Mais de 3 mil candidatos realizarão provas do concurso da Câmara de Fernandópolis no próximo domingo

Candidatos serão distribuídos em seis locais.

Página **A2**

o extra.net
SEU JORNAL DIÁRIO

Quinta-feira, 25 de agosto de 2022 - Ano 24 - Edição 4.329 - Preço do exemplar: R$ 2,00

Utilize o QR Code para ter acesso gratuitamente à versão digitalizada de nossa edição impressa.

Site: **OExtra.net**
Facebook: **Jornal O Extra.net**
Instagram: **jornaloextra.netoficial**
Whatsapp: **(17) 99709-5785**
E-mail: **contato@oextra.net**

DISE cumpre mandados de busca domiciliar por tráfico e porte de drogas

Foram apreendidos cerca de 810 gramas de maconha e uma grama de cocaína.

Página **A5**

VALENTIM GENTIL

CDHU realiza treinamento para início das inscrições das unidades habitacionais

Local, onde serão construídas as casas, está no processo de infraestrutura.

Página **A2**

Equipe de jiu-jitsu é destaque em competição

Circuito do Interior da modalidade foi sediado em Votuporanga.

Página **A5**

Todos profissionais de Saúde já podem ser vacinados contra a Meningite

Imunização será feita na Central e Unidades de Saúde

A partir desta semana, a Secretaria Municipal de Saúde amplia a imunização contra a meningite em Fernandópolis e disponibiliza a vacina para todos os profissionais de Saúde. Poderão ser imunizadas as pessoas que trabalham em clínicas particulares, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, dentre outros. Página **A3**

PREVISÃO DO TEMPO

Manhã	Tarde	Noite
↑ 32°	0mm 0%	53% 20%
↓ 20°	chuva	umidade

Sol com algumas nuvens.
Não chove.

Fonte: climatempo.com.br

Concurso fotográfico 'Dê um clique em nossas maravilhas' é aberto na região

Página **A6**

Falta de chuva traz estado de atenção em Votuporanga

Página **A4**

OPORTUNIDADE

Mais de 3 mil candidatos realizarão provas do concurso da Câmara no próximo domingo, 28

Candidatos serão distribuídos em seis locais

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Mais de 3 mil candidatos serão distribuídos em seis locais para a aplicação das provas do concurso da Câmara de Fernandópolis que acontece neste domingo, 28.

Os 3.071 inscritos serão distribuídos pelas escolas Libero de Almeida Silvares, Etec, Saturnino Leon Arroyo, Carlos Barozzi, Armelindo Ferrari e Fundação Educacional de Fernandópolis. A aplicação das provas acontece em dois períodos, manhã e tarde e é recomendado que os candidatos compareçam com uma hora de antecedência.

De manhã, as provas começam às 8 horas para os cargos de Analista Jurídico Legislativo, com 291 candidatos inscritos, e Analista de Tecnologia da Informação com 172 inscritos. A prova objetiva e prática profissional terá duração de duração de 5 horas.

Já no período da tarde, as provas terão início às 14 horas e terão duração de 3 horas. Os cargos são: oficial administrativo com 937 inscritos; técnico legislativo com 716; recepcionista 504; e motorista com 451.

Confira a lista dos inscritos, locais e horários das provas em https://www.imprensamunicipal.com.br/storage/conteudo/05-08-2022-extra-26860241362ed9811c2589.pdf

VALENTIM GENTIL

CDHU realiza treinamento para início das inscrições das unidades habitacionais

Local, onde serão construídas as casas, está no processo de infraestrutura

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano (CDHU) realizou na manhã desta quarta-feira (24/08) um treinamento para orientar quanto as inscrições para as Unidades Habitacionais.

O local, onde serão construídas as casas, está no processo de infraestrutura e já houve a licitação para início das construções das unidades.

