

CRÍ, CRÍ, CRÍ.

Não fique grilado: saiba mais sobre a infestação de grilos

Fato vem ocorrendo na região desde o final de 2021

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Bióloga Profa. Dra. Jéssika Viviani Okumura, Coordenadora de curso de Ciências Biológicas do Centro Universitário de Jales (Unijales), em entrevista ao site "Jales Notícias", explica os motivos da infestação de grilos que estamos convivendo em toda a região.

Essa infestação vem ocorrendo desde o final de 2021, com maior incidência do inseto nesses três primeiros meses de 2022.

"As principais espécies de grilos que ocorrem na região são o grilo preto (nome científico *Gryllus assimilis*) e o grilo marrom (nome científico *Anurogryllus muticus*). Os grilos são insetos terrestres e de hábito noturno. Se reproduzem uma vez ao ano, e o som emitido à noite vem do macho para atrair a fêmea para o acasalamento. Com a reprodução, há a geração de um grande número de descendentes, pois cada fêmea coloca cerca de 100 ovos no seu período reprodutivo, os quais eclodem geralmente no período de outubro a janeiro", conta a Profa. Dra. Jéssika Okumura.

Os grilos podem ser considerados pragas de lavouras, mas são importantes para o ecossistema, pois se alimentam de plantas daninhas e servem de alimentos para outros animais, como pássaros e sapos, e não causam prejuízo à saúde humana.

Mas, o que explicaria a infestação de grilos nas cidades? Além da facilidade que as espécies têm em se reproduzirem, a diminuição de predadores naturais favorece o aumento na quantidade de grilos.

Lagartos e sapos são animais que estão com suas populações diminuindo cada vez mais. Ainda há uma boa quantidade de pássaros nas cidades, mas não com hábitos noturnos para predarem os grilos.

Além da diminuição dos predadores, o clima favorece o aumento da população de grilos, como o fim das chuvas e a temperatura elevada. Provavelmente, quando a temperatura cair, teremos uma diminuição na quantidade de grilos, mas isso poderá durar dias ou até meses.

NÃO FAÇA ISSO EM CASA

O que fazer até lá? Mesmo sendo um incomodo para as pessoas, não é recomendada a utilização de combate "em massa", ou seja, uso de inseticidas e venenos em grande escala nas cidades. Este tipo de solução poderá controlar os grilos momentaneamente, mas irá descontrolar outros insetos e animais que são importantes para o meio ambiente, além de poluir o solo, a água e prejudicar a saúde humana.

As pessoas podem reduzir a quantidade destes insetos nas suas residências se reduzirem o acesso, o abrigo, a água e possíveis alimentos para eles. Então, manter a casa fechada e o quintal limpo, por exemplo, pode evitar a procura dos grilos por aquele ambiente.

Infelizmente, não existe uma solução imediata, e é provável que teremos que conviver mais vezes com o descontrole da população de grilos, pois isso é um reflexo da urbanização.

Fonte: www.jalesnoticias.com



Os grilos podem ser considerados pragas de lavouras, mas são importantes para o ecossistema



Em Jales, a construção inclui uma alça de acesso que se inicia em um terreno na esquina da Avenida Minas Gerais com a Rua do Lavrador

INFRAESTRUTURA

RUMO inicia construção de viaduto em Jales; reuniões seguem com Fernandópolis

A Prefeitura local pediu readequação dos projetos, protocolados em maio do ano passado

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Jales está sendo contemplada com a construção de um viaduto sobre a linha férrea. Recentemente, a Rumo S.A., empresa concessionária da malha paulista, por meio da Tranenge Construções, empreiteira de São Carlos, contratada para a obra, iniciou a instalação do canteiro de obras e começou os trabalhos.

O canteiro de obras foi instalado às margens da linha de ferro, na Avenida Minas Gerais, onde foram montados os containers que servirão de escritório e de depósito para os materiais e as ferramentas.

A via também foi parcialmente interditada e parte do maquinário já está trabalhando no local.

O viaduto será de mão dupla e terá semáforo nos dois lados. Depois que o viaduto for inaugurado, irá substituir a passagem em nível sobre a linha na Rua Maranhão que vai ser completamente fechada.

Um segundo viaduto, ligando a Rua Osvaldo Cruz à Avenida Jânio Quadros, nas proximidades do Comboio, está confirmado pela RUMO. As obras devem começar assim que o primeiro viaduto for concluído.

FERNANDÓPOLIS

A RUMO deve apresentar

nova versão dos projetos para construção de dois viadutos para a transposição da ferrovia em Fernandópolis. Recentemente, um pedido de readequação dos projetos, protocolados em maio do ano passado, foi feito pela Prefeitura.

