

“Nossas ouvidas são traidoras e nos fazem perder o que, com frequência, poderíamos ganhar, por simples medo de arriscar.”

William Shakespeare - Poeta (1564 - 1616)



**Raissa Lopes** comemorou mais um ano de vida nesta semana. Parabéns!



A sorridente **Yasmim Trindade** é muito parabenizada por amigos e familiares pela chegada de seu aniversário



**Gabryelle Borges** recebe os parabéns de toda a galera nesta data especial!



**Fábio Ruiz** também está entre os homenageados desta edição!



**Letícia Simionato** celebra a chegada da nova idade neste domingo. Felicidades!



**Felipe Luis** completa mais um ano de vida neste sábado. Parabéns!



Parabéns e muitos anos de vida para **Mariana Ribeiro Faleiros!**

**Dr. Hugo Yamagata Yasuda**  
 CRM 109.308  
 Oftalmologia Clínica e Cirúrgica  
 Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIO

APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE  
 POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA  
 BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742  
 Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

**GIGANTATA**  
 O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Presentes **dia dos NAMORADOS**

mais de 1.000 presentes criativos para seu amor

Tudo Para Surpreender seu Namorado 😍

# Campanha 'Junho Vermelho' alerta sobre a importância da doação de sangue

Núcleo de Hemoterapia de Fernandópolis tem registrado baixas nos bancos

→ Da REDAÇÃO  
contato@oextra.net

Em razão do Dia Mundial do Doador de Sangue, comemorado no dia 14 de junho, uma importante campanha de incentivo à doação de sangue foi batizada de "Junho Vermelho", para lembrar a necessidade contínua da doação e sobre as vidas que podem ser salvas.

Quando acontece a doação de sangue, é fornecido um material primordial para a sobrevivência humana, que serão utilizados em momentos críticos, quando alguma pessoa tiver risco iminente à vida, ou em tratamentos.

Apesar de ser um ato nobre e que salva vidas, o Núcleo de Hemoterapia de Fernandópolis, assim como os hemocentros de todo o Brasil, tem registrado baixas nos bancos e na quantidade de doações recebidas, em

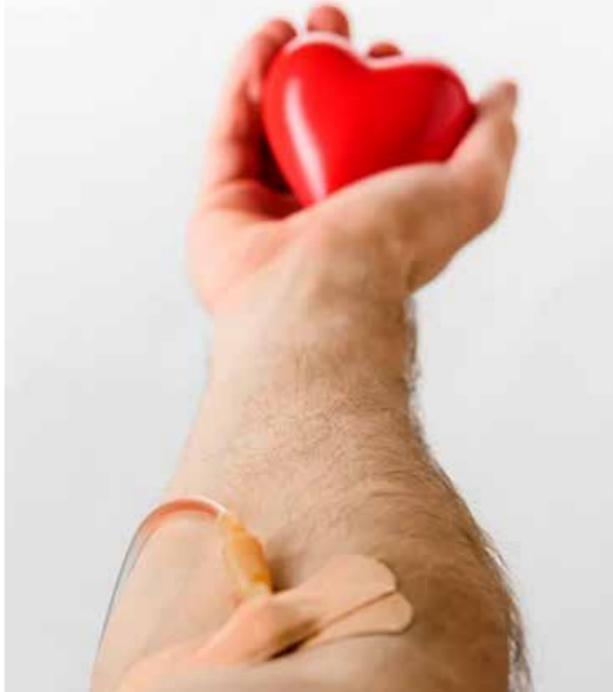
parte por conta do período de pandemia pela Covid-19.

Apenas um único doador pode salvar até quatro vidas, em variadas situações em que o sangue pode ser utilizado, como em cirurgias de alta complexidade, transfusões em pacientes com doenças crônicas e após acidentes graves.

Com estoque suficiente para apenas 30 dias, caso não haja emergências, o hemocentro faz um apelo à população, para que possam contribuir de alguma maneira para salvar vidas. O sangue doado é separado em diferentes componentes (hemácias, plaquetas, plasma) e, assim, pode beneficiar vários pacientes com apenas uma unidade coletada. Os componentes são distribuídos para os hospitais para atender aos casos de emergência e aos pacientes internados.

