



EDUCAÇÃO

# Fies convoca pré-selecionados da lista de espera

Convocação vai até 22 de setembro.

Página A2

PREVISÃO DO TEMPO

Manhã	Tarde	Noite
↑ 30°	0mm 0%	61% 24%
↓ 15°	chuva	umidade

Sol com algumas nuvens. Não chove.

Fonte: climatempo.com.br



Terça-feira, 23 de agosto de 2022 - Ano 24 - Edição 4.327 - Preço do exemplar: R\$ 2,00



Utilize o QR Code para ter acesso gratuitamente à versão digitalizada de nossa edição impressa.

- Site: [OExtra.net](http://OExtra.net)
- Facebook: [Jornal O Extra.net](https://www.facebook.com/JornalOExtra.net)
- Instagram: [jornaloextra.netoficial](https://www.instagram.com/jornaloextra.netoficial)
- Whatsapp: (17) 99709-5785
- E-mail: [contato@oextra.net](mailto:contato@oextra.net)

# Fernandópolis começa vacinar crianças de 3 e 4 anos contra Covid-19

Imunização começou nesta segunda-feira, 22, e será feita de forma escalonada

A Prefeitura de Fernandópolis, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, começou a vacinar nesta segunda-feira, 22, crianças de 03 e 04 anos contra a Covid-19. A imunização será feita de forma escalonada. Página A3



MIRA ESTRELA

# Prainha recebe R\$ 3 milhões para construção de deck, piers e rampas

Recursos provêm do Governo Estadual

O governo do Estado de São Paulo, através do secretário de Turismo do Estado Vinicius Lummertz e do secretário de Governo Marcos Penido, liberou R\$ 3 milhões para obras na Prainha de Mira Estrela. Página A3

# Ex-Fefecê é preso após roubo de mercadorias

Ex-atleta de 31 anos agia com outros homens e foi pego em flagrante pela polícia em um supermercado

O ex-jogador, William Gabriel, com passagem pelo Fefecê, foi preso por furto a um supermercado em Imirim, zona norte de São Paulo. O ex-atleta agiu com outros três homens, mas foi pego em flagrante pela polícia militar. Página A5



# Fátima Cáfaró é campeã na Copa Interior de Triathlon

Ela venceu a disputa na Categoria Master e foi a 3ª colocada no geral

A atleta fernandopolense Fátima Cáfaró conquistou um importante resultado neste final de semana na Copa Interior de Triathlon, realizada na cidade

de Itatiba. Considerada uma das principais competições do Brasil, Fátima foi campeã na categoria master e terceira colocada na classificação geral. Página A6

# Fernandopolense é destaque no 33º Campeonato Brasileiro de Jet Ski

As disputas em Rifaina foram muito acirradas e reuniu pilotos de vários Estados. Página A6



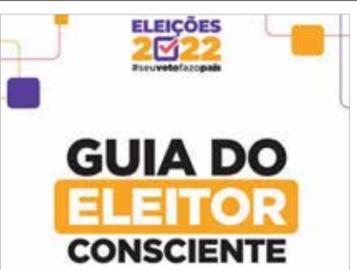
# Malha é campeã dos Jogos Regionais do Interior



Equipe fernandopolense homenageou o saudoso esportista 'Severino' Página A5

# Valentim Gentil avança à semifinal da Copa Rio Grande

Página A5



**Cartilha do TSE reúne tudo o que o eleitor precisa saber antes de votar**

Página A2

ELEIÇÕES

# Cartilha do TSE reúne tudo o que o eleitor precisa saber antes de votar

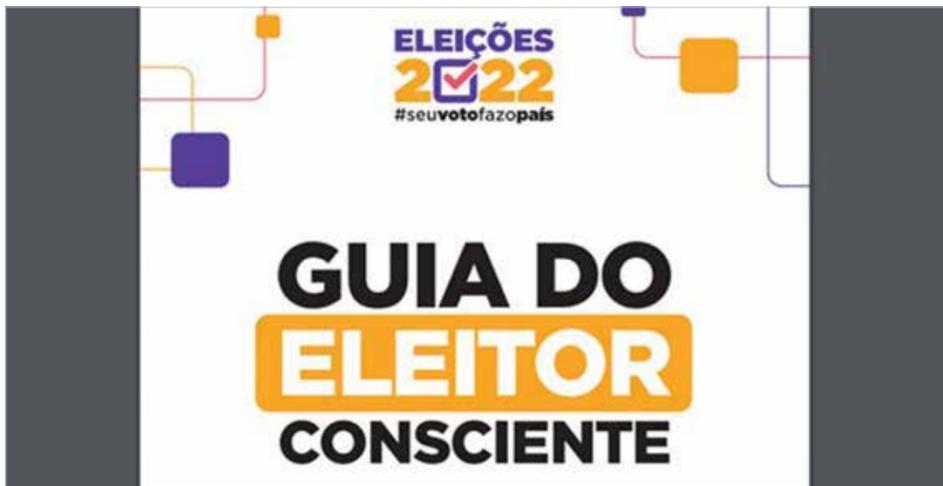
“Guia do Eleitor consciente – Todos fazem a Eleição!” está disponível para download no Portal do TSE

→ Da REDAÇÃO  
contato@oextra.net

A data das Eleições 2022 está chegando e sabe aquelas dúvidas que você tem sobre o que deve levar no dia da votação, o que pode e o que não pode, como confiar na segurança da urna eletrônica, entre outras, para votar mais tranquilo?

Todas elas e muito mais foram respondidas na cartilha “Guia do Eleitor consciente – Todos fazem a Eleição!”, produzida pela Secretaria de Comunicação e Multimídia (Secom) do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) em parceria com outras áreas do Tribunal.

O material, que reúne as principais informações que toda eleitora e todo eleitor precisa sa-



ber, está disponível para download no Portal do TSE neste link do Catálogo de Publicações do Tribunal.

Com visual atraente e moderno, de leitura fácil, e conteúdo apresentado com auxílio de ilustrações e infográficos, a cartilha tem apenas doze páginas e é leitura obrigatória para quem quer votar com tranquilidade, com

todas as informações na mão.

Mas a cartilha não é voltada apenas para cidadãs e cidadãos. A imprensa vai encontrar no material informações oficiais, verdadeiras e produzidas de forma bem didática, para apoiá-la na divulgação de temas essenciais sobre as Eleições 2022.

Veja abaixo um breve resumo dos principais

tópicos da cartilha.

Todas aquelas dúvidas mais comuns estão respondidas no material, como o que pode e o que não pode no dia da eleição, como justificar a ausência às urnas, e como conferir se uma informação recebida nos grupos da família ou de amigos é fato ou boato. Porque isso é responsabilidade de todos, e nesse assunto,

vale a regra: na dúvida, não compartilhe.

Tem também aquelas dicas essenciais para o voto consciente, como, por exemplo, o que é preciso levar para votar e a importância de conhecer as candidatas e os candidatos antes do dia da eleição.

E para isso, o TSE tem uma ferramenta que é um grande aliado: o site DivulgaCandContas. Por meio dele, os eleitores podem obter informações diversas sobre seus candidatos, incluindo o número de votação, gastos financeiros, informações partidárias, dados sobre os bens, entre outras.

O capítulo “Caminho do voto” mostra o que acontece depois que a eleitora ou o eleitor aperta o botão “Confirma” da urna eletrônica, lembrando que

ela é codificada e os programas, todos, assinados digitalmente.

A zeresima, o Boletim de Urna e o Registro Digital de Voto, importantes instrumentos de segurança do processo eletrônico de votação, também são destacados, ganhando na cartilha uma definição simples e bem acessível a todos.

