NÚMEROS

Polícia Militar contabiliza 55 mortes durante a pandemia e 627 afastamentos por Covid-19

Confira quais são os Batalhões da PM e todos os municípios de abrangência do CPI-5

→ JOÃO **LEONEL**
contato@oextra.net

Até a última sexta-feira, 16, a Polícia Militar do Estado de São Paulo tinha afastado 627 policiais em decorrência da Covid-19, sendo constatado um total de 55 profissionais da ativa mortos desde o início da pandemia.

A Polícia Militar informou ainda que a vacinação para os profissionais da segurança pública iniciou sua primeira fase em 05 de abril, sendo estendida até a última quarta-feira, 14.

Foram vacinados os profissionais de Segurança Pública: Polícia Militar, Federal, Civil, Guarda Civil Municipal – previamente agendados.

Das 180 mil doses disponibilizadas no Estado de São Paulo, foram aplicadas 6.200 nas cidades de São José do Rio Preto, Catanduva, Mirassol e Fernandópolis, do CPI-5.

Confira a seguir todas as cidades que integram o CPI-5 - Comando de Policiamento do Interior, na Área Regional Cinco, com base em Rio Preto:

- **16º BPM/I -** Fernandópolis (Álvares Florence, Américo de Campos, Aparecida d'Oeste, Aspásia, Cardoso, Cosmorama, Dirce Reis, Dolcinópolis, Estrela d'Oeste, Fernandópolis, Floreal, Guarani d'Oeste, Indiaporã, Jales, Macaubal, Macedônia, Magda, Marinópolis, Meridiano, Mesópolis, Mira Estrela, Monções, Nhandeara, Nova Canaã Paulista, Ouroeste, Palmeira d'Oeste, Paranapuã, Parisi, Pedranópolis, Pontalinda, Pontes Gestal, Populina, Riolândia, Rubineia, Santa Albertina, Santa Clara d'Oeste, Santa Fé do Sul, Santa Rita d'Oeste, Santa Salete, Santana da Ponte Pensa, São João das Duas Pontes, São Francisco, Sebastianópolis do Sul, Três Fronteiras, Turmalina, Urania, Valentim Gentil, Vitoria Brasil e Votuporanga)
- **17º BPM/I -** São José do Rio Preto
- **30º BPM/I -** Catanduva (Ariranha, Catanduva, Catiguá, Elisiário, Irapuã, Itajobi, Marapoama, Novais, Novo Horizonte, Palmares Paulista, Paraiso, Pindorama, Sales, Santa Adélia, Tabapuã e Urupês)
- **52º BPM/I -** Mirassol (Adolfo, Bady Bassitt, Bálsamo, Cedral, Guapiaçu, Ibirá, Icém, Ipiguá, Jaci, José Bonifácio, Mendonça, Mirassol. Mirassolândia, Monte Aprazível, Neves Paulista, Nipoã, Nova Aliança, Nova Granada, Onda Verde, Orindiúva, Palestina, Paulo de Faria, Planalto, Poloni, Potirendaba, Tanabi, Ubarana, Uchôa, União Paulista e Zacarias)
- **9º BAEP -** São José do Rio Preto (Municípios sob a circunscrição do CPI-5).

Foto: Divulgação/PMESP

Foram aplicadas 6.200 doses em Rio Preto, Catanduva, Mirassol e Fernandópolis, cidades que compõem o CPI-5

SAÚDE

Carreta do Hospital de Amor chega a Urânia

Serão realizadas mamografias em pacientes cadastradas nas unidades de saúde

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

O município de Urânia recebe desde segunda-feira, 19, a Unidade Móvel do Câncer de Mama do Hospital de Amor (Hospital do Câncer de Barretos) Fundação Pio XII para atendimento gratuito as pacientes cadastradas nas unidades de saúde do município para a realização de mamografia.

A carreta, que percorre o Brasil, está estacionada em frente ao Centro de Saúde (Postão) para atendimento de mulheres que fazem parte da faixa etária de 40 a 69 anos.

