



Ana Flávia Zanele recebe o carinho de amigos e familiares por seu aniversário!



Parabéns e muitos anos de vida para ele, Cleber Rocha, que comemora aniversário nesta segunda-feira!



A aniversariante Diane Roberto tem muito o que comemorar neste sábado. Parabéns!



Muitas felicidades para Leonardo Valêncio, que faz aniversário neste domingo!



Matheus Henrique comemora a chegada da nova idade neste domingo. Felicidades!



O analista de sistemas, Aginaldo Marcos Adami, também está entre os homenageados desta edição!



João Vitor Santos recebe os parabéns de toda a galera nesta data especial!



Um click especial para ele, Rafael Sanchez!

**Dr. Hugo Yamagata Yasuda**  
 CRM 109.308  
 Oftalmologia Clínica e Cirúrgica  
 Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIO  
 APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE  
 POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA  
 BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742  
 Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

**GIGANTTA**  
 O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Presentes **dia dos NAMORADOS**

mais de 1.000 presentes criativos para seu amor

Tudo Para Surpreender seu Namorado 😍

GRÁTIS

# Projeto Guri abre matrículas e oferece 347 vagas para Fernandópolis e região

Inscrição é realizada de forma online e os cursos são gratuitos

→ Da REDAÇÃO  
contato@oextra.net

A inscrição de interesse para novos alunos e alunas do Projeto Guri – maior programa sociocultural brasileiro, mantido pela Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Estado de São Paulo – será realizada de 7 a 21 de junho de 2021, de maneira online, para os polos de ensino do interior e litoral de São Paulo.

Para participar, não é preciso ter conhecimento prévio de música, nem possuir instrumentos ou realizar testes seletivos. São 10.362 vagas para 30 cursos gratuitos de música, oferecidos no contraturno escolar, para crianças, adolescentes e jovens de 6 a 18 anos incompletos.

Para fazer a inscrição, o responsável deve acessar o link no site do Projeto Guri e preencher o formulário a partir de qualquer plataforma (celular, tablet, computador, etc). As matrículas são realizadas por ordem de cadastro, a partir das 8h, no dia 7 de junho!

São 347 vagas disponíveis em polos da região, são eles: Altair, Bálsamo, Barretos, Cosmorama, Fernandópolis, Ibirá, Ipiruá, Mirassol, José Bonifácio, Nipão, Nova Granada, Novo Horizonte, Onda Verde, Ouroeste, Palestina, Palmares Paulista, Paulo de Faria, Riolândia, São José do Rio Preto, Santa Adélia,

Severínia, Tanabi, Ubarana, Urupês e Votuporanga.

## INFORMAÇÕES SOLICITADAS NO FORMULÁRIO

- Dados do aluno ou da aluna: nome completo, data de nascimento, número do RG ou certidão de nascimento, cor da pele, sexo, e-mail, telefone e endereço;
- Dados do responsável: nome completo, grau de parentesco e e-mail;
- Escolha do polo de ensino, por município;
- Escolha do curso, conforme as opções de dias e horários disponíveis no polo;
- Segunda opção de curso (para quem escolheu um instrumento ou iniciação musical há também a opção do curso de coral);
- Indicar se o candidato ou candidata possui síndrome ou transtorno, e se está em medida socioeducativa ou medida protetiva;
- Renda familiar e quantidade de pessoas que moram na residência;
- Após preenchimento, clicar em 'enviar' para que seja gerado o número de protocolo referente ao processo.

## MATRÍCULA

O preenchimento e envio do formulário de inscrição não garante a matrícula. Essa dependerá da quantidade de vagas disponíveis no curso escolhido e a ordem de inscrição.

Caso haja a vaga, o candidato receberá da coordena-



Para participar, não é preciso ter conhecimento prévio de música

ção do polo, posteriormente, um e-mail de boas-vindas com o número de matrícula e senha de acesso ao Portal do Aluno. No Portal, o Guri deverá anexar os documentos solicitados e preencher o questionário social.

