



A bela **Maiara Menezes** está entre os homenageados desta edição!



Brenda Rondina completa mais um ano de vida neste sábado. Parabéns!



Fernanda Sugahara celebra a chegada de mais um aniversário neste domingo!



Vitor Santos comemora aniversário neste domingo. Na foto, a companhia especial de sua noiva **Bruna Marques**!



Caroll Souza se prepara para apagar velinhas nesta segunda-feira. Felicidades!



Erick Marilhano Ferreira recebe os parabéns de amigos e familiares nesta data especial!



Parabéns e muitos anos de vida para ele, **Edson de Lucas**!



Gabriel Faria, empresário da G&F Store, completa na próxima quarta-feira, 28, 21 anos. Ele recebe os parabéns de toda família, em especial de Glenda Faria, Amália Faria, Marcos Faria e da sobrinha Sofia Faria.

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIO
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

Sua Vida Mais Completa

REDE

GIGANTÃO

Tudo de Bom!

Fernandópolis

'As Belas da Bola' apoiam luta contra a pobreza menstrual

Serão colocados pontos de arrecadação em várias farmácias e supermercados de Fernandópolis

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

As mãos dadas a todas as meninas e adolescentes de Fernandópolis, a equipe "As Belas da Bola" participa da campanha contra a pobreza menstrual "Meninas de hoje, Mulheres do amanhã", que pretende arrecadar absorventes higiênicos para a população de meninas economicamente vulnerável.

Serão colocados pontos de arrecadação em várias farmácias e supermercados de Fernandópolis.

"As Belas da Bola" é o time de meninas do Projeto Formiguinhas de Futebol, que atende hoje cerca de 80

crianças e adolescentes de 5 a 16 anos, de ambos os sexos, de Fernandópolis, além de suas famílias.

No projeto são ensinadas técnicas específicas do futebol e disciplina. As crianças e adolescentes recebem suporte no acompanhamento escolar, atendimento psicológico, odontológico, orientações nutricionais e cuidados de podologia, através de uma equipe multiprofissional de voluntários, que dedica seus esforços a amparar crianças e suas famílias na construção de projetos de vida e na formação de cidadãos de bem, através de ações significativas, que contribuem para a formação dos princípios e

valores que essas crianças precisam para formação de seu caráter, fortalecendo a base familiar e educacional e promovendo experiências que venham impactar positivamente suas vidas.



"As Belas da Bola" é o time de meninas do Projeto Formiguinhas de Futebol



PROJETO

Em Fernandópolis, um ponto de inscrição para o projeto Formiguinhas de Futebol fica na Papelaria Disque Cópias, localizada na Avenida dos Arnaldos, entre as ruas Brasil e Espírito

Santo. Os pais precisam levar cartão SUS, RG, Foto 3x4 e número do NIS (Número de inscrição Social) quando houver. Os treinos do projeto são realizados no campo de futebol "Miguel Francisco Lima Neto", das 8h às 11h.

eterniun

“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram. ”



• Por CLARIUS

• MINUTINHO

A riqueza

• Por: Autoria desconhecida

O verdadeiro possuidor é sempre o melhor doador.

O que se tem, se deve. Quando se oferece, se possui.

Na contabilidade da vida, a verdadeira posse se apresenta como o bem que se oferta e proporcionalmente a alegria, não invés de



significar o recurso que se armazena, permanecendo inútil.

A verdadeira doação enriquece

aquele que a faz, certamente beneficiando quem a recebe.

Convencionalmente, a pessoa que economiza e guarda valores amoadados torna-se rica. Quase sempre, porém, se amesquinha, apaixonando-se pelos haveres de que se faz prisioneira.

Há, em consequência, sistemas que se encarregam de amearhar e ensinar a poupar, gerando as cirandas de investimentos, que permitem conseguir lucros e vantagens. Os que se tornam ricos dessa for-

ma vivem em constante ansiedade em relação às oscilações do câmbio, das bolsas, dos títulos. Pobres de sentimentos elevados, vítimas da ganância financeira.

A riqueza, em si mesma, não é boa, nem é má, dependendo de quem a usa e de como é utilizada.

Com facilidade gera o apego e o medo de ser perdida.