### ONDE DOAR?

O Núcleo de Hemoterapia



de Fernandópolis está localizado na Rua Simão dos Santos Gomes nº 266, ao lado do Pronto Socorro da Santa Casa, e presta atendimento

de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h e aos sábados das 8h às 12h. A unidade fornece bolsas de sangue para os serviços de saúde de toda a

região noroeste do estado, incluindo as microrregiões de Votuporanga, Jales, Santa Fé do Sul e Ilha Solteira.

### REQUISITOS PARA SER UM DOADOR

Ao doar, leve documento de identidade com foto e órgão expedidor. É preciso estar em boas condições de saúde, ter entre 16 a 69 anos de idade (de 16 a 17 anos com autorização do responsável legal) e até 60 anos, se for a primeira doação. O intervalo entre doações de sangue é de 90 dias para mulheres e 60 dias para homens. É necessário pesar mais do que 50 kg, não estar em jejum, após o almoço ou jantar, aguardar pelo menos 3 horas para a doação, além de não ter feito uso de bebida alcoólica nas últimas 12 horas.

A doadora não pode ter tido parto ou aborto há menos de 3 meses, nem estar grávida ou amamentando. Também é vedada a doação

em caso de tatuagem ou maquiagem definitiva há menos de 12 meses, não pode ter piercing em cavidade oral ou região genital.

Não ter feito endoscopia ou colonoscopia há menos de 6 meses, não ter tido febre, infecção bacteriana ou gripe há menos de 15 dias, não ter fator de risco ou histórico de doenças infecciosas, transmissíveis por transfusão (hepatite após 11 anos, hepatite B ou C, doença de chagas, sífilis, AIDS, HIV, HTLV I/II), não ter visitado área endêmica de malária há menos de 1 ano, não ter tido malária, não ter diabetes em uso de insulina ou epilepsia em tratamento, não ter feito uso de medicamentos anti-inflamatórios há menos de 3 dias (se a doação for de plaquetas) e, em caso de ter contraído Covid-19, somente 30 dias depois que todos os indicativos da doença terem desaparecido.

eterniun

“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram. ”

• Por CLARIUS



### • MINUTINHO A alma do mundo

• Por: Charles Chaplin

Já perdoei erros quase imperdoáveis, tentei substituir pessoas insubstituíveis e esquecer pessoas inesquecíveis.

Já fiz coisas por impulso, me decepcionei com pessoas quando nunca pensei me decepcionar, mas, também decepcionei alguém.

Já abracei pra proteger, dei risada quando não podia, fiz amigos eternos, ameie e fui amado, mas, também já fui rejeitado. Já fui amado e não soube amar.

Já gritei e pulei de tanta felicidade, vivi de amor e fiz juras eternas, mas, “quebrei a cara” muitas vezes!

Já chorei ouvindo música e vendo fotos, liguei só pra escutar uma voz, me apaixonei por um sorriso, pensei que fosse morrer de tanta saudade e tive medo de perder alguém especial (e acabei perdendo!), mas, sobrevivi. E ainda vivo!

Não passo pela vida e você também não deveria passar. Viva!

Bom mesmo é ir à luta com muita determinação e perseverança, abraçando a vida, ajudando nosso semelhante e vivendo com paixão, sabendo perder com classe e vencer com ousadia, pois, o triunfo pertence a quem vai à luta, se atreve e não desiste de seus sonhos. A vida é algo muito importante para ser insignificante.

### • CRÔNICA

#### O exemplo de Mabel

• Por: Alex Cardoso de Melo

Mabel Hubbard era uma adorável menina de quatro anos quando teve um violento ataque de escarlatina e, repentinamente, tornou-se apática e calada. Alguns dias após este evento, a criança reclamou:

– Por que os pássaros não cantam? Por que vocês não falam comigo?

Aquelas perguntas cortaram o coração dos seus pais que, só então, perceberam que a enfermidade deixara

sua filha completamente surda. Mas ela tinha uma vantagem sobre as demais crianças que nasciam surdas. Ela sabia falar. Como preservar isso, era o grande desafio para seus pais.

O diretor de uma escola para cegos, em Boston, lhes disse que eles poderiam preservar a fala da filha, desde que a obrigassem a falar sempre, que jamais aceitassem gestos. Que eles a ensinassem através da vibração.

Fizessem-na sentir a garganta ao falar, o ronronar do gato, o latido do cão, o piano e a ler o movimento dos lábios.

Assim foi, embora fosse doloroso por vezes não dar à criança o leite que apontava insistente. Não, até ela pedir:

– Quero leite.

