

FERNANDÓPOLIS

Unati realiza neste sábado jantar na sede do Rotary Club "22 de Maio"

Os ingressos estão sendo vendidos pelo valor de R\$ 100

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Neste sábado, dia 2, a Unati (Universidade Aberta da Terceira Idade) irá realizar neste sábado, 02, o "Jantar da Unati", que irá acontecer na sede do Rotary Club 22 de Maio.

De acordo com os organizadores, no cardápio do jantar será servido como entrada: mini mousse 4 queijos com geleia de pimenta e crisps, batatinha noisês, dadinho de tapioca com mel e mini barquete com creme de frango.

Para o jantar, serão servidas: salada crocante, arroz branco, arroz com amêndoas e maçã, paleta laminada com farofa e frutas e coxa e sobrecoxa assada com creme de palmito. Na sobremesa será servido bolo de doce de leite com nozes.

Para animar a noite, também haverá música ao vivo com a banda Vortex. Os ingressos estão sendo vendidos pelo valor de R\$ 100 na sede da Unati, que está localizada na Rua Leonildo Alvizi, 342 - Jardim Santa Catarina ou pelo telefone 17-99734-8372.

JANTAR DA UNATI

Data: 02/09/23
 Horário: 20h30
 Local: Rotary Club 22 de Maio
 Animação: Banda Vortex

Som ao Vivo

"Se o tempo envelhecer o seu corpo, mas não envelhecer a sua emoção, você será sempre feliz". (Augusto Cury)

REALIZAÇÃO: UNATI UNIVERSIDADE ABERTA TERCEIRA IDADE

Valor: R\$ 100,00 (individual)

Nº 000

Entrada
 NAS MESAS DOS CONVIDADOS

- MINI MOUSSE 4 QUEIJOS COM GELEIA DE PIMENTA E CRISPS
- BATATINHA NOISÉS
- DADINHOS DE TAPIOCA COM MEL
- MINI BARQUETES COM CREME DE FRANGO

Jantar

- SALADA CROCANTE
- ARROZ BRANCO
- ARROZ COM AMÊNDOAS E MAÇÃ
- CARNE VERMELHA: PALETA LAMINADA ACOMPANHA FAROFA E FRUTAS
- CARNE BRANCA: COXA E SOBRECOXA ASSADA ACOMPANHA CREME DE PALMITO

Sobremesa

- BOLO DE DOCE DE LEITE COM NOZES

Bom Apetite!!!

eterniun

“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram. ”



• Por CLARIUS

• **MINUTINHO**
 Onde foi que errei?

• Por: Hugo Lapa
 É bem curioso isso. As pessoas mergulham num mundo materialista, consumista, ilusório, sem amor, sem vida, sem contato com a natureza...

Os relacionamentos são superficiais, não há afeto, não há reciprocidade, somente se usa o outro, se mente ao outro, se tenta controlar o outro.

As pessoas valem mais pelas palavras que proferem, do que pelas atitudes que têm; valem mais pela imagem que projetam, do que pela sua essência, valem mais pelo que possuem do que pelo que são. Preferem ouvir músicas altíssimas para não ouvir a si mesmos e os anseios mais íntimos do seu coração.

Depois de envolver-se intensamente nesse mundo materialista e vazio, sentem-se insatisfeitas, ficam doentes, e vão se entupir de remédios alopáticos e antidepressivos, que não vão resolver o problema, mas apenas criar uma falsa sensa-

ção de saúde e uma ilusória sensação de alegria.

E depois de tudo isso, ainda querem ser felizes... Acham que a felicidade será encontrada no próximo jogo de futebol de domingo, no churrasco do fim de semana, nas novelas, em reality shows e em outras futilidades efêmeras. Consolam-se no mundo da mídia e do entretenimento acreditando que é possível fugir do real...

E depois ainda perguntam: onde foi que eu errei?

A resposta é muito clara:

Você errou em valorizar as coisas banais, transitórias e vazias ao invés daquilo que é real. Você errou em optar pela ilusão consoladora ao invés da verdade impactante. Você errou ao tratar o ser humano como algo a ser manipulado, e não como um parceiro evolutivo. Você errou em acreditar na arrogância ao invés de acreditar na humildade. Você errou em buscar no passageiro algo da ordem do eterno. Você errou em trocar o amor pela ilusão.