Informações apontam que a equipe técnica da empresa tem participado de diversas reuniões com os engenheiros da Secretaria Municipal de Obras.

Em recente nota enviada à reportagem, a Rumo destacou que "a concessionária informa que segue em conversas com a Prefeitura do município a respeito das obras que se-

rão realizadas nos próximos anos para a construção de dois viadutos. O detalhamento e cronograma dos trabalhos ainda serão definidos pela Companhia".

A construção dos viadutos em Fernandópolis integra o pacote de obras que a empresa precisa realizar na região na renovação antecipada da concessão da malha paulista. Os dois viadutos são para a segurança na travessia da ferrovia, hoje controlada por "cancelas eletrônicas" nos cruzamentos com a rodovia vicinal Carlos Gandolfi que demanda a São João das Duas Pontes e no acesso a Estrada do Coqueiro.

LOTERIA

Mega-Sena acumulada sorteia R\$ 120 milhões hoje

Faltam duas semanas para o sorteio especial da Dupla de Páscoa, com prêmio estimado em R\$ 30 milhões

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Mega-Sena acumulou nos três últimos sorteios e pode pagar R\$ 120 milhões neste sábado (02/04). Este já é o segundo maior prêmio do ano. O sorteio do concurso 2.468 será realizado a partir das 20h (horário de Brasília), no Espaço da Sorte, que fica na Avenida Paulista, nº 750, em São Paulo (SP), com transmissão ao vivo pelas redes sociais das Loterias CAIXA no Facebook e canal CAIXA no YouTube.

Caso apenas um apostador leve o prêmio de R\$ 120 milhões e aplique todo o valor na Poupança da CAIXA, receberá R\$ 600 mil de rendimento no primeiro mês. Se preferir investir em automóveis, o valor seria suficiente para comprar uma frota de 240 sedãs elétricos acompanhados de painéis fotovoltaicos e baterias acumuladoras ao custo de R\$ 500 mil, cada.

A aposta simples na Mega-Sena custa R\$ 4,50. As apostas podem ser feitas até as 19h do dia do sorteio nas lotéricas de

tudo o país, no portal Loterias CAIXA, app Loterias CAIXA ou Internet Banking CAIXA, disponível para clientes do banco.

DUPLA DE PÁSCOA:

Faltam duas semanas para o concurso especial da Dupla Sena, a Dupla de Páscoa. O prêmio estimado é de R\$ 30 milhões e o sorteio será realizado em 16 de abril, na noite que antecede o domingo de Páscoa.

O prêmio da Dupla de Páscoa não acumula. Se não houver ganhadores na faixa principal, com acerto de 6

números, o prêmio será dividido entre os acertadores da 2ª faixa (com o acerto de 5 números) e assim por diante.

Com apenas uma aposta da Dupla Sena, o apostador concorre a dois sorteios no mesmo concurso. Ganha quem acertar 3, 4, 5 ou 6 números, tanto no primeiro quanto no segundo sorteio. Basta escolher de 6 a 15 números dentre os 50 disponíveis. Também é possível deixar que o sistema escolha os números (Surpresinha). O preço da aposta simples, com 6 números, é de R\$ 2,50.

Depressão: percursos e suas múltiplas facetas

• Por **ANDRÉ MARCELO LIMA PEREIRA**
Psicólogo - Email: andremarcelopsicologo@hotmail.com



Considerada um dos principais e mais recorrentes problemas de saúde mental, comungando uma prevalência que alcança até 20% da população mundial, a depressão impacta o meio social, sendo julgada a segunda patologia a causar mais prejuízo na esfera econômico-social. No campo da saúde, provoca uma carga global de comorbidades, a qual afeta doenças crônicas e dificulta o tratamento, sendo seu atendimento apontado como desafio para a área da saúde pública (MOLINA et al., 2012; MOTTA; MORÉ; NUNES, 2017). O plano de Ação Global de Saúde Mental 2013-2020 da OMS consolida a concepção de que centros comunitários de atenção básica à saúde devem efetuar o atendimento à saúde mental (WHO, 2013).

A depressão é o maior contribuinte individual para a deficiência global e, em esfera global, o número total de pessoas com depressão foi estimado em mais de 300 milhões em 2015, o equivalente a 4,4% da população mundial (WHO, 2017), com possibilidade de se tornar a segunda maior carga de doença até 2030. Vem acompanhada por uma série de transtornos de ansiedade, o que leva muitas pessoas a experimentar outros transtornos mentais comuns, com perdas enormes para a saúde. A depressão é o principal componente de mortes por suicídio, que chegam perto de 800.000 por ano (WHO, 2017). Acredita-se que, atualmente, cerca de 450 milhões de pessoas sofram de perturbações mentais ou neurológicas no mundo, destacando-se a depressão como a principal causa de incapacitação.

