Vereadora xinga populares, manda calar a boca e pode ser processada

Vítima deve apresentar denúncia por quebra de decoro parlamentar

o extra.net

SEU JORNAL DIÁRIO

Terça-feira, 01 de Agosto de 2023 - Ano 25 - Edição 4.558 - Preço do exemplar: R$ 2,00

Utilize o QR Code para ter acesso gratuitamente à versão digitalizada de nossa edição impressa.

Site: **OExtra.net**
Facebook: **Jornal O Extra.net**
Instagram: **jornaloextra.netoficial**
Whatsapp: **(17) 99709-5785**
E-mail: **contato@oextra.net**

Justiça Eleitoral abre colégio eleitoral para votação no Jd. Ipanema

Eleitores do bairro já podem pedir a transferência para o novo local de votação

A 150ª Zona da Justiça Eleitoral de Fernandópolis confirmou que a Escola Municipal EMEF 'Drº Alberto Senra' passa, a partir de 2024, a ser um novo local de votação no município. Página **A3**

Disponibilizados os gabaritos preliminares dos processos seletivos da Educação e Saúde

As primeiras convocações começam no dia 14 de agosto

O último domingo, 30, reuniu grande público para a aplicação das provas dos processos seletivos para as secretarias de Educação e Saúde da Prefeitura de Fernandópolis, em nove escolas da cidade. Página **A4**

Piloto fernandopolense Cangueiro conquista pódio em Interlagos

Etapa paulista é válida pela Categoria Clássicos de Competição. Página **A7**

Numa disputada e perigosa corrida noturna com chuva no último sábado no Autódromo de Interlagos em São Paulo, o advogado Reinaldo Cangueiro, faturou o quinto lugar pela Federação Automobilística de São Paulo (FASP), na categoria GTS, da Clássicos de Competição. Página **A7**

Reunião Turística Maravilhas do Rio Grande é realizada em Macedônia

Foram discutidos várias pautas para melhoraria do turismo na região. Página **A3**

PREVISÃO DO **TEMPO**

Manhã	Tarde	Noite
↑ 33°	0mm 0%	75% 18%
↓ 15°	chuva	umidade

Sol o dia todo sem nuvens no céu.
Noite de tempo aberto ainda sem nuvens.

Fonte: climatempo.com.br

Polícia Militar prende dois: violência doméstica e descumprimento de medida protetiva

Página **A5**

Três menores são detidos com drogas em Estrela d'Oeste

Página **A5**

MACEDÔNIA

Vereadora xinga populares, manda calar a boca e pode ser processada

Vítima deve apresentar denúncia por quebra de decoro parlamentar

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Câmara de Vereadores de Macedônia realizou na noite desta segunda-feira, 31/07/2023, sessão ordinária que teve dentre sua pauta a votação do Relatório do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP) relativo à prestação de contas do ano de 2020, quando o município foi dirigido pela ex-prefeita Lene Marsola.

O parecer contido no Relatório do TCE, que propunha a rejeição das contas, acabou sendo mantido pela maioria dos votos dos vereadores, e agora será encaminhado para o Ministério Público para a adoção de outras medidas que a promotoria avaliar adequadas.

XINGAMENTO

A sessão acabou ficando marcada por xingamento contra munícipes proferido pela vereadora Laudenir de Fátima Garavello de Araújo (PTB), durante a sessão. Ela também mandou outras pessoas calarem a boca.

Laura do Chiquinho, como é popularmente conhecida, ficou alterada após o processo de votação legislativo que culminou com a rejeição, sendo que ela foi eleita em 2020 na coligação que apoiou a ex-prefeita.

Um dos ofendidos já afirmou-nos que pretende estudar a possibilidade de apresentar uma denúncia junto ao Conselho de Ética da Câmara de Vereadores de Macedônia pedindo a cassação da parlamentar por quebra de decoro. Ele preferiu, por enquanto, o anonimato.

Foto: Divulgação / C.M. Macedônia

A vereadora Laurenir de Araújo

artigo

Os pecados dos governantes*

• Por GAUDÊNCIO TORQUATO

Gaudêncio Torquato, jornalista, é professor titular da USP, consultor político e de comunicação
Twitter@gaudtorquato

Os governantes não gostam de ver seus retratos em preto e branco. Só a cores. Alguns olham para o espelho, como a madrasta da Branca de Neve, e perguntam: "espelho, espelho meu, há alguém mais poderoso do que eu"? O deleite que desfrutam na cama do poder acaba desenvolvendo neles uma cultura de fruição e gozo, que lhes enfraquece a capacidade de ver as coisas com isenção, acuidade e objetividade.

Tornam-se imunes à realidade. Cobrem-se com um manto que os deixam em estado contínuo de dormência. O poder provoca delírios e, assim, com o porre mental que lhes faz adormecer, os governantes cometem o primeiro pecado capital. O da insensibilidade. Assim, distanciam-se da racionalidade. Agem por emoção.

