■ LITERATURA

Aos 7 anos, fernandopolense lança livro que narra 'aventuras' inspiradas na família

"Porque a cada brincadeira novas histórias surgirão", destaca autora mirim

PRIMEIRO CONTO

A LAUROCHINHA"

→ BRENO GUARNIERI autora Laura Fonseca Diogo Domiciano, de 7 anos, natural de Fernandópolis, lançou, no início deste mês, o seu primeiro livro na livraria Inspiração, no Shopping Center Fernandópolis. Durante o evento todos os livros foram esgotados. As escolas municipais, CEMEI Irma de Castro e CEMEI Maria Simão também receberam dois volumes para cada instituição, pois a autora foi estudante nestas unidades de ensino. A escola Adventista, onde Laura estuda, atualmente, também foi presenteada com dois volumes de seu livro. Ela já "frequentava" a escola ainda na barriga da mãe, que era diretora de escola, na época. Hoje, Laura, está no 1º

ano do Ensino Fundamental, mas

desde que era bebê já folheava

os livros e tentava ler através das imagens. É uma menina alegre,

que gosta muito de conversar, es-

tudar, ler, ouvir histórias e brincar.

Ela dedicou o livro ao seu irmão

e amigo Davi, eterno parceiro de

travessuras e brincadeiras.

O EXTRA: Poderia contar para os nossos leitores como foi o seu início no meio literário?

LAURA: Desde que eu estava na barriga da minha mãe já ouvia histórias, quando bebê folheava os livros tentando ler as imagens. E mesmo antes de saber ler e escrever eu já imaginava histórias e as contava.

O EXTRA: Você é autora do livro "Primeiro Conto da Laurochinha". Poderia comentar?

LAURA: Essa história é uma invenção. Criei a partir de uma história de infância que a minha mãe me contou e achei muito engraçada. Então usei minha família e meu cachorro como personagens, envolvendo cada um deles num enredo de mistério, aventura e muito amor.



Laura lançou, no início deste mês, o seu livro: "Primeiro Conto da Laurochinha"

O EXTRA:
Quanto tempo levou para concluir o seu livro? Existem novos projetos em pauta?

LAURA: A história foi inicialmente inventada quando eu tinha 5 anos enquanto brincava com meu irmão e somente no início deste ano, quando comecei a estudar no primeiro ano e a escrever da forma convencional,

é que escrevi minha história. O lançamento oficial ocorreu agora que já tenho 7 anos. Minha família não quis antecipar minha alfabetização. Queriam que eu brincasse, continuasse lendo e sendo uma criança feliz. Já tenho alguns rascunhos de histórias novas pra revisar, mas no momento vou me dedicar a levar o "Primeiro Conto da Laurochinha" ao máximo de pessoas que conseguir, inclusive se Deus permitir quero estar com ele na Bienal do livro ano que vem.

O EXTRA: Poderia destacar um trecho do qual você acha especial em seu livro?

LAURA: O trecho mais especial pra mim é quando os personagens Laura e Davi culpam o cachorro. É hilário e leva a uma reflexão sobre falar a verdade e manter a confiança dos pais.

O EXTRA: Como o leitor deverá proceder para adquirir um exemplar do livro e saber um pouco mais sobre o seu trabalho literário?

LAURA: É possível adquirir por meio do telefone do meu pai Fabiano (17) 99608-8316 ou por meio do site da Amazon no seguinte link: https://www. amazon.com.br/dp/6587995098/ ref=cm_sw_r_cp_apan_glt_i_ D1C503MPEBCSR5EEVXA0.

O EXTRA: Deseja encerrar com algum comentário?

LAURA: Agradeço muito a oportunidade de divulgar meu livro e de mostrar que as crianças têm muito potencial criativo e imaginário, por isso precisamos de interação, brincadeira e leitura, pois a cada brincadeira novas histórias surgirão!





o extra 2 | **Geral** | sexta-feira, 24 de dezembro de 2021



Hos nossos funcionários, clientes ε amigos, um Feliz Natal & um Ano Novo cheio de conquistas ε realizações...





Feliz Natal e Viva a chegada do Ano Novo!

Aos amigos de Arabá e Ouroeste, recebam um fraterno abraço e votos de um ano novo cheio de paz e conquistas...