Os casos de depressão, associados à ansiedade responsável pelo 6º lugar dos distúrbios mentais, geram diminuição da qualidade de vida das pessoas (LEÃO et al., 2018). A evolução no sentido de reduzir os estados depressivos a partir de 2020 indica que as metas globais podem ser alcançadas em 2030 somente se houver um compromisso coletivo nos próximos 10 anos em âmbito mundial, por meio de investimentos maciços e esforços ampliados a partir das esferas nacionais relacionados a políticas, leis e programas de saúde mental e serviços. Em que pese o progresso constante e visível na adoção de indicadores básicos de saúde mental, o Atlas de Saúde Mental 2020 mostra enormes desigualdades na disponibilidade de recursos de saúde mental e sua alocação entre países de alta e baixa renda e entre regiões. A OMS estima que, em média global, 40% das pessoas com depressão utilizam serviços de saúde mental (WHO, 2021).

A depressão, que acomete cerca de 5,8% da população brasileira (ALVES,

2014), é considerada um transtorno multifatorial, apresentando fatores de risco diversificados, como “afetividade negativa, experiências adversas na infância, eventos estressantes, familiares de primeiro grau com diagnóstico, transtornos subjacentes, condições médicas crônicas ou incapacitantes” (LEÃO et al., 2018, p. 56). O risco de ficar deprimido é potencializado pela pobreza, desemprego, eventos da vida, como a morte de um ente querido ou o término de um relacionamento, doenças físicas e problemas causados pelo uso de álcool e drogas (WHO, 2017, 2021).

Apesar de maior incidência nas idades médias, a depressão pode afetar pessoas de todas as idades e de todas as esferas da vida e, hoje, cresce de forma mais intensa durante a adolescência e no início da vida adulta. Os transtornos depressivos se alternam em gravidade, de branda a muito grave; ocorrem muitas vezes esporadicamente, mas podem ser recorrentes ou crônicos, atingindo principalmente mulheres, consideradas mais vulneráveis aos estados depressivos devido à oscilação hormonal a que estão expostas principalmente no período fértil.

A depressão é uma doença psiquiátrica, crônica e recorrente, caracterizada por tristeza ou irritabilidade, desinteresse ou desprazer, falta de motivação, sentimento de culpa ou baixa autoestima, diminuição do comportamento adaptativo, distúrbios do sono ou apetite, fadiga ou cansaço, distúrbio da atividade motora, dificuldades cognitivas e de concentração, e ideias recorrentes de morte ou tentativas de suicídio (RUFINO et al., 2018). Arantes (2007) e Molina et al. (2012) relatam que 15% dos pacientes com transtorno de humor cometem suicídio e pelo menos 66% de todos os suicídios são precedidos por depressão.

Embora seja caracterizada como um transtorno persistente de humor (ARANTES, 2007), Atkinson et al. (2002) consideram a existência de quatro conjuntos de sintomas comuns na depressão: sintomas emocionais (tristeza, perda de prazer), cognitivos (visão negativa de si mesmo, desesperança, enfraquecimento da concentração e memória), motivacionais (passividade, falta de iniciativa e de persistência) e físicos (mudança do apetite e sono, fadiga, aumento de dores e mal-estar nas atividades). Para ser diagnosticado como depressivo, o paciente deve apresentar todos esses sintomas e quanto mais sintomas ele manifestar e mais intensos eles forem, maior a certeza de que o indivíduo sofre dessa patologia.

Por sua vez, a ansiedade, identi-

ficada como uma das razões importantes da depressão, traduz uma emoção própria da vivência humana, considerada uma reação natural e fundamental à autopreservação, mesmo provocando sensações de apreensão e alterações físicas desagradáveis (ALVES, 2015; CLAUDINO; CORDEIRO, 2016). Da mesma forma que atua como um instinto de autopreservação, a ansiedade, quando excessiva e de duração prolongada, pode ter “repercussões negativas para o indivíduo [...], pois em vez de contribuir para o confronto da situação que causa ansiedade, limita, dificulta ou impossibilita a sua capacidade de adaptação” (CLAUDINO; CORDEIRO, 2016, p. 200).

