



Manhã	Tarde	Noite
↑ 31°	4mm 90%	82% 39%
↓ 19°	chuva	umidade

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde. À noite o tempo fica aberto.

Fonte: climatempo.com.br

Covid: mais **uma morte** e **74 novos casos** registrados

O número de infectados em Fernandópolis chegou a 20.363

Página A6

O Extra.net

Quarta-feira, 09 de fevereiro de 2022 - Ano 24 - Edição 4.194 - Preço do exemplar: R\$ 2,00

SEU JORNAL DIÁRIO



Utilize o QR Code para ter acesso gratuitamente à versão digitalizada de nossa edição impressa.

Site: OExtra.net
 Facebook: [Jornal O Extra.net](https://www.facebook.com/JornalOExtra.net)
 Instagram: [jornaloextra.netoficial](https://www.instagram.com/jornaloextra.netoficial)
 Whatsapp: (17) 99709-5785
 E-mail: contato@oextra.net



Alunos da rede municipal podem solicitar transporte gratuito até a escola

Para ser beneficiado, estudante deve se enquadrar nos requisitos estabelecidos pelo projeto

Em Fernandópolis, a Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Educação, oferece transporte gratuito aos alunos

que não têm como ir para a escola. O transporte é concedido aos estudantes matriculados na rede municipal de Educação, aten-

dendo desde a 1ª etapa da Pré-Escola da Educação Infantil ao 9º Ano do Ensino Fundamental Ciclo II. Página A2



Cantora da região lança novo projeto para 2022 a nível nacional

Página A10

Prefeito Adilson Segura se reúne com diretoria da FEF e solicita descontos

Na tarde da última segunda-feira, 7, o prefeito Adilson Segura acompanhado pelo secretário de Esporte, Lazer e Comunicação, Gilmar Sobrinho e o procura-

dor geral do município, Silvio Ferrari, esteve em reunião com a diretoria da Fundação Educacional de Fernandópolis - FEF. Página A2



Fevereiro de 2022 já é um dos meses mais chuvosos dos últimos anos

Em sete dias do mês, foram registrados 214,6 mm de chuvas em Fernandópolis

O mês de fevereiro deu continuidade ao janeiro mais chuvoso dos últimos anos em Fernandópolis. Em apenas uma semana, o sistema CEMADEN instalado no Paço Municipal

registrou 214,6mm de chuvas no município. Com isso, em apenas sete dias (dias 01 a 07), fevereiro já se tornou em um dos meses mais chuvosos de Fernandópolis, desde que a medição passou a ser realizada em 2015. Página A3



Prefeitura faz manutenção e reparos em áreas atingidas pelas chuvas

Equipes da Prefeitura de Fernandópolis estiveram em diversos pontos da cidade. Página A3

■ ATÉ A UNIDADE ESCOLAR

Alunos da rede pública municipal podem solicitar transporte gratuito

Para ser beneficiado, estudante deve se enquadrar nos requisitos estabelecidos pelo projeto

→ **SECOM**

Prefeitura de Fernandópolis

Em Fernandópolis, a Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Educação, oferece transporte gratuito aos alunos que não têm como ir para a escola. O transporte é concedido aos estudantes matriculados na rede municipal de Educação, atendendo desde a 1ª etapa da Pré-Escola da Educação Infantil ao 9º Ano do Ensino Fundamental Ciclo II.

O aluno deve ser residente da zona rural ou em bairros distantes que não dispõem de unidade escolar respectiva à sua cidade ou que não há vaga disponível para atendê-lo.

Se o aluno se enquadrar nos requisitos para o uso do benefício e quiser reservar uma vaga é preciso que seus pais ou algum responsável legal leve a criança ou adolescente no ponto de embarque e desembarque mais próximo de



Motorista e monitora buscando alunos da saída das aulas

seu casa. Na ocasião, ele receberá uma ficha para preenchimento devendo ser entregue ao motorista do coletivo no dia seguinte.

Os alunos que fazem uso do transporte coletivo oferecido gratuitamente

pela Prefeitura de Fernandópolis são inseridos em uma lista e cadastrados com dados pessoais, endereço, nome da escola que estuda e telefone para contato. Todos os dias o transporte busca o aluno

antes da aula e leva após o período de estudo nos pontos em que está cadastrado para seu embarque e desembarque.

“Antes do período de pandemia da Covid-19 atendíamos os pais ou res-

ponsáveis presencialmente nas dependências da Secretaria Municipal de Educação, preenchíamos uma ficha de autorização e era entregue uma cópia ao motorista, porém, para evitar aglomeração, entendemos

que hoje a melhor opção é o contato direto com os motoristas e na sequência realizamos o processo de cadastramento”, explicou a secretária de Educação, Lucimara Rossato.

Atualmente, mais de 850 crianças e adolescentes nos turnos manhã, tarde e período integral são conduzidos diariamente pelo transporte, que além do motorista conta com monitores no interior dos veículos, garantindo a segurança de embarque e desembarque dos alunos, tanto nos pontos como nas unidades escolares.

A Secretaria Municipal de Educação também atende com transporte gratuito os alunos e demais assistidos da APAE de Fernandópolis, nos períodos da manhã e tarde.

SERVIÇO:

Mais informações podem ser obtidas diretamente com a Secretaria Municipal de Educação, pelo telefone 3465-6250 – ‘setor de transporte escolar’.

■ **ENCONTRO**

Prefeito Adilson Segura se reúne com diretoria da FEF e solicita descontos

Adilson ressaltou que o encontro foi bastante positivo

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Na tarde de segunda-feira, 7, o prefeito Adilson Segura acompanhado pelo secretário de Esporte, Lazer e Comunicação, Gilmar Sobrinho e o procurador geral do município, Silvio Ferrari, esteve em reunião com a diretoria da Fundação Educacional de Fernandópolis - FEF, para solicitar

descontos aos estudantes de Valentim Gentil.

Adilson ressaltou que o encontro foi bastante positivo. “A administração municipal está comprometida com a formação profissional e, com responsabilidade, estamos trabalhando para buscar e garantir oportunidades para todos os nossos jovens”, destacou o prefeito.



A reunião aconteceu nesta segunda-feira, dia 7

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Venda, Instalação,
Manutenção, Pré Instalação
e Projetos

Revendedor Autorizado de todas as marcas!

