



Organizações são contra desmonte do programa de câmeras corporais na Polícia Militar do Estado de SP

Equipamento contribui de maneira significativa para a segurança do cidadão.

Página A2

O Extra.net

SEU JORNAL DIÁRIO

Quinta-feira, 04 de Janeiro de 2024 - Ano 25 - Edição 4.663 - Preço do exemplar: R\$ 2,00



Utilize o QR Code para ter acesso gratuitamente à versão digitalizada de nossa edição impressa.

- Site: OExtra.net
- Facebook: [Jornal O Extra.net](https://www.facebook.com/JornalOExtra.net)
- Instagram: [jornaloextra.netoficial](https://www.instagram.com/jornaloextra.netoficial)
- Whatsapp: (17) 99709-5785
- E-mail: contato@oextra.net

Polícia tem suspeitos de morte da família de Olímpia

Foto: Diário de Votuporanga



Execução do pai, com tiros no rosto, indica ligação com tráfico de drogas.

Página A3



Foto: Reprodução / Facebook

PREVISÃO DO TEMPO

| Manhã | Tarde | Noite |
|-------|-------------|------------|
| | | |
| ↑ 33° | 12mm 67% | 87% 34% |
| ↓ 21° | chuva | umidade |

Sol com muitas nuvens. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Fonte: climatempo.com.br

Atleta da região vence São Silvestre na categoria feminina pelotão geral



Categoria teve 12.811 inscritas; desempenho garante vaga na elite em 2025. Página A7

DIG prende homem acusado de assassinato

Crime ocorreu no mês de setembro e acusado era procurado pela Polícia.

Página A4



Votuporanguense contrata mais 9 reforços para 2024

Com os anunciados, CAV chega a 27 jogadores para a Série A3 do Paulista.

Página A7



Homem condenado por furto é preso após tentar estuprar a filha de 12 anos

Accionada, Polícia descobriu que ele tinha Mandado de Prisão em aberto

Página A3

SP libera pagamento de multa, licenciamento e transferência de veículos por Pix

A operação pode ser feita por meio de um QR Code. Página A5

Organizações são contra desmonte do programa de câmeras corporais na Polícia Militar de SP

Equipamento contribui de maneira significativa para a segurança do cidadão

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Organizações expressam preocupação com desmonte do programa de câmeras corporais após declarações do governador de São Paulo:

“As organizações que assinam esta nota receberam com preocupação as declarações do governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, sobre a interrupção dos investimentos no projeto de câmeras corporais da Polícia Militar do estado.

Ao longo de 2023, o governo de São Paulo adotou posição ambígua sobre a ferramenta, ora acenando para setores da sociedade que veem as câmeras como elemento supostamente inibidor da ação policial e ora reconhecendo que estas são relevantes para avaliar o trabalho da polícia e que devem ter suas funcionalidades estendidas.

No entanto, durante entrevista nesta terça-feira (02), o governador enfim tomou posição. Em suas palavras, o proje-

to não deve ter novos investimentos, pois “a efetividade da câmera corporal na segurança do cidadão... é nenhuma”. Tal declaração revela que o governador ignora ou desconsidera os resultados das inúmeras pesquisas de avaliação de impacto realizadas nos últimos anos.

Mais do que isso, as organizações que subscrevem a presente nota alertam para o fato de o contrato das câmeras já em operação vencer no meio de 2024. Diante da fala do governador Tarcísio de Freitas, o programa Olho Vivo corre um grande risco de ser descontinuado. Sua entrevista sinaliza para a possibilidade real de o governo paulista estar construindo a narrativa política para a não renovação do contrato, não obstante todas as evidências científicas que demonstram a efetividade das câmeras.

Evidências estas que indicam que as câmeras corporais reduzem mortes causadas por policiais (contribuíram para preservar ao menos 104 vidas

em um ano), inibem a corrupção, evitam que abordagens de menor complexidade escalem para situações mais perigosas, diminuem os casos de agressão contra os agentes do estado e as mortes dos próprios policiais em serviço, melhoram o atendimento em casos de violência contra a mulher, reduzem o número de reclamações contra a polícia, aprimoram a supervisão sobre as patrulhas, geram material para treinamento policial, trazem mais transparência para a corporação e produzem provas que podem contribuir para melhores decisões do sistema de justiça criminal.

Em resumo, como já reconhecido em diversas decisões do STF, incluindo uma mais recente endereçada ao Estado de São Paulo, as câmeras aumentam a produtividade da polícia e reduzem a letalidade e a vitimização policial. Portanto, ao contrário do que afirma o governador, o equipamento contribui de maneira significativa para a segurança do cidadão.



Temos alertado que as câmeras corporais, sozinhas, não são capazes de resolver os inúmeros desafios de São Paulo no enfrentamento ao crime. Há ainda uma série de detalhes no protocolo de uso e na segurança da cadeia de custódia dos dados que precisam ser resolvidos para que as câmeras atinjam seu potencial. No entanto, trata-se de uma ferramenta cujos efeitos positivos são inegáveis.

Acreditamos que as melhorias na segurança pública de São Paulo devem se dar a partir do aprimoramento do uso das câmeras corporais e não a

despeito destas. O retrocesso em uma prática que se mostra solidamente benéfica para a população e para as corporações policiais seria uma perda enorme e a decisão deve ser reconsiderada”.

Assinam a nota:

- Conectas Direitos Humanos
- Fórum Brasileiro de Segurança Pública
- Instituto Sou da Paz
- Instituto Igarapé
- JUSTA
- Núcleo de Estudos da Violência da USP (NEV/USP)

artigo

Mulheres são a maioria na advocacia, mas minoria em cargos de chefia no Direito

Brasil é um país com uma população majoritariamente feminina. Segundo o Censo Demográfico 2022, as mulheres representam 51,5% da população brasileira. No entanto, esse percentual não se reflete na representatividade feminina no mercado de trabalho, em especial no campo do Direito.

