

"Há certo gosto em pensar sozinho. É ato individual, como nascer e morrer."

Carlos Drummond de Andrade - Poeta (1902 - 1987)



Caroline Scarpa completa mais um ano de vida neste sábado!



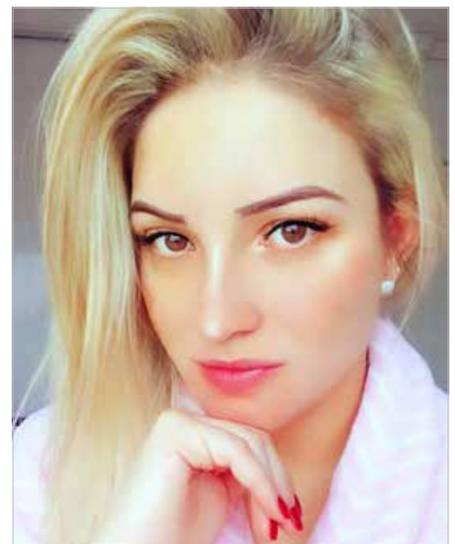
Ananda Maranini comemora nova idade nesta semana. Parabéns!



Parabéns e muitos anos de vida pra ele, **Gustavo Dacroce**, que comemora aniversário neste domingo!



Natalia Ferreira recebe inúmeras mensagens de amigos e familiares por seu aniversário.



Click especial também para a bela **Tatiane Bortolo!**



Lucas Fávero também está entre os homenageados da semana

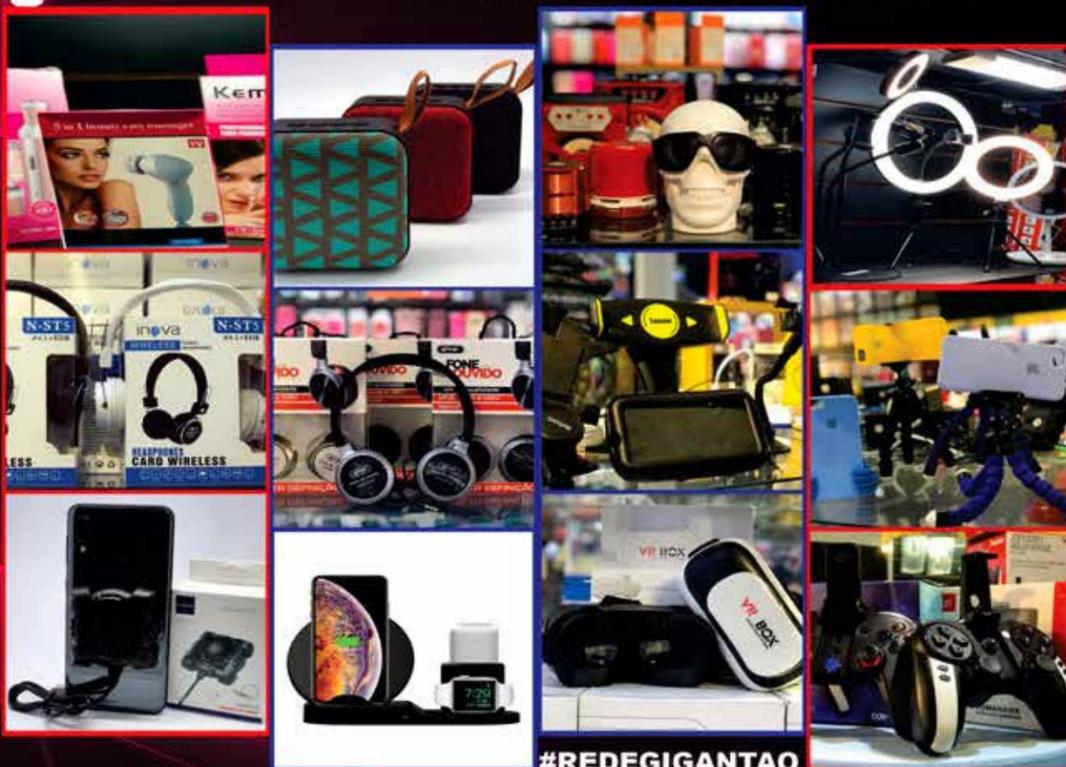


Leticia Vasconcellos recebe homenagens de toda a galera!



