o extra.net
SÁBADO, 17 DE JULHO DE 2021
Mais +

social

"Onde acaba o amor têm início o poder, a violência e o terror."

■ **Carl Gustav Jung -** Pisicanalista (1875 - 1961)

A bela **Ana Clara Silva** celebra a nova idade neste sábado. Parabéns!

Um click especial para **Joyce Kamiyama,** que faz aniversário neste domingo!

A pequena **Sofia Peria** completa mais um ano de vida neste domingo. Na foto, o carinho especial de seus pais, **Wainer** e **Daniela.**

O professor **Danilo Guimarães,** também faz aniversário neste final de semana. Felicidades!

Cristina Santos se prepara para apagar velinhas nesta segunda-feira!

Parabéns e muitos anos de vida para o enfermeiro **Rogério Barboza!**

O empresário **Francis Roberto Liberati** também está entre os homenageados desta edição!

EFEITOS FÍSICOS E PSICOLÓGICOS

Clínica oferece massagens gratuitas a profissionais da saúde em Fernandópolis

Tratamento é voltado a quem tem trabalhado na linha de frente contra a Covid-19

→ BRENO GUARNIERI
contato@oextra.net

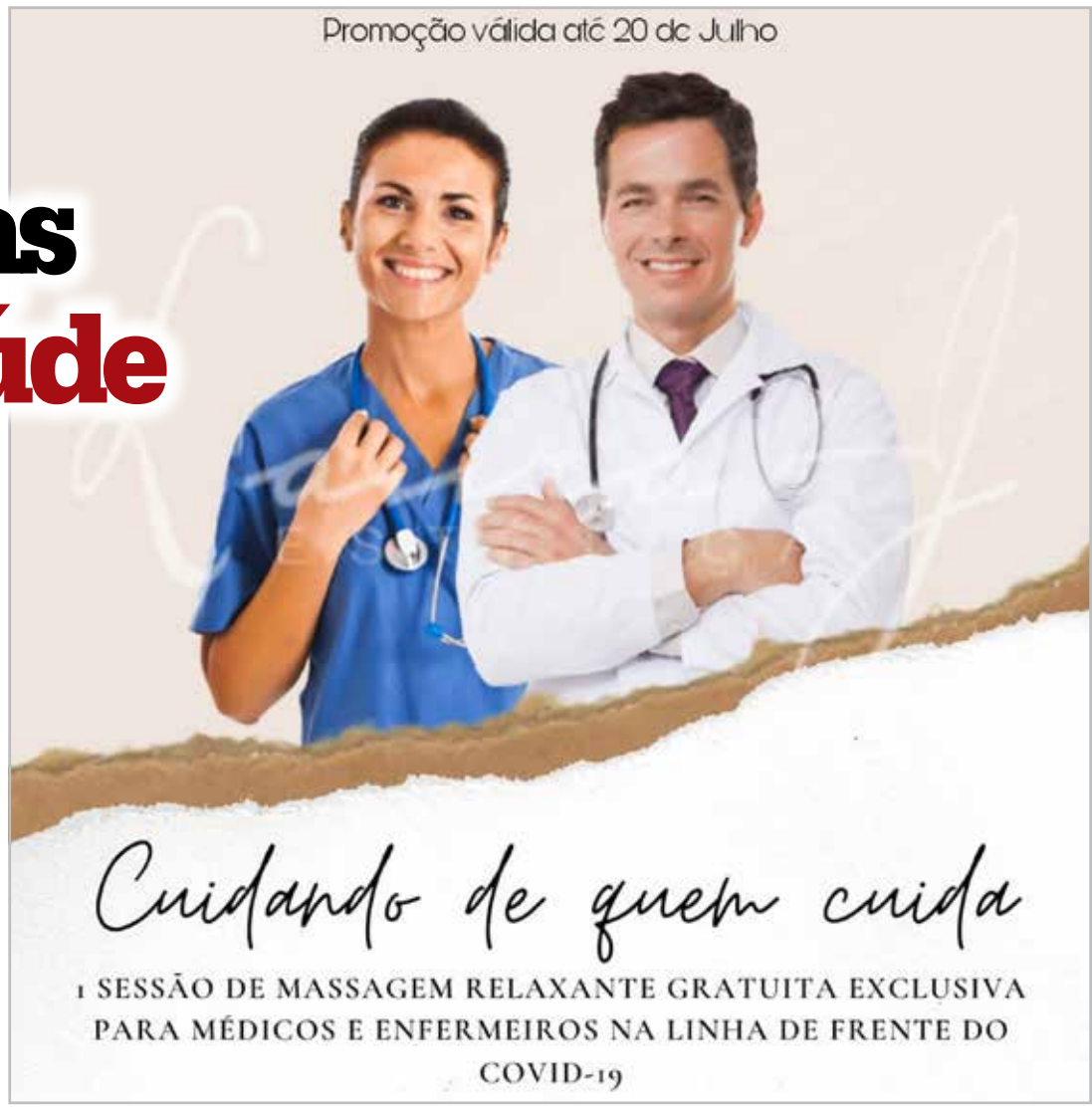
Quem atua no combate à Covid-19 sente os efeitos físicos e psicológicos de lutar contra o avanço da pandemia. Para tornar mais leve a difícil rotina de médicos e enfermeiros, uma clínica de estética, situada na Av. Francisco Costa, nº 500, na região central de Fernandópolis, anunciou que não cobrará pelas massagens relaxantes agendadas por esses profissionais de saúde.

