhar a vida verdadeira com todos os outros.

Lembra-te: “Amarás ao próximo como a ti mesmo”.

Reconcilia-te contigo, coloca-te frente ao espelho e pensa que esta criatura que vês, é uma obra de Deus, e decide neste exato momento ser feliz, porque a felicidade é uma aquisição. Aliás, a felicidade não é um direito, mas um dever, porque se não fores feliz, estarás levando amargura para todos os teus vizinhos.

Não estás deprimido, estás desocupado. Ajuda a criança que precisa de

ti, essa criança que será sócia do teu filho. Ajuda os velhos e os jovens te ajudarão quando for tua vez. Aliás, o serviço prestado é uma forma segura de ser feliz, como é gostar da natureza e cuidar dela para aqueles que virão.

Dá sem medida, e receberás sem medida. O bem é maioria, mas não se percebe porque é silencioso.

Uma bomba faz mais barulho que uma carícia, porém, para cada bomba que destrói há milhões de carícias que alimentam a vida.

#### • CRÔNICA

Por que os cães vivem menos?

• **Autoria Desconhecida**

Por que os cães vivem menos que as pessoas?

Aqui está a resposta:

Sendo um veterinário, fui chamado para examinar um cão de 13 anos de idade chamado Batuta. A família ainda esperava por um milagre.

Examinei Batuta e descobri que ele estava morrendo de câncer e que eu não poderia fazer nada...

Batuta foi cercado pela família.

O menino, Pedro, parecia tão calmo, acariciando o cão pela última vez, e eu

me perguntava se ele entendia o que estava acontecendo. Em poucos minutos, Batuta caiu pacificamente dormindo para nunca mais acordar.

O garotinho parecia aceitar sem dificuldade. Ouvi a mãe se perguntando:

- Por que a vida dos cães é mais curta do que a dos seres humanos?

Pedro disse:

- Eu sei por quê!



A explicação do menino mudou minha maneira de ver a vida.

Ele disse:

- A gente vem ao mundo para aprender a viver uma boa vida, como

amar aos outros o tempo todo e ser boa pessoa, né? Como os cães já nascem sabendo fazer tudo isso, eles não têm que viver por tanto tempo como nós. Entendeu?

#### Pensamento da **Semana**

“Amo a liberdade. Por isso deixo as coisas que amo livres. Se elas voltarem é porque as conquisei. Se não voltarem é porque nunca as possuí”.

John Lennon



## celebridades

ENTRETENIMENTO

# Após José Aldo e Magal, Loreto revela que deverá viver Chorão no cinema

Novidade foi revelada durante entrevista a uma revista

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Depois de dar vida a José Aldo no cinema, e ter projetos que serão lançados em breve como Sidney Magal e Walter Casagrande, José Loreto agora está com um novo projeto em mente. Em entrevista à revista Quem, ele revelou que deverá viver Chorão, vocalista da banda Charlie Brown Jr., que morreu em 2013.

“Já tem uma conversa de Chorão. Deixa eu fazer essas duas cinebiografias engatilhadas e quem sabe ela é a próxima. Engraçado que eu li a biografia que a viúva do Chorão (Graziela Gonçalves) escreveu. Uma história linda. Um dia estava em um restaurante em São Paulo e ela veio falar comigo. Ela olhou para a pessoa que estava com ela

e disse: ‘Está vendo aquele ator ali. Ele que vai fazer o Chorão’”, afirmou.

No bate-papo, Loreto comenta também sobre as cinebiografias que estão no gatilho: “Tem o filme do Magal e o do Casagrande. Estou conversando com ele há cinco anos e agora a gente já tem um roteiro e está fazendo a coisa andar, para rodar ano que vem. Eu amo (cinebiografias). Sempre foram os filmes que mais me encantaram. Essa coisa de ser baseado em reais é um desafio dobrado. Fiz o José Aldo e tomei gosto”.

Loreto voltará a ter destaque na televisão com a reexibição da novela ‘Flor do Caribe’, na faixa das 18h. Nesta trama, o ator contracenará com Débora Nascimento, com quem foi casado e tem uma filha, Bella, de 2 anos.