Rafael Braga comemora a chegada da nova idade neste sábado. Felicidades!

TUDO PARA SEU CELULAR E MINI ELETRÔNICOS



#REDEGIGANTAO



ABERTO DAS 8:00 AS 18:30
EVITE AGLOMERAÇÕES

Hemocentro realiza procedimento raro

O procedimento de doação de granulócitos é simples

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A doação de granulócitos – células que auxiliam no combate às infecções e na defesa imunológica, em pacientes que não respondem a outros tratamentos – voltou a ser realizado pelo Hemocentro de Rio Preto depois de oito anos. O procedimento é tão raro que a última vez foi feito em 2012. “Os granulócitos são utilizados normalmente em pacientes com infecções graves. Não é um tipo de procedimento muito comum, pois essas células são utilizadas em apenas casos de necessidade extrema”, afirmou João Vitor Piccolo, chefe de transplante de medula óssea do Hospital de Base.

Um dos doadores foi o policial militar Heitor Liebana Verjas, de 30 anos. Ele foi contatado pelo Hemocentro, entre o rol de voluntários que já possuem cadastro como doadores de sangue e passou

por uma série de exames para detectar a compatibilidade com o perfil do receptor.

Heitor é doador de sangue habitual, desde os 18 anos, e também é cadastrado no banco de dados de medula óssea. Para ele, poder ajudar a salvar a vida de quem ainda não estão com o sistema imunológico restabelecido é o que motiva a doação.

“O que mais me comoveu e fiquei compeado é que o paciente é de outro estado, fez o transplante há 50 dias e está lutando para viver. Esse componente, o granulócitos, é combatente em nosso organismo, ajuda na autodefesa. Os familiares são de longe e seria difícil para que eles viessem fazer a doação. Então, eu fico feliz em ajudar”.

A DOAÇÃO

O procedimento de doação de granulócitos é simples, embora tenha duração de cerca de 3h30. A coleta é realizada por aférese, requer a punção de uma veia no braço e, de maneira similar à doação



Heitor, que é doador de sangue, fez parte do procedimento

de plaquetas, utiliza um circuito descartável e estéril acoplado a um equipamento de aférese.

A supervisora de enfermagem do Hemocentro,

Mariana Coltro, explica que após ser avaliado como apto para a doação, o voluntário retorna ao banco de sangue na véspera da doação para receber medicações neces-

sárias para estimular a produção granulócitos

“Mobilizamos os doadores em cima de perfil que está precisando da doação. Os requisitos são basicamente os

mesmos de uma doação de plaqueta e de medula óssea, testamos a compatibilidade com paciente, tipagem sanguínea e fator RH. O doador recebe a medicação para estimular a produção de granulócitos, que favorece fator de crescimento celular, de 8 a 12 horas antes da doação, facilitando a captação pelo equipamento”.

Por não ser um hemocomponente que pode ser estocado, a durabilidade dos granulócitos, após a coleta, é mínima. “Com isso, a infusão no paciente receptor é feita in natura, em aproximadamente de 2 a 3 horas após a coleta”, afirma Mariana.

O organismo do doador recupera o granulócitos doado em até 48 horas após o procedimento. “Não há dor, risco ou qualquer efeito colateral. Muitas pessoas esbararam na desconfiança de que pode haver algum problema na doação. É simplesmente a boa vontade de estar ali para fazer a coleta”, conclui Heitor.

eterniun

Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.