Quando associada à ansiedade, a depressão pode interferir significativamente na vida diária, nas relações sociais e no bem-estar geral de jovens e adultos. Em sua condição patológica, a ansiedade se apresenta frequente e intensa, com sintomas que podem causar grande sofrimento e prejuízo na vida cotidiana, como evasão escolar, abandono de emprego e abuso de substâncias (DCM-5, 2014; FERNANDES et al., 2018; LEÃO et al., 2018). É importante realçar que situações de ansiedade acontecem a quaisquer pessoas, sejam jovens ou não, e que, em algum momento de suas vidas, já experimentaram sentimentos temporários de tristeza transitória, provocada por acontecimentos desagradáveis, inerentes à vida de todas as pessoas, como a morte de uma pessoa, uma decepção amorosa, desentendimentos familiares, dificuldades econômicas etc., sem que seja diagnosticada a depressão.

Se a depressão começar a dominar o espírito e o corpo, o organismo resente-se, e o indivíduo passa a ter sintomas a ela associados: embora tais sintomas sejam sentidos ou discretamente vivenciados, as pessoas podem pensar que nada têm a ver com sintomas depressivos. É oportuno enfatizar que tais sintomas alteram a forma de vida em seus mais diferentes aspectos e impõem uma tristeza profunda, perda de interesse por tudo em seu entorno, perda de prazer pelas atividades que antes lhes davam gozo, insônia, pessimismo e sentimentos de inutilidade, perda de apetite e pensamentos recorrentes sobre morte. Em tempos atuais, há de se tomar em conta qualquer alteração emocional que perturbe o decurso normal da vida, e a busca rápida por ajuda se faz necessária para superar a situação e prevenir a transformação do evento em patologia (CLAUDINO; CORDEIRO, 2016).

Intervenções psicossociais, como serviços de atendimento à saúde men-

tal, objetivam “resolver crises vitais e remover sintomas agudos em quadros de transtornos mentais, propiciando melhor adaptação do indivíduo à sociedade e ao trabalho, bem como dando apoio para o melhor enfrentamento das situações desadaptativas” (MOLINA et al., 2012, p. 196). Nesse sentido, para o atendimento à depressão, a Atenção Básica dispõe de um conjunto de políticas e modelos de atendimento integral do usuário, envolvendo aspectos socioculturais do adoecimento e cuidados à saúde em perspectivas contextuais e institucionais, com uma abordagem da dimensão psicossocial e comunitária na construção dos processos de saúde e doença. Serve-se do conjunto de ações técnico-assistenciais que sustenta as práticas dos profissionais, entre as quais a psicoterapia, individual (mecanismo eficaz no atendimento individual) e grupal, altamente recomendada, que representa valioso instrumento dessas práticas. Os processos de intervenção dos profissionais requerem atuação ampliada, com interação dos diferentes campos do conhecimento no desenvolvimento do projeto terapêutico (CAMPOS et al., 2014).

Nesse cenário, o trabalho do psicólogo se orienta por conceitos norteadores do contexto institucional, como clínica ampliada e compartilhada, e em diretrizes de inclusão das ações em saúde mental na Atenção Básica (MOTTA; MORÉ; NUNES, 2017). Do profissional psicólogo se requer atuar em perspectiva generalista na atenção curativa por meio de atividades de prevenção e promoção de saúde com foco na família e na comunidade – ações articuladas da prática dos psicólogos com o atendimento clínico em saúde mental, por meio de escuta sensível da demanda. Em sua atuação, há que considerar as circunstâncias para a elaboração de projetos terapêuticos com vistas ao cuidado integral do usuário diagnosticado com depressão. Considere-se que um atendimento individualizado permite atenção personalizada e direcionada ao processo patológico, enquanto o atendimento grupal constitui intervenção que se apoia no fortalecimento ou na construção de redes sociais como fator de saúde (FERREIRA NETO; KIND, 2010).

Todo esse conjunto de recursos, acrescido das políticas de atenção à saúde mental, representam ferramentas que possibilitam ao profissional de Psicologia “atender o paciente com depressão a partir de perspectiva psicossocial, a qual contribui para o atendimento integral ao usuário, buscando a superação de modelos tradicionais de saúde mental” (MOTTA; MORÉ; NUNES, 2017, p. 912).

A depressão é uma doença que pode ocorrer em qualquer fase da vida, da infância à velhice, cujos sintomas são variáveis, mas tende a levar o ser humano a um estado de desânimo e perda de interesse pela vida: se não tratada, pode conduzir o paciente à morte ou cometimento de suicídio, especialmente quando

se trata da depressão patológica, diferentemente da tristeza transitória. É natural que as pessoas sofram adversidades, se entristeçam, mas conseguem encontrar a superação. Quando se instala a depressão, porém, a tristeza e o desânimo não cessam: sem causa aparente, desaparece o interesse pelas atividades que proporcionam prazer e sensação de bem-estar. O diagnóstico precoce é a melhor via para tratar a patologia, mas o acompanhamento por profissionais médicos, psicólogos e outros profissionais da área da saúde se faz necessário porque, mesmo diante de melhora nas crises, os pacientes permanecem com alto risco de passar por novos surtos depressivos.

