

social



A bela **Nadine Adami** celebra seu aniversário neste domingo!



Fernanda Silva recebe inúmeras mensagens de amigos e familiares por seu aniversário.



Parabéns e muitos anos de vida para ela, **Emily Lima**!



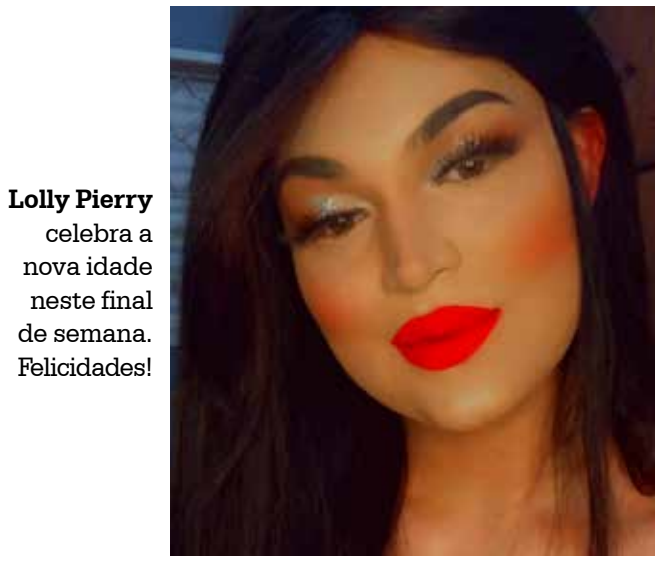
Maria Vitória Toledo Sequini recebe os parabéns de toda a galera nesta data especial!



Giovana Pinheiro também está entre os homenageados desta semana!



Muitas felicidades para ela, **Jaqueline Silva**!



Lolly Pierry celebra a nova idade neste final de semana. Felicidades!

SUA NOVA EXPERIÊNCIA NA NOITE DE FERNANDÓPOLIS



COMER, BEBER E CURTIR

RUA ESPÍRITO SANTO, Nº 1478 - CENTRO



A sorridente **Isadora Matos** completa mais um ano de vida neste domingo. Parabéns!



Bruno Bote comemora aniversário neste sabadão!

TUDO PARA SEU CELULAR
E MINI ELETRÔNICOS

























SUA CASA completa

REDE GIGANTÃO

redegigantao.com.br

ABERTO DAS 8:00 AS 18:30

EVITE AGLOMERAÇÕES

Site: oextra.net

Facebook: Jornal O Extra.net

Instagram: jornaloextra.netoficial

Whatsapp: 99711-2445

E-mail: contato@oextra.net

Fone: (17) 3442-2445

Após 15 dias de tratamento, arara-canindé é devolvida à natureza

Todo o processo foi acompanhado de perto pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Polícia Ambiental

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

A equipe do Centro de Controle de Zoonoses de Fernandópolis comemorou a rápida recuperação de uma arara, espécie Canindé, que foi encontrada ferida no início de janeiro, na região do bairro Pq. Estoril. Um morador encontrou o animal no chão com vários ferimentos, possivelmente vítima de um ataque de outro pássaro. O Corpo de Bombeiros foi acionado e a arara encaminhada imediatamente para o CCZ.

No local, o pássaro recebeu todos os cuidados necessários, sob a supervisão do médico veterinário responsável, Drº Mileno Tonissi. “É muito comum ocorrências envolvendo pássaros, por isso estamos sempre prontos para atender esses casos aqui no Centro de Controle de Zoonoses. Cuidamos da arara-canindé por 15 dias, fizemos os exames necessários e ficamos felizes com sua pronta recuperação, em especial,



A soltura do animal aconteceu em área monitorada pelas autoridades ambientais do município

com sua volta à natureza”, comentou Tonissi.

Todo o processo foi acompanhado de perto pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Polícia Ambiental, que fizeram a soltura do animal no último dia 29, em área monitorada pelas autoridades ambientais do município.