Av. da Saúde, 282 - Higienópolis - CEP 15603-370 - Fernandópolis-SP
E-mail: climacold.arcond@gmail.com
(17) 3442-7088 (17) 99628-6060

COLÉGIO COOPERE

FAÇA PARTE DA FAMÍLIA COOPERE!

SEU FILHO MELHOR A CADA ETAPA

17 3442-5920 / 3462-6555

Fevereiro de 2022 já é um dos meses mais chuvosos dos últimos anos

Em sete dias do mês, foram registrados 214,6 mm de chuvas em Fernandópolis

→ **SECOM**
Prefeitura de Fernandópolis

O mês de fevereiro deu continuidade ao janeiro mais chuvoso dos últimos anos em Fernandópolis. Em apenas uma semana, o sistema CEMADEN instalado no Paço Municipal registrou 214,6mm de chuvas no município. Com isso, em apenas sete dias (dias 01 a 07), fevereiro já se tornou em um dos meses mais chuvosos de Fernandópolis, desde que a medição passou a ser realizada em 2015.

No comparativo, fevereiro de 2022 já ultrapassou no volume acumulado de água os anos de 2015, 2016, 2017, 2018 e 2021, ficando atrás somente dos anos de 2019 e 2020. Porém, como ainda restam praticamente três semanas para acabar o mês, provavelmente esses índices devem ser superados já nos próximos dias.

Institutos de meteorologia do Brasil afirmam que 2022 tem sido marcado por uma concentração maior de chuvas na região sudeste em decorrência de fatores naturais ligados ao verão

combinado com o famoso fenômeno 'La Niña'. As elevadas temperaturas registradas em 2020 e 2021 influenciaram diretamente no aumento da temperatura das águas do oceano Atlântico, o que acaba ocasionando diretamente nesse volume maior de chuvas.

COMPARATIVOS

- 2015 – 168,8mm
- 2016 – 113,0mm
- 2017 – 65,8mm
- 2018 – 180,8mm
- 2019 – 241,2mm
- 2020 – 269,2mm
- 2021 – 103,8mm
- 2022 – 214,6mm (em apenas 07 dias)

Fevereiro de 2022 já é um dos meses mais chuvosos dos últimos anos



ADMINISTRAÇÃO

Prefeitura faz manutenção e reparos em áreas atingidas pelas chuvas

Equipes da Prefeitura de Fernandópolis estiveram em diferentes pontos da cidade

→ **SECOM**
Prefeitura de Fernandópolis

Com as constantes chuvas, equipes da Prefeitura de Fernandópolis realizam limpeza em diferentes pontos para recolher galhos e resíduos diversos, limpar galerias e fazer reformas emergenciais em tampas de bueiros danificadas pela força das águas. Durante a manhã da última segunda-feira, 07,

e por toda a terça-feira, 08, diversas tampas de bueiros foram refeitas e recolocadas, a fim de evitar incidentes decorrentes das fortes chuvas e enxurradas.

A Defesa Civil de Fernandópolis também está em alerta durante todo esse período, prestando assistência aos moradores em casos de acionamento, interdição e apoio necessário.



Funcionários da Prefeitura em trabalhos após chuva em Fernandópolis

oextra.net

EXPEDIENTE

"O EXTRA.NET" é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.
Editora O Extra.net Fernandópolis Ltda - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Rua Paraíba, 1280 - Centro
Fernandópolis - SP - CEP 15600085
Whatsapp: (17) 99709-5785

Diretor e Editor: Admilson Garcia
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: Alisson Carvalho, Breno Guarnieri e Yago Araújo
Diagramação: Alisson Carvalho

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Agência J. AD. de Publicidade e Pesquisa LTDA ME
CNPJ 09.630.378/0001-43

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

IMPRESSÃO
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911



Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

Imobiliária São Paulo
CRECI. 88-102

QUER VENDER SEU IMÓVEL?

QUEM TEM O MELHOR NEGÓCIO QUANDO VOCÊ QUER COMPRAR, TAMBÉM TEM A MELHOR PROPOSTA QUANDO VOCÊ QUER VENDER!

3462-3089 | **17 99774-8182**
17 99659-6968

imobiliariasapaulo@hotmail.com
http://imobiliariaspvendas.com.br

CAIXA AQUI

Av. dos Arnaldos, 1503 - Centro Fernandópolis - SP, 15600-028

LINCE TRACTOR
REPOSIÇÃO DE PEÇAS E SERVIÇOS PARA MÁQUINAS PESADAS
SOLUÇÕES INOVADORAS SOB MEDIDA

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO

FPT | Perkins | METRAB | Donaldson | YPF

Para melhor atendê-los, agora com MANGUEIRAS HIDRÁULICAS

MANGUEIRA HIDRÁULICA PARA CAMINHÕES, CARROS, INDUSTRIAIS, IMPLEMENTOS AGRÍCOLAS, TRATORES, MÁQUINAS PESADAS (LINHA AMARELA), COLHEDORA DE CANA E DE GRÃOS.

(17) 3465-5600 | **(17) 99626-3403**

www.lincetractor.com.br | lincetractor@lincetractor.com.br | lincetractor

9 Av. Luiz Brambatti, 4214 - Brasília - Fernandópolis - SP

CORONAVÍRUS SAIBA COMO SE PREVENIR

O QUE FAZER



Lave as mãos várias vezes com água e sabão. Lave os pulsos, entre os dedos e embaixo das unhas.



Limpe as mãos e os objetos mais manuseados, com álcool em gel 70%.



Mantenha os ambientes sempre ventilados.



Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com o braço ou com um lenço descartável.

O QUE NÃO FAZER



Não compartilhe objetos pessoais, inclusive canetas e celulares.



Não toque no nariz, boca ou olhos antes de lavar as mãos.



Evite lugares com muita gente.



Não cumprimente as pessoas com abraços, beijos e apertos de mão.