O serviço terá duração de cerca de 40 minutos. Para marcar, basta entrar em contato pelo telefone (17) 99741-7806 e fazer a inscrição.

Segundo Laura Jiamacio, 18 anos, estudante do 4º semestre do curso de Estética e Cosmética, da FEF (Fundação Educacional de Fernandópolis), a massagem é segura, não invasiva, e respeita as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS).

"Nossa intenção é proporcionar um momento de descontração para aqueles que têm lutado pela vida das pessoas", destaca Laura.

Ao O Extra.net, a jovem reiterou que a ideia é atender a todos que procurarem a iniciativa. "Eu perdi uma amiga por causa da Covid-19. É muito doloroso a situação de pandemia que estamos vivendo. É uma forma de agradecimento aos profissionais de saúde que estão na linha de frente", acrescenta.



Para marcar, basta entrar em contato pelo telefone (17) 99741-7806 e fazer a inscrição

eterniun

"Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram."

• Por CLARIUS

• MINUTINHO

Os tormentos voluntários

• **Por: Fénelon**

O homem está incessantemente à procura da felicidade, que lhe escapa a todo instante, porque a felicidade sem mescla não existe na Terra. Entretanto, apesar das vicissitudes que formam o inevitável cortejo desta vida, dele poderia pelo menos gozar de uma felicidade relativa. Mas ele a procura nas coisas perecíveis, sujeitas às mesmas vicissitudes, ou seja, nos gozos materiais, em vez de buscá-la nos gozos da alma, que constituem uma antecipação das imperecíveis alegrias celestes. Em vez de buscar a paz do coração, única felicidade verdadeira neste mundo, ele procura com avidez tudo o que pode agitá-lo e perturbá-lo. E, coisa curiosa, parece criar de propósito os tormentos, que só a ele cabia evitar.

Haverá maiores tormentos que os causados pela inveja e o ciúme? Para o invejoso e o ciumento não existe repouso: sofrem ambos de uma febre incessante. As posses alheias lhes causam insônias; os sucessos dos rivais lhes provocam vertigens; seu único interesse é o de eclipsar os outros; toda a sua alegria consiste em provocar, nos insensatos como eles, a cólera do ciúme. Pobres insensatos, com efeito, que não se lembram de que, talvez amanhã, tenham de deixar todas as futilidades, cuja cobiça lhes envenena a vida! Não é a eles que se aplicam estas palavras: "Bem-aventurados os aflitos, porque serão consolados", pois os seus cuidados não têm compensação no céu.

Quantos tormentos, pelo contrário, consegue evitar aquele que sabe contentar-se com o que possui, que vê sem inveja o que não lhe pertence, que não procura parecer mais do que é! Está sempre rico, pois, se olha para baixo, em vez de olhar para cima de si mesmo, vê sempre os que possuem menos do que ele. Está sempre calmo, porque não inventa necessidades absurdas, e a calma em meio das tormentas da vida não será uma felicidade?

• CRÔNICA

Amor conjugal

• **Por:** Redação do **Momento Espírita**

O grande rei dos persas, Ciro, durante uma de suas campanhas guerreiras, dominou o exército da Líbia e aprisionou um príncipe.

Levado à presença do conquistador, ajoelhou-se perante ele o príncipe, e assim também os seus filhos e sua esposa. Os soldados vencedores, os generais da batalha, ministros e toda uma corte se juntaram para tomar conhecimento da sentença real.

O rei persa coçou o queixo, olhou longamente para aquela família à sua frente, à espera de sua decisão e perguntou ao nobre pai de família:

- Se eu te disser que te concederei a liberdade, o que poderias me oferecer em troca?

