



Louise França se prepara para apagar velinhas na próxima semana.



A bela **Carol Diegues** é muito parabenizada por mais um aniversário!



Cristiane Neves celebra mais um ano de vida neste sábado!



Muitos anos de vida para ela, **Raquel Scalambrini**, que faz aniversário neste domingo!



Rosimere Silva recebe os parabéns de amigos e familiares nesta data especial!



Andressa Valeiro comemora a nova idade neste domingo. Parabéns!



A sorridente **Jaqueline Okuma** recebe homenagens de toda a galera!



Parabéns para o casal **Luciane e Fabio** que se casaram nesta semana. Felicidades!



Natal Encantado

IMPORTAÇÃO PRÓPRIA

#RedeGigantão

REDE GIGANTÃO
redegigantao.com.br

f Rede Gigantão @gigantaorede

Grupo de amigos arrecada roupas e cobertores para pessoas em situação de rua

Doações serão arrecadadas até o dia 20 de dezembro; ideia é montar kits de mantas e blusas

→ BRENO GUARNIERI
contato@oextra.net

Novamente, um grupo, formado por 8 amigos, se reúne para arrecadar e doar roupas e cobertores às pessoas em situação de rua, em Fernandópolis. É o terceiro ano seguido que o grupo, denominado “Ronda do Bem”, realiza tal campanha.

De acordo com um dos organizadores da iniciativa, Paulo Almeida, 32 anos, a ideia surgiu depois dele se deparar com a situação precária a que essa população é exposta. “Em Fernandópolis não há muitos moradores de rua, ainda bem, mas os poucos que existem, buscamos ajudar”, salientou.

Ainda segundo Paulo,

para arrecadar as roupas e cobertores o grupo utiliza às redes sociais, objetivando fazer a referida campanha. “É uma grande ferramenta (rede social) de divulgação. Igualmente aos outros anos, temos tido uma boa adesão de pessoas solidárias. Já temos diversas roupas e cobertores para serem doados”, acrescentou.



Grupo de amigos já arrecadou diversas roupas e cobertores para serem doados

A intenção do grupo é realizar as doações na noite de quinta-feira, dia 24. Como no ano anterior, o grupo se reunirá na Praça

da Aparecida, localizada atrás da Escola Estadual Joaquim Antônio Pereira, por volta das 19h. Em 2019, ao todo, seis moradores de

rua receberam doações de roupas e alimentos. Quem tiver interesse em ajudar a campanha, o telefone para contato é o (17) 99240-6346.

eterniun

“ **Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.** ”

• Por **CLARIUS**



• MINUTINHO Omissão

• Por: Emmanuel/Chico **Xavier**

Asseveras não haver praticado o mal; contudo, reflete no bem que deixaste à distância. Não permitas que a omissão se erija em teu caminho, por chaga irremediável.

Imagina-te à frente do amigo necessitado a quem podes favorecer. Não te detinhas a examinar processos de auxílio. É possível que amanhã não mais consigas vê-lo com os olhos da própria carne. Supõe-te ao pé do companheiro sofredor, a quem desejas aliviar. Não demores o socorro preciso. É provável que o abraço de hoje seja o início de longo adeus.

Não adies o perdão, nem atrases a caridade.

Abençoa, de imediato, aos que te firam com o rebenque da injúria, e ampara, sem condições, os que te comungam a experiência.

Se teus pais, fatigados de luta, são agora problemas em teu caminho, apoia com mais ternura.

Se teus filhos, intoxicados de ilusão, te impõem dores amargas, benedize-lhes a presença.

Se o trabalho espera por tuas mãos, arranja tempo para fazê-lo.

Se a concórdia te pede cooperação, não retardes o atendimento.

Não percas a divina oportunidade de estender a alegria.

Tudo o que enxergas, entre os homens, usando a visão física, é moldura passageira de almas e forças em movimento.

Faze, em cada minuto, o melhor que puderes.

Seja qual for a dificuldade, não desertes do amor que todos devemos uns aos outros. E se recebes, em troca, pedra e ódio, vinagre e fel, sorri e auxilia sempre, porque é possível estejas ainda hoje, na Terra, diante dos outros, ou os outros diante de ti pela última vez.