• Por CLARIUS



• MINUTINHO

Tudo passa

• Por: Chico Xavier/Emmanuel
Todas as coisas na Terra passam. Os dias de dificuldade passarão... Passarão, também, os dias de amargura e solidão. As dores e as lágrimas passarão. As frustrações que nos fazem chorar... Um dia passarão. A saudade do ser querido que está longe, passará. Os dias de tristeza... Dias de felicidade... São lições necessárias que, na Terra, passam, deixando no espírito imortal as experiências acumuladas. Se, hoje, para nós, é um desses dias, repleto de amargura, paremos um instante. Elevemos o pensamento ao Alto e busquemos a voz suave da Mãe amorosa, a nos dizer carinhosamente: 'isto também passará'.

E guardemos a certeza pelas próprias dificuldades já superadas que não há mal que dure para sempre, semelhante a enorme embarcação que, às vezes, parece que vai soçobrar diante das turbulências de gigantes ondas.

Mas isso também passará porque Jesus está no leme dessa Nau e segue com o olhar sereno de quem guarda a certeza de que a agitação faz parte do roteiro evolutivo da Humanidade e que um dia também passará.

Ele sabe que a Terra chegará a porto seguro porque essa é a sua destinação.

Assim, façamos a nossa parte o melhor que pudermos, sem esmorecimento e confiemos em Deus, aproveitando cada segundo, cada minuto que, por certo, também passará.

Tudo passa... Exceto Deus. Deus é o suficiente!

• CRÔNICA

Ritual de passagem

• Autoria Desconhecida

O pai, velho guerreiro, leva o filho, jovem índio, para o alto da montanha durante o final da tarde. Venda-lhe os olhos e deixa-o sozinho.

O filho se senta sozinho no topo e durante toda a noite estava proibido de remover a venda até os primeiros raios de sol anunciassem a chegada do novo dia.

Ele não pode gritar por socorro para ninguém, afinal, se ele passar a noite toda lá, será considerado um homem pelo seu pai e um guerreiro pelo restante da tribo.

Ele também não pode contar a experiência aos outros meninos porque cada um deve tornar-se homem do seu próprio modo, enfrentando o medo do desconhecido.

Com o adentrar da noite, o menino está naturalmente amedrontado. Ele já pode ouvir toda espécie de barulho.

Os animais selvagens devem estar

ao seu redor, imagina. Talvez alguns outros índios, de tribos inimigas, posam até vir feri-lo. Os insetos e cobras devem estar prontos para atacar - imagina.

E nesse estado ele começa a enfrentar o frio, a fome e sede.

O vento sopra a grama e a terra sacode os tocos, mas ele se senta estoi-

camente, nunca removendo a venda.

Segundo os Cherokees, este é o único modo de um menino vir a se tornar um homem.



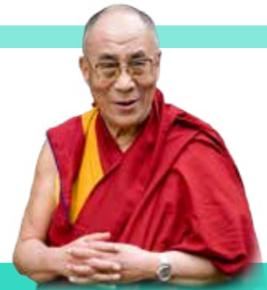
Finalmente amanhece e surgem os primeiros raios do novo dia, quando então a venda é, pelo agora guerreiro, removida. Quando então ele olha

para o lado e descobre seu pai sentado, ali mesmo na montanha, pertinho dele.

Você não vê alguma similitude entre a relação dos Cherokees e a de Deus com você?

Pensamento da Semana

“Somente a fé remove a desordem mental e devolve a clareza de espírito”.



Dalai Lama

Cuidar do seu sorriso!

Dr. Gabriela Galvão CROSP 118.490 Dr. Rafael Celi dos Santos CROSP 122.537

(17) 99639-5154

Implante - Prótese - Estética - Clareamento - Tratamento de Canal - Atendimento infantil

Av. Bandeirantes, 1716 - Centro - Ouroeste / SP

Supermercado MATICOLLI

AGORA O CLIENTE AMIGO TEM MAIS UM BENEFÍCIO: O CARTÃO SUPER COMPRAS

ESTACIONAMENTO AMPLO E COBERTO

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Fone: (17) 3843.1376 - Fax 3843.1259 - Ouroeste - SP

celebridades

ENFIM...