REFERÊNCIAS

- ALVES, T. C. T. F. Depressão e ansiedade entre estudantes da área de saúde. Rev Bras Med, São Paulo, v. 93, n. 3, p. 101-115, jul./set. 2014.
- ARANTES, D. V. Depressão na atenção primária à saúde. Rev Bras Med Fam Com., Rio de Janeiro, v. 2, n. 8, p. 261-270, jan./mar. 2007.
- ATKINSON, R.L.; ATKINSON, R.C.; SMITH, E.E.; BEM, D.J. & NOLEN-HOEKSEMA, S. Psicopatologia. In: ATKINSON, R.L.; ATKINSON, R.C.; SMITH, E.E.; BEM, D.J.; NOLEN-HOEKSEMA, S. (eds.). Introdução à Psicologia de Hilgard. 13. ed. Tradução de Bueno, D. Porto Alegre: Editora Artmed, 2002.
- CAMPOS, G. W. S.; FIGUEIREDO, M. D.; FERREIRA JUNIOR, N.; CASTRO, C. P. Aplicação da metodologia Paideia no apoio institucional, no apoio matricial e na clínica ampliada. Interface, Botucatu, SP, v. 18, supl. 1, p. 983-995, 2014.
- CLAUDINO, J.; CORDEIRO, R. Níveis de ansiedade e depressão nos alunos do curso de licenciatura em enfermagem o caso particular dos alunos da escola superior de saúde de portalegre. Millenium - Journal of Education Technologies and Health, p. 197-210, Feb. 2016.
- DCM-5 – Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais: DSM-5. [American Psychiatric Association]. Tradução: Maria Inês Corrêa Nascimento et al.; revisão técnica: Aristides Volpato Cordioli et al. 5. ed. Porto Alegre: Editora Artmed, 2014.
- FERNANDES, M. A.; VIEIRA, F. E. R.; SILVA, J. S.; AVELINO, F. V. S. D.; SANTOS, J. D. M. Prevalência de sintomas ansiosos e depressivos em universitários de uma instituição pública. Rev Bras Enferm, v. 71, suppl. 5, p. 2298-2304, 2018.
- FERREIRA NETO, J. L.; KIND, L. Práticas grupais como dispositivo na promoção da saúde. Physis, v. 20, n. 4, p. 1119-1142, 2010.
- LEÃO, A. M.; GOMES, I. P.; FERREIRA, M. J. M.; CAVALCANTI, L. P. G. Prevalência e fatores associados à depressão e ansiedade entre estudantes universitários da área da saúde de um grande centro urbano do Nordeste do Brasil. Revista Brasileira De Educação Médica, v. 42, n. 4, p. 55- 65; 2018.
- MOLINA, M. R. A. L.; WIENER, C. D.; BRANCO, J. C.; JANSEN, K.; SOUZA, L. D. M.; TOMASI, E.; SILVA, R. A.; PINHEIRO, R. T. Prevalência de depressão em usuários de unidades de atenção primária. Rev Psiquiatr. Clin., v. 39, n. 6, p. 194-197, 2012.
- MOTTA, C. C. L.; MORÉ, C. L. O. O.; NUNES, C. H. S. O. atendimento psicológico ao paciente com diagnóstico de depressão na Atenção Básica. Ciência & Saúde Coletiva, v. 22, n. 3, p. 911-920, 2017.
- RUFINO, S.; LEITE, R. S.; FRESCHI, L.; VENTURELLI, V. K.; OLIVEIRA, E. S.; MASTRO-ROCCO FILHO, D. A. M. Aspectos gerais, sintomas e diagnóstico da depressão. Revista Saúde em Foco, n. 10, p. 837-843, 2018.
- WHO – World Health Organization. Mental Health Action Plan 2013-2020. Geneva: WHO, 2013. 54 p.
- _____. Depression and other common mental disorders: global health estimates. Geneva: WHO, 2017. 24 p.
- _____. Mental health atlas 2020. Geneva: WHO, 2021. 136 p.

COLÉGIO COOPERE

FAÇA PARTE DA FAMÍLIA COOPERE!

SEU FILHO MELHOR A CADA ETAPA

17 3442-5920 / 3462-6555

PROMOÇÃO OBRA PREMIADA

Sorteio de **+de 300.000** Trezentos Mil Reais em Dinheiro!

