

"Nossas dúvidas são traidoras e nos fazem perder o que, com frequência, poderíamos ganhar, por simples medo de arriscar."

William Shakespeare - Poeta (1564 - 1616)



Daiane Rodrigues
Sá se prepara para apagar velinhas nesta segunda-feira!



Eduarda Giantomassi
comemora aniversário neste sábado. Felicidades!



A nutricionista **Anaisa Galdino** celebra neste domingo mais um ano de vida.



Natália Oliveira
recebe os parabéns de toda a galera nesta data especial!



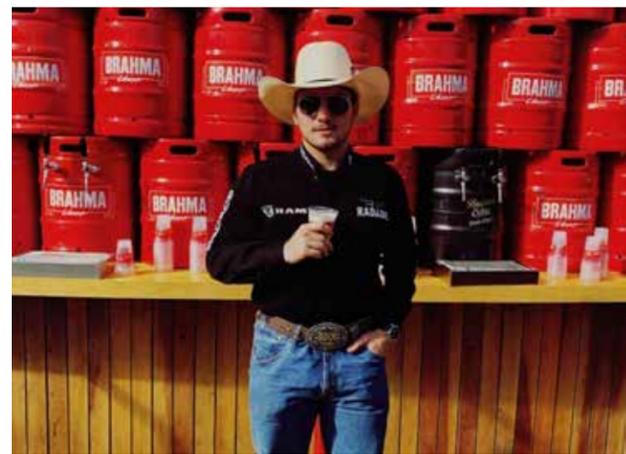
Suzi Panisse
também comemora nova idade neste final de semana. Parabéns!



Karen Rissati
também está entre os homenageados desta semana!



Muitas felicidades para **Octavio** e sua filha **Mariane** que comemoram juntos aniversário nesta segunda-feira!



Parabéns e muitos anos de vida para ele, **Victor Simonato!**

#RedeGigantao

MUITAS NOVIDADES

@gigantaorede

Pssiu garotada! Venha para o mundo encantado do GIGANTÃO.

SUA CASA completa

REDE GIGANTÃO

redegigantao.com.br

PELO 2º ANO SEGUIDO

Brasil não terá horário de verão neste ano

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Pelo segundo ano seguido o Brasil não terá horário de verão, instrumento usado de 2008 a 2018 com o objetivo de economizar o consumo de energia em dez Estados que registram maior luminosidade entre outubro e fevereiro.

Por decreto em abril do ano passado, o presidente Jair Bolsonaro encerrou o horário de verão após estudo do Ministério de Minas e Energia (MME) apontar que com o fim da mudança temporária o consumidor teria uma economia de R\$ 100 milhões.

“Nos últimos anos, com as mudanças no hábito de consumo da população e a intensificação do uso do ar



Por decreto em abril do ano passado, o presidente Jair Bolsonaro encerrou o horário de verão após estudo do Ministério de Minas e Energia

condicionado, o período de maior consumo diário de energia elétrica foi deslocado para o período da tarde, quando o horário de verão não tinha influência. Como a luz traz consigo o calor, o horário de verão também passou a produzir um efeito de aumento de consumo em determinados horários, que já superavam seus benefícios”, explicou o MME em nota na época.

A redução da economia do horário de verão começou a ser percebida e questionada em 2017, quando foi registrada uma queda de consumo da ordem de 2.185 megawatts, equivalente a cerca de R\$ 145 milhões. Em 2013, a economia havia sido de R\$ 405 milhões, caindo para R\$ 159,5 milhões em 2016, uma queda de 60%.

eterniun

“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram. ”

• Por CLARIUS



• MINUTINHO

Perdoar e compreender

• Por: Chico Xavier/Emmanuel

Muita gente perdoa, no entanto, não compreende, e muita gente compreende, todavia, não perdoa.

Muitos companheiros se alheiam às ofensas recebidas, procurando esquece-las, mas querem distância daqueles que as formulam, sem lhes

entender as dificuldades, e outros compreendem aqueles que os molestam, entretanto, não lhes desculpam os gestos menos felizes.

Perdoar e compreender, porém, são complementos do amor e impositivos do aceitar os nossos companheiros da humanidade, tais quais são.

Reflitamos nisso, reconhecendo que o entendimento e a tolerância que os outros solicitam de nós são a

tolerância e o entendimento de que nós necessitamos deles.

É possível que nos haja ferido e igualmente provável tenhamos ferido a outrem. Alguém terá errado contra nós e teremos decerto errado contra alguém.