Participaram da reunião on-line o Prefeito Adilson Segura, Victor Cavalin Petinelli - assessor de Gestão e Planejamento, Adilson Segura Junior - secretário de Administração, Silvania Freitas - secretária de Obras, Francisco Belém - engenheiro, Edmar Polizeli - chefe de gabinete, Gilmar Sobrinho - secretário de Comunicação, Esporte e Lazer, Keila do Carmo - chefe do GanhaTempo, e outros colaboradores.

o extra.net

EXPEDIENTE

"O EXTRA.NET" é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.
Editora O Extra.net Fernandópolis Ltda - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Rua Paraíba, 1280 - Centro
Fernandópolis - SP - CEP 15600085
Whatsapp: (17) 99709-5785

Diretor e Editor: Admilson Garcia
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: Alisson Carvalho, Breno Guarnieri e Yago Araújo
Diagramação: Alisson Carvalho

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Agência J. AD. de Publicidade e Pesquisa LTDA ME
CNPJ 09.630.378/0001-43

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

IMPRESSÃO
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911

CIRCULAÇÃO AUDITADA ADJORI-SP

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

IMUNIZAÇÃO

Profissionais de Saúde já podem ser vacinados contra a Meningite

Imunização será feita na Central e Unidades de Saúde

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A partir desta semana, a Secretaria Municipal de Saúde amplia a imunização contra a meningite em Fernandópolis e disponibiliza a vacina para todos os profissionais de Saúde. Poderão ser imunizadas as pessoas que trabalham em clínicas particulares, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, dentre outros. Para receber a dose, basta procurar a Central da Saúde das 08h às 14h ou a unidade de Saúde do bairro das 09h às 13h.

O imunizante estará disponível até fevereiro de 2023 para esse público de trabalhadores. Trabalhadoras gestantes, puérperas e mulheres que estejam amamentando não poderão tomar a vacina, por considerar que a segurança do uso neste grupo não foi avaliada.

SOBRE A MENINGITE

A Neisseria meningitidis (meningococo) é uma das principais bactérias causadoras de meningite. Os indivíduos podem variar do quadro de portadores assintomáticos da bactéria ao desenvolvimento da doença meningocócica (DM) podendo essa ser fulminante. Devido a sua gravidade, evolução rápida e potencial de causar epidemias, a DM é tida como um problema de saúde pública, sendo uma importante causa de morbimortalidade no mundo, em especial nas crianças menores de cinco anos de idade. Entre os sorogrupos com importância epidemiológica na distribuição da doença meningocócica, destacam-se seis (A, B, C, Y, X, W), sendo que a ocorrência de cada um varia conforme o país ou região no mundo. A vacinação é uma das principais formas de prevenção contra a doença.

Fonte: Secom de Fernandópolis

UNIDADE MÓVEL

Carreta do Hospital de Amor inicia atendimentos em Macedônia

Os atendimentos serão feitos conforme os agendamentos

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Os atendimentos da Carreta do Hospital do Amor começaram nesta quarta-feira, 24, em Macedônia. Exames de MAMOGRAFIA de 40 a 69 anos (com intervalo de 1 ano) e PAPANICOLAU de 25 a 54 anos (com intervalo de 1 ano).

Os atendimentos serão feitos conforme os agendamentos realizados entre os dias 20 de julho a 19 de agosto.

ATENÇÃO PARA HORÁRIOS DE ATENDIMENTO:

- Quinta-feira, 25, das 09 às 17 horas.
- Sexta-feira, 26, das 09 às 17 horas.

A expectativa é que sejam realizados aproximadamente 350 atendimentos nesses 3 dias que a Carreta ficará em nosso município.

VARÍOLA DOS MACACOS

Governo pede à Anvisa liberação de vacina

Pedido com dispensa de registro foi feito na noite de terça-feira

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O Ministério da Saúde protocolou junto à Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), na noite de terça-feira, 23, o pedido de análise da vacina para a prevenção da varíola dos macacos, com a dispensa de registro.

"Na avaliação, a Agência irá considerar as diretrizes regulatórias estabelecidas na Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) 747, de 19 de agosto de 2022, e o fato de a Vacina Vírus Ankara Modificado, vacina jynneos, do fabricante Bavarian Nordic, ter sido avaliada por autoridades reguladoras estrangeiras equivalentes à Anvisa (AREE)", informou a Anvisa.

A Agência acrescentou que, nessa análise, confirmará se as características essenciais da vacina são as mesmas aprovadas pela AREE, tais como: fabricante, concentração, forma farmacêutica, indicações, contraindicações, posologia, população-alvo, via de administração e modo de uso, entre outras informações.