São os votos do

Vereador Marcos Alberto Bueno e família



Lifte Minobillarias pvendas.com.br

AQUI









Venda, Instalação, Manutenção, Pré Instalação e Projetos

Revendedor Autorizado de todas as marcas!



Av. da Saudade, 282 - Higienópolis - CEP 15603-370 - Fernandópolis-SP E-mail: climacold.arcond@gmail.com

© (17) 3442-7088 **★** (17) **99628-6060**

Adilson: aprovação de 64% em Valentim

primeiro ano do atual governo municipal tem a aprovação dos eleitores valentim-gentilenses. A constatação provém de pesquisa de opinião pública realizada no município no último dia 04 mediante a oitiva de 363 eleitores, subdivididos em sete setores situados no perímetro urbano. Exatos 9,38% dos entrevistados afirmaram que a gestão executiva do prefeito Adilson Segura (PSDB) e do vice-prefeito Manoel do Livramento Filho, o popular Manezinho (MDB) é 'ótima; outros 54,69% classificaram como 'boa', perfazendo, somados, 64,07% de aprovação. Por outro lado, reprovam os trabalhos do Executivo, 10,94%, resultantes de 3,13% de 'ruim' e de 7,81% de 'péssimo'. Afirmaram ser 'regular' 15,63% dos respondentes. Num comparativo com sondagem similar publicada em dezembro de 2019, vê-se que naquela oportunidade a mesma dupla de gestores recebeu aprovação de 52% e reprovação de 14%.

ATUAÇÃO DA CÂMARA

No tocante à atuação do



A gestão atual do prefeito Adilson Segura e do vice Manezinho tem índice de aprovação quase seis vezes maior que reprovação

Maioria considera os trabalhos da Câmara de Vereadores como 'regular'; nos setores administrativos do Executivo, áreas de 'obras públicas' é destaque negativo e 'Educação' o positivo

Utilize o QR Code

Educação

3 a 4

5 a 6

7a8

9 a 10

Estradas Rurais

0a2

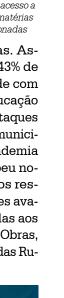
para ter acesso a outras matérias

Legislativo Municipal, conjuntamente, apurou-se que a maioria afirma ser 'regular'. Essa opção foi a escolhida por 34,38% dos entrevistados; aprovam os trabalhos da Câmara 31,25%, enquanto que outros 14,06% reprovam.

SETORES MUNICIPAIS

Outro tópico objeto da pesquisa foi a avaliação segmentária dos eleitores de Valentim Gentil quanto às diversas

áreas administrativas. Assistência Social com 43% de notas máximas; Saúde com o mesmo índice e Educação com 45% foram os destaques positivos. A atuação municipal no combate à pandemia do Coronavírus recebeu notas 9 ou 10 de 57% dos respondentes. As menores avaliações foram conferidas aos setores de Habitação, Obras, Conservação de Estradas Rurais e Esportes.





14,06%

14,06%

29,69%

21,88%

20,31%

Notas de 0 a 10

otas de 0 a 10

15,00%

20,00%

Esporte

002

3a4

5 a 6

7a8

9 a 10

0,00

0,009

23,44%

31,25%

Notas de 0 a 1

3,13%

40,63%









MEDIDAS

DE PREVENÇÃO

E COMBATE

À PANDEMIA

NO MUNICÍPIO

Combate à Covid-19

5 a 6

708

Como você avalia

a atuação da atual Câmara de Vereadores? 1,56% 29,69% 7,81% 20,31% |

Trabalho da Câmara de Vereadores tem avaliação prevalescente de 'regular'

Priscila: aprovação de 67% em Mira Estrela

primeiro ano do atual governo municipal miraestrelense da prefeita Priscila 'Macarrão' do Prado (DEM) e do vice-prefeito Milton do Lin (PSDB) obteve a aprovação popular de 67,50% dos eleitores entrevistados no município em pesquisa realizada no último dia 04, mediante a oitiva de 206 munícipes na área urbana. Consideram a atual gestão 'ótima' 20% dos respondentes, enquanto que outros 47,50% classificaram-na como 'boa', perfazendo um total de 67,50% de aprovação. No mediano estão 20% que afirmaram que a dupla faz uma administração 'regular' e no extremo contrário, o da reprovação estão 5% que a classifica como 'ruim' ou 'péssima.