Mas não se preocupe, ainda dá tempo de consertar tudo isso.

Como?
 Escolha a verdade, e não a ilusão. Escolha o amor, e não a indiferença. Escolha a humildade, e deixe de lado a soberba. Escolha relacionamentos profundos e amorosos, e não meras conveniências humanas. Escolha viver de acordo com sua natureza, e não a renegando o tempo inteiro.

Escolha... finalmente... ser você mesmo e despertar a essência que sempre esteve presente em ti.

• **CRÔNICA**
 Não matará!

• Por: Autoria desconhecida
 O médico já havia atendido várias pacientes, naquele dia, quando uma jovem mãe adentrou seu consultório, levando nos braços um precioso fardo: seu lindo bebê.

Assim que o profissional lhe perguntou em que poderia ajudar, ela desabafou, ansiosa: "doutor, preci-

so que me ajude a resolver um problema grave. Meu filho tem pouco mais de um ano e estou grávida novamente! Não pretendo ter outro filho agora. Ainda é muito cedo. Pretendo dar um espaço maior entre um e outro."

O médico, muito atencioso lhe perguntou: - e em que eu poderia lhe ajudar?

A mulher, já esperançosa, respondeu: "quero interromper esta gravidez e conto com a sua ajuda."

O médico a olhou atentamente, como a buscar inspiração para a solução do caso, depois lhe disse: - tenho uma alternativa melhor para

lhe propor. Resolve o seu problema e não oferece risco nenhum para a senhora."

A mulher, muito atenta, ouviu a sugestão: - para a senhora não ficar com dois bebês, de idades tão próximas, vamos matar este que está em seus braços. Assim, o outro poderá nascer, sem problemas. Se o caso é matar, não há diferença para mim entre um e outro. Sacrificar esse que já nasceu é bem mais fácil e mais barato. Ademais, a senhora não sofre nem corre risco al-



gum. Então, o que me diz?

A mulher ficou horrorizada.

" Não o , doutor! Que horror! Matar uma criança é crime! É infanticídio!"

Pensamento da Semana

"Deus não exige que tenhamos sucesso. Ele só exige que você tente."



Madre Teresa de Calcutá

Óptica Cidadade
 Fernandópolis

PARCELAMOS EM ATÉ 10X S/ JUROS

(17) 3463-1286

AVENIDA EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1301 CENTRO (AO LADO DO ITAÚ) - FERNANDÓPOLIS-SP

EVENTO

Fernandópolis: inscrições para a "2ª Feira e Congresso de Turismo" estão abertas

Evento acontecerá nos dias 14, 15 e 16 de setembro, na chácara Talismã

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

As inscrições para a 2ª Feira e Congresso de Turismo Maravilhas do Rio Grande' que será realizada nos dias 14, 15 e 16 de setembro em Fernandópolis estão abertas. O evento será realizado no Espaço Talismã e contará com diversas palestras, workshops e exposições sobre temas relevantes para o desenvolvimento do turismo regional. Para fazer parte da programação, basta acessar o formulário - encurtador.com.br/hzBPZ e garantir uma vaga.

A Feira e Congresso irá proporcionar a todos os participantes troca de conhecimentos e negócios com a participação de vários palestrantes renomados do setor turístico nacional que vão discutir diferentes temas. O secretário de Turismo do Estado de São Paulo, Roberto de Lucena também estará presente na abertura da Feira, sendo, inclusive, um dos palestrantes da noite.

A Feira é organizada pela 'Região Turística Maravilhas

do Rio Grande', pelo COTIMARG - Consórcio Turístico Intermunicipal Maravilhas do Rio Grande - e pela Prefeitura de Fernandópolis.

PROGRAMAÇÃO

A 2ª Feira e Congresso de Turismo será aberta no dia 14 de setembro, às 19h, com as presenças do secretário estadual de Turismo, Roberto de Lucena, do presidente da AMITESP - Associação dos Municípios de Interesses Tu-

rísticos de São Paulo, Cândido Ramos, do presidente do COTIMARG e prefeito de Votuporanga, Jorge Seba, do prefeito anfitrião e organizador, André Pessuto, do presidente do Fórum Maravilhas do Rio Grande, Edson Genari e demais autoridades convidadas.