O processo de avaliação passará pela Comissão Técnica da Emergência Monkeypox, criada pela Anvisa e a decisão final será deliberada pela Diretoria Colegiada da Agência.

Fonte: agenciabrasil.ebc.com.br

ESTIAGEM

Falta de chuva traz estado de atenção em Votuporanga

Em razão do rigoroso período de estiagem e chuvas fracas, Saev Ambiental alerta sobre a importância do uso consciente do recurso natural

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Votuporanga está em estado de alerta em relação ao nível da Represa Municipal "Prefeito Luiz De Haro", um dos pontos de abastecimento de água na cidade. Nem mesmo a chuva do início de agosto, considerada entre fraca e moderada, foi suficiente para aumentar o nível da Represa, localizada às margens do Horto Florestal. Por conta disso, a Saev Ambiental - Superintendência de Água, Esgotos e Meio Ambiente de Votuporanga faz um alerta à população sobre a importância do uso consciente de água.

Segundo medição realizada pela autarquia, a média do nível da Represa Municipal baixou de 3,6 metros, em janeiro deste ano, para 1,8 metro em julho, uma redução de 50%. Isso sem contar que o consumo de água subiu 3% se comparado de janeiro a julho deste ano, com o mesmo período do ano passado, o que representa no comparativo um aumento de 125,5 mil metros cúbicos de água. Este aumento tem como principal causa o desperdício de água.

O superintendente adjunto da Saev Ambiental, Gustavo Gallo Vilela, afirma que todas as ações para garantir o fornecimento de água para a população são realizadas, dentre elas, a eficiente interligação dos sistemas de poços profundos da Saev Ambiental. "A conjugação entre os poços Norte, Sul, Sudeste e o sistema central é essencial para que os moradores não sofram com a falta de água até o momento. Entretanto, não podemos sobrecarregar o sistema. Por isso, é importante que a população faça o uso consciente da água", disse.

De acordo ainda com o superintendente adjunto da Autarquia, atitudes corriqueiras podem evitar o desperdício desse recurso natural, principalmente neste período de estiagem. Entre as dicas de uso consciente da água estão: tomar banhos mais curtos e, sempre que possível, fechar o chuveiro; ao escovar os dentes, lavar o rosto ou mãos, manter a torneira fechada; a descarga deve sempre ter sua válvula regulada; reutilizar a água que sai da máquina de lavar para fins não potáveis; não utilizar mangueira para lavar carros ou regar plantas e utilizar vassoura para limpar as calçadas ao invés de lavar com mangueira.

publicações

MUNICÍPIO DE POPULINA
Estado de São Paulo
CNPJ 51.842.177/0001-76
Rua 13 de Maio, 1211 - Centro - CEP: 15670-000 - Fone: 17 3639-9020

TERMO DE RATIFICAÇÃO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO

O Prefeito do Município de Populina, no uso de suas atribuições legais, em conformidade com a legislação vigente, RATIFICA o Processo n.º 45/22 – Dispensa 16/22, Modalidade Dispensa de Licitação – Lei 8666/93 e alterações posteriores, conforme segue: RATIFICO E RECONHEÇO A DISPENSA DE LICITAÇÃO, para Contratação da empresa: CALDEIRA ART'ES LABORATÓRIO PROTÉTICO LTDA - ME, inscrita no CNPJ. 23.110.840/0001-02, com endereço na Rua Paschoal Paes de Araujo, N. 2131, Jardim Sarinha II. CEP. 15685-000, Ouroeste/SP, destinado a Contratação de empresa para a realização de confecção de próteses dentárias total e parcial removível com o fornecimento de um cirurgião dentista inscrito no CRO(Conselho Regional de Odontologia), no valor de R$ 17.100,00(dezessete mil e cem reais).

Populina/SP, 23 de agosto de 2022

ADAUTO SEVERO PINTO - Prefeito Municipal

EXTRATO DE CONTRATO
Contrato nº: 42/22

Contratante: PREFEITURA MUNICIPAL DE POPULINA
Contratado: CALDEIRA ART'ES LABORATÓRIO PROTÉTICO LTDA - ME
Assinatura: 24/08/2022
Objeto: Contratação de empresa para a realização de confecção de próteses dentárias total e parcial removível com o fornecimento de um cirurgião dentista inscrito no CRO(Conselho Regional de Odontologia)
Valor: R$ 17.100,00
Prazo: 31/12/2022
Processo N. 45/22 - Dispensa de Licitação N. 16/22

Uma publicação: Quinta-feira, dia 25 de Agosto de 2022.
O EXTRA.NET - Edição Nº 4.329.

