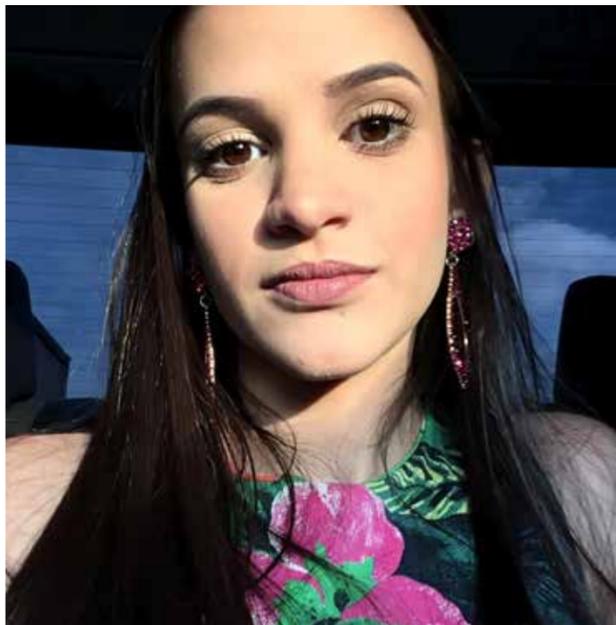
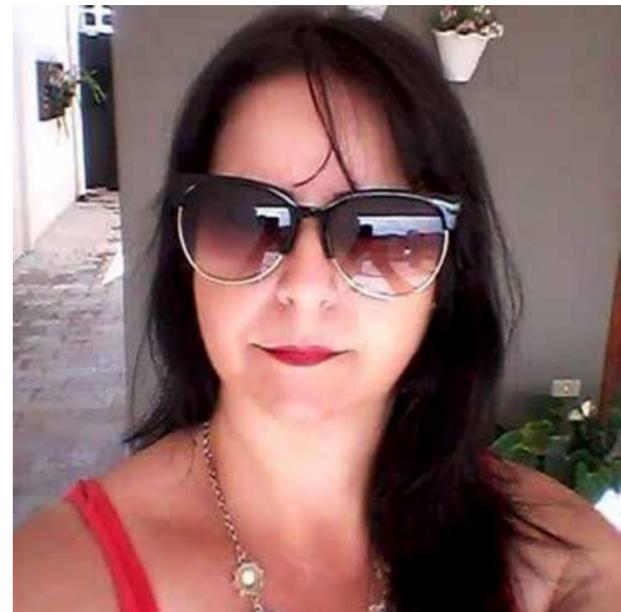




Mariana Grassi é muito parabenizada por toda a galera em seu aniversário!



Julia Curti também está entre as homenageadas desta edição!



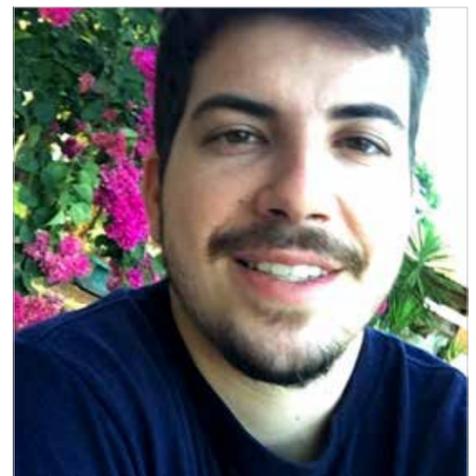
Silvana Corsini Zagato Zanele recebe inúmeras homenagens nesta data especial!



Camila Souza se prepara para apagar velinhas nesta segunda-feira!



Parabéns e muitos anos de vida para ele, Igor Stradioto!



Victor Gandolfi celebra a chegada da nova idade neste domingo!



Gustavo Silva completa mais um ano de vida neste sábado. Parabéns!

