



Adriéli Baldin recebe felicitações de amigos e familiares nesta data especial!



Anna Julia Gasques faz aniversário neste domingo. Parabéns!



Hugo Carvalho se prepara para apagar velinhas nesta segunda-feira!



Parabéns e muitos anos de vida para ele, **Matheus Baraldi**!



Gabriel Calegari completa mais um ano de vida neste sábado.



Os gêmeos **André Mello** e **Alex Mello** também estão entre os homenageados desta edição!

Diversões & cia
Aluguel para festas:
★ Mini Tobogã
★ Cama Elástica
★ Piscina de Bolinha
★ Pula Pula Crocodilo
Pipoca
Algodão doce
Doces p/ festas
99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO
Ouroeste - SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma
ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS
17 3462-1742 | 17 99724-8145 | 17 3442-4099
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

M&M PRATAS
Prata 925
• Loja online;
• Peças com GARANTIA;
• Parcelamos no cartão;
• Aceitamos encomendas;
• Enviamos para todo Brasil.
(17) 9 9713-9484
@mempratas925
mempratas925
Você é o seu melhor investimento! ♥

Sua Vida Mais Completa

REDE
GIGANTÃO
Tudo de Bom!

Fernandópolis

‘Maravilhas do Rio Grande’ realiza visita técnica a Fernandópolis

Objetivo é a preparação da rota turística regional das 14 cidades da região que compõe a Câmara Temática

→ **SECOM**
Prefeitura de Fernandópolis

A equipe da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo da Prefeitura de Fernandópolis recebeu na última terça-feira, 19, integrantes da Câmara Temática Permanente de Roteiros e Atrativos Turísticos do Fórum Permanente de Turismo da Região Turística ‘Maravilhas do Rio Grande’.

O principal objetivo da visita técnica é elaborar a rota turística dos 14 municípios que integram a região ‘Maravilhas do Rio Grande’. No roteiro visitado desta terça-feira estavam: o Ramada Hotel, Casa da Memória Céu Aberto, Igreja da Matriz, Galeria das Artes, Karikana, Casa Fazenda São Pedro, Brigadeiro Real, Haras e Água Viva. Outros locais já receberam as visi-

tas técnicas e futuramente novas ações serão realizadas já visando à finalização do projeto.

O Fórum ‘Maravilhas do Rio Grande’ vem fortalecendo nos últimos anos o potencial turístico da região, através da integração dos municípios. Os atuais gestores municipais estão trabalhando juntos para que cada característica de seus municípios passem a inte-



grar um roteiro regional, fortalecendo o turismo regional e consequentemente gerando ótimas oportunidades de empregos.

• **Municípios que integram a Região Turística ‘Maravilhas do Rio Grande’:** Cardoso, Fernandópolis, Guarani d’ Oeste, Inda-

porá, Macedônia, Meridiano, Mira Estrela, Ouroeste, Paulo de Faria, Pedranópolis, Riolândia, Valentim Gentil e Votuporanga.

artigo

Cognição Social a serviço da Saúde Mental do Coletivo

• Por **ANDRÉ MARCELO LIMA PEREIRA**
Psicólogo - Email: andremarcelopsicologo@hotmail.com



A cognição (ou neurocognição) é o processo que permite a um indivíduo tomar ciência de si, do que o rodeia e da compreensão de conceitos que envolvem percepção, pensamento e memória, vale dizer, a vida mental do indivíduo (VAZ-SERRA et al., 2010). As funções cognitivas englobam os domínios da atenção, da percepção, da linguagem e da compreensão e fluência verbal, vários tipos de aprendizagem e de memória, do processamento da informação, da organização perceptiva e do funcionamento executivo. Por seu turno, a cognição social se localiza na interseção de várias dimensões – perceptiva, cognitiva, social, emocional, e desenvolvimento da personalidade, integrando, pois, diversas áreas da psicologia do desenvolvimento (RAMIRES, 2010). Segundo Tonelli (2015, p. 20), “cognição social é a atividade cerebral relacionada à produção de representações mentais da vida em sociedade, ou representações mentais sociais, elaboradas a partir da detecção de padrões identificados na convivência com outros seres humanos”. É sua função detectar padrões, organizar e ordenar a formação de representações mentais sobre o mundo.

