

"Apressa-te a viver bem e pensa que cada dia é, por si só, uma vida."

■ Sêneca - Filósofo, escritor e político romano (4 a.C. a 65)



Parabéns e muitos anos de vida para a aniversariante **Jessica Karolayne!**



Maria Cristina Noceti Lopes também está entre os homenageados desta edição!



Any Andrade completa mais um ano de vida neste sábado. Parabéns!



Lucas Oliveira recebe felicitações de amigos e familiares!

eterniun

“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram. ”



• Por **CLARIUS**

• MINUTINHO Será inútil...

• Por: **Clarius/Adaptação**
Será inútil dizer: PAI NOSSO...
Se os meus valores são representados pelos bens da terra, se em minha vida não ajo como filho de Deus, fechando meu coração ao Amor e se, no fundo, não ouço nem pratico as palavras do "Pai".
Será inútil dizer: QUE ESTAIS NO CÉU...
Se penso apenas em ser cristão por medo, superstição e comodismo, valorando somente os bens terrenos, esquecendo as bênçãos dos céus e as recomendações do Senhor.
Será inútil dizer: SANTIFICADO SEJA O VOSSO NOME...
Se acho tão sedutora a vida aqui, cheia de supérfluos e futilidades; se valorizo excessivamente falsos ídolos da minha geração, tão carregados de vícios.
Será inútil dizer: VENHA A NÓS O VOSSO REINO...
Se no fundo o que eu quero mesmo

é que todos os meus desejos se realizem, criando o meu próprio reino aqui na Terra e não o contrário, comigo me submetendo ao reino do Senhor.
Será inútil dizer: SEJA FEITA A TUA VONTADE...
Se prefiro acumular riquezas, desprezando meus irmãos que passam fome e outras necessidades, quando a Sua Vontade é que eu o ajude a promover a caridade e o bem estar comum.
Será inútil dizer: O PÃO NOSSO DE CADA DIA NOS DAI HOJE...
Se não me importo em injustiçar, oprimir e magoar aqueles que atravessam o meu caminho; se não me preocupo em colocar um pão nobre (ainda que pouco) na mesa dos meus familiares, e não aquele fruto do espólio do dinheiro alheio, com origens espúrias.
Será inútil dizer: PERDOAI AS NOSSAS OFENSAS, ASSIM COMO NÓS PERDOAMOS A QUEM NOS TEM OFENDIDO...
Se escolho sempre o caminho mais fácil, que nem sempre é o caminho de

Cristo. Se na maioria das vezes queremos sermos perdoados por nossas faltas, mas não temos a mesma atitude com os lapsos alheios.
Será inútil dizer: E NÃO NOS DEIXEIS CAIR EM TENTAÇÃO...
Se por minha vontade procuro só os prazeres materiais; se tudo o que é proibido me seduz e a cada novo "teste", continuo incidindo nos velhos erros.
Será inútil dizer: LIVRAI-NOS DO MAL...
Se sabendo que sou assim, continuo omitindo a mim próprio e pouco ou nada faço para modificar; se sou eu mesmo que busco, consciente e de forma reiterada, o caminho do erro.
Será inútil dizer: AMÉM.
Se, por fim, o "Pai Nosso" não passa de mera manifestação de egoísmo, em busca de proteção para encobrir meus erros diários.

• CRÔNICA

O senhor e o servo

• Por: **Márlito Lamha**

Um senhor, querendo oferecer aos seus amigos um banquete, chamou seu servo e ordenou-lhe que procuras-

se o mais nobre dos alimentos. Uma iguaria sem igual e que prestigiasse seus convidados. O servo pensou, repensou e trouxe língua. O rico senhor estranhou e perguntou:
- Por que a língua?
- Porque no sentido moral e figurado, a língua é nobre, é generosa, é previdente, caridosa, amiga e criteriosa, disse o servo.
- É verdade, disse o senhor, aceitando a iguaria.
Algum tempo depois, querendo oferecer um novo banquete, agora aos seus inimigos, o mesmo senhorio no-

vamente chamou o servo e ordenou:
- Traga-me um alimento desprezível e inconveniente, para que eu possa



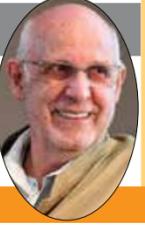
banquetear com meus inimigos!
Para surpresa, o servo trouxe língua.
- Como? Normalmente língua? -

indagou o senhor.
- Sim! - Disse o servo. A língua pode ser nobre e desprezível. Ela pode fazer o bem, porém fazer também muito mal. A maledicência, a ingratidão, a mentira, a calúnia, etc... Tudo isso pode ser praticado através da língua. Por isso o apóstolo Tiago nos diz: - Todos nós tropeçamos em muitas coisas. Se alguém não tropeça no falar é perfeito varão, capaz de refrear também todo o seu corpo.