Tem ainda uma breve explicação sobre a totalização, lembrando que, do registro dos votos até o resultado final, o processo é totalmente digital, criptografado e seguro. Resumindo: é 0% de intervenção humana e 100% de segurança.

Como pode ser verificado, participar da chamada festa da Democracia, votar de maneira segura e com tranquilidade, e mais bem informado, ficou bem mais fácil.

EDUCAÇÃO

# Fies começa a convocar pré-selecionados da lista de espera

Convocação vai até 22 de setembro

→ Da REDAÇÃO  
contato@oextra.net

Começou nesta segunda-feira (22), e vai até o dia 22 de setembro, a convocação da lista de espera do Fundo de Financiamento Estudantil

(Fies). Pelas regras do programa, os pré-convocados na lista de espera deverão complementar as informações prestadas no momento da inscrição na página do Fies.

Passada essa etapa, em

até cinco dias úteis, também é necessária a validação das informações declaradas no ato da inscrição. Esse procedimento deve ser realizado diretamente na instituição de ensino superior para



a qual o candidato tenha sido pré-selecionado.

Cabe à instituição informar ao estudante o meio a ser utilizado para o recebimento da documentação exigida, que pode ser em formato físico ou digital.

FIES

O Fies é um programa do Ministério da Educação que tem como objetivo conceder financiamento a estudantes em cursos superiores não gratuitos, com avaliação

positiva nos processos conduzidos pelo MEC e ofertados por instituições de educação superior não gratuitas que aderiram ao programa. Em 2022 foram ofertadas 110.925 vagas para o Fies.

**oextra.net**  
EXPEDIENTE

“O EXTRA.NET” é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.  
Editora O Extra.net Fernandópolis Ltda - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:  
Rua Paraiba, 1280 - Centro  
Fernandópolis - SP - CEP 15600085  
Whatsapp: (17) 99709-5785

Diretor e Editor: Admilson Garcia  
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva  
Redação: Alisson Carvalho, Breno Guarnieri e Yago Araújo  
Diagramação: Alisson Carvalho

E-mails:  
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net  
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL  
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)  
Agência J. AD. de Publicidade e Pesquisa LTDA ME  
CNPJ 09.630.378/0001-43

REPRESENTAÇÕES:  
- Nacional:  
- RGD Comunicação Ltda

IMPRESSÃO  
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911

CIRCULAÇÃO AUDITADA  
ADJORS  
Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

CONFIANÇA QUE CONECTA, ENSINO QUE APROXIMA.  
#maijuntosdoquenunca

MATRÍCULAS ABERTAS 2022

BERÇÁRIO  
Ensino em período integral e parcial

INFANTIL  
Ensino em período integral e parcial

FUNDAMENTAL I E II  
Educação Financeira e Robótica

NOVO ENSINO MÉDIO

ENTRE EM CONTATO:  
☎ 17 3442-6013  
☎ 17 99736-2209

Av. Manoel Marques Rosa, 317  
Fernandópolis - SP  
objetivo.fernandopolis.com.br

COLÉGIO OBJETIVO FERNANDÓPOLIS

**DROGA Center**  
Aqui tem Farmácia Popular

- MEDICAMENTOS E PERFUMARIA  
- PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL  
- APLICAÇÕES EM DOMÍLIO  
- ENTREGAS

DISK  
(17) 3843-1344  
(17) 99754-9146

AV. DOS BANDEIRANTES, 1519  
CENTRO - OUROESTE - SP

# Fernandópolis começa vacinar crianças de 3 e 4 anos contra Covid

Imunização começou nesta segunda-feira, 22, e será feita de forma escalonada

→ Da REDAÇÃO  
contato@oextra.net

A Prefeitura de Fernandópolis, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, começou a vacinar nesta segunda-feira, 22, crianças de 03 e 04 anos contra a Covid-19.

A imunização será feita de forma escalonada, atendendo inicialmente

crianças com deficiência, comorbidades e imunossuprimidas.

A vacinação com a Coronavac, que é o insumo permitido para esse público, acontece na Central da Saúde da 08h às 14h. É preciso que pais ou responsáveis levem os documentos que comprovem a situação de saúde e documentos pessoais das crianças.

Está prevista para os próximos dias no município a liberação da vacina para o público geral de crianças nessa faixa etária.

Até o momento, Fernandópolis já vacinou 196.656 contra a Covid, de acordo com os dados do VacinaJa

Fonte: Secom de Fernandópolis

**VACINAÇÃO CONTRA A COVID-19**

**CRIANÇAS DE 03 A 04 ANOS**

**A partir de 22 de AGOSTO**  
Central - das 08h às 14h

Imunização será feita de forma escalonada, atendendo inicialmente crianças com deficiências, comorbidades e imunossuprimidas, desde que estejam munidas de documentos comprobatórios

**PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS**



A prefeita Priscila do Prado, junto a autoridades estaduais, assina a Ordem de Serviço

■ MIRA ESTRELA

## Prainha recebe R\$ 3 milhões para construção de deck, piers e rampas

Recursos provêm do Governo Estadual

→ Da REDAÇÃO  
contato@oextra.net

O governo do Estado de São Paulo, através do secretário de Turismo do Estado Vinicius Lummertz e do secretário de Governo Marcos Penido, liberou R\$ 3 milhões para obras na Prainha de Mira Estrela.

O valor será empregado na construção de um

deck, piers e rampas de embarque e desembarque, naquela que é uma das mais antigas atrações turísticas do nordeste paulista e se constituirá na nova 'Estrutura Náutica'.

A Ordem de Serviço foi assinada na última sexta-feira, 19, em Pereira Barreto.

A prefeita Priscila Cobacho Prado agradeceu o trabalho da Câmara

de Vereadores, do vice-prefeito Milton do Lin e ao 'governador Rodrigo Garcia, o Presidente da Alesp Carlão Pignatari, Vinicius Lummertz e toda Secretaria de Turismo (Luis Sobrinho, Junior, Serralha, Patrick), que possibilitaram que nosso município desse mais um passo importante para o desenvolvimento no setor do turismo'.

**COLÉGIO COOPERE**

**FAÇA PARTE DA FAMÍLIA COOPERE!**

SEU FILHO MELHOR A CADA ETAPA

17 3442-5920 / 3462-6555

**É MUITO PRÊMIO!**

DEPOSITADO NA SUA CONTA POUPANÇA

A CADA 150,00 REAIS EM COMPRAS, VOCÊ GANHA UM CUPOM PARA CONCORRER! PARTICIPE!

**PROMOÇÃO DINHEIRO na mão**

SORTEIO DE **700.000**

SETECENTOS MIL REAIS EM PRÊMIOS!

**TRAGA SEU CUPOM!**

**SOGOTTI**

Loja 1 - Fernandópolis  
Tel: (17) 3465-9399

Loja 2 - Ouroeste  
Tel: (17) 3843-1315

MAIS UMA CAMPANHA DA **INTER PRIME** E SUAS LOJAS ASSOCIADAS

**REDE INOVA DROGARIAS**

**DROGA MAIS**

Avenida dos Bandeirantes, nº 1610 - Ouroeste

Telefone:  
(17) 3843-1716 ou  
(17) 99704-4725

**ABERTO DAS 8H00 ÀS 22H00**

# Repetição padrão de comportamento: mecanismos e funcionamento

• Por **ANDRÉ MARCELO LIMA PEREIRA**  
Psicólogo - Email:  
andremarcelopsicologo  
@hotmail.com



Acredita-se que 45% dos comportamentos do ser humano tendam a repetir-se diariamente no mesmo ambiente físico ou em contato com as pessoas. Essas repetições ocorrem, primeiramente, de modo espontâneo, sem que sejam pensadas e com pouca ou nenhuma intenção, como se fossem automatismos a auxiliarem no atendimento às demandas do cotidiano. A repetição envolve algo de que não se consegue lembrar, por mais que se tente (ALMEIDA; ATALLAH, 2008). Na psicanálise, tornou-se fundamental o conceito de repetição (BARBOSA NETO, 2010), mencionado em toda a teorização de Freud, que insere a transferência como parte do campo da repetição como forma de recordar (presentificar o passado esquecido) sem ter consciência do que está ocorrendo, ou seja, a pessoa repete sem saber que está repetindo (FERREIRA; CARRIJO, 2016).