Empobrece outros indivíduos, enquanto dorme nos cofres da avareza, permitindo que a miséria se generalize.

• CRÔNICA

O efeito da cólera

• Por: Meimei

Um velho judeu, de alma torturada por pesados remorsos chegou certo dia, aos pés de Jesus e confessou-lhes estranhos pecados. Valendo-se

da autoridade que detinha no passado, havia despojado vários amigos de suas terras e bens, arremessando-os à ruína total e reduzindo-lhes as famílias a doloroso cativo. Com maldade premeditada, semeou em muitos corações o desespero, aflição e a morte.

Achava-se desse modo, enfermo, aflito e perturbado. Médicos não lhe solucionavam os problemas, cujas raízes se perdiam nos profundos labirintos da consciência dilacerada.

O mestre Divino, porém ali mesmo na casa de Simão Pedro, onde se encontrava, orou pelo doente e, em seguida disse-lhe:

- Vai em paz e não peques mais.

O ancião notou que uma onda de vida nova lhe penetrara o corpo, sentiu-se curado e saiu rendendo graças a Deus. Parecia plenamente feliz, quando ao atravessar a extensa fila dos sofredores que esperavam pelo Cristo à frente da casa de Simão, um pobre

mendigo, sem querer pisou-lhe num dos calos que trazia nos pés. O enfermo restaurado soltou um grito terrível e atacou o mendigo a bengaladas. Estabeleceu-se grande tumulto. Jesus veio à rua apaziguar os ânimos. Contemplando a vítima das bengaladas em sangue, abeirou-se do ofensor recém curado e falou;

- Depois de receberes o perdão em nome de Deus, para tantas faltas, não pudeste desculpar a ligeira precipitação de um companheiro mais desventurado que tu?

O velho judeu, agora muito pálido pôs as mãos sobre o peito e bradou para o Cristo:

- Mestre, socorre-me... Sinto-me desfalecer que será isto?

Mas, Jesus apenas respondeu muito triste:

- Isso irmão é o ódio e a cólera que outra vez chamaste ao próprio coração.

Pensamento da Semana

“O bem que praticares, em algum lugar, é teu advogado em toda parte”.

Chico Xavier



AGRO SHOP JH ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

Diversões & Cia 99634.9809 VIVO 99117.3735 CLARO 99738.4407 VIVO

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

Ouroeste - SP

RETIFICA DE MOTORES FERNANDÓPOLIS LTDA.

SERVIÇOS DE USINAGEM E MONTAGEM DE MOTORES DIESEL, ALCOOL E GASOLINA, INJEÇÃO ELETRÔNICA DIESEL E GASOLINA REGULAGEM DE BOMBAS E BICOS INJETORES.

FONES: (17) 3442-7080 / 3442-4230 3442-4992 / Cel. 99771-7080

A GARANTIA QUE VOCÊ PRECISA ESTÁ AQUI e-mail: retfer.fernandopolis@gmail.com

RUA BRASIL, 334 - PQ. INDUSTRIAL - CEP 15612-202 - FERNANDÓPOLIS - SP

CONTATO: (17) 99718-1635 (17) 98825-8977

FRANCIS ar condicionado automotivo

Manutenção e Higienização em Veículos Nacionais e Importados

Avenida Duque de Caxias, 207 - Ubirajara CEP 15610-080 - Fernandópolis-SP francis.ar.automotivo@gmail.com

celebridades

Wellington Muniz, o Ceará, anuncia morte do pai: "Lutou até às últimas forças"



Wellington Muniz anuncia morte do pai e faz homenagem

Humorista diz que pai foi sua primeira inspiração como artista

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

O humorista Wellington Muniz, 48, conhecido como Ceará, anunciou o falecimento de seu pai nesta quinta-feira (22), em seu Instagram. "Hoje o meu guerreiro partiu. Seu Ari, o meu pai", escreveu o comediante na legenda da publicação.

No texto, Muniz diz que seu pai foi sua "primeira inspiração como artista", e que "lutou até às últimas forças". Ao longo do texto, o marido da modelo Mirella Santos, 38, contou que em 2020 também havia perdido sua mãe.

"Um sofrimento também para mim e meus irmãos. Já que no ano passado perdemos também a nossa mãe. Duas grandes perdas na minha vida. Não tem sido nada fácil. Mas eu não reclamo", continuou o artista.