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
 CRM 109.308
 Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
 Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIO
 APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
 POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
 BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
 Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

ADVOCACIA DR. MOACIR PONTES

MOACYR PONTES
 MAURO LEANDRO PONTES
 MÁRCIA C. PONTES C. DE OLIVEIRA

FONE/FAX (17) 3442-4611
 AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1075 - 3º ANDAR
 SALAS 31 E 34 - FERNANDÓPOLIS-SP

GIGANTTA
 O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Presentes **dia dos NAMORADOS**

mais de 1.000 presentes criativos para seu amor

Tudo Para Surpreender seu Namorado 😍

Entrega da Feijoada Solidária da AVCC será por drive thru

Os convites estão sendo vendidos por R\$ 25

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A entrega da Feijoada da AVCC (Associação dos Voluntários de Combate ao Câncer) será no sistema drive thru, no dia 11 de julho, a partir das 10h, em frente à entidade na Rua Paraíba, nº 785, no Jardim Água Vermelha.

Os convites estão sendo vendidos por R\$ 25 e podem ser comprados na sede da AVCC ou com os voluntários pelos telefones (17) 3462-5070/ 99733-1836.

De acordo com a entidade, a feijoada acompanha farofa e couve refogada. Não serão comercializados os convites nem a feijoada no dia do evento, apenas a entrega para quem já adquiriu antecipadamente.

Além da venda dos convites a entidade também está arrecadando os ingredientes para a produção da feijoada.

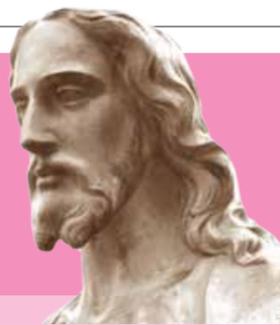
Podem ser doados itens como: bacon, linguiça calabresa fina, costelinha defumada, costelinha fresca, carne seca, acém, orelha e rabo suíno. Mais informações também nos números (17) 3462-5070 / 99733-1836.



eterniun

“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram. ”

• Por CLARIUS



• MINUTINHO Dias de dor

• Por: Redação do **Momento Espírita**/ Evangelho de **Mateus**, cap. XXIV, versículos 6 a 8, 10 e 12/ **Poema Esperança**, de Alexis Valdés

Que são esses dias? Quando imaginariamos que o estabelecimento inicial de quinze dias de isolamento se prolongaria de tal forma, engolindo meses?

Quando pensaríamos que a pandemia fosse tão terrível, tão ameaçadora, retirando do nosso lado os nossos amores, de forma repentina.

Quando poderíamos imaginar que tantos morreriam, que faltariam leitos hospitalares, que não haveria equipamentos suficientes para a todos atender.

Ouvimos falar de epidemias e pandemias do passado.

Da peste negra, no Século XIV, que levou cem milhões de vida.

Dos relatos históricos consta que

peças de posse saíram das cidades, rumo a suas propriedades isoladas, nos campos, longe dos doentes.

As famílias deixaram de se reunir à beira daqueles que estavam doentes.

Reuniões para funerais foram abandonadas. Os que tratavam dos contaminados adotaram roupas feitas de couro, para impedir que as secreções penetrassem no tecido.

Os médicos se serviam de uma máscara em forma de bico de pássaro, preenchido com ervas aromáticas.

No Século XX, por quase dois anos, a pandemia do vírus Influenza infectou cerca de um quarto da população mundial da época.

Foi a gripe espanhola, cujo número de mortos calcula-se tenha chegado aos cinquenta milhões.

Mas nós, vivendo o Século XXI, com melhores condições de higiene e saúde, jamais pensamos que uma nova pandemia poderia nos atingir.

Dizemos que ninguém nos preveniu que algo assim poderia vir a acontecer. No entanto, há muito tempo, um homem que andou pelas terras da Galileia e da Judeia asseverou:

Ouvireis falar de guerras e de rumores de guerras. E haverá fomes, e pestes, e terremotos, em vários lugares. Mas todas essas coisas são o princípio das dores.

Nesse tempo, muitos serão escandalizados, e trair-se-ão uns aos outros, e uns aos outros se aborrecerão. E, por se multiplicar a iniquidade, o amor de muitos se esfriará.

São esses tempos que vivemos. Tempos de peste, de fome. Tempos de dor. Tempos de provação.

No entanto, Ele também nos afirmou que não nos deixaria órfãos.

Portanto, Ele está conosco. Nada está à matroca, sem eira nem beira.