ATUACÃO DA CÂMARA

No tocante à atuação do Legislativo Municipal, conjuntamente, apurou-se que a aprovação está na casa dos 50%, subdividida em 5% que afirmam ser 'ótima' e outros 45% que a classificam como 'boa'. Responderam ser 'regular' 20% dos entrevistados,

por 50% dos entrevistados e reprovada por 22%; transporte escolar é o segmento mais bem avaliado e obras o pior, com somente 20% de ótimo ou bom

Atuação do Legislativo é aprovada

Como você avalia

o Governo Municipal da

atual prefeita, Priscila

'Macarrão' do Prado?

20,00%

20,00%

2,50%

7,50%

47,50%

enquanto que outros 12,50% avaliam como 'ruim' (2,50%) ou 'péssima' (10%).

SETORES MUNICIPAIS

Outro tópico objeto da pesquisa foi a avaliação dos eleitores miraestrelenses foi a segmentação do governo municipal, incluindo um quesito sobre a atuação no combate à pandemia da Covid-19. Nesse item a avaliação de nota máxima (9 e 10)

foi de 60%, enquanto que 5% reprovaram a atuação com avaliações que varia de 0 a 4. O setor que recebeu a maior quantia de avaliação máxima foi o de 'Transporte Escolar', com 70%, enquanto que o pior quantificado foi o de 'Obras Públicas' com 20% de notas 9 ou 10. As áreas de Educação, Saúde e Assistência Social, obtiveram 57,50%, 57,50% e 52,50% de avaliações máximas, respectivamente.



Câmara de Vereadores tem trabalhos referendados por 50% e refutados por 12% dos entrevistados



Índice de aprovação do atual governo Executivo Municipal é 13,5 vezes maior que o de reprovação

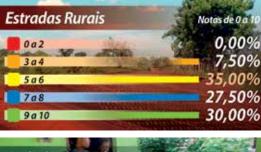
Utilize o QR Code

para ter acesso a

outras matérias

















PESQUISAS

Nilson tem 63% de aprovação em Guarani

esquisa realizada no município no último dia 05, mediante a oitiva de 213 eleitores subdivididos, proporcionalmente em 4 setores, constatou que 63% dos entrevistados consideram o atual governo municipal conduzido pelo prefeito Nilson Cafer (PTB) e o vice-prefeito Adalberto Luiz de Melo (MDB) como 'otimo' (21,95%) ou 'bom' (41,46%), resultando num índice de aprovação administrativa da ordem de 63,41%. No outro lado estão 2,44% que avaliam-no como 'regular' e outros 2,44% que classificaram como 'péssimo'. No meio termo estão 21,95% dos respondentes que classificaram como 'regular'.

ATUAÇÃO DA CÂMARA

Quanto à avaliação da atuação da Câmara de Vereadores, conjuntamente, resultou que a maioria classifica como 'regular' as ações empreendidas pelo Legislativo. Um total de 36,59% dos respondentes optou por essa resposta. Índice quase que idêntico aprovou os trabalhos classificando como 'ótimo' (9,76%) ou 'bom' (24,39%), resultan-

Como você avalia o Governo Municipal do atual prefeito, Nilson Cafer? 21,95% 41,46% 21,95% 2,44% 2.44% 9,76%

Novo governo municipal, agora com Nilson e Adalberto, teve aprovação de 64% e índices altamente positivos na Saúde e combate à pandemia

MEDIDAS DE PREVENÇÃO **E COMBATE** À PANDEMIA NO MUNICÍPIO Combate à Covid-19 Notas de 0 a 10 0,00% 0,00% 3 a 4 4,88% 506 12,20% 708 82,92%

9,76%

4,88%

46,34%

39,02%

Notas de 0 a 10

0,00%

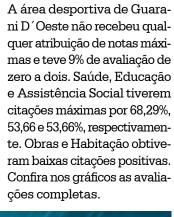
0,00%

Destaque para o apoio de 82% dos guaranienses nas medidas adotadas pela Saúde no combate à pandemia; maioria considerou a atuação dos vereadores com 'regular', conferindo índice de 36%

do num índice de 34,15%. Reprovam 17,08%.

SETORES MUNICIPAIS

Dois segmentos de atuação da esfera municipal de governo merecem destaque. O primeiro é o índice de notas máximas atribuídas ao setor de 'Saúde' que teve atribuição de notas 9 ou 10 por 68% dos respondentes. Outro foi a aprovação das medidas adotadas no combate à pandemia de Covid-19 que recebeu 82% de notas máximas.