Pensamento da Semana

"Com uma mão você partilha o pão; com a outra você luta".

Padre Júlio Lancelotti



Sua Vida Mais Completa

GIGANTÃO

REDE

Tudo de Bom!

Fernandópolis

Resumo de Novelas

O REI DO GADO
Segunda-feira, 16h50

Bruno Mezenga e Marcos voltam para a fazenda do Araguaia. Lia volta a visitar Pirlampo. Ela pede para Saracura dar um passeio. Lia e Pirlampo namoram novamente. Bruno pede para Luana procurar Lia. Luana a encontra e Lia pede ao pai para ficar mais uns dias na fazenda. Bruno diz para Luana que ela vai com ele para a cidade. Luana diz que não quer ir morar na cidade. Regino resolve desbloquear a estrada. Donana diz a Bruno Mezenga para deixar Luana na fazenda. Bruno Mezenga descobre que foi Luana que o cobriu durante a noite.

MAR DO SERTÃO
Sábado, 18h00

Joel afirma estar ao lado de José. Tertulinho exige que o Coronel liberte Deodora de seu quarto. Rosinha se sente traída por Tomás e pede que o rapaz devolva todo o dinheiro doado por Maruan. Manduca fica chateado com a briga dos adultos da família, e Candoca conforta o filho. Dagmar incentiva Lorena a acreditar mais em si mesma. Cira sugere que Anita visite Notória Alva. Joel se hospeda na pousada de Quintilha. Tertulinho arma com Mirinho para incriminar José para Candoca.

CARA E CORAGEM
Sábado, 19h15

Anita afirma a Clarice que não mexeu no conteúdo da caixa. Renan pede que Lou o ajude a voltar para a Companhia de Dança. Moa fica abalado quando Pat fala sobre Rômulo. Kaká expulsa Renan da Coragem. Luana avisa a Clarice sobre o sumiço de Leonardo. Regina cobra de Alexei o pedido que fez a ele sobre Clarice. Leonardo entrega uma roupa sua para uma pessoa em situação de rua. Moa trata Pat com frieza, e todos estranham o comportamento do dublê. Martha implora que Ítalo a ajude a encontrar Leonardo. Danilo reclama com Clarice sobre a falta de informações disponíveis da SG. Ítalo supõe que Leonardo tenha fugido, e Martha se preocupa.

CUIDADO COM O ANJO
Segunda-feira, 20h30

João Miguel e Cimarro freiam repentinamente ao vê-lo. Rafael fica desmaiado junto ao carro. Reinaldo diz a Malú que lhe tem uma oferta. Malú prepara suas malas, enquanto comenta com seu filho que juntos começarão uma nova vida. Malú emocionada recebe Rafael em sua casa. João Miguel aparece e diz que lhe levou seu amigo porque sabia que isso a faria feliz. Rafael diz a Malú que João Miguel o salvou do sequestro. Ana Julia ameaça denunciar Amador à polícia se não lhe der sua parte do resgate do sequestro. Vicente diz a Rosa que conseguiu o dinheiro para irem embora juntos. Rosa lhe pergunta sobre a origem do dinheiro.

AMOR SEM IGUAL
Segunda-feira, 15h15

Bernardo atira no celular de Poderosa. Ele exige que ela fale apenas com ele. Bernardo estende o celular para que Poderosa comece a gravá-lo. Ela pede que ele comece falando sobre o roubo do rim de Peppe. Miguel decide se aproximar. Rosa Flor tem Poderosa e Bernardo em sua mira. Logo ela também coloca Miguel na mira. Poderosa pede para Miguel se afastar e Bernardo fica furioso. Duplex também se aproxima. Miguel salta para cima de Bernardo e eles rolam pelo chão, mas o vilão consegue pegar a arma e os ameaçam. Um tiro é disparado e Bernardo cai morto.

