

"Apressa-te a viver bem e pensa que cada dia é, por si só, uma vida."

■ Sêneca - Filósofo, escritor e político romano (4 a.C. a 65)



Domingo será um dia de muita comemoração para **Marina Fernandes**, que comemora aniversário.



A bela **Maysa Heather** recebe os parabéns de toda a galera nesta data especial!



A pequena **Júlia Esgoti Uliana** comemora mais um aninho de vida ao lado de seus pais, **Leandro e Jéssica**. Parabéns!



Carol Siqueira completa mais um ano de vida neste sábado. Felicidades!



Amigos e familiares mandam os parabéns para ela, **Natalia Santos!**



Caroline Borges Sevilha comemora a chegada da nova idade neste domingo!



Parabéns e muitos anos de vida para ela, **Fabiola Campos!**



Cae Paladin também está entre os homenageados desta edição!



Renan Ferrari celebra mais um ano de vida nesta segunda-feira. Parabéns!

REDE **GIGANTÃO** redegigantao.com.br

Ovos de Páscoa

R\$ **6,49**

LOJA ABERTA

COMO AJUDAR

AVCC: doações caíram ao longo da pandemia, mas demanda continua

A Associação enfrenta um momento muito difícil e está impossibilitada de realizar os tradicionais eventos para angariar doações

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Em meio à pandemia do novo coronavírus, o momento exige solidariedade por parte da população fernandopolense. Há instituições de acolhimento com problemas financeiros e famílias necessitadas precisando, principalmente, de cestas básicas e artigos de higiene.

Um exemplo é AVCC (Associação de Voluntários no

Combate ao Câncer), de Fernandópolis, que acolhe, atualmente, cerca de 80 famílias, fornecemos a elas: cestas básicas, leite, kits de legumes, fraldas e suplementos.

De acordo com a direção da AVCC, a Associação enfrenta um momento muito difícil, devido à pandemia, ficando impossibilitada de realizar os tradicionais eventos para angariar recursos e doações.

“Nós, hoje, estamos com



grande dificuldade de montarmos as nossas cestas básicas, pois não podemos mais ficarmos nas portas dos supermercados arrecadando alimentos, pois nossos 'anjos voluntários' são do grupo de risco e isso nos impossibilita. Hoje, a AVCC não tem mais nenhum litro de leite em seu estoque, lembrando que fornecemos 1.450 litros de leite mensal aos nossos assistidos. Por isso, pedimos encarecidamente a nossa querida

população, que nos ajude na doação de alimentos e, principalmente, de leite. A sua doação vai fazer a diferença na vida dessas famílias. Contamos com a sua ajuda”, cita comunicado da Associação nas redes sociais.

A pessoa interessada em ajudar a AVCC pode entregar as doações na Rua Paraíba nº 785, Jardim Água Vermelha. Mais informações pelo (17) 3462-5070 ou (17) 99733-1836.

eterniun

“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram. ”

• Por CLARIUS

• MINUTINHO
Corpo humano: Dádiva de Deus

• Por: Redação do **Momento Espírita**

Quando estamos encarnados, temos um instrumento fantástico que nos serve ao progresso: o nosso corpo. Com ele, podemos promover nosso aprimoramento físico, moral e espiritual.

O pesquisador e neurocientista, David Eagleman, diz que o corpo humano é formado por quarenta trilhões de células. Podemos nos dar conta dessa dimensão de células, que trabalham de forma constante?

Afirma, maravilhado, o cientista: O corpo humano é uma obra-prima de complexidade e beleza. É uma sinfonia de células trabalhando em harmonia.

Podemos dizer que nosso corpo é uma perfeição da natureza, que precisou de milhões de anos de evolução para que chegasse ao que hoje é.

De igual forma concluímos que é muito delicado. É o mesmo David Eagleman que narra o caso de um jovem de dezenove anos, que sofreu um dano grave em seu sistema nervoso. A lesão fez com que ele perdesse a função dos nervos que levam ao cérebro as informações sobre o tato e a capacidade de localização dos membros do corpo.