Para o secretário municipal de Meio Ambiente, o município de Fernandópolis vem se tornando referência nos cuidados com os pássaros. “Estamos cuidando das nossas araras-canindé, bem como de outras aves. Desenvolvemos o projeto Cidades dos Pássaros, instalando ninhos e casinhas em várias praças e pretendemos prosseguir com esse projeto e com o monitoramento por toda a cidade”, destacou Luiz Sérgio Vanzela.

SERVIÇO:

- Centro de Controle de Zoonoses – Av. Marginal Lício Grecco, prédio anexo à Sec. Municipal de Agricultura/Meio Ambiente // Telefone: 3462-3341

eterniun

“**Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.**”

• Por CLARIUS



• MINUTINHO

A resignação

• Por: Redação do **Momento Espírita**
Há virtudes difíceis de serem adquiridas e cujo exercício é pouco compreendido. A resignação é uma delas. As criaturas levianas nem a veem como algo apreciável. Presas em suas ilusões, consideram a resignação apenas falta de forças ou de coragem. Entendem que o homem sempre deve reagir violentamente contra qualquer circunstância que contrarie seus interesses. Pensam ser indigno aceitar com tranquilidade um revés. Contudo, urge reconhecer que nem sempre é possível obter-se o que se deseja. Muitas vezes, nossos sonhos mais caros não se concretizam. Ou então nossa tranquilidade, tão duramente conquistada, é atingida por um infortúnio. Há dificuldades ou contrariedades que podemos vencer mas, algumas vezes, a vida responde a nossos apelos com sombra e dor. Nessas circunstâncias, alguns encontram em seu íntimo forças para se resignar. Em face de situações constrangedoras,

dolorosas e inalteráveis, a resignação é uma atitude que apenas os bravos conseguem adotar. Trata-se da aquiescência da razão e do coração com um regime severo imposto pela vida. O resignado não é um covarde, mas alguém que compreende a finalidade da existência terrena. O homem nasce na Terra para evoluir, para vencer a si mesmo e amealhar virtudes. Justamente por isso, as dificuldades se apresentam em seu caminho. Algumas são contornáveis e outras não. Às vezes, somente poderíamos sair de uma situação triste, prejudicando ou magoando o semelhante. Como ninguém conquista a própria felicidade semeando desgraças, essa opção não é legítima. Frente a um infortúnio inevitável, é necessário acomodar a própria vontade. Impõe-se a consideração de que Deus rege o Universo e jamais se equivoca ou esquece-se de algo. Já nascemos inúmeras vezes e renascemos outras tantas. A vida é uma escola, na qual passamos da ignorância e da barbárie à angelitude.

Conscientes de nosso papel de aprendizes, convém nos dedicarmos a fazer a lição do momento. Talvez ela não seja a que desejaríamos, mas certamente é a mais adequada às nossas necessidades. Se a vida nos reclama serenidade em face da dor, aquiesçamos. A rebeldia de nada nos adiantará. A criatura rebelde perante as Leis Divinas apenas torna seu aprendizado lento e doloroso. Rapidamente ela se torna cansativa para seus familiares e amigos. Ao fazer sentir por toda parte o peso de seu amargor, infelicitiza os que a amam. Resignar-se não significa desistir da luta. Implica apenas reconhecer que a luta interiorizou-se. Quem se resigna enobrece lentamente seu íntimo, ao desenvolver novos propósitos de vida. Tais propósitos não se resumem a um viver róseo. Eles envolvem a percepção e a aceitação de que temos um papel a desempenhar na construção de um mundo melhor. Esse papel pode não coincidir com nossas fantasias. Mas é uma bênção ser um elemento

do progresso, mesmo com algum sacrifício. Outras pessoas, mirando-se em nosso exemplo, podem encontrar forças para seguir em frente. A resignação é uma conquista do Espírito que vence suas paixões e atinge a maturidade. Ele consegue manter a alegria e o otimismo, mesmo em condições adversas. Ao enfrentar com tranquila dignidade seus infortúnios, prepara-se para um amanhã venturoso.