Em uma série de agradecimentos, o humorista diz que sabe que a dor que sente agora irá passar e afirma ser grato aos irmãos, "por terem cuidado do nosso pai com amor, carinho, respeito e muita dedicação, já que a distância me impossibilitava de estar presente ao seu lado."

Por fim, ele agradece ao

pai, "por tudo que me ensinou, mesmo sem saber que estava ensinando. Quero guardar na memória os melhores momentos ao seu lado e lembrar sempre do senhor com esse sorriso. Descanse em paz", finalizou.

Nos comentários, celebridades demonstraram apoio ao comediante. "Meus sentimentos, Ceará, muita para você e sua família", escreveu a atriz Carolina Ferraz, 53. "Daí que vem esse seu sorriso!", pontuou o jornalista Cid Moreira, 93. "Meus sentimentos, amigo!", completou a cantora Solange Almeida, 46.

Rubens Barrichello e Paloma Tocci terminam relacionamento após cerca de 1 ano de namoro

Ex-piloto de Fórmula 1 e apresentadora deixaram de se seguir nas redes sociais

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Chegou ao fim o namoro de Rubens Barrichello, 49, e Paloma Tocci, 39. O ex-piloto de Fórmula 1 e a apresentadora da Band haviam deixado de se seguir nas redes sociais, o que havia levantado suspeitas entre os fãs.

Nesta quinta-feira (22), Paloma confirmou a informação à revista Quem. "Foi maravilhoso, uma história especial na minha vida. Mas agora seguimos cada

um o seu caminho", afirmou.

Juntos desde março de 2020, os dois assumiram a relação um pouco depois. Ela primeiro, em junho, e ele na sequência, em julho, com uma declaração para a amada no aniversário dela.

"A vida é generosa com quem sorri e acredita nela", disse a apresentadora na época. "Um amor improvável, mas nem tanto assim! Com você vivo o novo... e o novo significa muito aprendizado, muita admiração, muito respeito, um amor

leve e muita, mas muita risada mesmo!!!"

Tocci havia terminado em dezembro de 2019 um casamento de sete anos com o empresário Felipe Maricondi, com quem teve a menina Maya, 3. Já Barrichello estava solteiro desde junho de 2019 quando chegou ao fim a união de 22 anos com Silvana Giaffone, mãe de seus dois filhos, Eduardo, 18, e Fernando, 15.



Rubens Barrichello e Paloma Tocci

L'impóeste
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso Lavanderia Cozinha Piscinas Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral
Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

DROGA Center
Aqui tem Farmácia Popular

- MEDICAMENTOS E PERFUMARIA
- PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL
- APLICAÇÕES EM DOMICILIO
- ENTREGAS

DISK
(17) 3843-1344
(17) 99754-9146

AV. DOS BANDEIRANTES, 1519
CENTRO - OUROESTE - SP

PERSONAL TRAINER

ALEXANDRE SABADIN
Pós Graduação em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
Atividade Física para Idosos
#suametaemeuobjetivo

(17) 99751-0989
(17) 98128-9766
@alexandresabadin

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti

Fone/Fax:
(17) 3442 6103
(17) 3463 1628
(17) 3462 2155

e-mail: advpncotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

CLÍNICA DE OLHOS Tel. (17) 3843.2023
CIRURGIAS E EXAMES COMPLEMENTARES

Dr. Gustavo de Oliveira Nogueira
CRM SP 116361

EXAME OFTALMOLÓGICO
REFRAÇÃO OCULAR
MAPEAMENTO DA RETINA
OFTALMOSCOPIA
RETINOSCOPIA
PRESSÃO OCULAR
LENTES DE CONTATO

Convênios:
Funerárias, Asforama, Unimed,
Funcionários Públicos e Aposentados

AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1716 - CENTRO - OUROESTE - SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Bianca e Jade confessam a sabotagem mútua e Lucrecia fica chocada. Gael leva Bianca e Jade para o hospital. King avisa a Simplício que a mercadoria foi enviada para a casa de Bete. Sol não acredita que sua mãe esteja voltando a gostar de Simplício. Lucrecia e Gael pensam em não deixar Jade e Bianca fazerem teste para Julieta, mas Edgard e Dandara tentam convencê-los do contrário. Nando canta no Perfeitão e Delma se anima. Bete dança com Simplício e Sol o manda embora de casa. Marcelo sente ciúme de Delma. René e Dandara ajudam João a ensaiar.