PROGRAMAÇÃO

14/09 (quinta-feira)

- 17h - Credenciamento
- 19h - Abertura Oficial com autoridades

- 20h05 - Palestra: Políticas Públicas para o Desenvolvimento do Turismo Regional (Roberto de Lucena, secretário estadual de Turismo / Cândido Ramos, presidente da AMITESP e prefeito de Nazaré Paulista)
- 21h - Apresentação do Coro Municipal de Fernandópolis

15/09 (sexta-feira)

- 08h - Abertura da Feira
- 09h30 - PAINEL: Cicloturismo em Ação - Rota Sertão Paulista (Antônio Carlos Covalan)
- 10h20 - PAINEL: Como alavancar o Turismo Rural (Cíntia Suguino)
- 14h - PAINEL: Casos de sucesso no Turismo Regional (Ludimila Martins - Parque Ecoturismo Água Branca de Três Fronteiras / Simone Rodrigues - PeixeBonito de Santa Rita d' Oeste / Bruno A. Preto - Morangos de

mo em Ação - Rota Sertão Paulista (Antônio Carlos Covalan)

- 10h20 - PAINEL: Como alavancar o Turismo Rural (Cíntia Suguino)
- 14h - PAINEL: Casos de sucesso no Turismo Regional (Ludimila Martins - Parque Ecoturismo Água Branca de Três Fronteiras / Simone Rodrigues - PeixeBonito de Santa Rita d' Oeste / Bruno A. Preto - Morangos de

Urânia / Mediador: Bruno dos Santos do Sebrae)

- 14h50 - PAINEL: Buscando Potencialidades no Interior (Antônio Serralha - Diretor da DADETUR / Luis A. Sobrinho - Dir. Técn. para Mobilidades de Transportes / Ana Cristina Clemente - Coord. De Turismo / Mediador: Waldirene Ricanelo
- 16/09 (sábado)
- 8h30h - Abertura da Feira
- 09h30 - PAINEL: Tendências e Inovações do Turismo (Marta Poggi)
- 11h - PAINEL: Casos de sucesso no Turismo Regional (Diego Trevisan - Queijaria Jeito de Mato / Danielle S. L. Pierini - Cervejaria Lord Lion / Valéria Foz - Pousada Foz do Marinheiro / Mediador: Bruno dos Santos do Sebrae)
- 12h10 - WORKSHOP - Turismo Náutico e suas Potencialidades (Bianca Colepicolo)
- 14h - Cerimônia de Encerramento e apresentação musical

Fonte: SeCom Fernandópolis

Resumo de Novelas

MULHERES APAIXONADAS
Segunda-feira, 16h50

Diogo acusa Marina de estar inventando uma gravidez. Marina garante que não vai rastejar pelo amor dele e, se necessário, trairá no marido. Hilda inventa que Beto esqueceu a mochila na noite anterior, mas Leandro tem certeza que Hilda está escondendo algo. Elisa e Beto se trancam no banheiro e driblam Leandro. Os professores vigiam Sandro. Diogo jura que não vai abrir mão dos seus direitos de pai. Sílvia se choca quando Marina a provoca dizendo que o filho que espera pode nem ser de Diogo e ele quase perde a cabeça. Heloísa pede que Sérgio chame-a de Helô e estranha por ele tomar banho de porta fechada e não trocar mais a roupa na frente dela.

AMOR PERFEITO
Sábado, 18h00

Marê fica atônita ao ver o pai, mas Leonel não reconhece a filha. Gilda se revolta quando Edvaldo assegura que ela terá de aceitar o desquite de Orlando. Verônica apoia a candidatura de Cândida, que reúne as mulheres da cidade para se lançar à prefeitura. Ademar comenta com Albuquerque que Clara pode ser filha de João. Elza afirma a Odilon que jamais se perdoará pela morte de Fabiano. Anselmo tenta sabotar a reunião de Cândida. Orlando se preocupa com o retorno de Leonel, tão próximo ao julgamento de Marê. Gilda promete ajudar Turíbio em troca de seu silêncio. Marê revela a Orlando e Júlio que Leonel está vivo.