Rapidamente respondeu o prisioneiro:

- Metade do meu reino.

Ciro continuou, paciente, a interrogar:

- E se eu te oferecer a liberdade dos teus filhos, que me darás?

Ainda rápido, tornou a responder: A outra metade do meu reino.

Ainda calmo, o conquistador lhe lançou a terceira pergunta:

- E o que me darás, então, em troca da vida de tua esposa?

O príncipe sentiu o coração pulsar rapidamente no peito, parecendo arrebentar a musculatura. O sangue lhe subiu ao rosto, as pernas fraquejaram.

Reconhecia que, no anseio da liberdade dos seus, tinha oferecido tudo, sem se recordar da companheira de tantos anos, sua esposa e mãe dos seus filhos.

Foi só um momento mas para todos pareceu uma eternidade. Um sussurro crescente tomou conta do ambiente, pois cada qual ficou a imaginar o que faria agora o vencido.

Após aquele momento fugaz, ele tornou a erguer a cabeça e com voz firme, clara, que ressoou em todo o salão, disse:

- Alteza, entrego a mim mesmo pela liberdade de minha esposa.

O grande rei ficou surpreso com a resposta e decidiu conceder a liberdade para toda a família.

Pensamento da Semana

"A vitória mais bela que se pode alcançar é vencer a si mesmo".

Santo Inácio de Loyola

celebridades

Tatá Werneck diz que chegou a pesar 40 kg após morte de Paulo Gustavo

Atriz desabafou que ficou magra por depressão e recebia elogios

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Tatá Werneck falou que chegou a pesar 40 quilos devido depressão após a morte de Paulo Gustavo e que recebeu elogios por estar magra. O desabafo foi feito na última quinta-feira (15) nos stories do Instagram.

A apresentadora falou que já ganhou dois quilos, mas quando está triste fica sem fome. "Quando o Paulo morreu eu cheguei a 40 quilos. Eu fiz vários exames para ver se era só emocional e era só emocional mesmo", revelou.

Eu estava magra porque eu estava deprimida. Não era saudável" declarou a atriz

Tatá desabafou que, mesmo sem fome, se forçava a comer saudável porque é contra qualquer outra coisa. A apresentadora, que tem 1,53 cm de altura, pesava 43 quilos antes da morte do amigo e criticou a cultura da magreza.

"Eu estava magra porque eu estava deprimida. Não era saudável. É muito doido pensar que alguém vê uma pessoa magra, que está deprimida, e fala: 'Está ótimo'. Ótimo é estar saudável".

Tatá tinha uma amizade próxima com Paulo Gustavo, que morreu no dia 4 de maio, em decorrência de complicações da Covid. Em um stories postado em seu Instagram na época, ela falaou sobre a morte do amigo. "Às vezes dá um desespero. E o que me 'conforta' é imaginar que o Paulo vai salvar muitas vidas", disse na rede social.

Já em seu Twitter, Tatá escreveu sobre querer acreditar que não seja verdade a morte de Paulo Gustavo. "Quando eu acordo me dá uns minutos de esperança de que seja mentira. Depois dá um desespero. Um desespero! Pelo amor de Deus! Olhem pro que aconteceu com o Paulo! Mesmo com os melhores recursos do mundo ele não sobreviveu! Levem a sério! Parem de negar a realidade", disse.

Cláudia Rodrigues corre risco de ter surto de esclerose

Atriz parou uso do medicamentos para tomar vacina contra Covid-19

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Adriane Bonato, empresária de Cláudia Rodrigues, usou as redes sociais para falar que a atriz corre o risco de ter um surto de esclerose múltipla por não poder tomar os remédios devido à vacina contra Covid. Ela está esperando o intervalo entre a primeira e a segunda dose do imunizante.

A empresária explicou que a atriz interrompeu o tratamento para tomar as duas doses da vacina da Pfizer por precaução. Mas Bonato ficou revoltada ao saber que, devido à doença, a atriz poderia ter tomado a segunda dose da vacina em um intervalo de três semanas.

"O meu desespero é que eu descobri, eu quero fazer uma denúncia, que a vacina da Pfizer pode ser tomada e o protocolo de indicação de intervalo é de três semanas [entre a primeira e a segunda dose]. Ela é de três semanas a no máximo três meses", disse segurando o choro.

A empresária ressaltou que não estava falando de política nas redes sociais, mas de respeito. "Se tivessem escolhido três semanas, ela já estaria imunizada. Ela não estaria passando por tudo o que está passando".