POLICIAL

DISE cumpre mandados de busca domiciliar por tráfico e porte de drogas

Foram apreendidos cerca de 810 gramas de maconha e uma grama de cocaína

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A Polícia Civil de Fernandópolis, através de policiais civis da DISE, cumpriram dois mandados de busca domiciliar, devidamente autorizados pela justiça local.

Dois homens foram presos por tráfico de drogas e, um homem autuado por porte de drogas.

Foram apreendidos em poder dos autuados cerca de 810 gramas de maconha, 01 grama de cocaína, celulares, dinheiro e demais apetrechos utilizados no crime de tráfico.

ESPORTE

Equipe de jiu-jitsu de Fernandópolis é destaque em competição

Circuito do Interior da modalidade foi sediado em Votuporanga

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A academia Fight Fitness, de Fernandópolis, competiu no último domingo, dia 21, na cidade de Votuporanga, no Campeonato CIJJ (Circuito do Interior de Jiu-Jitsu).

A equipe fernandopolense foi destaque na referida competição em várias modalidades. Confira:

- **Diego Maggi** - campeão faixa preta sem kimono
- **Luciana Ramos** - campeã faixa azul máster e terceira na categoria absoluto
- **Antônio Edmar** - segundo lugar faixa branca
- **Jumar Dias** - terceiro lugar faixa azul
- **João Vitor** - terceiro lugar faixa branca
- **Marcos Chaer** - terceiro lugar faixa preta sem Kimono
- **Fernando** - segundo lugar sem kimono faixa marrom e segundo lugar de kimono faixa marrom
- **Cristian Souza** - segundo lugar faixa branca sem kimono
- **João Faustino** - segundo lugar faixa azul.

TURISMO

Concurso fotográfico ‘Dê um clique em nossas maravilhas’ é aberto na região

Até 9 de outubro interessados devem fotografar pontos de beleza da região turística ‘Maravilhas do Rio Grande’

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A região turística ‘Maravilhas do Rio Grande’ lançou nesta semana mais um concurso artístico com o objetivo de fomentar o potencial de belezas da região noroeste paulista. Como já ocorrido na campanha pela escolha da mascote, o concurso de fotografia visa estimular que a própria população busque essa integração e um novo olhar para as maravilhas da região.

Com o nome de ‘Dê um clique em nossas maravilhas’, o concurso propõe sensibilizar e promover o interesse pela arte de fotografar, desafiar a criatividade dos participantes e também utilizar instrumento como forma da valorização regional. Para participar, os interessados precisam ter mais de 18 anos e residir em uma das 14 cidades que formam o ‘Maravilhas do Rio Grande’.

As inscrições e envio da fotografia podem ser feitas até o dia 09 de outubro pelo formulário disponível no site www.maravilhasdoriogrande.com.br. Não é cobrada taxa de inscrição e a participação de todos é voluntária. Todas as informações com relação ao formato da foto e como anexar estão disponíveis no mesmo site.

Os vencedores serão conhecidos no dia 14 de outubro em evento a ser realizado na cidade de Valentim Gentil. A premiação será de R$ 200,00, mais a fotografia impressa no tamanho 30x40, emoldurada, além de ter o trabalho amplamente divulgado pelos municípios integrantes.

Fonte: Secom de Fernandópolis

EM **RIO PRETO**

Mario Sergio Cortella faz palestra nesta sexta

O evento acontece no Clube Monte Líbano

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

O filósofo Mario Sergio Cortella realizará uma palestra nesta sexta-feira, 26, em São José do Rio Preto. O Evento acontece no Clube Monte Líbano, a partir das 20 horas. O tema será “Faça o Teu Melhor! Competência e o Risco da Mediocridade”.

Na palestra Cortella comenta sobre a importância de fazer o melhor e não apenas o possível. “fazer o teu melhor, com as condições que você tem, enquanto não tem condições melhores para fazer melhor ainda”. Você está fazendo o teu possível ou o teu melhor? Não é o melhor do mundo. É o teu Melhor.