De acordo com o Conselho Federal da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), as mulheres representam 51,4% dos advogados brasileiros. Esse número é expressivo, mas ainda há um longo caminho a percorrer para garantir a representatividade feminina em cargos de liderança da profissão.

Em 2023, apenas 34,9% das mulheres advogadas eram sócias de capital em escritórios de advocacia. Isso significa que, apesar de serem maioria na profissão, as mulheres ainda estão sub-representadas

nos cargos de decisão.

Essa desigualdade de gênero tem consequências importantes para a profissão do Direito. Em primeiro lugar, ela contribui para a perpetuação de estereótipos sobre as mulheres e o seu papel na sociedade. Quando as mulheres estão ausentes dos espaços de liderança, é mais difícil que as suas perspectivas sejam consideradas e que as suas necessidades sejam atendidas.

Em segundo lugar, a desigualdade de gênero no Direito prejudica a qualidade da prestação jurisdicional. A diversidade de perspectivas é essencial para a tomada de decisões justas e equitativas. Quando os espaços de decisão são ocupados apenas por homens, é mais provável que as necessidades das mulheres sejam ignoradas ou negligenciadas.

Por fim, a desigualdade de gênero no Direito também prejudica o desenvolvimento da

profissão. A falta de mulheres em cargos de liderança limita as oportunidades de crescimento e desenvolvimento profissional para as advogadas.

É importante ressaltar que a representatividade feminina no Direito não é apenas uma questão de justiça social. É também uma questão de eficiência e eficácia. A diversidade de perspectivas enriquece o debate jurídico e contribui para a construção de um sistema de justiça mais justo e equitativo.

Para garantir a representatividade feminina no Direito, é necessário adotar medidas concretas. Algumas dessas medidas incluem:

- Promover a educação e a conscientização sobre a importância da diversidade de gênero na profissão. É preciso desconstruir os estereótipos sobre as mulheres e o seu papel na sociedade.

• Por TAUANNE ANDRADE

Fundadora e CEO da Ela Jurista, organização que auxilia mulheres do mundo do Direito a ingressarem no mercado de trabalho, assim como implementar projetos de inclusão de gênero em escritórios de advocacia.



- Implementar políticas de inclusão e diversidade nos escritórios de advocacia e nas instituições de ensino jurídico. Essas políticas devem garantir que as mulheres tenham as mesmas oportunidades de crescimento e desenvolvimento profissional que os homens.

- Apoiar as organizações que trabalham pela promoção da igualdade de gênero na profissão. Essas organizações desempenham um papel importante na conscientização e na mobilização da comunidade jurídica.

A representatividade feminina no Direito é uma questão essencial para a construção de uma sociedade mais justa e equitativa. Ao garantir que as mulheres tenham as mesmas oportunidades de ocupar cargos de liderança, estamos contribuindo para a construção

de um sistema de justiça mais representativo e eficaz.

Além das medidas citadas acima, é importante destacar também a importância da mentoria e da rede de apoio para as mulheres advogadas. A mentoria pode ajudar as mulheres a desenvolverem suas habilidades e a se sentirem mais confiantes para ocupar cargos de liderança. A rede de apoio, por sua vez, pode fornecer suporte e orientação para as mulheres que enfrentam desafios na profissão.

A representatividade feminina no Direito é uma luta que deve ser travada por todos os que acreditam em uma sociedade mais justa e equitativa. Ao apoiarmos as mulheres advogadas, estamos contribuindo para a construção de um futuro melhor para todas as mulheres.

Polícia tem suspeitos de morte da família de Olímpia

Execução do pai, com tiros no rosto, indica ligação com tráfico de drogas

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Polícia Civil do Estado de São Paulo (PC-SP) trabalha em busca da elucidação das circunstâncias e autoria do crime que vitimou a família olimpiense, encontrada com sinais de execução em Votuporanga.

Embora não haja confirmação oficial, há indícios de que policiais têm suspeitos do homicídio ligados ao tráfico de drogas. A morte do pai – Anderson Marinho – é tratada como vingança por dívidas ligadas a traficantes. Os tiros em seu rosto também são indicativos dessa modalidade de crime.

Segundo o delegado Everson Aparecido Contelli houve uma execução e somente com a conclusão dos laudos periciais da Polícia Científica é que a investigação avançará.

A Polícia suspeita

que as mortes tenham ocorrido no dia do desaparecimento – quinta-feira – e investigam como eles foram parar em Votuporanga. Há a possibilidade do carro ter sido abordado no trajeto entre Olímpia e Rio Preto.

Quanto à morte da mãe – Mirele Tofolete – e da filha – Isabelly – a hipótese mais provável atualmente admitida pela Polícia é de que foram executadas para ‘queima de arquivo’.

Na terça-feira, 02, surgiu imagens de Mirele empunhando armas de fogo em publicações sociais. Há informações ainda não confirmadas de que ela trabalhava em uma loja de vendas de armas.

A informação publicada pelo ‘O Extra.net’, com exclusividade na região, de que Anderson estava em liberdade condicional e que tinha vários processos criminais, inclusive por

tráfico de drogas, foi confirmada pela Polícia.

O delegado de Polícia Marcelo Pupo, que também trabalha nas investigações afirmou que há registro de uma ligação do celular de Isabelly para o 190 da Polícia Militar mas os celulares das vítimas não foram encontrados. Diferentemente do que afirmam alguns sites de notícias, a perícia não encontrou digitais no automóvel da família. No veículo foram apreendidas capsulas de pistola 9 milímetros.

ENCONTRO DOS CORPOS

Foi encontrado na última segunda-feira, 01, em um canavial, próximo à Estrada Rural do ‘27’, na área do município de Votuporanga, os corpos da família olimpiense que estava desaparecida desde quinta-feira, 28. A localização foi na via que liga Votuporanga a Sebastianópolis do Sul, no acesso à Comunidade



Polícia no local onde corpos foram encontrados. No detalhe, as vítimas da execução



Nova Vida e ao Bairro do Cruzeiro.

Há sinais de execução com armas de fogo, sendo que duas vítimas estavam dentro do veículo (a mãe e a filha) e outra caída fora do carro (o pai).