Luísa Sonza e Vitão finalmente assumem namoro

Os cantores surpreenderam os fãs ao assumirem oficialmente em suas páginas no Instagram

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Após meses de especulações, Luísa Sonza e Vitão finalmente assumiram o namoro. Os cantores surpreenderam os fãs ao postarem em suas páginas no Instagram uma sequência de imagens em que aparecem em situações íntimas e se beijando.

Os rumores de um romance entre os dois surgiram quando Vitão e Sonza gravaram juntos pela primeira vez. No fim de abril deste ano, a cantora e o humorista Whindersson Nunes anunciaram publicamente a separação. De lá para cá, Luísa Sonza e Vitão fizeram uma outra parceria no clipe da música "Bomba relógio". Em julho, eles foram flagrados juntos

fazendo compras num supermercado em São Paulo.

No início do mês passado, a Boa Menina fez uma aparição surpresa, não anunciada, no show de Vitão no Planeta Drive-In, em Curitiba, no Paraná. Depois de o artista cantar seus sucessos, ele recebeu Sonza no palco. Eles cantaram juntos algumas canções, em algumas delas, agarradinhos.

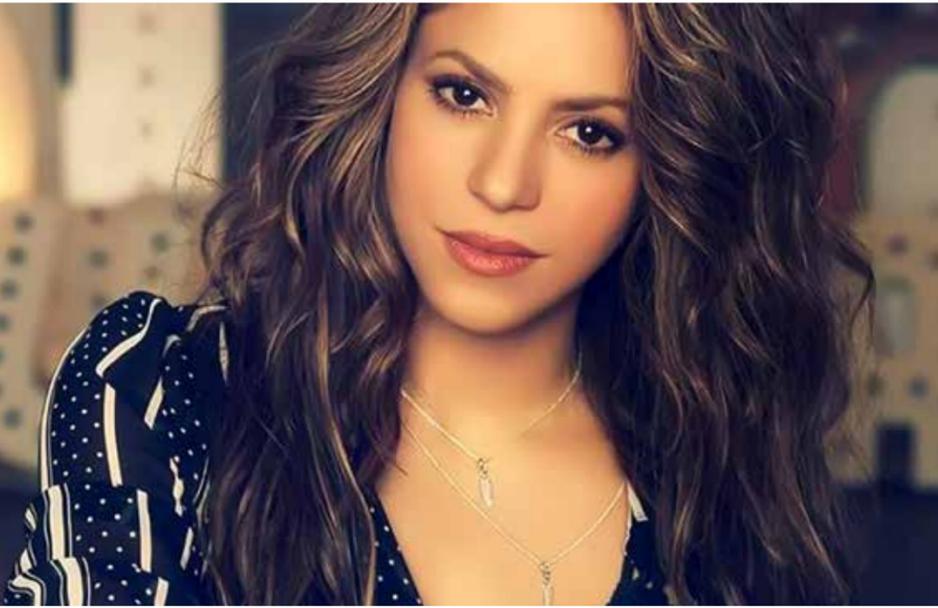


Luísa Sonza e Vitão revelam que estão namorando

IMPOSTOS

Cantora Shakira é investigada por suposta sonegação de R\$ 90 milhões na Espanha

Segundo as investigações, a cantora teria 14 empresas fantasmas de fachada para não pagar impostos



Shakira é investigada por sonegação fiscal

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

A cantora colombiana Shakira, 43, terá muito trabalho para tentar se explicar. Isso porque o jornal El País fez um dossiê contra ela, mostrando que ela supostamente teria sonegado mais de R\$ 90 milhões em impostos no país onde mora com o marido e jogador de futebol do Barcelona Piqué.

Segundo a reportagem, Shakira é investigada sobretudo pelos anos de 2012 a 2014. Ela teria 14 empresas de fachada em paraísos fiscais para não precisar pagar impostos espanhóis. E teria uma verdadeira fortuna nas Ilhas Virgens e nas Ilhas Caymã.