Os médicos lhe informaram que não poderia mais se mover, porque não teria mais o controle do próprio corpo. Viveria a partir de então em uma cadeira de rodas.

Como uma pessoa que não conse-

gue ter a percepção dos membros de seu corpo poderia se mover?

Contudo, o jovem não aceitou se entregar a uma vida sem movimentos. Passou a se levantar e andar.

A grave questão é que ele não sente suas pernas e braços. Também não sente o chão. Por isso usa a visão para calcular o espaço e poder andar.

Isso lhe exige toda concentração para cada ação que realiza, cada passo que dá. Uma pequena distração pode levá-lo ao chão. Ele precisa pensar atentamente em cada movimento que fará, o que lhe exige igualmente muita determinação.

No entanto, apesar da grande dificuldade, ele se movimenta e segue em frente. Um exemplo da vontade férrea do Espírito sobre a máquina física.

Em nossas vidas, muitas vezes não percebemos a complexidade e a fragilidade de nosso corpo e deixamos de valorizar esse conjunto perfeito que nos permite desde os mais simples aos mais complexos movimentos.

Aprendamos a valorizar essa preciosa dádiva. Deus, o Criador de tudo, o elaborou com precisos detalhes.

Não nos permitamos negligenciar cuidados com ele.

Cautela com nossa alimentação para manter o bom funcionamento dos órgãos.

Não façamos uso de bebidas, medicamentos ou outras substâncias que possam prejudicar o seu funcionamento.

Não esqueçamos dos exercícios físicos para manutenção do seu vigor. Prestemos atenção aos nossos pen-

samentos, não alimentando os negativos, a fim de não perturbar a sua harmonia.

Utilizemos a reflexão sobre as nossas emoções que o podem impactar para o bem e para o mal, produzindo enfermidades ou mau funcionamento desse ou daquele órgão.

O corpo físico é o santuário de que nos servimos para nos manifestarmos no mundo. Sirvamo-nos dele com parcimônia, com atenção. Zelemos pela sua conservação para o melhor funcionamento.

E agradeçamos, diariamente, a Deus, por essa dádiva: nosso corpo físico.

Com base no livro:
Cérebro / David Eagleman

• CRÔNICA
O amor de uma mãe no inferno

• Por: Meu Sonho Não Tem Fim

Foi em dezembro de 1944 que tudo começou. Caminhões chegaram ao campo de concentração de Bergen-Belsen, na Alemanha, e despejaram 54 crianças. A mais velha tinha 14 anos e havia muitos bebês.

No alojamento das mulheres, Luba Gercak dormia. Acordou sua vizinha de beliche e lhe perguntou:

- Está escutando? É choro de criança.

A vizinha de beliche lhe disse que voltasse a dormir. Ela devia estar sonhando.

Todos conheciam a história de Luba. Ainda adolescente, se casara com um marceneiro e tiveram um filho, Isaac. Quando veio a guerra, os nazistas lhe

arrancaram dos braços o filho de três anos e o jogaram em um caminhão, junto com outras crianças e velhos. Todos inúteis para o trabalho e, portanto, com destino certo: a câmara de gás. Posteriormente, ela pôde ver outro caminhão arrastando o corpo, sem vida, do marido.

No primeiro momento, desistira de viver. Depois a fé lhe visitou a alma e ela percebeu que Deus esperava muito mais dela. Então, passou a ser voluntária nas enfermarias.

Agora, Luba ouvia choro de crianças. Quem seriam?

Abriu a porta do alojamento e viu meninos, meninas, bebês apinhados, em choro, no meio do campo. Separados de seus pais, se encontravam desnutridos e tinham fome e frio.

Luba as trouxe para dentro. E com o intenso protesto das demais ocupantes do infecto alojamento, ela as recebeu, dizendo:

- Vocês não são mães? Se fossem seus filhos, diriam para que eu os deixasse morrer de frio? Eles são filhos de alguém.