TRAVESSIA
Sábado, 21h00

Stenio aconselha Rudá a não comentar com ninguém sobre o atropelamento. Juliana avisa a Brisa que o juiz mandou requisitar o inquérito que resultou na prisão da cliente. Stenio deixa claro para Moretti que sabe que foi o cliente quem atropelou o rapaz que pensava ser Oto. Gil e Ari estranham a reação de Guerra ao sugerirem uma entrevista com Débora para o projeto do livro da construtora. Guerra promete a Tonho colocar um ar condicionado no quarto do menino na casa de Brisa. Cidália manda Ari esquecer a ideia de entrevistar Débora. Helô diz a Juliana que Brisa pode apontar Oto como culpado, ao explicar ao juiz o motivo de sua prisão.

Horóscopo

ÁRIES
Acolha os sentimentos, valorize seu percurso e aprenda com os erros do passado. A semana terminará com autoestima e novas metas na carreira. Carinho da família e ambiente confortável darão suporte aos passos mais largos que você deseja dar na direção do futuro. Conte com apoio de uma amizade experiente para reformular contratos e movimentar uma atividade comercial. Viagem à vista!

TOURO
Pesquise informações, esclareça dúvidas, aposte em videochamada para encurtar distâncias com pessoas queridas de longe, troque mensagens e fique por dentro dos acontecimentos. O dia será movimentado e repleto de novidades. Solte a curiosidade e encontre novos pontos de interesse. A semana terminará com planos mais definidos para o futuro e descoberta de segredos. Poder em alta!

GÊMEOS
Faça escolhas com mais segurança. A semana terminará com definições importantes de planos e de investimentos. Este será um momento de cura nas relações: some forças com o par ou com uma amizade especial e concretize sonhos. O pensamento se voltará para temas existenciais e íntimos. Encontre respostas dentro de você e diminua inquietudes. Planeje compras e não gaste dinheiro à toa.

CÂNCER
A semana terminará com sonhos, autocuidado e mais atenção às necessidades pessoais. Emoções estarão à flor da pele com Lua em seu signo. Aproveite para canalizar suas energias em atividades criativas e corporais. Este será um bom momento para desenhar estratégias de trabalho, visualizar onde quer chegar e fortalecer a saúde com hábitos saudáveis. O prazer estará nas pequenas coisas.

LEÃO
Siga dicas dos sonhos e anote ideias. A semana terminará com clima sossegado e sintonia com sua força interior. Um pouco de recolhimento será restaurador. Ceda à preguiça, diminua o ritmo de trabalho, dê atenção aos filhos e mais espaço ao prazer. Brilho e criatividade não faltarão nesta fase. O desafio será se organizar para dar conta de todas as demandas. Viaje com amigos. Amor em alta!

VIRGEM
Reencontros carinhosos e muita história para contar encerrarão a semana com clima gostoso e acolhedor. Aceite convites de amigos e curta prazeres diferentes. Discussões calorosas e inteligentes ligarão suas antenas. Conheça gente interessante e se inspire. Este será um ótimo momento para iniciar relações num novo padrão e ampliar sua rede. Amor com mais intensidade. Casamento em alta!

LIBRA
Aprenda com o passado e reprograma seu futuro. Conversas e informações de hoje despertarão novas motivações. A semana terminará com perspectivas de crescimento no trabalho e nos estudos. Amplie conexões, invista na sua imagem profissional e cuide da reputação. Você poderá firmar bons acordos e pôr a vida em ordem. Elimine pendências do passado e acerte documentos.

ESCORPIÃO
A correria será grande hoje, com vários assuntos cobrando atenção simultaneamente. Exponha seus conhecimentos e impressione: você terá argumentos imbatíveis em discussões e reuniões de trabalho. Conte com mais agilidade em transações comerciais, contatos, comunicações e deslocamentos. Aproveite também para caminhar e arejar a cabeça. Uma viagem será tudo de bom no amor.

