



Rafaela Fernandes está os homenageados desta edição!



Lara Roque celebra a chegada da nova idade neste domingo. Parabéns!

O prefeito de Macedônia, **Reginaldo Marcomini**, comemora mais um ano de vida no início da próxima semana. Felicidades!



Um click especial para ela, **Amanda Camacho!**



O empresário **Erlon Campos**, da Stop Car, comemora aniversário neste final de semana. Na foto, a companhia especial da esposa, **Franciele Rocha!**



Parabéns e muitos anos de vida para ele, **Eduardo Sousa!**

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
 CRM 109.308
 Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
 Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS
 APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
 POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
 BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
 Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

Fabiano Gasperini recebe felicitações de toda a galera nesta data especial!



ADVOCACIA DR. MOACIR PONTES

MOACYR PONTES
 MAURO LEANDRO PONTES
 MÁRCIA C. PONTES C. DE OLIVEIRA

FONE/FAX (17) 3442-4611
 AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1075 - 3º ANDAR
 SALAS 31 E 34 - FERNANDÓPOLIS-SP

Sua Vida Mais Completa

REDE

GIGANTÃO

Tudo de Bom!

Fernandópolis

Pessoas em situação de rua recebem marmitas, pães, cobertores e meias

As marmitas de sopa são entregues em pontos estratégicos

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Durante esses dias de temperaturas mais baixas, a Secretaria Municipal de Direitos Humanos da Prefeitura de Votuporanga vem realizando várias ações sociais para as pessoas em situação de rua.

A Secretária, recentemente, recebeu uma importante doação do restaurante Porco na Brasa. Foram preparadas 100 marmitas de sopa, enriquecida com carne, legumes e macarrão, entregues junto com pães. Desta forma, as pessoas beneficiadas podem se alimentar de maneira imediata.

O empresário Deubler Barbosa e esposa Aline explicaram que o objetivo da

doação foi alimentar as pessoas em situação de rua, já que muitas não têm condições de preparar seu próprio alimento. “Não poderíamos ficar parados e decidimos ajudar. Nós fizemos essa sopa graças à parceria com o supermercado Maranata e Casa de Carnes Frigorio. Enquanto durar essas noites frias, estaremos fazendo a nossa parte, contribuindo para amenizar as dificuldades enfrentadas por esse público, nesta época, com a doação de sopa. Nossa intenção será sempre colaborar”.

As marmitas de sopa foram entregues em pontos estratégicos, como por exemplo na avenida Deputado Áureo Ferreira, na região da Concha Acústica e praça Matriz. A equipe tam-

bém fez entregas nos bairros Chácara da Aviação, Estação e Matarazzo.

Na opinião do secretário de Direitos Humanos, Emerson Pereira, foi uma satisfação receber a doação do restaurante Porco na Brasa. Além disso, foi feito o repasse de meias e cobertores, todos doados por demais voluntários.

“Agradecemos a todos os envolvidos por nos ajudar nessa época. Já doamos cobertores, juntamente com o Fundo Social de Solidariedade, com a primeira-dama Rose Seba, na praça Santa Luzia e demais pontos. Fazemos a nossa parte, que é ajudar quem mais precisa. Que todos ajudem, doando roupas, agasalhos, cobertas e colchões que não são mais usados”, disse.

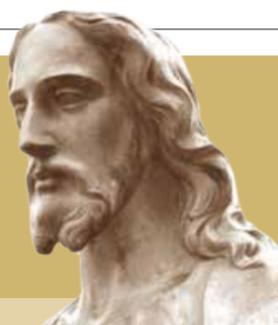


Ação foi feita em parceria com o Restaurante Porco na Brasa

eterniun

“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram. ”

• Por CLARIUS



• MINUTINHO Um dia você aprende

• Por: Willian Shakespeare
Depois de algum tempo você aprende a diferença, a sutil diferença entre dar a mão e acorrentar uma alma. E você aprende que amar não significa apoiar-se, e que companhia nem sempre significa segurança ou proximidade.

E começa aprender que beijos não são contratos, tampouco promessas de amor eterno. Começa a aceitar suas derrotas com a cabeça erguida e olhos radiantes, com a graça de um adulto – e não com a tristeza de uma criança.