O caso é antigo. Em 2011, o governo da Espanha havia considerado Shakira culpada por sonegação e na ocasião ela teve de pagar a quantia de 24 milhões de euros.

Shakira se defende ao dizer que não morava na época na Espanha e se disse uma "nômade sem raízes" e que não tinha moradia fixa.

O El País afirma ainda que desde 2012 familiares da cantora viajam para Barcelona para encontrar com a cantora, o que provaria que ela teria residência fixa no país. Ela tem uma casa nas Bahamas e sempre apresenta documentação desse local para comprovar as contas.

Mas esse não foi o único

perrengue pelo qual Shakira passou no país. Ela teve de se defender de uma acusação de plágio. Mas no primeiro semestre de 2019, a cantora colombiana e seu compatriota Carlos Vives foram absolvidos por um tribunal espanhol no processo por suposto plágio da música "La Bicicleta", vencedora do Grammy Latino de 2016 de melhor canção.

Depois de ouvir as partes envolvidas no processo, em 27 de março em Madri, o tribunal mercantil anunciou que "rejeita a demanda" do cubano Livam de que a música era uma cópia de sua canção "Yo te quiero tanto" de 1997.

Fonte: Folhapress

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 | 99777-7634

e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

4x SEM JUROS NO CARTÃO

DEAÇO

Mais agilidade no atendimento

Fale conosco pelo
WhatsApp: (17) 99177-2555

KiSOL

Lazer acima de tudo. Piscinas

- Piscinas
- Aquecedores
- Acessórios
- Ionizador
- Cascatas
- Bombas
- Produtos de Limpeza
- Capa
- Manta
- Manutenção

(17) 3463-3940

Avenida Luiz Brambatti, 1076 - Fernandópolis

BIM

FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050

AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Lica cobra de Bóris que ele confronte Malu, pelo bem dos alunos. Bóris questiona Edgar sobre a promoção de Malu. Roney pressiona De-co sobre a troca do registro de paternidade de Tonico. MB lidera uma manifestação contra o novo cargo de Malu. Ellen confessa a Fio, Benê e Keyla que teme permanecer no Colégio Grupo sem Bóris. Dóris se preocupa com Ellen. Os alunos afirmam sua decepção com a atitude de Bóris. Felipe discute com Lica por causa de Bóris, e os dois decidem dar um tempo no relacionamento. Clara desabafa com Luís. Tato volta a trabalhar na lanchonete de Roney e propõe retomar a sociedade com Das Dores. Fio sugere que Valdemar esteja interessado em Das Dores.

FLOR DO CARIBE
Sábado, 18h00

Chico consente que Alberto comunique a morte de Cassiano para a aeronáutica. Chico afirma a Olívia que Cassiano voltará. Cassiano e Duque são pegos pelos capangas de Dom Rafael e presos em uma cela solitária. Samuel desconfia de que há algo que Ester não lhe contou sobre a morte de Cassiano. Alberto paga as dívidas com os salineiros. Duque diz a Cassiano que foi Alberto quem armou contra ele. Cassiano promete se vingar de Alberto. Alberto avisa a Olívia que o comandante da base fará uma homenagem para Cassiano. Ester desmaia durante a homenagem prestada. Ester conta para Tais que está esperando um filho de Cassiano.

TOTALMENTE DEMAIS
Sábado, 19h15

Leila afirma a Carolina que provará que foi ela quem divulgou as fotos de Eliza. Rafael revela para Leila que Carolina dopou Eliza para tirar a foto da modelo, insinuando que os dois estavam juntos. Leila pede a Jamaica que convença Lu a pegar o celular de Carolina para provar o envio das fotos para Lorena. Arthur decide desmascarar Carolina na festa da revista Totalmente Demais. Jacira propõe a Janaína que volte para casa e deixa a filha namorar Wesley. Pietro flagra Lu mexendo na bolsa de Carolina.