Há um plano maior em execução e somente esperamos, conforme escreveu o cubano Alexis Valdés:

“...que quando a tempestade pas-

sar, as estradas se amansarem, e formos sobreviventes de um naufrágio coletivo.

Com o coração choroso e o destino abençoado, nos sintamos bem-aventurados só por estarmos vivos.

E aí nos lembremos de tudo aquilo que perdemos e de uma vez aprendamos o que não aprendemos.

Não tenhamos mais inveja pois todos sofrerem. Não tenhamos mais o coração endurecido. Sejam todos mais compassivos.

Sejam mais generosos e muito mais comprometidos.

Entendamos o quão frágeis somos, e o que significa estarmos vivos!

Vamos sentir empatia por quem está e por quem se foi.

Tudo seja milagre! Tudo seja um legado.

E a vida que ganhamos seja respeitada!

Quando a tempestade passar, permita Deus que estejamos melhores, como Ele nos sonhou”.

• CRÔNICA

A mulher perfeita

• Por: Paulo Coelho

Conta-se que um mestre, chamado Nasrudin, conversava com um amigo, que lhe fez a seguinte pergunta:

- E então mestre. Nunca pensaste em casamento?

- Já pensei, respondeu Nasrudin. Em minha juventude, resolvi conhecer a mulher perfeita. Atravessei o deserto, cheguei a Damasco e conheci uma mulher espiritualizada e linda. Mas ela não sabia nada das coisas do mundo. Continuei a viagem e fui à cidade de Isfahan. Lá encontrei uma mulher que conhecia o reino da matéria e do espírito, mas não era bonita. Então, resolvi ir até o Cairo, onde jantei na casa de uma moça bonita, religiosa e conhecedora da realidade material.

Intrigado, o amigo indagou:

- E por que não casaste com ela?

- Ah! Meu companheiro! Suspirou Nasrudin. Infelizmente ela também procurava um homem perfeito.

Pensamento da Semana

“O que somos hoje vem de nossos pensamentos de ontem, e nossos pensamentos presentes erguem a nossa vida de amanhã; nossa vida é criação de nossa mente”.



Buda



COC
by Pearson



COLÉGIO
INCENTIVO

BILÍNGUE



ENSINO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779 - Centro
17 99776-3360

PROGRAMA MAKER



ENSINO FUNDAMENTAL I E II

Av. Eurípedes José Ferreira, 761 - Centro
17 3442-5060 | 17 99705-7965



ENSINO MÉDIO, PRÉ VESTIBULAR E EAD

Av. Primo Angelucci, 330 - Centro
17 3442-3999 | 17 34423565

SOCIOEMOCIONAL

Estrutura Física completa dividida por faixa etária!

celebridades



Anitta fez selfie com Vin Diesel em bastidores e empolgou os internautas

Anitta anuncia música inédita em 'Velozes e Furiosos 9'

Cantora posou ao lado de Vin Diesel nos bastidores

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Anitta movimentou a internet ao compartilhar uma selfie com o astro norte-americano Vin Diesel em seu Instagram, nesta quarta-feira (02). Recentemente, a revista "Billboard" deu a lista completa dos

artistas que farão parte da trilha sonora de "Velozes e Furiosos 9" e revelou que a intérprete de "Girl From Rio" irá emplacar uma nova música inédita, mas desta vez pelo novo filme da franquia: "Furiosa".

Em "Velozes e Furiosos 9", com previsão para estreiar no Brasil em 24 de junho,

vai dar continuidade às corridas eletrizantes da equipe liderada por Dominic Toretto (Vin Diesel). No novo filme, o irmão dele vai reaparecer para um acerto de contas e, com isso, decide se unir a inimigos do piloto. O time de corredores conta com novas armas e muitas armadilhas "magnéticas"

Ator Rafael Cardoso passa por cirurgia no coração: 'Risco de morte súbita'

Ele disse que está se sentindo muito bem e deve receber alta em breve

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Rafael Cardoso, 35, passou por uma cirurgia cardíaca nesta quinta-feira (3). O ator é portador de uma miocardiopatia hipertrófica congênita, doença que faz com que uma porção do músculo cardíaco fique hipertrofiada, e teve um desfibrilador implantado.