OS PRINCIPAIS SINTOMAS DO CORONAVÍRUS SÃO:

FEBRE + TOSSE OU DIFICULDADE PARA RESPIRAR

**EM CASO DE SUSPEITA DA DOENÇA,
PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE.**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE
GUARANI D'OESTE**

MANUTENÇÃO

Secretaria de obras faz capinagem e limpeza em prédios e áreas públicas

Funcionários realizam os trabalhos em diferentes pontos da cidade

→ SECOM

Prefeitura de Fernandópolis

A Prefeitura de Fernandópolis, por meio da Secretaria Municipal de Obras, finalizou e iniciou a semana com um amplo trabalho de limpeza e capinagem. Nesta etapa a manuten-

ção acontece nas escolas municipais, praças e Unidades de Saúde. Para executar a ação foram formadas duas equipes, totalizando 24 funcionários com o auxílio de dois tratores 'giro zero' e um trator com roçadeira grande.

As avenidas e demais estabelecimentos públicos também estão



inclusos nos trabalhos de limpeza para os próximos dias, a fim de que todos os pontos recebam a manutenção o mais rápido possível.

O coordenador das ações, Marcos Souza,

destaca a importância da agilidade desse trabalho em equipe. "Estamos em período chuvoso e isso dificulta bastante os trabalhos e a conservação dos locais, portanto vamos aproveitar as

pausas da chuva e cumprir nosso cronograma de limpeza priorizando os pontos de atendimento diário à população e deixando nossa cidade bonita e bem cuidada", comentou.

OUROESTE

Vias públicas são restauradas com a operação "Tapa-Buracos"

Ação visa restaurar as ruas e avenidas danificadas da cidade

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

A Prefeitura de Ouroeste, por meio da Diretoria de Serviços Urbanos iniciou nesta segunda-feira, mais uma etapa da operação "tapa buracos", que visa restaurar as ruas e avenidas danificadas da cidade.

Devido à ação do tempo, diversas vias públicas vinham apresentando buracos e trazendo transtornos aos motoristas e pedestres. Diante

da situação, a atual administração vem intensificou os serviços, chamado de operação "Tapa buracos", que objetiva na recuperação e manutenção das vias públicas.

De acordo com o Prefeito Dr. Alex Sakata e com o vice Dr. Júlio Santos a recuperação das vias é de suma importância, pois, além da melhoria do aspecto visual da cidade, garante aos motoristas e pedestres, mais segurança e comodidade.



JJK TRANSPORTES

(17) 3463-1500
 (17) 99650-6095
 (17) 99650-6095

transportadorajkfernandopolis@gmail.com

MIX COMPLETO DE MARCAS E MODELOS

- Vendas • Instalação
- Manutenção preventiva
- Peças e acessórios

Peça seu orçamento (17) 3442-2011
 Av. Líbero de Almeida Silveiras, 2915 - Bairro Coester

PAIDEMIA

Mais uma morte por Covid-19 é registrada em Fernandópolis

74 pacientes tiveram confirmação para a doença nesta terça-feira

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Boletim Epidemiológico desta terça-feira, 08, registra mais 74 casos positivos para Covid-19 em Fernandópolis. O número chega a 20.363 infectados desde o início da pandemia. O informativo traz também 36.362 testes negativos e 17.859 pacientes curados. Os casos suspeitos da doença que aguardam resultados de exames são 387. Também foi contabilizado

zando mais um óbito. Trata-se de uma mulher de 92 anos. Ela foi atendida pelo SAMU mais acabou evoluindo para óbito. Ela tinha comorbidades. Até o momento, 372 pessoas já morreram devido a complicações da Covid-19 no município. Conforme deliberação da Secretaria Estadual da Saúde, todas as pessoas com síndromes gripais são testadas por meio da coleta de exames para o Covid-19. A testagem é realizada de acordo com o período de início dos sintomas.



COVID-19

Jales: mais 130 casos confirmados

Outros 550 pacientes foram considerados curados da doença e liberados do isolamento domiciliar



→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Nesta terça-feira, 8 de fevereiro, foram registradas 147 notificações de casos suspeitos para o novo Coronavírus nas últimas 24 horas em Jales. Entre estes casos ou os notificados anteriormente e que aguardam resultados de exames, 20 testaram como nega-

tivos e 130 receberam resultados positivos. Os casos positivos foram diagnosticados em: 1 bebê de 1 ano; 20 crianças de 2 a 11 anos; 11 adolescentes de 12 a 17 anos; 58 mulheres entre 18 e 81 anos; 40 homens entre 18 e 86 anos. Os novos casos foram notificados através das unidades de referência do Arapuã (13), Oiti (13), Paraíso (5), São Jorge (19), Núcleo Central de Saúde (25), Novo Mundo (11), Roque Viola (6), Municipal (17), Uniamérica (4), Rural (9) e Jacob (8). Outros 550 pacientes foram considerados curados da covid-19 e liberados do isolamento domiciliar. Atualmente Jales contabiliza 10860 pacientes curados.

ESTOQUE BAIXO!

Período para doação de sangue após Covid-19 é reduzido para 10 dias

Hemocentro de Fernandópolis está em estado de alerta, em função do baixo número de bolsas de sangue disponíveis

→ BRENO GUARNIERI
contato@oextra.net

Durante a pandemia de Covid-19 novos critérios de segurança foram estabelecidos para a doação de sangue, como a definição do intervalo necessário para realizar a ação após contaminação pela doença. De acordo com a nova orientação do Ministério da Saúde, pessoas com diagnóstico positivo para o vírus ou suspeita de infecção, com ou sem sintomas, ficam inaptas para doação por dez dias depois da completa recuperação.

HEMOCENTRO LOCAL

O Hemocentro de Fernandópolis está em estado de alerta, em função do baixo número de bolsas de sangue disponíveis. A quantidade de doadores tem sido pequena durante o decorrer dos últimos meses e a unidade necessita, com

Estoque Crítico

Precisamos urgente de todos os tipos de sangue!

Hemocentro RP
Núcleo de Hemoterapia de Fernandópolis

urgência, de todos os tipos sanguíneos.

Atualmente, a unidade fernandopolense recebe doações de no máximo 14 pessoas/dia, número considerado ainda insuficiente para suprir a necessidade dos bancos de sangue. O ideal seria 60 pessoas/dia. Um dos grandes receios é com o estoque baixo, tendo também o número de hemocomponentes com tendência a diminuir,

pois as bolsas de sangue coletadas, por exemplo, têm validade de somente 35 dias.