Saúde







Atuação do Legislativo registrou empate técnico entre aprovação (ótimo e bom) e regular

Alex: 54% de aprovação em Turmalina

Educação

0a2

3 a 4

5 a 6

7a8

9 a 10

3 a 4

506

7 a 8

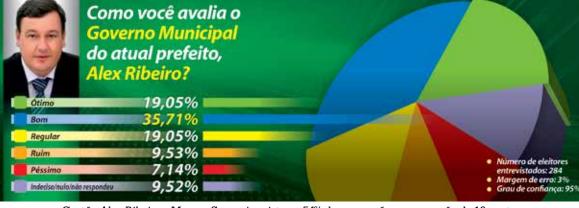
9 a 10

3 a 4

atual gestão municipal turmalinense é aprovada por 54,76% dos eleitores local. A constatação é obtida através de pesquisa de opinião pública realizada no município no último dia 05, mediante entrevistas de 284 eleitores, subdivididos, proporcionalmente, dentre a sede (Turmalina) e em Fátima Paulista (distrito). 19,05% dos respondentes classificaram o governo municipal do prefeito Alex Ribeiro (MDB) e do vice-prefeito Moacyr Savazzi (MDB) como 'ótimo' e outros 35,71% como 'boa'. Por outro lado, reprovam os trabalhos do Executivo Municipal 16,67% dos entrevistados que atribuíram classificações 'ruim' ou 'péssima'. Como 'regular' manifestaram-se 19,05%. Comparativamente com sondagem similar publicada em dezembro de 2019, a gestão Alex Ribeiro (que tinha como vice Calixto) obteve aprovação de 38% dos eleitores.

ATUAÇÃO DA CÂMARA

Já a avaliação da Câmara de Vereadores, conjuntamente, resultou que a maioria (38%)



Gestão Alex Ribeiro e Moacyr Savazzi registram 54% de aprovação e reprovação de 16 pontos

Legisladores municipais chegam a 38% de 'otimo' e 'bom' e 30% de regular; setores de 'obras'. 'Habitação' e 'Esportes registram baixo desempenho e prejudicam avaliação geral do Executivo

Utilize o QR Code para ter acesso a outras matérias

considera 'ótimo' ou bom os trabalhos do Legislativo. Outros 30,95% classificam-no como 'regular' e outros 16,66% como 'ruim' (11,90%) ou 'péssimo' (4,76%).

SETORES MUNICIPAIS

No tocante aos setores que compõem a administração pública municipal, tem-se que a área de 'Saúde' é a mais bem avaliada com notas máximas (9

respondentes. Outro segmento positivo bem avaliado foi a atuação municipal no combate à pandemia da Covid-19 que recebe 9 ou 10 de 66% dos respondentes. Por outro lado, 'Esportes', com 11,90%; 'Estradas Rurais' com 19,05%; 'Obras' com 11,90% e 'Habitação' com 21,44% de notas máximas foram os setores que receberam menor avaliação máxima. Confira os da-

ou 10) atribuídas por 57% dos dos completos nas tabelas. Como você avalia a atuação da atual Câmara de Vereadores? 4,76% 33,33% 30,95% 11,90% 4,76% 14,30%

Câmara de Vereadores tem reprovação de 16 pontos e aprovação de 38%











o extra

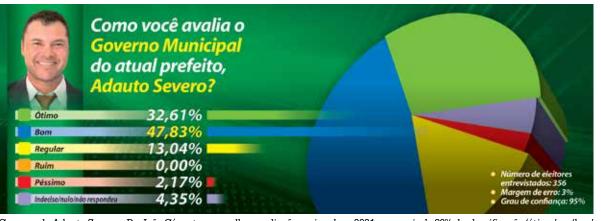
PESQUISAS

SEXTA-FEIRA, 24 DE DEZEMBRO DE 2021 | Política | C5

Adauto: aprovação recorde em Populina

primeiro ano do segundo mandato da dupla reeleita em Populina tem a maior taxa de aprovação administrativa da região. Eis a constatação resultante de pesquisa de opinião pública realizada no município no último dia 05, quando foram entrevistados 356 eleitores subdivididos, proporcionalmente, na sede e no distrito de Vila Sol. As ações do prefeito Adauto Severo (PPS) e do vice-prefeito Dr. João Cézar (PSDB) contam com a aprovação de 80,44% dos populinenses, resultante dos 32,61% dos respondentes que classificam a administração como 'ótima' e de outros 47,83% que a qualificam como 'boa'. Por outro lado, refutam as ações executivas apenas 2,71% dos entrevistados que afirmaram ser 'péssimo' (não houve adjetivação 'ruim'). Como regular classificaram 13,04%. Num comparativo publicado em dezembro de 2019 e envolvendo a mesma dupla, eles obtiveram naquela oportunidade índices de 74% de aprovação

e 4% de reprovação.