SAGITÁRIO
A semana terminará com privacidade e foco nas mudanças que deseja. Um mergulho nos sentimentos revelará desejos que estavam ocultos e inspirarão questionamentos sobre temas íntimos e existenciais. Encontre seu lugar, realize um velho sonho e comece um novo ciclo de vida. Marte retrógrado pedirá tolerância e uma dose maior de paciência nos relacionamentos. Carisma em alta!

CAPRICÓRNIO
Discuta novas ideias com alguém da sua confiança, determine objetivos pessoais e compartilhe sonhos. Carinho e acolhimento nos encontros e nas interações de hoje diminuirão inquietudes. Respostas de trabalho poderão atrasar com Marte retrógrado. Aproveite para avaliar detalhes de projetos e de contratos, cuidar da saúde e se preparar para um novo ciclo. Relaxe, respire e revele os sentimentos.

AQUÁRIO
O trabalho ganhará uma dimensão maior nesta fase de envolvimento com questões coletivas e de mais protagonismo. A semana terminará com perspectivas de crescimento financeiro e decisões de longo prazo. A vida social estará agitada, com muitos convites, novas amizades e eventos. Não vai dar para abraçar todas as solicitações: respire, determine prioridades e mantenha os cuidados de saúde.

PEIXES
Alto astral, alegria e perspectivas positivas na carreira encerrarão a semana com autoconfiança e sensação de liberdade. Embarque num clima romântico e divertido no amor, dê atenção aos filhos, crie planos a dois e curta surpresas gostosas. Cheiro de novidade no ar: siga a intuição e dê chances ao acaso. Você estará com sorte e poderá descobrir oportunidades imperdíveis. Criatividade em alta!

Óptica Cidadade
Fernandópolis

PARCELAMOS EM ATÉ 10X R\$7,90 JUROS

(17) 3463-1286

AVENIDA EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1301 CENTRO (AO LADO DO ITAÚ) - FERNANDÓPOLIS-SP

O que foi destaque nas edições diárias desta semana

Fernandópolis é campeã no Sub11 da Copa AME 2022
Participantes felizes no último sábado, no ginásio de esportes da cidade.

Clima chuvoso deve continuar ao longo de toda semana no município
A previsão de chuva para esta semana é de 67 a 138,5 mm, dependendo do dia.

Chuva de 170 mm provoca estragos em Votuporanga
Muito tempo de chuva fez com que a cidade fosse inundada por águas de rua e rios.

Ex-vereadora Caudinha é sepultada
A ex-vereadora foi sepultada no Cemitério Municipal de Votuporanga.

Terça-feira, 06 de dezembro de 2022
Edição 4.398

Há vagas para soldador, vendedor, mecânico e motorista no município
Candidato deve procurar o Posto de Atendimento ao Trabalhador.

Saúde de Fernandópolis é homenageada em Rio Preto pelo combate à Covid-19
Evento ocorreu na manhã desta terça-feira, 06, no auditório da FAMESP.

Reitor da Universidade Brasil recebe título de 'Cidadão' na Câmara Municipal
A homenagem a Felipe Rogério foi proposta pelo vereador João Paulo Castanheira.

Polícia Militar prende casal por tráfico de drogas
A dupla foi surrada em dragagem e encaminhada ao Flórida Policial.

Alunos de Pedro Malavazzi escrevem livros à mão e manha de autógrafos é 11o sábado
A atividade é realizada em parceria com a Prefeitura Municipal.

Homem morre em acidente entre estrada e caminhão na região
O acidente ocorreu na estrada entre Votuporanga e Fernandópolis.

Novembro de 2022 foi o menos chuvoso dos últimos anos
Defesa Civil: novembro com 67,6 mm de chuvas acumuladas, em 2021 foi de 138,5 mm.

Quarta-feira, 07 de dezembro de 2022
Edição 4.399

Em encontro com Rodrigo Garcia, Papa diz que está rezando pela saúde de Pelé
Governador se encontrou com o ponteiro nesta quarta-feira.

Provas do processo seletivo da Prefeitura acontecem domingo
No total são 110 contratações e cadastro reserva, provas em quatro locais.

Copa: órgãos municipais fecham às 11h30 nesta sexta-feira
Párcia entre Brasil e Colômbia tem 10.000 mil torcedores.