De acordo com a Secretaria Municipal de Saúde, ainda há vagas disponíveis para os exames na carreta. Para o cadastro é necessário que sejam apresentados os documentos originais e cópias do RG, CPF, cartão SUS e comprovante de residência. É obrigatório que a paciente tenha entre 40 e 69 anos e que não tenha feito mamografia há menos de um ano.

A carreta está estacionada em frente ao Centro de Saúde (Postão) para atendimento de mulheres que fazem parte da faixa etária de 40 a 69 anos

O atendimento ao público feminino ocorrerá até o dia 7 de maio em horários determinados, obedecendo as seguintes datas e horários: segunda (19/04), das 13h às 19h; terça (20/04), das 9h às 15h; quinta (22/04), das 10h às 16h; sexta (23/04), das 8h às 14h; segunda (26/04), das 13h às 19h; terça (27/04), das 9h às 15h; quarta (28/04), das 8h às 19h; quinta (29/04), das 10h às 16h; sexta (30/04), das 8h às 14h; segunda (03/05), das 13h às 19h; terça (04/05), das 9h às 15h; quarta (05/05), das 8h às 19h; quinta (06/05), das 10h às 16h e sexta (07/05), das 8h às 14h.

Segundo a secretária Municipal de Saúde, Alessandra Dias Marin, a carreta visita o município há cada dois anos. "Em 2017 foram realizados 1.073 exames, em 2019, 1.140 exames. Para este ano a expectativa é manter esse total de exames das últimas visitas. Algumas mulheres do município já efetivaram o cadastro através dos agentes de Saúde, porém, ainda estamos com vagas disponíveis", informou Alessandra.

CADASTRO NAS UNIDADES DE SAÚDE

Os agendamentos para as pacientes continuam sendo realizados normalmente nas Unidades de Saúde, de segunda à sexta-feira das 7h às 17h, para os atendimentos da carreta que serão realizados de 19 de abril a 07 de maio (conforme programação definida para cada unidade de saúde).

Do mesmo modo, para o cadastro, as mulheres devem procurar os agentes de Saúde a que pertencem com as cópias dos documentos pessoais.

MAMOGRAFIA

A mamografia identifica o câncer quando ainda não é palpável em um exame clínico ou através do autoexame realizado pela paciente. Descobertas precoces de cânceres mamários através da mamografia aumentam muito as chances de um tratamento bem-sucedido.

Os benefícios da mamografia quanto a uma descoberta precoce e a possibilidade do tratamento do câncer mamário são muito significativos, compensando o risco mínimo da radiação e o desconforto que algumas mulheres sentem durante o exame.

Fonte: www.urania.sp.gov.br

CULTURA URBANA

Sarau Marginal anuncia programação; inscreva-se nas Atividades Formativas

"Vozes Encarceiradas" debate sobre os direitos linguísticos de pessoas surdas que são presas

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Do desejo de ocupar espaços públicos com força e arte jovem, o Sarau Marginal teve sua primeira edição em 2015, nos palcos da Praça principal do bairro Maria Lúcia.

Lá, sob a sombra das árvores, acolheu muitos jovens e adolescentes que se encontravam para uma verdadeira troca de cultura, com poesias, batalhas de rap, dança, canto, performances, graffitti, e outras vertentes da cultura urbana e da arte.

Com onze edições entre 2016 e 2018, o Sarau Marginal voltou com sua 12ª edição, em março, com um novo formato, totalmente online.

Nesta semana, foi anunciada a grade completa de programação das 13ª e 14ª edições do Sarau Marginal, que também acontecem no formato online de 22 a 25 de abril. Sendo 22 e 23, a partir das 19h, as apresentações e performances do evento e nos dias 24 e 25 para as Atividades Formativas.

A curadoria foi realizada por Lawrence Garcia, Diretor da Cia. Apocalíptica e a organizadora do festival, Marina Urias, que escolheram as atividades em seis modalidades diferentes: Música, Performances Marginais, Poetas Marginais, Dança, Clipes e Atividades Formativas.