Ou então fingirem que não estavam vendo seus gestos desesperados para ir passear, até que ela falasse:

– Quero ir passear. Quero sair.

Quatro anos depois, Mabel estava adaptada em todos os aspectos à vida normal. A professora que ensina-

va suas irmãs, a ela também o fez. Ela aprendeu a ler, escrever, soletrar.

A outra batalha que seus pais precisaram superar foi com o próprio Legislativo Estadual. Naquela época, as crianças surdas, ao atingirem dez anos de idade, eram simplesmente enviadas para asilos no Estado vizinho.

E o seu pai, advogado, começou a lutar para que se elaborassem leis para a criação de escolas para surdos. A própria Mabel foi levada frente a uma comissão, a fim de provar que crianças surdas tinham capacidade de aprendizado.

Um dos funcionários afirmou que a recuperação da fala pela criança surda custava muito mais do que compensaria ouvi-la falar. Além do que, concluía, mesmo que o surdo dissesse algumas poucas palavras, por maior que fosse o êxito atingido na articulação destas palavras, a sua inteligência continuaria sempre em trevas.

Mabel conseguiu derrubar todas aquelas afirmações, demonstrando

os seus conhecimentos de história, geografia, matemática, respondendo às questões que lhe foram formuladas e lendo de forma fluente. Nada jamais intimidou aquela menina. Ela fora criada numa família com muitos parentes.

Estava acostumada a viver em meio a muita gente.

Ao lhe perguntarem se era surda, ela olhou com espanto para sua professora e, intrigada, indagou:

– Senhorita, o que é uma criança surda?

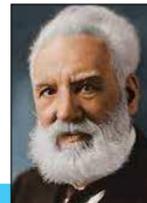
Até então, não percebera que era diferente.

Essa criança se tornou mais tarde a esposa de um homem que desde sua meninice vivia às voltas com o som: Alexander Graham Bell.

Tornou-se uma pessoa única e excepcional. Era alegre, espirituosa, imensamente cativante. Durante quase cinquenta anos amparou e inspirou seu brilhante e excêntrico marido, o inventor do telefone.

### Pensamento da Semana

“Nunca ande pelo caminho traçado, pois, ele conduz somente até onde os outros foram”.



Alexander Graham Bell

**Óptica Cidadade**  
Fernandópolis

PARCELAMOS EM ATÉ 10X 5% JUROS

(17) 3463-1286

AVENIDA EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1301 CENTRO (AO LADO DO ITAÚ) - FERNANDÓPOLIS-SP

## celebridades

# Ex-bailarina do Domingão protesta por saída sem despedida de Faustão

Fernanda D'avila esperava que Fausto Silva deixasse o programa com uma homenagem

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

A ex-bailarina do Faustão Fernanda D'avila lamentou a saída repentina do seu ex-chefe. A Globo anunciou, nesta quinta-feira (17/6), que Fausto Silva deixará a emissora e Tiago Leifer assumirá, interinamente, o horário.

"Acho triste ele não poder se despedir", protestou Fernanda D'avila. Ela chegou a dizer que achou que iriam fazer um arquivo confidencial em consideração ao apresentador que esteve por 32 anos no comando do programa.

"Estava esperando um arquivo confidencial com toda a sua história. Ainda acredito que vá acontecer", completou.

Fernanda D'avila atualmente trabalha como coach de emagrecimento e tem mais de 1,2 milhões de seguidores nas redes sociais.

Nomes para substituir Faustão já existem. De acordo com a colunista de Zapping, Cristina Padiglione, Luciano Huck já tem em mãos uma prévia de seu novo contrato com a Globo e deve assinar nos próximos dias a renovação do acordo que o levará a comandar um novo programa nas tardes de domingo. A proposta é que ele ocupe a vaga deixada pelo Domingão do Faustão a partir de 2022, com uma nova atração.

As negociações entre a emissora e o apresentador começaram em janeiro, assim que Fausto Silva decidiu que não mais permaneceria na emissora após 32 anos de casa.

A direção da emissora considera que Huck seja o substituto natural de Fausto, mas o apresentador, até bem pouco tempo, ainda acenava com a possibilidade de se candidatar à Presidência da República no ano que vem. Agora, tudo caminha para sua permanência na TV.