Caso não haja vaga no momento, o cadastro entrará, automaticamente, na lista de espera. Lembrando que as matrículas são realizadas por ordem de inscrição. Os formulários continuarão valendo para o período e vagas remanescentes que estará em vigor entre os dias 2 e 20 de agosto de 2021.

Os endereços dos polos estão no site [www.projetoguri.org.br](http://www.projetoguri.org.br)

## TABELA COM A FAIXA ETÁRIA MÍNIMA PARA INGRESSO EM CADA CURSO:

- ACORDEON: 9 ANOS
- BAIXO ELÉTRICO: 10 ANOS
- BANDOLIM: 8 ANOS
- BATERIA: 10 ANOS
- CAVACO: 8 ANOS
- CLARINETE: 9 ANOS
- CONTRABAIXO: 12 ANOS
- CORAL INFANTIL: MÍNIMO: 6 ANOS, MÁXIMO: 8 ANOS
- CORAL JUVENIL: 9 ANOS
- OBOÉ: 10 ANOS
- EUFONO: 10 ANOS

- FLAUTA TRANSVERSAL: 9 ANOS
- GUITARRA ELÉTRICA: 10 ANOS
- INICIAÇÃO MUSICAL: MÍNIMO: 6 ANOS, MÁXIMO: 8 ANOS
- LUTERIA: 14 ANOS
- OFICINA DE MUSICALIZAÇÃO: 8 ANOS
- PERCUSSÃO: 8 ANOS
- SAXOFONE: 9 ANOS
- TECLADO/PIANO: 8 ANOS
- TECNOLOGIA MUSICAL: 8 ANOS
- TROMBONE: 10 ANOS
- TROMPA: 10 ANOS
- TROMPETE: 10 ANOS
- TUBA: 13 ANOS

- VIOLA: 10 ANOS
- VIOLA CAIPIRA: 8 ANOS
- VIOLÃO: 8 ANOS
- VIOLINO: 10 ANOS
- VIOLONCELO: 10 ANOS.

As faixas etárias acima indicam as idades apropriadas para o início em cada curso considerando razões de caráter pedagógico e de estrutura física, relacionadas ao desenvolvimento cognitivo, de maturidade muscular, tonicidade, coordenação motora fina etc.

## AULAS NO PROJETO GURI

As aulas terão início a partir do dia 9 de agosto e, independentemente do retorno presencial, alunos e alunas terão acesso às aulas e atividades por meio da plataforma de ensino a distância.

Em razão dos impactos da pandemia da COVID-19, que afetam fortemente o setor cultural e o orçamento do Estado, as aulas no Projeto Guri seguirão de modo remoto. O retorno presencial, quando houver, deverá ocorrer de maneira progressiva, atendendo à deliberação do Governo do Estado de São Paulo e a autorização prévia de cada uma das cidades. As famílias receberão as informações necessárias com antecedência, cientes de que todas as medidas de segurança estão sendo tomadas, visando a saúde e o bem-estar dos Guris, familiares, empregados, empregadas e comunidade.

## eterniun

**“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram. ”**



• Por CLARIUS

### • MINUTINHO

#### Preserve a esperança

• Por: Divaldo Franco

Vive-se na Terra um dos seus momentos caóticos.

Muitas conquistas tecnológicas jamais imaginadas e um comportamento ético-moral desastroso.

Em todo lugar, o sofrimento campeia, empurrando a sociedade para os abismos da insanidade e da perda do sentido existencial.

Até pessoas sensatas e portadoras de alvos elevados sentem a agressividade que se encontra no ar e o desespero que vai crescendo na intimidade da família.

As imposições estabelecidas pelos órgãos internacionais de saúde produzem rebeldia e desespero, que exploram no convívio dos lares pela falta de estrutura emocional dos seus membros para uma convivência harmônica e produtiva.

Por um lado, o isolamento evitando formar grupos que se tornam perigosos pela facilidade de poluição da peste e, por outro, a presença no lar o mais possível.

Saturação doméstica torna-se surdas animosidades que exploram de forma desastrosa entre os cônjuges e / ou com as crianças inquietas

tadas nos pequenos espaços do lar.