A VIDA DA GENTE
Sábado, 18h00

Ana afirma a Rodrigo que não ficará com ele. Cícero decide deixar Suzana. Alice tenta, mas Cícero se recusa a retomar casamento com Suzana. Dora fica preocupada ao saber que Marcos está sozinho na agência. Lourenço chega com Rodrigo ao fórum. Nanda se emociona em seu depoimento durante a audiência. O carro de Mariano é confiscado por falta de pagamento. Júlia sente saudade de Ana e Lúcio. Mariano fala para Vitória que seu carro está na oficina. Lúcio diz a Celina que não quer saber notícias de Ana. Marcos avisa a Dora e Sofia que fechou sua agência. Em estado depressivo, Ana se recusa a conversar com terapeuta.

PEGA PEGA
Sábado, 19h15

Elza e Prazeres decidem abrir a mala de Júlio. Domênico avisa a Eric que ele será transferido para uma casa de custódia. Antônia revela a Luiza que Eric também se envolveu com corrupção. Antônia pede ajuda a Júlio para encontrar Bebeth. Júlio consegue impedir que suas tias abram a mala. Antônia conhece as tias de Júlio, Prazeres e Elza, que se esforçam para marcar um encontro entre os dois. Eric afirma a Maria Pia que ama Luiza. Antônia consegue parar o ônibus em que Bebeth estava. Malagueta sugere que Aginaldo use Wanderley para montar seu álibi. Pedrinho se recusa a deixar o hotel. Malagueta procura Maria Pia.

CHIQUITITAS
Sábado, 20h30

Carol vai até o orfanato e diz que Carmen não pode colocar Cintia na direção do orfanato. Carmen pede para elas conversarem na direção e não expor a discussão na frente das crianças. "Eu não entendo porque você quer ser diretora de um orfanato se você não gosta de crianças", diz Carol para Cintia. Carmen manda Carol ir embora. Helena interroga Neco, que chega à rua. Carol conta para as chiquititas que não conseguiu reverter nada. As crianças ficam chateadas e choram. "Nós não vamos nos afastar nunca", garante Carol. Cintia e Carmen escutam tudo escondidas. Mosca tenta ligar para Mili, mas não consegue falar com ela. O celular de Mili está no silencioso. Marian fez isso para que Mili não saiba quando Mosca liga para ela.

GÊNESIS
Segunda-feira, 20h50

Lúcifer defende Jacó. Ismael fica furioso ao descobrir o destino de Jacó. Esau descobre que Basemate está grávida. Depois de sete anos de trabalho, Jacó pede a mão de Raquel a Labão.

IMPÉRIO
Sábado, 21h00

Cristina ouve Cora se declarando para José Alfredo e conta para Elivaldo. Naná fala para Xana que está tentando adotar Luciano. Daniel se desespera quando José Pedro decide contar para Maria Marta sobre a gravação de sua conversa. Reginaldo tenta conversar com Jairo sobre os roubos, mas Jurema não deixa. João Lucas pensa em Du. Du sonha que perdeu seu bebê. José Alfredo proíbe Maria Marta de falar com José Pedro e Danielle. Vicente agradece sua equipe pelo trabalho. Cláudio e Beatriz flagram Enrico em sua casa. Leonardo dorme na rua. Maria Marta conclui que Danielle fez a gravação de José Pedro para se vingar e conta para José Alfredo.

Horóscopo

ÁRIES
Passo poderoso na carreira encerrará a semana com novas perspectivas. Mudança no papel profissional, descoberta da vocação e planos ambiciosos para o futuro marcarão o dia. À noite, a vida social ficará agitada, com notícias de amigos, troca de mensagens e muitas novidades. Criatividade em alta favorecerá projetos pessoais. Amor com discussões de trabalho.

TOURO
Alivie tensões familiares com um bate-e-volta num lugar bonito, junto à natureza, caminhada no parque, ou atividade criativa. Sintonia com os filhos, mais espaço para o prazer no amor e esclarecimentos do passado levantarão o astral. Novas amizades serão motivadoras. Movimento a vida social, expanda sua rede e reaproxime amizades que andavam distantes.