Concorra a Prêmios de:

- 1 Prêmio de R\$ 60.000 em Dinheiro
- 3 Prêmios de R\$ 20.000 em Dinheiro
- 3 Prêmios de R\$ 15.000 em Dinheiro
- 6 Prêmios de R\$ 10.000 em Dinheiro
- 4 Prêmios de R\$ 6.700 em Dinheiro
- 1 Prêmio de R\$ 5.000 em Dinheiro
- 5 Prêmios de R\$ 5.800 em Dinheiro
- 1 Prêmio de R\$ 6.500 em Dinheiro

27 TVs 40" 1 por Loja Matriz Associada

S.GOTTI CONSTRUTORA E INCUBIDORA

INTER PRIME LAR & CONSTRUÇÃO

É MUITO PRÊMIO!

A CADA R\$ 100,00 EM COMPRAS VOCÊ CONCORRE!

VEJA O REGULAMENTO

CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO SECAP/ME Nº 06.015662/2021

Presidente da Alesp dá posse ao novo governador de SP, Rodrigo Garcia

Termo de Posse foi assinado na unidade do Bom Prato em Paraisópolis, na zona sul da capital paulista

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O presidente da Assembleia Legislativa de São Paulo, deputado Carlão Pignatari, deu posse ao novo governador do Estado, Rodrigo Garcia, em cerimônia realizada na manhã desta sexta-feira (1) na unidade do Bom Prato, em Paraisópolis, zona sul da capital paulista.

O termo de posse foi assinado após ambos tomarem café da manhã juntos com a população. "O dia começou no Bom Prato de Paraisópolis, onde dei posse ao novo governador de São Paulo, Rodrigo Garcia, um jovem homem público, porém com experiência e capacidade administrativa para liderar nosso Estado e fazer uma grande gestão", disse Carlão Pignatari.

O presidente da Alesp falou ainda sobre o currículo do novo governador. "Rodrigo Garcia é novo, mas não é novato. Foi deputado estadual e federal, secretário de Estado e vice-governador. Por isso, tenho certeza que São Paulo continuará em boas e competentes mãos. Conte comigo e com a Assembleia Legislativa paulista nesta missão", afirmou Carlão Pignatari.

Rodrigo Garcia tomou posse após o então governador João Doria comunicar a Alesp



O termo de posse foi assinado após ambos tomarem café da manhã juntos com a população

de que renunciou ao cargo para concorrer à Presidência da República nas eleições de outubro. A decisão atende às regras da legislação eleitoral e vale para todos os governadores. O ofício foi protocolado na Assembleia Legislativa paulista na tarde de quinta-feira (31).

"Tenho a honra de comunicar a Vossa Excelência minha decisão de candidatar-me a

cargo eletivo, no próximo pleito de 2 de outubro deste ano. Por esse motivo, tendo em vista a lei vigente, solicito que seja dado conhecimento à Alesp de que me afasto definitivamente do cargo de governador, a partir desta data, desincompatibilizando-me no prazo previsto na Constituição. Apresento a Vossa Excelência, bem como a todos os nobres parlamentares, os

protestos do meu respeito e alta consideração", escreveu João Doria em ofício ao presidente do Parlamento, Carlão Pignatari.

POSSE

Rodrigo Garcia explicou o motivo de tomar posse no Bom Prato de Paraisópolis. "Vim no Bom Prato de Paraisópolis não só para tomar café da manhã com as pessoas, mas também para

assinar minha posse oficialmente. Escolhi essa unidade porque ela tem um significado muito importante. Há 10 anos, como secretário da Assistência Social de São Paulo, eu tive a alegria de poder idealizar e inaugurar esse restaurante. Programa conhecido por todos os paulistas, que ajuda e mata a fome de muita gente", disse Garcia.

O Bom Prato Paraisópolis foi inaugurado em março de 2012 e oferece 1,8 mil refeições diárias (300 cafés da manhã, 1,2 mil almoços e 300 jantares). Desde o início do ano a unidade serviu mais de 60 mil refeições. Na pandemia da Covid-19, o Bom Prato implantou os jantares e a gratuidade das refeições para a população em situação de rua. Desde então, foram servidas 67,65 milhões de refeições no período de março de 2020 a 31 de dezembro de 2021. Desse total foram 1,7 milhões refeições gratuitas.