Fernanda D'avila atualmente trabalha como coach de emagrecimento

# Juliette decide seguir carreira musical após live com Gilberto Gil: 'Ganhei confiança'

A advogada revelou que já começou a investir na carreira e aperfeiçoar seu talento



→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Juliette Freire afirmou que, após participar da live com Gilberto Gil, começou a se ver como cantora e vai investir na carreira musical. A confirmação aconteceu durante sua entrevista ao Mais Você desta sexta-feira (18). "Eu ganhei confiança", declarou a campeã do BBB21.

Ana Maria Braga comentou a participação da paraibana na live

Juliette Freire participou do Mais Você; campeã do BBB21 disse que vai seguir carreira musical

do cantor e lembrou que, da última vez que se falaram, Juliette ainda não sabia se iria se tornar uma cantora também.

Agora eu vejo isso, estou abrindo mais a minha cabeça, aceitando me ver dessa forma", afirmou ela.

Ter conhecido Gilberto Gil e outros artistas, Anitta, Elba Ramalho, Alceu Valença, pessoas que acreditam em mim e dizem: 'você canta!', eu estou começando a me ver como cantora. Antes eu cantava por amor e zero técnica.

A advogada revelou que já começou a investir na carreira e aperfei-

çoar seu talento. "Eu posso respirar melhor, cantar melhor. Já estou fazendo aulas de respiração, tentando me habituar", compartilhou ela. "Eu disse a Gilberto Gil que se eu tinha alguma dúvida de que poderia ser cantora, agora ganhei mais confiança", disse.

Juliette irá participar de uma live ao lado de Wesley Safadão, Alceu Valença e Israel e Rodolfo neste sábado (19), com transmissão diretamente de Campina Grande, na Paraíba, cidade natal da maquiadora. No próximo dia 23, ela irá participar de outra live com Elba Ramalho.

**BIM M**

**FERRO VELHO S. PAULO**  
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

**COC by Pearson** **COLÉGIO INCENTIVO**

**ENSINO INFANTIL**  
Av. Eurípedes José Ferreira, 779 - Centro  
17 99776-3360

**ENSINO FUNDAMENTAL I E II**  
Av. Eurípedes José Ferreira, 761 - Centro  
17 3442-5060 | 17 99705-7965

**ENSINO MÉDIO, PRÉ VESTIBULAR E EAD**  
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro  
17 3442-3999 | 17 34423565

SOCIOEMOCIONAL

Estrutura Física completa dividida por faixa etária!

**AGRO SHOP JH** ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

**Diversões & Cia** 99634.9809 VIVO  
99117.3735 CLARO  
99738.4407 VIVO

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

Ouroeste - SP

**RETIFICA DE MOTORES FERNANDÓPOLIS LTDA.**

SERVIÇOS DE USINAGEM E MONTAGEM DE MOTORES DIESEL, ALCOOL E GASOLINA, INJEÇÃO ELETRÔNICA DIESEL E GASOLINA, REGULAGEM DE BOMBAS E BICOS INJETORES.

FONES: (17)  
3442-7080 / 3442-4230  
3442-4992 / Cel. 99771-7080

A GARANTIA QUE VOCÊ PRECISA ESTÁ AQUI  
e-mail: retfer.fernandopolis@gmail.com

RUA BRASIL, 334 - PQ. INDUSTRIAL - CEP 15612-202 - FERNANDÓPOLIS - SP

# Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**  
Segunda-feira, 17h30

Pedro fica arrasado com o flagrante do beijo de seu pai em Roberta. Lobão manda Cobra derrubar Duca durante a luta no exame. Pedro não consegue tocar, e Nando o repreende. Marcelo descobre que Pedro viu com Roberta. Cobra e Duca conquistam o grau máximo. Karina chega ao casamento e vê Vicki investindo em Pedro. Cobra ganha um beijo de Jade. Edgard repreende Jade por deixar de cuidar de Lucrécia para ficar com Cobra. Gael se enfurece ao ver Lobão se aproximar de Dandara e o desafia para uma luta. Duca pede para ficar com Bianca, mas ela o rejeita. Gael e Lobão se enfrentam no ringue.