"Passei hoje por uma cirurgia para implantar um desfibrilador cardíaco", compartilhou nas redes sociais. "Tenho uma miocardiopatia hipertrófica congênita, com a qual convivi até agora sem problemas."

Ele disse que recentemen-

te a doença estava causando mais preocupação. "No último mês descobri que essa condição levou a uma fibrose no músculo cardíaco que me põe no grupo de risco de morte súbita", afirmou. "É isso que o desfibrilador evita."

"Agradeço ao dr. Fabrício Braga, que me diagnosticou, e ao cirurgião dr. Eduardo Saad e equipe, que hoje implantaram o desfibrilador, e à equipe do Hospital Copa Star pelo cuidado e carinho", disse. "A cirurgia foi rápida, estou me sentindo muito bem e amanhã mesmo já volto para casa."

Atualmente, Cardoso está no elenco de quatro das cin-

co novelas que a Globo tem na grade hoje, sendo uma delas inédita e três reprises.

Ele dá vida ao "meio vilão" Renzo, de "Salve-se Quem Puder", que vai ao ar às 19h; ao cozinheiro Vicente, em "Império" (2014-2015), reprisada na faixa das 21h; a Rodrigo, na reprise de "A Vida da Gente" (2011), às 18h; e a Jorgito, em "Ti ti ti" (2011), no Vale a Pena Ver de Novo.

Apesar desse trabalho vasto, Cardoso celebra atualmente o sucesso em outra área, após encontrar espaço, nos últimos meses, para pôr em prática o que chamou de projeto de vida: a agricultura sustentável em sua fazenda.



Rafael Cardoso faz cirurgia cardíaca

Óptica Cidadade
Fernandópolis

PARCELAMOS EM ATÉ 10X 5% JUROS

(17) 3463-1286

AVENIDA EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1301 CENTRO (AO LADO DO ITAÚ) - FERNANDÓPOLIS-SP

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO
Desde 1972

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA
SUCOS E REFRIGERANTES
PORÇÕES E SALGADOS
PEIXES ASSADOS E FRITOS

Prato Feito com Frango, Peixe Frito ou Carne Bovina

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

Direção ZÉ MARIA E BIA

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Alan salva Duca, mas sofre um acidente causado por Lobão. Nat ouve Heideguer ser avisado sobre o acidente de Alan e se desespera. Lobão abandona o carro na estrada. Alan tenta entregar o pendrive com o dossiê para Duca. Dalva conta para Karina e Bianca o que aconteceu com seus netos. Alan não resiste aos ferimentos. Marcelo decide ir à Aquazen durante a noite. Lobão finge surpresa com o que aconteceu com Alan, e se preocupa quando Heideguer avisa que o dossiê contra eles desapareceu. Heideguer tenta convencer Nat a não contar a verdade para Duca. Sol fica indignada quando vê Bárbara em sua escola com Wallace. Lobão é irônico com Nat, que decide deixar a cidade. Cobra questiona Heideguer sobre a morte de Alan.

A VIDA DA GENTE
Sábado, 18h00

Manuela e Rodrigo tentam conter as lágrimas perto de Júlia. Rodrigo conversa com Ana. Cris tenta chamar a atenção de Matias. Lúcio confessa a Ana que está muito envolvido com ela. Matias chega à mansão e Lorena o apressa para viajar para Gramado. Celina obriga Lúcio a ir a uma festa de réveillon com ela. Iná diz para Wilson dançar com Momena. Rodrigo conversa com Júlia sobre a separação. Ana deixa um recado na secretária de Manuela. Ela ouve a mensagem, mas a apaga em seguida. Rodrigo envia um e-mail para Manuela.

SALVE-SE QUEM PUDE
Sábado, 19h15

Zezinho pede informações sobre o novo namorado de Alexia. Dionice alerta Isaac sobre o estado de saúde de Bia. Alejandro leva Mário para ver a casa de Helena, e o impede de abordar Hugo. Alexia sugere que Luna arrume um diploma falso. Alexia/Josimara afirma a Agnes que Kyra está bem. Kyra/Cleyde leva Alan para cortar o cabelo e comprar roupas novas. Alexia se sensibiliza com Renzo quando ele descreve para Agnes seu desejo de ajudar crianças carentes através da Fundação. Luna pede um carro pelo aplicativo e fica surpresa ao perceber que Alejandro é o motorista do veículo.