Com a transferência na psicanálise, o profissional se envolve nos afetos vividos pelo paciente no passado e tornados presentes no tratamento psíquico: essa estratégia atua sobre a temporalidade, a espacialidade, o trânsito entre passado e atualidade, com o movimento entre o longe e o perto, e através da passagem de uma pessoa a outra” (MAESSO, 2020, p. 1). Devido à estreita relação da transferência com a repetição em situação analítica, apesar de evidenciar obstáculos na forma de resistência ao tratamento, a transferência propicia acesso ao inconsciente, tornando-o atual. Seu manejo é considerado indispensável para o tratamento psicanalítico. Pela transferência, o psicanalista obriga o paciente a transformar a repetição em lembrança, possibilitando torná-la consciente (FERREIRA; CARRIJO, 2016).

A repetição padrão de comportamento pode, por exemplo, manifestar-se no casamento, diante de crises de instabilidade e necessidade de reorganização das relações e regras de funcionamento da família. Nessas situações, padrões familiares transgeracionais podem evidenciar-se, favorecendo ou dificultando determinados comportamentos no meio familiar (NEPPL, 2009). A “repetição desses padrões evidencia a transgeracionalidade e garante a sobrevivência e perpetuação da família [...] apesar de também gerar possíveis dificuldades e impedimentos ao crescimento do sistema familiar” (ALVES-SILVA; SCORSOLINI-COMIN, 2021, p. 85-86).

Qualquer esforço na tentativa de intervir nesses comportamentos ou alterá-los pode ser inútil, posto que se cristalizaram no inconsciente do indivíduo ou estão disponíveis no pré-consciente e se concretizam, geralmente, em situações estáveis. Em condições instáveis, as repetições padrão de comportamento surgem como respostas orgânicas, automáticas, como solução de alguma dificuldade (CRISTO; GHÜNTHER, 2015). A título de exemplificação, mesmo que o sujeito queira colaborar com a coleta seletiva, ele tende a não separar os objetos recicláveis do lixo comum; ou, ainda, mesmo que trabalhe perto de casa, ele não se sente motivado a ir a pé ao trabalho e deixar seu meio de locomoção em casa. Nestas circunstâncias, o indivíduo cria comportamentos padrão que se repetem em forma de hábitos como respostas prontas à realidade momentânea. Assim, repetição é entendida como o ato de afirmar, de expressar um comportamento mais uma vez, de fazer acontecer novamente.

A manifestação de comportamentos repetitivos padronizados pressupõe, inicialmente, a formação de atitudes atuais combinadas com experiências passadas

do indivíduo, que motivam o comportamento ou a ação. A partir da consolidação desses movimentos comportamentais, como se constituíssem uma estrutura de conhecimento ou aporte mental no inconsciente ou disponível no pré-consciente, o sujeito faz escolhas espontâneas, involuntárias ou minimamente conscientes para cada estímulo situacional em forma de constante repetição sempre acessível à memória (CRISTO; GHÜNTHER, 2015). Geralmente, as repetições padrão de comportamento são motivadas por ambiente externo, convívio com pessoas ou situações novas que exigem uma reelaboração mental rápida a ser dada como resposta a um estímulo externo ou extemporâneo (BARBOSA NETO, 2010).

É oportuno lembrar que, segundo a teoria freudiana, o inconsciente não é diretamente observável, embora perceptível; é local das pulsões (de vida e morte) e armazena, desde o nascimento, as memórias, emoções e experiências passadas, conscientemente esquecidas ou reprimidas (recalcadas), estando apto a formar comportamentos e hábitos. Por sua vez, o pré-consciente retém memórias recentes, pensamentos recorrentes, padrões de comportamento e hábitos, com acesso rápido e comunicação constante com a mente consciente (FRÖES; VIANA, 2016).

Em Freud, o recalque consiste de um mecanismo que envia ao inconsciente emoções, pulsões e afetos considerados desagradáveis ou repulsivos ao indivíduo, a fim de evitar sofrimento. Recalque é fuga, mecanismo de defesa por meio do qual se evita o desprazer. A repressão desses recalques para o inconsciente, porém, não os elimina, e podem ser disponibilizados de forma involuntária, causando distúrbios no indivíduo. Assim, o conteúdo reprimido opera a partir do inconsciente, podendo tornar-se um obstáculo permanente na vida do sujeito. Quando um sofrimento se estabelece, porém, o indivíduo, mesmo contra sua vontade e sem saber, recorre a esse conteúdo, repetindo comportamentos ou atitudes como ato compulsivo, rumo a uma satisfação. A “articulação entre o recalque, resistência e repetição se dá em função de um objetivo: impedir a recordação, evitar desprazer” (BARBOSA NETO, 2010, p. 24).

Nas relações interpessoais e com o mundo, o ser humano é estimulado a se aproximar de pessoas que lhe deem prazer e a se afastar dos indivíduos que lhe causem algum tipo de desprazer ou dor: é conduzido pela motivação. Assim, as ações humanas são cercadas pela motivação, e o ser humano é incentivado a elaborar comportamentos que lhe deem prazer e satisfação das necessidades, ou uma resposta certa a determinada situação. Em decorrência, uma relação pode ser prazerosa quando promove a realização de desejos, necessidades e obtenção da felicidade e, por isso mesmo, tende sempre a repetir comportamentos que produzam tais efeitos. Em contraponto, a partir das relações interpessoais que conduzam a comportamentos indesejáveis, que não agradem ou não realizem necessidades e desejos, o sujeito tende a repelir essas “fontes” (pessoas) indesejáveis e inviáveis, uma vez que lhe podem produzir relacionamentos doentios (FERREIRA, 2009).

Muitos relacionamentos humanos se apresentam como repetições de comportamentos previamente elaborados, dentro de um padrão relacional típico, dependendo de como o sujeito mantém contato com as pessoas e com o meio. Uma existência saudável, portanto, depende do grau de qualidade desses contatos e

diz respeito à satisfação adequada de necessidades por meio da autorregulação entre sujeito e meio, de forma que a toda doença subjaz a não satisfação (ou satisfação empobrecida) desses desejos não atendidos, mas que o precisam ser (RIBEIRO, 2021). Diante da não satisfação dos desejos, tendem a irromper repetições padronizadas de comportamentos, cuja meta é realizá-los. Para Perls (2002), a repetição é a essência do desenvolvimento: é mecânica, imperfeita e contrária à vida orgânica, mas se mantém até que surja um novo interesse, isto é, ela se mantém até que se resolva um problema ou se busque um novo objetivo (meta).