MARIO SERGIO CORTELLA

Nascido em Londrina/PR em 1954, filósofo e escritor, com Mestrado e Doutorado em Educação, professor-titular da PUC-SP (na qual atuou por 35 anos), com docência e pesquisa na Pós-Graduação em Educação e no Departamento de Teologia e Ciências da Religião; é professor-convidado da Fundação Dom Cabral e ensinou no GVpec da FGV-SP. Foi Secretário Municipal de Educação de São Paulo (1991-1992).

É autor de diversos livros nas áreas de educação, filosofia, teologia e motivação e carreira. Em suas palestras, Mario Sérgio Cortella convida e conduz o público à reflexão, com conteúdo filosófico que pode ser aplicado a vida pessoal, profissional e em ambientes corporativos.

SERVIÇO:

- Data: 26 de agosto de 2022
- Local: Clube Monte Líbano (Rodovia Washington Luis, Km 446)
- Abertura dos portões: 19h
- Início da palestra: 20h

Resumo de Novelas

O CRAVO E A ROSA
Quinta-feira, 14h45

O delegado se compromete a prender Petruchio sem provocar um escândalo que atrapalhe a candidatura de Batista. Januário confessa A QUEM que ainda gosta de Lindinha. Serafim leva flores para Dalva. Celso procura Candoca. Catarina conta para Mimosa e Neca que vai ter um filho. Lindinha descobre que Catarina está grávida e conta para Marcela. Bianca e Edmundo se encontram. Marcela conta para Catarina que emprestou dinheiro a Petruchio.

MAR DO SERTÃO
Quinta-feira, 18h00

Candoca se revolta contra Tertulinho. Dodôca exige que Lorena e Zé Paulino não contem a Candoca sobre seu mal-estar, e Padre Zezo se preocupa. Otacílio garante ao coronel que Tertulinho está recuperado da picada de cobra. Candoca revela a Zé Paulino que esteve no açude com Tertulinho e Lorena. Candoca aceita a carona de Tertulinho, e Zé Paulino os vê. Cira faz fofocas sobre Candoca para Anita. Timbó permite que Firmino o ajude a pintar as paredes da igreja. Lorena defende Candoca de Anita e Cira. Zé Paulino ameaça Tertulinho.

CARA E CORAGEM
Quinta-feira, 19h15

Regina tenta convencer Anita a desistir de conhecer a família de Clarice. Lou e Ísis brigam por causa de Renan. Armandinho descobre que Batata tomou o seu lugar na Êxito. Lou decide abandonar Renan, que fica transtornado. Rico descobre que Gustavo foi chamado para depor. Ísis confirma a Renan que armou para acabar com o relacionamento dele com Lou. Armandinho e Batata brigam. Lucas segue Jéssica e confronta Duarte. Renan expulsa Ísis da companhia de dança. Olívia tenta consolar Lou. Gustavo vê Lucas na casa de Bob, e Jessica diz que é o novo motorista. Moa prepara uma noite romântica para Pat na Coragem, mas um incidente acaba com o clima.

CARROSSEL
Quinta-feira, 20h30

Olívia dá início à Feira de Ciências da Escola Mundial. A diretora diz que os quatro primeiros classificados receberão um prêmio. Os alunos apresentam as experiências. Cirilo derruba um líquido nos cabelos e na roupa de Maria Joaquina. Ela fica furiosa. Cirilo briga com Paulo, diz que foi enganado, pois o líquido não é uma poção de amor. Marcelina cobra o pagamento de Paulo, por tê-lo ajudado com o trabalho de ciências. Paulo vende a poção mágica a Jorge, o mauricinho pretende impressionar Maria Joaquina. A poção é uma combinação química que Paulo fez.

CHAMAS DA VIDA
Quinta-feira, 15h15

Vilma pede calma para Marcos e diz que não é criminosa. Marcos diz que Xavier está recebendo dinheiro de Vilma. Xavier tira a arma de Marcos. Vilma foge com o carro e Xavier prende Marcos com as algemas. Vivi diz para Pedro que perdeu a hora de ir ao colégio. Pedro fica sabendo que Antônio está internado em um hospital. Xavier diz para Marcos que infelizmente ele vai morrer. Marcos diz que Xavier é uma vergonha para a polícia. Xavier mata Marcos. Manu diz que Beatriz está colocando em risco o assalto à loja de carros. Diego diz que Tadeu sabe o nome verdadeiro de Beatriz e onde ela mora. Beatriz diz que Tadeu nem imagina que ela conhece Manu. Beatriz diz que gostou dele.

PANTANAL
Quinta-feira, 21h00

Tibério acredita que Trindade ainda voltará para a fazenda. Jove convence Tibério a contratar Zaquieu como peão, no lugar de Trindade. Zaquieu oferece seu quarto para Alcides dormir com Maria Bruaca. Ibraim e Ingrid repreendem Érica por ter contado a verdade a José Lucas. José Leôncio sente orgulho de José Lucas. O comparsa de Tenório avisa que enquanto o grileiro não resolver suas pendências com Maria Bruaca, ele não poderá vender nenhum bem. Jove comenta com Juma que José Lucas está diferente.

Horóscopo

ÁRIES
Alto astral, humor e curiosidades marcarão as conversas de hoje com o par ou alguém especial que cruzará seu caminho. Novos relacionamentos poderão começar em encontros casuais ou pelas redes. Contatos estarão acelerados. Ligue o radar, fique por dentro das notícias, descubra tendências e novidades estimulantes. Comunicações de trabalho serão desafiadoras, evite discussões repetitivas.

TOURO
Resgates do passado continuarão em andamento e despertarão lembranças carregadas de emoção. Curta pessoas queridas, o carinho da família ou de alguém especial que marcou sua história de vida. Uma onda de energia positiva fortalecerá sua identidade e autoestima, assuma novo desafio, desenvolva ideias e espere por conquista financeira. Pense coletivamente e abrace causas relevantes.

GÊMEOS
Aproveite a passagem de Marte por seu signo para realizar seus desejos, tomar decisões e partir para a ação. A fase trará conquistas pessoais importantes, aproveite uma onda de energia positiva para resolver pendências da casa ou da família e encerrar o passado. Assuntos de moradia cobrarão posicionamentos claros. O dia favorecerá transações imobiliárias, compras e acertos financeiros.

CÂNCER
O dia trará oportunidade de crescimento profissional e financeiro. Administre seus recursos com visão de futuro e alavanque a carreira. Novidades de amigos e conversas esclarecedoras despertarão novos focos de interesse. Aposte numa viagem, nos estudos e vá mais fundo nas relações. O momento será positivo para acertar contratos, documentos e negociar acordos. As comunicações estarão abertas.

LEÃO
Planos de viagem e cenário positivo para o futuro manterão o astral em alta. Com Lua em seu signo, sonhos e projetos pessoais ganharão força. Aproveite uma onda de energia positiva para melhorar as condições de trabalho e equilibrar o orçamento. Cuidados de saúde e de beleza também entrarão no menu de hoje. Jogue a autoestima para cima, brilhe e vá à luta, haverá luz no fim do túnel!

VIRGEM
Um pouco de interiorização fará bem ao espírito. Avalie os sonhos, pense nas mudanças que deseja e respeite a intuição. O dia será mais produtivo em atividades criativas, nas decisões sobre o futuro e para impulsionar a carreira com um projeto ambicioso. Sol em seu signo anuncia novo ciclo de vida. Caminhos de maior realização pessoal e profissional ficarão iluminados. Poder em alta!

LIBRA
O sucesso estará garantido nas iniciativas de hoje. Vença a preguiça mental e procure se organizar melhor. Disciplinar a rotina e movimentar o corpo produzirão efeitos positivos no estado emocional e na disposição. Conte com harmonia nos relacionamentos e motivação da equipe. Você receberá bom suporte da família ou de pessoas próximas para alavancar a carreira. Invista no seu desenvolvimento.

ESCORPIÃO
Planos poderão mudar e abrir um caminho atraente para o futuro. Fique de olho nas oportunidades de trabalho e amplie perspectivas. Este será um bom momento para aumentar a exposição e a popularidade no ambiente profissional. Converse com uma amizade e abra sua cabeça a novas possibilidades. Vida social e atividades de grupo ganharão impulso extra, pense coletivamente!