Desacostumam-se a ver de longe. Da tênue autoconfiança do início do governo, elevam-se em sua autoestima, sob a crença de que o poder da caneta é seu. Transformam-se em donos do seu pedaço, senhores de capitanias hereditárias. Incorporam o Complexo de Olimpo, o sentimento de que detêm uma aura divina. Com essa identidade, as realizações e programas do Governo deixam de ser algo inerente à função de governar para se transformar em feitos pessoais do governante magnânimo e generoso.

Nesse momento, tendem a semear a seara administrativa com a água do populismo, banhando suas ações com nomes que tentam laçar a atenção das massas, e quase sempre prometendo matar a fome, melhorar a posição dos bolsos com bolsas aumentadas, casas para todos, etc.

A população é inoculada com a injeção mistificadora que sobrepõe a identidade física do governante sobre o conceito jurídico do Governo. Muitos governantes acabam se achando heróis, salvadores da Pátria, justiceiros, Flagra-se, aqui, outro pecado capital, o da onipotência.

O mandonismo imperial está alicerçado numa base monetária. Os governantes decidem o quê, onde e como fazer. O planejamento orçamentário contemplará obras fundamentais, porém não deixará de atender ao varejo eleitoral. Para eles, o dinheiro compra tudo. Com verbas volumosas, garantirão um segundo mandato. E com recursos distribuídos com seus apoiadores, terão uma base sólida de congressistas, grupo que sustentará os programas governistas. E aqui está mais um pecado capital: o da crença na força absoluta da grana.

Depois de meses de incessantes atividades, os governantes começam a perder vigor, tornando flácida sua musculatura. Padecem do vírus da rotinite aguda. Estados e Municípios se alimentam do feijão e arroz necessários à magra existência. E correm, de pires na mão, à Brasília para mendigar as migalhas que ainda estão sobre a mesa dos comilões. Não há criatividade nas gestões, não se buscam soluções inteligentes, inovadoras e avançadas. O caldo insosso traz mais um pecadilho no arsenal dos governantes, o da rotina.

O erro seguinte aparece logo. Governantes, ávidos para criar marca, já não obedecem a uma agenda planejada, jogando suas fichas na mesa do marketing exacerbado, com feitos anunciados em profusão nas mídias impressas e eletrônicas. Não administram seus tempos de acordo com um sentido de prioridades e lógica.

Tudo ocorre ao bel-prazer. A desorganização grassa, bagunçando as malhas burocráticas e produzindo muita improvisação. Mas tudo vai às mil maravilhas, para eles, porque os seus assessores mais próximos capricham no puxa-saquismo.

Cria-se um grupo da Corte. Que vive fazendo elogios ao Rei, escondendo as coisas mal-feitas, sobrevalorizando as ações positivas, jogando para baixo do tapete as coisas erradas. As assessorias desqualificadas e os núcleos do que, outrora, se chamava de "luas-pretas", compõem uma das maiores barreiras para a ineficácia dos Governos, descortinando mais um pecado capital, o da bajulação.

E assim desfilam os governantes na passarela do poder, cantando hosanas às glórias de sua gestão, pavimentando o caminho de suas emoções com hinos e loas. Buscam ser comparados aos melhores, aos bem avaliados. Investem em pesquisas. Suas carruagens de fogo e seus cometas planetários trafegam pelos céus, deixando rastros de nuvens coloridas que se esvaem nos ventos do tempo.

De tanto caminharem de salto alto, os governantes acabam pisando nos pés do povo. Têm respostas prontas para perguntas que não são feitas. Desculpas esfarrapadas para promessas não cumpridas. E são capazes de provar que o melhor para as massas desprovidas e incultas é aquilo que eles acham que elas merecem. E não realmente o que o povo precisa. Alguns temem enfrentar as multidões. Refugiam-se em palácios. Nesse momento, os governantes se abrigam em seu inferno, cometendo outro pecado capital, o do descompasso com o senso comum.

Serão castigados mais adiante. No dia em que o cidadão usa sua principal arma de defesa contra os maus administradores: o voto. Dará a eles o passaporte para voltar para casa, medida providencial. Nem sempre é assim, mas o voto, a cada pleito, está deixando o coração para subir à cabeça.

* *O texto é de livre manifestação do signatário que apresenta e defende suas ideias e opiniões, a partir da interpretação de fatos e dados e não reflete, necessariamente, a opinião do 'O Extra.net'.*

ELEIÇÕES 2024

Justiça Eleitoral abre colégio eleitoral para votação no Jardim Ipanema

Eleitores do bairro já podem pedir a transferência para o novo local de votação

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A 150ª Zona da Justiça Eleitoral de Fernandópolis confirmou que a Escola Municipal EMEF 'Drº Alberto Senra' passa, a partir de 2024, a ser um novo local de votação no município. Os eleitores com domicílio nos bairros Jardim Ipanema, São Francisco e Redentor já podem solicitar a transferência do local de votação.

Para realizar o pedido, o morador deve comparecer ao Cartório Eleitoral, na avenida Expedicionários Brasileiros - 638, Jardim América, das 11h às 17h, munidos de RG, Título de Eleitor e comprovante de residência no seu próprio nome ou de familiar com o mesmo sobrenome que resida no local.