Ator deverá viver Chorão, vocalista da banda Charlie Brown Jr., que morreu em 2013



Ator Robert Pattinson, protagonista do novo ‘Batman’

EM QUARENTENA

## Robert Pattinson testa positivo para Covid-19, diz revista britânica

Fato causou nova interrupção nas gravações de ‘The Batman’, filme onde o ator será protagonista

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Robert Pattinson testou positivo para Covid-19, segundo o site da revista “Vanity Fair”. De acordo com a publicação, ele foi o membro da equipe de “The Batman” que causou a nova interrupção nas gravações anunciada nesta quinta-feira, 03, pelo estúdio.

A revista diz que a informação foi confirmada por “fontes em cargos elevados”, mas a Warner Bros. afirmou que não

comentaria sobre casos individuais. Representantes do ator também não responderam.

Oficialmente, o estúdio interrompeu as gravações por causa de uma pessoa não especificada.

“Um membro da produção de ‘The Batman’ testou positivo para Covid-19, e está isolado de acordo com protocolos estabelecidos”, afirmou um porta-voz da Warner em nota. “As gravações estão pausadas temporariamente.”

O estúdio tinha anunciado que retomaria a produção do novo filme do herói no começo de setembro. As gravações foram paradas em março, por causa da pandemia do novo coronavírus.

O novo filme do personagem dos quadrinhos da DC, que tem Robert Pattinson (“O farol”) no papel do herói, é dirigido por Matt Reeves (“Planeta dos macacos: A guerra”).

O elenco de “The Batman”

ainda conta com Zoe Kravitz (“Big little lies”) como a Mulher-Gato, Paul Dano (“Os suspeitos”) como o Charada, Colin Farrell (“Animais fantásticos e onde habitam”) como o Pinguim, Jeffrey Wright (“Westworld”) como o comissário Gordon e Andy Serkis (da trilogia “O planeta dos macacos”) como o mordomo Alfred.

A previsão da estreia do filme nos Estados Unidos é no dia 1º de outubro de 2021.

**DEAÇO**

Mais agilidade no atendimento  
Fale conosco pelo  
WhatsApp: (17) 99177-2555

**Toldos Canaã**

(17) 3442-3385 | 99777-7634  
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br  
Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester  
Fernandópolis-SP

4X SEM JUROS NO CARTÃO

**KiSOL Piscinas**

Lazer acima de tudo.

- Piscinas
- Aquecedores
- Acessórios
- Ionizador
- Cascatas
- Bombas
- Produtos de Limpeza
- Capa
- Manta
- Manutenção

(17) 3463-3940  
Avenida Luiz Brambatti, 1076 - Fernandópolis

**BIM**

**FERRO VELHO S. PAULO**  
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,  
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,  
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

## Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**  
Segunda-feira, 17h30

Tato se revolta com Aldo, que se embriaga com o dinheiro do filho. Após a manifestação dos alunos, Marta se desculpa com Bóris, e Ana Maria encerra a reunião. Edgar volta atrás e afirma a Bóris que não quer que o orientador deixe a escola. Aldo torna-se agressivo com Tato, e Janete teme a atitude do namorado. Roney sugere que Deco ocupe o quarto em que Tato dormia. Ellen, Benê e Tina comentam com Keyla sobre Deco e Tato. Dóris e Keyla têm maus presentimentos ao pensar em Tato. Janete sugere que Aldo se esconda em sua casa. Mitsuko pede que Tina faça exames médicos. Tato, machucado, perambula pelas ruas. K2 se preocupa com o sumiço de Tato, e Keyla decide consultar Dóris.

**FLOR DO CARIBE**  
Sábado, 18h00

Dom Rafael orienta Duque. Alberto engana Dionísio e diz ao avô que os diamantes foram entregues a Dom Rafael. Cassiano tenta fugir, mas é pego pelos capangas de Dom Rafael. Lino pede a Veridiana sigilo sobre sua costura. Dionísio expulsa Candinho de sua casa. Hélio e Donato discutem. Hélio confessa a Juliano que não quer ser pescador como seu pai. Chico confronta Alberto e afirma que não acredita nele. Donato descobre que Hélio saiu de carro sem sua permissão e vai atrás do filho. Donato humilha Hélio na frente das turistas. Ester fica tensa com a demora de Cassiano. Alberto chega no lugar de Cassiano e assusta Ester.