Em verdade, o que suas companheiras temiam era a fúria dos soldados da SS.

Luba agradeceu a Deus por ter lhe enviado aquelas crianças. O seu filho morreria, mas, faria tudo para que aquelas crianças vivessem.

Foi até um oficial da SS no acampamento e lhe contou o que fizera. Pôs sua mão no braço dele e suplicou. Ele se deu conta que ela o tocara, o que era terminantemente proibido, e lhe aplicou um soco em pleno rosto, fazendo-a cair.

Ela se levantou e com o seu lábio sangrando muito falou:

- Sou mãe. Perdi meu filho em Auschwitz. Você tem idade para ser avó. Por que há de querer maltratar crianças e bebês?

- Fique com elas. Foi a resposta seca do oficial.

Mas, ficar com elas não era suficiente. Era necessário alimentá-las. Nos dias que se seguiram, todas as manhãs, ela perambulava pelo depósito, cozinha e padaria, implorando, barganhando e roubando alimentos.

Os meninos ficavam à janela e quando a viam chegar diziam uns aos outros:

- Lá vem irmã Luba. Ela traz comida pra nós!

À noite, ela cantava canções de ninar e as abraçava. Era a mãe que lhes faltava. As crianças, que falavam holandês, não entendiam as palavras de Luba, que era polonesa, mas, compreendiam seu amor.

Em 15 de abril de 1945, os tanques britânicos entraram no campo, vitoriosos e em seis idiomas passaram a rugir os alto-falantes: Estão livres! Livres!

Luba conseguira salvar 52 das 54 crianças que adotara como filhos do coração.

Em abril de 1995, 50 anos após a libertação, cerca de 30 homens e mulheres se reuniram na prefeitura de Amsterdã para homenagear aquela mulher, que recebera, em nome da Rainha Beatriz da Holanda, a medalha de prata por serviços humanitários.

No entanto, declarou que sua maior recompensa era estar com aqueles seus filhos que, com o apoio de Deus, conseguira salvar da sombra dos campos da morte.

Pensamento da Semana

“Uma idéia sem execução é um sonho”.

Duque de Saint-Simon

KISOL Piscinas

Lazer acima de tudo.

- Piscinas
- Bombas
- Aquecedores
- Produtos de Limpeza
- Acessórios
- Capa
- Ionizador
- Manta
- Cascatas
- Manutenção

(17) 3463-3940

Avenida Luiz Brambati, 1076 - Fernandópolis

J&K TRANSPORTES

(17) 3463-1500

(17) 99650-6095

(17) 99650-6095

transportadorajkfernandopolis@gmail.com

celebridades

Pai de Yudi Tamashiro morre após complicações devido ao coronavírus

Mãe e irmã do artista foram infectadas pelo vírus, mas já se recuperaram

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Nelson Tamashiro, 56, pai do apresentador Yudi Tamashiro, 28, morreu em decorrência das complicações da Covid-19, na última quarta-feira, 31. A informação foi confirmada pela assessoria do apresentador.

Em nota, a família disse que devido a pandemia o velório será aos familiares mais próximos e o sepultamento ocorrerá em seguida. "A família agradece todas as orações e demonstrações de carinho".

Nelson havia sofrido uma parada cardíaca na noite de segunda-feira, 15, por volta das 21h30. O pai do artista era hipertenso e estava internado no Hospital Municipal Santa Ana, em Santana de Parnaíba (45 km de SP).

A mãe Tânia Tamashiro e a irmã de Yudi também tiveram diagnóstico positivo para a doença. A mãe, que estava internada, deixou o hospital no dia 28 de março. A irmã

não precisou ser internada.