As Polícias Militares, Civil e Científica foram no local em busca de provas que possam identificar a autoria do assassinato.

Há informações de que o pai – Anderson Givago

Marinho – possui cerca de 30 processos em curso na Justiça, vários deles por tráfico de drogas, sendo que ele cumpria sentença em regime de liberdade condicional.

O CASO

A Polícia Civil do Esta-

do de São Paulo (PC-SP), através de policiais da região do Deinter-5 de São José do Rio Preto tenta esclarecer o misterioso desaparecimento de uma família ocorrido na última quinta-feira, 28/12/2023.

EM CANA

Homem condenado por furto é preso após tentar estuprar a filha de 12 anos

Acionada, Polícia descobriu que ele tinha Mandado de Prisão em aberto

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Um caso de tentativa de estupro contra a própria filha de 12 anos, acabou com a prisão do

acusado por já estar procurado pela Justiça em virtude de Mandado de Prisão em aberto.

A ocorrência foi na última segunda-feira,

01/01/2024, em Castilho, após denuncia da mãe da garota de que a filha, que estava na casa da avó, junto com o pai, foi vítima de tentativa

de estupro. A menina teria corrido de volta à residência da família e relatado o fato à mãe que acionou a Polícia Militar.

Durante a ocorrência, os policiais descobriram que o acusado já tinha sido processado e condenado por furto pela Justiça de Andradina,

motivo que o levou à prisão.

Ele também responderá pelo crime de tentativa de estupro de vulnerável.

oextra.net
EXPEDIENTE

“O EXTRA.NET” é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS. Editora O Extra.net Fernandópolis Ltda - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Rua Paraíba, 1280 - Centro
Fernandópolis - SP - CEP 15600085
Whatsapp: (17) 99709-5785

Diretor e Editor: Admilson Garcia
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: Alisson Carvalho, Breno Guarnieri e Yago Araújo
Diagramação: Alisson Carvalho

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Agência J. AD. de Publicidade e Pesquisa LTDA ME
CNPJ 09.630.378/0001-43

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

IMPRESSÃO
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911

CIRCULAÇÃO
AUDITADA
ADJORI-SP

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

Limp Oeste
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso - Lavanderia - Cozinha - Piscinas - Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Piscinas - Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Piscinas - Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Piscinas - Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Piscinas - Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

DROGA Center
Aqui tem Farmácia Popular

- MEDICAMENTOS E PERFUMARIA
- PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL
- APLICAÇÕES EM DOMICILIO
- ENTREGAS

DISK
(17) 3843-1344
(17) 99754-9146

AV. DOS BANDEIRANTES, 1519
CENTRO - OUROESTE - SP



Policiais conduzem o acusado após a prisão

PRISÃO

DIG prende acusado de assassinato

Crime ocorreu em Votuporanga no mês de setembro e acusado era procurado pela Polícia

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Policiais da Delegacia de Investigações Gerais (DIG) de Votuporanga, com o apoio de policiais civis da Delegacia de Cardoso e da Polícia catarinense, prenderam, na quarta-feira, 03/01/2024, C.E.B.V, de 20 anos de idade, acusado de ser o autor de homicídio ocorrido em Votuporanga em setembro passado.

A prisão foi efetuada na estância turística de Balneário Camboriú, em Santa Catarina, após investigação da DIG identificar o endereço onde o acusado

estava escondido. Ele foi conduzido até a Central de Plantão local, ficando à disposição da Justiça e aguardando autorização para a transferência até Votuporanga.

C.E.B.V. é acusado de ter assassinado com quatro tiros a vítima C.D., em ocorrência registrada no bairro da Estação, em Votuporanga no mês de setembro de 2023. A vítima chegou a ser socorrida até a Santa Casa local e transferida para o Hospital de Base (HB) de São José do Rio Preto, vindo a falecer 15 dias após.

A Polícia Civil relacionou o crime ao tráfico de drogas.

EVOLUÇÃO

SP libera pagamento de multa, licenciamento e transferência de veículos por Pix

A operação pode ser feita por meio da geração de um QR Code

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Pagamento via Pix é sinal de modernidade e rapidez. O Governo de São Paulo inicia 2024 facilitando ainda mais a vida do cidadão. Desde quarta-feira, 3 de janeiro, o licenciamento antecipado e a transferência de veículos usados, bem como multas de trânsito constantes do sistema de arrecadação Online da Secretaria da Fazenda e Planejamento do Estado (Sefaz-SP), poderão ser pagos com esse recurso. A operação pode ser feita por meio da geração de um QR Code, obtido do portal da Sefaz-SP.

Em outubro de 2023, a Sefaz-SP já havia viabilizado o pagamento via Pix apenas para o Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA). Na segunda etapa do processo, o Detran-SP entra no circuito, incluindo a facilidade para a quitação de licenciamento de veículos usados, além de multas de trânsito e transferência de veículos.

“Depois do IPVA, a atual gestão dá mais um passo importante de simplificação na relação com os cidadãos com a inclusão de novos pagamentos por Pix. A

desburocratização dos serviços públicos é uma prioridade, na medida em que colabora diretamente para a melhoria do ambiente de negócios e da competitividade no Estado de São Paulo”, destaca Samuel Kinoshita, secretário da Fazenda e Planejamento. “A maior vantagem da novidade está na ampliação da rede arrecadadora, que passou a englobar todas as instituições financeiras participantes do Pix, que está na casa de 800”, completa o titular da Sefaz-SP.

De acordo com o diretor-presidente do Detran-SP, incluir o Pix como meio de pagamento é mais um avanço do Governo de São Paulo no caminho do atendimento de excelência às demandas do cidadão. “O serviço estará disponível para todo o Estado. São Paulo merece serviços rápidos, seguros, transparentes e menos burocráticos. Essa é uma diretriz indispensável da atual gestão do Governo, seguida à risca também pela atual gestão do Detran-SP. É assim que nós estamos trabalhando, sempre com o objetivo de facilitar a vida e assegurar um trânsito de qualidade aos paulistas. A intenção é estender a

modalidade às demais atividades e serviços que oferecemos com a maior brevidade possível”, afirma Eduardo Aggio.