**TOTALMENTE DEMAIS**  
Sábado, 19h15

Germano acusa Carolina de ter enviado as fotos para Lorena, e a jornalista se defende, culpando Leila. Leila desconfia quando Carolina a demite e a indica para outra revista. Jonatas apoia Leila. Lili ofende Rafael e afirma que não quer mais vê-lo. Rafael garante a Leila e Jonatas que não aconteceu nada entre ele e Eliza, mas não revela que foi Carolina quem divulgou as fotos. Jojô culpa Eliza pelo sofrimento de Arthur. Eliza aceita o convite de Sofia para jantar.

**CHIQUITITAS**  
Sábado, 20h30

Na parte de fora, Paçoca decide entrar no orfanato pela janela dos quartos com um de seus amigos. Os outros dois garotos entraram pela porta dos fundos. Na festa da mansão dos Almeida Campos, Tomás Ferraz chega e é apresentado pra José Ricardo. O empresário diz que o rosto dele é familiar (trata-se de Tobias disfarçado de Tomás Ferraz). Eduarda fala que teve a mesma sensação, mas que deve ter sido de alguma revista. No orfanato, um dos meninos se desequilibra na escada e cai em cima de Paçoca. Nos fundos, um dos garotos tentar entrar pela cozinha, mas quando abre a porta um balde de brigadeiro cai sobre ele. Mosca e Rafa aproveitam a situação e dão uma panelada na cabeça do ladrão.

**APOCALIPSE**  
Segunda-feira, 20h50

Brenda e Benjamin planejam algo para conter o Anticristo. César e Noah chegam até a casa de Ângela. Dylan e Uri tentam se livrar de Dimitri. Zoe e os amigos criticam o Evento do Perdão. Jonas diz que Laodiceia precisa manter a fé. Ricardo diz que o vídeo de Benjamin é montagem. Ângela mente para César e Noah. Zoe, Susana, Natália, Vittorio, Guto, Celeste e Chico aguardam apressivos. Ricardo se irrita com Bárbara, mas responde as perguntas. Adriano provoca Isabela e Débora. Natália se preocupa com Dylan. César e Noah começam a desconfiar de Ângela, que tenta ganhar tempo. Alan telefona para Dimitri. Saulo se aproxima do local escolhido para o evento.

**FINA ESTAMPA**  
Sábado, 21h00

Renê luta com Tereza Cristina e acaba se ferindo. Griselda vê Renê baleado e o leva para sua casa. Crô dispensa o convite de Celeste para jantar e Baltazar o critica. Danielle não aceita que Enzo lhe dê dinheiro. Esther pensa em Paulo. Tereza Cristina tenta explicar para Álvaro como baleou Renê. Íris e Alice se escondem no quarto de Patrícia. Álvaro orienta Tereza Cristina a se afastar de sua casa por uns tempos. Guaracy chega no momento em que Griselda afirma que Renê não quer acusar a ex-mulher por ainda se preocupar com ela. Fábio fica arrasado ao saber da doença de sua mãe. Tereza Cristina descobre que Renê está na casa de Griselda. Íris e Alice conseguem esvaziar o cofre da vilá. Álvaro leva Tereza Cristina para a pousada.

## Horóscopo

**ÁRIES**  
Com Lua em seu signo, a semana terminará com sonhos e garra para realizar os desejos. O clima será agitado no trabalho e nas relações familiares. No fim do dia, ligue para os amigos e curta conversas animadas. Fique de olho nas oportunidades, em novos modelos de negócio e descubra novidades nas redes. Marte em seu signo trará conquistas e decisões rápidas.

**TOURO**  
Conversas instigantes e fantasias intensificarão o amor. Se estiver em busca de emoção, a semana terminará com chances de se apaixonar ou com proposta divertida do par. Mude de assunto, solte a curiosidade nos relacionamentos e quebre a monotonia. Valerá também relaxar, curtir um seriado ou dar uma fugida para um lugar bonito, perto da natureza.

**GÊMEOS**  
Acolha uma amizade em momento delicado. A semana terminará com troca de confidências, mais espaço para os amigos, conforto e satisfação com seus resultados. Sonhos de liberdade, tempo para pensar e organizar ideias, boas perspectivas e sorte nos negócios darão bem-estar. Proximidade com a família e bases afetivas fortes garantirão segurança nesta época confusa.

**CÂNCER**  
A semana terminará com conquista profissional, reuniões bem-sucedidas e aprendizado. Conversas esclarecedoras darão tranquilidade à equipe e às interações de hoje. O futuro será construído por cada pequena vitória. Troque o prazer imediato pelos de longo prazo e estabilize os relacionamentos. As comunicações estarão abertas. Aprenda algo novo, hoje.