• CRÔNICA

O outro lado da vida

• Por: **Hugo Lapa**
Um discípulo procurou seu mestre e perguntou:
- Mestre. Como posso saber se existe mesmo vida após a morte?
O Mestre olhou para ele e respondeu:
- Encontre-me novamente após o sol se pôr.
O discípulo, meio contrariado, esperou algumas horas, ansioso pela resposta.

Logo que o sol se pôs, voltou à presença do mestre. Assim que o discípulo apareceu, o mestre afirmou:
- Você percebeu o que houve? O sol morreu...
O discípulo ficou sem entender nada. Julgou que se tratava de uma brincadeira do mestre.
- Como assim mestre? Perguntou o discípulo. O sol não morreu, ele apenas se pôs no horizonte.
O mestre disse:
- Exatamente. O mesmo ocorre com todos nós após a morte. Se confiássemos apenas em nossa visão física, nos pareceria que o sol deixou de existir atrás da montanha. Mas no instante em que ele “morreu” no horizonte para nós, ele nasceu do outro lado do mundo, e se tornou visível para outras pessoas. O mesmo princípio rege a nossa alma. Após a morte do corpo, ela parece desaparecer aos nossos olhos, mas nasce no plano espiritual. A chama do espírito não se apaga, ela apenas passa a brilhar no outro lado da vida.

Pensamento da **Semana**

“Se você não sabe onde está indo, qualquer lugar servirá”.



Lewis Carroll



REI DA PIZZA
Delivery e Salão

Faça seu pedido pelos telefones
99701-5964 | 99624-5964

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO



ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS
RUA JOÃO JOSÉ MARCHI, 1548 - JARDIM BELA VISTA - OUROESTE - SP



Tudo ocorreu minutos antes de os dois fazerem um salto de paraquedas

celebridades

Maiara é pedida em casamento por Fernando Zor em Dubai: “Aceito, meu amor”

O casal está passando alguns dias na cidade em uma viagem romântica

→ Da **REDAÇÃO / F5**

contato@oextra.net

A cantora Maiara, 33, ficou noiva do sertanejo Fernando Zor, 36, nesta quinta-feira, 4. O parceiro de Sorocaba se ajoelhou e fez o pedido em Dubai, onde o casal está passando alguns dias em uma viagem romântica. Já a irmã de Maraisa declarou: “Aceito, meu amor”.

O cantor contou que já havia planejado como seria

o pedido antes mesmo de viajar. Tudo ocorreu minutos antes de os dois fazerem um salto de paraquedas.

“Eu queria que esse momento fosse diferente e especial, do jeito que o nosso amor merecia”, contou Fernando. “E foi assim, no meio de um salto de paraquedas que eu decidi fazer o pedido. Eu estou muito, muito feliz que ela disse sim.”

“Peço a Deus que tenhamos sabedoria para cons-

truir uma vida juntos, eu renasci como mulher depois de ter conhecido o Fernando”, afirmou Maiara. Entre idas e vindas, o casal está junto há pouco mais de dois anos.

Um vídeo do pedido foi publicado nas redes sociais logo depois de o casal informar aos familiares no Brasil. De acordo com a assessoria de imprensa deles, ainda não há uma data fechada para oficializar a união.

Dan Stulbach tem mãe internada por Covid-19 após perder o pai para a doença

De acordo com a equipe do ator, o estado de saúde de Ewa Parszewska é estável

→ Da **REDAÇÃO / F5**

contato@oextra.net

Dan Stulbach, 51, está vivendo um drama familiar por causa da Covid-19. O ator, que perdeu o pai para a doença recentemente, agora está com a mãe internada. De acordo com a equipe dele, o estado de saúde de Ewa Parszewska é estável.

No ar como o Eugênio de “A Força do Querer” (Globo), o ator vem acompanhando de perto a internação dela, que está no Hospital Albert Einstein, em São Paulo. A

unidade de saúde, até o momento, não deu informações sobre a evolução da paciente.

Trata-se do mesma instituição onde o pai dele, Jozef Stulbac, ficou internado por duas semanas na UTI (Unidade de Terapia Intensiva) até falecer.