REQUISITOS BÁSICOS PARA DOAÇÃO

- Estar bem de saúde;
- Apresentar documento oficial com foto (RG, CNH ou Carteira Profissional);
- Ter de 16 a 69 anos (menores de idade acompanhados do responsável);

COVID-19 X DOAÇÃO

Caso	Quando doar?
Suspeita ou diagnóstico positivo de COVID-19	10 dias após a total recuperação
Pessoas assintomáticas com diagnóstico COVID-19 positivo	10 dias do resultado do teste
Contato com pessoas infectadas nos últimos 10 dias	10 dias do último contato
Sintomas gripais sem diagnóstico de COVID-19 ou Influenza	14 dias após a total recuperação

- A primeira doação deve ser antes dos 60 anos;
- Homem pesar mais de 50 kg e mulher mais de 51 kg;
- De manhã, evitar jejum e se alimentar normalmente;
- A tarde, aguardar 3 horas após o almoço;

- Caso esteja tomando medicamento, trazer sempre o nome;
- Outros critérios serão avaliados na triagem clínica.

HORÁRIO

O horário de funcionamento do Hemocentro de Fernandópolis é de segunda a sexta-feira,

das 8h às 17h, especialmente de quarta-feira até as 18h. Aos sábados das 7h30 às 12h. A Unidade fica na Rua Simão dos Santos Gomes, n.º 266, no Jardim Santista, ao lado do Pronto Socorro da Santa Casa de Fernandópolis. Informações pelo (17) 3442-5544.

EXTENSIVO 2022

PREPARE-SE PARA O VESTIBULAR COM QUEM MAIS APROVA NO BRASIL

Escolher a profissão, escolher a universidade é um momento importante da vida. Escolher o Anglo como parceiro nessa jornada é a alternativa correta para esse desafio.

Junte-se a um time de feras.

Seja um aluno ANGLO.

INSCREVA-SE!

DIURNO E NOTURNO (NOTURNO COM OPÇÃO ONLINE*)
*OPÇÃO DE AULA ONLINE PARA ALUNOS DE FORA DE FERNANDÓPOLIS

AULAS MODULARES PARA O ENEM

SALA EXCLUSIVA

AQUI TEM ANGLO

Rua Minas Gerais, 650
Centro | Fernandópolis/SP
(17) 3465 0868
www.anglofernandopolis.com.br
anglofernandopolis

publicações



Câmara Municipal de Fernandópolis

Palácio 22 de Maio Prefeito Edison Rolim

- AVISO DE LICITAÇÃO PÚBLICA -

EDITAL DE PROCESSO LICITATÓRIO Nº 01/2022

TOMADA DE PREÇOS Nº 01/2022

DATA DA REALIZAÇÃO: 04 de MARÇO de 2022, às 08h30min.

LOCAL: Sede da Câmara Municipal de Fernandópolis ("Palácio 22 de Maio Prefeito Edison Rolim") – Rua Espírito Santo, nº 320 – Bairro Jardim Santa Rita, em Fernandópolis/SP.

OBJETO: Contratação de pessoa jurídica para execução de obras de substituição da cobertura, reforma de sala e realização de adequações de copa, cozinha e garagem do Prédio da Sede da Câmara Municipal de Fernandópolis, com fornecimento de material e mão de obra, nos termos do Memorial Descritivo, Planilha Orçamentária, Memória de Cálculo, Projetos Básico e Executivos e demais documentos anexos.

TIPO: Menor preço, com critério de julgamento MENOR PREÇO GLOBAL.

LEGISLAÇÃO: Lei Federal nº 8.666, de 21 de junho de 1993, Lei Federal nº 12.440, de 07 de julho de 2011, bem como pela Lei Estadual nº 6.544, de 22 de novembro de 1989, com alterações posteriores, Lei Complementar Federal nº 123, de 15 de dezembro de 2006 e suas alterações e regulamentações, em especial o Decreto Federal nº 8.538, de 06 de outubro de 2015, Lei Complementar Municipal nº 72, de 18 de agosto de 2009, atualizada pela Lei Complementar Municipal nº 134, de 06 de maio de 2016, aplicando-se ainda as disposições da Lei Municipal nº 5.136, 02 de junho de 2021, que trata da prerrogativa administrativa de inversão das fases de habilitação e julgamento das propostas.

EDITAL COMPLETO: O Edital completo e demais informações encontram-se à disposição dos interessados na sede da Câmara Municipal de Fernandópolis ("Palácio 22 de Maio – Prefeito Edison Rolim"), localizada na Rua Espírito Santo, nº 320, bairro Jardim Santa Rita – Fernandópolis/SP, bem como em área própria no sítio eletrônico oficial deste Poder Legislativo (www.camarafernandopolis.sp.gov.br).