No vídeo que o cantor e apresentador publicou, ele aparece do lado de fora de uma sala, esperando para rever a mãe. Ela passa pela porta numa cadeira de rodas, seguida por um grupo de enfermeiras e com os dizeres "eu venci a Covid-19" numa placa. Yudi então aplaude, abraça a mãe e diz que a ama.

"Deus continua ouvindo nossas orações e continua fazendo milagres", escreveu ele nas redes sociais, acompanhando a gravação.

Convertido há três anos pela igreja evangélica, hoje o ex-Bom Dia e Cia se dedica integralmente à vida religiosa. "Eu já cantei, dancei, apresentei, mas o meu lado espiritual foi sempre muito forte e agora chegou o momento que eu senti o chamado no meu coração. Senti Deus falando comigo: 'agora você já conquistou tudo que queria e vai usar sua história para ajudar outras pessoas'."



Yudi Tamashiro ao lado do pai, Nelson Tamashiro

Yudi considera a mudança "um grande desafio" e afirma que álcool e sexo estão em seu passado. "Não estou bebendo, não estou transando, não estou fazendo nada. Estou esperando a vontade de Deus. É isso que escolhi para minha vida, é isso que

está me fazendo bem", disse em entrevista ao F5.

O artista conta que passou por duas conversões. A primeira foi quando precisou passar três meses de repouso, por conta de uma lesão no nervo ciático. Logo após a recuperação, Yudi começou a cantar

pagode, o que o fez se afastar novamente da religião.

"Da primeira vez, foi através da dor. Eu vi minha carreira indo por água abaixo, estava perdendo tudo e não tive outra saída a não ser entender que Deus e Jesus Cristo poderiam me levantar", disse. "Comecei

a cantar pagode, e aí voltei para a noite, voltei a ficar com as meninas e a beber. Estava voltando para a vida que eu levava antes."

Foi então que o ex-apresentador considera que tudo mudou. Ele conta que percebeu que o novo Yudi não se encaixava mais nessa vida e decidiu encarar o que chama de sua nova missão. "Minha meta de vida é influenciar as pessoas e mostrar o verdadeiro caminho", disse.

Para seguir sua missão, Yudi conta que precisou colocar a vida profissional de lado. "A mudança no estilo de vida é muito nítida para quem convive comigo, minha família. Por mais que eu veja outros artistas ganhando mais coisas do que eu, percebo que essas coisas trazem dificuldades emocionais, psicológicas. São felicidades falsas. Eu me tranquilizo porque sei que entreguei minha vida nas mãos do criador."

Fonte: f5.folha.uol.com.br

João Acaiabe, de 'Chiquititas' e 'Sítio do Picapau Amarelo', morre vítima da Covid

O ator tinha 76 anos de idade



Ele foi o segundo intérprete do Chefe Chico a morrer vítima da doença

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

O ator João Acaiabe, 76, o Chefe Chico da novela "Chiquititas" (SBT), morreu no final da noite desta quarta-feira, 31, devido a complicações da Covid. Ele estava internado em estado grave em um hospital da Prevent Sênior, em São Paulo.

"E nós passamos o nosso último Natal juntos, meu pai mais que querido, meu amor, eu não sabia que era o nosso último Natal neste plano", escreveu a filha Thays Damazio Acaiabe em uma rede social.

Acaiabe foi diagnosticado com Covid no dia 15 de março e apresentava um quadro estável no início da doença. Nos últimos dias, no entanto,

o quadro clínico piorou e ele foi transferido para a UTI.

O ator participou de dezenas de peças teatrais, filmes e novelas. Era um contador de histórias, trajetória que começou no programa Bambalão, programa infantil exibido pela TV Cultura de 1977 a 1990, a convite de Antônio Abujamra.

Além do Chico, de Chiquititas, ele ficou conhecido pelo personagem Tio Barnabé, da versão do "Sítio do Picapau Amarelo", no início dos anos 2000. Contracenou com Nicette Bruno, a Dona Benta do Sítio. A atriz também morreu vítima da Covid, aos 87 anos.