FUZUÊ
Sábado, 19h15

Luna se preocupa com o sumiço de Cata Ouro. Olívia fala sobre o jantar de Alicia com Miguel, que desconversa. Caíto ensaia com Rejane o show no Beco do Gambá. Francisco tenta se unir a Alicia para o desafio de Nero. Cecília ajuda Heitor a se livrar de Merreca e um comparsa. Bebel questiona Preciosa sobre a sabotagem contra Luna. Domingos fala para Luna sobre a rivalidade entre Rejane e Maria Navalha. Bebel ameaça divulgar o segredo sobre o tesouro da Dama de Ouro, e Preciosa se desespera. Merreca tenta falar com Heitor, e Cecília o fotografa. Fiel se esconde na Fuzuê e lembra da conversa com Preciosa.

A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA
Segunda-feira, 20h30

No "Jogo das Bandeiras", uma espécie de queimada com prêmios no final, Mariana elimina Vera da competição. Vera destaca que Mariana jogou a bola com muita força e afirma que Mariana se comporta como uma criminosa. O juiz encerra o jogo e um lado é declarado vencedor. No final, cada participante e convidados na quadra retiram uma bandeirinha que equivale a um prêmio. Bassânio consegue uma quantidade alta de dinheiro. Julieta um voucher de compras no Monter Mercado, já Téó, um tour pela Monter Holding. Romeu fica bravo por Alex dançar com Lívia e ser hipócrita. Alex alega que Lívia é do Lado Torre, mas que ela ainda não aceitou o fato.

JESUS
Segunda-feira, 15h15

Caifás avisa que só os romanos podem prender os apóstolos e diz que pedirá uma audiência com Pilatos. Eloah e Bartimeu dizem que é preciso proteger os apóstolos. Helena se oferece para cuidar de Elias. Caifás pede para ser levado a Pilatos. Edissa e Deborah ficam revoltadas ao verem Longinus e Terencius debochando de um aleijado e se surpreendem ao perceberem que é Caius. Bartimeu tenta achar os apóstolos. Deborah sente pena de Caius. Nicodemos avisa que o esconderijo está prestes a ser descoberto. Caifás se encontra com Pilatos e revela o paradeiro dos seguidores de Jesus. Jesus aparece para os apóstolos.

TERRA E PAIXÃO
Sábado, 21h00

Petra pergunta a Irene se a mãe está traindo Antônio com Vinícius. Anely flagra Jonatas e Graça na cabine da boutique. Jurecé avisa a Yandara que Rudá é seu futuro marido. Agatha sensibiliza Caio, que resolve dar um dinheiro mensal para a mãe. Agatha finge para Caio que não está interessada no dinheiro de Antônio. Rodrigo avisa a Caio que Agatha pode sofrer um processo por ter forjado a própria morte e alerta que o segundo casamento de Antônio pode ser anulado e, assim, Agatha teria os direitos como esposa.

Horóscopo



ÁRIES

A semana terminará com abertura a novos relacionamentos e clima quente no amor. Cuidados de beleza e da imagem jogarão a autoestima para cima. Conte com mais atitude, senso de humor e uma dose maior de ousadia para movimentar as relações e fortalecer a posição no trabalho. Alegria, prazer e entusiasmo com novos projetos marcarão o dia. Criatividade em alta!



TOURO

Por mais desafios que você tenha que enfrentar nesta fase, uma coisa é certa: você está muito perto de realizar os sonhos e ter o lifestyle que deseja. A semana terminará com conquistas no trabalho e maior poder de influência. Aproveite para desenvolver ideias, criar projetos e reinventar a vida. A sorte caminhará ao seu lado nesta fase. Brilhe e revele seus talentos!



GÊMEOS

Conversas carinhosas com amizades especiais, convites e novidades atraentes farão diferença no seu dia. Aproveite para arejar a cabeça com assuntos leves e dar uma trégua nas preocupações. A semana terminará com muita criatividade, prazeres e descobertas. Motive a equipe, assuma maior protagonismo, brilhe e conquiste relações num novo grupo.



CÂNCER

Crie planos para o futuro, visualize onde quer chegar, brilhe nas reuniões de trabalho, entrevistas e apresentação de ideias. A semana terminará com sucesso nos empreendimentos e promessa de mais estabilidade. Aproveite o movimento retrógrado de Mercúrio para renegociar contratos, esclarecer dúvidas, pesquisar cursos e acertar documentos. Amizades apoiarão seus projetos.