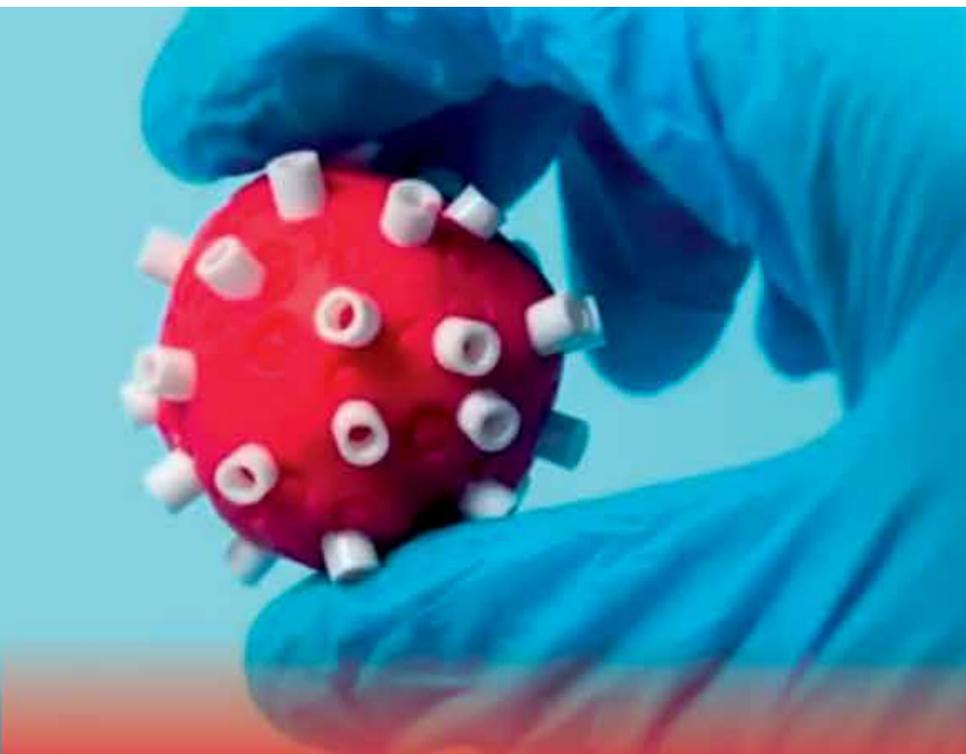
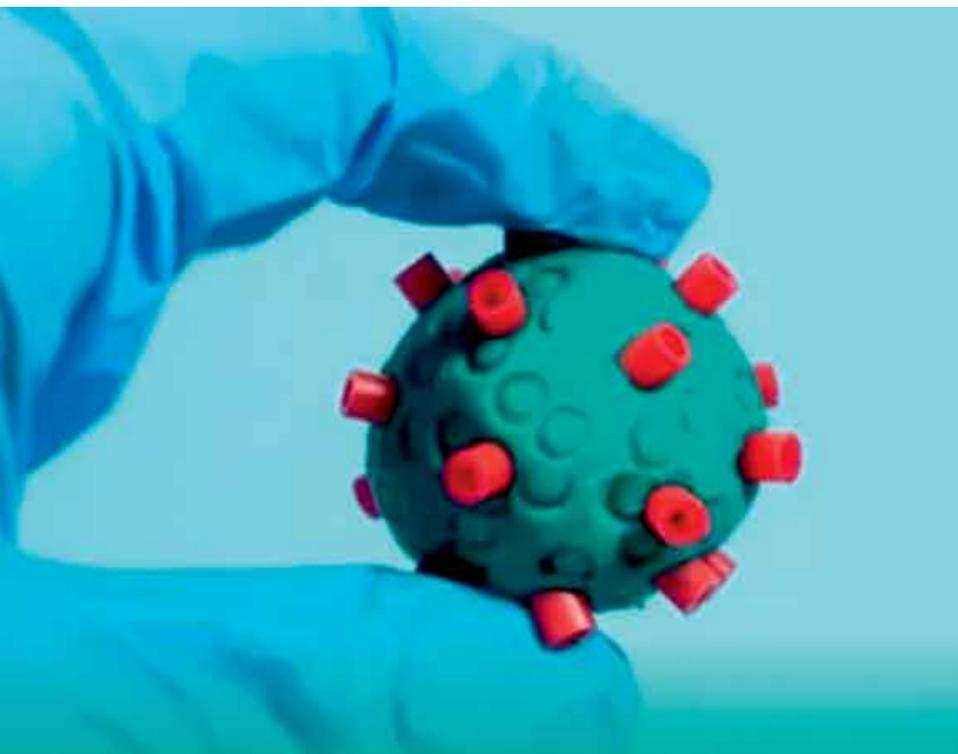
Fernandópolis – SP, 01 de Fevereiro de 2022

- GUSTAVO RUY PINATO -
Presidente da Câmara Municipal de Fernandópolis/SP

Uma publicação: Quarta-feira, dia 09 de Fevereiro de 2022.
O EXTRA.NET - Edição Nº 4.194.

DEAÇO

Mais agilidade no atendimento
Fale conosco pelo
WhatsApp: (17) 99177-2555



COVID-19 ou Influenza?

SAIBA OS SINTOMAS E COMO SE PREVENIR

O Brasil enfrenta, atualmente, uma nova onda de Covid-19 agravada pela variante Ômicron, que de acordo com a OMS (Organização Mundial da Saúde), "não deve ser classificada como leve". Somado a isto, uma epidemia de gripe causada pelo vírus Influenza A/ H3N2 vem ganhando força no país. As duas doenças têm formas de transmissão e sintomas parecidos. Veja abaixo:

COVID-19

Em média, os sintomas aparecem cinco ou seis dias após a infecção pelo vírus. No entanto, eles também podem levar até 14 dias para se manifestarem.

SINTOMAS MAIS COMUNS:

- Febre
- Tosse
- Cansaço
- Perda de paladar ou olfato

SINTOMAS MENOS COMUNS:

- Dores de garganta
- Dor de cabeça
- Dores e desconfortos
- Diarreia
- Irritações na pele ou descoloração dos dedos dos pés ou das mãos
- Olhos vermelhos ou irritados

SINTOMAS GRAVES:

- Dificuldade para respirar ou falta de ar
- Perda da fala, mobilidade ou confusão
- Dores no peito

ORIENTAÇÃO:

Procure atendimento médico imediatamente se apresentar sintomas graves. Sempre ligue antes de ir a um médico, posto de saúde, clínicas ou hospitais. Pessoas saudáveis que apresentarem os sintomas leves devem acompanhar a situação em casa.

INFLUENZA H3N2

Os sintomas de Influenza H3N2 normalmente são mais intensos nas primeiras 48 horas.

SINTOMAS

- Febre alta nos primeiros dias, acima de 38°C;
- Dor de garganta;
- Tosse;
- Dor de cabeça;
- Dor no corpo, principalmente nas articulações;
- Espirros, coriza e nariz entupido, em alguns casos;
- Calafrios;
- Perda de apetite;
- Náuseas e vômitos;
- Mal-estar geral;
- Irritação nos olhos;
- Diarreia, principalmente em crianças.

ORIENTAÇÃO:

Na suspeita de H3N2, é importante ficar em isolamento, repousar e beber bastante líquido durante o dia para evitar a transmissão do vírus para outras pessoas e favorecer a recuperação. Além disso, para aliviar os sintomas, pode ser também indicado o uso de medicamentos anti-inflamatórios ou analgésicos.

COMO EVITAR O CONTÁGIO E TRANSMISSÃO TANTO DA COVID QUANTO DA INFLUENZA?