O principal objetivo para a implantação deste novo local de votação pela Justiça Eleitoral é oferecer mais facilidade aos eleitores dos bairros citados. A eleição em 2024 ocorre no dia 06 de outubro, com disputa para os cargos de Executivo e Legislativo municipal.

Fonte: SeCom Fernandópolis

Imagem: Google Maps

SERVIÇO: Cartório Eleitoral de Fernandópolis – Av. Expedicionários Brasileiros, 638, Jardim América. Funcionamento para regularização eleitoral e transferências das 11h às 17h.

EVENTO

Reunião Turística Maravilhas do Rio Grande é realizada em Macedônia

Foram discutidos várias pautas para melhoraria do turismo na região

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Na manhã de 31 de julho, aconteceu a 60° Reunião Turística Maravilhas do Rio Grande em Macedônia.

Foram discutidos várias pautas para melhoraria do turismo na região, além de fazer a atualização da composição das câmaras temáticas permanentes e grupos de trabalho.

A Região Turística do Rio Grande é composta pelos Municípios, Macedônia, Fernandópolis, Votuporanga, Pedranópolis, Meridiano, Valentim Gentil, Mira Estrela, Guarani D'Oeste, Indiaporã, Paulo de Faria, Populina, Ouroeste, Riolandia, Cardoso.

Todas trabalhando em prol ao desenvolvimento e crescimento do turismo.

o extra.net
EXPEDIENTE

"O EXTRA.NET" é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.
Editora O Extra.net Fernandópolis Ltda - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Rua Paraíba, 1280 - Centro
Fernandópolis - SP - CEP 15600085
Whatsapp: (17) 99709-5785

Diretor e Editor: Admilson Garcia
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: Alisson Carvalho, Breno Guarnieri e Yago Araújo
Diagramação: Alisson Carvalho

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Agência J. AD. de Publicidade e Pesquisa LTDA ME
CNPJ 09.630.378/0001-43

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

IMPRESSÃO
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911

CIRCULAÇÃO AUDITADA ADJORI-SP

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

OPORTUNIDADE

Processos seletivos da Educação e Saúde disponibilizam gabaritos preliminares

As primeiras convocações começam no dia 14 de agosto

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O último domingo, 30, reuniu grande público para a aplicação das provas dos processos seletivos para as secretarias de Educação e Saúde da Prefeitura de Fernandópolis, em nove escolas da cidade.

Na Educação, os inscritos participaram da avaliação que foi dividia por turmas selecionadas por ordem alfabéticas para os períodos da manhã e tarde em diferentes escolas da rede. A prova foi composta por 10 questões com conteúdo de português, matemática e conhecimentos específicos e o gabarito preliminar está disponível para consulta no site www.fernandopolis.sp.gov.br na aba concursos PROCESSO SELETIVO EDUCAÇÃO – GABARITO PRELIMINAR.

A próxima etapa do processo seletivo simplificado que vai contratar Auxiliar de Cozinha (04 vagas + cadastro reserva); Auxiliar Educacional (69 vagas + cadastro reserva) e Monitor de Transporte Escolar (01 vaga + cadastro reserva) é a divulgação do resultado e classificação da avaliação, que serão publicadas no dia 04 de agosto.

As primeiras convocações começam no dia 14 de agosto, todos os cargos terão remuneração salarial de R$1.680,34. A validade das contratações será de doze meses, podendo ser prorrogado pelo prazo de até 12 meses.

NA SAÚDE

Já o processo seletivo da Saúde visa a contratação de 19 profissionais técnicos de enfermagem. A avaliação, com questões de português, matemática e conhecimento específico aconteceu na escola EELAS com a participação de 186 inscritos (154 pessoas não compareceram para a prova) e o resultado do gabarito preliminar está disponível no site www.fernandopolis.sp.gov.br na aba concursos PROCESSO SELETIVO SAÚDE – GABARITO PRELIMINAR.

A próxima etapa do processo será no dia 04 de agosto, com a publicação do gabarito definitivo, notas das provas e classificação preliminar, no dia 10 será feita a homologação do resultado. O processo com remuneração salarial de R$ 2.584,00 para 40 semanais de trabalho tem validade de dois anos, podendo ser prorrogado por igual período, a critério da Administração Municipal.

Fonte: SeCom Fernandópolis

PREVISÃO

Mais uma semana sem chuvas com umidade relativa do ar 'desértica'

Temperaturas em alta e 13% de umidade

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Temperatura em alta, chegando à máxima de 36º no próximo sábado, 05, e domingo, 06, e sem a possibilidade de chuvas, ao menos durante esta semana em Fernandópolis e na microrregião.

Eis a previsão meteorológica extraída do site Climatempo às 11h40 desta segunda-feira, 31/07/2023.