Bonato falou que a medicação para esclerose chega na sexta-feira (16) e Cláudia vai fazer uso. "Amanhã ela [Cláudia] vai fazer a medicação para que o surto [de esclerose múltipla] não venha a acontecer. Eu venho aqui pedir para que todos se unam em uma corrente de orações para que nada aconteça, e vai dar certo", disse.

No dia 13 de julho, a atriz passou mal, teve dormência no braço e na perna direita, muita cefaléia, febre e confusão mental. Segundo empresária, a atriz está internada no Hospital Albert Einstein e foi descartada qualquer possibilidade de Covid.

"Ela continua internada na unidade de terapia semi-intensiva e está passando por uma bateria de exames para descobrir o que realmente está acontecendo pois ela ainda está apresentando alguns sintomas. Se não bastasse isso, a Iza [Rodrigues], filha da Claudinha, testou positivo para Covid-19".

Atriz está internada e corre risco de morte por falta de medicação

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Bianca e Pedro se alarmam ao ver Karina falar com Vicki e João. Lucrécia conta para Jeff sobre sua doença e Jade sente ciúmes. Lucrécia decide contar para seus alunos que está doente. TomTom encontra a luvinha de Alan na praça. Simplício pede para Rute ajudá-lo a se reaproximar de Bete. Bete tenta se convencer de que o ex-marido não mudou. King apressa Simplício a arrumar um lugar para guardar suas mercadorias. João beija Vicki. Bianca compara Karina com Duca. TomTom entrega a luvinha para Pedro. Nat ouve Lobão falar com os lutadores sobre a Warriors. Jeff pede para Sol cortar seu cabelo em prol de Lucrécia. Nat tenta gravar uma confissão de Heideguer, mas é surpreendida pelo advogado. Pedro dá a luvinha para Karina.

A VIDA DA GENTE
Sábado, 18h00

Nanda procura Francisco na casa de Augusto e os dois discutem. Rodrigo explica como Francisco deve lidar com sua irmã. Cícero pega Suzana na mentira por causa de Renato. Lúcio tenta apaziguar uma discussão entre Ana e Eva. Nanda se irrita ao saber que Francisco está com Rodrigo, mas após conversa ele aceita voltar para a casa com ela. Eva reclama da igreja que Ana e Lúcio escolheram para o casamento. Sofia e Cecília vencem suas partidas no campeonato de tênis e vão novamente para a final. Mariano fica frustrado por não conseguir mais um empréstimo em seu banco. Lourenço é demitido a pedido de Jonas.

SALVE-SE QUEM PUDER
Sábado, 19h15

Reprise do último capítulo.

CHIQUITITAS
Sábado, 20h30

Começa a apuração dos votos e das quatro chapas, as duas – do orfanato e dos vizinhos encrenqueiros – estão na quase empatadas. Juca vai até a casa de Edgard e diz que não quer mais fazer parte do negócio irregular das vendas de DVDs piratas. Edgard enfatiza que o garoto não possui opção e vai continuar a trabalhar com ele. Na cadeia, dois presos simulam passar mal. Miguel pega as chaves de um policial durante a confusão. Junior volta pra mansão e Andreia diz que Diego queria sair com ele, mas estava com vergonha. Junior responde que se for para sair, será ele e o filho, sem Andreia. Miguel tenta fugir mais uma vez. Na escola, a professora anuncia o resultado das eleições. A chapa Poder Jovem, vence.

GÊNESIS
Segunda-feira, 20h50

Yarin se assusta com a atitude ousada de Bila. Jacó nota a diferença entre Lia e Raquel. Beno desmascara Raquel. Labão se decepciona com Raquel, mas pede segredo a Salma.

IMPÉRIO
Sábado, 21h00

Cristina recebe uma notícia ruim sobre Fernando. Érika diz a Danielle que não tem como ajudá-la. Jairo chega à casa de Cora com o diamante e exige que ela cumpra a parte no acordo que fez com ele. Carmem mostra as cópias de todos os documentos que Cláudio tinha em comum com Leonardo e Merival se preocupa. Jairo descobre o endereço de Cardoso. Jurema encontra seu quarto revirado e avisa a Reginaldo que eles foram roubados. Manoel convida Enrico para cozinhar em seu bar. João Lucas pensa em abrir um garimpo no Monte Roraima. Érika aconselha Danielle a contar o que fez para José Pedro. Magnólia e Severo vão à casa de Maria Ísis. José Alfredo descobre que Jairo está envolvido com Cora.