• CRÔNICA

Uma linda indígena

• Por: **Autoria desconhecida**

Conta uma velha lenda dos índios

Sioux, que uma vez, Touro Bravo, o mais valente de todos os jovens guerreiros, e Nuvem Azul, uma das mais formosas mulheres da tribo, chegaram até a tenda do velho feiticeiro da tribo.

- Nós nos amamos e vamos nos casar, disse o jovem. E nós amamos tanto que queremos um feitiço, um conselho, ou um talismã. Alguma coisa que nos garanta que poderemos ficar sempre juntos até encontrarmos a morte. Há algo?

E o velho emocionado ao vê-los tão jovens, tão apaixonados e tão ansiosos por uma palavra, disse:

- Tem uma coisa a ser feita, mas é uma tarefa difícil. Tu, Nuvem Azul, debes escalar o monte ao norte da aldeia, e apenas com uma rede e tuas mãos, debes caçar o falcão mais vigoroso e trazê-lo aqui com vida, até o 3º dia depois da lua cheia. E tu, Touro Bravo, debes escalar a montanha do trono e capturar a mais brava das águias, e somente com as tuas mãos e uma rede, trazendo-a para mim, viva.

Os jovens abraçaram-se com ternura, e logo partiram para cumprir a missão.

No dia estabelecido, na tenda do feiticeiro, os dois esperavam com as aves dentro de um saco. O velho então pediu

- E agora o que faremos? Perguntou o jovem. As matamos e depois bebemos a honra de seu sangue?

- Ou cozinhemos e depois comemos o valor da sua carne? Propôs a índia.

-Não! Disse o feiticeiro, apanhem as aves, e amarrem-nas entre si pelas patas com essas fitas de couro. Quando as tiverem amarradas, soltem-nas, para que voem livres.

O guerreiro e a jovem fizeram o que lhes foi ordenado, e soltaram os pássaros. A águia e o falcão tentaram voar, mas apenas conseguiram saltar pelo terreno. Minutos depois, irritadas pela incapacidade do voo, arremessavam-se entre si, bicando-se até se machucar. Ai o velho afirmou:

- Jamais esqueçam o que estão vendo. Este é o meu conselho. Vocês são como a águia e o falcão. Se estiverem amarrados um ao outro, ainda que por amor, não só viverão arrastando-se, como também, cedo ou tarde, começarão a machucar-se um ao outro. Se quiserem que o amor entre vocês perdure voem juntos. Mas jamais amarrados!



Pensamento da Semana

“Não vive mais o que mais vive, mas o que melhor vive”.



Mahatma Gandhi

CASA DOS PARAFUSOS

FERRAGENS
FERRAMENTAS E
MÁQUINAS ELÉTRICAS

DEWALT

PARCELE AS SUAS COMPRAS EM ATÉ 6X

10% DESCONTO PARA PAGAMENTO À VISTA

Av. Amadeu Bizelli, 1484 – Centro – Fernandópolis - Telefone (17) 3442-4688

DROGARIA BOM JESUS

"Sua saúde merece o Melhor" **MEDICAMENTOS & PERFUMARIA**
Aplicação de Injeção em Domicílio

DISK ENTREGAS (17) 3843-1227

FARMÁCIA POPULAR

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

Ótica Cidade

Fernandópolis

ATENDIMENTO DE **FAMÍLIA** PARA Família

PARCELAMOS EM ATÉ 10X S/ JUROS

(17) 3463-1286

AVENIDA EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1301 CENTRO (AO LADO DO ITAÚ)

celebridades

Nicette Bruno está bem e respira melhor, diz Beth Goulart: ‘Vamos mandar energia de luz’



Foto: Reprodução

Atriz está internada no hospital desde o dia 29 de novembro

Atriz segue internada em estado estável

→ Da **REDAÇÃO / F5**
contato@oextra.net

A atriz Nicette Bruno, 87, está melhorando e, segundo sua filha, a atriz Beth Goulart, sua respiração está estável há 24 horas. Nicette recebeu diagnóstico positivo para o novo coronavírus e está internada no hospital desde o dia 29 de novembro.

“Ela está bem, está estável por 24 horas, melhorando respiração. É ótimo sinal. Vamos continuar com força e fé. Vamos continuar juntos mandando energia de luz, fé, esperança e gratidão. Unidos para fortalecer a to-

dos os médicos, enfermeiras e quem trabalha pela saúde de todos”, disse Beth em vídeo publicado nas redes sociais.