**LEÃO**  
Algo maior irá se desenhar para o futuro hoje. Termine a semana com otimismo, fé e abertura para novas experiências. Rotina exigente e cansativa cobrará espaços de relaxamento e descontração no fim do dia. Bom momento para planejar o orçamento, pesquisar preços, programar férias e praticar nova filosofia de vida. Convite de viagem cobrará resposta rápida.

**VIRGEM**  
Cultive a paz de espírito e brilhe! Sol em seu signo manterá a boa disposição e a consciência iluminada. Tensão entre Vênus e Marte revelará competições na equipe ou com uma amizade. Sentimentos serão contraditórios, com desejo de mudança, por um lado e vínculos que você construiu ao longo do tempo, por outro. Não antecipe preocupações. Viva o melhor de cada dia.

**LIBRA**  
Eleve padrões de relação e crie novos vínculos. A semana terminará com fortalecimento emocional e investimentos no futuro. Tensão entre Marte e Vênus cobrará atitude nos relacionamentos profissionais. Iniciativas certas trarão elogios e mais prestígio. Talvez se sintam só, com uma grande tarefa pela frente. Espere por sucesso e mais carinho no amor.

**ESCORPIÃO**  
Muitas coisas para resolver simultaneamente farão o tempo passar rápido, hoje. A semana terminará com conquistas no trabalho e novas metas nos cuidados corporais e de saúde. Comece um programa de exercícios ou dieta e renove hábitos. Conversas com amigos apontarão soluções práticas que proporcionarão maior segurança. Companheirismo no amor.

**SAGITÁRIO**  
Pequenos prazeres trarão alegria. Inventa coisas diferentes para fazer e explore seus talentos criativos. Conversas de hoje firmarão contatos profissionais e inspirarão planos a dois na relação íntima. Você terminará a semana com perspectivas mais amplas na carreira, sucesso nos empreendimentos e metas de longo prazo. Caminhos iluminados. Siga com fé.

**CAPRICÓRNIO**  
A semana terminará com confiança e cumplicidade no amor. Ajustes nos planos da vida íntima permitirão bons acordos. Apoie alguém da família em situação mais frágil e cuide da sua saúde com hábitos disciplinados. Comunicações confusas cobrarão reflexões. Esclareça dúvidas no trabalho e resolva pendências, antes de assumir novos compromissos. Lembre-se das gostosas.

**AQUÁRIO**  
Opiniões poderosas mudarão. Resolva dúvidas com conversas francas e esclareça intenções. Hora de encontrar respostas existenciais e dar novo sentido à vida. Discussões estimulantes e estratégias certas darão resultados no trabalho. Aprenda com as diferenças. Irmãos inspirarão cuidados. Troque mensagens com amigos e descubra novidades, no fim do dia.

**PEIXES**  
Conquista financeira encerrará a semana com sabor de vitória. Aproveite uma onda de energia positiva para fazer acordos com parceiros e firmar amizades. Hora de aprender com novas referências e somar forças nos relacionamentos. Assuntos financeiros interferirão na vida íntima. Decida prioridades e investimentos. Circule nas redes e amplie relações. Amor, em alta.

**SENHOR # FAZ TUDO**  
CNPJ: 28.784.053/0001-60

**MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA**

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO  
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA  
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS  
PAINEL E SUPORTE PARA TV'S  
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE  
VENTILADORES E LUSTRES  
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS  
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS  
99745 2459 | 99742 2459

**TRABALHAMOS COM MUDANÇA**

**PERSONAL TRAINER**

**ALEXANDRE SABADIN**  
Pós Graduação em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva  
Exercício Funcional e Emagrecimento  
Atividade Física para Idosos  
**#suametaemeuobjetivo**

(17) 99751-0989  
(17) 98128-9766  
@alexandresabadin

**DROGA Center**  
Apelido Farmácia Popular

- MEDICAMENTOS E PERFUMARIA  
- PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL  
- APLICAÇÕES EM DOMÍLIO  
- ENTREGAS

**DISK**

(17) 3843-1344  
(17) 99754-9146

AV. DOS BANDEIRANTES, 1519  
CENTRO - OUROESTE - SP