A ação do Governo de SP em ampliar as opções do cidadão por meio de pagamento com Pix se deu graças a um trabalho que envolveu, além da Sefaz-SP, a Secretaria de Gestão e Governo Digital e dois de seus órgãos vinculados: o Detran e a Prodesp. Também participou do processo o Banco do Brasil.

Confira como pagar os serviços disponíveis por Pix:

- Acesse o sistema da Secretaria da Fazenda e Planejamento (<https://pixipva.fazenda.sp.gov.br/pixipva>);
- Efetue o login e selecione o serviço desejado;
- Para consultar débitos pendentes, preencha os campos com as informações necessárias (Renavam e placa ou, em alguns serviços, CPF/CNPJ) e clique em “Consultar”.
- Selecione os débitos que deseja pagar e clique em “Pagar via Pix” para a emissão do QR Code.
- Utilize o aplicativo de seu banco ou instituição de pagamento para ler o QR Code, ou clique

em “Copiar” para utilizar a funcionalidade “Pix Cópia e Cola”.

• Em seu aplicativo financeiro, assegure-se de que o pagamento está direcionado à Secretaria da Fazenda e Planejamento, sob o CNPJ 46.377.222/0003-90, em conta do Banco do Brasil.

• Após o pagamento, a mensagem “Pagamento Confirmado!” será exibida na tela do sistema da Sefaz.

LEMBRETES IMPORTANTES

- Vale ressaltar que, a partir da inserção dos dados, o QR Code gerado tem validade de 15 minutos para o pagamento.
- Confira antes de pagar: se o destinatário do QR Code divergir, não conclua o pagamento Pix.
- Para evitar fraudes, o Detran-SP e a Sefaz-SP informam que não enviam boletos, e-mails ou mensagens via Whatsapp com QR Code para pagamento de suas taxas. A única forma para realizar o Pix é o interessado entrar no site da secretaria e solicitar o código para o pagamento do débito.

Fonte: Sefaz-SP

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira
OAB/SP 79141
Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB/SP 79134
Dra. Lais Malacarne de Oliveira
OAB/SP 326251
ronoliadv@terra.com.br - advtrabalhista_malacarne@hotmail.com
laismalacarne@hotmail.com
Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131
Av. José Camargo Arruda, 559 - Centro - Fernandópolis

ADVOCACIA CASSADANTE
JOSÉ CASSADANTE JUNIOR
OAB/SP 102.475
LAVYNIA BIZZOTO ZAPAROLI
OAB/SP 453.275
Rua Porto Alegre, 516 - Jd Santa Rita, Fernandópolis-SP
Contato: (17) 99661-7655 • advocacia_cassadante@hotmail.com

PINATO ADVOGADOS
17 99736-7979
17 99659-7071
Já atendendo em novo endereço:
Av. Américo Messias dos Santos,
nº 280, Centro.
Fernandópolis - SP
(Próximo ao Angus Beef.)
OAB/SP 104.559, 169.021 e 453.404

REDE INOVA DROGARIAS
DROGA MAIS
Avenida dos Bandeirantes, nº 1610 - Ouroeste
Telefone: (17) 3843-1716 ou (17) 99704-4725
ABERTO DAS 8H00 ÀS 22H00



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES
C.N.P.J - 45.116.712/0001-09

RELAÇÃO ANUAL DOS PADRÕES DE VENCIMENTOS DOS CARGOS EFETIVOS EXISTENTES

| QUANT. | CARGOS | REFERÊNCIA | VALOR |
|--------|---|------------|----------|
| 01 | Ajudante de Mecânico | 06 | 724,33 |
| 01 | Auxiliar de Almoarifado | 06 | 724,33 |
| 01 | Auxiliar de Tributação | 06 | 724,33 |
| 02 | Auxiliar de Promoção Social | 14 | 982,89 |
| 06 | Agente de saúde | 06 | 724,33 |
| 01 | Agente Sanitário | 06 | 724,33 |
| 01 | Auxiliar de Compras | 06 | 724,33 |
| 01 | Assistente de Adm de Cozinha Piloto | 18 | 1.227,85 |
| 02 | Assistente de Adm Escolar | 21 | 1.636,10 |
| 01 | Assistente Social | 20 | 1.500,02 |
| 01 | Auxiliar de Administração - I | 19 | 1.295,89 |
| 03 | Auxiliar de Administração | 16 | 1.050,93 |
| 01 | Auxiliar de Contabilidade | 06 | 724,33 |
| 02 | Auxiliar de Enfermagem - UBS | 17 | 1.091,75 |
| 05 | Auxiliar de Enfermagem | 07 | 778,76 |
| 01 | Auxiliar de Esporte | 06 | 724,33 |
| 01 | Auxiliar de Padeiro | 03 | 683,49 |
| 01 | Assistente Administrativo - I | 20 | 1.500,02 |
| 02 | Assistente Administrativo | 18 | 1.227,85 |
| 01 | Almoarifado | 14 | 982,89 |
| 01 | Atendente de Consultório Odontológico-I | 09 | 833,20 |
| 05 | Atendentes de Consultório Odontológico | 06 | 724,33 |
| 06 | Babás | 08 | 805,98 |
| 01 | Bibliotecária | 15 | 1.023,71 |
| 04 | Carpinteiro | 04 | 697,11 |
| 01 | Chefe do SERM | 15 | 1.023,71 |
| 01 | Cirurgiã Dentista - I | 23 | 1.840,24 |
| 01 | Cirurgiã Dentista - II | 20 | 1.500,02 |
| 01 | Coordenador de Compras | 10 | 804,12 |
| 01 | Contador | 22 | 1.704,15 |
| 01 | Diretor de Escola Municipal | 22 | 1.704,15 |
| 01 | Diretor de Esporte | 19 | 1.295,89 |
| 05 | Eletricista | 06 | 724,33 |
| 02 | Encanador | 04 | 697,11 |
| 01 | Encarregado do Departamento de Pessoal | 21 | 1.636,10 |