CHIQUITITAS
Sábado, 20h30

Junior explica que eles tiveram um relacionamento sério, mas que infelizmente não deu certo. Ela afirma que não quis. Shirley vai ao Orfanato arrumar Vivi para a festa, elas conversam e Vivi diz estar preocupada com Tati, pois teme que ela esteja encontrando com o pai delas. Vivi explica que o pai era muito violento, que batia nela e em sua mãe e que até já foi preso. Shirley fica pensativa. Eduarda banguça novamente a casa e Tobias vê. Ele pergunta o porquê ela faz isso. Eduarda diz que não gosta dele, pois ele roubou sua filha. Maria Cecília chega à sala e encontra Tobias e Eduarda discutindo. Eduarda diz que vai embora no dia seguinte. Maria Cecília pede para Tobias ser mais paciente.

GÊNESIS
Segunda-feira, 20h50

Leora e Omar se preparam para fugir. Abraão disfarça diante de Sara. Ismael beija Nubia. No palácio, Gate se paralisa ao ver Najla. Ao lado do filho, Abraão segue para o monte onde fará o sacrifício. Massá se preocupa com a viagem do pai e filho. Prestes a cumprir a ordem do Senhor, Abraão é agraciado com a presença do anjo Gabriel. Dez anos se passam e Sara se despede de seu filho.

IMPÉRIO
Sábado, 21h00

Ísis e João Lucas se beijam. Érika consegue gravar a história de Lorraine e Ismael sem ser percebida. Fernando vê Cristina e Vicente juntos e se enfurece. Maurílio marca um jantar com Maria Marta. José Alfredo se surpreende quando Téo lhe conta a história de Ismael. Orville procura Juliana. João Lucas se interessa quando ouve o pai dizer que não irá à casa de Maria Ísis. Cristina insiste para que José Alfredo vá à sua casa. Leonardo conhece Amanda, que sugere que o rapaz trabalhe para ela como modelo. Salvador se lembra de sua namorada e começa a pintar. José Alfredo encontra Ismael e lhe oferece um emprego. João Lucas leva um fora de Maria Ísis. João Lucas decide aceitar o emprego na Império e Maria Marta se irrita.

Horóscopo

ÁRIES
Com Lua em seu signo, a semana terminará com autoestima e poder de conquista. Encontre tempo para investir na imagem, cuidar da beleza e treinar. Amplie comunicações e firme contatos. Mercúrio retrógrado cobrará atenção à veracidade das informações. Cuidado com fraudes, fake news e ilusões. Amor com clima carinhoso e harmonia familiar. Crie um ambiente acolhedor em casa.

TOURO
Empatia e carinho marcarão as interações de hoje. Diminua a velocidade mental, fale de amor e compartilhe sonhos. Conversas motivadoras fortalecerão amizades. Excelente momento para ampliar a rede de relações e encontrar as pessoas certas. Você poderá se associar ou formar equipe. Relacionamentos pessoais também serão beneficiados. Invista num novo ambiente social.

GÊMEOS
A semana terminará com clima carinhoso, novidades de amigos e proposta profissional atraente. Objetivos poderão mudar, nesta fase com Mercúrio retrógrado em seu signo. Pense a longo prazo e comece novo ciclo de vida. Boas notícias na área financeira inspirarão planos a dois e investimentos. Decisões sobre o futuro incluirão grandes mudanças. Abrace uma missão especial. Poder em alta!

CÂNCER
Encerre a semana com sucesso nos empreendimentos e grande motivação. Cenário otimista nas finanças e confiança nos relacionamentos darão satisfação e esperanças de realizar os sonhos. Invista em você, nos planos de desenvolvimento e no seu futuro. A fase será de sucesso, projeção e de ótimas escolhas. Uma viagem aumentará as chances para o amor. Novas experiências pela frente!