O público poderá se inscrever de forma gratuita para participar das Atividades Formativas através de um link no instagram do Sarau (@saraumarginalperifa) que estará disponível até o dia 21 de abril.

São oficinas de produção de vídeo com a câmera do celular, de forró para dançar em casa, debates sobre as literaturas emergentes surgidas nas periferias do Brasil, técnicas de pintura à óleo, workshops de organização e montagem de produção cultural para iniciantes, entre outras atividades.

No total, o Sarau recebeu 63 inscrições e selecionou 44 projetos das cidades de São José do Rio Preto, Mirassol, Votuporanga, Auriflama, totalizando mais de 30 horas de programação cultural.

"É a realização de um sonho, nunca tivemos tanta diversidade no Sarau Marginal, o que sempre foi meu objetivo. Temos profissionais consagrados, pessoas pisando pela primeira vez no palco do Sarau. Temos artistas LGBTQIA+, Circo, dança, música eletrônica, rap, sertaneja, forró. Teremos até poesia acessível com poetas mudos e surdos. Além das oficinas profissionalizantes e de artes. Assim é o Sarau desde o primeiro dia, um lugar de acolhida e encontro", diz Marina Urias.

O Festival acontecerá com recursos da Lei Aldir Blanc São José do Rio Preto, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Secretaria Especial da Cultura, Ministério do Turismo e Governo Federal.

O público terá acesso ao Sarau Marginal de forma gratuita pelo Facebook, Instagram (@SarauMarginalPerifa), e Youtube do Sarau Marginal (https://www.youtube.com/channel/UCRFmbFJZ1I8sqQGGt44crnw).

Ricka BBoy Back Spin apresentará a arte da discotecagem

BBoy Ricka na dança de rua dentro da cultura do Hip Hop

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA:

QUINTA-FEIRA, ÀS 19H - 22/04/2021

- Hidrofônicos – Hidropeste (Música)
- Reddy Allor - "De novo" (Clipe) Oliveira Lucas Music – "Dê Pressão" (Clipe)
- DTR Dancer – Trapos (dança)
- Anna Magalhães (Poeta)
- Lili Caffé (Poeta)
- Danilo Melo (Poeta)
- Banda As Valquirias (Performance)
- Zeca Barreto e Bruna Moraes - "Maria Bonita" (Clipe)
- João Liossi - "De olho na lua" (Clipe)
- David Balt – Alarme (Performance)
- Mayara Isis (poeta)
- Dil Santos (poeta)
- Taroba (poeta)
- Beat Squad em ação – Mirror One (Dança)
- Hammatrio - "Hermeticamente" (Clipe)
- LVMNT (Livremente) - "pessoas" (Clipe)
- Ricka BBoy Back Spin (Discotecagem)

SEXTA-FEIRA, ÀS 19H 23/04/2021

- Reddy Allor - Queernejo em um Violão (Música)
- Alien Man – "Me mantive Bem" 17991473876 (Clipe)
- As Valquirias - "Deusas a tocar" (Clipe)
- David Balt - "Sobra Viva" (Dança)
- Ubiratan do Brasil (Poeta)
- Pedro Bruxo (Poeta)
- PH (Poeta)
- Adriano Amendola feat. A Estação da Luz - "O 7 a 1" (Clipe)
- Bboy Ricka – "A dança original" (Clipe)
- Yong Hang (Dança)
- Pamela Ramos (Poeta)
- Alien Man (Poeta)
- Marco Alexandre (Poeta)
- Refluxo Mental – "Balburdia" (Clipe)
- Marcos Marcelino da Silva - O poeta é deficiente auditivo e apresentará o "Vozes encarceiradas", no qual discute os direitos linguísticos de pessoas surdas, que são privadas de Liberdade no Brasil.
- Ricka BBoy Back Spin (Discotecagem)
- Grupo Jabá com Jaca – "Nem Tão Zen Assim" (Performance)