| | | | |
|----|--------------------------------------|----|----------|
| 01 | Engenheiro Agrônomo | 20 | 1.500,02 |
| 01 | Engenheiro Civil | 20 | 1.500,02 |
| 01 | Escrutinário da Saúde | 20 | 1.500,02 |
| 01 | Escrutinário - II Lançador | 19 | 1.295,89 |
| 01 | Escrutinário - II - Projeto/Convenio | 19 | 1.295,89 |
| 01 | Escrutinário III - Contabil | 17 | 1.091,75 |
| 01 | Escrutinário IV - Educação | 16 | 1.050,93 |
| 01 | Escrutinário V - Paço Municipal | 16 | 1.050,93 |
| 01 | Escrutinário V - A - Paço Municipal | 16 | 1.050,93 |
| 07 | Escrutinário | 08 | 753,25 |
| 01 | Enfermeira Padrão | 20 | 1.500,02 |
| 02 | Farmacêutico | 22 | 1.704,15 |
| 01 | Fiscal Tributário | 18 | 1.227,85 |
| 01 | Fiscal de Obras | 18 | 1.227,85 |
| 01 | Fiscal de Turma | 15 | 1.023,71 |
| 01 | Fisioterapeuta | 22 | 1.704,15 |
| 01 | Fonoaudióloga | 20 | 1.500,02 |
| 01 | Gerenciador de Patrimônio | 20 | 1.500,02 |
| 01 | Hortelão | 03 | 683,49 |
| 03 | Instrutor de Datilografia-Computação | 06 | 724,33 |
| 01 | Inspetor de Aluno - I | 06 | 724,33 |
| 05 | Inspetor de Aluno | 04 | 697,11 |
| 01 | Lançador Tributário | 08 | 805,98 |
| 01 | Lavador de Veículos/Borracheiro | 04 | 697,11 |
| 01 | Mecânico | 15 | 1.023,71 |
| 01 | Marceneiro | 04 | 697,11 |
| 02 | Médico Clínico Geral | 23 | 1.840,24 |
| 02 | Médico Ginecologista | 23 | 1.840,24 |
| 02 | Médico Pediatra | 23 | 1.840,24 |
| 02 | Médico Plantonista | 23 | 1.840,24 |
| 01 | Médico Residente | 23 | 1.840,24 |
| 01 | Médico Veterinário | 20 | 1.500,02 |
| 01 | Merendeira-Creche | 11 | 887,63 |
| 04 | Merendeira | 03 | 683,49 |
| 01 | Mestre de Obras | 14 | 982,89 |
| 01 | Monitor de Corte e Costura | 03 | 683,49 |
| 02 | Motorista da Saúde | 09 | 833,20 |
| 04 | Motorista - Saúde I | 15 | 1.023,71 |
| 01 | Motorista Limpeza Pública II | 15 | 1.023,71 |
| 02 | Motorista Geral II | 15 | 1.023,71 |
| 12 | Motorista | 07 | 778,76 |
| 02 | Padeiro | 04 | 697,11 |
| 01 | Psicólogo | 20 | 1.500,02 |
| 01 | Pedreiro - I | 14 | 982,89 |
| 02 | Pedreiro - II | 12 | 914,85 |
| 07 | Pedreiro | 06 | 724,33 |
| 01 | Recepcionista | 04 | 697,11 |
| 01 | Secretario escolar | 15 | 1.023,71 |
| 01 | Secretário Administrativo | 18 | 1.227,85 |
| 01 | Secretário Municipal | 20 | 1.500,02 |

| | | | |
|----|--|----|----------|
| 01 | Secretário da Junta do Serviço Militar | 08 | 805,98 |
| 01 | Serviços Gerais I - Educ/Brandini | 17 | 1.091,75 |
| 01 | Serviços Gerais II - Cultura/Lazer | 15 | 1.023,71 |
| 03 | Serviços gerais III - Saúde | 12 | 914,85 |
| 01 | Serviços Gerais II - Limpeza Publica | 12 | 914,85 |
| 01 | Serviços Gerais A - III - SERM | 11 | 887,63 |
| 01 | Serviços Gerais - III - Cozinha Piloto | 11 | 887,63 |
| 01 | Serviços Gerais - B-IV - SERM/URB/RURAL | 10 | 860,41 |
| 01 | Serviços Gerais - C-V-SERM/URBANO | 10 | 860,41 |
| 01 | Serviços gerais - D-V-Educ E Brandini/ AUX. | 09 | 833,20 |
| 01 | Serviços Gerais - E-V-Coz Piloto/Aux | 09 | 833,20 |
| 01 | Serviços Gerais - IV-Saúde/Aux | 08 | 805,98 |
| 01 | Serviços Gerais - IV A-SERM/AUX-I | 08 | 805,98 |
| 01 | Serviços Gerais- VII A -SERM/AUX II | 08 | 805,98 |
| 01 | Serviços Gerais - VII B - SERM/a/Aux III | 08 | 805,98 |
| 01 | Serviços gerais - VII C - Creche | 08 | 805,98 |
| 01 | Serviços gerais-VII D - Casa da Agricultura | 08 | 805,98 |
| 01 | Serviços gerais VII E Escola Municipal | 07 | 778,76 |
| 01 | Serviços gerais VII-F Escola Municipal | 07 | 778,76 |
| 01 | Serviços Gerais-VIII-Escola/Cozinha | 07 | 778,76 |
| 01 | Serviços gerais-VIII A -Escola/Secretaria | 06 | 724,33 |
| 01 | Serviços gerais -VIII B SERM/COPA | 06 | 724,33 |
| 01 | Serviços gerais -IV-CRECHE/ADM | 06 | 724,33 |
| 01 | Serviços gerais IV A-Creche/Cozinha | 06 | 724,33 |
| 01 | Serviços Gerais - IV B/Piscina | 06 | 724,33 |
| 01 | Serviços Gerais -IV C/Cemitério | 06 | 724,33 |
| 01 | Técnico Agrícola | 15 | 1.023,71 |
| 01 | Técnico de Contabilidade | 17 | 1.091,75 |
| 02 | Técnico de Enfermagem | 15 | 1.023,71 |
| 01 | Técnico de Pecuária | 15 | 1.023,71 |
| 01 | Técnico Tributário | 21 | 1.636,10 |
| 01 | Tesoureiro | 21 | 1.636,10 |
| 01 | Telefonista - I | 09 | 833,20 |
| 02 | Telefonista | 03 | 683,49 |
| 01 | Tratorista I - Chefe | 15 | 1.023,71 |
| 03 | Tratorista | 04 | 697,11 |
| 01 | Vigilante Noturno I - Paço Municipal | 20 | 1.500,02 |
| 01 | Vigilante Noturno II-Almoarifado | 13 | 955,67 |
| 01 | Vigilante Normal III -Praça Municipal | 06 | 724,33 |
| 01 | Vigilante IV | 03 | 683,49 |
| 03 | Vigilante | 03 | 683,49 |
| 01 | Visitador Sanitário | 09 | 833,20 |
| 01 | Operador de Máquina Pesada - I | 17 | 1.091,75 |
| 01 | Operador de Máquina Pesada - II | 15 | 1.023,71 |
| 02 | Assistente Administrativo do CRAS | 18 | 1.227,85 |
| 06 | Operário Braçal | 03 | 683,49 |
| 04 | Faxineiro | 03 | 683,49 |
| 01 | Coveiro | 05 | 710,72 |
| 02 | Assistente de processamento de Dados Contabilidade | 20 | 1.500,02 |
| 01 | Coordenador Administrativo Arquivo Publico | 22 | 1.704,15 |