Nascido em Espírito Santo do Pinhal, no interior de São Paulo, o artista foi locutor de

rádio antes de chegar a São Paulo, aos 18 anos. Cursou a EAD (Escola de Arte Dramática) da USP e era o único negro da turma. Pioneiro, foi um dos primeiros a reclamar dos estereótipos e defender a presença dos atores negros em todos os tipos de produções.

"O teatro recebe negros, brancos, mestiços, gays, lésbicas. Ele abraça", disse em entrevista ao programa Persona em Foco (Cultura). E, no teatro, ele encontrou a sua turma. Participou de montagens vanguardistas, como "Missa Leiga", "Jesus Homem", "Pedro Pedreiro" e "Barrela". Protagonizou montagens infantis e aprendeu a cantar e dançar.

"Mais um amor que partiu essa noite, João Acaiabe nosso maior Griot", lamentou o ator Ailton Graça.

Acaiabe foi o segundo intérprete do Chefe Chico a morrer vítima da Covid. O ator Gésio Amadeu, ator na primeira versão de Chiquititas, morreu em agosto de 2020 aos 73 anos, após mais de um mês internado em um hospital de São Paulo.

Outro ator que segue internado devido complicações da Covid é Paulo Gustavo, 42, que vem apresentando melhora em seu estado de saúde. Internado desde 13 de Março, o ator segue em terapia intensiva para tratamento da Covid.

Óptica Cidadade
Fernandópolis

PARCELAMOS EM ATÉ 10X R\$ 5,70/JUROS

(17) 3463-1286

AVENIDA EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1301
CENTRO (AO LADO DO ITAÚ) - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Karina fica furiosa por Pedro ter passado mal na roda-gigante. Jeff não consegue tirar de seu dedo o anel que Mari ganhou de Franz. Pedro e Tomtom atrapalham o namoro de Delma e Marcelo. Franz obriga Mari a voltar para Joaçaba com ele. João conta para Dandara que alguém divulgou na internet o vídeo de Bianca para Gael. Jade mostra o vídeo de Bianca para Gael. Zelda, uma produtora de moda, convida Bianca para estrelar uma campanha de calçados. Dandara avisa a Gael que só continuará em sua casa se ele se desculpar com João.

A VIDA DA GENTE
Sábado, 18h00

Jonas manda Cléber levantar informações sobre Lourenço na faculdade em que ele trabalha. Lorena incentiva Laudelino a escrever uma carta a Iná falando que vai emprestar o dinheiro para Manuela. O nandinho para a Rodrigo que não gostou de Lúcio. Rodrigo lembra de quando esteve com Ana na trilha ecológica. Dora se recusa a falar com Marcos sobre o envolvimento deles. Lorena fica admirada com a serenidade com que Iná fala sobre o relacionamento com Laudelino. O reitor pressiona Lourenço para que ele altere a nota do filho de um dos acionistas da universidade o mais rápido possível. Iná sugere que Manuela convide Rodrigo para morar com elas. Jonas encontra Lourenço na saída da universidade.

SALVE-SE QUEM PUDE
Sábado, 19h15

Alexia/Josimara aceita a proposta de Zezinho e Ermelinda de ir para São Paulo sem avisar ao Programa de Proteção. Petra ganha o papel que era de Alexia na novela, depois de fingir admiração pela irmã. Kyra diz a Alexia que a atriz está com medo de se apaixonar por Zezinho. Rafael ameaça demitir Renatinha ao vê-la descartando fotos de Kyra em seu escritório. Lúcia aconselha Renzo a não se envolver nos negócios de Dominique. A família de Téo conta ao rapaz sobre a possibilidade da cirurgia. Luna/Fiona vai ao Empório Delícia. Juan anuncia a Mário que ele deixará a cadeira de rodas. Luna/Fiona pede para falar com Helena Santamarina.