- Mantenha o uso da máscara facial;
- Mantenha os ambientes ventilados e arejados;
- Não toque olhos, nariz e boca sem antes higienizar as mãos;
- Higienize as mãos frequentemente – com água e sabão ou álcool em gel 70%;

- Ao tossir ou espirrar, use o cotovelo para proteger o rosto;
- Evite aglomerações e ambientes fechados;
- Em casos de sintomas respiratórios, como tosse, dor de garganta, febre, congestão nasal, perda do olfato ou paladar, busque o isolamento e procurem ajuda médica em uma Unidade de Saúde.



MACEDÔNIA
PREFEITURA MUNICIPAL
Macedônia para todos!

COLÉGIO COOPERE



FAÇA PARTE DA FAMÍLIA COOPERE!

SEU FILHO MELHOR A CADA ETAPA

17 3442-5920 / 3462-6555

SEU FILHO MELHOR A CADA ETAPA

ClimaCold 

Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Venda, Instalação, Manutenção, Pré Instalação e Projetos

Revendedor Autorizado de todas as marcas!



Av. da Saudade, 282 - Higienópolis - CEP 15603-370 - Fernandópolis-SP
E-mail: climacold.arcond@gmail.com
☎ (17) 3442-7088 📠 (17) 99628-6060

Casa & Rancho

CASA DOS PARAFUSOS



FERRAGENS
FERRAMENTAS E
MÁQUINAS ELÉTRICAS

PARCELE AS SUAS COMPRAS EM ATÉ 6X 10% DESCONTO PARA PAGAMENTO À VISTA

Av. Amadeu Bizelli, 1484 – Centro – Fernandópolis - Telefone (17) 3442-4688

PROMOÇÃO OBRA PREMIADA



Sorteio de **+ de 300.000** Trezentos Mil Reais em Dinheiro!

e **27 TV's 40"** 1 por Loja Matriz Associada

S GOTTI MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

41 ANOS

INTER PRIME LAR & CONSTRUÇÃO

É MUITO PRÊMIO!

A CADA R\$ 100,00 EM COMPRAS VOCÊ CONCORRE!

VEJA O REGULAMENTO

CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO SECAP/ME Nº 06.015662/2021

CLIMACEL AR CONDICIONADO

MIX COMPLETO DE MARCAS E MODELOS

- Vendas • Instalação
- Manutenção preventiva
- Peças e acessórios

Peça seu orçamento ☎ (17) 3442-2011
Av. Líbero de Almeida Silveiras, 2915 - Bairro Coester

Lava Jato CRISTAL CAR Estética Automotiva



Espelhamento
 Higienização Interna
 Lavagem Detalhada
 Martelinho de Ouro
 Pintura de Rodas e Pinças
 Polimento em Faróis

Polimento Técnico
 Preparação de Veículos para Venda
 Recuperação de Plásticos
 Remoção de Chuva Ácida
 Vitrificação
 Lavagem de Estofados a Seco

(17) 99784.2211 (17) 99742.8031
Lava Jato Cristal Car cristalcar_lava_jato

Av. dos Bandeirantes, 2.256 - Jd. Sarinha - Ouroeste/SP

Se você faz questão de ter um carro perfeito nos mínimos detalhes, então você precisa conhecer os serviços da CRISTAL CAR

DEAÇO



Mais agilidade no atendimento
Fale conosco pelo
WhatsApp: (17) 99177-2555

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Jhonny Tattoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

Parça's VEÍCULOS

Qualidade e garantia você encontra aqui!

Eder: (17) 99725-3326
Marcelo Gallo: (17) 99613-7667

- COMPRA
- VENDA
- TROCA
- FINANÇIA

REDE INOVA DROGARIAS

DROGA MAIS

Avenida dos Bandeirantes, nº 1610 - Ouroeste

Telefone: (17) 3843-1716 ou (17) 99704-4725

ABERTO DAS 8H00 ÀS 22H00



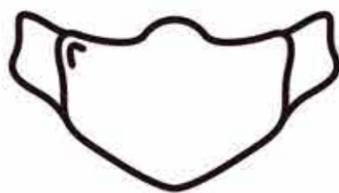

COVID-19

**A MELHOR PREVENÇÃO É
VACINA NO BRAÇO!**

**A VARIANTE OMICRON CHEGOU À
REGIÃO E É MUITO MAIS TRANSMISSÍVEL.**

**SE VOCÊ AINDA NÃO
COMPLETOU O CICLO
VACINAL, PROCURE UMA
UNIDADE DE SAÚDE.**

**CONTINUE CUMPRINDO TODOS PROTOCOLOS DE
PROTEÇÃO E CONTROLE PARA EVITAR A DOENÇA.**



PREVINA-SE!



**PREFEITURA MUNICIPAL DE
POPULINA**

Resumo de Novelas

O CRAVO E A ROSA Quarta-feira, 14h45

Cornélio intercede por Heitor. Dinorá conta ao irmão que o médico foi pago por ela e que Bianca não está doente. Joaquin mostra a Serafim um anel igual ao de Januário e manda o jornalista investigar tudo sobre o rapaz. Heitor pede ajuda a Candoca para se encontrar com Bianca. Catarina tenta ir buscar ovos ao galinheiro. Petrushio quer receber o dote de Catarina, mas Batista finge-se surpreendido. Batista diz a Petrushio que os juros da dívida da fazenda valem o dote de Catarina. Bianca busca consolo em Edmundo. Petrushio chega furioso, e Catarina cobra seus perences. Catarina se encanta com os filhotes de galinha e surpreende o marido. Petrushio manda Lindinha vigiar a mulher. Catarina vê Petrushio sem camisa.

ALÉM DA ILUSÃO Quarta-feira, 18h00

Davi mente para Matias. Violeta ajuda Heloisa a distribuir roupas para os funcionários do engenho. Afonso conversa com Benê. Lorenzo desdenha das flores que Leticia recebe de Bento. Violeta se surpreende com a história de Giovanna. Davi consegue avisar a Elisa de seu show no Palace Cassino. Abílio obriga Onofre a devolver uma garrafa da encomenda de Lorenzo. Elisa se finge de doente para enganar Matias. Davi inicia seu show e todos ficam impressionados. Matias descobre que Elisa saiu para encontrar com Davi. Elisa e Davi se beijam.