E aprende a construir todas as suas estradas no hoje, pois o terreno do amanhã é incerto demais para os planos, ao passo que o futuro tem o costume de cair em meio ao vão.

Depois de um tempo você aprende que o sol pode queimar se ficarmos expostos a ele durante muito tempo. E aprende que não importa o quanto você se importe: algumas pessoas simplesmente não se importam... E aceita que não importa o quão boa seja uma pessoa, ela vai feri-lo de vez em quando e, por isto, você precisa estar sempre disposto a perdoá-la.

Aprende que falar pode aliviar dores emocionais. Descobre que se leva um certo tempo para construir confiança e

apenas alguns segundos para destruí-la; e que você, em um instante, pode fazer coisas das quais se arrepende para o resto da vida.

Aprende que verdadeiras amizades continuam a crescer mesmo a longas distâncias, e que, de fato, os bons e verdadeiros amigos foram a nossa própria família que nos permitiu conhecer.

Aprende que não temos que mudar de amigos: se compreendermos que os amigos mudam (assim como você), perceberá que seu melhor amigo e você podem fazer qualquer coisa, ou até coisa alguma, tendo, assim mesmo, bons momentos juntos.

Descobre que as pessoas com quem você mais se importa na vida são tomadas de você muito cedo, ou muito depressa. Por isso, sempre devemos deixar as pessoas que verdadeiramente amamos com palavras brandas, amorosas, pois cada instante que passa carrega a possibilidade de ser a última vez que as veremos; aprende que as circunstâncias e os ambientes possuem influência sobre nós, mas somente nós somos responsáveis por nós mesmos; começa a compreender que não se deve comparar-se com os outros, mas com o melhor que se pode ser.

Descobre que se leva muito tempo para se tornar a pessoa que se deseja

tornar, e que o tempo é curto. Aprende que não importa até o ponto onde já chegamos, mas para onde estamos, de fato, indo – mas, se você não sabe para onde está indo, qualquer lugar servirá.

Aprende que: ou você controla seus atos e temperamento, ou acabará escravo de si mesmo, pois eles acabarão por controlá-lo; e que ser flexível não significa ser fraco ou não ter personalidade, pois não importa o quão delicada ou frágil seja uma situação, sempre existem dois lados a serem considerados, ou analisados.

Aprende que heróis são pessoas que foram suficientemente corajosas para fazer o que era necessário fazer, enfrentando as consequências de seus atos. Aprende que paciência requer muita persistência e prática.

Descobre que, algumas vezes, a pessoa que você espera que o chute quando você cai, poderá ser uma das poucas que o ajudará a levantar-se. (...) Aprende que não importa em quantos pedaços o seu coração foi partido: simplesmente o mundo não irá parar para que você possa consertá-lo.

Aprende que o tempo não é algo que possa voltar atrás. Portanto, plante você mesmo seu jardim e decore sua alma – ao invés de esperar eternamente que alguém lhe traga flores.

E você aprende que, realmente, tudo pode suportar; que realmente é forte e que pode ir muito mais longe – mesmo após ter pensado não ser capaz.

E que realmente a vida tem seu valor, e, você, o seu próprio e inquestionável valor perante a vida.

• CRÔNICA

O farmacêutico ateu

• Por: Alex Cardoso de Melo

Um farmacêutico, famoso em sua vila, vangloriava-se de seu ateísmo.

Certo dia, uma garotinha adentrou sua farmácia. Ela trazia um semblante preocupado. Estendeu uma receita e pediu que a preparasse.

O farmacêutico, homem sensível, emocionou-se ao ver o sofrimento da criança, que, enquanto ele preparava a fórmula, assim se expressava:

– Prepare logo, moço, o médico disse que minha mãe precisa com urgência dessa medicação.

Com habilidade, ele preparou a fórmula, recebeu seu pagamento e entregou o embrulho para a menina, que saiu apressada, quase a correr.

Retornou o profissional para suas prateleiras, quando se deu conta, estarrecido, que cometera um terrível engano na receita da menina. Em vez de utilizar uma substância medicamentosa, usara a dosagem de veneno veneno, capaz de causar a morte

a qualquer pessoa. As pernas bambearam.