**A VIDA DA GENTE**  
Sábado, 18h00

Eva fica irritada quando Ana diz que vai embora e exige que a filha deixe sua casa o quanto antes. Renato decide pedir demissão. Alice vai atrás de Renato e o encontra em um bar. Lourenço promete a Rodrigo que vai se aproximar de Tiago. Iná diz a Ana que acredita que Eva a manipula. Lui vai viajar e se despede de Nanda e Francisco. Rodrigo ajuda Ana com sua mudança. Os dois combinam de mobiliar o quarto de Júlia. Olívia fica feliz com a cumplicidade entre ela e Sofia. Júlia não se anima com as compras e Ana e Rodrigo ficam decepcionados. Rodrigo avisa a Nanda que Lui sofreu um infarto.

**SALVE-SE QUEM PUDE**  
Sábado, 19h15

Hugo se surpreende quando Helena revela que acredita ter visto Mário no Empório. Hugo queima a foto de Mário e Luna deixando Helena abalada. Téo deixa claro para Úrsula que não voltará a namorar-la. Luna fica chocada ao saber por Alejandro que Mário encontrou Helena. Rafael e Júlia se conhecem num bar. Bia concorda com a proposta de Isaac de fraudar o seu atestado de saúde para competir. Luna convida Alejandro para almoçar. Rafael e Julia ficam bêbados e passam a noite juntos. Alan e Kyra têm a primeira noite de amor. Nanico deixa Alexia, Kyra e Luna chocadas ao informar que as provas foram destruídas na explosão da delegacia. Nanico entrega as novas identidades e os locais para onde cada uma das três moças irá morar.

**CHIQUITITAS**  
Sábado, 20h30

As meninas acham que Mili só decidiu ir embora. Mili diz que todas são suas amigas e que não irá ficar na casa dos Almeida Campos para sempre e sim até sua cegueira passar. Marian liga para Carmen e avisa que Mili vai morar na casa dela. Carmen instrui Marian a não deixar Mili sair do Orfanato. Helena pega Neco a seguindo e o manda voltar para o Orfanato. Helena entra em um hospital. Samuca leva Bel para passear no Café Boutique. Samuca surpreende Bel cantando no karaokê. Samuca se prepara para pedir Bel em namoro quando Rafa chega e revela sobre a nova invenção de Samuca, o boné que acaba com a vergonha. Marian conversa com Mili e a aconselha a pensar melhor sobre sua ida para a casa dos Almeida Campos.

**GÊNESIS**  
Segunda-feira, 20h50

Omar se emociona com a notícia dada pelo rei. Abraão se irrita e enfrenta Efrom. Leora e Omar se entendem com o rei. Fariuza discute com Betuel. 15 anos depois, Abraão reúne os filhos. Ele dá as últimas orientações aos seus familiares. Isaque se surpreende ao encontrar Ismael.

**IMPÉRIO**  
Sábado, 21h00

Elivaldo se envergonha com o comportamento de Cora. Vicente se preocupa com Cristina. José Alfredo comunica que Maria Isis vai trabalhar no restaurante de Enrico. Maurício gosta de conhecer a família Medeiros. Cora avisa a Fernando que Cristina discutiu com Vicente. Téo compra as fotos do cliente do restaurante e publica uma nota sobre o escândalo. Magnólia teme que José Alfredo se separe de Maria Isis. Leonardo chega com Amanda em casa. José Alfredo pede o divórcio para Maria Marta. Xana incentiva Du a procurar João Lucas. Vicente e Cristina se reconciliam. Cláudio afirma a Beatriz que vai processar Téo. Maria Marta revela para José Alfredo que conheceu Maurício em Monte Roraima.

# Horóscopo

**ÁRIES**  
Aprove suas ideias no trabalho. Você será capaz de transmitir o desejo dos clientes, da equipe e ganhar pontos com o chefe. Num empreendimento próprio, a semana terminará com soluções práticas e projeto ambicioso. Fature em reuniões e "venda seu peixe". Bom período para se expor, divulgar produtos e serviços, renegociar contratos e conquistar novos espaços.

**TOURO**  
Novos contatos ampliarão perspectivas de trabalho. A semana terminará com fluidez e interações motivadoras. Amplie as comunicações e atraia oportunidades de negócio. Mudanças na maneira de expressar os sentimentos terão efeito positivo nos relacionamentos próximos. Família e assuntos domésticos cobrarão paciência. Apoie irmãos e aprofunde vínculos.