| | | | |
|----|--------------------------------------|----|----------|
| 01 | Enfermeira Supervisora PSF | 20 | 1.500,02 |
| 03 | Enfermeira UBS | 20 | 1.500,02 |
| 06 | Motorista de veículos de gde porte | 20 | 1.500,02 |
| 04 | Motorista de veículos de médio porte | 19 | 1.295,89 |
| 01 | Nutricionista | 17 | 1.091,75 |
| 18 | Serviços Gerais | 03 | 683,49 |
| 01 | Subprocurador Jurídico | 22 | 1.704,15 |
| 01 | Psicóloga do CRAS | 20 | 1.500,02 |
| 01 | Coordenador do CRAS | 21 | 1.636,10 |
| 02 | Agente Administrativo do CRAS | 18 | 1.227,85 |

São João das Duas Pontes, 31 de Dezembro de 2023.

José Carlos Cezare
Prefeito Municipal

Uma publicação: Quinta-feira, dia 04 de Janeiro de 2024.
O EXTRA.NET - Edição N° 4.663.

MEC abre fase de declaração de matrículas de escolas em tempo integral

Secretarias devem informar até 6 de maio as matrículas criadas

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Já está disponível, no Sistema Integrado de Monitoramento, Execução e Controle do Ministério da Educação (Simec), a fase de declaração das matrículas do Programa Escola em Tempo Integral. De acordo com o Ministério da Educação (MEC), as secretarias de educação estaduais, distrital e municipais devem informar, até o dia 6 de maio, a

quantidade de matrículas efetivamente criadas por etapa e por modalidade.

Segundo a pasta, a etapa também representa o prazo final para a elaboração ou revisão da Política de Tempo Integral e sua aprovação pelos conselhos de educação. "Assim, os entes federados poderão ter mais tempo para anexar ao Simec os documentos referentes à Política de Educação em Tempo Integral e o parecer de aprovação dessa

política pelo Conselho de Educação".

O ministério reforçou que a fase de declaração de matrículas no Simec não desobriga estados e municípios do registro dessas matrículas no Censo Escolar, realizado pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep). Se as informações registradas no censo divergirem das do Simec, o ente ficará sujeito à devolução dos recursos correspondentes.

publicações



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES
C.N.P.J - 45.116.712/0001-09

TABELA - REMUNERAÇÃO DOS DOCENTES

| REF. | A | B | C | D | E | F | G |
|------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| I | - | - | - | - | - | - | - |
| II | 2.762,84 | 3.039,12 | 3.343,03 | 3.677,33 | 4.045,06 | 4.449,56 | 4.894,51 |
| III | 3.315,41 | 3.646,95 | 4.011,64 | 4.412,80 | 4.854,08 | 5.339,48 | 5.873,42 |
| IV | 3.315,41 | 3.646,95 | 4.011,64 | 4.412,80 | 4.854,08 | 5.339,48 | 5.873,42 |

São João das Duas Pontes, 31 de dezembro de 2023.

José Carlos Cezare
Prefeito Municipal

Uma publicação: Quinta-feira, dia 04 de Janeiro de 2024.
O EXTRA.NET - Edição N° 4.663.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES
C.N.P.J - 45.116.712/0001-09

RELAÇÃO ANUAL DE VENCIMENTO CARGOS DE PROVIMENTO EM COMISSÃO/FUNÇÃO GRATIFICADA.

| QUANT. | DENOMINAÇÃO | VALOR |
|--------|--|----------|
| 01 | Diretor Municipal de Obras e Viações Publicas | 3.000,00 |
| 01 | Chefe de Gabinete | 3.000,00 |
| 01 | Diretor Municipal da Procuradoria Jurídica | 3.000,00 |
| 01 | Diretor Municipal de Administração | 3.000,00 |
| 01 | Diretor Municipal de Fazenda | 3.000,00 |
| 01 | Diretor Municipal Cultura, Esporte, Turismo e Lazer | 3.000,00 |
| 01 | Diretor Municipal de Assistência, Promoção e Proteção Social | 3.000,00 |
| 01 | Diretor Municipal de meio Ambiente, Agric., Abast. E Seg. Aliment. | 3.000,00 |
| 01 | Diretor Municipal de Saúde | 3.000,00 |
| 01 | Diretor Municipal de Educação | 3.000,00 |
| 01 | Diretor Coordenador de Nutrição Escolar | 3.000,00 |
| 01 | Diretor Municipal de Farmácia | 3.000,00 |
| 01 | Chefe de Enfermagem | 3.000,00 |
| 01 | Coordenador de Enfermagem | 3.000,00 |
| 01 | Coordenador Municipal da Agricultura | 3.000,00 |
| 01 | Coordenador Municipal de Veterinária | 3.000,00 |

PREFEITO MUNICIPAL: R\$9.680,00

VICE-PREFEITO: 3.025 ,00

São João das Duas Pontes, 31 de dezembro de 2023.