A repetição padrão de comportamento, porém, se rebela contra a pessoa, travando-a pela fixação, que é mecanismo neurótico a ser trabalhado pela psicanálise. Ribeiro (2021) considera a fixação como um processo de apego excessivo a pessoas, ideias, emoções, coisas etc., que nelas permanecem sem preocupação consciente de verificar vantagens ou desvantagens desse apego. A repetição interrompe o contato com a realidade atual e resulta em perda da saúde orgânica e desgaste energético centrado em um único objeto de interesse. Ferreira (2009, p. 32) ressalta que as “repetições costumam nos deixar fixos no passado, sem condições de visualizar o momento presente, fazendo com que deixemos escapar oportunidades de crescimento”, embora a repetição de padrão de comportamento possa apresentar-se como “fórmula” para a solução de situações diferentes, sem meios de adaptação.

Diante de um problema, as pessoas tendem a solucioná-lo à semelhança de como agiram no passado, especialmente se obtiveram um resultado satisfatório. Diante de uma situação nova, aparentemente insolúvel, buscam-se as respostas corretas apoiando-se em situações semelhantes do passado, em que encontraram solução. Assim, a superação de um conflito e a realização de um desejo ou necessidade, às vezes, requerem o ingresso na repetição padrão de comportamento, percorrendo o mesmo trajeto várias vezes. Todavia, mesmo que, no passado e em caso semelhante, a pessoa tenha obtido resultados satisfatórios, a repetição não garante o mesmo sucesso e, diante da nova situação não resolvida, o sujeito se vê obrigado a adaptar o pensamento e seu antigo comportamento a uma realidade diferente. Compreende-se, igualmente, que o sujeito possa incorrer, sistematicamente, em erros, embora erros façam parte do processo de aprendizado para chegar ao acerto e se evidenciem como fator contributivo no desenvolvimento cognitivo (VIEIRA; CARNEIRO, 2014).

Para Ribeiro (2021), muitas repetições não são instintivas e sem sentido, mas buscam a perfeição. Quando, porém, estas repetições não objetivam a perfeição, elas se enfraquecem e se esvaecem. Como a repetição é uma forma fixa de se relacionar com o meio, e o homem é um ser-em-relação, a repetição se manifestará em seus relacionamentos: “o homem e o meio são interdependentes e é na relação com o meio que o homem pode crescer” (FERREIRA, 2009, p. 32).

A dinâmica da repetição traz implicações na vida da pessoa, nos “processos de desenvolvimento de comportamentos, de enfraquecimento de comportamentos [...] inclusive fisiológicas, de custos e de dificuldades para o próprio organismo”, além de obstáculos cognitivos, como no processo de aprendizagem e elaboração de comportamentos positivos diante de situações conflituosas (KIENEN et al., 2018, p. 33). Há implicações da repetição padrão de comportamento, manifestas,

por exemplo, em relacionamentos amorosos. Às vezes, uma pessoa encerra um relacionamento e o substitui por outro completamente diferente, embora, em pouco tempo, possam ocorrer os mesmos conflitos, o que pode apontar para uma doença crônica, de repetição, de ansiedade, estados depressivos, pânico, mesmo que se mude o estilo de vida. Uma repetição padrão de comportamento sugere aprisionamento da pessoa que não consegue evitar atitudes ou respostas situacionais geradas.

Ferreira (2009) sugere que esse tipo de comportamento se deve, muitas vezes, a pressões do meio social que impõe, v.g., modelos de parceiros ideais para os relacionamentos: os sujeitos introjetam um modelo como referencial a partir do qual fazem suas escolhas amorosas (esposos e namorados), mesmo que estas não contemplem seus mundos subjetivos. Dessa forma, aumenta a probabilidade de que tais relacionamentos tenham pouca duração, porque sua subjetividade (vontades) não é correspondida e as decepções logo começam a surgir. Em outra situação, repetindo comportamentos de antepassados, a relação amorosa pode representar a sensação de posse diante da possibilidade de perda da pessoa amada.

Tais padrões não saudáveis mais se parecem com prisões que impossibilitam experimentar desafios, situações novas e reequilíbrio. A psicanálise contribui para quebrar padrões de comportamentos repetitivos que impedem o desenvolvimento saudável do indivíduo. A prática da terapia psicanalítica, de modo geral, favorece o reencontro da pessoa consigo mesma por possibilitar a oferta de soluções pertinentes, que produzem avanços no desenvolvimento da personalidade. Essa abordagem, essencialmente ativa, auxilia o sujeito a recuperar sua autonomia, a construção de seu cotidiano e da própria existência (OLIVEIRA; MENDONÇA, 2020). Segundo Almeida (2010), pela terapia, a pessoa se dá a oportunidade de manifestar sintomas, emoções, vivências, crenças, dimensões da existência que permitem delineamento e manejo, oferecendo à pessoa a possibilidade da construção de seu comportamento em função do atendimento a suas necessidades e desejos.

Ferreira (2009) e Cristo e Ghünter (2015) identificam alguns possíveis fatores que podem desencadear os comportamentos repetitivos, com reincidência nos relacionamentos afetivos e sociais, tais como: atuação dos mecanismos neuróticos como a introjeção (modelos parentais e imposição de conceitos pelo meio social); estreito ou limitado nível de consciência de si e da consciência perceptiva; dificuldade de aprender a partir das experiências vivenciadas e, por isso mesmo, insistência da repetição de determinado comportamento situacional padrão; não experimentação de consciência global do momento atual nem atenção ao conjunto da percepção pessoal, corporal e emocional, interior e ambiental. A repetição, nestas condições, se torna uma barreira importante às mudanças para o desenvolvimento e impede a alteração de padrões de comportamentos já cristalizados, danosos ao indivíduo, aos relacionamentos e ao ambiente como um todo.

Abandonar a repetição padrão de comportamento torna-se uma tarefa difícil, porque ela tende a produzir conforto, segurança e confiança em situações previsíveis, elimina estresse diante de uma situação nova ou imprevisível. Por isso, é cômodo optar-se por caminhos conhecidos, por mais penoso ou desastroso que isso se torne, e romper a repetição padrão de comportamentos pode significar romper crenças (muitas delas irracionais),

afrontar pessoas e relacionamentos, desapegar-se de algo cristalizado, conscientemente ou inconscientemente. Uma abordagem psicanalítica busca ajudar as pessoas a identificarem pensamentos incômodos, relacionamentos inócuos ou crenças irracionais e substituí-las por comportamentos saudáveis e autoafirmações mais racionais (MARTIN; PEAR, 2009).

Existem alguns meandros e vias que podem favorecer a ruptura da repetição padrão de comportamento, inclusive os comportamentos transgeracionais, como exemplificam Neppl et al. (2009), Oliveira e Mendonça (2020) e Alves-Silva e Scorsolini-Comin (2021): ter consciência de que o padrão existe; manter disposição de interrompê-lo e não mais repeti-lo; compreender se o padrão traz algum benefício ou favorecimento pessoal e, em caso negativo, ter determinação de eliminá-lo; admitir experiências anteriores, respeitá-las e valorizá-las, mas admitir adaptações a vivências atuais; desenhar, com firmeza e consciência, caminhos novos, evitar erros e descaminhos anteriores, ou esforçar-se por repará-los; reconstruir-se, confiante de que desfrutará de uma realidade livre e harmoniosa.