Pondera isso e compadece-te de todos os ofensores.

Quem te prejudica talvez age sob

compulsiva da necessidade; quem te menospreza, possivelmente sofre a

influência de transitórios enganos; aquele que te esquece com aparente descaso estará enfermo da memória, e aquele outro ainda que te golpeia evidentemente procede sob a hipnose da obsessão.

Nunca te revoltas, nem desanimas. Faze o bem, olvidando o mal. Desculpemos quaisquer faltas,

compreendendo os autores delas, e compreendamos os nossos irmãos em falta, desculpendo a todos eles.

O amparo espiritual que doemos agora, a favor de alguém, será o amparo espiritual de que precisaremos todos da parte de outro alguém.

Quando Jesus nos adverte: “perdoa setenta vezes sete a teu irmão”, claramente espera venhamos a compreender outras tantas.

• CRÔNICA

O alpinista

• Por: Autoria desconhecida

Esta é a história de um alpinista que sempre buscava superar mais e mais desafios. Ele resolveu, depois de muitos anos de preparação, escalar o Aconcágua, o ponto mais alto das Américas.

Porém, ele queria a glória somente para si, e resolveu escalá-lo sozinho, sem nenhum companheiro, o que seria natural no caso de um desafio dessa dificuldade.

Ele começou a subir e foi ficando cada vez mais tarde, porém, como

não havia se preparado para acampar, resolveu seguir a escalada, decidido a atingir o topo. Escureceu, e a noite caiu como um breu nas alturas da montanha, e não era possível mais enxergar um palmo à frente do nariz, não se via absolutamente nada. Tudo era escuridão. Zero de visibilidade.

Não havia lua e as estrelas estavam cobertas pelas nuvens. Subindo por uma parede e a apenas cem metros do topo, ele escorregou e caiu; caía a uma velocidade vertiginosa, somente conseguia ver as manchas que passavam cada vez mais rápidas na mesma escuridão, e sentia a terrível sensação de ser sugado pela força da gravidade. Ele continuava caindo, e nesses angustiantes momentos, passaram por sua mente todos os momentos - felizes e tristes - que ele já havia vivido em sua vida.

De repente ele sentiu um puxão forte que quase o partiu pela metade.

Como todo alpinista experimentado, havia cravado estacas de se-

gurança com grampos a uma corda comprida que fixou em sua cintura. Nesses momentos de silêncio, suspenso pelos ares na completa escuridão, não sobrou para ele nada além do que gritar:

– Oh meu Deus, me ajude!

De repente uma voz grave e profunda vinda do céu respondeu:

– O que você quer de Mim, meu filho?

– Me salve meu Deus, por favor!

– Você realmente acredita que Eu possa te salvar?

– Eu tenho certeza meu Deus.

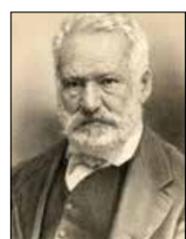
– Então corte a corda que te mantém pendurado.

Houve um momento de silêncio e reflexão. O homem se agarrou mais ainda à corda e refletiu que se fizesse isso morreria.

Conta-se, que o pessoal de resgate encontrou no dia seguinte, um alpinista congelado morto, agarrado com força, com as duas mãos, a uma corda a tão somente dois metros do chão.

Pensamento da Semana

“A franqueza não consiste em dizer tudo o que se pensa, mas em pensar tudo o que se diz”.



Victor Hugo

CLÍNICA DE OLHOS

Tel. (17) 3843.2023

CIRURGIAS E EXAMES COMPLEMENTARES

Dr. Gustavo de Oliveira Nogueira

CRM SP 116361

EXAME OFTALMOLÓGICO

REFRAÇÃO OCULAR

MAPEAMENTO DA RETINA

OFTALMOCOSPIA

RETINOSCOPIA

PRESSÃO OCULAR

LENTE DE CONTATO

Convênios:

Funerárias, Asforama, Unimed,

Funcionários Públicos e Aposentados

AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1716 - CENTRO - OUROESTE - SP

Delícia esfihas

SALÃO DELIVERY

Pedi Chegou 😊

Comem Gostou!!!

Tel: 99618-3612 · 98822-5374

Faça seu pedido pelos telefones

99701-5964 | 99624-5964

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO

ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS

RUA JOÃO JOSÉ MARCHI, 1548 - JARDIM BELA VISTA - OUROESTE - SP

celebridades

■ PONTO FINAL!