**GÊMEOS**  
Dê uma trégua nas discussões e descanse a mente. Caminhar, treinar e fazer atividades gostosas devolverão o humor e abrirão portas no amor. A semana terminará com mais espaço para o prazer, clima alegre e muita criatividade. Mudanças nos padrões de consumo aliviarão pressões financeiras e alinharão propósitos. Repense objetivos e comece novo ciclo de vida.

**CÂNCER**  
Compras para a casa, cuidados com a imagem e acertos financeiros encerrarão a semana com sensação de dever cumprido. Arrume suas coisas com calma para evitar esquecimentos. Programe um fim de semana gostoso e restaurador. Bom para relaxar num lugar bonito perto da natureza e encontrar respostas existenciais. Novas relações serão transformadoras.

**LEÃO**  
Tome a iniciativa nos relacionamentos. As comunicações estarão abertas. O dia trará informações estimulantes e conquistas pessoais. Posicionamento claro fortalecerá sua posição nas redes, grupos, equipe ou parcerias de trabalho. Aproveite também para desfazer confusões e mal-entendidos com amizades. Compromissos sociais poderão ser adiados.

**VIRGEM**  
Proposta de dinheiro extra chegará em boa hora. Aproveite uma oportunidade e aumente os rendimentos. Contrato profissional insatisfatório poderá ser renegociado. Firme um acordo financeiro e equilibre o orçamento. Apoio de amizades e carinho nas interações de hoje criarão um ambiente protetor. A semana terminará com sucesso na carreira e maior estabilidade.

**LIBRA**  
Cuide da beleza, da imagem e jogue a autoestima para cima. A semana terminará com programação gostosa e novas amizades. Respire novos ares. Viagem e sintonia com a natureza serão ótimas opções para se revigorar e curtir um fim de semana encantador. Trabalho com perspectivas mais amplas, visibilidade e prestígio. Fortaleça a reputação.

**ESCORPIÃO**  
Hora de dar um tempo nas atividades, relaxar, cuidar da saúde e equilibrar suas energias. A semana terminará com sonhos e também com cansaço. Se puder, durma mais e evite compromissos, hoje. Um pouco de interiorização e de privacidade contribuirão com seu equilíbrio e bem-estar. Visualize o futuro e planeje mudanças. Responsabilidades familiares aumentarão.

**SAGITÁRIO**  
Proposta de uma amizade de longe aumentará a vontade de viajar e dar sabor de aventura à vida. Conexões internacionais estarão abertas. Se pretende passar um tempo em outra localidade, encontrará condições favoráveis. A semana terminará com convites de amigos e maior interação social. Marque presença nas redes e aproxime quem anda distante.

**CAPRICÓRNIO**  
Decisões sobre o futuro e estratégias inteligentes serão promessa de maior estabilidade financeira. A semana terminará com clima carinhoso no amor e avanços no trabalho. Organize ideias e elabore projetos. Você poderá retomar um contato profissional e negociar um orçamento. Mudanças favorecerão a vida íntima. Fortes emoções numa relação especial.

**AQUÁRIO**  
Confie nas suas impressões e faça escolhas sábias. A semana terminará com otimismo, perspectivas de crescimento financeiro e mais animação no amor. Rompa barreiras e vença distâncias numa relação importante em sua vida. Hora de solucionar conflitos e transformar velhos padrões. Reestruturações na casa e no trabalho tornarão a rotina mais agradável.

**PEIXES**  
Busque segurança dentro de você, afaste os medos e não alimente emoções negativas. Apesar do clima instável e sujeito a neblina, tudo fluirá positivamente, nas finanças e no amor. Não duvide do que já tem certeza. Pequenos atritos no ambiente de trabalho servirão de motivação para novas conquistas. Diversifique atividades. Troque confidências e esquentar a vida íntima.

**Limp Oeste**  
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral  
Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052  
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com  
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1  
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

**DROGA Center**  
Aqui tem Farmácia Popular

- MEDICAMENTOS E PERFUMARIA  
- PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL  
- APLICAÇÕES EM DOMÍLIO  
- ENTREGAS

**DISK**  
(17) 3843-1344  
(17) 99754-9146

AV. DOS BANDEIRANTES, 1519  
CENTRO - OUROESTE - SP

**PERSONAL TRAINER**

**ALEXANDRE SABADIN**  
Pós Graduado em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva  
Exercício Funcional e Emagrecimento  
Atividade Física para Idosos  
#suametaemeuobjetivo

(17) 99751-0989  
(17) 98128-9766  
@alexandresabadin