O ser humano é um indivíduo eminentemente social, que tem necessidade de conviver com toda a sua espécie e com a vida que o rodeia. Quando se isola, está em uma crise interior, expressando alguma patologia correspondente à situação que atravessa.

Através da história, percebemos que sua evolução antropológica foi alcançada com grande esforço moral, constituindo a civilização que guia seu comportamento.

O abandono do convívio em grupo o torna estranho, desconfiado, agressivo, como se fosse obrigado a ferir antes de ser alcançado.

Todos os dias, junto aos altos índices de óbitos pela pandemia, pelo desânimo, pelo medo e pela insegurança o atordoam, sentindo-se enganado pelos meios de comunicação, quase nunca fiéis aos fatos, sempre com notícias imprudentes e pessimistas.

Não é a primeira vez que a sociedade enfrenta uma situação equivalente.

De vez em quando, ao longo do tempo, surgem situações deste gênero ou semelhantes, dando a ideia de que está chegando o fim dos tempos.

Na verdade, esse como outros fenômenos fazem parte do processo evolutivo da humanidade.

O progresso exige sempre uma quota significativa de sofrimento, porque se trata de abandonar hábitos e situações estabelecidas por outros novos.

Dessa forma, é indispensável uma mudança total de pensamento, saindo do pessimismo, do medo e da inquietação através da irrestrita confiança em Deus, porque o Universo não fez a si mesmo, e as leis que o administram são de origem transcendental.

Felizmente, já se apela a Deus, à oração, aos pensamentos elevados que possuem os antídotos capazes de restaurar a saúde dos doentes ao lado das terapias especializadas.

### • CRÔNICA

#### A cadeira vazia

• Por: Pastor Antônio Júnior

O pai de uma jovem da igreja estava muito doente, por isso, a moça pediu para que seu pastor fosse visitá-lo no hospital. Quando entrou no quarto do enfermo, o pastor se deparou com o idoso deitado na cama, com a cabeça apoiada em dois travesseiros. Ao seu lado direito, havia uma cadeira vazia. Ao ver aquela cadeira vazia ao lado da cama, o pastor pensou que o homem estava esperando a sua chegada. Então ele disse:

- Acredito que o senhor estava me esperando...

Mas o idoso respondeu:

- Na verdade, não. Eu nem sei quem é o senhor. Quem é você?

- Meu nome é Gilmar e eu sou o pastor da sua filha. Foi ela quem pediu para que eu viesse aqui orar pelo senhor e quando me deparei com a cadeira vazia, pensei que soubesse que receberia a minha visita.

Com a voz enfraquecida, o pai da jovem começou a falar:

- Ah, essa cadeira? Ela tem uma história...

- Então me conte, meu amigo! Interrompeu o pastor.

- Eu nunca soube orar em toda a minha vida. Na verdade, eu nunca quis aprender, pois sempre achei que Deus estava muito longe de mim, resolvendo coisas mais importantes. Até que um dia um amigo cristão me falou: "Orar é conversar com Jesus. Quando você quiser falar com Ele, sente-se em uma cadeira e coloque a outra na sua frente. Pense que Jesus está sentado nessa cadeira e, então, comece a conversar".

Antes que o pastor pudesse falar algo, o senhor continuou:

- Eu gostei muito daquela ideia e, desde então, conversei com Jesus du-

rante duas ou três horas por dia. Eu sempre tomo cuidado para ninguém ver, principalmente a minha filha, porque é perigoso ela me internar em um hospício. Brincou ele...

O pastor se simpatizou com aquele homem e eles ficaram conversando por horas. Oraram juntos e o pastor voltou para casa. Três dias depois, a filha do homem doente comunicou que seu pai havia falecido naquela tarde. O pastor, então, lhe perguntou:

- Ele morreu em paz?

A jovem, com os olhos cheios de lágrimas, respondeu:

- Creio que sim, pastor. Creio que ele morreu em paz. Pouco antes de partir, ele me deu um beijo e disse que me amava. Tive que sair do quarto por alguns minutos e, quando voltei, ele já havia falecido. Só uma coisa me deixou intrigada, pastor...