CHIQUITITAS
Sábado, 20h30

Carmen expulsa Junior da mansão. Maria Cecilia chega em casa e vê tudo bagunçado pela família de Tobias e tem uma crise, pois ela possui TOC. Dani faz as malas para ir morar com o pai. Eduarda decide ir até a casa de Maria Cecilia e se depara com a família de Tobias. As duas mães discutem, pois Eduarda diz não aceitar o casamento deles. Chega o aguardado dia da prova. Marian escuta uma conversa entre Matilde e Carmen sobre o tesouro no túnel do orfanato e sobre Maria saber de algo. Na escola, Mosca pede cola para Rafa. Bia usa cola no braço e Janu também cola com papel. A professora recolhe as avaliações dos três. A verdadeira Ernestina liga para Carmen, diz que foi presa no lugar de Matilde e pede ajuda.

GÊNESIS
Segunda-feira, 20h50

Abrão comenta com a mulher a respeito do que achou na caverna. O comportamento impulsivo de Aat faz o faraó e Khen nada entenderem. Aat pune Agar e a deixa amedrontada. Até festeja o que Abrão fez e comunica algo bom. Helda, mulher de Lotam, recorre a Adália para tomar conta de suas meninas. Elas despertam interesse em Alom, Gate e Azel. Ganancioso, Terá resolve deixar para depois sua viagem para Canaã. Dois anos mais tarde. Cada vez mais rico, Terá batiza o local com o nome de Harã, seu filho que morreu. Terá é exigente e deixa Abrão ressentido. Aat aprova Agar. Abrão ouve a voz de Deus. Em Sodoma, Lúcifer é festejado pelo povo. As palavras do Criador emocionam Abrão.

AMOR DE MÃE
Sábado, 21h00

Thelma se desespera com a acusação de Camila e ajuda Veiga a fugir. Edilene avisa a Vitória que Robson descobriu seu paradeiro, e Raul se alarma. Érica conversa com Davi, que segue em coma. Álvaro pede que Penha aja contra Lucas e lhe consiga um passaporte falso. Vitória percebe que está sendo seguida. Nicete afirma a Betina que está bem na casa de Verena com Júnior. Thelma culpa Camila por tudo de ruim que aconteceu em sua vida. Carol incentiva Durval a se aproximar de Natália. Camila e Danilo não conseguem rastrear o carro de Veiga. Camila lembra de Veiga. Durval e Natália se beijam. Danilo questiona Thelma sobre a doação feita a Paula e Eudésio.

Horóscopo

ÁRIES
Determinação, solidariedade e responsabilidade social marcarão sua atuação. Divulgue informações de utilidade pública, vindas de fontes sérias e faça a diferença. A luta atual será a de derrubar fake news e discutir soluções efetivas para o controle da pandemia. Boas notícias de longe darão esperança. Conexões internacionais ou com autoridades aumentarão a confiança no futuro.

TOURO
Momento de observar profundamente os acontecimentos, transformar a dor das perdas em lições de vida e agir de acordo com a consciência, defendendo valores éticos e humanitários. O encerramento de um longo ciclo virá acompanhado de autocuidado e força interior. Novo empreendimento trará estabilidade profissional e financeira. Decida o futuro. Sucesso!

GÊMEOS
Fortaleça vínculos afetivos e posição na equipe. Momento de união com pares, amizades e de contribuições efetivas para a coletividade. Some forças com amigos e forme uma corrente do bem. Determinação, responsabilidade social e compromisso com o papel social embasarão suas ações e decisões. Amplie interações nas redes. Companheirismo, confiança e emoção no amor. Cultive a fé.

CÂNCER
Sucesso e motivação no trabalho. O dia trará maior visibilidade, prestígio e reconhecimento. Bom para lançar um projeto, criar estratégias e fortalecer sua posição. Relacionamentos profissionais estarão aquecidos e poderão se firmar. Planos para o futuro a dois incluirão viagem. Acerte documentos e rumos. Manter sua saúde e a dos outros protegidas será essencial. Dobre cuidados.