Ela também lembrou que continuam as orações coletivas para Nicette, sempre às 18h, e pediu a participação dos internautas. “Façam isolamento social. É muito difícil passar por isso, sabe?”, aproveitou para alertar.

Há alguns dias, Nicette teve que passar por uma sessão de hemodiálise devido à piora da função renal, segundo boletim médico da Casa de Saúde São José, no Rio de Janeiro. Depois, apresentou reação positiva.

Péricles é liberado por médicos após 17 dias com Covid-19: ‘Tudo certo’

Cantor e a mulher não tiveram sintomas graves da doença

→ Da **REDAÇÃO / METRÓPOLES**
contato@oextra.net

Duas semanas depois de anunciar que estava contaminado pela Covid-19, o cantor Péricles usou as redes sociais para dar uma boa notícia. Ele recebeu a liberação dos médicos para voltar à rotina normal, na quinta-feira, 10, depois de 17 dias do diagnóstico.

Em um post no Instagram, o sambista falou que está

tudo bem com ele. “Do mesmo jeito que eu passei aqui rapidinho para dizer que eu fui acometido pela Covid, hoje eu estou aqui para dizer que já se passaram 17 dias e eu fui liberado pelos médicos, então estou bem! Graças a Deus deu tudo certo”, comemorou.

O cantor também disse que está mantendo a “energia positiva” por outras pessoas que ainda estão enfrentando

a luta contra o coronavírus. “A doença ainda está aí, daqui a pouco está aí a vacina e a gente vai passar por essa, todo mundo junto de cabeça erguida! E aqui a gente vai fazer, pela nossa vida, a homenagem àqueles que infelizmente deixaram a gente no meio do caminho”, disse.

ISOLADO EM CASA
Em 30 de novembro, o cantor de 51 anos falou que estava

com a doença causada pelo novo coronavírus. Segundo o próprio cantor, ele estava assintomático. A esposa, Lidianie Faria, também foi infectada pela Covid-19. O casal ficou isolado em casa com a filha, de 11 meses de vida.

Em maio, o cantor ficou uma semana internado no Hospital Vila Nova Star, na Zona Sul de São Paulo, para tratar uma infecção urinária.



Foto: Reprodução/Instagram

Cantor recebeu a liberação dos médicos para voltar à rotina normal

**CONHECIMENTO
ORIENTANDO
CONQUISTAS**

**MATRÍCULAS
ABERTAS!**

TRAZENDO A
DIVERSÃO QUE
MOTIVA SEU FILHO
A APRENDER!

17 99776-3360 | 3442-5060

Av. Eurípedes José Ferreira, 761 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS/SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda

CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS

APAS | BENSAUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

Aqui tem
Farmácia
Popular

- MEDICAMENTOS E PERFUMARIA
- PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL
- APLICAÇÕES EM DOMÍLIO
- ENTREGAS

DISK

(17) 3843-1344
(17) 99754-9146

AV. DOS BANDEIRANTES, 1519
CENTRO - OUROESTE - SP

Resumo de Novelas



MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Ellen conforta Tina, que sente raiva das atitudes de Mitsuko. Lica afirma para a mãe que estudará com Samantha. Tina e Ellen disfarçam a tensão para Anderson, que pede para as duas descansarem do hospital. Lica e Samantha apoiam Tina, que sofre com a situação de Anderson e sua mãe. Lica sugere que Ellen dê aula particular em vez de trabalhar na biblioteca e Bóris apoia a ideia. Edgar questiona Lica sobre Samantha. Keyla defende K2 das piadas de Miguel, e Tato a admira. Noboru se revolta com a atitude de Mitsuko em relação a Anderson. Lica ouve Edgar e Marta discutindo por sua causa. Lica decide deixar o Colégio Grupo.



FLOR DO CARIBE
Sábado, 18h00

Ester decide vasculhar a mansão e encontra fotos, joias e objetos roubados. Ester sai de casa escondida e marca encontro com tenentes. Samuel fica chocado com revelação de Ester. Ester avisa a Samuel que Dionísio planeja esconder provas contra ele. Doralice pensa em Juliana e Natália. Alberto percebe que Ester não está em casa. Os tenentes planejam ação para desmascarar Dionísio. Lipe diz que não se sente bem para ir à aula. Alberto provoca Ester. Dom Rafael avisa a Cassiano que avião de Alberto transportará carga contrabandeada. Cristal conta a Ester que recebeu proposta de Alberto. Amaralina pede dinheiro a Duque. Ester expulsa Cristal da ONG. Amaralina planeja se associar a Ester e Tais.