QUANTO MAIS VIDA MELHOR Quarta-feira, 19h15

Neném se compromete a contar toda a verdade para Nedda sobre a paternidade de Tina. Neném cuida de Tina. Flávia questiona Odele sobre sua mãe. Neném e Jandira contam para Nedda sobre a paternidade de Tina. Marcelo convence Paula a aceitar o cargo que Carmem ofereceu na empresa. Flávia se surpreende com o dinheiro que recebe de Gabriel. Bianca decide fazer uma surpresa para Cabeça.

CARINHA DE ANJO Quarta-feira, 20h30

Gustavo vai até a casa de Vitor e pede para conversar com Estefânia em particular, com urgência. Gustavo diz estar arrasado e que não compreende o motivo de Cecília ter terminado o romance. Estefânia revela que Fátima disse que Verônica conversou com Cecília no dia anterior e depois disso se mudou para uma pousada. Gustavo pensa que Verônica contou que havia se declarado para ele. Estefânia diz que vai conversar com o Padre Gabriel para ir até o apartamento do irmão conversar com ele. Cecília vai até a casa de Diana para desabafar com a amiga sobre o ocorrido. Gustavo fica nervoso ao Gabriel dizer que não pode contar nada sobre o que Cecília lhe disse. Cecília diz para Diana que está arrasada e não quer voltar para casa.

PROVA DE AMOR Quarta-feira, 15h15

Joana entra no banho Lopo aparece de novo. Joana tenta fugir. Lopo diz que vai levar Joana com ele. Toni ainda acredita que Felipe matou seu irmão. Janice diz para Toni que Felipe é inocente. Lúcia diz para sua família que teve um pesadelo com Lopo. Vânia e Celso ficam com medo. Marília diz que foi só um pesadelo. De repente um prato cai sozinho na cozinha. Júlio convoca Rafa e Dani para participar de uma sessão de reconhecimento. Teresa fica muito nervosa. Rafa se entrega para a polícia e diz que não tem medo. Rafa liga para Daniel e avisa que a polícia está atrás dele. Daniel diz para Rafa que encontra com ele na delegacia. Alice conversa com Inocência sobre o amor de Alexandre por Valéria e Zezinho.

UM LUGAR AO SOL Quarta-feira, 21h00

Santiago diz a Érica que a única forma de Stephany ficar livre de Roney é indo à polícia. As filhas de Santiago descobrem que Stephany está trabalhando na casa do pai. Thaiane demonstra interesse por Ravi, e Lara incentiva. Ilana confessa a Rebeca que sentiu ciúmes de Gabriela. Breno se hospeda na casa do pai. Érica exige que Stephany denuncie Roney para a polícia. Noca coloca as cartas para Lara e pergunta à neta se ela tem certeza de que Christian/Renato se separou. Ravi diz a Lara que sente que Christian/Renato não é uma pessoa de confiança. Elenice flagra Christian/Renato beijando Lara e revela que ele continua casado. Lara acusa Christian/Renato de ter mentido para ela, e o rapaz acredita que ela esteja falando de sua identidade.

Horóscopo



ÁRIES

Negociações continuarão com andamento positivo, assuntos financeiros estarão em destaque, hoje. Planeje compras, investimentos futuros e pagamentos. Diferenças com alguém da equipe ou amizade cobrarão posicionamento claro. Em compensação, você terá harmonia e afinidades com novos parceiros profissionais. Impulsione um empreendimento. Amor e carreira andarão juntos.



TOURO

A entrada num novo grupo e início de relações manterá o astral em alta, apesar das preocupações com o futuro. Aproveite a passagem da Lua por seu signo para investir na imagem e ganhar projeção nas redes. Este também será um bom momento para planejar viagem com amigos e realizar sonhos. A fase será positiva para formalizações e acerto da documentação.



GÊMEOS

Sonhos com uma viagem e com o futuro colorirão o dia. Aproveite os momentos de folga para se interiorizar, relaxar e soltar a imaginação. Desejos de mudança ficarão mais fortes. Troque confidências com o par e decida novos rumos. Estratégias de expansão profissional darão certo, dê um passo maior na carreira e inove a atuação. Sol e Saturno trarão acertos jurídicos e legalizações.



CÂNCER

Clima carinhoso nas interações dará sabor ao dia. Motive a equipe, planeje viagem com amigos e construa relações de confiança. Convites especiais poderão chegar de longe e ampliar perspectivas. Uma proposta de trabalho dará maior confiança no futuro. Suba um patamar na carreira. Este será um bom momento para investir no seu desenvolvimento. Amor em alta!



LEÃO

Amplie as comunicações de trabalho e faça novos planos. O dia trará sucesso na carreira e mais poder. Aproveite esta fase para encontrar soluções práticas e facilitar tarefas. A rotina será exigente, com excesso de demandas nos relacionamentos e novas atividades. Vença burocracias, coloque a documentação em ordem e ganhe mais liberdade. Você estará mais perto dos sonhos!



VIRGEM

Video-chamadas, conversas carinhosas e novidades de longe aproximam relações especiais. O dia favorecerá o amor. Foque nos relacionamentos e alegre o coração. Novos projetos darão mais encantamento pela vida. Planeje viagens e embarque em novas experiências. Este será um bom momento para iniciar uma atividade em outro lugar e concretizar sonhos. Casamento em alta!



LIBRA

Reformule seus espaços e deixe a casa mais bonita. Harmonia nas relações e rotina agradável darão bem-estar. Pense nas mudanças que deseja e planeje cada passo. Planos de longo prazo ganharão força. Este será um bom momento para elevar padrões de conforto e assumir hábitos saudáveis. Treine, caminhe, cuide do corpo e fortaleça sua saúde. A vida ficará mais gostosa!



ESCORPIÃO

Ideias luminosas e iniciativas nos relacionamentos favorecerão novos projetos. Amplie as comunicações, investigue informações e descubra novidades. Este será um lindo momento para se entender com o par, ou para se apaixonar novamente, se o coração estiver livre. Imprima mais emoção nas palavras, expresse seu carinho e embarque numa dimensão maior do amor.



SAGITÁRIO

O dia favorecerá decisões financeiras. Espere por respostas positivas em negociações e novas oportunidades de trabalho. Se uma porta se fechar, outra se abrirá simultaneamente. Renove contratos e acerte documentos. Bases afetivas e materiais ficarão mais fortes. Firme bons contratos e conte com mais estabilidade. A fase trará conforto, autoestima e segurança. Novidades à vista!