José Carlos Cezare
Prefeito Municipal

Uma publicação: Quinta-feira, dia 04 de Janeiro de 2024.
O EXTRA.NET - Edição N° 4.663.

OUROCAR Auto Mecânica

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção:
Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516



Parcele suas
compras em até

12x

com preço à prazo.



Descontos
especiais com
**pagamento
à vista**

Mais qualidade. Mais confiança. Mais descontos.



17.3465-3000



**Av. Litério Grecco, 1133
Vila Ubirajara, Fernandópolis - SP**

SECOL
HOME CENTER

Atleta da região vence São Silvestre na categoria feminina pelotão geral

Categoria teve 12.811 inscritas; desempenho garante vaga na elite em 2025

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A atleta Karina Franzin, de 35 anos de idade, venceu a 98ª edição da Corrida Internacional de São Silvestre, na categoria feminina no pelotão geral. Ela percorreu os 15 quilômetros do percurso em 58 minutos e 54 segundos,

chegando em primeiro na concorrência com 12.811 mulheres inscritas.

A sua categoria largou às 08h00, ou seja, 20 minutos após as corridas de elite. Se tivesse disputado nessa classe, Karina teria ficado na 18ª posição, ou seja, à frente de 12 atletas do pelotão. Seu desempenho a credenciou a largar nesse

bloco na edição de 2025.

“O meu sentimento é de dever cumprido, como se tudo que fiz este ano tenha dado certo. Valeram a pena os treinos exaustivos”, disse à reportagem do jornal A Cidade.

Karina trabalha na Secretaria Municipal de Esportes de Votuporanga, onde dá aulas de corridas para idosos e é formada

em Educação Física e Fisioterapia e reside no bairro Pozzobon.

No geral, a corredora queniana Catherine Reline, de 21 anos de idade, foi a vencedora com o tempo de 49 minutos e 52 segundos.

Karina Franzin durante prova disputada em Bebedouro



FUTEBOL

Votuporanguense contrata mais nove reforços para 2024



Reto: Divulgação/CAV

Jogadores do Votuporanguense durante treino antes da estreia no Paulista

Com os anunciados, CAV chega a 27 jogadores para a Série A3 do Paulista

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O Votuporanguense anunciou a contratação de mais nove reforços para a Série A3 do Campeonato Paulista.

Para o próximo ano, o CAV renovou praticamente todo o seu elenco. Com os anunciados, o clube chega a 27 jogadores para jogar a temporada 2024.

A Série A3 do Paulista começa no dia 24 de janeiro, com retorno do mata-mata a partir das quartas de final.

O primeiro jogo do Votuporanguense é contra o Grêmio Prudente, em casa, com horário ainda a ser definido.

Confira os novos reforços do CAV:

• **Goleiro:** Kauã Feltrin (ex-São Carlense)

• **Laterais:** Caio Callyman (ex-Aparecidense) e Frank (ex-Hercílio Luz)

• **Zagueiros:** Guilherme Martins (ex-Caldense), Kauan Henrique (ex-Aragoiânia-EC) e Taison (ex-Anápolis)

• **Volante:** Lucas Silva (ex-Ponte Preta)

• **Meias:** Igor Pimenta (ex-Noroeste) e Kayky (ex-Operário-PR).

publicações



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES

C.N.P.J - 45.116.712/0001-09

AVISO DE RETIFICAÇÃO DE EDITAL DE LICITAÇÃO TOMADA DE PREÇOS 08/2023 – PROCESSO Nº 100/2023

A Prefeitura Municipal de São João das Duas Pontes, por meio da Comissão de Licitação, comunica a todos os interessados sobre a retificação do Edital da Tomada de Preços 08/2023.

ALTERAÇÃO NO ITEM DE QUALIFICAÇÃO TÉCNICA:

Informamos que houve uma retificação (supressão) referente à Qualificação Técnica constante no alínea “c” do subitem 8.1.3 do edital supra.

ITEM RETIFICADO: 08.1.3 “c” – QUALIFICAÇÃO TÉCNICA (art.30, Lei Federal nº.8.666/93)

Os interessados devem considerar a retificação constante acima no novo edital publicado ao anexar o acervo nos documentos de habilitação, garantindo assim a conformidade com os requisitos estabelecidos no edital retificado.

As demais disposições constantes no Edital Tomada de Preços 08/2023 permanecem inalteradas.

Os interessados podem obter o edital retificado no endereço www.sjduaspontes.sp.gov.br na aba “Licitações”.

Qualquer dúvida ou esclarecimento adicional pode ser solicitado à Comissão de Licitação pelo e-mail: prefeitura@sjduaspontes.sp.gov.br.

São João das Duas Pontes, 03 de janeiro de 2023.

Gustavo Costa Silva
Agente de Contratação

Uma publicação: Quinta-feira, dia 04 de Janeiro de 2024.
O EXTRA.NET - Edição Nº 4.663.

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti

Fone/Fax:
(17) 3442 6103
(17) 3463 1628
(17) 3462 2155

e-mail: advpancotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

COLÉGIO COOPERE

FAÇA PARTE DA FAMÍLIA COOPERE!