Ewa, de 67 anos, é arquiteta e tradutora. Já Jozef era engenheiro.

Só neste ano, diversos famosos já foram atingidos pela doença. Entre os que contrairam a doença estão

o apresentador Cesar Filho, a cartunista Laerte, o cantor Marcelo D2 e a influenciadora Mayra Cardi.

Na quarta-feira (3), o Brasil registrou 1.208 mortes pela Covid-19 e 53.233 infectados pela doença. Com isso o país chegou a 227.591 óbitos e a 9.339.489 pessoas que pegaram o vírus desde o início da pandemia.

Ewa Parszewska está internada no Hospital Albert Einstein e seu estado é estável



Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455
Av. Afonso Cáfar, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

A certeza de estar em boas mãos

ELETRÔNICA GLO30

CLÍNICA DE OLHOS Tel. (17) 3843.2023
CIRURGIAS E EXAMES COMPLEMENTARES

Dr. Gustavo de Oliveira Nogueira
CRM SP 116361

EXAME OFTALMOLÓGICO
REFRAÇÃO OCULAR
MAPEAMENTO DA RETINA
OFTALMOCOSPIA
RETINOSCOPIA
PRESSÃO OCULAR
LENTE DE CONTATO

Convênios:
Funerárias, Asforama, Unimed,
Funcionários Públicos e Aposentados

AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1716 - CENTRO - OUROESTE - SP

REI DA PIZZA
Delivery e Salão

Faça seu pedido pelos telefones
99701-5964 | 99624-5964

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO

ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS
RUA JOÃO JOSÉ MARCHI, 1548 - JARDIM BELA VISTA - OUROESTE - SP

Resumo de Novelas



MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Bianca fica chocada com o beijo de Karina em Duca e Jade filma a reação da menina. Todos ficam surpresos com a reação de Karina. Bianca questiona Karina sobre seus sentimentos por Duca. Cobra provoca Duca. Karina cobra carinho do pai, que percebe suas faltas. Duca se explica para Bianca. Lobão provoca Gael ao lembrar de Ana. Começa o teste de grau de Duca e Cobra e o namorado de Bianca leva a melhor. Lobão convida Cobra para lutar em sua academia.



FLOR DO CARIBE
Sábado, 18h00

Alberto sente raiva ao ver Cassiano abraçado a Ester. Silvestre não aceita explodir a mina de Cassiano, apesar da ameaça feita por Alberto. Silvestre confessa a Cassiano que foi ele quem explodiu a mina, a mando de Alberto. Cassiano resolve não entregar Silvestre à polícia. Em troca, Silvestre promete ajudar Cassiano. Ester aceita o pedido de casamento de Cassiano. Quirino, Doralice e William chegam em casa e veem Nicole arrumando o lugar. Alberto provoca Cassiano, que o enfrenta.



HAJA CORAÇÃO
Sábado, 19h15

Apolo se compromete a cuidar de Carol e de seus irmãos e aconselha que ela mantenha segredo sobre a morte de Afonso. Tancinha não gosta de saber que Apolo levou Tamara para viajar com Carol e os irmãos. Leozinho tenta convencer Camila de que ela está enganada ao chamá-lo de bandido. Giovanni afirma a Aparício que Camila precisa saber que eles estavam juntos. Tancinha incentivava Beto a perdoar Penélope e Henrique. Tancinha vai à primeira aula de dança do curso que Beto lhe deu de presente, mas se sente inferior diante das outras alunas. Sáfira critica a forma como Fedora trata Camila. Giovanni pede ajuda a Ariovaldo para falar com Camila. Tancinha decide insistir nas aulas de dança.