SÁBADO (ATIVIDADES FORMATIVAS) 24/04/2021

- Das 10h às 12h - Oficina de produção de vídeo com a câmera do celular com Vinicius Oliveira
- Descrição: Oficina de produção de vídeo com celular: aproveite os recursos de seu telefone para divulgar seu trabalho, produzir vídeo arte ou iniciar uma carreira como videomaker.
- Na oficina conversaremos sobre os fundamentos do universo audiovisual, sobre a importância da iluminação e do som e também falaremos sobre as técnicas de gravação e edição com aplicativos para celular.
- Das 10h às 12h30 - Fernanda Missiaggia - A palhaça (o) que habita em você
- Descrição: Nesta atividade que será realizada por meio de 2 encontros de 2 horas e meia cada, totalizando 5 horas. No primeiro dia o diálogo principal será para conhecer os participantes e sua experiência dentro da palhaçaria, assim como expor questões teóricas que envolvem a construção/ descoberta da sua palhaça (o). No segundo dia, exercícios práticos de improvisação para que os participantes possam viver a experiência com a sua palhaça (a), despertando a sua lógica física para o jogo.
- Das 10s às 12h - Forró Para Dançar em Casa - Alana Ornellas
- Descrição: O Projeto Forró Para Dançar em Casa visa trazer a Dança através do estilo forró, E muito mais do que meros "dois pra lá e dois pra cá", o forró está enraizado na cultura brasileira. O som feito por triângulos, zabumbas e sanfonas, traz melodias agradáveis, dançantes e muito animadas para praticar a dois. A ideia é levar informação e muita diversão ao máximo de pessoas possíveis, já que esse formato online é um campo aberto de comunicação, nos possibilitando divulgar a cultura Nordestina, tendo como tema principal especificamente a dança forró. Um Projeto para todas as idades e gêneros, não tendo necessidade de ter um par para dançar ou experiência prévia em dança.
- Além de ensinar os movimentos básicos do Forró Universitário através do projeto "Sarau Marginal", contribui com a formação do cidadão e também criar hábitos de consumo de bens culturais. Tirar o foco da pandemia por alguns momentos, podendo levar alegria, conhecimento e novas possibilidades aos participantes, mostrando que, mesmo em casa, é possível passar um tempo de qualidade tendo informação e diversão.
- Das 13h30 às 15h30 – Diálogos – Ivan Reis
- Descrição: Palestra acerca da Literatura Negro-Brasileira e o diálogo sobre as literaturas emergentes surgidas nas periferias de São Paulo e Brasil a fora. Como: literatura marginal e literatura negra.
- Das 15h30 às 17h30 – Produção cultural para iniciantes - Lu Pequim
- Descrição: Workshop no qual os participantes terão acesso ao método de organização e montagem de produção cultural de uma forma bem dinâmica com a participação de todos.
- Das 15h30 às 17h30 – Minicurso: Técnicas de pintura à óleo - Edson Raposeiro
- Descrição: Será um minicurso de pintura à óleo sobre tela com explicação de técnica desde o esboço, passando pela composição, o equilíbrio, a harmonia da cor, o valor de cada tom conforme a perspectiva aérea usando um tema pertinente ao Sarau.

DOMINGO (ATIVIDADES FORMATIVAS) 25/04/2021

- Das 10h às 12h - Oficina de produção de vídeo com celular com Vinicius Oliveira
- Descrição: Oficina de produção de vídeo com celular: aproveite os recursos de seu telefone para divulgar seu trabalho, produzir vídeo arte ou iniciar uma carreira como videomaker.
- Na oficina conversaremos sobre os fundamentos do universo audiovisual, sobre a importância da iluminação e do som e também falaremos sobre as técnicas de gravação e edição com aplicativos para celular.
- Das 10h às 12h30 - Fernanda Missiaggia - A palhaça (o) que habita em você
- Descrição: Nesta atividade que será realizada por meio de 2 encontros de 2 horas e meia cada, totalizando 5 horas. No primeiro dia o diálogo principal será para conhecer os participantes e sua experiência dentro da palhaçaria, assim como expor questões teóricas que envolvem a construção/ descoberta da sua palhaça (o). No segundo dia, exercícios práticos de improvisação para que os participantes possam viver a experiência com a sua palhaça (a), despertando a sua lógica física para o jogo.
- Das 13h30 às 15h30 - A imagem estática e a espera do movimento / dança e movimento no virtual - David Balt
- Descrição: para qualquer pessoa que deseja se movimentar nesse momento de pandemia.
- Idade sugerida: a partir de 14 anos. Na oficina, o artista testará possibilidades de movimento dentro desse espaço online, experimentando as muitas formas de se movimentar através da câmera, se utilizando dos sons que nos cercam e o próprio som que o corpo produz, na tentativa de descobrir como isso chega à tela de um celular.
- Das 15h30 às 17h30 - Criação de fanzine (Ubiratan do Brasil)
- Descrição: A prática de produção de um fanzine é educomunicativa, visa ampliar a expressão comunicativa de pessoas, de gente. O objetivo do presente projeto é realizar uma atividade formativa incluindo textos libertários, fotografias, ilustrações, recortes e manifesto periférico & popular. Os fanzines são meios de comunicações criados pelo movimento contracultura que nos impõem. O jornal dos sem renda.

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Quarta-feira, 17h30

Nat vê Duca na praça e tenta falar com ele. Edgard finge ser o fantasma de Norma e exige que Nando deixe a Ribalta. Duca pede um tempo para pensar em seu relacionamento com Bianca. Dalva afirma a Heideguer que Duca não vai mais procurar por Alan ou sua ex-namorada. Nat encontra Lobão em sua casa e decide seduzir o lutador. Dandara desconfia da história sobre o fantasma de Norma Rocha. Bianca culpa João por ter brigado com Duca, e Pedro teme que Karina descubra seu segredo. Os alunos da Ribalta enfrentam Lincoln para ajudar Jeff. Lucrécia avisa que precisa viajar para consultar um médico e pede para Edgard cuidar de Jade. Bete alerta Gael sobre o sofrimento de Bianca em relação a Duca.

A VIDA DA GENTE
Quarta-feira, 18h00

Manuela e Rodrigo compram uma casa juntos e começam uma grande reforma. Iná, Laudelino, Rodrigo, Manuela e Júlia visitam Ana em seu aniversário e Eva se enfurece ao vê-los. Cris e Jonas não dão atenção para o filho Tiago. Lourenço manda um funcionário da editora entregar um convite do lançamento de seu livro para Celina. Eva comenta com Lúcio sobre um tratamento que pode ajudar Ana. Laudelino reclama com Iná por não querer se casar com ele. Alice parabeniza Manuela pelo coquetel organizado para a concessionária de Cícero. Eva assiste ao jogo de tênis de Sofia e sorri, satisfeita com os erros da menina. Marcos encontra Dora na porta do prédio de Vitória. Dora conta para Marcos que se separou e voltou de Brasília.

SALVE-SE QUEM PUDER
Quarta-feira, 19h15

Kyra/Cleyde tranquiliza os filhos de Alan. Petra insiste em convencer Graziela a internar Ignácio. Alan impede que Ignácio seja assaltado. Luna/Fiona evita pensar em Téo. Bel e Alexia/Josimara tentam seduzir Zezinho. Tammy descobre que Bia e Tarantino ficaram juntos, mas insiste com o ginasta. Kyra/Cleyde descobre que Ignácio não está tomando o remédio para a memória. Alan diz a Kyra/Cleyde que está muito feliz por ela ter entrado na vida de sua família. Alexia/Josimara e Bel se agridem.

CHIQUITITAS
Quarta-feira, 20h30

As chiquititas e chiquititos treinam basquete com Oscar Schmidt. Chico aconselha Carol a tomar coragem e se abrir para Junior. Beto, Francis, Érica e Clarita cantam na frente do Café Boutique uma música criada por eles para chamar a clientela. Os quatro recebem esmolas, mas não conseguem atrair clientes. Carol vai ao Café Boutique contar para Junior que Marian voltou. Eduarda vai até a casa de Maria Cecília e se depara com Tobias sozinho, deitado no sofá, jogando videogame. Os dois discutem. Cris diz para Samuca que o plano está dando certo e que Vivi está enciumada com a aproximação dos dois. Junior vai atrás de Carol no orfanato para conversarem. Dani sai de casa sozinha para ir ao orfanato, mas ao chegar na rua se sente perdida.

GÊNESIS
Quarta-feira, 20h50

O faraó se enfurece e ameaça Sarai e Abrão. Temendo o Deus de Abrão, o faraó decide libertá-los. Abrão e Sarai deixam o palácio com muitas riquezas. O general Bakari se desentende com Massá. Adália questiona Lúcifer, mas recebe uma resposta inesperada. A caravana de Abrão deixa o Egito.

IMPÉRIO
Quarta-feira, 21h00

José Alfredo discute com Cristina. Orville vai para o mesmo presídio que Elivaldo. Maria Marta se surpreende ao saber que a sala de José Alfredo está trancada. Maria Clara mostra para o pai a nova coleção de joias. Merival fica incomodado com a presença de Maria Marta na reunião da empresa. Marisa tenta descobrir com Valquíria o que ela sabe sobre Maria Marta e Merival. Cláudio vai à casa de Téo. José Alfredo decide marcar uma reunião com os pais de Enrico. Maria Isis se entristece quando José Alfredo desmarca o encontro. Cláudio chega em casa e é carinhoso com Beatriz. Cora reclama de Cristina ter deixado Victor na casa de Xana. Cristina vai até a empresa de José Alfredo e ele se enfurece ao vê-la novamente.

Horóscopo

ÁRIES
Planeje custos de um projeto pessoal, dos filhos e de novos investimentos. O dia trará soluções financeiras. Se um contrato for interrompido, você encontrará alternativas de ganhar dinheiro usando seus talentos criativos. Concretizações não serão fáceis. Assuma novos desafios e conte com apoio de amizades. Atividades comerciais e estudos estarão ativados. Amplie relações nas redes sociais.

TOURO
O novo ciclo que começará para valer a partir do seu aniversário consolidará a carreira e missão no mundo, além de favorecer conquistas financeiras. Mesmo que as dificuldades e desafios ainda causem tensões, a segurança será construída aos poucos. A cada passo, virá uma vitória. Aproveite o dia para se fortalecer interiormente e jogar a autoestima para cima. Carinho da família será tudo, hoje.

GÊMEOS
Empatia e compaixão nas interações de hoje. Sensibilidade amplificada imprimirá emoção nas palavras. Conversas motivadoras e carinhosas aproximarão amizades. Ideias criativas não faltarão. As comunicações estarão abertas. Marque presença nas redes e espalhe energias positivas. Fase de maior interiorização e de sintonia com a espiritualidade. Na dúvida, siga a intuição que estará forte.

CÂNCER
Determine planos de longo prazo e invista no seu futuro. Orçamento curto cobrará limite nas compras e despesas. Evite compensações emocionais com gastos supérfluos e desperdício de dinheiro. A fase pedirá mudanças de comportamento e de ambiente social. Questione padrões de consumo e valores. Hora de revalorizar a vida, fortalecer vínculos afetivos, preservar os bens e aumentar sua segurança.

LEÃO
Com Lua em seu signo, dedique o dia às necessidades pessoais, cuidados de saúde e de beleza. O trabalho renderá pouco, acolha os sentimentos e avalie sonhos. Emoções estarão à flor da pele e insatisfações poderão vir à tona. Transforme possíveis frustrações em motivação para criar novos projetos e inovar a carreira. Bom momento para projetar a imagem profissional. Sucesso pela frente!

VIRGEM
Notícias de longe e uma conexão especial tocarão o coração e despertarão sonhos. Rotina exigente de trabalho cobrará momentos de relaxamento e de descanso. Espere por conquistas na carreira e oportunidades de expandir a atuação. Apesar da falta de tempo e das dificuldades geradas pela pandemia, novas propostas serão atraentes. Com fé e dedicação à missão, tudo dará certo.

LIBRA
Invista em novas amizades, colabore com a equipe e eleve seus padrões de relação. Momento de buscar melhor qualidade de vida e fazer escolhas sábias. Afastamento de alguém ou de uma situação social incômoda trará paz interior. Aproveite o dia para cultivar as boas relações. Clima carinhoso nas interações e atividades de grupo. Explore seus talentos. Você ganhará maior projeção e prestígio.

ESCORPIÃO
Visão de futuro e perspectivas positivas no trabalho manterão o astral em alta. Amplie o diálogo com parceiros e abra novo caminho na carreira. O foco nas relações e soluções práticas movimentará a vida numa direção atraente. Decisões de assuntos familiares, de moradia ou da casa darão tranquilidade. Aprofunde vínculos importantes em sua vida e fortaleça bases afetivas. Amor em alta!

SAGITÁRIO
Atenção às solicitações e posicionamentos claros nas relações com parceiros de trabalho produzirão bons resultados. Embora as pressões financeiras continuem, novo projeto ganhará forma. Aproveite para esclarecer dúvidas ou cláusulas de contratos e vencer burocracias. Bom momento para se associar, iniciar relacionamentos e ampliar conexões. Notícias de longe trarão reflexões e novidades.

CAPRICÓRNIO
Planeje estratégias de trabalho. O início de uma atividade tornará as perspectivas financeiras mais positivas. Bom momento para aprovar um orçamento, começar um emprego ou firmar um negócio promissor. O dinheiro estará curto. Encontre alternativas para diminuir custos e despesas. Padrões de consumo serão revistos. Troque confidências com o par e reformule planos da vida íntima.

AQUÁRIO
Finalize arrumações na casa e crie um ambiente acolhedor na vida familiar. Sentimentos falarão mais alto que a razão. Bom momento para imprimir mais emoção na relação íntima e concretizar projetos a dois. Comemore conquistas com o par e curta momentos românticos, temperados com humor e muita criatividade. Planos de longo prazo visarão mais segurança e conforto. Realize um sonho.

PEIXES
Comunicações de trabalho estarão aceleradas. Amplie contatos e conte com poder de negociação em transações comerciais e imobiliárias. Imprima energias positivas na casa. Assuntos de família serão resolvidos com maior facilidade, hoje. O dia será produtivo e também um tanto cansativo. Encontre tempo para cuidar da saúde e do corpo. Palavras doces e carinhosas intensificarão o amor.

AGRO SHOP JH
O shopping do seu animal
ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA
Fone (17) 3843-2053
• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral
Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma
ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS
APAS | BENSAÚDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS
17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

RETÍFICA DE MOTORES FERNANDÓPOLIS LTDA.
SERVIÇOS DE USINAGEM E MONTAGEM DE MOTORES DIESEL, ÁLCOOL E GASOLINA, INJEÇÃO ELETRÔNICA DIESEL E GASOLINA
REGULAGEM DE BOMBAS E BICOS INJETORES.
FONES: (17)
3442-7080 / 3442-4230
3442-4992 / Cel. 99771-7080
A GARANTIA QUE VOCÊ PRECISA ESTÁ AQUI
e-mail: retfer.fernandopolis@gmail.com
RUA BRASIL, 334 - PQ. INDUSTRIAL - CEP 15612-202 - FERNANDÓPOLIS - SP

CONTATO:
(17) 99718-1635
(17) 98825-8977
FRANCIS
ar condicionado automotivo
Manutenção e Higienização em Veículos Nacionais e Importados
Avenida Duque de Caxias, 207 - Ubirajara
CEP 15610-080 - Fernandópolis-SP
francis.ar.automotivo@gmail.com

social

Parabéns e muitas felicidades para ela, **Bianca Miranda!**

Anny Karolliny comemora mais um ano de vida nesta quarta-feira. Parabéns!

Welington Dias é muito parabenizado por toda a galera nesta data especial!

Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691
Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - AOB/SP 324.971
Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Rua Rio de Janeiro, 1.282 - Vila Nova
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

celebridades

Aos 87 anos, Eva Wilma é internada em hospital de SP

A atriz deu entrada em um hospital particular na semana passada para tratar problemas cardíacos e renais

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Eva Wilma está internada Hospital Albert Einstein, na Zona Sul de São Paulo, para tratar problemas cardíacos e renais. Segundo boletim médico divulgado pelo hospital particular na segunda-feira, 19, a atriz está na unidade desde o dia 15 da semana passada.

Ainda segundo o comunicado, a atriz, de 87 anos, está na Unidade de Tratamento Intensivo (UTI). O estado de saúde é estável e a veterana tem respirado normalmente, sem ajuda de aparelhos.

Os médicos Cláudio Cirenza, cardiologista, e Miguel Cendoroglo, Diretor Médico e de Serviços Hospitalares do Hospital Israelita Albert Einstein, assinam o boletim de saúde da artista.

SEGUNDA INTERNAÇÃO

É a segunda vez neste ano que Eva Wilma é internada. Em janeiro deste ano, a atriz havia sido internada em outro hospital privado de São Paulo com um quadro de pneumonia.

À época, Eva ficou com o quadro estável e não apresentou febre. Apesar das especulações sobre um possível diagnóstico de Covid-19, não houve indícios de que a internação estivesse relacionada à doença.

"A paciente está em tratamento de uma pneumonia. Encontra-se hemodinamicamente estável e sem febre. O quadro respiratório permanece estável com cateter de O2 de alto fluxo", informou o documento.

Foto: Reprodução

O estado de saúde é estável e a veterana tem respirado normalmente, sem ajuda de aparelhos

Fonte: www.metropoles.com

Luiza Possi anuncia gravidez do segundo filho: "Alegria sem tamanho"

Cantora já é mãe do menino Lucca, de 1 ano, com o diretor Cris Gomes

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Luiza Possi, 36, revelou nesta segunda-feria, 19, que está esperando seu segundo filho. O anúncio foi feito ao lado do marido, o diretor Cris Gomes, em uma publicação nas redes sociais. Os dois já são pais do menino Lucca, de 1 ano.

"Quando você faz esse teste e o resultado vem escrito grávida, o coração dispara", afirmou. "A vida muda naquele instante. Sua vida agora é de outro alguém. Uma alegria sem tamanho invade os sentimentos."

"Eu tive a felicidade de passar por isso duas vezes", continuou. "E as duas eu estava ao lado do Cris, meu marido amado. Nunca fiz o teste sozinha, só com ele. As duas vezes eu não achava que seria esse o resultado."

"A vida tem seus próprios planos para nós. Eu só posso agradecer e dizer que vou honrar essa benção sendo a melhor mãe que eu posso ser", concluiu. "Agora eu posso dizer: 'meus filhos', no plural!!! Que alegria!!!! Seja bem-vindo(a)."

Foto: Reprodução

O anúncio foi feito ao lado do marido, o diretor Cris Gomes

A cantora anunciou a gravidez de seu primeiro filho em janeiro de 2019. "Nunca imaginei, nunca esperei, não programei, mas estou superfeliz", disse na época. "O momento mais emocionante da minha vida com certeza é agora. Nunca pensei que aconteceria comigo, ser abençoada dessa maneira por Deus. Sim, estou grávida, e explodindo de felicidade!"

Lucca nasceu no dia 29 de junho do mesmo ano no Hospital e Maternidade São Luiz, no Itaim Bibi, na zona oeste de São Paulo. "Nosso Lucca chegou! Nunca pensei que pudesse sentir um amor tão grande, é uma felicidade que não tem explicação", contou a cantora na ocasião.

A criança nasceu às 17h26 com 2,5 kg. De acordo com a cantora, o parto foi de cesária. A cantora se casou com o diretor da Globo Cris Gomes em setembro de 2018. Os dois se conheceram durante o quadro Show dos Famosos, do Domingão do Faustão, e assumiram o namoro em julho de 2017. A cantora já foi casada por dois anos com o ator Pedro Neschling, filho do maestro John Neschling e da atriz Lucélia Santos.