Dessa forma, a cognição social pode ser entendida a partir de um conjunto de processos sociais que garantem a construção de inferências sobre crenças, intenções e interações com os outros, bem como o equilíbrio dos fatores situacionais sociais diante dessas inferências. A cognição social reflete como os indivíduos se comportam diante dos outros membros da sociedade e como reportam a tendência de transgredir o contrato social, a normatividade e a consolidação da civilização (SOARES, 2014). Existe, assim, um processo psiconeurobiológico que determina os comportamentos: a cognição social desempenha o papel de interpretar os signos sociais e suas condutas, ou seja, como o indivíduo percebe e compreende as pessoas à sua volta.

Para Ramires (2003, p. 404), a cognição social vai além da percepção e inferências sobre outras pessoas e envolve a “compreensão das relações entre os próprios sentimentos, pensamentos e ações, tanto quanto as relações entre esses fatores pessoais e os fatores correspondentes nas outras pessoas”. Assim, na perspectiva da cognição social, a compreensão da interação social está relacionada à “organização dos conceitos sociais e da habilidade de integrar e coordenar perspectivas”. Consiste, pois, em uma operação mental que está na base do funcionamento social, da capacidade

humana de perceber as intencionalidades e a disposição do outro em um contexto – o que inclui habilidades da percepção social, atribuição, empatia e reflexo das interferências do contexto social. Em decorrência, suas inferências têm interferência direta no comportamento e saúde mental coletiva. Essas habilidades são influenciadas por fatores como a motivação do indivíduo e por fatores sobre os quais o indivíduo não tem controle, como nível de apoio social, meios financeiros, recursos pessoais etc. Essas habilidades, porém, fornecem uma aproximação maior da competência de um indivíduo para a compreensão do outro (COUTURE; PENN; ROBERTS, 2006).

Com base na psicologia cognitiva, os psicólogos sociais passaram a empregar modelos cognitivos na tentativa de entender os processos básicos subjacentes às interações sociais. Trata-se da caracterização dos sinais e sintomas clínicos representados por distúrbios agudos da consciência e da cognição. Os critérios adotados para essa caracterização incluem investigação sobre: perturbação da atenção e da consciência; mudança da atenção e da consciência basais com tendência a oscilações diárias; perturbação adicional na cognição como déficit de memória (ou déficit cognitivo), desorientação, linguagem, capacidade viso-espacial ou percepção; perturbações por outro transtorno neurocognitivo preexistente; evidências de perturbações mentais a partir da história, do exame físico ou de achados laboratoriais de que a alteração é consequência fisiológica direta de alguma condição médica, intoxicação ou abstinência de droga ou medicamento (SESA, 2018).

Déficits cognitivos podem ser entendidos como “deterioração de capacidades cognitivas como memória, atenção e/ou funções executivas, entre outras, levando a uma diminuição da capacidade da pessoa se manter autônoma no seu cotidiano” e em seu relacionamento social (SILVA; SEABRA, 2020, p. 2). Tonelli (2015, p. 22) considera que prejuízos em diferentes domínios cognitivos sociais representam manifestações psicopatológicas, como os sintomas da esquizofrenia oriunda de problemas na capacidade de inferir estados mentais (desejos, intenções e crenças em outras pessoas). Pacientes paranoides manifestariam “déficits na construção de representações mentais de estados mentais de terceiros, prejudicando a sua capacidade de prever o comportamento de outros indivíduos”.

Dessa forma, um acurado exame do estado mental pode incluir análises que

investiguem: identificação de emoções e inferência de estados mentais de outras pessoas (TONELLI, 2015); comportamento e aparência (sinais, sintomas e atitudes) e comportamento social; humor e afeto relacionados ao controle e à expressão das emoções ou sentimentos; conteúdos do pensamento, incluindo delírios, paranoia, suspeita e ideação suicida; percepção sensitiva perturbada (como alucinações auditivas ou visuais) pela falta de estímulo apropriado; comprometimento no funcionamento interpessoal, cognição, afetividade e controle de impulsos. Pode ocorrer que a pessoa não conheça a natureza irreal da percepção, da cognição, nem dos achados clínicos que indicam o transtorno nas capacidades mentais e processos relacionados com a atenção, a memória, o juízo, o raciocínio, a solução de problemas, o processo decisório, a compreensão e a integração dessas funções (SESA, 2018).