HAJA CORAÇÃO
Sábado, 19h15

Apolo diz a Adriana que aceita viajar para os Estados Unidos. Rodrigo defende Francesca das ofensas de Elias, que o agride. Rebeca surge no Grand Bazaar para esclarecer se Aparício é mesmo rico. Rodrigo desabafa com Francesca. Shirlei convence Francesca a dar aulas de dança de salão para Rodrigo melhorar seu estado de ansiedade. Aparício diz a Enéas que não quer que Rebeca fique com ele por causa de seu dinheiro. Fedora convida pessoa em situação de rua para ir até sua mansão. Beto e Rodrigo chegam à boate em que Henrique está com Penélope.



CHIKUITITAS
Sábado, 20h30

Clarita acha estranho que Beto não atende o celular e está atrasado. Erica chega atrasada ao Café Boutique e diz que estava numa festa incrível. Clarita vê as fotos do Beto com Erica na internet e diz que colocará um ponto final nessa história hoje. Dr. Fernando avalia Dani e diz que ela precisa descansar, pois é mais psicológico do que físico. As chiquititas conhecem o Dr. Fernando e se divertem com ele. Mosca chama Mili para conversar e se declara para ela. Mili diz também gosta dele. O garoto tenta convencer ela que não tem mais nada que os impedem de ficar juntos, já que Vivi não quer mais nada com ele. Cris vê Mosca e Mili quase se beijando e sai correndo aos prantos. Vivi e Cris brigam com Mili e dizem que ela é uma péssima amiga.



ES CRAVA MÃE
Segunda-feira, 20h50

Maria Isabel está furiosa diante de Juliana, que ainda segura um pedaço de madeira em chamas. Urraca briga com Almeida que nega ter colocado Jasmim no barco que afundou. Quintiliano pede a Bá Teixeira que faça a mala de Guilherme e diz que não quer mais vê-lo. Urraca encontra Zé Leão pelo caminho e pergunta da criança. Zé Leão diz que a criança deixada no barco era de uma mãe solteira. Rosalinda reúne as florzinhas e avisa que precisam aumentar o faturamento pois o aluguel da pensão ficará mais caro. Esméria volta para o engenho com Beatrice e encontra Maria Isabel. Esméria diz que Genésio virá a noite para acertar o combinado. Maria Isabel diz a Esméria que é tarde demais e que foi enganada por Miguel.



A FORÇA DO QUERER
Sábado, 21h00

Joyce vê os recados de Eugênio para Irene. Ritinha avisa a Zu que vai para Niterói. Eugênio chega para o almoço com Joyce. Marilda conta para Ritinha que a mãe de Zeca está viva. Joyce se enfurece ao ver Eugênio e o expulsa de sua casa. Irene gosta de ver o estado em que Joyce deixou seu apartamento. Silvana se esconde de Eurico. Heleninha recebe uma carta misteriosa de Otávio. Ritinha leva o filho para ver Jeiza e Zeca fica irritado. Bibi entrega a Aurora o dinheiro que recebeu do traficante. Heleninha fala com Caio sobre Otávio e Mira se apavora. Joyce conversa com Ivana. Ruy descobre quem é a amante de Eugênio e promete a Joyce que se vingará dela. Irene tenta convencer Eugênio que não mentiu para Joyce.

Horóscopo



ÁRIES

Mude padrões de consumo e ganhe liberdade. A semana terminará com percepções claras, visão otimista e sinal verde para realizar seus desejos. Tome decisões e parta para a ação. Aproveite o clima íntimo para aprofundar uma relação especial e planejar o futuro. Busque respostas na espiritualidade e mantenha o astral em alta. Com fé, não haverá porta fechada.



TOURO

A finalização de um compromisso dará alívio e uma gostosa sensação de liberdade. A semana terminará com carinho, novidades e clima quente na vida íntima. Espere também por maior tranquilidade na área financeira. Mesmo com desafios pela frente, você terá estabilidade e aumento de prestígio. Se estiver só, espere por uma surpresa gostosa hoje. Amor em alta!