Gostou do artigo? Tem alguma dúvida? Alguma crítica? Ou sugestão de tema para novos artigos? Entre em contato. Contato: WhatsApp 17 99715-9136

## REFERÊNCIAS

- ALMEIDA, L. P.; ATALLAH, R. M. F. O conceito de repetição e sua importância para a teoria psicanalítica. *Ágora*, Rio de Janeiro, v. 11, n. 2, p. 203-218, jul./dez. 2008.
- ALMEIDA, R. A. Possibilidades de utilização da psicoterapia breve em hospital geral. *Rev. SBPH*, Rio de Janeiro, v. 13, n. 1, p. 94-106, jun. 2010.
- ALVES-SILVA, J. D.; SCORSOLINI-COMIN, F. Transmissão transgeracional de padrões conjugais e familiares: implicações para o cuidado em saúde. *Novas perspect. sist.*, São Paulo, v. 30, n. 70, p. 77-92, maio/ago. 2021.
- BARBOSA NETO, E. O conceito de repetição na psicanálise freudiana ressonâncias clínicas na re-elaboração simbólica do repetido. 2010. 86 f. Dissertação (Mestrado em Psicologia Clínica) – Universidade Católica de Pernambuco, Recife, PE, 2010.
- CRISTO, F.; GÜNTHER, H. Hábito: por que devemos estudá-lo e o que podemos fazer? *Psico*, Porto Alegre, v. 46, n. 2, p. 233-242, abr./jun. 2015.
- FERREIRA, D. D.; CARRIJO, C. Manejo transferencial em Freud: uma análise da relação entre transferência e sugestão. *Ágora*, Rio de Janeiro, v. 19, n. 3, p. 393-408, set./dez. 2016.
- FERREIRA, T. B. M. Implicações dos comportamentos repetitivos no contexto das relações amorosas. *Rev. abordagem gestalt.*, Goiânia, v. 15, n. 1, p. 30-35, jan./jun. 2009.
- FREUD, S. (1914). Recordar, repetir e elaborar. In: *FREUD, Sigmund*. Edição standard brasileira das obras psicológicas completas de Sigmund Freud. Rio de Janeiro: Editora Imago, 1990, v. 12.
- FRÖES, H.; VIANA, T. C. A noção de inconsciente nos primeiros textos de Freud: do cognitivo ao reino das sombras. *Estudos e Pesquisas em Psicologia*, Rio de Janeiro, v. 16, n. 4, p. 1334-1349, 2016.
- KIENEN, N.; GIL, S. R. S. A.; LUZIA, J. C.; GAMBIA, J. (orgs.). Análise do comportamento: conceitos e aplicações a processos educativos clínicos e organizacionais. Londrina: Editora UEL, 2018. 165 p.
- MAESSO, M. C. A estratégia da transferência na psicanálise como contradispositivo. *Psic.: Teor. e Pesq.*, Brasília, v. 36, p. e36nspe12, 2020. 10 p.
- MARTIN, G.; PEAR, J. Modificação de comportamento: o que é e como fazer. [Título original: Behavior modification: what it is and how to do it]. Tradução Noreen Campbell de Aguiar. 8. ed. São Paulo: Editora Roca, 2009.
- NEPPL, T. K.; CONGER, R. D.; SCARAMELLA, L. V.; ONTAL, L. L. Intergenerational continuity in parenting behavior: mediating pathways and child effects. *Dev Psychol.*, v. 45, n. 5, p. 1241-1256, 2009 September.
- OLIVEIRA, G. M. S.; MENDONÇA, M. M. Perda e conquista da própria autoria existencial: estudo de caso na Gestalt-terapia. 2020. 40 f. Monografia (Especialização na Abordagem Gestáltica) – Instituto de Treinamento e Pesquisa em Gestalt-terapia de Goiânia – ITGT, Pontifícia Universidade Católica de Goiás – PUC-GO, Goiânia, GO, 2020.
- PERLS, F. Ego fome e agressão: uma revisão da teoria e do método de Freud. [Título original: Ego, hunter and aggression: a revision of Freud's theory and method]. Tradução Geovani D. J. Bloc Boris. São Paulo: Summus Editorial, 2002. 384 p. (Originalmente publicado em 1942).
- RIBEIRO, J. P. O ciclo do contato: temas básicos na abordagem gestáltica. 9. ed. São Paulo: Summus Editorial, 2021. 208 p.
- VIEIRA, A. R. L.; CARNEIRO, C. H. O erro como um caminho pedagógico para o acerto: discussões de uma pedagogia reflexiva. In: VII UEPP, 27 a 29 de novembro, Campina Grande, Paraíba. Anais... Campina Grande, PB, 2014. 12 p.



EM CANA

# Ex-Fefecê é preso após roubo de mercadorias

Ex-atleta de 31 anos agia com outros homens e foi pego em flagrante pela polícia em um supermercado

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

O ex-jogador, William Gabriel, com passagem pelo Fefecê, foi preso na última semana, no dia 11, por furto a um supermercado em Imirim, zona norte de São Paulo. Segundo o 'SBT', o ex-atleta agiu com outros três homens, mas foi pego em flagrante pela polícia militar.

William e os outros três homens roubaram itens de perfumaria, como xampus e condicionadores, além de cervejas, energéticos e carne. Após o assalto, um dos funcionários acionou a polícia, que encontrou os

homens com os produtos em mãos.

O atleta era procurado pela Justiça pelo não pagamento de pensão alimentícia dos três filhos e deixou o futebol após a morte do pai. A última partida oficial de William ocorreu em fevereiro, pelo Campeonato Sul-Matogrossense.

Aos 31 anos, William atuou em clubes como Atlético-GO e Portuguesa, e equipes de menor expressão no Brasil, como Nacional-SP, Santa-cruzense, Fernandópolis, Bonsucesso, Ceilândia, Dimensão Capela e Aquidauanense.

Fonte: terra.com.br

**Limpoeste**  
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral  
Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052  
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com  
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1  
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

**Fabrício José Cussiol**  
OAB/SP 213.673  
Cel. Vivo: 99647 9979  
e-mail: fabriciocussiol7@hotmail.com  
Estrela D'Oeste: Rua Minas Gerais, 1429 - Centro - Fone: 17-3833 1789  
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078

ESPORTE

# Malha fernandopolense é campeã dos Jogos Regionais do Interior

Equipe homenageou o saudoso esportista fernandopolense 'Severino'

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

O time de 'Malha' de Fernandópolis conquistou mais um importante resultado neste final de semana na cidade de Votuporanga. A equipe se tornou novamente campeã dos Jogos Regionais do Interior, mostrando a força e tradição da modalidade em nossa cidade que recebe o apoio da SMEL.

Todos os integrantes da equipe fernandopolense utilizaram um uniforme especial, com uma homenagem ao saudoso esportista e amante da 'Malha', Severino Santa Rosa, que morreu há exato um ano. "O Severino sempre foi uma inspiração para

todos nós, essa atitude dos atletas da malha mostra o quanto ele foi e é querido por todos nós. Seu legado de amor ao esporte continua vivo e trazendo resultados para Fernandópolis", destacou o secretário municipal de Esportes, Humberto Cáfar.

## JOGOS REGIONAIS 2022

A temporada 2022 do tradicional 'Jogos Regionais' ganhou nova versão. Após dois anos suspensa em decorrência da pandemia, a competição foi retomada não repetindo a fórmula de ter apenas uma sede fixa, mas sim, várias sedes regionais, cada uma recebendo algumas modalidades esportivas.



Fernandópolis foi atualizado para atletas e dirigentes participantes nos eventos de 2022, ou atestado médico que justifique a não vacinação.

Atualizado para atletas e dirigentes participantes nos eventos de 2022, ou atestado médico que justifique a não vacinação.

COMPETIÇÃO

# Valentim Gentil avança à semifinal da Copa Rio Grande de Futebol

A semifinal será disputada em casa contra Palmeira d'Oeste, às 15h30 do próximo domingo

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Valentim Gentil, campeão da Copa Rio Grande de Futebol 2021, está na semifinal da edição

2022. Em jogo no final de semana contra Mira Estrela, no Centro Desportivo "Raphael Cavalin" a equipe venceu por 4 a 0 o time visitante.