Governo de Adauto Severo e Dr. João Cézar teve a melhor avaliação regional em 2021 com mais de 80% de classificação 'ótima' ou 'boa

DE PREVENÇÃO **E COMBATE** A PANDEMIA NO MUNICÍPIO Combate à Covid-19 0,00% 2,17% 13,04% 78,27%

Educação, Saúde e Assistência Social dão bons índices ao Executivo; Câmara de Vereadores segue tendência e é aprovada por 43,48% dos respondentes; Esportes é o 'calcanhar de Aquiles' com 23%

para ter acesso a outras matérias

ATUAÇÃO DA CÂMARA

No tocante à atuação do Legislativo Municipal, conjuntamente, apurou-se que a aprovação está na casa dos 43%, subdividida em 6,52% que afirmam ser 'ótima' e outros 36,96% que a classificam como 'boa'. Responderam ser 'regular' 23,91% dos entrevistados, enquanto que outros 15,22% avaliam como 'ruim' (4,35%) ou 'pé ssima' (10,87%).

SETORES MUNICIPAIS

Os índices recordes de Severo provêm das altas notas vindas da Educação, Transporte Escolar, Saúde e Assistência Social. Eles obtiveram as máximas (9 ou 10) de 71%, 65%, 71% e 63%, respectivamente. O combate à epidemia de Covid-19 recebeu avaliação máxima de 78%, sendo que a área Esportiva (com 23% de notas máximas) e a Habitação com 32% foram as piores avaliadas.



EXTENSIVO2022

Viva a experiência de conquistar o seu sonho!

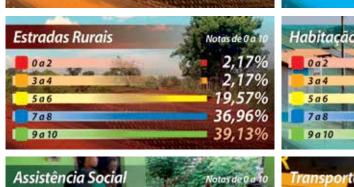
5 a 6

7a8

4,35%

26,09%

30,43%



7a8



0,00%

10,87%

17,39%





SALA EXCLUSIVA

ARMANGLO

Rua Minas Gerais, 650

ofernandopolis.com.br

🕧 🎯 anglofernandopolis

Centro | Fernandópolis/SP () (17) 3465 0868



Câmara de Vereadores tem trabalhos referendados por 43% dos entrevistados





Av. Amadeu Bizelli, 1484 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP E-mail: cpfer@bol.com.br

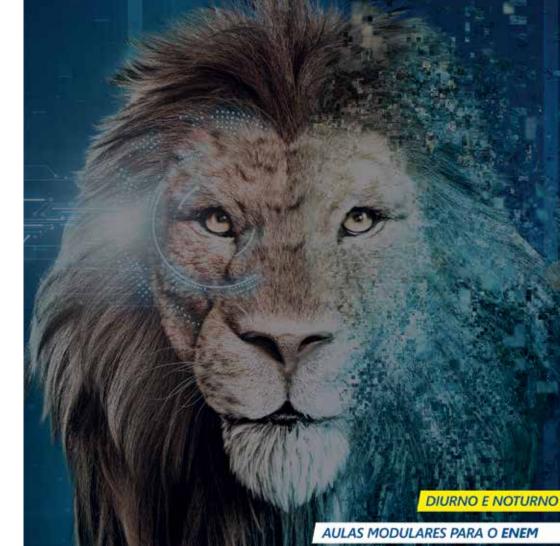


MIX COMPLETO DE MARCAS E MODELOS

- Vendas Instalação
- Manutenção preventiva
- Pecas e acessórios

Peça seu orçamento 🕓 (17) 3442-2011

Av. Líbero de Almeida Silvares, 2915 - Bairro Coester



PARCEIRO NA SUA

APROVAÇÃO.