- O que foi, minha filha?

- O senhor se lembra daquela cadeira que ele insistia em deixar ao lado de sua cama? Então... Ele arrastou para bem perto da cama e morreu com a cabeça encostada nela.

O pastor não conteve o sorriso e disse àquela moça:

- Louve a Deus por isso, menina!

- Por que, pastor?

- Por que ele morreu no colo de Jesus!

## Pensamento da Semana

*"É preferível a angústia da busca à paz da acomodação".*

Dom Resende Costa



## celebridades

# Tiago Leifert apresentará Domingão durante internação de Faustão

Apresentador teve as férias interrompidas para substituir Fausto Silva

→ Da REDAÇÃO  
contato@oextra.net

O apresentador Tiago Leifert, 41, vai comandar o Domingão do Faustão neste domingo (13), na Globo. A substituição acontece por causa da internação de Fausto Silva, 71, em um hospital de São Paulo para tratar uma infecção urinária.

Segundo a emissora, na contratação deste final de semana, o quadro Super Dança dos Famosos acontecerá normalmente. A disputa está na fase de mata-mata e os ritmos que serão dançados serão forró e rock.

O ex-atleta Robson Caetano, vencedor da Dança dos Famosos de 2006, e as

atrizes Sophia Abrahão e Dandara Mariana, que ficaram em segundo lugar nos anos de 2016 e 2019, respectivamente, estarão na disputa.

A semifinal do quadro já conta com Maria Joana, Marcello Melo Jr, Paolla Oliveira e Lucy Ramos. Enquanto isso, Mariana Santos, Claudia Ohana, Rodrigo Simas, Juliana Didone, Arthur Aguiar, Viviane Araújo, Carmo Dalla Vecchia e Nelson Freitas aguardam a repescagem para tentar a chance de voltar ao jogo.

O ano de 2021 é o último de Fausto Silva na Globo. Ele já sacramentou com o Grupo Bandeirantes o contrato que o levará à tela da emissora a partir de 2022.

O acordo foi fechado diretamente com os irmãos Johnny e Ricardo Saad, proprietários da Band, e prevê cinco anos de parceria.

A negociação envolve, desde já, a contratação de Cris Gomes, atual diretor do Domingão, para comandar o futuro programa do apresentador na emissora de onde ele saiu há 32 anos para se transferir para a Globo.

Gomes se desligará da Globo no fim do mês, quando vence seu contrato, para iniciar o planejamento do futuro de Faustão, com perspectivas de estreia no primeiro trimestre de 2022.

Segundo fontes da emissora, o compromisso implica maior participação do apresentador nos merchandising

gs que ele vier a fazer, em relação ao percentual que lhe cabe na Globo, e liberdade total em seu programa.

Nomes para substituir Faustão já existem. De acordo com a colunista de Zapping, Cristina Padiglione, Luciano Huck já tem em mãos uma prévia de seu novo contrato com a Globo e deve assinar nos próximos dias a renovação do acordo que o levará a comandar um novo programa nas tardes de domingo. A proposta é que ele ocupe a vaga deixada pelo Domingão do Faustão a partir de 2022, com uma nova atração.

As negociações entre a emissora e o apresentador começaram em janeiro, assim que Fausto Silva decidiu



Foto: Reprodução/Globoplay

Leifert apresentará o Domingão do Faustão, que trata da saúde

que não mais permaneceria na emissora após 32 anos de casa.

A direção da emissora considera que Huck seja o substituto natural de Fausto, mas o apresentador, até

bem pouco tempo, ainda acenava com a possibilidade de se candidatar à Presidência da República no ano que vem. Agora, tudo caminha para sua permanência na TV.

# Débora Nascimento assume relacionamento com modelo ex-namorado de Marqueline

Rumores sobre possível namoro entre os dois circulavam desde 2020

→ Da REDAÇÃO  
contato@oextra.net

Débora Nascimento, 35, confirmou o relacionamento com o modelo Marlon Teixeira, 29. Nesta quinta-feira (10), ela publicou a primeira foto do casal nas redes sociais.