Os gols do Valentim Gentil F.C. foram marcados por Leo Luiz que balançou a rede do adversário duas vezes, Leo Firmeza e Luan,

com um cada. A semifinal será disputada em casa contra Palmeira D'Oeste, às 15h30 do próximo domingo (28/08).



Valentim Gentil foi campeão da Copa Rio Grande de Futebol 2021

**ADVOCACIA CASSADANTE**  
JOSÉ CASSADANTE JUNIOR  
OAB/SP 102.475  
LAVYNIA BIZZOTO ZAPAROLI  
OAB/SP 453.275  
Rua Porto Alegre, 516 - Jd Santa Rita, Fernandópolis-SP  
Contato: (17) 99661-7655 • advocacia\_cassadante@hotmail.com

**Dr. Hugo Yamagata Yasuda**  
CRM 109.308  
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica  
Especialista em Glaucoma  
ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIO  
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE  
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA  
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS  
17 3462-1742 | 17 99724-8145 | 17 3442-4099  
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

# Fernandopolense é destaque no 33º Campeonato Brasileiro de Jet Ski

As disputas em Rifaina foram muito acirradas e reuniu pilotos de vários Estados

→ Da REDAÇÃO  
contato@oextra.net

Aconteceu neste final de semana, 20 e 21 de agosto, a segunda etapa do Campeonato Brasileiro de Jet Ski, na cidade de Rifaina/SP, campeonato este que é a qualificadora para que os campeões possam competir no Mundial de Jet Ski em Lake Havasu/Arizona, nos Estados Unidos.

O Advogado e Piloto Fernandopolense, Reinaldo Canguero, foi destaque nesta etapa, vencendo a Arrancada Turbo GP e mantendo a liderança da competição como o piloto mais rápido. O segundo colocado foi o baiano Cristiano Magarão, de Salvador, seguido



do paulistano, Massimo Casarini. Além desta, Canguero também venceu a categoria Supercourse Turbo Master.

As disputas em Rifaina foram muito acirradas e

reuniu pilotos dos Estados de São Paulo, Minas Gerais, Mato Grosso, Rio Grande do Sul, Rio de Janeiro, Bahia, Paraná e até de outros países, como Uruguai.

O local e data da terceira e última etapa do 33º Campeonato Brasileiro de Jet Ski não estão definidos, o que deve acontecer nos próximos dias.



Reinaldo Canguero foi destaque nesta etapa, vencendo a Arrancada Turbo GP e mantendo a liderança da competição



Fátima Cáfaru, no centro do pódio, vencedora na categoria master

■ IMPORTANTE RESULTADO!

# Fátima Cáfaru é campeã de Triathlon em Itatiba

Ela venceu na Categoria Master e foi a 3ª no geral

→ Da REDAÇÃO  
contato@oextra.net

A atleta fernandopolense Fátima Cáfaru conquistou um importante resultado neste final de semana na Copa Interior de Triathlon, realizada na cidade de Itatiba (500km de Fernandópolis). Considerada uma das principais competições do

Brasil, Fátima foi campeã na categoria master e terceira colocada na classificação geral após realizar 20km de ciclismo e 05 km de corrida.

Em decorrência da temperatura ambiente baixa, não foi realizada a prova de natação para não colocar em risco a integridade dos atletas.

“Fiquei muito feliz com o resultado conquistado na competição que exigiu muito esforço dos atletas. Prova do mais alto nível”, destacou Fátima Cáfaru.

Durante todo o ano são realizadas diversas provas em todo o estado de São Paulo. A participação dos atletas fernandopolenses vem se intensifi-

cando nas competições com o apoio da Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer. Os recentes destaques são para o atletismo e ciclismo que estão se fortalecendo no município.

Fonte: Secom de Fernandópolis

**PERSONAL TRAINER**

**ALEXANDRE SABADIN**  
Pós Graduado em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva  
Exercício Funcional e Emagrecimento  
Atividade Física para Idosos  
#suametaemeuobjetivo

WhatsApp: (17) 99751-0989  
TIM: (17) 98128-9766  
Instagram: @alexandresabadin

**publicações**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES**  
C.N.P.J - 45.116.712/0001-09

CONVOCAÇÃO – CONCURSO PÚBLICO Nº-01/2022

JOSÉ CARLOS CEZARE, Prefeito Municipal de São João das Duas Pontes **CONVOCA** o candidato abaixo relacionado para comparecer ao Setor de Recursos Humanos da Prefeitura Municipal de São João das Duas Pontes, no prazo de 05 dias úteis, em horário de expediente, para tratar da contratação relativa ao Concurso Público nº-01/2022.

Na ocasião, deverá apresentar documentação exigida no edital do Concurso Público em referência.

Salientamos que o não comparecimento, no prazo determinado, implicará na desistência e perda automática da vaga obtida no referido Concurso Público.

**CIRURGIÁ DENTISTA**  
**COLOCAÇÃO - NOME**  
2º - MONICA CAROLINE DE SOUZA

**AGENTE ADMINISTRATIVO**  
1º - VITORIA DOS SANTOS ARANHA COLNAGO

São João das Duas Pontes, 22 de agosto de 2022.

JOSÉ CARLOS CEZARE  
Prefeito Municipal

Uma publicação: Terça-feira, dia 23 de Agosto de 2022.  
O EXTRA.NET - Edição Nº 4.327.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES**  
C.N.P.J - 45.116.712/0001-09

**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**TOMADA DE PREÇOS Nº 04/2022**

A PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES - SP, através da Comissão de Licitação, torna público que fará realizar no dia 16 de setembro de 2022 às 13:30 horas na sala de reuniões da Prefeitura Municipal, nesta cidade, licitação na modalidade TOMADA DE PREÇO, tipo MENOR PREÇO GLOBAL, no regime de execução: Empreitada por preço global, visando a CONTRATAÇÃO DE EMPRESA COM FORNECIMENTO DE MATERIAL E MÃO PARA AMPLIAÇÃO DO PRÉDIO DA PREFEITURA MUNICIPAL – PAÇO MUNICIPAL “JOSIAS BARBOSA DE LIMA”, CONFORME PROJETO E MEMORIAL DESCRITIVO ANEXO. Demais informações poderão ser obtidas através do site: www.saojoaoddpontes.sp.gov.br, ou no setor de licitações situado na Rua Irmãos Brandini, nº 503, Centro. Tel.: (17)3481-1277. São João das Duas Pontes, 22 de agosto de 2022.

JOSÉ CARLOS CEZARE  
Prefeito Municipal

Uma publicação: Terça-feira, dia 23 de Agosto de 2022.  
O EXTRA.NET - Edição Nº 4.327.

**Diversões & Cia**  
99634.9809 VIVO  
99117.3735 CLARO  
99738.4407 VIVO

Aluguel para festas:  
★ Mini Tobogã  
★ Cama Elástica  
★ Piscina de Bolinha  
★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

Ouroeste - SP

# Resumo de Novelas

**O CRAVO E A ROSA**  
Terça-feira, 14h45

Cornélio humilha Dinorá. Josefa confessa seu passado para Dalva e Candoca. Lourdes agarra Fábio. Petrushio vende seus queijos. Josefa se insinua para Joaquim. Mimosa desmaia ao ser beijada por Calixto. Marcela manda chamar Petrushio. Berenice e um ladrão, que é seu sobrinho, armam um plano para roubar Joana e Batista, incriminando Edmundo. O médico constata que Catarina está grávida. Marcela avisa Petrushio que tem provas de que ele cometeu um ato ilegal e ameaça: ou foge com ela ou o põe na cadeia.