LEÃO
Cuide da reputação, eleve os sentimentos e fortaleça a fé. Notícias de pessoas queridas de longe animarão o clima. Amizades especiais estarão mais próximas e formarão uma rede protetora ao seu redor. Evite compromissos chatos e gente confusa. Visão realista dos relacionamentos tornará os critérios de escolha mais exigentes. Contribua com causas sociais e lute pelo bem de todos.

VIRGEM
Desejos de mudanças ficarão mais fortes. Conte com apoio de amizades influentes e dê um passo maior na carreira. Metas profissionais e planos futuros poderão mudar, nesta fase. Transforme frustrações em coragem para mover a vida numa direção mais atraente. Abertura a novos relacionamentos e chances para o amor marcarão esta fase. Assuma seu poder. Sucesso!

LIBRA
Planeje uma viagem com antecedência. Alguns ajustes nos planos serão necessários. Análise minuciosa de detalhes evitarão imprevistos e desconfortos. A semana terminará com carinho e segurança na vida íntima e familiar. Relacionamentos profissionais estarão aquecidos. Conquiste alianças influentes e aumente o prestígio. Carreira e amor poderão caminhar juntos. Firme amizades.

ESCORPIÃO
O dia trará iniciativas no trabalho e mais atenção à saúde. Estratégias inteligentes produzirão ótimos resultados. Conte com grande criatividade e entusiasmo com novos projetos. Notícias animadoras de longe e um convite especial esquentarão o coração e animarão o clima. O pensamento buscará respostas existenciais. Aprofunde o tom das conversas com o par, a família e ajuste planos.

SAGITÁRIO
Casamento, filhos e decisões de mudança ocuparão a cabeça, hoje. A semana terminará com animação, harmonia e entendimento nos relacionamentos próximos. Programe um fim de semana gostoso e divertido e promova a união familiar. Em casa ou com atividades ao ar livre, o prazer estará garantido. Areje a cabeça com assuntos diferentes, jogos e experiências culinárias. Cultive a alegria!

CAPRICÓRNIO
Apoie a família, acerte as contas e abasteça a casa. A semana terminará com maior poder de organização e boas perspectivas de trabalho. Um antigo projeto poderá ganhar nova versão e contribuir com maior estabilidade financeira. Lindo momento no amor. Conversas animadas inspirarão planos para a vida íntima. Amplie comunicações e contatos. Haverá chances de novas parcerias.

AQUÁRIO
Palavras terão poder de aproximar ou de afastar relacionamentos. Pense antes de emitir opiniões e reveja conceitos. O coração falará mais alto que a razão, hoje. Espere por bons negócios e oportunidade de crescimento financeiro. O dia trará sorte e harmonia nas relações de trabalho. No amor, um pouco de paciência e de flexibilidade aumentará o entendimento. Formate um novo projeto.

PEIXES
Embarque numa nova dimensão do amor. A semana terminará com paixão, sentimentos generosos, bom humor e muita criatividade. Um projeto da vida íntima poderá ganhar forma. Não duvide do que você já tem certeza. Fantasias negativas poderão abalar a autoconfiança. Você estará muito perto de realizar os sonhos e estabilizar a vida. Aposte nos planos de expansão e parta para a ação!

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Venda, Instalação, Manutenção, Pré Instalação e Projetos

Revendedor Autorizado de todas as marcas!

Av. da Saudade, 282 - Higienópolis - CEP 15603-370 - Fernandópolis-SP
E-mail: climacold.arcond@gmail.com
(17) 3442-7088 (17) 99628-6060

PROMOÇÃO **VOCÊ DECIDE!**

SORTEIO DE **200 MIL REAIS**

PRÊMIOS DE 50.000 MIL REAIS, 10.000 MIL REAIS, 5.000 MIL REAIS

A CADA R\$ 100,00 EM COMPRAS VOCE GANHA 1 CUPOM PRA CONCORRER

EM DINHEIRO DEPOSITADO EM SUA CONTA!

VOCÊ DECIDE!

FAZER A VIAGEM DOS SONHOS, TROCAR DE CARRO, TROCAR OS ELETRÔNICOS, REFORMAR A CASA?

UMA PROMOÇÃO INTER PRIME E SUAS LOJAS ASSOCIADAS