GÊMEOS

Inove, surpreenda e brilhe no trabalho. Mesmo se houver imprevistos, você resolverá com maestria, rapidamente. A semana terminará com segurança nos parceiros e garantia de bons resultados. Valerá também cuidar da saúde com atenção e controlar a ansiedade. Ritmo acelerado causará desconfortos. Aproveite o fim do dia para conversar com amigos e relaxar.



CÂNCER

A semana terminará com perspectivas de sucesso no trabalho, maior organização e segurança nos relacionamentos. Amor em fase de construção e busca de maior estabilidade. Se estiver só, invista em você e jogue a autoestima para cima. Horizontes mais amplos e mudança de ambiente favorecerão a vida íntima. Hora de se valorizar, pensar no futuro e no casamento.



LEÃO

Encerre um assunto do passado e torne a vida mais gostosa. A semana terminará com harmonia familiar e entusiasmo com novos planos. Decisões que envolvem filhos, viagem e projeto pessoal serão tomadas com maior clareza e segurança. Força, coragem, fé e soluções criativas manterão o astral em alta. Perspectivas de expansão no trabalho. Eleve padrões!



VIRGEM

Um antigo desejo poderá se realizar. Exponha seus planos à família e decida mudanças. Momento poderoso na carreira, dê um passo maior na direção da sua missão no mundo. Sucesso, reconhecimento e poder estarão no menu do dia. Vença a timidez e aumente a exposição. Palavras emocionadas intensificarão uma paixão ou atrairão um novo amor.



LIBRA

Um plano maior de vida se definirá hoje. Invista no conforto, num imóvel ou encerre um processo do passado e dê segurança à família. O dia trará conversas esclarecedoras e decisões sábias. Caminhos abertos para novas relações, estudos e desenvolvimento pessoal. Contorne um imprevisto financeiro com valores claros e proteja o patrimônio. Viagem à vista!



ESCORPIÃO

Com Lua e Vênus em seu signo, a semana terminará com emoções fortes, cuidados pessoais e atenção aos relacionamentos. Surpresas e também imprevistos envolverão o amor. Talvez precise ajustar os planos da relação em função de um novo trabalho. Boas notícias na área financeira. Um projeto bem remunerado poderá ser aprovado ainda hoje, ou muito em breve.



SAGITÁRIO

Conversas claras, atitude e iniciativas nas relações surtirão efeito positivo e movimentarão a vida na direção dos sonhos. Diminua a ansiedade e o estresse, com cuidados de saúde e atividade física. Termine a semana com liberdade e descontração. Novas ideias e soluções de vida surgirão em momentos de relaxamento. Contemple a natureza. Motive os filhos e o par.



CAPRICÓRNIO

Boas notícias de trabalho e saúde encerrarão a semana com tranquilidade. Novidades de amigos e escolha de parceiros ligarão suas antenas. Talvez precise de soluções rápidas e de colaboradores eficientes para se cercar de maior segurança, antes de iniciar projeto de longa duração. Decisão importante num assunto de família. Dê mais atenção aos relacionamentos.



AQUÁRIO

Conversa clara e positiva desfará desconfortos com uma amizade, grupo ou colega de equipe. Vá direto ao ponto e encerre o assunto. Prestígio e popularidade marcarão sua presença nas redes e no ambiente profissional. Fortaleça alianças e discuta ideias. Amor com clima animado e companheirismo. Novos planos darão confiança no futuro a dois. Renove os sentimentos!



PEIXES

Decisões financeiras e investimentos futuros encerrarão a semana com sabor de vitória e perspectivas positivas na carreira. Conte com maior poder de influência e uma parceria poderosa para impulsionar um empreendimento e aquecer negócios. Bom momento também para aumentar o salário com uma promoção ou novo contrato. Muito sucesso pela frente!

PROMOÇÃO

A CADA R\$ 100,00 EM COMPRAS VOCÊ GANHA UM CUPOM PARA CONCORRER

pra você dar um up em sua casa!

R\$ 135.000 em prêmios

(27 vales-reforma de R\$ 5.000,00)

MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO

REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA

VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS

PAINEL E SUPORTE PARA TV's

LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE

VENTILADORES E LUSTRES

LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS

MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS

99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA