GRATUITO

Univesp abre 32 vagas para graduação em Fernandópolis; na região são 536

As provas vão ocorrer em duas datas: 13 e 20 de junho

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A Univesp (Universidade Virtual do Estado de São Paulo) abriu inscrições para 32 vagas em cursos de graduação gratuitos em Fernandópolis. Na região, são 536 vagas em 22 cidades.

Informações apontam de que estão sendo oferecidos seis cursos, com dois eixos básicos de ingresso via processo seletivo: licenciaturas, com as opções de Letras, Matemática e Pedagogia; e computação, direcionadas aos cursos de bacharelado em Tecnologia da Informação, bacharelado em Ciência de Dados e Engenharia de Computação.

Os cursos, totalmente gratuitos, são realizados em Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), plataforma on-line na qual os estudantes desenvolvem atividades acadêmicas, que incluem assistir a videoaulas, acessar material didático, bibliotecas digitais e tirar dúvidas do conteúdo com tutores e facilitadores.

Já os polos são espaços físicos, onde os alunos contam com infraestrutura (computadores, impressoras e acesso à internet) e realizam atividades como provas e discussões em grupo. No local, também podem ser solicitados serviços de secretaria acadêmica e o esclarecimento de dúvidas. Em Fernandópolis, o polo da Univesp funciona no Shopping Center.

Por ser uma universidade pública, todas as videoaulas também podem ser acessadas pelo canal de YouTube. As inscrições, já abertas, terminam no dia 20 de maio, às 23h59, e devem ser feitas pelo site vestibular.univesp.br.

PROVAS

As provas vão ocorrer em duas datas: Eixo de Licenciatura, no dia 13 de junho, e Eixo de Computação, 20 de junho. O início das aulas está previsto para agosto de 2021. O custo da inscrição é de R$ 45. Para participar, não há limite de idade, basta ter concluído o ensino médio ou com o término previsto até o período da matrícula.

Por ser uma universidade pública, todas as videoaulas também podem ser acessadas pelo canal de YouTube

Com 280 litros, o refrigerador tem capacidade para armazenar cerca de 18 mil doses

MIRA ESTRELA

Prefeitura recebe doação de refrigerador da Elektro

Equipamento será utilizado para armazenar as vacinas contra a Covid-19

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A Prefeitura de Mira Estrela, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, recebeu um novo refrigerador para armazenar as vacinas contra a Covid-19, em doação feita pela Elektro, distribuidora de energia do município.

Com 280 litros, o refrigerador tem capacidade para armazenar cerca de 18 mil doses de 0,5 ml, temperatura programável e constante entre 2°C e 8°C, alarmes para avisar na hipótese de interrupção de energia e baterias recarregáveis para suprir o frio durante 12 horas em caso de eventual falta de energia. O equipamento também conta com sensor e um sistema de alarme remoto à distância, que realiza chamadas telefônicas se houver uma queda de temperatura ou a bateria estiver em um nível baixo.

Para receber o novo refrigerador, o município fez a adesão ao Programa de Eficiência Energética, onde entregou dois equipamentos de refrigeração antigos para a Elektro. A empresa irá retirar substâncias como os gases CFC (clorofluorocarboneto), que podem contribuir com o efeito estufa e fazer o descarte correto dos equipamentos. A iniciativa da Elektro é de extrema importância social para as regiões onde atua e está alinhada aos compromissos do grupo de combate às mudanças climáticas e ao desperdício de energia.

A prefeita Priscilla e a secretária municipal de saúde, Luciana Pinotti, agradecem a Elektro pela doação.

FERNANDÓPOLIS

Sugestões para LDO e Plano Plurianual já podem ser enviadas pelo site da Prefeitura

Com a pandemia, audiência pública de 2021 será no modelo virtual

→ SECOM
Prefeitura de Fernandópolis

A Prefeitura de Fernandópolis já disponibiliza em sua página oficial na internet, um formulário de envio para a coleta de sugestões que visam elaborar as propostas do Plano Plurianual- PPA 2022/2025, da LDO-Lei de Diretrizes Orçamentárias e a LOA-Lei Orçamentária Anual para 2022.

As audiências públicas são realizadas envolvendo toda a comunidade, porém, em decorrência da pandemia do coronavírus, para este ano de 2021 foi definido que o modelo de audiência a ser adotado será o virtual. Toda comunidade pode participar acessando um link disponível na capa de abertura do site oficial da Prefeitura: www.fernandopolis.sp.gov.br.

O (PPA), LDO e a LOA são as três leis elaboradas pelo Poder Executivo que integram o Orçamento Municipal, sendo o PPA em intervalos a cada quatro anos e a LDO e LOA, anualmente. As três são estreitamente ligadas entre si, formando um planejamento e orçamento, reconhecido pela Constituição Federal, que deve ser adotado pelos Municípios, Estados e pela União.

O QUE É O PPA?

O Plano Plurianual é o planejamento orçamentário de médio prazo do governo. O PPA estabelece qualitativamente e quantitativamente quais serão os investimentos da administração pública em cada área em que atua (Saúde, Educação, Assistência Social, entre outras). O plano define as estratégias, diretrizes e metas da administração para um período de quatro anos. O PPA é revisado, monitorado e aperfeiçoado anualmente para ser readequado à situação esperada no próximo ano.

LEI DE DIRETRIZES ORÇAMENTÁRIAS (LDO)

Essa lei anual define as metas e prioridades do governo, ou seja, as obras e os serviços mais importantes a serem realizados no ano seguinte. A LDO estabelece as regras que deverão ser observadas na formulação do Projeto de Lei Orçamentária Anual para atingir as metas previstas no PPA na execução das ações. É elaborada pelo Poder Executivo e discutida, votada e aprovada pelo Legislativo.

LEI ORÇAMENTÁRIA ANUAL (LOA)

A Lei Orçamentária autoriza o Executivo a gastar os recursos arrecadados para manter a administração, pagar os credores e fazer investimentos. A LOA materializa as diretrizes do direcionamento de gastos e despesas do governo, indicando qual será o orçamento público disponível para o próximo ano. A quantidade e a qualidade dos gastos e investimentos indicam qual o nível de prioridade em investir naquela área para que o plano estratégico alcance os resultados esperados.

PREVINA-SE!

Programa 'Saúde do Idoso' alerta sobre cuidados com 'quedas' na terceira idade

Prevenção e cuidados especiais com os idosos devem ser redobrados para evitar esse tipo de acidente

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Em Fernandópolis, o programa 'Saúde do Idoso' desenvolve um amplo trabalho de orientação e acompanhamento com as pessoas da terceira idade e mesmo durante o período de pandemia tem buscado mecanismos para auxiliar os idosos.

Um dos temas abordados é a 'queda em idosos', assunto que causa preocupação e merece ser tratado com seriedade para esse público que necessita de um cuidado especial. As quedas podem ocorrer em qualquer faixa etária, mas para os idosos podem trazer problemas mais sérios devido ao avanço da idade e são problemas frequentes, com importantes consequências físicas, psicológicas e sociais.

As características relacionadas às quedas em idosos podem ocorrer através de alterações visuais, riscos ambientais, uso de medicamentos, fraqueza muscular, falta de equilíbrio e dificuldade de realizar funções, podendo trazer graves consequências, caso não sejam evitadas.

Entre as medidas para evitar a queda, o programa "Saúde do Idoso" elaborou uma lista de ações preventivas:

- Colocar tapetes antiderrapante no banheiro;
- Evitar andar em áreas com piso úmido escorregável;
- Evitar móveis e objetos espalhados pela casa;
- Eliminar tudo aquilo que possa ser obstáculo ou provocar escorregões dentro de casa; como fios, tapetes e outros objetos;
- Instalar acessórios de segurança no banheiro, na sala, nos corredores e no quarto;
- Evitar ingestão excessiva de bebidas alcoólicas;
- Cuidado com animais, pois podem ocorrer esbarros e tropeços.
- Evitar tapetes soltos;
- Escadas e corredores devem ter corrimão nos dois lados;
- Usar sempre sapatos fechados com solado de borracha;

"A prática e a adoção de exercícios físicos regularmente, mostra-se uma estratégia muito eficaz na redução de quedas em pessoas idosas, aumentando o equilíbrio, a força muscular, a independência, favorece a relação social, melhora a qualidade de vida e saúde. A prevenção é o melhor caminho para se evitar quedas em idosos", comenta Ana Carolina Collaço, coordenadora da Saúde do Idoso.

PROGRAMA SAÚDE DO IDOSO

Com base na Política Nacional do Idoso, o "Saúde do Idoso, programa ligado à Secretaria Municipal de Saúde, tem como principal proposta recuperar, manter e promover a autonomia e a independência dos indivíduos idosos, direcionando medidas coletivas e individuais de saúde para esse fim, em consonância com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde. É alvo dessa política todo cidadão e cidadã brasileiros com 60 anos ou mais de idade.

CAMPANHA

"Vacina contra a Fome" realiza a entrega alimentos para Santa Casa de Fernandópolis

Projeto é realizado em todas as Unidades de Saúde do Município

Alimentos arrecadados sendo entregues ao provedor da Santa Casa

→ SECOM

Prefeitura de Fernandópolis

A campanha 'Vacina contra a Fome', em andamento há pouco mais de uma semana em Fernandópolis, vem superando expectativas e atraindo cada vez mais colaboradores. Na manhã desta sexta-feira, 23, a ação beneficiou a Santa Casa com o repasse de doações. No total, mais de 650 quilos de alimentos foram entregues.

A instituição de Saúde, na oportunidade representada pelo seu provedor Marcus Chaer, agradeceu as doações que devem abastecer o estoque do hospital por cerca de uma semana. "Muito obrigado a toda população que colaborou doando alimentos no ato da vacinação. É uma importante contribuição para o hospital que tanto necessita de apoio", disse.

A Santa Casa de Fernandópolis oferece cerca de 700 refeições por dia, entre as principais (almoço e jantar) e intermediárias (café da manhã e café da tarde).

SOBRE O PROJETO

O 'Vacina contra a Fome', projeto realizado pela Prefeitura por meio do Fundo Social de Solidariedade e Secretaria Municipal de Assistência Social, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, tem como objetivo arrecadar produtos não perecíveis de forma voluntária.

Para participar, basta doar um quilo de alimento no momento em que a pessoa procurar a Unidade de Saúde do seu bairro para tomar a vacina contra a Covid-19

Os principais itens solicitados são: arroz, feijão, óleo, leite e macarrão, porém, qualquer produto que compõe a cesta básica poderá ser doado.

Na primeira semana, o repasse de alimentos foi feito para o Parque Residencial São Vicente de Paulo.

SANTA CASA DE JALES:

Doação à hospital: arrecadados R$ 4 mil em lives beneficentes

A instituição mantém, em seu site, redes sociais e informa a mídia local e regional, o andamento da campanha

Doação foi feita por José Paulo Codinhoto de Urânia

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Na última quarta-feira, 21, a Santa Casa de Misericórdia de Jales recebeu José Paulo Codinhoto, do munícipio de Urânia, que realizou lives beneficentes em seu canal do Youtube, "Professor Codinhoto", desde o início de 2021. O valor arrecadado foi de R$ 4mil.

José Paulo, representando seus alunos, foi recebido pelo gerente administrativo Rafael Carnaz e pela captadora de recursos, Josiane Custódio. O doador comentou sobre o apoio ao realizar a arrecadação: "A ideia é sempre ajudar as pessoas da região. O sentimento que tive foi de apoio. De todos que ajudaram, senti empatia e solidariedade. O educar é um exemplo, tem espaço para a solidariedade".

A instituição mantém, em seu site, redes sociais e informa a mídia local e regional, o andamento da "Campanha pela vida", a fim de manter a transparência das doações e gastos realizados. Na fase mais grave da pandemia, a instituição necessita de toda a ajuda possível para não apenas atender pessoas, mas para salvar vidas. A equipe de Captação de Recursos está recebendo doações de qualquer valor via PIX: 50565936000138 (CNPJ) ou pela conta bancária: Agência Banco do Brasil 0411-1, Conta Corrente 49.000-8. Também é possível doar se dirigindo a instituição, contactando pelas mídias sociais do hospital ou pelo telefone (17) 3622-5003.

capas da semana — Faça sua assinatura impressa: 3442-2445

O que foi destaque nas edições diárias desta semana

Sábado, 17 de abril de 2021
Edição 3.998

Terça-feira, 20 de abril de 2021
Edição 3.999

Quarta-feira, 21 de abril de 2021
Edição 4.000

Sexta-feira, 23 de abril de 2021
Edição 4.001

Acesse gratuitamente via digital: www.oextra.net/edicoes

IMUNIZAÇÃO

Idoso vai a drive-thru com charrete para tomar vacina contra a Covid-19

Jair Pinhatti, de 72 anos, tomou a segunda dose do imunizante na quinta-feira e chamou atenção por enfrentar a fila da vacinação em uma charrete

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Em meio à fila de carros, a charrete de um idoso de 72 anos chamou atenção no drive-thru para receber a segunda dose da vacina contra o coronavírus em Catanduva, na quinta-feira, dia 22.

De acordo com o aposentado Jair Pinhatti, a charrete é o único meio de transporte que possui. Por isso, mesmo sob o sol, acordou cedo e enfrentou a fila para ser imunizado.

"Eu levantei cedo e peguei a charrete para tomar a vacina. A única coisa que eu tenho é a charrete e o cavalo para tomar a vacina, graças a Deus. Foi o destino certo em um dia perfeito", afirma.

Jair Pinhatti tomou a primeira dose da CoronaVac no dia 31 de março e afirma que agora, após receber a segunda "agulhada", se sente mais protegido.

"Agora sim está tudo bem, eu estou mais tranquilo. Foi muito bom", comenta orgulhoso de ter sido vacinado. Além da aplicação da segunda dose aos idosos, o município iniciou nesta quinta-feira a imunização do grupo de 64 anos.

Para evitar fila e aglomeração durante a vacinação, os moradores devem fazer o pré-cadastro online. Já durante a vacinação é necessário apresentar um documento com foto.

De acordo com o último boletim epidemiológico, divulgado pelo município, são 10.369 casos confirmados da doença, sendo 9.728 curados e 320 mortes desde o início da pandemia.

Idoso enfrentou fila do drive-thru da vacinação da Covid-19 em Catanduva (SP) em charrete