Rigoni et al. (2014) e Carvalho, Oliveira e Pinto (2021) consideram, todavia, que a principal área de cognição a necessitar de uma avaliação abrangente é a memória, principalmente entre os estilistas de longa data e consumidores de substâncias psicoativas, consistindo na resposta que cada organismo registra diante dos efeitos cognitivos e emocionais dessas substâncias. Comprometimentos da memória sinalizam erros que, segundo Ferreira, Oliveira e Paula (2018, p. 75), são comumente reconhecidos como falhas cognitivas, isto é, pequenos desvios de “memória, percepção, planejamento e execução de determinada tarefa ou atividade, sendo frequentes no cotidiano da maioria das pessoas”. Essas lacunas na memória podem refletir traços do funcionamento cognitivo, embora, em geral, representem problemas na aplicação dessas funções em situações cotidianas pouco estruturadas, podendo ser consideradas comuns entre adultos hígidos, associadas a fatores como exposição ao estresse, fatores de personalidade, sono ou mesmo com a cognição. As falhas cognitivas podem indicar transtornos mentais, cujas consequências negativas não se limitam à frustração ou ao sofrimento psicológico, mas comprometem o funcionamento social do indivíduo, podendo interferir no comportamento e na saúde mental do coletivo.

Portanto, cuidar da cognição social é cuidar da saúde mental individual e coletiva, uma vez que envolve a pessoa e o outro. Pereira e Penido (2010, p. 194) sugerem o modelo biopsicossocial e consideram a “influência de fatores psicológicos, ambientais, biológicos e sociais como fundamentais para o

entendimento do comportamento humano”. Essa abordagem refere a Terapia Comportamental Cognitiva (TCC) como importante método para corrigir os transtornos psicológicos disfuncionais ou distorcidos na forma de “perceber os acontecimentos, influenciando o afeto e o comportamento”, uma vez que o modo como um indivíduo interpreta situações específicas interfere diretamente em seus sentimentos, motivações e ações.

O modelo cognitivo propõe interação entre pensamentos, sentimentos e comportamentos, cujo objetivo fundamental é a mudança do comportamento individual, por meio da modificação de seus pensamentos, em benefício do comportamento social. A Terapia Comportamental Cognitiva atua, portanto, no sentido de promover a modificação de comportamentos e estimula a adoção de padrões de enfrentamento adaptativos, pelos quais o indivíduo passa a interpretar sua doença, sintomas, tratamento e prognóstico de forma diferente, o que influencia seus sentimentos e sua reação comportamental. A TCC também possibilita “identificar e modificar distorções do pensamento que possam estar trazendo sofrimento ao indivíduo. As distorções cognitivas [...] representam formas de interpretação que, em geral, privilegiam somente parte das informações disponíveis” no ambiente de inserção social da pessoa (PEREIRA; PENIDO, 2010, p. 205), podem levar o indivíduo a conclusões erráticas e limitar a percepção da situação, disparando sentimentos, reações físicas e comportamentos disfuncionais.

Falhas na cognição social refletem diretamente na saúde mental, individual e coletiva, já que o indivíduo não vive só, mas interage com outros indivíduos na coletividade nas mais diversas áreas e situações. Tais falhas geram disfunções no processo saúde-doença e trabalho (cognição social), saúde mental e trabalho, neuropsicologia, toxicologia comportamental, causalidade de acidentes de trabalho, modelos de gestão e de organização do processo de trabalho, subjetividade e saúde mental individual que se extrapola para a saúde do coletivo (CFP, 2019).

Por isso, um dos objetivos da Psicologia da Saúde é “conhecer e compreender os fatores que influenciam os comportamentos das pessoas em relação à saúde e a enfermidade para, a partir daí, desenvolver estratégias adequadas de intervenção. Com tal propósito, a terapia cognitivo-comportamental utiliza uma variedade de estratégias” (PEREIRA; PENIDO, 2010, p. 190), aplicadas a problemas relacionados à saúde dos indivíduos com reflexos no coletivo. Os processos cognitivos influenciam nos comportamentos de saúde e doença do sujeito, e algumas técnicas cognitivo-comportamentais podem ser aplicadas em busca da compreensão e manejo de problemas de saúde ou do processo saúde-doença em contexto hospitalar, como dessensibilização sistemática,

relaxamento muscular, respiração diafragmática, distração cognitiva e treinamento em habilidades sociais para não comprometer o coletivo. Em terapia, os sujeitos se permitem aprender a transformar a comunicação de forma mais positiva e compreender a si mesmo e aos outros, identificando pensamentos, sentimentos e objetivos.