**MAR DO SERTÃO**  
Terça-feira, 18h00

Tertulinho observa Candoca no rio, e a moça o confronta com a ajuda de Lorena. Tertulinho inventa para o pai que foi assaltado, e o coronel Tertúlio aciona Zé Paulino. Timbó conta que recebeu uma ordem de desapropriação de suas terras, e Padre Zezo desconfia. Timbó defende suas terras de um agrimensor. Candoca descobre que as crianças da escola estão sem merenda, e confronta novamente o prefeito Sabá Bodó. Candoca ouve quando o agrimensor conversa com Sabá sobre as terras de Timbó. Tertulinho é picado por uma cobra.

**CARA E CORAGEM**  
Terça-feira, 19h15

Andrea desabafa com Hugo sobre o término com Moa. Moa diz a Rebeca que Danilo é perigoso e que tem feito ameaças. Renan percebe Lou olhando para Rico e Márcia. Regina fala com Danilo que teme que Leonardo desista de entregar a fórmula aos compradores. Leonardo diz para Martha que fez as pazes com Clarice, e a mãe estranha o comportamento do filho. Pat, Moa e Ítalo pressionam Kaká, que confessa ter aberto o cofre com Regina. Kaká é demitido da Coragem.com. Lucas investe Duarte e pega a ficha dele na sala de Olívia. Pat e Moa procuram Jonathan para saber sobre a evolução da fórmula. Dalva conta para Armandinho que Cleide vai reabrir a Êxito.

**CARROSSEL**  
Terça-feira, 20h30

Glória afirma a Tom que quer decidir a ida para o interior junto com ele. Tom revela às meninas que vai embora para o interior, mas não quer deixar seus amigos para trás. Margarida comenta com Tom que pode apresentá-lo aos seus amigos do interior. Rosana diz a Alberto que eles podem adotar a bebê. Rebeca e Isaac também pensam em adotar Juju. Rebeca está decidida ir à Escola Mundial conversar com Helena. Paula, Rebeca, Clara, Rosana e Rafael vão à escola conversar com Helena. Firmino avisa Helena que os pais estão à espera dela na sala dos professores.

**CHAMAS DA VIDA**  
Terça-feira, 15h15

Demoro diz para Vivi que Lincon não amou para ele. Ela olha no olho de Demoro e pergunta se ele está mentido. Demoro nega e Vivi diz que acredita em Demoro. Roberto diz para Lourdes e Roseclair que não sabe como a placa da fênix apareceu lá. Roseclair diz que a placa tem que ser levada para Eurico. Roberto diz que só poder se coisa de Vilma. Ele pega a placa e vai até a sala de Vilma. Beatriz pega a placa curiosa. Vilma diz que Roberto é a fênix. Beatriz diz para Vilma não acusar Roberto. Ele ameaça Vilma de morte. Beatriz impede Roberto. Pedro fica irritado ao saber que Vivi foi visitar Demoro. Suzana não deixa Michele e Guilherme se beijarem. Guilherme diz que beijo não contamina.

**PANTANAL**  
Terça-feira, 21h00

Tenório avisa a Roberto e Renato que os filhos terão que se sustentar sozinhos. José Leôncio pede a Juma que nunca assinasse nada relacionado às terras da norra. Por pouco, Tenório não flagra Marcelo e Guta juntos. Trindade avisa a Irma que irá embora, por amor ao filho que ela carrega no ventre. José Leôncio tenta tranquilizar Mariana a respeito de Trindade. Zuleica e Tenório discutem. Zuleica não esconde de Guta o medo que sente de Tenório descobrir que Marcelo não é seu filho. Irma diz a Mariana que pressente que Trindade irá desaparecer de sua vida.

# Horóscopo

**ÁRIES**  
Saúde e trabalho ganharão uma dose extra de energia nesta semana. Comece uma nova rotina e conte com organização cotidiana. Se estiver em busca de oportunidade, poderá firmar um contrato ou aprovar um orçamento e assumir uma posição profissional mais alinhada à sua vocação. O período também será positivo para ganhar dinheiro extra com outra atividade, pesquise alternativas.

**TOURO**  
A semana trará mais prazer e entusiasmo com novos projetos. Aproveite para se expor, brilhar e conquistar relevância. Assuntos de família e do passado serão vistos por uma nova perspectiva. Finalize um antigo processo com bons acordos. O período será favorável para formalizações, acertos jurídicos e planejamento de viagens. Foque no momento presente e não antecipe preocupações.

**GÊMEOS**  
O Sol iluminará o passado e a vida familiar. Aproveite o período de um mês para fortalecer as bases afetivas, organizar seus espaços e implantar novos conceitos de conforto. O foco em melhor qualidade de vida inspirará mudanças. A semana trará decisões de moradia e solução de antigas pendências. Marte em seu signo dará uma dose extra de coragem e poder de ação. Conquistas pela frente!

**CÂNCER**  
Amplie comunicações, divulgue o trabalho e invista nos estudos. A semana será movimentada nas relações profissionais e familiares. Encontre novas motivações e ligue o radar nas oportunidades. A fase trará sorte nos negócios e perspectivas de crescimento financeiro. A busca de estabilidade inspirará a evolução da carreira e mudanças na maneira de se relacionar. Viagem favorecerá o amor.

**LEÃO**  
Administre seus recursos e investimentos com mais clareza e visão de futuro. A entrada do Sol na sua área do dinheiro aquecerá negócios e iluminará caminhos de crescimento financeiro. Aproveite esta semana para equilibrar o orçamento e melhorar condições de um contrato de trabalho. O cenário será positivo para viagens e conexões com pessoas queridas de fora. Poder de atração e prestígio em alta!

**VIRGEM**  
A entrada do Sol em seu signo inaugurará um novo ciclo, caminhos de maior realização pessoal e profissional ficarão iluminados. Aproveite esta semana para impulsionar a carreira com novo projeto e assumir seu poder. A fase trará uma conquista profissional relevante que poderá produzir uma grande mudança em sua vida. Sentimentos elevados e fantasias revelarão uma dimensão maior do amor.

**LIBRA**  
Um pouco de interiorização e de relaxamento mental fará bem ao seu equilíbrio. Se puder, viaje, mude de ambiente e cultive novas relações. A prática de uma nova filosofia de vida aumentará a sintonia com a espiritualidade e com sua força interior. Aproveite a semana para investir no autoconhecimento e em novos estudos. Marte trará otimismo e espírito de aventura. Novos relacionamentos à vista!

**ESCORPIÃO**  
Marque presença nas redes, fortaleça a posição na equipe e intensifique atividades de grupo. A semana trará maior participação social, proximidade com amigos e novas conexões profissionais. Aproveite esta fase para aumentar a exposição e abrir caminhos no trabalho. Parcerias poderão mudar ou alterar planos. Amplie o diálogo, aprofunde amizades e encontre novas formas de se expressar.

**SAGITÁRIO**  
A partir de hoje, o Sol iluminará caminhos para o futuro e o plano de carreira. Espere por sucesso dos empreendimentos e maior visibilidade no ambiente profissional. Você poderá firmar um contrato e aumentar o poder financeiro. Transações imobiliárias ou assuntos de família terão andamento positivo. Acerte a documentação e finalize processos do passado. Marte trará mais atitude nas relações.

**CAPRICÓRNIO**  
Aberta a temporada de viagens e de aventuras! Sol em harmonia com seu signo desenhará um cenário positivo para o futuro. Aproveite esta semana para determinar metas mais altas na carreira e impulsionar novos projetos. A fase será positiva para iniciar atividades e acelerar a produção. Se estiver em busca de oportunidades, alguém do passado ou da família abrirá portas no trabalho.