LEÃO
Com uma rede forte formada por amizades, filhos, par e segurança nos relacionamentos, o coração ficará tranqüilo, apesar das dores causadas pela pandemia. Convite de viagem ou conexões com pessoas queridas de longe também farão parte do menu do dia. Movimento o corpo e dê vazão à criatividade. Mesmo com as restrições necessárias desta fase, os horizontes se ampliarão.

VIRGEM
Crie um ambiente gostoso e protetor em casa. Cuidados pessoais jogarão a autoestima para cima. O dia trará saudades de alguém especial e troca de confidências com a família. Estabilidade no trabalho e harmonia nos relacionamentos darão segurança. Aprofunde vínculos importantes em sua vida, com empatia e conversas sensíveis. Emoções fortes nas interações de hoje. Planeje o futuro.

LIBRA
Conversas esclarecedoras darão segurança. Tome iniciativas nos relacionamentos e determine planos de longo prazo. Momento de explorar seus talentos e fortalecer a identidade. Conte com ótimo desempenho nas reuniões e comunicações de trabalho. Valerá também checar notícias, compartilhar informações relevantes e expor opiniões. Conexões com pessoas queridas de longe.

ESCORPIÃO
Imprevisto ou gasto inesperado poderá pesar no orçamento e cobrar atenção às contas. Em compensação, será bom momento para ganhar mais com trabalho extra ou aprovação de um projeto e firmar bons acordos com a família ou parceiros. Entendimento sem palavras no amor. Confie na intuição e tome decisões acertadas. A rotina em casa ficará mais gostosa e disciplinada.

SAGITÁRIO
Assuntos sérios e decisões envolverão os filhos, ou o par. A Lua em seu signo trará soluções de vida e expressão dos sentimentos. Aproveite também para cuidar a imagem e realizar algumas vontades. Um projeto criativo ganhará forma e maior viabilidade. Amor com mais entusiasmo e segurança. Estabilize relações. Bom momento também para firmar parcerias e relações de trabalho.

CAPRICÓRNIO
A saúde estará mais frágil, hoje. Ceda à preguiça, descanse, durma mais e restaure suas energias. Bom também para aumentar a sintonia com a força espiritual e buscar respostas dentro de você. Um sonho da vida familiar poderá se realizar. Antigas relações poderão entrar em contato com novidades de trabalho. Atividades em casa manterão sua saúde e a dos outros protegidas.

AQUÁRIO
Conversas com o par, filhos e irmãos serão produtivas e darão tranquilidade. O dia favorecerá a vida social e o dinheiro. Você poderá firmar um contrato, motivar a equipe e garantir rendimentos. Bom momento para estabilizar as finanças e o orçamento, planejar o futuro e viabilizar planos com soluções originais. Comunicações e estudos estarão aquecidos. Amplie relações nas redes!

PEIXES
Carreira em ascensão. Projete a imagem, amplie negócios e aumente a popularidade. Investimentos na casa e na vida familiar aumentarão despesas. Determine prioridades. Com Mercúrio em seu signo, objetivos ficarão mais claros. Entendimento com parceiros, aprofunde amizades. Conte com poder de comunicação e oportunidades. Perspectivas serão positivas. Confie no futuro!

Limp Oeste
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso - Lavanderia - Cozinha - Piscinas - Descartáveis

Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

DROGA Center
Aqui tem Farmácia Popular

- MEDICAMENTOS E PERFUMARIA
- PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL
- APLICAÇÕES EM DOMICILIO
- ENTREGAS

DISK
(17) 3843-1344
(17) 99754-9146

AV. DOS BANDEIRANTES, 1519
CENTRO - OUROESTE - SP

PERSONAL TRAINER

ALEXANDRE SABADIN
Pós Graduado em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
Atividade Física para Idosos
#suametaemeuobjetivo

(17) 99751-0989
(17) 98128-9766
@alexandresabadin