SAGITÁRIO
Tome a iniciativa nas relações, expresse os desejos e realize suas vontades. O dia trará surpresa gostosa no amor, otimismo e sucesso em negociações financeiras. Alcance suas metas profissionais e ganhe visibilidade na carreira. Inovações no trabalho produzirão bons resultados nesta fase que também será positiva para resolver conflitos com chefes e pessoas próximas. Novas relações à vista!

CAPRICÓRNIO
Elabore planos, inclua nova atividade na rotina e amplie possibilidades de trabalho. O dia favorecerá mudanças no comportamento e no lifestyle. Sentimentos profundos envolverão a família e pessoas queridas de longe, troque confidências, compartilhe sonhos e fortaleça vínculos especiais em sua vida. O amor superará barreiras e distâncias. Viagens abrirão espaço para prazeres diferentes.

AQUÁRIO
Emoções fortes, romantismo e conversas gostosas intensificarão o amor. Resolva diferenças com pares, inicie relações e amplie a participação social. Este será um bom momento para expressar sentimentos com espontaneidade e resolver assuntos do coração. Mudanças virão para melhor nesta fase. Crie projetos e desenvolva novas habilidades. Poder de conquista e paixão em alta!

PEIXES
Impulsione o trabalho, acelere as comunicações e abra espaço a novas parcerias. O dia trará bons resultados, aproveite para ganhar dinheiro e firmar negócios. Um antigo projeto poderá ganhar nova versão. O momento também será positivo para retomar o treino na academia ou iniciar uma atividade que promove equilíbrio e bem-estar. Cuidar do corpo e da saúde será essencial nesta fase.

social

O empresário **Marco Faria** e a esposa **Naiara Portari** visitaram o Morro de São Paulo, na Bahia.

Parabéns e muitos anos de vida para a aniversariante **Vitória Ribeiro!**

Um click especial do casal **Daniel de Moraes** e **Larissa Leão Arroyo!**

celebridades

Cantora Simony atualiza estado de saúde e comemora: "Tumor diminuiu muito"

Ela compartilhou com seus seguidores do Instagram que estava voltando ao hospital para um "ciclo de quimio"

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Após revelar que estava voltando ao hospital para iniciar um novo ciclo de quimioterapia, Simony voltou ao Instagram para atualizar o seu estado de saúde. A cantora aproveitou para comemorar a notícia do médico.

"Sei que estou sumidinha, mas é assim mesmo. Estou focada na minha luta, na minha cura. Meu médico passou por aqui e contou para a gente que o tumor já diminuiu muito. Ele está impressionado, saiu me aplaudindo! Eu estou impressionada. Agradeço todas as pessoas empenhadas. Estou super feliz. Está dando tudo certo", explicou.

Simony descobriu um câncer no intestino, chamado epidermóide, e ficou internada por quase uma semana em um hospital em São Paulo, onde passou por sessões de quimioterapia e radioterapia, por pouco tempo e recebeu alta para seguir o tratamento em casa.

Na ocasião, a cantora desabafou sobre a doença. "Está tudo bem. Tem dias que a gente fica mais cansada, por conta do tratamento. Estou me alimentando bem. Estou em casa, recebendo amor da família, dos meus filhos e de vocês", disse.

A cantora também se mostrou confiante com a sua recuperação. "Quero dizer a vocês que está tudo sob controle, não estou me cabendo de felicidade de tanta coisa linda que tenho escutado, tantas preces, tantas orações. Não sabia que era tão amada assim. De verdade, mesmo, tão bom! Tudo o que vocês estão fazendo por mim, sem palavras. Não sei como agradecer", pontuou.

Fonte: www.metropoles.com

Simony descobriu um câncer no intestino, chamado epidermóide, e ficou internada por quase uma semana

RESTAURANTE
Paladar
PRAZER EM COMER
• Restaurante
• Serviço de Buffet
• Atendimento à Empresas
Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

As primeiras
100 peças
com desconto de
50 %
Apresentar o código
#ARTEGINOJORNALOEXTRA
ou o recorte deste anúncio*
* PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ DIA 30/04/2022
ARTEGI
furniture
www.artegifurniture.net artegifurniture artegifurniture
17 3846 1407 ou Whatsapp 17 9 8113 2502 / Mira Estrela SP