O coração bateu descompassado. Foi até a rua e olhou. Nem sinal da pequena.

Onde procurá-la? O que fazer?

De repente, como se fosse tomado de uma força misteriosa, o farmacêutico pôs-se a pedir o auxílio de Deus.

– Deus, se existes, me perdoa. Faz com que aconteça alguma coisa, qualquer coisa para que ninguém beba daquela droga que preparei. Salva-me, Deus, de cometer um assassinato involuntário.

Ainda se encontrava em oração, quando alguém aciona a campainha do balcão. Pálido, preocupado, ele vai atender.

Era a menina das tranças douradas, com os olhos cheios de lágrimas e cacos de vidro na mão, que lhe solicita:

– Moço, pode preparar de novo, por favor? Tropecei, cai e derrubei o vidro. Perdi todo o remédio. Pode fazer de novo, pode?

O farmacêutico se reanima. Prepara nova fórmula e a entrega, dizendo que não custa nada. Ainda deseja votos de saúde para a mãe da garota.

A partir desse dia, o farmacêutico reformulou suas idéias. Decidiu ler a respeito daquilo que não entendia, pois, embora sua descrença, Deus que é Pai de todos, atendeu sua oração e lhe estendeu Sua misericórdia.

Pensamento da Semana

“Se alguém me ofender, procurarei elevar tão alto a minha alma, de forma que a ofensa não consiga me alcançar.”

Charles Dickens





KISOL Piscinas
Lazer acima de tudo.

- Piscinas
- Bombas
- Aquecedores
- Produtos de Limpeza
- Acessórios
- Capa
- Ionizador
- Manta
- Cascatas
- Manutenção

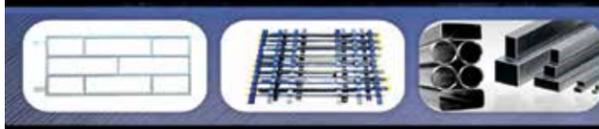
(17) 3463-3940

Avenida Luiz Brambatti, 1076 - Fernandópolis



FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050

AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

celebridades

Internado com Covid, Luciano Szafir passa por cirurgia no Rio de Janeiro

Ele teve apenas febre e sintomas leves nessa reinfecção pelo vírus

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O ator e apresentador Luciano Szafir, 52, passou por uma cirurgia no abdômen, na tarde de quarta-feira (7). A informação foi confirmada pela assessoria do artista, que disse que ele tinha melhorado da Covid, mas não tinha mais informações sobre a cirurgia.

Szafir está internado desde o dia 22 de junho no Samaritano Barra, zona oeste do Rio de Janeiro, após contrair Covid-19 pela segunda vez. A primeira infecção aconteceu ainda em 2020. Porém, na ocasião, ele não precisou ser internado.

Szafir manteve quadro es-

tável e não teve problemas de saturação durante desde que foi internado. No décimo dia da doença, o ator estava se comunicando normalmente e em repouso. Ele teve apenas febre e sintomas leves nessa reinfecção.

Desde o dia da internação, Luciano Szafir pode ser visto no reality Os Szafirs, do canal E!, que mostra o cotidiano de sua família. Reality era uma vertente que o ator ainda não experimentara em mais de 25 anos de carreira. Para ele, a participação nesse formato é uma desconstrução.

“Uma coisa é quando a sociedade cobra que você se posicione de uma certa maneira, mas em casa é outra história. A gente briga, ama,

se perdoa, brinca. A vida passa muito rápido, a gente se leva a sério demais”, diz.