LEÃO

Ganhe projeção e poder de influência. Novo empreendimento ou oportunidade de trabalho abrirá portas de evolução da carreira e de crescimento financeiro. Concretize uma mudança, inove a atuação profissional e invista num futuro brilhante. A semana terminará com fé, cenário otimista e escolhas sábias. Conexões internacionais alargarão os horizontes. Acerte a documentação.



VIRGEM

Um pouco de privacidade trará mais clareza das decisões de investimentos e escolhas. Despesas poderão aumentar nesta fase e cobrar maior controle do orçamento. A semana terminará com planos de mudança e mais intensidade na vida íntima. Troque confidências, revele sonhos e dê asas à imaginação. Novos começos estarão favorecidos!



LIBRA

Imprima mais emoção nos relacionamentos. O dia trará encontros carinhosos, atitude e confiança em novas relações. Finalize um longo ciclo com fortalecimento interior, autoconhecimento e mais serenidade. A semana terminará com planos de longo prazo no trabalho e cuidados de saúde. Atividade física trará maior bem-estar e equilíbrio.



ESCORPIÃO

Boas notícias no trabalho, nova associação e entendimento com parceiros darão mais confiança no futuro. Amplie relações, fortaleça sua posição na equipe e intensifique atividades de grupo. A semana terminará com novas conexões profissionais e perspectivas positivas. O foco nos relacionamentos abrirá portas e motivará novos projetos. Prestígio em alta!



SAGITÁRIO

Criatividade e animação não faltarão hoje. A semana terminará com oportunidades de expansão no trabalho, sucesso nos empreendimentos e novas amizades. Caminhos de crescimento profissional e financeiro estarão iluminados. Ajuste planos, renegocie um contrato e ganhe liberdade. Viagem a dois trará momentos únicos. Prazer, fertilidade e paixão em alta!



CAPRICÓRNIO

Assuntos de família e de moradia estarão em destaque, resolva pendências do passado e da casa, antes de viajar ou de iniciar um empreendimento. A semana terminará com lindas lembranças e reencontros carinhosos. Mate a saudade de alguém especial, compartilhe sonhos e fortaleça as bases afetivas. Decisões sobre o futuro e o projeto de vida anunciam mudanças.



AQUÁRIO

As comunicações estarão aceleradas. Discuta ideias, fique por dentro das notícias e descubra novidades. Informações de hoje darão no que pensar. A semana terminará com planos de mudança e investimentos em mais conforto. Conte com suporte da família, eleve padrões e torne o lifestyle mais gostoso. Uma viagem pode ser decidida no impulso. Embarque numa aventura!



PEIXES

Compras e gastos imprevistos pesarão no bolso. Evite estourar o orçamento com impulsos consumistas e ações impensadas. Vários planetas retrógrados cobrarão reflexões e maior planejamento das finanças e investimentos. A semana terminará com abertura a novas parcerias de trabalho e entendimento nas relações. Entre num grupo poderoso e amplie suas referências.

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIO
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742 | 17 99724-8145 | 17 3442-4099
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

AGRO SHOP TH
O shopping do seu animal

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Tel: 3843-1359 - 99735-6288

Banho e Tosa | Vacinas
Medicamentos | Rações em Geral

Diversões & Cia
Aluguel para festas

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

★ Mini Tobogã
★ Cama Elástica
★ Piscina de Bolinha
★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca Algodão doce Doces pi festas

Ouroeste - SP

Sua Vida Mais Completa

REDE

GIGANTÃO

Tudo de Bom!

Fernandópolis



AGOSTO DO FREGUÊS

SECOL HOME CENTER

Promoção válida até 31/08/23 ou enquanto durarem os estoques. Consulte nossos vendedores. Imagens ilustrativas. Preços válidos para pagamento a vista.



PORCELANATO 20X141CM HOME WALNUT

de: R\$102,92
por: R\$

79,90
m² à vista



PORCELANATO 92X92CM IBIRAPUERA

de: R\$105,79
por: R\$

82,90
m² à vista



PORCELANATO 92X92CM BIANCO CARRARA

de: R\$118,87
por: R\$

99,80
m² à vista

 17 3465.3000

 Av. Litério Grecco, 1133,
VI. Ubirajara Fernandópolis - SP

SECOL
HOME CENTER