Na imagem, os dois aparecem abraçados em uma duna. Ela escreveu na legenda "infinito particular" e completou a publicação com um poema de Adília Lopes.

"Não sei se me interessei pelo rapaz por ele se interessar por estrelas ou se me interessei por estrelas por me interessar pelo rapaz", diz um trecho. "Hoje quando penso no rapaz penso em estrelas e quando penso em estrelas penso no rapaz."

"Meu infinito amor cometa nômade", respondeu o rapaz. Ele ainda usou a hashtag #TeAmo.



Rafael Cardoso faz cirurgia cardíaca

Havia rumores sobre um possível namoro entre os dois desde o final do ano

passado. A atriz e o modelo passaram o Réveillon juntos, mas evitavam se

expor nas redes sociais até agora.

Nascimento é mãe de

Bella, 3, fruto do relacionamento com José Loreto, 37. Os dois se conheceram du-

rante as gravações de "Avenida Brasil" (2012) e ficaram juntos até 2019.

Os dois se separaram em meio a boatos de traição por parte dele nos bastidores das gravações da novela "O Sétimo Guardião" (2018-2019). Marina Ruy Barbosa chegou a ser apontada como pivô, mas sempre negou ter tido envolvimento com o parceiro de cena.

A atriz, que revelou também se relacionar com mulheres, engatou um romance com o médico Luiz Perez. Os dois terminaram no passado mês de agosto, após cerca de um ano juntos.

Marlon, por sua vez, também tem uma filha, Dhália, com a cantora australiana Cheyenne Tozzi. Os dois se separaram no começo de 2020. Antes, ele teve um breve romance com Bruna Marquezine.

**Óptica Cidadade**  
Fernandópolis

PARCELAMOS EM ATÉ 10X 5% JUROS

(17) 3463-1286

AVENIDA EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1301 CENTRO (AO LADO DO ITAU) - FERNANDÓPOLIS-SP

# Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**  
Segunda-feira, 17h30

Karina fica ansiosa para receber o presente de Pedro. Lucrécia decide abrir o jogo e revela sua doença para Jade. Karina luta com todos os meninos da academia. Dalva convence Sol a ir para o forró de Lincoln, e a aspirante a cantora convida Bianca para acompanhá-la. Karina tenta falar com Gael sobre suas dificuldades com Pedro. Ana Flor se insinua para Duca. Mari sente-se mal e Jeff a ajuda. Bianca vê Duca beijando Ana Flor. Jeff leva Mari para o hospital. Karina reclama por Pedro ter contado para João sobre a discussão que tiveram. Orelha apresenta o novo clipe da Galera da Ribalta.

**A VIDA DA GENTE**  
Sábado, 18h00

Rodrigo não gosta de saber que Ana e Lúcio estão namorando. Ana se entristece por Manuela não participar da festa. Lúcio aconselha Celine a contar para o homem com quem se relacionou que ele quer pai. Cecília vence o torneio de tênis. Rodrigo se incomoda ao ouvir Ana falar com Lúcio ao telefone. Marcos perde um cliente e fica frustrado. Rodrigo e Nanda falam para Lorena que precisam marcar outro encontro com Tiago. Renato autoriza uma proposta com o preço errado. Dora se preocupa com a insatisfação de Marcos na empresa em que trabalha. Mariano e Vitória se beijam. Júlia questiona Ana sobre seu nascimento. Ana conversa com Rodrigo. Rodrigo vai abraçá-la, quando Lúcio chega. Lúcio fica surpreso.

**SALVE-SE QUEM PUDE**  
Sábado, 19h15

Dominique comunica a Hugo que Ivo morreu. Emir avisa à família de Téo que precisa fazer um exame no rapaz para avaliar a paralisia. Júlia tenta confortar Téo. A consulesa repreende Ermelinda e Zezinho por omitir a mudança para SP. Ela também afirma que, para manter as testemunhas no Programa de Proteção, terá de realocá-las em estados e famílias distintas. Alexia diz a Kyra e a Luna que elas precisam invadir a casa de Dominique e conseguir a planilha. Isaac pergunta a Bia por que ela não avisou que usa marca-passo. Renatinha escuta o áudio gravado por Kyra, revelando a Alexia/Josimara que traiu Rafael. Luna entra no quarto de Téo no momento que Úrsula vai contar ao rapaz o que descobriu sobre a fisioterapeuta.