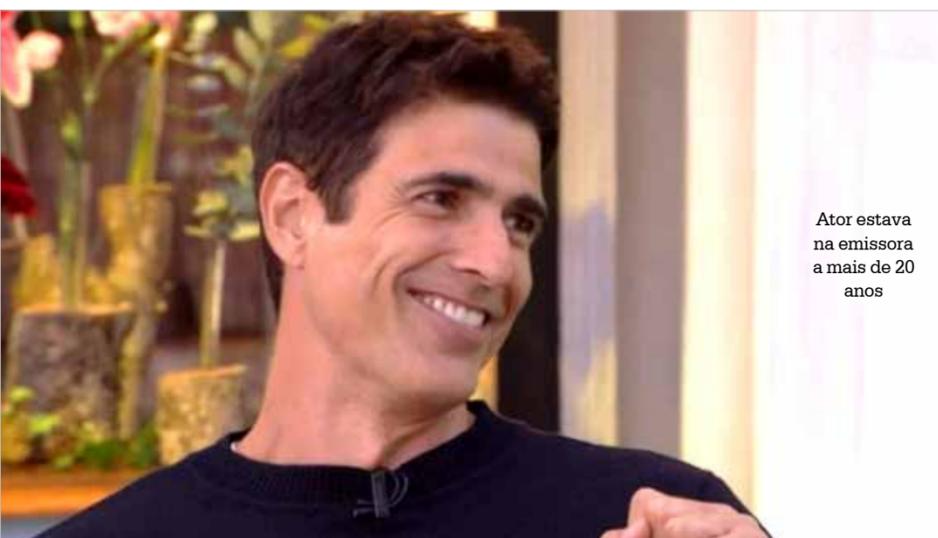
As cenas mostram a vida também como empresário, a maratona de academia e as tentativas de voltar ao surfe e à dieta. Na avaliação de Szafir, o ponto alto da atração são as tiradas engraçadas da mãe Beth Szafir. Na avaliação dele, trata-se de uma humorista que não percebe o talento que tem à frente das câmeras.

“Temos cartas na manga que são maravilhosas. Minha mãe é extremamente engraçada sem tentar ser. Ela não percebe que está fazendo graça, mas está. Isso explodirá no ibope. Além disso, tem a qualidade da minha mulher como mãe e cantora.”



A primeira infecção aconteceu ainda em 2020. Porém, na ocasião, ele não precisou ser internado

Rede Globo não renova com o ator Reynaldo Gianecchini, mas descarta fim da parceria



Ator estava na emissora a mais de 20 anos

A ideia da emissora é fazer contratos por obras

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Globo informou na última quarta-feira (7), por meio de uma nota enviada ao UOL, que o contrato do ator Reynaldo Gianecchini não foi renovado pela emissora, mas que isso não é um fim para a parceria de mais de 20 anos.

De acordo com o comunicado, a Globo diz que “vem adotando novas dinâmicas de trabalho com seus talentos”. Assim como acontece já com ou-

tros artistas, a ideia da emissora é fazer contratos por obras.

“O contrato com Reynaldo Gianecchini não foi renovado. E, como todos sabem, a Globo, em sintonia com as transformações pelas quais passa o mercado, vem adotando novas dinâmicas de trabalho com seus talentos. A não renovação de um contrato não significa o final de uma parceria”, diz a emissora.

A nota prossegue: “Ao contrário, o novo modelo

de gestão de talentos permite que essa parceria seja renovada em muitos outros formatos e projetos futuros. Reynaldo Gianecchini tem abertas as portas da empresa para futuros projetos em nossas múltiplas plataformas”, diz a Globo.

Gianecchini estreou na Globo na novela “Laços de Família”, de Manoel Carlos, em 2000, em que contracenava com Vera Fischer e Carolina Dieckmann. Seu último trabalho foi em 2019, em “A Dona do Pedaço”.

Limp Oeste
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso Lavanderia Cozinha Piscinas Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral
Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

DROGA Center
Apelido com Farmácia Popular

- MEDICAMENTOS E PERFUMARIA
- PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL
- APLICAÇÕES EM DOMÍLIO
- ENTREGAS

DISK
(17) 3843-1344
(17) 99754-9146

AV. DOS BANDEIRANTES, 1519
CENTRO - OUROESTE - SP

PERSONAL TRAINER

ALEXANDRE SABADIN
Pós Graduação em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
Atividade Física para Idosos
#suametaemeuobjetivo

[17] 99751-0989
[17] 98128-9766
@alexandresabadin

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Jhonny Tattoo
SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti

Fone/Fax:
(17) 3442 6103
(17) 3463 1628
(17) 3462 2155

e-mail: advpncotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Duca tira Nat de sua casa. Wallace e Lincoln expulsam Simpício e não o deixam falar com Bete. Cobra tenta ajudar Nat. Dalva percebe a tristeza de Duca. Wallace protege Sol de Simpício. Joaquina pede para treinar na academia de Gael. Vicki provoca Karina. Zé e Marcão pedem para promover uma festa na Ribalta. Pedro tem uma ideia para afastar Vicki. Marcelo chega para trabalhar no Perfeitão e discute com Delma. Pedro pede para Bianca ajudá-lo a arrumar João para conquistar Vicki. Dandara leva Delma para fazer compras. Delma muda seu visual e provoca ciúmes em Marcelo.

A VIDA DA GENTE
Sábado, 18h00

Iná diz a Moema que Laudelino precisa mudar para que ela volte a se relacionar com ele. Laudelino pensa em compartilhar com Iná o resultado de sua terapia. Ana conta para Alice que reatou com Lúcio. Celina se emociona com o pedido de Lúcio para estar com ela na sala de parto. Gabriel convida Manuela e Júlia para conhecer sua fazenda. Lourenço conta para Rodrigo que entrou com uma ação contra Jonas. Tiago fica triste com a falta de atenção de Cris e Jonas e pede para Lorena ligar para Lourenço. Ana conta para Júlia que voltou a namorar Lúcio. Jonas recebe a notificação da ação de Lourenço contra ele.

SALVE-SE QUEM PUDE
Sábado, 19h15

Luna conta a Téo que foi obrigada por Úrsula a dizer que se aproximou dele por interesse. Helena diz a Luna que elas irão para um lugar seguro no exterior, e Hugo se enfurece. Luna se preocupa com Mário, e Helena diz à filha que dará um jeito de levá-lo para junto delas. Téo decide viajar com Helena e Luna. Hugo pede a Dominique uma arma para matar Luna. Renzo diz a Alexia e a Zezinho que tem um plano para descobrir quem são as pessoas que fazem parte da quadrilha de Dominique. Hugo aproveita que Helena e Téo saíram para ficar sozinho em casa com Luna. Queen e Mosquito não gostam de saber que Kyra pesiu demissão. Renzo diz a Dominique que deseja se envolver nos negócios. Hugo dopa Luna.

CHIQUITITAS
Sábado, 20h30

Transmissão da Copa América.

GÊNESIS
Segunda-feira, 20h50

Jacó segue viagem com Lú-cifer. Raquel humilha Beno. Lia é rejeitada por um pretendente. Isaque e Rebeca são surpreendidos por Ismael. Raquel é maldosa com Lia. Bila trai Raquel. Jacó encontra com Lia e ela fica mexida com as palavras ditas por ele.

IMPÉRIO
Sábado, 21h00

José Alfredo lembra do médico que salvou sua vida na mata e pede que Josué o entcontre. Silvano cuida de Maria Marta. Cora avisa a Jairo que precisará dele. Cristina vê Vicente e Maria Clara juntos. Robertão acorda animado para o trabalho. Beatriz avisa a Cláudio que Enrico voltará para o Brasil. Leonardo recebe a intimação para depor no processo de Cláudio contra Téo. Carmem e Orville procuram por Salvador. José Alfredo manda Cristina ir à joalheria Império. Cora engana Pietro. Érika busca Robertão em casa. Josué encontra Espinoza. José Alfredo conversa com Maria Marta sobre Maurílio.

Horóscopo

ÁRIES
Memórias do passado e histórias de família virão à tona, carregadas de emoção. Lindas lembranças superarão mágoas e ressentimentos. Leve com você a parte boa do que foi vivido, valorize suas origens e fortaleça a autoestima. O dia também revelará sonhos. Aproveite para criar um clima e curtir momentos carinhosos no amor. Paixão e prazer estarão de volta!

TOURO
Coloque a documentação em ordem, elabore contratos e planeje o orçamento. Legalizações, acertos jurídicos, ou ação na justiça, poderão pesar no bolso. Não decida investimentos no calor da emoção. O dia pedirá atenção às contas, custos e análises detalhadas. Finalize pendências do passado e ganhe mais liberdade. Virada de vida poderá incluir mudança ou reforma da casa.