Gusttavo Lima nega reconciliação com Andressa: "Relacionamento acabou"

Cantor e modelo anunciaram separação no início do mês de outubro

→ Da REDAÇÃO / MSN
contato@oextra.net

Gusttavo Lima decidiu colocar um ponto final em meio aos boatos sobre sua vida pessoal e negou a informação de que estaria tentando se reconciliar com a ex-esposa, Andressa Suita. Ao colunista Leo Dias, nesta quinta-feira, 22, o sertanejo também desmentiu que teria viajado para Angra dos Reis, no Rio de Janeiro, a fim de tentar colocar panos quentes e convencer a modelo sobre uma possível volta. "Referente à relação, acabou. Respeito e admiração continuam, mas o relacionamento acabou", disse ao jornalista.

O casal, que são pais de Gabriel e Samuel anunciou a separação na última sexta-feira (9) após pouco mais de cinco de união. Na ocasião, a separação repentina se tornou um dos assuntos mais comentados do mundo das celebridades.

Recentemente, após acusações de que o fim da relação teria sido ocasionado por uma traição por parte do cantor, ele se posicionou em seu Twitter. "Calúnia e difamação. A todos os envolvidos nesse absurdo que estão querendo me colocar. Se preparem", escreveu.

O casal anunciou a separação na última sexta-feira, 9



■ COISA DE LOUCO!

Apresentador Ratinho testa positivo para Covid-19: "Não façam festa, estou bem"

Foto: Reprodução



Ele usou as redes sociais para tranquilizar os fãs

Mais uma figura da televisão brasileira testou positivo para a Covid-19 nesta quinta-feira, 22. Depois de Erick Jacquin, chef e apresentador da Band, confirmar o diagnóstico, é a vez de Carlos Massa, o Ratinho, anunciar que também con-

Em um vídeo publicado nas redes sociais, o apresentador afirmou que está assintomático

traiu o vírus.

Em um vídeo publicado nas redes sociais, o apresentador afirmou que, embora esteja assintomático, precisará se afastar do SBT para cumprir o isolamento social.

"Tenho feito exames regulares de Covid-19, e nesta semana meu médico constatou que estou com a Covid-19. Estou passando aqui para dizer que estou muito bem, não estou internado, estou na minha casa, tran-

quilo, no meu apartamento em São Paulo, sem problema nenhum, não tenho nenhum sintoma, mas estou com Covid-19", disse Ratinho em sua rede social.

"Em função disso, vou dar uma afastada uns dias até voltar tudo à normalidade. Aos amigos, não se preocupem. Aos inimigos, não façam festa porque estou muito bem. Daqui uns estou de volta com tudo. Obrigado pelas preocupações", complementou o apresentador.

Matrículas abertas. Venha estudar conosco!

Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio

3442-5920
Av. Afonso Cáfaro 2720

Sistema ETAPA

COLÉGIO COÓPERE

Proteja seu maior patrimônio

Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!

Fone (17) 3442-4455

Av. Afonso Cáfaro, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

A certeza de estar em boas mãos

ELTRÔNICA GLOBO

MARCAS AUTORIZADAS CREDENCIADAS:

CLIMACEL AR CONDICIONADO

Soluções em Climatizações de Ambientes

AV. LÍBERO DE ALMEIDA SILVARES, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS - SP

- Elgin
- Fontainne
- Gree
- Komeco
- LG
- Springer/Midea
- Carrier
- Tivah
- Agratto
- Vogga
- Demi
- York

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Lica convida Deco para almoçar. Bóris e Juca amparam Dóris, que mente para o marido sobre o motivo de sua queda. Dogão ameaça Juca e Keyla percebe. Samantha acompanha MB, que espera por seu pai na escola. Juca acaba contando sobre o empurrão em Dóris, e Tato e outros alunos agredem seus alunos. Felipe apoia Clara, que sofre com a hostilidade dos alunos por conta de sua mãe. Anderson lamenta com Moqueca o afastamento de Tina. Fio cobra uma conversa com Ellen. Dogão se surpreende com a atitude de Dóris. Guto e Benê decidem que são mais que amigos. Josefina insiste com Dóris para denunciar Dogão à polícia. Keyla descobre que Deco viajou com Lica.