É importante que o profissional psicólogo domine amplamente os aspectos teóricos da terapia cognitivo-comportamental, com o entendimento de quando e como aplicar as técnicas, tornando essa área relevante para a prática dos psicólogos. (PEREIRA; PENIDO, 2010). Cabe sugerir a inserção sistemática de atividades que objetivem minimizar os danos causados pelo processo de saúde-doença mental na cognição social a serviço da saúde mental individual e coletiva, a fim de restabelecer funcionalidades cognitivas nos serviços de saúde mental.

REFERÊNCIAS

- CARVALHO, J. P. S. S.; OLIVEIRA, C. G. A.; PINTO, C. A. P. O uso de substâncias psicoativas e o estado mental: avaliando a função cognitiva através do mini exame do estado mental. Revista Eletrônica de Saúde REAS, v.13, n. 2, fev. 2021. 7 p.
- CFP – Conselho Federal de Psicologia (Brasil). Saúde do trabalhador no âmbito da saúde pública: referências para atuação da(o) psicóloga(o). 2. ed. Brasília: CFP 2019. 86 p.
- COUTURE, S. M.; PENN, D. L.; ROBERTS, D. L. The functional significance of social cognition in schizophrenia: a review. Schizophrenia Bulletin, vl. 32, n. S1, p. S44–S63, August 17, 2006.
- FERREIRA, A. A.; OLIVEIRA, W. G. A.; PAULA, J. J. Relações entre saúde mental e falhas cognitivas no dia a dia: papel dos sintomas internalizantes e externalizantes. J Bras Psiquiatr., v. 67, n. 2, p. 74-79, 2018.
- PEREIRA, F. M.; PENIDO, M. A. Aplicabilidade teórico-prática da terapia cognitivo comportamental na psicologia hospitalar. Revista Brasileira de Terapias Cognitivas, v. 6, n. 2, p. 189-220, dez. 2010.
- RAMIRES, V. R. R. Cognição social e teoria do apego: possíveis articulações. Psicologia: Reflexão e Crítica, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-RJ), v. 16, n. 2, p. 403-410, 2003.
- RIGONI, M. S.; IRIGARAY, T. Q.; MORAES, J. F. D.; FERRÃO, Y.; OLIVEIRA, M. S. Desempenho neuropsicológico y características sociodemográficas en pacientes alcohólicos en tratamiento [Neuropsychological performance and demographic characteristics in alcoholic patients in treatment]. Adicciones, v. 26, n. 3, p. 221-229, 2014.
- SESA – Secretaria de Estado da Saúde do Espírito Santo. Diretrizes clínicas em saúde mental. 1. ed. Vitória, ES: SESA, 2018. 269 p.
- SILVA, V. A. H.; SEABRA, P. R. C. Estimulação cognitiva em pessoas com doença mental na comunidade: revisão integrativa. Rev Bras Enferm., v. 73, n. 1, p. e20180192, 2020. 9 p.
- SOARES, M. S. A cognição social e suas funcionalidades neurológicas nas condutas antissociais. 2014. 35 f. Monografia (Graduação em Psicologia) – Departamento Humanidades e Educação (DHE), Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI), Ijuí, RS, 2014.
- TONELLI, H. A. Cognição social, modo default e psicopatologia. PsicoFAE, Curitiba, v. 4, n. 1, p. 19-32, 2015.
- VAZ-SERRA, A.; PALHA, A.; FIGUEIRA, M. L.; BESSA-PEIXOTO, A.; BRISOS, S.; CASQUINHA, P.; DAMAS-REIS, F.; FERREIRA, L.; GAGO, J.; JARA, J.; RELVAS, J.; MARQUES-TEIXEIRA, J. Cognição, cognição social e funcionalidade na esquizofrenia. Acta Med Port., Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental, v. 23, n. 6, p. 1043-1058, 2010.

celebridades

Boca Rosa e Fred anunciam fim do relacionamento: “Tá doendo demais”

“Seguimos nos amando muito e sempre estaremos na vida um do outro”, escreveu Fred no Instagram

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Após rumores, Bianca Andrade e Fred anunciaram o fim do casamento nas redes sociais. “Eu jamais imaginei ter que fazer esse tipo de post, mas em busca de paz, venho informar que eu e Bianca não somos mais um casal”, iniciou Fred nas redes sociais. “A decisão foi tomada há alguns dias, por nós dois e obviamente está doendo demais na nossa família, mas o término foi decidido por ambas as partes e de maneira totalmente pacífica e consciente. Mesmo não estando mais juntos, eu e Bianca seguimos nos amando muito e sempre estaremos na vida um do outro por sermos amigos acima de tudo e também por conta da nossa maior alegria, Cris”, diz outro trecho da publicação.