GÊMEOS
Firme uma proposta e aumente os rendimentos. O dia trará oportunidade de crescimento profissional e financeiro. Bom também para os negócios, compras e planejamento de investimentos. A cabeça está mudando. Renove conceitos, aprenda algo novo e enriqueça o repertório. Comunicações estarão aceleradas. Descubra novidades e tendências.

CÂNCER
Com Lua e Sol em seu signo, brilho, vitalidade, empatia e carinho marcarão sua presença nas interações de hoje. Bom momento para se projetar, aumentar o prestígio e atrair oportunidades de maior realização. Novas amizades e planos de desenvolvimento desenharam cenário positivo para o futuro. Cuide das posses e invista no seu futuro. Sucesso financeiro nos negócios.

LEÃO
Escolhas e decisões de vida estarão em processamento. Aproveite para avaliar os sonhos e aumentar a sintonia com a força interior. O dia convidará ao relaxamento, meditação e ligação com a espiritualidade. Bom para encontrar as respostas que procura dentro de você. Um pouco de distanciamento contribuirá com uma visão mais clara do futuro e dos caminhos a seguir.

VIRGEM
Clima carinhoso e protetor fortalecerá vínculos de amizade. Espere também por notícias de longe e chances para o amor. O foco nos relacionamentos manterá o astral em alta. Mesmo com rotina exigente no trabalho, valerá dedicar um tempo maior aos amigos e à vida social. Bom momento também para relaxar perto da natureza, com as devidas proteções à saúde.

LIBRA
Lindo momento para ganhar projeção e maior popularidade no ambiente profissional. Você poderá receber uma proposta de trabalho atrativa ou promoção. Carreira em ascensão! Caminhos para o futuro ficarão iluminados. Valorize seus talentos e desenvolva novas habilidades. Novas amizades inspirarão mudanças positivas de comportamento e do lifestyle.

ESCORPIÃO
Embarque em novas experiências com espírito de aventura e autoconfiança. Boas notícias e uma vitória significativa trarão otimismo e tranquilidade. Fique de bem com a vida e espalhe alegria, hoje. Projetos pessoais ganharão uma dose maior de entusiasmo. Algo maior estará se desenhando para o futuro, mesmo que ainda não seja possível concretizar os novos planos.

SAGITÁRIO
Troque confidências com a família, curta as delícias da intimidade e planeje mudanças. A motivação virá de dentro e inspirará inovações no trabalho. Bom momento também para quebrar a rotina e praticar nova filosofia de vida. Atividade física ao ar livre, além de proporcionar benefícios à saúde, dará grande prazer. Evite julgamentos precipitados nos relacionamentos.

CAPRICÓRNIO
O coração baterá mais forte no amor. Embarque num clima romântico com o par e dê crédito aos sonhos. Se estiver só, nova relação poderá começar com conversa animada nas redes sociais ou numa atividade cotidiana. Hora de aprender com referências diferentes e dar espaço a novas associações. Renove os sentimentos e aposte em mudanças. Empatia nas interações de hoje.

AQUÁRIO
Dia de oportunidades. Perspectivas de crescimento financeiro no trabalho animarão o clima. Conquiste clientes, aprove um orçamento, ganhe uma concorrência ou inicie um projeto lucrativo. Valerá aproveitar a onda de energia positiva para solicitar aumento de salário ou benefícios. Invista na sua saúde e bem-estar. Amor com mais atitude e novos planos.

PEIXES
Paixão, prazer, criatividade e autoconfiança colorirão o dia que favorecerá o amor, a vida familiar e os planos de expansão. Curta momentos alegres e carinhosos com os filhos e comemore uma conquista no trabalho. Ótimo momento para desenvolver projetos e iniciar atividades gostosas. Cuidar do corpo e da saúde também constará no menu do dia. Aposte em novas parcerias.

Óptica Cidadade
Fernandópolis

PARCELAMOS EM ATÉ 10X 5% JUROS

(17) 3463-1286

AVENIDA EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1301 CENTRO (AO LADO DO ITAÚ) - FERNANDÓPOLIS-SP