Polícia Civil deflagra operação de combate ao 'golpe do WhatsApp'
Oito mandados de busca e apreensão são cumpridos, organização criminosa agredida.

Público fica surpreso com reforma da antiga Estação Ferroviária
Revitalização do local, fruto de parceria pública-privada, deve ficar em R\$ 700 mil.

'Presépio Vivo' terá 120 atores e vai de 14 a 17 de dezembro
Prefeitura inicia a montagem da estrutura ao lado da Igreja Matriz.

13º salário: saiba como aproveitar o benefício para quitar dívidas e não acumular novas
Educação Financeira explica o que priorizar na hora de usar o salário extra.

Quinta-feira, 08 de dezembro de 2022
Edição 4.400

Vereadora que foi assediada na Câmara de Florianópolis é de Jales
Círcia foi agarrada pelas costas, abraçada e beijada em plena sessão.

Bombeiros capturam sucuri em universidade de Fernandópolis
Animal foi levado para a base da Polícia Ambiental.

Obra de R\$ 1 milhão na Expedicionários avança pela região central
Revitalização inclui alargamento da via e reaparelhamento.

DISE apreende 30 tijolos de maconha enterrados em mata
No total foram apreendidos cerca de 21 quilos de maconha.

Definidos os shows das 10 noites do 5º FerNatal

Sexta-feira, 09 de dezembro de 2022
Edição 4.401

Acesse gratuitamente via digital: www.oextra.net/edicoes

ESPORTE

Fernandópolis está na final estadual do Campeonato de Futebol "José Astolpho"

As equipes fernandopolenses têm o apoio da SMEL

→ SECOM
Prefeitura de Fernandópolis

Depois de vencer a etapa regional nas categorias 'sub11' e 'sub13', o município de Fernandópolis garantiu vaga para a grande final estadual do tradicional Campeonato de Futebol "Professor José Astolpho", evento organizado pela Secretaria Estadual de Esportes.

As equipes fernandopolenses têm o apoio da SMEL – Secretaria Municipal de Esportes e Lazer da Prefeitura e reúnem os melhores jogadores que disputaram a recente 'Copa Soares' realizada em Fernandópolis. A final da categoria 'Sub11' será na cidade de Dracena e a final do 'Sub13' acontece em Monte Alto.

Comandadas pelos experientes treinadores Adilson Cavalo e Professor Rubão, as equipes buscam o título inédito para Fernandópolis.

O prefeito André Pessuto desejou sucesso a toda delegação fernandopolense. "A Copa Soares, além de homenagear nosso querido amigo, revelou talentos do nosso esporte. Eles já foram coroados com o título à nível regional e tenho certeza que irão se sair muito bem na fase estadual", destacou Pessuto.

A categoria 'Sub11' com sede em Dracena recebe os times das cidades de: Fernandópolis, Penápolis, Barretos, Lins, Mogi Guaçu, Franca, São Bernardo do Campo, Marília, Presidente Prudente, Itanhaém, Sorocaba, São José dos Campos, São Carlos e Dracena. Já a categoria 'Sub13' em Monte Alto recebe: Fernandópolis, Monte Alto, Américo Brasiliense, Borebi, Chavantes, Franco da Rocha, Itapetininga, Morro Agudo, Olímpia, Penápolis, Praia Grande, Presidente Prudente, São José dos Campos, São Paulo e Sumaré.

PERSONAL TRAINER

ALEXANDRE SABADIN

Pós Graduado em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
Atividade Física para Idosos
#suametaemeuobjetivo

(17) 99751-0989
(17) 98128-9766
@alexandresabadin

É MUITO PRÊMIO!
CONTA POUPANÇA
DEPOSITADO NA SUA

A CADA 150,00 REAIS EM COMPRAS, VOCÊ GANHA UM CUPOM PARA CONCORRER! PARTICIPE!

PROMOÇÃO
DINHEIRO na mão
SORTEIO DE **700.000**
SETECENTOS MIL REAIS EM PRÊMIOS!

TRAGA SEU CUPOM!

INTER PRIME
LAB & CONSTRUTORA

Loja 1 - Fernandópolis
Tel: (17) 3465-9399

Loja 2 - Ouroeste
Tel: (17) 3843-1315