Fred ainda negou que o fim da relação tenha sido motivada por traições

Fred ainda negou que o fim da relação tenha sido motivada por traições. “Antes que se especulem situações, não houve trai-

ção de ambas as partes ou qualquer outra coisa que foi especulada nos últimos dias, então qualquer coisa que seja dita ou publicada

diferente disso é mentira, porque a verdade é uma só e estamos deixando bem claro nesse texto”. “Peço por favor que res-

peitem nosso momento e nossa decisão, então não nos perguntem sobre esse assunto pois não falaremos sobre, e como disse no início do texto, só queremos viver nossas vidas em paz”, concluiu.

RUMORES DE CRISE

Os boatos de que o casal estava em crise começaram no último fim de semana, quando a influenciadora digital estava trabalhando no Coachella, nos Estados Unidos, recebeu um comentário para lá de indelicado da sogra, Aurimar Carneiro. Na ocasião, Fred estava cuidando do filho do casal, Cris, de 9 meses, no Brasil.

“Nós não podemos vender nossa alma. Nós temos que ganhar o reino de Deus, isso sim. Os milhões ajudam, mas não resolvem tudo nas nossas vidas. Sem Deus não

somos nada. Temos que lutar, temos. Mas com Deus na frente”, escreveu a sogra de Boca Rosa em resposta à publicação.

O comentário foi apagado, mas não a tempo de internautas conseguirem printar e iniciarem a especulação sobre uma crise no casamento da empresária com o Youtuber. Alguns internautas ainda classificaram a opinião de Aurimar como machista. Com a volta de Bianca dos Estados Unidos, as redes sociais da influenciadora também passaram a receber questionamentos sobre a ausência de Fred. “Senti falta dos Stories do Fred te recepcionando de viagem, seja com bilhete ou ele mesmo. Vcs estão bem?”, perguntou uma internauta.

Fonte: www.metropoles.com

RESTAURANTE
Paladar
PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

SUA OBRA MERECE O MELHOR

A maior variedade de acabamentos e condições especiais de pagamento você encontra aqui.

SIGOTTI
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Fernandópolis: (17) 3465-9399 | (17) 99791-5030
Av. Carlos Barozzi, 982 - Brasília
Ouroeste: (17) 3843-1315 - Av. dos Bandeirantes, 1995

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Venda, Instalação, Manutenção, Pré Instalação e Projetos

Revendedor Autorizado de todas as marcas!

Av. da Saudade, 282 - Higienópolis - CEP 15603-370 - Fernandópolis-SP
E-mail: climacold.arcond@gmail.com
(17) 3442-7088 | (17) 99628-6060

EXTENSIVO 2022

PREPARE-SE PARA O VESTIBULAR COM QUEM MAIS APROVA NO BRASIL

Escolher a profissão, escolher a universidade é um momento importante da vida. Escolher o Anglo como parceiro nessa jornada é a alternativa correta para esse desafio.

Junte-se a um time de feras.
Seja um aluno ANGLO.

INSCREVA-SE!

DIURNO E NOTURNO (NOTURNO COM OPÇÃO ONLINE*)
*OPÇÃO DE AULA ONLINE PARA ALUNOS DE FORA DE FERNANDÓPOLIS

AULAS MODULARES PARA O ENEM

SALA EXCLUSIVA

AQUI TEM ANGLO

Rua Minas Gerais, 650
Centro | Fernandópolis/SP
(17) 3465 0868
www.anglofernandopolis.com.br
anglofernandopolis

Resumo de Novelas

O CRAVO E A ROSA
Segunda-feira, 14h40

Marcela promete a Bianca que vai convencer Edmundo a se casar com ela. Para Batista, Marcela revela seu plano de afastar Bianca e Edmundo de vez. Marcela confirma que Heitor e Bianca passaram a noite juntos e oferece dinheiro para que Edmundo se case com Bianca. Edmundo se ofende e humilha Bianca. Marcela aconselha Bianca a se casar logo com Heitor. Joana decide procurar Batista.