A gratuidade nas refeições do Bom Prato foi prorrogada pelo governo paulista pessoas em situação de rua até 31 de julho. A medida teve início em junho de 2020 e o cadastramento é realizado pelas prefeituras que entregam um cartão QR Code aos beneficiários para efetuar o pagamento das refeições nos restaurantes populares. Das 61 unidades fixas, 22 delas estão localizadas na capital, 13 na Grande São Paulo, 8 no litoral e 18 no interior. Atualmente, 17 unidades móveis já circulam em diversas regiões da capital paulista, Osasco, Ribeirão Pires, Guarulhos, Campinas, Várzea Paulista e Ferraz de Vasconcelos. Outras três unidades têm início no mês de abril.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Venda, Instalação,
Manutenção, Pré Instalação
e Projetos

Revendedor Autorizado de todas as marcas!

Av. da Saudade, 282 - Higienópolis - CEP 15603-370 - Fernandópolis-SP
E-mail: climacold.arcond@gmail.com
(17) 3442-7088 (17) 99628-6060

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção:
Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

PARCELE SUA
TATTOO
NO CARTÃO DE
CRÉDITO

Thonny Tattoo

SUA TATTOO
SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

CONFIANÇA QUE CONECTA, ENSINO QUE APROXIMA.

#maisjuntosdoquenunca

MATRÍCULAS ABERTAS 2022

BERÇÁRIO
Ensino em período integral e parcial

INFANTIL
Ensino em período integral e parcial

FUNDAMENTAL I E II
Educação Financeira e Robótica

NOVO ENSINO MÉDIO

ENTRE EM CONTATO:

17 3442-6013
17 99736-2209

Av. Manoel Marques Rosa, 317
Fernandópolis - SP
objetivo.fernandopolis
www.objetivofernandopolis.com.br

COLÉGIO OBJETIVO FERNANDÓPOLIS

O que foi destaque nas edições diárias desta semana

Mulher é a 385ª vítima fatal da Covid em Fernandópolis
Mais 7 casos da doença foram confirmados nesta segunda-feira.

Concurso público na Câmara: 2 vagas para nível superior e 4 para médio
Salários variam entre R\$ 2.380,31 e R\$ 5.138,01, além de benefícios

Inaugurada unidade do Procon em Macedônia
Os dias e horários de atendimento serão divulgados em breve

Etac é premiada na Febrace 2022
Estudantes fernandopolenses conquistaram o quarto lugar na categoria Engenharia

Fernandopolense é vice-campeão paulista de Jiu-Jitsu
Diego Maggi participou de competição organizada pela CBJJE

Entregas, assinaturas e lançamentos marcam evento em Santa Fé do Sul
Evento contou com presentes e representantes de 170 municípios

Terça-feira, 29 de março de 2022
Edição 4.226

Vice-prefeito Artur Silveira assume presidência do PSDB no município
A nova diretoria passa a administrar o PSDB em Fernandópolis

Vereador é submetido a processo disciplinar por uso irregular de carro oficial
Subsídios apurados que Pineda Claudio não obtinha direito para "uso particular" no âmbito "processo administrativo contra o servidor"

Incêndio provoca interdição parcial do Shopping Center
Uma roupa estendida numa lavanderia contêve fogo a causas do acidente

Morte de jovem fernandopolense gera comoção nas redes sociais
A Secretária Municipal de Saúde, Genivalda de Souza, morreu de câncer no dia 27 de março, aos 37 anos, após lutar bravemente

362 Cavalgada de Mira Estrela é realizada com sucesso de público

Município registra apenas 3 casos de Covid nesta terça-feira

Quarta-feira, 30 de março de 2022
Edição 4.227

Fronte fria deve causar queda de temperatura e chuva nos próximos dias
Em Fernandópolis, os termômetros podem registrar até 18º graus

CISARF abre concurso público
Assistentes sociais, microscopista e técnicos de enfermagem podem concorrer

Vigilância em Saúde alerta sobre Dengue
Colaboração da população é fundamental para evitar a proliferação do mosquito transmissor

Morador é multado após ser flagrado fazendo perfuração ilegal em troncos de árvores
Vídeos mostram ação que resultou em multa ambiental de R\$ 1.050,00

Mira Estrela participa do 64º Congresso Estadual de Municípios
Na ocasião, Praciella reiterou o pedido do projeto câmbio para a praça municipal

Fernandópolis tem 1.087 casos ativos de Covid-19

Quinta-feira, 31 de março de 2022
Edição 4.228

Agora é lei: professores da rede estadual terão salário inicial de R\$ 5 mil
Situação da Nova Carreira Docente foi publicada no Diário Oficial desta quinta-feira, 31

Prefeitura de Fernandópolis divulga resultado e classificação final do processo seletivo
Constituição das aprovadas será de acordo com a necessidade e solicitações de cada secretaria