GÊMEOS
Expectativas no amor e na carreira merecerão reflexões. A semana terminará com planejamento do futuro e privacidade. Visualize a missão profissional e o legado que quer deixar para o mundo. O orçamento ficará equilibrado com mudanças nos padrões de consumo e organização das contas. Esclareça sua posição em conversas com irmãos, amigas e nas redes.

CÂNCER
Uma conquista financeira estará a caminho. Termine a semana com esperanças e cenário positivo. Conexões carinhosas e novas amizades alimentarão o coração. Amor em nova dimensão. Diminua idealizações e aprofunde vínculos, com conversas sensíveis e motivadoras. Máscaras sociais cairão. Cuide das suas posses. Evite perder dinheiro com decisões impulsivas.

LEÃO
Diminua o estresse com atividade física e melhore a organização no trabalho. A semana terminará com decisões e estratégias inteligentes para dar conta de todos as demandas. Saúde mais frágil cobrará mudanças na rotina e nos hábitos. Comece novo ciclo de vida. Caminhos de maior realização pessoal estarão iluminados. Vênus atrairá oportunidades financeiras.

VIRGEM
Atraia novos relacionamentos e chances para o amor. A semana terminará com paixão e expectativas numa relação especial. Aprofunde um vínculo de amizade com sensibilidade e empatia. Assuntos do coração atingirão dimensão mais ampla. Bom momento também para se expor e conquistar novos espaços. Abrace a missão e amplie o alcance da sua voz no mundo.

LIBRA
Assuma mais poder no trabalho, alcance as metas e fortaleça a posição na equipe. A semana terminará com autoestima, sensação de missão cumprida e união familiar. Crie um ambiente carinhoso e protetor em casa. Cuidados de saúde cobrarão rotina disciplinada e distanciamento social. Cultive novas amizades pelas redes, com trocas de mensagens e contatos virtuais.

ESCORPIÃO
Conversas num tom profundo aproximarão o par, os filhos, irmãos e as pessoas próximas. Fale de sentimentos, compartilhe informações importantes e aperte os laços afetivos. O Sol iluminará caminhos para o futuro e carreira. Talvez você mude a maneira de pensar e aposte num novo entendimento. Parceiros e contatos nas redes ativarão sua criatividade. Amplie amizades.

SAGITÁRIO
Encerre uma pendência financeira ou resolva um imprevisto e amplie perspectivas. A semana terminará com alívio e mais liberdade. Uma viagem curta arejará a cabeça. Pratique esporte e atividades ao ar livre. Valerá também correr no parque, andar de bike, ou até mesmo seguir um treino on-line para diminuir a ansiedade. O Sol alargará os horizontes. Mudanças pela frente!

CAPRICÓRNI
Resolva assuntos práticos com o par. Planos de longo prazo e projeto de vida ficarão mais definidos hoje. A semana terminará com esperanças e planejamento de mudanças. Some recursos com a família. O orçamento permanecerá estável, com boas estratégias e poder de negociação. Conexões internacionais abertas. Encurte distâncias com videochamadas.

AQUÁRIO
Sensibilidade amplificada no amor. Troque confidências e aumente a cumplicidade numa relação especial. Se estiver só, tudo aberto para iniciar um relacionamento que poderá transformar antigos padrões e mudar sua visão da vida. Espere por emoções fortes hoje. Sonhos serão reveladores. A semana terminará com perspectivas de crescimento financeiro no trabalho.

PEIXES
Emoções fortes nas interações de hoje. Encare desafios no trabalho e aprofunde vínculos com parceiros. Mudanças na equipe, ou no ambiente social, serão esperadas. Conexões poderosas também entrarão no menu do dia. Ingresso num novo grupo e inicie projetos. A semana terminará com planos de expansão e expectativas nas relações. Aposte na delicadeza no amor.

Optica Cidadade
Fernandópolis

PARCELAMOS EM ATÉ 10X 5/ JUROS

(17) 3463-1286

AVENIDA EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1301 CENTRO (AO LADO DO ITAÚ) - FERNANDÓPOLIS-SP