ALÉM DA ILUSÃO
Sábado, 18h00

Rafael contém irritação depois que Isadora aceita trabalhar com Joaquim. Juliana acolhe Santa. Artur procura Davi e avisa que ele está sendo acusado de outro crime. Leônidas não consegue entender a briga entre Matias e Heloísa. Davi fala com Isadora sobre a nova acusação do mágico sem revelar sua identidade. Padre Tenório se prepara para resgatar os primos que estão sendo perseguidos pela polícia, e Olívia decide ir com ele. Joaquim avisa a Úrsula do jantar que fará para as vedetes. Margô conta para Iolanda a história de Úrsula. Úrsula se desespera ao ver Margô chegar para o jantar.

QUANTO MAIS VIDA MELHOR
Sábado, 19h15

Guilherme/Flávia teme pela vida de Flávia/Guilherme. Roni se enfurece ao saber que a banda de Murilo tocará em outro bar. Celina tenta impedir a venda da clínica de Guilherme. Carmem chega para o evento da International Cosmetic Fair. Neném/Paula e Paula/Neném descobrem por que Flávia/Guilherme está passando mal. Rose ouve Neném chamar por ela no aeroporto.

CARINHA DE ANJO
Segunda-feira, 20h30

Fabiana leva as fotos que encontrou na sala da Madre Superiora de Inácio e Pascoal com várias mulheres no colégio e entrega para Diana. A mulher fica enciumada e acha as fotos uma pouca vergonha. Bruna inventa para Zeca que foi na balada para dar apoio para Cassandra e acabou vítima de alguma coisa colocada em seu copo de água. A vlogueira ainda diz que Juju fez ela virar motivo de piada na escola. Zeca perdoa a namorada. Fátima mostra para Emílio, Rosana e Juju os doces que preparou para a nova linha de guloseimas da empresa dela. Vitor conversa com Cassandra para revelar a gravidez de Estefânia.

CHAMAS DA VIDA
Segunda-feira, 15h15

Demoro grita desesperadamente. Pedro, Carolina, Andressa e o diretor do reformatório ficam diante de uma barreira de colchões empilhados. Pedro diz que os meninos fizeram uma barricada e corre para encontrar um extintor. Os meninos fogem. Lincon diz para Chumbinho que Demoro está preso. Chumbinho diz que vai fugir. Odiléia diz para Docinho que avisou Roberto que namorar Andressa daria confusão. Odiléia diz para Docinho que está com medo que o caso do Roberto a exponha. Lincon chega onde está Demoro e tenta derrubar a porta. Antonio acorda e diz que está mal. Marreta fala que ele se drogou a noite toda. Antonio diz que não lembra de nada. Marreta diz para Antonio que ele brigou com Manu.

PANTANAL
Sábado, 21h00

O Velho do Rio faz seu ritual na tapera de Juma. José Leôncio e os peões procuram por Jove pelas matas. O fazendeiro culpa Tibério por ter permitido que seu filho saísse sozinho de barco e demite o peão. Juma cuida de Jove e teme pela sua morte. José Leôncio pensa em como dará a notícia para ex-mulher. Madeleine discute com Mariana sobre Gustavo. Tibério vai com Levi à tapera de Juma. O Velho do Rio deixa Jove aos cuidados de Juma. José Leôncio vai ao Rio de Janeiro falar com Madeleine. Guta chega à tapera de Juma e pergunta por Jove. Tibério vai embora da fazenda. José Leôncio chega à mansão dos Novaes. Tibério encontra Jove na tapera de Juma.

Horóscopo

ÁRIES
A semana terminará com perspectivas positivas na carreira e na área financeira. Você poderá firmar um contrato ou lançar um empreendimento e abrir portas para o futuro. Visualize onde quer chegar, pois sonhos e ambições ficarão mais claros nesta fase. O momento trará oportunidades de concretizar projetos e resolver antigas pendências. Resolva um assunto delicado com uma amizade.

TOURO
Convites de amigos para viajar ou curtir programas culturais animarão o clima. A semana terminará com otimismo e maior participação social. Mudanças no projeto de vida anunciam um novo ciclo pela frente. Ganhe mais mobilidade e explore ambientes diferentes. A fase convidará a novas experiências e enriquecimento pessoal. Conte com maior poder de comunicação e amplie sua rede.