Polimento Técnico Preparação de Veículos para Venda Recuperação de Plásticos Remoção de Chuva Ácida Vitrificação Lavagem de Estofados a Seco

🜀 (17) 99784.2211 🕥 (17) 99742.8031 🜃 Lava Jato Cristal Car

@cristalcar_lava_jato

Av. dos Bandeirantes, 2.256 - Jd. Sarinha - Ouroeste/SP

Se você faz questão de ter um carro perfeito nos mínimos detalhes, então você precisa conhecer os serviços da CRISTAL CAR

o extra





Droga Mais: farmácia se filia a Rede Inova Drogarias e inaugura ambiente moderno e climatizado em Ouroeste

m 2018 a Droga Mais iniciou as atividades em Ouroeste com a ideia de oferecer à cidade e região um novo conceito em drogaria, ou seja, uma nova proposta na área da saúde: não apenas para vender medicamentos, mas sim, promover a saúde e o bem-estar da população.

A partir desta ideia começou uma trajetória de sucesso. Em 2021 a empresa se filiou a Rede Inova Drogarias, garantindo assim, boas práticas em gestão no varejo farmacêutico. A filiação garantiu aos clientes melhores preços, além de oferecer um ambiente moderno, climatizado e com grande variedade em produtos de perfumaria e conveniência.

Com um horário de atendimento diferenciado, das 8h às 22h, a drogaria conta ainda conta com uma equipe

especializada e comprometida com o bom atendimento, além de realizar uma entrega rápida e gratuita na sua residência.

O reconhecimento dos clientes se tornou marca registrada e, desde 2019, a Droga Mais vence o prêmio "Melhores do Ano" nas categorias Farmácia e profissional em Farmácia.

Venha com sua família conhecer e se surpreender!



AVENIDA DOS BANDEIRANTES. NO CENTRO DA CIDADE DE OUROESTE, AO LADO DÓ BANCO BRADESCO.





REDE

DROGA MAS Avenida dos Bandeirantes, nº 1610 - Ouroeste

ABERTO **DAS 8H00** ÀS 22H00



(seu direito advogados





e-mail: fabriciocussiol7@hotmail.com Estrela D'Oeste: Rua Minas Gerais, 1429 - Centro - Fone: 17-3833 1789 Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17-3463 2078

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira Dra. Elith Darc de Oliveira Dra. Lais Malacarne de Oliveira

Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131

Av. José Camargo Arruda, 559 - Centro - Fernandópolis



Patricia Eunice dos Santos ADVOGADA - AOB/SP 324.971

Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208

Rua Rio de Janeiro, 1.282 - Vila Nova email: mauriliosaves@yahoo.com.br



ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri Dra. Márcia Broim Pancotti

Fone/Fax: (17) 3442 6103 (17) 3463 1628 (17) 3462 2155

e-mail: advpancotti@terra.com.br Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP







Supermercado

AGORA O CLIENTE AMIGO TEM MAIS UM BENEFÍCIO: O CARTÃO SUPER COMPRAS ESTACIONAMENTO AMPLO E COBERTO

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Fone: (17) 3843.1376 - Fax 3843.1259 - Ouroeste - SP



■ AINDA NÃO ACABOU

Como aproveitar as festas de fim de ano e evitar o risco da contaminação pela Covid-19

Com a chegada do Natal e Ano Novo, é necessário manter a atenção com as medidas de prevenção

→ YAGO **ARAÚJO**

om a chegada do fim do ano, é inevitável não pensar nas confraterniza-

ções de Natal e Réveillon, porém, é importante lembrar que apesar do avanço da vacinação e da queda dos números de casos, a pandemia ainda não acabou. De acordo com o Dr. Mau-

rício Fernando Favaleça, médico infectologista do Cadip e das Santas Casas de Fernandópolis, Jales e Santa Fé do Sul, os cuidados devem permanecer mesmo diante da queda no número de casos. "Graças ao avanço da vacinação o número de casos vem reduzindo em nosso país, porém ainda devemos ter os cuidados evitando grandes aglomerações, utilizando máscaras, higienizando nossas mãos e mantendo

a vacinação corretamente conforme as orientações de segunda dose e dose de reforço, com isto estaremos menos exposto ao risco de contrair o Coronavírus", explica o médico.

Em Fernandópolis, o número de novos infectados e de pacientes internados por conta da doença diminuiu bastante desde o início da campanha de vacinação no município, e uma nova morte em decorrência da doença não é registrada desde o último dia 06 de dezembro.