Horóscopo

ÁRIES
Marte, Vênus e Lua intensificarão o amor. Se estiver em busca de novas emoções, tudo aberto para se apaixonar novamente e começar uma fase gostosa na vida íntima. Numa relação já existente, proponha prazeres diferentes e esquente o clima. A semana terminará com cheiro de romance no ar. Sentimentos generosos promoverão maior união e entendimento com a família.

TOURO
Conte com maior estabilidade no trabalho e nas finanças. Hora de consolidar a carreira e ganhar recompensas pelo reconhecimento adquirido. Saúde mais frágil cobrará pequenos ajustes na rotina, alimentação e divisão de tarefas. Não se esgote demais, com conversas infindáveis e arrumações na casa. Estabeleça limites claros e respeite os sinais do corpo. Filosofias mudarão.

GÊMEOS
Planeje uma viagem com o par, ou programe um fim de semana divertido com os filhos. Com perspectivas financeiras positivas, já dará para pensar em novos investimentos e curtir prazeres diferentes. Bom para reinventar a vida e criar planos a dois. Carreira em ascensão. A semana terminará com sucesso nos empreendimentos. Assuma mais poder e brilhe!

CÂNCER
Aprofunde amizades e fortaleça um vínculo especial. Mudanças na equipe ou no ambiente social continuarão em curso nesta fase de reestruturações e de novos investimentos. A semana terminará com autoestima e serenidade. Curta momentos carinhosos, troque confidências com a família e planeje os próximos passos na carreira. Reorganizações na casa darão mais conforto.

LEÃO
Converse com amigos, irmãos e organize ideias. O dia favorecerá as comunicações, contatos e acertos de documentos. Escolhas e decisões de vida cobrarão respeito à sua sensibilidade que estará amplificada nesta fase. A finalização de um longo ciclo virá acompanhada de mais consciência, autoconhecimento e transformações internas. Siga a intuição e reinvente a vida.

VIRGEM
Necessidade de estabilidade financeira e desejos de mudanças incentivarão passos mais largos na carreira. O dia trará reconhecimento profissional e maior proximidade com a missão. Fique de olho numa oportunidade de trabalho e de dinheiro extra. A semana terminará com segurança e visão de futuro. Mudanças na equipe e jogos de poder causarão ruídos. Apoie uma amizade.

LIBRA
Jogue a autoestima para cima, valorize seus talentos e visualize onde quer chegar. Caminhos para o futuro estarão iluminados. Brilhe nas reuniões de trabalho e avalie novas propostas. Oportunidades de expansão não faltarão nesta fase. O importante será fazer escolhas que proporcionem segurança, trocas de qualidade e rotina saudável. Dê espaço a novas amizades.

ESCORPIÃO
Um pouco de recolhimento fará bem ao espírito. Aproveite para meditar, avaliar os sonhos e investir no autoconhecimento. Talvez dê preguiça de fazer atividades que envolvam raciocínio. Os pensamentos voarão longe, hoje. Espere por respostas com serenidade e não se afobe nas decisões. Deixe o barco correr e flua com os acontecimentos. Assuntos de família em destaque.

SAGITÁRIO
A vida social ficará mais gostosa. Fique por dentro das novidades, firme amizades e some forças pelo bem comum. Conexão com alguém de outra localidade apressará decisões de mudanças. Você receberá apoio inesperado para resolver uma pendência jurídica ou familiar. Apesar dos desafios e falta de garantias, a sorte caminhará ao seu lado. Mantenha a fé e a solidariedade.

CAPRICÓRNIO
A semana terminará com confiança no futuro e perspectiva de estabilidade financeira. Alguns malabarismos ajudarão a diminuir custos e fechar as contas. Conte com soluções originais e projeção na carreira. Visualize onde quer chegar e desenhe planos de longo prazo. Amor com imprevistos. Expectativas poderão não se cumprir de imediato. Aguarde por melhores condições.

AQUÁRIO
Amizades de longe animarão o clima. A semana terminará com otimismo, carinho e conexões influentes. A área financeira ganhará perspectivas mais amplas. Negocie o salário, ou alavanque um novo negócio e assuma mais poder no trabalho. A rotina poderá mudar significativamente. Cuide da saúde e da organização cotidiana. Amor com atitude e novos planos. Prestígio em alta!

PEIXES
Poder pessoal e brilhantismo nas interações de hoje. Siga a intuição e movimente o trabalho com iniciativas e estratégias ousadas. Você atrairá uma parceria poderosa e investimentos. Soluções originais enxugarão custos de um projeto e diminuirão pressões. A semana terminará com estabilidade financeira e emoções fortes no amor. Intensifique o treino e proteja a saúde.