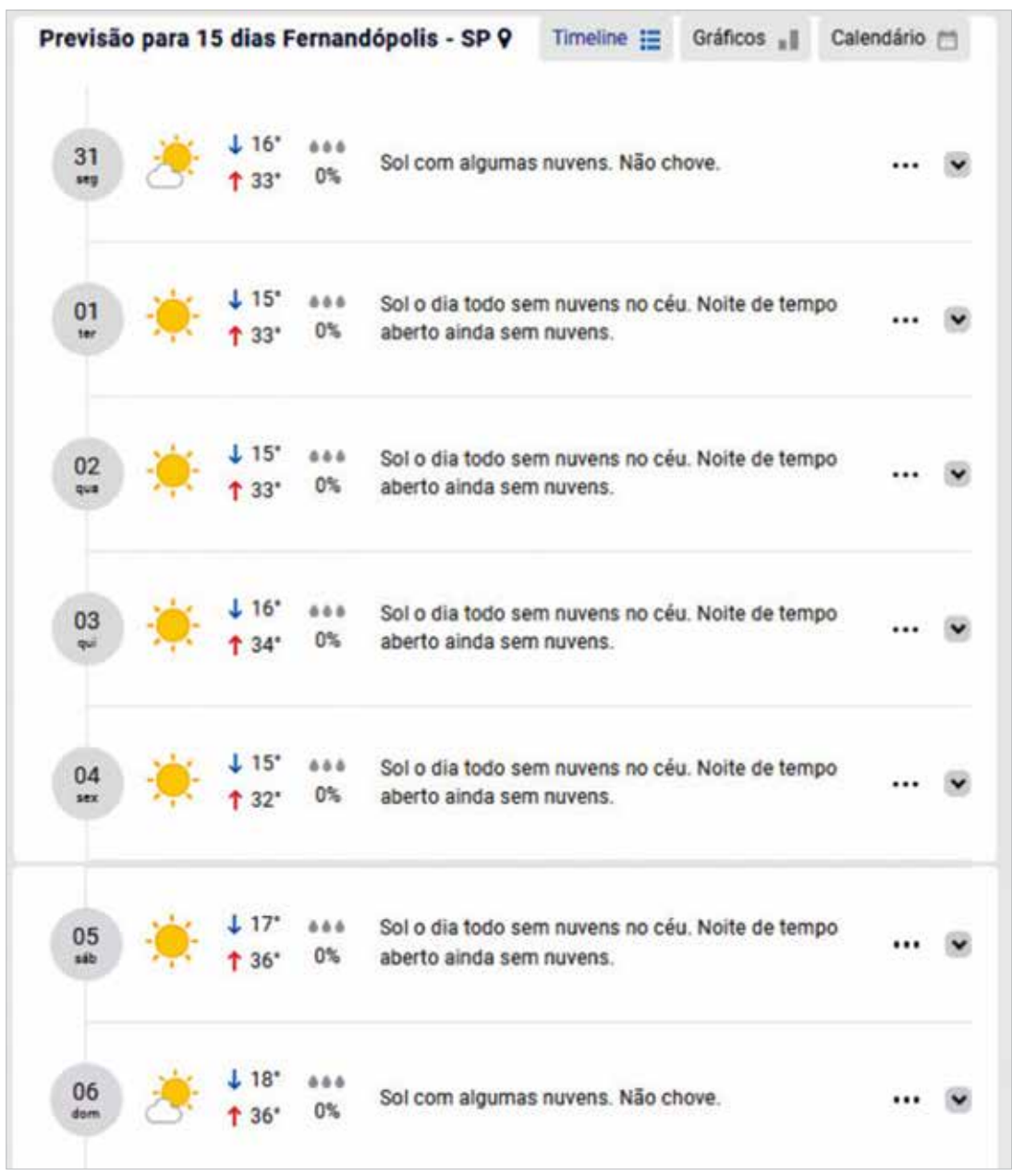
Segundo a estação, a possibilidade de precipitações pluviométricas entre os dias 31 de julho e 06 de agosto são de 0%, sendo que a temperatura mínima do período será de 15º na terça e quarta-feira.

ALERTA MÁXIMO

À estiagem soma-se a baixa umidade relativa do ar como motivo de preocupação e decretação de estado de alerta amarelo. Em todos os dias da semana há previsão de índices abaixo do ideal recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) que é de 60%.

No sábado, 05, atingirá até 13%; no domingo será de 14% e em outros dias abaixo dos 20%.

Confira ao lado a previsão completa:



VIOLÊNCIA

PM prende dois: violência doméstica e descumprimento de medida protetiva

Com uma faca com bainha e uma machadinha no assoalho do carro

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Na noite de domingo (30) policiais militares da 1ª Cia do 16º BPM/I – Fernandópolis prenderam dois indivíduos, um por violência doméstica e o outro por descumprimento de medida cautelar.

A equipe policial militar foi acionada via COPOM para atender ocorrência de violência doméstica envolvendo ameaças com arma de fogo e faca.

Ao chegar ao local, a equipe realizou entrevistas com as vítimas, constatando que as duas mulheres haviam solicitado uma medida protetiva contra um dos indiciados. Uma das vítimas identificou os autores e informou que eles deixaram o local em um veículo Ford Fiesta, cor verde. A equipe abordou o veículo cerca de 150 metros do local da ocorrência com dois indivíduos e encontrou uma faca com bainha e uma machadinha no assoalho.