**AQUÁRIO**  
Encontre respostas existenciais e planeje mudanças. Um projeto pessoal poderá decolar e revelar seus talentos. Autoconfiança, criatividade e soluções originais não faltarão nesta fase. Descubra prazeres diferentes e desenvolva novas habilidades. Estudos estarão aquecidos, vá mais fundo num assunto do seu interesse e amplie discussões nas redes. Novas relações trarão reflexões importantes.

**PEIXES**  
Manutenções na casa ou um negócio imobiliário cobrarão paciência. Tome decisões com calma e esclareça sua posição nos relacionamentos. A semana trará encontros poderosos e motivadores. Aprenda com novas referências e some forças com parceiros. Valerá ampliar a participação social e ficar de olho nas oportunidades de crescimento financeiro. Casamento em alta!

**Óptica Cidadade**  
Fernandópolis

PARCELAMOS EM ATÉ 10X 5% JUROS

(17) 3463-1286

AVENIDA EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1301 CENTRO (AO LADO DO ITAÚ) - FERNANDÓPOLIS-SP

# social



Parabéns e muitos anos de vida para ele, **Luis Eduardo!**



**Beatriz Oliveira** também está entre os homenageados desta edição!



**Sandro Silva** completa mais um ano de vida nesta terça-feira. Parabéns!

EVENTO

## Fliv impressiona com sucesso de público e atividades multiculturais

Durante nove dias, festival reuniu 73 mil pessoas em 145 horas com mais de 400 atividades

→ Da REDAÇÃO  
contato@oextra.net

O fascinante mundo das palavras e da arte foi levado para milhares de crianças e adultos do interior paulista nos últimos nove dias. De 13 a 21 de agosto, o Festival Literário De Votuporanga – Fliv promoveu um grande encontro entre artistas e públicos em mais de 10 espaços espalhados pelo Parque da Cultura e Assary Clube de Campo. Artistas locais e de renome nacional marcaram presença.

O festival cresceu ao longo dos últimos anos e hoje atinge a definição de um evento multicultural por apresentar as mais diversas linguagens da arte como incentivo à literatura, entre elas bate-papo com escritores, espetáculo de teatrais e de dança, shows, oficinas criativas, venda e troca de livros, brincadeiras digitais e games, contação de histórias, circo e muito mais.

Os números desta edição impressionam. De acordo com estimativas da Secretaria de Cultura e Turismo da Prefeitura de Votuporanga, foram apresentadas mais de 400 atividades, com acesso totalmente gratuito ao público. Durante os nove dias, foram cerca de 145 horas de Fliv, com ações

ininterruptas no período das 9h até meia noite. Estima-se que cerca de 73 mil visitantes tenham passado pelo evento, sendo 15 mil crianças e adolescentes de escolas da cidade e região e grupos da melhor idade.

### POTENCIAL TURÍSTICO

As fronteiras do Fliv estão cada vez se ampliando mais, fortalecendo o potencial do evento como de interesse turístico. O receptivo do festival informa o registro de visitantes de quatro países (Argentina, Bolívia, França e Chile) e de várias partes do Brasil, vindos de 83 cidades de 11 estados diferentes.

### ESCRITORES

A programação do Fliv homenageou o escritor indígena Daniel Munduruku e contou com a curadoria de Janine Rodrigues e Reynaldo Damazio. Muito respeitados no mundo da literatura, os curadores conduziram bate-papos com escritores de todas as partes do país, entre eles: o pernambucano editor, contista e romancista, Marcelino Freire; a catadora de recicláveis, Aretha Duarte, que foi a primeira negra latino-americana a subir o Monte Everest; a autora mirim de 12 anos, Clara Dunand; o escritor Otávio Júnior, que ficou conhecido por abrir a pri-



meira biblioteca nas favelas do Complexo do Alemão e no Complexo da Penha, no Rio de Janeiro; Moreira de Acopiara, escritor de cordéis; Letícia Bassit, Anna Zêpa e muitos outros.

### ARTISTAS LOCAIS

O talento dos artistas locais também foi bastante notado e elogiado. “Votuporanga é uma cidade abençoada com profissionais defendendo as mais diversas artes. A maior parte da nossa programação só foi possível graças a essas pessoas, apaixonadas pelo que fazem e pelo Fliv. Temos muito o que agradecer a eles”, destacou a Secretária de Cultura e Turismo, Janaína Silva.

### FLIVINHO

O Fliv ampliou sua estrutura, neste ano, ocupando o salão social do Assary para a Estação Flivinho, que recepcionou as caravanas escolares de mais de 40 cidades. Entre as atividades que divertiram crianças e adolescentes, estiveram espetáculos teatrais com as companhias Entre Aspas, Maruja, Aliteatro e bate-pa-

po com escritores, entre eles o Daniel Munduruku e Janine Rodrigues.

### NOVIDADES

De novidades no Fliv 2022 podemos citar as sessões de cinema do Cine Praia nas quadras de areia do parque; os espaços dos parceiros que trouxeram muita inovação e tecnologia, como os óculos 3D de imersão visual do Senac e os games da Flash Net e o 1º Fliv E-sport. A TV TEM trouxe o projeto Bem Legal, que arrecadou mais de 150 livros para criação de novos espaços de leitura na cidade.

A música invadiu o parque com a ajuda das baladinhas literárias com o DJ Elvis e convidados e ainda as oficinas de dança de variados estilos, rodas de capoeira, balé aéreo. Diversos artistas reuniram grande público, entre eles a Banda Pano pra Manga, Amadeu Álamo, Coral de Violas A Voz do Sertão, Luckas e Tiago, bboys, André Gandolfo, Rafael Anoni, Anisinho Martins, Zu Laiê, entre muitos outros.

Os espaços de recreação e oficinas criativas arrebataram centenas de crianças e famílias, principalmente durante as noites e finais de semana.

### EXPOSIÇÕES

Quem passou pelo térreo e Museu Municipal do Parque pôde apreciar diversas obras de arte e peças históricas dos 85 anos de Votuporanga. Uma grande movimentação foi registrada nas exposições da Stage Model; do fotógrafo Hudson Rodrigues; de fotos de Ravel Gimenes “Votuporanga em Foco: 85 anos”; e a de desenhos de Edgard Andreatta chamada “Eu não ando só”.

### FOOD PARQUE

Uma grande praça de alimentação formou o Food Parque com food trucks e trailers que ficaram repletos de clientes o tempo todo, gerando renda para os comerciantes da área.

### SHOWS

Os shows no palco principal do Fliv encantaram o público. A cantora Maria Rita atraiu uma multidão de mais de 7 mil pessoas que can-

taram e dançaram ao som dos sucessos da filha de Elis Regina. A Banda Zequinha de Abreu e o Coral Conta Livre de Márcio Zarsi, com talentos votuporangueses, trouxeram muita qualidade musical e arrancaram aplausos. A jovem cantora e compositora residente em São Paulo, mas com família em Votuporanga, Sophia Ardessore mostrou porque é considerada uma promissora artista da sua geração. O projeto “Fulô Benedetti” agradou com diversos clássicos da cultura nordestina. A Orquestra de Sopros e Percussão Facmol, patrocinada pelo Proença Supermercados, comprovou porque é tão tradicional e querida por onde passa. A paulistana Tiê (Circuito SP) apresentou suas doces composições para o público apaixonado, que foi agraciado com o momento em que a cantora desceu do palco e se misturou com os fãs. Encerrando o Fliv, o super espetáculo Player One encantou com muita dança, circo e teatro na noite do domingo.

Sua Vida Mais Completa

REDE

# GIGANTÃO

Tudo de Bom!

Fernandópolis