Apesar disso, para evitar que as festas impactem nos números de novos casos da doença, é importante fiscalizar aqueles com quem vai se reunir e procurar saber se estão vacinados com duas doses e a terceira, de reforço, quando cabível, além de dar preferência para pequenas comemorações.

Ainda de acordo com o Dr. Maurício, os cuidados também ajudam a prevenir a infecção por outros vírus e também a nova variante Ômicron. "Essas medidas também auxiliam na menor exposição a outros vírus respiratórios como o Influenza, que também vem causando surtos em algumas áreas do Brasil. Sabemos das variantes do Covid-19 e sua repercussão em outros países, porém ainda temos algumas incertezas sobre o que a variante Ômicron pode causar nos indivíduos e como irá se comportar em nosso país. Portanto devemos nos cuidar para que possamos passar um final de ano tranquilo, com muito amor, paz e esperança", concluiu.

Para quem pretende passar o Réveillon na praia para acompanhar os fogos de artifício e pular as sete ondi-

ços abertos e naturalmente ventilados, o que dificulta a transmissão do vírus, os cuidados devem ser mantidos, se atentando sempre ao uso de máscara e mantendo o distanciamento, principalmente entre pessoas que não são da família.

Falando em praia, para quem pretende viajar neste final de ano as viagens de carro são consideradas menos arriscadas, desde que feitas com pessoas com quem a família já convive e que todos estejam vacinados. Viajar de ônibus tem um risco maior, pois há uma concentração maior de indivíduos e nem sempre há garantias de que todos estejam vacinados ou tomando os cuidados necessários.

Confira algumas medidas que podem ajudar a conter a proliferação do vírus du-

nhas, apesar de serem espa-



Dr. Maurício Fernando Favaleça

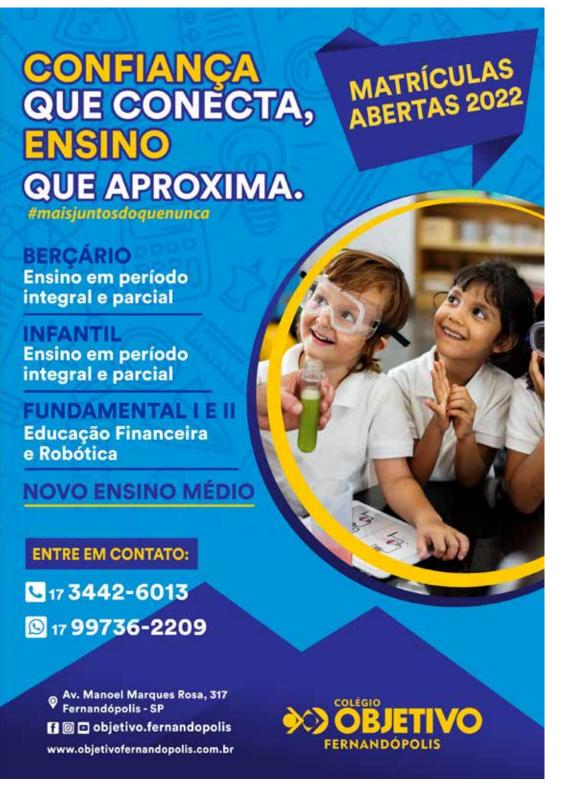
rante as festas de final de

- Realizar um teste RT-PCR (que verifica a presença do vírus a partir do material genético coletado pela via respiratória do paciente) três dias antes do encontro
- Disponibilize álcool em gel em diversos pontos da casa, principalmente na
- Manter as celebrações em grupos pequenos, de preferência com famílias que já convivem no dia a dia Confirme o status vacinal

dos amigos e familiares. A

dose de reforço é bem-vin-

- da se estiver dentro da data Solicite um maior isolamento de 10 a 14 dias pré
- e pós-evento Preserve os mais vulneráveis: idosos, crianças e pessoas com comorbidades podem ficar de máscara ou em um lugar mais
- reservado • Busque lugares ventilados. Se houver teto, abra bem portas e janelas e ligue o ventilador. Nada de ar condicionado!
- Fora dos momentos de refeição, priorize máscaras de alta eficiência, como a cirúrgica ou a N95.









Qualidade e garantia você encontra aqui!

Eder: (17) 99725-3326

Marcelo Gallo: (17) 99613-7667

- COMPRA

- VENDA

- TROCA

- FINANCIA