O condutor do veículo apresentava sinais de embriaguez e foi submetido ao teste do etilômetro, que indicou 0,78 mg/l de álcool no sangue. O condutor foi preso em flagrante, pois possuía uma medida cautelar que o proibia de estar fora de sua residência naquele momento e o passageiro por violência doméstica e descumprimento de medida protetiva.

Ocorrência apresentada na Central de Polícia Judiciária onde os dois indivíduos permaneceram presos à disposição da Justiça, sendo o veículo recolhido ao pátio do Ferro Velho São Paulo e lavradas as devidas autuações administrativas.

Foto: Divulgação / PM-SP

Machadinha encontrada no carro de um dos presos

Fonte: Comunicação Social 16º BPM/I

DROGAS

3 menores são detidos com drogas em Estrela d'Oeste

Eles foram apresentados na Central de Polícia Judiciária e entregues ao Conselho Tutelar

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

No início da noite de domingo, 30/07/2023, policiais militares do 11° Gp da 1ª Cia do 16º BPM/I – Estrela d'Oeste detiveram com entorpecentes três menores de idade.

Durante patrulhamento a equipe policial se deparou com três menores sentados na guia da sarjeta pela Rua Paraná, que ao avistarem a viatura policial se comportaram de maneira estranha o que chamou atenção e motivou a abordagem

Após busca pessoal nada de ilícito foi encontrado, porém próximo a eles foi encontrada uma sacola de cor branca com chocolates e dentro de uma caixa de chocolate (Bis) foram encontradas 04 porções de maconha envoltas em plástico branco, em posse de um dos menores também foi localizada a quantia de R$ 139,25 reais.

Com o apoio da Conselheira Tutelar da cidade de São João das Duas Pontes os menores foram apresentados na Central de Polícia Judiciária em Fernandópolis, onde foram autuados por porte de entorpecentes, as drogas e o dinheiro apreendido, sendo liberados para a Conselheira Tutelar.

Fonte: Comunicação Social 16º BPM/I

Fabrício José Cussiol
OAB/SP 213.673
Cel. Vivo: 99647 9979
e-mail: fabriciocussiol7@hotmail.com
Estrela D´Oeste: Rua Minas Gerais, 1429 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078

Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691
Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - AOB/SP 324.971
Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Rua Rio de Janeiro, 1.282 - Vila Nova
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira
OAB/SP 79141
Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB/SP 79134
Dra. Lais Malacarne de Oliveira
OAB/SP 326251
ronolladv@terra.com.br - advtrabalhista_malacarne@hotmail.com
laismalacarne@hotmail.com
Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131
Av. José Camargo Arruda, 559 - Centro - Fernandópolis

CLÍNICA DE OLHOS
DR GUSTAVO DE OLIVEIRA NOGUEIRA
(17) 3843-2023
Avenida dos Bandeirantes 1716
centro Ouroeste-SP

ÓTICA
SANTA LUZIA
SINCE 1978
(17) 3843-1292
AVENIDA DOS BANDEIRANTES 1720
CENTRO EM OUROESTE-SP
@oticasantaluziaouroeste

REI DA PIZZA
Delivery e Salão
Faça seu pedido pelos telefones
99701-5964 | 99624-5964
ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO
ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS
RUA JOÃO JOSÉ MARCHI, 1548 – JARDIM BELA VISTA – OUROESTE – SP

festival do
ACABAMENTO.
SECOL
HOME CENTER

Promoção válida até 31/07/23 ou enquanto durarem os estoques. Consulte nossos vendedores. Imagens Ilustrativas. Preços válidos para pagamento a vista.

PORC. 72X72CM MAX DECK
CARAM. OUT OU GRANILITE GR.
de: R$59,98
por: R$ 49,90 m² à vista

PORCELANATO 83X83CM
CARBON OFF WHITE
de: R$77,74
por: R$ 64,90 m² à vista

PORCELANATO 72X72CM
CARRARA GIOIA SATINY
de: R$59,72
por: R$ 49,90 m² à vista

17 3465.3000
Av. Litério Grecco, 1133,
Vl. Ubirajara Fernandópolis - SP

SECOL
HOME CENTER

AUTOMOBILÍSMO

Piloto fernandopolense Cangueiro conquista pódio em Interlagos

Etapa paulista é válida pela Categoria Clássicos de Competição

Foto: Divulgação

Comemorações pelo pódio na etapa de SP

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Numa disputada e perigosa corrida noturna com chuva no último sábado no Autódromo de Interlagos em São Paulo, o advogado Reinaldo Cangueiro, faturou o quinto lugar pela Federação Automobilística de São Paulo (FASP), na categoria GTS, da Clássicos de Competição. Pilotando seu Lotus Spirit Farus número 32.

No domingo, 30, já sem chuva e de dia, competindo pela segunda bateria, o fernandopolense subiu no pódio chegando em terceiro lugar.