**CHIQUITITAS**  
Sábado, 20h30

Junior pede para Carol ficar com Diego enquanto vai trabalhar. Cintia vai até a mansão dos Almeida Campos falar com Carmen, que fica irritada com a presença dela. Cintia cobra o acesso aos túneis do orfanato para procurar o tesouro. Mosca não vai para a escola para ajudar Mili a treinar sua acessibilidade no orfanato para se sair bem com a avaliadora que dirá se Mili possui ou não condições de ficar no Raio de Luz. Cintia e Carmen vão até o porão. As duas começam a derubar a parede onde está a letra alfa. Atrás da parede possui uma porta, que está trancada, com uma palavra misteriosa que pode ser um enigma. Na escola, durante a aula de teatro, Téo avisa que haverá a peça de teatro no final do ano e que as crianças interpretaram "Romeu e Julieta".

**GÊNESIS**  
Segunda-feira, 20h50

Melancólico, Abraão se sente só. Leora e Omar se reproximam do acampamento. Urialia deixa Isaque na saída justa. Abraão faz um pedido a Eliézer. Leora enfrenta sua mãe, Mila. Alom as surpreende com as palavras de Isaque. Abraão convida Quetura para morar com ele. Na missão dada por Abraão, Eliézer encontra Rebeca.

**IMPÉRIO**  
Sábado, 21h00

Cora afirma que José Alfredo será considerado pai de Cristina mesmo contra sua vontade. Ismael conta para José Pedro e Maria Clara sobre o paradeiro de seus pais. Cristina pede para todos irem em busca de sua casa e liga para Vicente. José Alfredo briga com Cora. Elivaldo se preocupa com Cristina. Cora e Fernando tentam impedir a entrada de Vicente em casa para falar com Cristina. João Lucas liga para Maria Ísis. Reginaldo procura Tuane e Jurema. Maurílio marca um encontro com Maria Marta. Maria Ísis faz uma massagem em José Alfredo. João Lucas passa a noite com Du. Elivaldo encontra Reginaldo na casa de Tuane. Marta e Maurílio se encontram no restaurante de Enrico.

# Horóscopo

**ÁRIES**  
Sentimentos generosos envolverão a família e o amor numa atmosfera acolhedora. A semana terminará com carinho e ambiente protetor. Espere por uma surpresa gostosa. Presente inesperado, ou boa notícia na área financeira, derubará antigas barreiras. Se bater saudade de alguém especial, envie mensagem. Resgates do passado entrarão do menu do dia. Imprima energias positivas na casa.

**TOURO**  
A semana terminará com saldo positivo, mesmo que respostas ou pagamentos atrasem nesta fase de Mercúrio retrógrado. Palavras carinhosas atrairão novas relações e intensificarão o amor. O dia será excelente para ampliar contatos, criar novos vínculos e movimentar a rede social. As interações de hoje poderão surpreender. Foque no crescimento financeiro e plante sementes para o futuro.

**GÊMEOS**  
Assuntos financeiros estarão em destaque. Vários planetas sinalizam época de oportunidades de expansão profissional e de bons negócios. Valores afetivos contarão pontos nas decisões de investimentos e de vida. Hora de repensar objetivos pessoais e iniciar novo ciclo. Ligue as antenas e descubra maneiras diferentes de ganhar dinheiro. A sorte caminhará ao seu lado. Amor estável.

**CÂNCER**  
Com Lua, Vênus e Marte em seu signo, a semana terminará com brilho, poder pessoal, oportunidades de expandir o projeto de vida e sorte nos negócios. Na dúvida, siga a intuição que estará mais aguçada. Emoções à flor da pele, empatia e sintonia com a força interior atrairão relações e chances para o amor. Conexões internacionais abrirão portas. Uma viagem fortalecerá um vínculo especial.