FLOR DO CARIBE
Sábado, 18h00

Cassiano pega pedra da cabra de Candinho emprestada. Ludmila termina o namoro com Ciro. Ciro pede conselho a Amadeu e Rodrigo. Samuel lembra que foi Dionísio quem entregou sua família aos nazistas. Quirino e Lindaura pedem calma para Samuel. Nervosa com a situação do pai, Ester discute com Alberto. Duque falsifica passaportes. Bibiana pressiona Hélio a contar a verdade sobre acidente. Cassiano pergunta a Duque se ele pretende ir embora. Hélio diz a Tais que não vai desistir dela. Zuleika pergunta com quem Hélio estava. Ester pergunta o que aconteceu com o pai. Alberto previne Gonzalo sobre falhas em seu plano. Cassiano recebe mensagem falsa e acha que Ester quer encontrá-lo.

HAJA CORAÇÃO
Sábado, 19h15

Carmela se oferece para ajudar Beto a conquistar Tancinha, em troca da ajuda dele para se tornar modelo. Penélope acusa Henrique de ladrão. Genésio ameaça Francesca. Francesca revela a Nair que está sendo extorquida por Genésio. Teodora passa seus bens para o nome de Fedora. Penélope comenta com as amigas sobre a acusação errônea que fez a Henrique. Rebeca comemora seu emprego no Grand Bazaar. Como parte do plano para conquistar Tancinha, Teodora e Beto encenam uma briga em frente ao Grand Bazaar, assim que Tancinha, Francesca e Carmela chegam ao local.

CHIQUITITAS
Sábado, 20h30

A médica explica para Letícia que seu câncer foi diagnosticado em uma fase avançada. A moça se desespera. No orfanato, Vivi diz a Mili que não se conforma que Mosca tenha terminado com ela e revela que não suportaria vê-lo com outra menina. No mesmo momento as meninas escutam uma batida na porta, ao abrir Mili se depara com um bilhete de Mosca a chamando para ir ao jardim. A menina vai ao encontro do amigo. Nervoso, Mosca revela a Mili que gosta dela desde a primeira vez que a viu. O garoto confessa que começou a namorar com Vivi por acreditar que ela não queria nada com ele. Mili fala que eles não podem ficar juntos, pois Vivi ainda gosta dele. Mosca pergunta a Mili se ela gosta dele.

ESCRAVA MÃE
Segunda-feira, 20h50

Juliana acalma Belezinha e diz que não irá contar nada a sua senhora. Petúnia vai até a pensão de Rosalinda com Jasmim nos braços e diz que Almeida a expulsou de casa. Rosalinda e Violeta amparam Petúnia. Juliana caminha pensativa, pelo mesmo local onde encontrara a máscara de Miguel. Tozé conta a Catarina sobre a bebida que é para ela ter bebido na festa. Catarina promete se vingar. Petúnia pensa em entregar a filha em um convento ou na roda dos enjeitados e Rosalinda não deixa. Miguel fala para Maria Isabel que eles vão contar tudo que sabem ao capitão Loreto para ficar livre de uma vez por todas, Maria Isabel se espanta. Juliana visita Sapião e diz que aceita se casar com ele que fica emocionado.

A FORÇA DO QUERER
Sábado, 21h00

Jeiza afirma que investigará Rubinho. Heleninha descobre o hotel para onde Bibi vai com o marido e fica intrigada. Silvana decide resgatar o relógio de Eurico do penhor. Jeiza analisa a ficha policial de Rubinho. Rubinho conversa com um cúmplice sobre a prisão dos comparsas. Zeca desafia Jeiza. Amaro critica Ruy por querer ir com Ritinha à casa de Edinalva. Nazaré sugere que Abel fale com Ritinha sobre o divórcio. Ruy deixa Ritinha na casa de Edinalva e leva o carro na oficina de Abel. Zeca tem uma visão ao pegar o fio que ganhou dos índios. Ritinha chama a atenção de Jeiza. Caio pede para ter uma reunião com o homem que cedeu a casa para a roda de pôquer que Silvana participou. Ruy e Zeca se encontram.

Horóscopo

ÁRIES
Melhor época do ano para concretizar mudanças e resolver assuntos íntimos. Novidades num ambiente social diferente motivarão novos planos. Vênus e Saturno estabilizarão relações de trabalho e trarão mais segurança para o futuro. Hora de focar nos projetos de longo prazo e assumir maior poder. Novas amizades à vista. Assuntos financeiros interferirão no amor.