"Foram dois troféus muito disputados, tivemos problema com perda de pressão de combustível, mas mesmo assim conseguimos pontos muito importantes para o campeonato. A corrida noturna foi uma dificuldade a mais, ainda com chuva dificultou muito a pilotagem. Voltamos para casa satisfeitos e com o objetivo de sanar o problema do carro e partir forte para a segunda etapa no mês quem no autódromo de Veloccita em Mogi Guaçu. Vamos em busca do primeiro lugar", disse o piloto Cangueiro.

Pilotos na disputa pela Categoria GTS em Interlago

publicações

MUNICÍPIO DE POPULINA
Estado de São Paulo
CNPJ 51.842.177/0001-76
Rua 13 de Maio, 1211 - Centro - CEP: 15670-000 - Fone: 17 3639-9020

TERMO DE RATIFICAÇÃO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO

O Prefeito do Município de Populina, no uso de suas atribuições legais, em conformidade com a Lei 8666/93 e alterações posteriores, RATIFICO E RECONHEÇO A DISPENSA DE LICITAÇÃO - Processo n.º 70/23 – Dispensa 33/23, para que produza os efeitos legais, referente a Contratação da empresa: JB OLIVEIRA BRINQUEDOS E EQUIPAMENTOS LTDA, inscrita no CNPJ. 36.264.525/0001-81, com endereço na Rua Quito, N. 33, Residencial Carmesim II, CEP. Junqueirópolis/SP, destinado a Aquisição de conjunto para refeitório padrão FNDE, para EMEF - Professor Geraldo Brandini, no valor total de R$ 17.000,00(dezessete mil reais).

Populina/SP, 31 de julho de 2023.
ADAUTO SEVERO PINTO - Prefeito Municipal

EXTRATO DE CONTRATO
Contrato nº: 55/23

Contratante: PREFEITURA MUNICIPAL DE POPULINA
Contratado: JB OLIVEIRA BRINQUEDOS E EQUIPAMENTOS LTDA
Assinatura: 31/07/2023
Objeto: Aquisição de conjunto para refeitório padrão FNDE, para EMEF - Professor Geraldo Brandini
Valor: R$ 17.000,00
Prazo: 60 dias
Processo N. 70/23 - Dispensa de Licitação N. 33/23

Uma publicação: Terça-feira, dia 01 de Agosto de 2023.
O EXTRA.NET - Edição Nº 4.558.

Resumo de Novelas

MULHERES APAIXONADAS
Terça-feira, 16h50

César, Luciana e Laura são obrigados a sentar à mesma mesa, na hora do almoço. A diretora do colégio de Lucas conversa com Téo e Helena sobre alguns problemas que ele vem apresentando. César convida Luciana para passar um final de semana fora. Leopoldo consola a neta, que chora a perda do emprego. Margareth aguarda Lorena. Raquel vê o carro do ex-marido parado em frente à escola. Luciana pede conselhos à Helena: deve ou não aceitar o convite de César? Helena pondera que Luciana não deve ir para a cama sem amor. Luigi percebe a apreensão de Raquel. Lorena garante a Margareth que vai apurar suas denúncias. Heloisa faz cara feia ao ver Sérgio conversando com Vidinha, o que o deixa muito irritado.

AMOR PERFEITO
Terça-feira, 18h00

Marê arma um plano para que Orlando se case com Gilda e salve Marcelino. Valente se emociona ao empinar uma pipa com Tobias. Frei João conversa com Severo e Luís sobre Clara e Darlene. Darlene é ríspida com Gaspar, que se enfurece. Ademar descobre que Sônia rompeu com Júlio. Todos comemoram a notícia do casamento de Érico e Verônica. Marê e Orlando explicam seu plano de resgate a Marcelino para os religiosos. Darlene confronta João. Orlando insinua a Marcelino que ficará com ele. Orlando anuncia a Gilda que decidiu se casar com ela.

VAI NA FÉ
Terça-feira, 19h15

Anthony conversa com Lui e Sol sobre a foto do casal. Belarmino conta para Theo que prendeu Jenifer e Rafa conforme o ordenado. Érika reage com despeito ao ver a postagem de Anthony sobre Sol e Lui. Kate e Bruna explicam para Ben sobre o caso de Sol com Lui. Jenifer encontra uma nota dos lotes informados por Orfeu. Lumiar hostiliza Lui. Theo resgata Jenifer e Rafa do galpão. O investigador de Ben anuncia sua descobertas sobre Theo. Wilma finge uma súbita amnésia durante a coletiva. Jenifer afirma a Sol que voltará para casa com Rafa. Sol se esquiva quando Heitor, o apresentador do programa de rádio, a questiona sobre Lui. Theo convida Rafa e Jenifer para jantar no Charles Pierre e sabota a comida.