**LEÃO**  
Não parta para a ação sem pensar. O dia será sujeito a distrações e devaneios. Um pouco de interiorização trará respostas existenciais e paz de espírito. Cultive a serenidade e aumente a sintonia com a força interior. Marte em seu signo revelará desejos e ambições. Prefira a privacidade e eleve os sentimentos. Troca de confidências com o par, ou filhos, inspirará projetos e mudança no lifestyle.

**VIRGEM**  
Tocas carinhosas com amigos e ambiente protetor animarão o clima. A semana terminará com sucesso profissional e cansaço físico. Respeite os sinais do corpo e intercale o trabalho com momentos de relaxamento. Notícias e proposta de longe balançarão as estruturas. Perspectivas de evolução da carreira e de maior proximidade com sua missão reforçarão planos de mudança.

**LIBRA**  
Planejamento de viagens, motivação no trabalho e harmonia nos relacionamentos profissionais manterão o astral em alta. A semana terminará com cenário positivo para o futuro, rotina agradável e confiança nas relações. Implante hábitos saudáveis. A partir de hoje, Marte agitará a vida social com novas amizades. Ingresse num grupo estimulante, brilhe e amplie horizontes. Prestígio em alta!

**ESCORPIÃO**  
A partir de hoje, Marte trará decisões sobre o futuro e conquistas na carreira. A semana terminará com surpresa gostosa, clima romântico e animação no amor. Conexões internacionais estarão abertas. Curtir atividades ao ar livre, perto da natureza poderá ser ótima opção para o fim de semana. Saúde mais frágil cobrará atenção. Evite excessos, riscos e cuide do corpo com sabedoria. Viagem à vista!

**SAGITÁRIO**  
Assuntos de justiça, viagens e formação acadêmica estarão em destaque. A partir de hoje, Marte incentivará aventuras e programas culturais. Curta visitas virtuais por museus do mundo, caminhadas no parque e esportes. Se o plano for passar um tempo em outro lugar, você encontrará condições favoráveis. Quebrar a rotina será ótima solução para intensificar o amor e arejar a cabeça.

**CAPRICÓRNIO**  
Apoio à família virá em primeiro lugar e não será fácil. Aposte em maior generosidade e crie um clima carinhoso nas interações de hoje. O amor será fonte de inspiração para novos projetos de trabalho. Talvez você volte atrás numa decisão tomada anteriormente e resolva embarcar numa proposta de parceria. Orçamento curto imporá limites nos planos da vida íntima. Investimentos poderão mudar.

**AQUÁRIO**  
A partir de hoje, Marte impulsionará novos relacionamentos. Parcerias de trabalho e negócios estarão aquecidos. Fique de olho em propostas que chegarão inesperadamente e oportunidades de crescimento financeiro. O prazer estará nas pequenas coisas e atividades rotineiras. Harmonia no ambiente de trabalho e atividades gostosas encerrarão a semana com bem-estar. Pense positivo!

**PEIXES**  
Inicie atividades. A partir de hoje, Marte acelerará a velocidade no trabalho e trará iniciativas para beneficiar a saúde. Comece um trabalho, tratamento médico ou treino. Mover o corpo movimentará a vida, nesta fase. Aposte em planos de expansão e encerre processos do passado. A semana terminará com emoções fortes no amor e muita criatividade para realizar um sonho. Paixão em alta!

**Limp Oeste**  
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral  
Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052  
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com  
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1  
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

**DROGA Center**  
Aqui tem Farmácia Popular

- MEDICAMENTOS E PERFUMARIA  
- PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL  
- APLICAÇÕES EM DOMÍLIO  
- ENTREGAS

**DISK**  
(17) 3843-1344  
(17) 99754-9146

AV. DOS BANDEIRANTES, 1519  
CENTRO - OUROESTE - SP

**PERSONAL TRAINER**

**ALEXANDRE SABADIN**  
Pós Graduado em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva  
Exercício Funcional e Emagrecimento  
Atividade Física para Idosos  
#suametaemeuobjetivo

(17) 99751-0989  
(17) 98128-9766  
@alexandresabadin