CAPRICÓRNIO

Decisões de investimentos cobrarão um olhar mais atento aos detalhes e prazos. Pesquise informações e amplie opções, oportunidades de negócio ou de trabalho entrarão no radar. O amor contará pontos nas escolhas. Uma surpresa gostosa e prazeres diferentes esquentarão o clima. Espere por um convite especial do par e renove os sentimentos. Poder pessoal em alta!



AQUÁRIO

Chegou a hora de concretizar sonhos e investir em mais conforto. Firme uma transação imobiliária, ou finalize uma reforma na casa. Novidades da família acelerarão decisões. Renove estruturas e aumente o patrimônio. Com Júpiter na área do dinheiro, oportunidades de crescimento financeiro chegarão de maneira inesperada. Você terá sorte nos negócios, compras e novos investimentos.



PEIXES

O dia trará sucesso nas reuniões de trabalho, entrevistas e exposição de ideias. Motive a equipe, amplie relações e descubra novidades. Com Júpiter em seu signo, planos de expansão ganharão força. Fique de olho nas oportunidades, informações preciosas chegarão de várias fontes diferentes. Circule nas redes, ingresse em novos grupos e firme amizades. Novas parcerias à vista!



PARCELAMOS EM ATÉ 10X 5% JUROS

Optica Cidadade

Fernandópolis

(17) 3463-1286

AVENIDA EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1301 CENTRO (AO LADO DO ITAU) - FERNANDÓPOLIS-SP

social



Gabriela Calenti completa mais um ano de vida nesta quarta-feira!



Parabéns e muitas felicidades para ele, **Pedro Henrique!**



Vinicius Pádua recebe homenagens de toda a galera por ser aniversário!

Cantora da região lança novo projeto para 2022 a nível nacional

Projeto de Renata Marin conta com 3 músicas e participações especiais

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

A cantora e compositora Renata Marin, se prepara para um dos melhores momentos de sua vida. É que a cantora está prestes a lançar seu primeiro single do grandioso projeto de 2022, agora celebra essa nova etapa.

Com três composições próprias em parceria com seu esposo Thiago Marin e uma por Renato Trindade no qual letra foi um presente do autor para o casal, para que ele como produtor e ela como intérprete pudesse dar voz. "A mensagem dessa canção que é de socorro em meio a angústia e o que o Senhor fez por cada um de nós. Mesmo não merecendo, o Senhor nos amou primeiro", coloca a cantora, o vídeo clipe já está pronto e será lançado ainda esse mês de fevereiro.

O projeto conta com mais 3 músicas, contando com a participação do renomado cantor Irlandês David Quinlan em um feat com a cantora, no qual as filmagens estão programadas para dia 18 de fevereiro, na cidade de Votuporanga, as 3 composições são do casal e vieram em momentos de intimidade com Deus, "Não temos dúvidas que essas canções tocarão muitos corações." Declara a cantora.

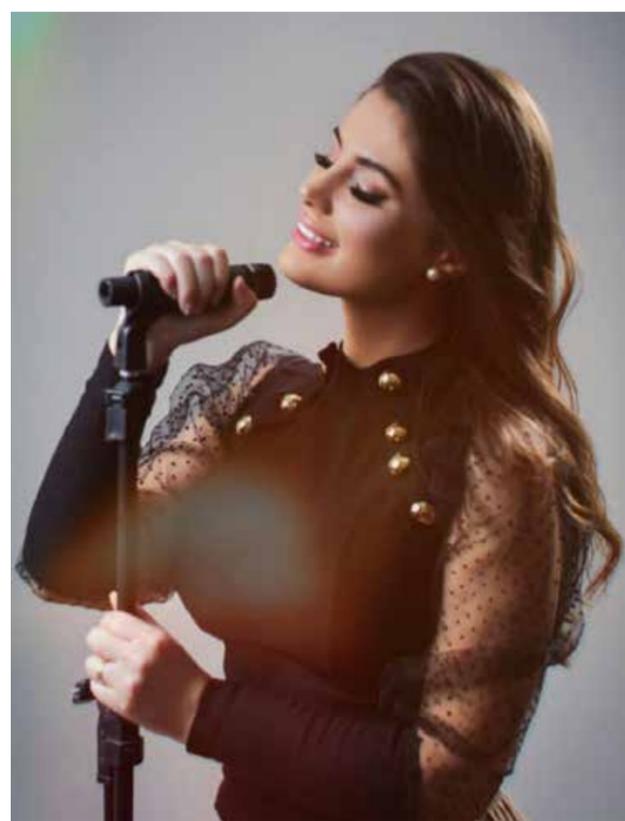
CONHEÇA

RENATA MARIN

A cantora Renata Marin, começou a cantar aos sete anos. "Iniciei dentro de igreja, apesar de dizer que canto desde a barriga", (risos) relata a artista.

Com uma voz com suavidade e pressão que vem conquistando a cada dia, seus mais de meio milhão de seguidores, em redes sociais, Renata gravou seu primeiro trabalho, que levou o título de "transformação", quando usava o nome artístico Renata Schultz, o álbum composto por sete músicas, no qual veio de impacto a muitas vidas que testemunharam um grande toque do Espírito Santo, Renata fez 2 anos de tour Brasil e 3 meses de Tour Europa, com esse álbum, ministrando em grandes eventos com participações de Fernandinho, Oficina G3, David Quinlan, Damares, Gabriela Rocha, entre outros, após seu casamento com Thiago Marin, Renata decidiu trocar o nome artístico para, Renata Marin.

Renata e seu esposo



Cantora está prestes a lançar seu primeiro single do grandioso projeto de 2022

Thiago, tem um canal no YouTube que leva o nome do casal, "Thiago e Renata Marin", no que

ensinam a Bíblia, cantam louvores e ajudam milhares de pessoas com suas palavras motivacionais.



Renata e seu esposo Thiago, tem um canal no YouTube que leva o nome do casal, "Thiago e Renata Marin"

Sua Vida Mais Completa

REDE
GIGANTÃO
Tudo de Bom!

Fernandópolis