A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA
Terça-feira, 20h30

Telma leva Mauro para o Armazém, o judoca convida Mariana e Amanda para treinar na futura academia dele e Daniel fica com ciúmes. Mais tarde, Julieta desabafa com Daniel; o pai expõe que Bernardo o ajudou com os projetos do restaurante. Trufa encontra uma caixa dourada enterrada na praça central e Ellen, Ian e Nath acreditam que seja o tesouro de Castanheiras; Dimitri acompanha tudo de longe. Dimitri se recorda da caixinha dourada pelas histórias contadas pela sua avó quando era criança. Um novo perfil nas redes sociais, chamado "Castanheira no Bafo", publica a notícia sobre o namoro de Romeu e Julieta e a rivalidade entre Campos e Monteiro. Bassânio e Pórcia ficam cara a cara para um beijo.

JESUS
Terça-feira, 15h15

Caifás, irônico, pergunta se jesus também veio trazer ofertas. O Messias começa a falar sobre as ofertas dos escribas e falsos profetas. Caifás fica tenso e revoltado. Helena e Tadeu se reencontram. Judas observa as riquezas no quarto de Chuza e pede vinho. Satanás fica satisfeito. Ele dá em cima da serva. Dois dias antes da páscoa, Jesus fala com apóstolos que logo será entregue para ser crucificado. Todos ficam apreensivos.

TERRA E PAIXÃO
Terça-feira, 21h00

Caio reage quando Jonatas insinua que o carro de Daniel pode ter sido sabotado. Nice conta a Irene que Antônio ofereceu dinheiro para Berenice comprar o bar. Irene inventa para Antônio que Berenice está com uma doença contagiosa. Lucinda se compromete a ajudar Aline a aprender a plantar com um engenheiro especialista em tecnologia. Caio pergunta a Ernesto se o dinheiro que ele ganhou tem a ver com os freios do carro que Daniel estava dirigindo no dia do acidente.

Horóscopo

ÁRIES
Começo de novo projeto de trabalho, investimentos na saúde, esporte ou academia cobrarão organização. A rotina será exigente nesta semana, não sobrará muito tempo para encontros sociais e para o amor. O foco nos assuntos práticos trará crescimento financeiro, maior exposição e conquistas relevantes. Dê um passo maior na carreira. Poder pessoal em alta!

TOURO
Caminhos de maior realização profissional e de sucesso ficarão iluminados nesta semana. Aproveite a Lua cheia para brilhar publicamente e alavancar a carreira com novos projetos. Planos para o futuro incluirão soluções para a casa e pendências da família. Aprenda com o passado e não repita os mesmos erros. Escolhas serão mais exigentes, com Vênus retrógrado.

GÊMEOS
Conexões com pessoas queridas de outra localidade inspirarão viagens e formalizações. Aproveite a semana para por ordem na casa, na documentação e arrumar suas bagunças. Conversas em família redefinirão planos. Encare assuntos delicados de convivência, diferenças ficarão mais evidentes no amor e nas amizades. Escolha as palavras certas e amenize conflitos.

CÂNCER
Assuntos financeiros ganharão uma perspectiva mais ampla nesta semana. Aproveite a Lua cheia para planejar mudanças e buscar soluções que proporcionarão maior estabilidade. Reflita sobre como administrar melhor seus recursos e investir no seu futuro. A entrada num novo grupo e a maior abertura social trarão motivação nos estudos e no trabalho. Novos rumos pela frente!

LEÃO
Relação íntima, parcerias e associações ganharão uma dose maior de entusiasmo nesta semana. Aproveite a Lua cheia para intensificar o amor, resolver assuntos do coração e iniciar relacionamentos motivadores. Fique de olho numa oportunidade de crescimento profissional e financeiro, seus caminhos estarão iluminados. Comece um novo ciclo e alavanque a carreira!

VIRGEM
A semana trará sucesso e motivação no trabalho. Com Mercúrio e Marte em seu signo, espere por conquistas relevantes e mais mobilidade. As relações serão desafiadoras neste período, não alimente fantasias negativas. Você contará com grande prestígio, atitude e coragem para vencer obstáculo. Supere os medos e aumente a exposição. Poder de influência em alta!

LIBRA
Aproveite esta semana para explorar seus talentos, criar projetos e conquistar novos espaços. A Lua cheia destacará o poder pessoal e sua liderança na equipe, além de iluminar caminhos de desenvolvimento. Mudanças serão positivas nesta fase. Valerá também fazer terapia e se fortalecer interiormente. Aprofunde amizades e resolva assuntos do coração. Amor em alta!

ESCORPIÃO
Dê atenção à família e fortaleça as bases afetivas. A semana anuncia fortes emoções, reencontros e revelações do passado. Ouça lindas histórias, conte as suas e encontre as peças que faltavam no quebra-cabeça do seu percurso de vida. Algo maior se desenhará para o futuro, elimine antigas pendências e planeje o próximo passo na evolução da carreira. Sucesso!

SAGITÁRIO
As comunicações estarão aceleradas nesta semana que trará novidades, boas notícias e informações estimulantes. Brilhe nas reuniões de trabalho, entrevistas e apresentações. Você poderá começar um novo trabalho e diminuir pressões financeiras. Um negócio imobiliário também poderá se firmar, conte com poder de negociação e melhore condições de um contrato.