CISARF lança concurso público
A remuneração será de até R\$ 2.686,11

Prefeito assina mais 2 convênios com o Governo de SP
O prefeito de Adãoa Segura cumprirá agenda na Capital Paulista

2º arrastão da Campanha do Agasalho acontece neste domingo
Visitas serão feitas em residências a partir das 09h

Homem morre durante pesca subaquática
O corpo da vítima foi encontrado a quatro metros de profundidade

Município registra 8 casos de Covid nesta quinta

Sexta-feira, 01 de abril de 2022
Edição 4.229

Acesse gratuitamente via digital: www.oextra.net/edicoes

COPA DO MUNDO

Catar 2022: Brasil enfrentará Suíça, Sérvia e Camarões na fase de grupos

Seleção Brasileira está no grupo G, e fará primeira partida contra a Sérvia no dia 24 de novembro

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Fifa realizou, na tarde desta sexta-feira (1º), o sorteio dos grupos da Copa do Mundo do Catar 2022, que ocorrerá entre novembro e dezembro deste ano.

A Seleção Brasileira está no grupo G, e irá disputar as partidas da primeira fase nos dias 24 e 28 de novembro e 2 de dezembro. Os adversários do Brasil serão as seleções da Suíça, Sérvia e Camarões.

O dia 24 de novembro marca a estreia da Seleção nos gramados do Catar, jogando contra a Sérvia às 16h pelo horário de Brasília.

Caso avance de fase, a equipe comandada pelo técnico Tite enfrentará um dos dois primeiros colocados do grupo H nas oitavas de final, que inclui Portugal, Uruguai, Gana e Coreia do Sul.

DATAS IMPORTANTES

Assim como o grupo, as datas em que o Brasil irá jogar na primeira fase também já foram definidas. Confira:

- **Brasil x Sérvia** – Quinta-feira, 24 de Novembro – 16h (horário de Brasília)
- **Brasil x Suíça** – Segunda-feira, 28 de Novembro – 10h (horário de Brasília)

Fonte: www.cnnbrasil.com.br

- **Brasil x Camarões** – Sexta-feira, 2 de Dezembro – 16h (horário de Brasília)

A cerimônia de abertura da Copa do Mundo deverá acontecer no dia 21 de novembro. A rodada final dos jogos da fase de grupos deverá ser concluída em 2 de dezembro.

A fase eliminatória começa no dia seguinte, indo até 18 de dezembro, quando o Estádio Lusail sediará a final da Copa do Mundo.

FICARAM DE FORA

Atual campeã europeia, a Itália foi, sem dúvida, a vítima mais chocante das eliminatórias. A tetracampeã da Copa do Mundo ficou de fora pela segunda vez consecutiva, após ser eliminada pela Macedônia do Norte.

Mohamed Salah e Riyad Mahrez ficarão de fora depois que Egito e Argélia não se classificaram. O companheiro de equipe de Salah no Liverpool, Luis Diaz, também não jogará depois de a Colômbia ter feito uma decepcionante campanha nas eliminatórias sul-americanas.

O jovem atacante Erling Haaland também não jogará o Mundial, já que a Noruega terminou em terceiro no seu grupo de classificação.

FIFA WORLD CUP Qatar 2022 Final Draw Results

Group A	Group B	Group C	Group D
Qatar	England	Argentina	France
Ecuador	IR Iran	Saudi Arabia	FIFA IC Play-off 1
Senegal	USA	Mexico	Denmark
Netherlands	Euro Play-off	Poland	Tunisia
Group E	Group F	Group G	Group H
Spain	Belgium	Brazil	Portugal
FIFA IC Play-off 2	Canada	Serbia	Ghana
Germany	Morocco	Switzerland	Uruguay
Japan	Croatia	Cameroon	Korea Republic

Estrela Alimentos

O FRIGOESTRELA DISPONIBILIZA VAGAS DE EMPREGO PARA "PCD - Pessoas com Deficiência"

Interessados enviar currículo e laudo médico para rh@frigoestrela.com.br

INFORMAÇÕES: (17) 3833-2800
Chácara Aparecida, s/n - Zona Rural - Estrela d'Oeste-SP

CASA DOS PARAFUSOS

FERRAGENS
FERRAMENTAS E
MÁQUINAS ELÉTRICAS

OFERTA ESPECIAL

PARCELE AS SUAS COMPRAS EM ATÉ 6X 10% DESCONTO PARA PAGAMENTO À VISTA

Av. Amadeu Bizelli, 1484 - Centro - Fernandópolis - Telefone (17) 3442-4688