CHIQUITITAS
Sábado, 20h30

Carmen e Armando vão juntos para a presidência do Café Boutique. Carmen entra escondida na sala de José Ricardo para procurar o testamento. A vilã encontra uma cópia e não gosta de saber que não tem nada para ela e que 50% da herança será de Mili, neta de José Ricardo. Carmen fica chocada ao descobrir que Mili é filha de Gabriela e que seu irmão, José Ricardo, mentiu para ela esse tempo todo. Carmen esbraveja sozinha que Mili jamais receberá a herança. Os assaltantes da casa vizinha entram no orfanato. Eles fingem ser técnicos de uma rede de TV a cabo, que irá instalar o serviço de graça no orfanato, porém, a real intenção deles é roubar o local. Maria vê os dois e, com medo, corre para o quarto com a boneca Laura.



ESCRAVA MÃE
Segunda-feira, 20h50

Filipa convence o pirata barbudo a falar e ele diz que só conta o que sabe. Ela diz que voltará mais tarde e vai embora. Almeida lê a carta e vê que Beatrice assinou. Ele diz que vai falar com Dr. Pacheco para preparar o processo de interdição. Tito Pardo chega na Engenho do Sol e se assusta com a confusão. Ele pergunta por Beatrice e vai atrás dela. Teresa pede aos escravos piedade. Charles conversa com Frei Abílio e diz de seus ideais em apoiar a luta contra maus-tratos aos escravos. Filipa vai até a delegacia falar com Átila e pede que Almeida o solte. Quintiliano aparece e diz para Filipa voltar para casa que aquele assunto é somente para homens. Esméria vai atrás de Guilherme e diz que pode ajudar libertar Juliana.



A FORÇA DO QUERER
Sábado, 21h00

Irene consegue despistar Elvira, que decide contar sua história com a vilã a um delegado. Ruy segue Ivan. Bibi pede que Alessia vigie Rubinho com Carine. Garcia se desespera com a proximidade de Solange/Irene. Elvira pede a Yuri que crie um perfil social na internet para ela. Ruy descobre o endereço em que Ivan está. Ritinha pensa em ir até a venda de Nazaré. Dantas aconselha Eugênio a deixar que Ivan siga com o processo de troca de nome. No consultório, Joyce discute com Eva e se recusa a ouvir Ivan. Alan conta para Jeiza que marcou um encontro com Selma. Zeca confia a Nazaré que pensa em voltar para Parazinho, e Abel gosta da ideia. Eugênio entrega a Ivan sua certidão de nascimento.

Horóscopo



ÁRIES
Motive a equipe, amplie amizades e pense coletivamente. Ações solidárias fortalecerão sua posição no grupo. A semana terminará com trocas enriquecedoras e decisões financeiras. Somar forças será fundamental, saiba em quem confiar. Elimine vazamentos de dinheiro. Impulsividade e gastos impensados poderão causar problemas de orçamento. Viagem no fim do dia favorecerá o amor.



TOURO
Associações e parcerias estarão em destaque. Desenhe planos de longo prazo, firme uma aliança importante e invista no seu futuro. A semana terminará com visão estratégica e decisões sérias numa relação de trabalho. Você encontrará as pessoas certas e os recursos necessários para concretizar um projeto inovador que trará maior autonomia e liberdade. Mude padrões no amor.



GÊMEOS
A fé moverá montanhas, se for preciso. Embarque numa onda de energia positiva e rompa suas próprias barreiras. Momento de revalorizar a vida, abandonar preconceitos e expandir horizontes. Altere datas de viagem com o par, ou amigos. Planos de longo prazo trarão segurança. Conexões com amigos de longe, convite de prestígio e clima romântico no amor darão sabor ao dia.



CÂNCER
Fase de mudanças profundas, reflexões sobre a vida e de respostas existenciais. Planeje o futuro, conquiste novas amizades e renove o ambiente social. A semana terminará com sucesso e motivação no trabalho. Dobre a atenção com a saúde, cuide do corpo e curta os pequenos prazeres rotineiros. A semana terminará com clima íntimo e privacidade. Cultive a paz interior.



LEÃO
Clima carinhoso com os filhos, ou o par, muita criatividade e entusiasmo com novos projetos encerrarão a semana com esperanças. Aprofunde o tom das conversas e encare assuntos delicados com uma amizade. O foco nos relacionamentos abrirá portas na carreira. Decida rumos e invista num futuro com mais liberdade. Firme conexões internacionais e associações. Amor em alta!