GÊMEOS
Dar um passo maior na carreira trará poder e maior visibilidade. Escolha parceiros, firme alianças e some forças num novo empreendimento. Relacionamentos profissionais estarão aquecidos. Troque confidências e discuta ideias com alguém da sua confiança. A semana terminará com reflexões e planos de mudança. Projetos a dois realizarão sonhos e a vida íntima ficará mais gostosa.

CÂNCER
Este será um lindo momento para fortalecer vínculos de amizade, entrar num novo grupo e investir no seu desenvolvimento. Planeje uma viagem, fale com quem está longe e imprima mais emoção nas relações. As portas do coração estarão abertas. Se estiver só, haverá chance de se envolver novamente. Energias positivas e confiança marcarão as interações de hoje. Faça boas escolhas!

LEÃO
Tome decisões sobre o futuro e abra novos caminhos. A semana terminará com mudanças na rotina e no estilo de vida. Eleve seus padrões, assuma novos hábitos e renove estruturas. Este será um bom momento para determinar novas metas e movimentar a carreira com novos projetos. Cuide da saúde e do seu equilíbrio. Troque confidências e some forças numa relação especial. Sucesso!

VIRGEM
Emoções fortes e clima animado nos relacionamentos colorirão o dia com tons quentes. Renove os sentimentos e concretize um projeto especial. Reestruturas no trabalho e na rotina darão mais leveza à vida e às relações. A semana terminará com prestígio e planejamento de viagens. Espere por um convite sedutor. Todos os caminhos levarão ao amor. Comece nova fase na vida íntima.

LIBRA
Reformule espaços e torne a rotina mais agradável. A semana terminará com planos de mudança, autoestima e mais motivação no trabalho. Troque confidências com a família, harmonize as relações cotidianas e inicie atividades gostosas. Cuidados estéticos, de saúde e do corpo fortalecerão o amor próprio nesta fase. Afaste pensamentos obsessivos e movimente a vida numa direção atraente.

ESCORPIÃO
Conversas instigantes intensificarão o amor. Embarque num clima divertido e torne a vida mais leve. Preocupações com a família e reestruturas na casa também estarão no menu do dia. Encare assuntos delicados e reformule contratos. Saúde e trabalho pedirão atenção. Ganhe prazo para pensar e analisar detalhes. A fase trará conquistas pessoais importantes. Tome decisões de vida.

SAGITÁRIO
Decisões de assuntos de família, da casa e negociações de trabalho terão andamento positivo. Espere por boas notícias na área financeira e apoios importantes. Você firmará bons acordos. A semana terminará com reformulação de contratos e acerto nas contas. Planeje investimentos, aquisição de bens e compras para a casa. Mercúrio trará maior organização cotidiana.

CAPRICÓRNI
Mudanças na imagem e no projeto de vida animarão o clima. Entusiasmo com novos planos e prazer estarão de volta nesta fase. Brilhe, amplie comunicações e reinvente a vida. Sol em harmonia com seu signo ativará a criatividade. Encontre soluções originais para vencer desafios e limites financeiros. Novas informações e oportunidades chegarão inesperadamente. Ligue o radar!

AQUÁRIO
Mudanças acontecerão de dentro para fora. Siga as dicas dos sonhos e elimine velhas angústias. Acordos financeiros e conquistas anunciam maior estabilidade. Você poderá ganhar mais, aumentar o patrimônio ou finalizar despesas e viver com maior tranquilidade e conforto. Encare assuntos delicados com a família ou com alguém do passado e encerre uma pendência.

PEIXES
Ótimo desempenho nas atividades de grupo, entendimento com a equipe e convite de amigos encerrarão a semana com clima animado. Amplie comunicações e contatos, circule nas redes, fique por dentro das notícias e aprenda algo novo. Transações comerciais terão andamento positivo. Discuta detalhes de um contrato e expanda o projeto de vida. Encontros de hoje serão significativos.

Óptica Cidadade
Fernandópolis

(17) 3463-1286

AVENIDA EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1301 CENTRO (AO LADO DO ITAÚ) - FERNANDÓPOLIS-SP

PARCELAMOS EM ATÉ 10X 5% JUROS