CAPRICÓRNIO
Boas notícias na área financeira animarão o clima. Aproveite oportunidades de negócios e de recuperar perdas dos últimos tempos. Assuntos de família e de documentação serão resolvidos com mais facilidade. Vença burocracias, mude estratégias e encontre novas soluções. Um cenário otimista incentivará projetos autorais e novos investimentos. Surpresa gostosa no amor!

AQUÁRIO
Emoções fortes e novo projeto de vida marcarão a semana. Caminhos do coração estarão iluminados. Aproveite a Lua cheia em seu signo para realizar sonhos e intensificar o casamento ou namoro com decisões de moradia e planos a dois. Orçamento apertado pedirá planejamento financeiro e negociações. Algo do destino envolverá o amor. Conte com suporte da família.

PEIXES
A Lua cheia trará revelações, autoconhecimento e sintonia com sua força interior. Restaure suas energias e se prepare para expandir o trabalho e a rede social. Aproveite esta semana para resolver diferenças com parceiros, harmonizar os relacionamentos próximos e criar um ambiente agradável a sua volta. Resultados de negociações financeiras serão positivos. Amplie atividades!

ALEITAMENTO

‘Agosto Dourado’ orienta sobre a importância da amamentação

InfoNASF traz todas as orientações e ensinamentos sobre o leite materno

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O oitavo mês do ano chega e traz com ele uma importante ação de conscientização, denominado “Agosto Dourado”, o período é dedicado para o incentivo ao aleitamento materno. Por este motivo, a Secretaria Municipal de Saúde de Fernandópolis, por meio do NASF – Núcleo de Apoio à saúde da Família – reforça os benefícios da amamentação, tanto para a mãe quanto para o bebê, destacando que esse cuidado recebido na infância tem reflexos positivos até a vida adulta, reduzindo riscos de muitas doenças.

Como forma de orientação, o InfoNASF chega a todos os estabelecimentos públicos municipais com uma explanação sobre o aleitamento, seus benefícios, dicas de extração do leite, armazenamento e validade. Todas as gestantes e puérperas em atendimento na rede pública municipal também são orientadas sobre a importância de amamentarem seus bebês e a forma correta desse procedimento que envolve interação profunda entre mãe e filho.

O aleitamento materno costuma ser classificado em:

- Aleitamento materno exclusivo – quando a criança recebe somente leite materno, direto da mama ou ordenhado, ou leite humano de outra fonte, sem outros líquidos ou sólidos, com exceção de gotas ou xaropes contendo vitaminas, sais de reidratação oral, suplementos minerais ou medicamentos.
- Aleitamento materno predominante – quando a criança recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água (água adocicada, chás, infusões) e sucos de frutas.
- Aleitamento materno – quando a criança recebe leite materno (direto da mama ou ordenhado), independentemente de receber ou não outros alimentos.

- Aleitamento materno complementado – quando a criança recebe, além do leite materno, qualquer alimento sólido ou semissólido com a finalidade de complementá-lo, e não de substituí-lo.
- Aleitamento materno misto ou parcial – quando a criança recebe leite materno e outros tipos de leite.

“Já está devidamente comprovada, por estudos científicos, a superioridade do leite materno sobre os leites de outras espécies. São vários os benefícios do aleitamento materno”, destaca Ana Carolina.

BENEFÍCIOS

- Evita mortes infantis;
- Evita diarreia;
- Evita infecção respiratória;
- Diminui o risco de hipertensão, colesterol e diabetes tanto para o bebê quanto para mãe;
- Reduz a chance de obesidade e sobrepeso nas crianças;
- Melhor nutrição, pois o leite materno contém todos os nutrientes essenciais para o crescimento e desenvolvimento do bebê;
- Efeito positivo na inteligência;
- Melhor desenvolvimento da cavidade bucal;
- Proteção contra câncer de mama nas mães que amamentam;
- Evita nova gravidez nos seis primeiros meses de amamentação;
- Menor custo financeiro, pois o leite materno é gratuito;
- Promoção do vínculo afetivo entre mãe e filho;
- Melhor qualidade de vida, pois crianças amamentadas adoecem menos;
- Nas mães a amamentação previne câncer de ovário, câncer de útero, hipertensão, obesidade, osteoporose, artrite, etc.

Fonte: SeCom Fernandópolis

MÊS DOS PAIS

Prefeitura realiza ‘1º Torneio de Pipa de Macedônia’

Evento acontece no dia 6 de agosto

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Em comemoração ao mês dos pais, a Prefeitura de Macedônia realiza realiza o ‘1º Torneio de Pipa’.

O evento acontece no dia 6 de agosto, a partir das 8h30, no Estádio Municipal.

Haverá premiação para a menor pipa, a maior, a mais enfeitada e a que voa mais alto.

Escolha uma categoria e participe com seu filho desta aventura que tem diversão garantida.

Durante o torneio haverá a distribuição de algodão doce e picolé para a as crianças.

Prestigie!

DEAÇO

AÇO É NA DEAÇO.

FALE CONOSCO E CONFIRA.

(17) 3465-1500
(17) 99177-2555

www.deaco.com.br

Av. Litério Grecco, 2561 - Vila São Fernando - Fernandópolis-SP