VIRGEM
Mude filosofias, conquiste prestígio e dê um salto na carreira. Hora de usar seu poder de influência para fazer diferença no mundo. Uma oportunidade de trabalho surgirá de maneira surpreendente. Trabalho remoto permitirá passar mais tempo fora ou até mesmo mudar para outro lugar. Realize um sonho antigo e melhore a qualidade de vida. Invista em conforto, segurança e harmonia familiar.



LIBRA
A semana terminará com conquista pessoal relevante, esperanças e muitos motivos para ficar de bem com a vida. Conte com ótimo desempenho em apresentações, entrevistas, contatos e provas. Boas perspectivas de passar num concurso, concorrência ou processo de seleção. Eleve o prestígio e respeite seus talentos. Autoconfiança será um fator importante nesta fase. Pesquise cursos.



ESCORPIÃO
Vontade de mudar o projeto de vida radicalmente não faltará. Sonhos ganharão nitidez. A semana terminará com fortes emoções e clima mágico no amor. Solte a imaginação e esquente o clima da vida íntima. Assuntos de família terão andamento lento, porém positivo. Dê um passo por vez na direção de maior estabilidade material e afetiva. Mercúrio retrógrado trará entendimento do passado.



SAGITÁRIO
Diminua a velocidade e ouça a voz interior. A intuição estará aguçada hoje. Bom para realizar um sonho de moradia ou da vida familiar. Conexões de trabalho estarão aquecidas durante todo o mês. Mesmo com andamento lento, suas ideias emplacarão. Impulsione novo projeto e inove a atuação. A semana terminará com novidades que abrirão a cabeça. Cuide da saúde com atividade física.



CAPRICÓRNI
Caminhos de trabalho e crescimento financeiro ficarão mais iluminados hoje. Mercúrio retrógrado trará reflexões de valores e análises mais precisas de como fechar contas e equilibrar o orçamento. Investimentos serão repensados. Colha informações e aguarde o momento certo para tomar decisões definitivas. A semana terminará com sonhos. Relaxe e respire novos ares.



AQUÁRIO
Clima carinhoso e animado nas atividades de grupo e interações com amigos. Conte com grande empatia em novas amizades e harmonia com a equipe. Escolhas serão feitas com maior segurança hoje. Aproveite o movimento retrógrado de Mercúrio em seu signo para detalhar planos e repensar a vida. Objetivos pessoais e interesses poderão mudar. Transforme padrões e ganhe mais liberdade.



PEIXES
Mude a maneira de pensar, renove conceitos e encerre um longo ciclo. Esta fase que antecede seu aniversário trará autoconhecimento e maior segurança interior. As comunicações estarão aceleradas. Amplie contatos, descubra novidades e impulsione a carreira. A semana terminará com ótimas perspectivas para o futuro, projeção profissional e oportunidade de crescimento financeiro.



SENHOR # FAZ TUDO
MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
PAINEL E SUPORTE PARA TV's
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
VENTILADORES E LUSTRES
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS
99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA

VENHA ESTUDAR NO COLÉGIO OBJETIVO!

DESAFIO Tradicional
de Português e Matemática

DESCONTOS DE ATÉ **50%**

Provas dia 12/12/2020 às 9h
Colégio Objetivo de Fernandópolis
Av. Manoel Marques Rosa, 317 - Fernandópolis-SP

Faça sua inscrição!
www.objetivofernandopolis.com.br
17 99736 2209 17 3442 6013

Exclusivo para alunos da rede pública do 4º ANO ao 2º COLEGIAL

VAGAS LIMITADAS!

COLÉGIO OBJETIVO FERNANDÓPOLIS

PERSONAL TRAINER

ALEXANDRE SABADIN
Pós Graduação em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
Atividade Física para Idosos
#suametaemeuobjetivo

17 99751-0989
17 98128-9766
@alexandresabadin