CHIQUITITAS
Sábado, 20h30

Maria Cecília mostra o clipe de Tomás Ferraz, "A Festa Ainda Pode Ser Bonita", pra sua mãe, Eduarda. No orfanato, todas as crianças vão ao quarto das meninas para uma reunião organizada por Mosca. O menino diz que todos precisam fugir do orfanato, já que Carmen é muito má. Duda escuta a conversa atrás da porta. Eduarda diz para Maria Cecília que achou o clipe "tosco demais". Maria Cecília explica que o clipe com linguagem caseira é uma grande tendência. Eduarda diz que pra ela, Junior continua sendo o melhor, mas que Tomás Ferraz não fica atrás. Clarita consegue convencer Letícia a ligar para o crítico Rui Salgado (Daniel Morozetti) para dizer que aceita o convite dele para jantar. No orfanato, a reunião acaba virando uma discussão.

APOCALIPSE
Segunda-feira, 20h50

Ariela avisa a Ricardo sobre a descoberta. André, Guido e Dudu não encontram ninguém no local e saem em busca dos fugitivos. Alan recebe um telefonema de Ariela. Dudu, Guido e André seguem o sinal de GPS e alcançam o carro. Eles percebem que foram enganados. Algumas horas antes, Zoe e os amigos combinam de fugirem para o deserto. Dudu e André falam sobre o grampo no telefone de Bárbara. Zoe, César, Natália e os outros desconfiam da ação dos vilões e trocam os carros. Zoe combina a verdade com Bárbara. César e Saulo jogam o celular usado em um caminhão. Disfarçado de entregador de pizza, Guto chega até a casa de Bárbara e avisa que a levará até Zoe.

FINA ESTAMPA
Sábado, 21h00

Tereza Cristina vai atrás de Íris e pede para conversar. Crô se desespera ao ver Baltazar na rua, debaixo de chuva. Tereza Cristina liga para Álvaro para tentar descobrir sobre seu segredo. Álvaro re-preende Íris por ter falado para Tereza Cristina sobre seu passado. Solange sente pena de ver Baltazar na chuva. Dagmar e Wallace namoram. Quinzé acha que o filho que Teodora está esperando pode ser dele. Joana Coutinho cobra do delegado Paredes uma solução para o assassinato de Marcela. Zambeze incentiva Álvaro a contar toda a verdade para Tereza Cristina. Crô decide abrigar Baltazar. Marilda entra na mansão Vermont depois que Tereza Cristina sai de casa. Renê descobre que Griselda está com Guaracy.

Horóscopo

ÁRIES
A semana terminará com sonhos e sensibilidade amplificada. Siga a intuição no trabalho e foque nos projetos de longo prazo que poderão incluir mudança no papel profissional e ganho de liderança. A busca por maior autonomia continuará cobrando paciência e visão de futuro. Momento de reunir a família e valorizar as origens. Conversas delicadas aproximarão o par.

TOURO
Espere por novidades e surpresas nos contatos de hoje. Você poderá encerrar um contrato de serviço ou trabalho e iniciar outro. Pesquise preços e conte com poder de negociação. A semana terminará com clima carinhoso e apoio da família. Um projeto pessoal ganhará projeção, embora o retorno não seja imediato. Questione filosofias e siga com mais liberdade.

GÊMEOS
Ideias criativas para viver com conforto e segurança movimentarão compras e inspirarão planos de mudança. Cuidado das posses e proteja o patrimônio. Você encontrará soluções brilhantes hoje. Dicas de amigos serão preciosas. Marte retrógrado trará considerações sobre o papel social e amizades. Pense no seu legado, plano de carreira e visualize o futuro desejado.7

CÂNCER
O foco na carreira e planos futuros dará direção certa aos investimentos. Com Lua em seu signo, você terminará a semana com clareza das prioridades e entendimento nas relações. Não abra mão da estabilidade adquirida por ansiedade ou razões fúteis. A fase cobrará paciência nos relacionamentos e determinação para alcançar as metas profissionais e financeiras.