TOURO
Desfecho positivo de um assunto jurídico, ou formalização de uma relação amorosa, dará segurança e maior tranquilidade. Planeje uma viagem com os filhos ou o par. O dia também anuncia virada positiva na carreira. Conte com poder de influência, popularidade, ideias geniais para novos projetos e aumente sua autonomia. Conexões influentes. Sucesso!

GÊMEOS
Quebre a rotina com atividades diferentes, alimente sua curiosidade e investigue assuntos misteriosos ou dê um toque exótico à decoração da casa. A saúde cobrará medidas para diminuir o estresse e a ansiedade. Aproveite este fim de semana para viajar e curtir lindas paisagens, ou caminhar no parque e respirar novos ares. Sentimentos profundos no amor.

CÂNCER
Repense conceitos e busque maior estabilidade na vida íntima. Conversas sérias darão segurança num novo envolvimento, ou no casamento. Momento de rever comportamentos, planejar mudanças e renovar o ambiente social. Se estiver só, viagem e conexões com pessoas de outros lugares aumentarão as chances de um novo amor.

LEÃO
Compre somente o necessário e foque em equilibrar o orçamento. A semana terminará com resultados positivos de trabalho e planos de expandir a atuação. Encare conversas delicadas com a família e limite gastos. Viagem de férias dependerá de bom planejamento desde agora. Aproveite o dia para acelerar a produção e criar estratégias de divulgação. Reestruture a rotina.

VIRGEM
Ótimo momento para se expor, brilhar e conquistar novos espaços. Vênus em seu signo destacará sua beleza, delicadeza e elegância. Aproveite para marcar presença nas redes sociais e também para intensificar o amor. Emoções fortes hoje. A semana terminará com paixão e novos prazeres. Invista em você. Estudos e projetos autorais trarão mais sucesso.

LIBRA
O carinho da família fará diferença no seu dia. Fortaleça a autoestima e encare os desafios na área financeira e nos relacionamentos nesta fase de reorganizações e novos começos. A semana terminará com clima carinhoso e protetor nas relações próximas. Aproveite para relaxar em casa e pensar no que realmente tem valor para você. Mudanças à vista!

ESCORPIÃO
Reuniões de trabalho terão bom andamento. Acerte detalhes de um contrato e organize ideias. Conversas agradáveis e proveitosas com uma amizade diminuirão o estresse e a ansiedade. Respeite o tempo de amadurecimento de um novo projeto. Enquanto espera por formalizações, fortaleça a saúde com exercícios físicos e repense objetivos pessoais. Novos planos no amor.

SAGITÁRIO
A semana terminará com bons acordos financeiros e maior estabilidade. Conexões profissionais abertas. Firme uma aliança ou parceria e amplie atividades. Vários planetas na área do dinheiro trarão soluções práticas e aquecerão negócios. Transforme desafios e pressões em oportunidades de mudanças. Criatividade e amor em alta!

CAPRICÓRNIO
Novidades chegarão de todos os lados. A semana terminará com perspectivas mais amplas e decisões de vida. Apos-te em planos de expansão, aprofunde amizades e fortaleça a posição na equipe. Planos de longo prazo incluirão viagem a dois e atividades num novo grupo. A fase cobrará muitas reflexões e paciência. Resolva assuntos de família e moradia, com calma.

AQUÁRIO
Com Lua em seu signo, cuidados de saúde e beleza estarão em primeiro lugar hoje. Emoções estarão à flor da pele. Evite situações estressantes. A semana terminará com mais segurança na vida íntima e reflexões sobre o futuro. Mudanças acontecerão de dentro para fora, com maior fortalecimento emocional e reformulação de padrões. Renovações à vista!

PEIXES
Encerre a semana com mais otimismo. Cenário positivo para realizar sonhos, formalizar negócios e relações, planejar viagem com antecedência e estabilizar a vida íntima. Desafios financeiros ainda cobrarão paciência e planejamento. Não tome decisões afobadas. O importante será respeitar os limites do orçamento e investir nos planos de longo prazo.

Limpoeste
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso Lavanderia Cozinha Piscinas Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral
Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

SENHOR # FAZ TUDO
MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
PAINEL E SUPORTE PARA TV's
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
VENTILADORES E LUSTRES
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS
99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA

DROGA Center
Farmácia Popular

- MEDICAMENTOS E PERFUMARIA
- PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL
- APLICAÇÕES EM DOMÍLIO
- ENTREGAS

DISK
(17) 3843-1344
(17) 99754-9146

AV. DOS BANDEIRANTES, 1519
CENTRO - OUROESTE - SP