LEÃO
Combata o cansaço com momentos de relaxamento, meditação e cuidados pessoais. A semana terminará com saldo positivo e perspectivas de crescimento financeiro. Aproveite a passagem de Vênus por seu signo para inovar os looks, mudar o corte de cabelo ou cuidar da beleza com novas dicas e revelar seus encantos. Poder de atração em alta!

VIRGEM
Se o amor estiver só na fantasia, chegou a hora de se abrir à novas experiências, partir para ação e vencer a timidez. Sol em seu signo destacará seu brilho, delicadeza e inteligência. O dia trará maior exposição e sucesso em tudo que fizer. Aproveite para sonhar alto e visualizar as mudanças que deseja. Carreira com maior projeção e popularidade. Assuma seu poder.

LIBRA
Sabor de vitória e projeção profissional encerrarão a semana com confiança no futuro. Visualize onde quer chegar e aumente a sintonia com a força interior. Marte retrógrado cobrará paciência e reflexões sobre os relacionamentos. Se estiver só, amplie amizades e não tenha pressa de se envolver num romance. Priorize o autocuidado e o desenvolvimento pessoal. Sucesso!

ESCORPIÃO
Sentimentos generosos no amor e cenário otimista no trabalho encerrarão a semana com alto astral e esperanças. Aproveite o dia para trocar mensagens com amigos, pesquisar informações e esclarecer dúvidas de um orçamento. A saúde ainda cobrará cuidados e disciplina. Evite se esforçar demais ou fazer movimentos bruscos com Marte retrógrado.

SAGITÁRIO
Algumas verdades serão questionadas hoje. A Lua revelará fragilidades e sentimentos contraditórios. Bom para liberar emoções que estavam represadas e aliviar pressões. A semana terminará com ótimas perspectivas na carreira e caminhos iluminados para o futuro. Decisões financeiras que envolvem filhos ou um projeto pessoal serão repensadas.

CAPRICÓRNIO
Com Lua na área afetiva, termine a semana com clima romântico, carinho e acolhimento no amor. Bom para dissolver antigos ressentimentos com o par ou alguém da família. Se uma nova relação irá seguir em frente ou não, dependerá de generosidade de ambos os lados. A fase trará muitas reflexões e esclarecimentos. Conceitos poderão mudar e renovar sentimentos.

AQUÁRIO
Valores espirituais estarão no comando e darão novo sentido à vida. Fale menos e observe mais. Marte retrógrado cobrará atenção às palavras e maneira de falar. Termine a semana com mais harmonia nos relacionamentos e relaxamento mental. Prazer nas atividades simples e rotineiras. Afaste pensamentos negativos, cuide da saúde e cultive a paz de espírito.

PEIXES
Harmonia nas relações cotidianas, companheirismo no casamento e muita criatividade encerrarão a semana com uma gostosa sensação de confiança. Valores e investimentos serão revistos, com Marte retrógrado. Diminua custos de um projeto e ganhe autonomia financeira. Novas parcerias de trabalho estarão no radar. Não se engane com falsas promessas.

SENHOR # FAZ TUDO
CNPJ: 28.784.053/0001-60
MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
PAINEL E SUPORTE PARA TV'S
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
VENTILADORES E LUSTRES
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS
99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA

PERSONAL TRAINER

ALEXANDRE SABADIN
Pós Graduação em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
Atividade Física para Idosos
#suametaemeuobjetivo

(17) 99751-0989
(17) 98128-9766
@alexandresabadin

DROGA Center
Aqui tem Farmácia Popular

- MEDICAMENTOS E PERFUMARIA
- PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL
- APLICAÇÕES EM DOMÍLIO
- ENTREGAS

DISK
(17) 3843-1344
(17) 99754-9146

AV. DOS BANDEIRANTES, 1519
CENTRO - OUROESTE - SP