SEU FILHO MELHOR A CADA ETAPA

17 3442-5920 / 3462-6555

DEAÇO

Mais agilidade no atendimento
Fale conosco pelo
WhatsApp: (17) 99177-2555

Resumo de Novelas

PARAÍSO TROPICAL

Quinta-feira, 16h50

Paula socorre Taís. Dinorá aguarda a ambulância junto com Paula. Cássio elogia o trabalho de Mateus. Bebel se esconde quando Antenor interpela Olavo. Viviane avisa Olavo que está no hotel. Belisário interrompe a conversa entre Antenor e Olavo. Olavo leva Bebel embora, quando eles entram na sala. Marion impede que Viviane veja Olavo com Bebel. Olavo humilha Bebel. Paula descobre que Dinorá conhece Isidoro. Taís é levada para o hospital. Antenor concorda em voltar a depositar a mesada do pai, desde que ele não o procure mais. Cibele diz a Vidal que reatou com um antigo relacionamento. Fred diz a Camila que não aceitou o vinho, para que Neli pudesse devolvê-lo.

ELAS POR ELAS

Quinta-feira, 18h00

Natália se desespera com o suposto sequestro de Marcos. Danilo aceita a proposta de trabalho de Helena. Marcos teme que Jairinho se volte contra ele. Natália pede ajuda a Carol para libertar Marcos. Wanda e Ulisses tentam reparar a falta de Carol no trabalho. Pedro é avisado sobre a movimentação bancária de Natália, e convoca Rico para ajudar no suposto sequestro de Marcos. Com a orientação de Rico, Marcos é resgatado e descobre que Jairinho não está com o dinheiro pedido. Jairinho jura vingança contra Marcos. Sérgio apresenta para Adriana o resultado do exame de DNA de Ísis.

FUZUÊ

Quinta-feira, 19h15

Luna lamenta a decisão de César e Bebel. Preciosa se sensibiliza com a visita de Julião. César tenta manipular Luna. Miguel pede ajuda a Barreto para investigar a cooperativa ilegal. Merreca vê Maria portando uma alta quantia em dinheiro e fica intrigado. Alicia ajuda Bernardo, e Heitor fica encantado. Barreto entrega para Miguel o endereço de Sabrina, a responsável pela cooperativa. Luna é afastada da ONG. Julião apoia Luna, e Miguel se incomoda. Miguel e Merreca vão atrás de Sabrina. Jefinho pede que Luna invista na carreira de Selena. Sabrina procura Pascoal, e ele avisa a Preciosa. Nero convida Luna para trabalhar na Fuzuê.

A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA

Quinta-feira, 20h30

Karen manda Alex acabar o namoro dele com Livia, ou ela revelará o relacionamento para todo o bairro. Mesmo após o término, Mauro afirma para Telma que quer manter amizade com ela. A gangue Pedalzera expõe para Dimitri, Ellen, Ian e Nath que só revelará onde está a Trufa em troca de informação do Mundo da Imaginação. Sofia ajuda Téo a conseguir dinheiro vendendo pulseiras e brigadeiro. Romeu quer descobrir mais coisas sobre Príncipe e pergunta para Leandro o motivo de Príncipe não sair de casa. Leandro acredita que seja por conta de um acidente. Gláucia fica nervosa por Nando comer os brigadeiros, já que a prima vai chegar na casa dela e ela só quer comida saudável.

QUANDO CHAMA O CORAÇÃO

Quinta-feira, 15h15

É dia da formatura na Jack Thornton School e também hora para reuniões de pais e professores. Rosemary e Lee se adaptam a ter a família na cidade. Uma carta de Dotie deixa todos os Coulters cambaleando. Clara descobre que Jesse cometeu um grande erro.

TERRA E PAIXÃO

Quinta-feira, 21h00

Antônio fica intimidado quando um dos presos o enfrenta na cela. Luana conta a Kelvin sobre a traição de Berenice. Aline pede a Ramiro para denunciar todos os crimes cometidos por Antônio. Luigi e Petra assinam o divórcio. Marino recebe uma ligação anônima, informando que a arma que matou Agatha está na casa de Gentil. Kelvin decide, com a ajuda de Rodrigo, convocar um jornalista para fazer uma matéria sobre os crimes de Antônio. Menah e Mara ficam noivas. Marino encontra uma arma na casa de Gentil, e avisa que terá que levar o pai de Jonatas para a delegacia.

Horóscopo

 **ÁRIES**
Conexões com pessoas de fora, viagem e planos da vida a dois anunciam um dia animado e cheio de emoção. Encurte distâncias em uma relação especial. Você estará mais perto dos sonhos hoje. Burocracias poderão levar tempo no acerto da documentação ou formação acadêmica. Você poderá conseguir recursos para um novo empreendimento ou aumentar o salário.

 **TOURO**
Torne a rotina mais gostosa, com novas atividades, trabalho remoto ou cuidados corporais. Embora o dia traga soluções práticas e produtividade, o clima de férias permanecerá. Escolhas poderão mudar nesta fase, você poderá se afastar de um grupo e entrar em outro com afinidade ideológica. Compartilhe os conhecimentos e ganhe poder de influência. Fortaleça a reputação!

 **GÊMEOS**
Harmonia nos relacionamentos, novas amizades e emoções fortes no amor darão um sabor intenso ao dia. Curta o momento, abra o coração e confie nos sentimentos. Apesar do futuro ainda parecer incerto, o dia trará autoconfiança e inspiração para novos projetos. Mudanças serão positivas, implante um lifestyle mais gostoso. Criatividade, entusiasmo e prazer em alta!

 **CÂNCER**
Jogue a autoestima para cima e vá à luta. O dia trará iniciativas nos relacionamentos de trabalho e cuidados de saúde. Inicie parcerias, ou tratamento médico, implante uma nova rotina e invista no futuro. Conexões internacionais ou com pessoas de outras regiões estarão abertas. Assuma novos desafios, estude e amplie relações. A fase trará superação, viagem e conquistas!

 **LEÃO**
Concretize mudanças e reinvente a vida. O dia trará informações preciosas, cuidados de saúde e soluções práticas para vencer burocracias e acertar de documentos. Pesquise custos de uma viagem ou curso e planeje novos passos na carreira. Oportunidades virão de vários lados, esclareça dúvidas, discuta contratos e avalie possibilidades. Sucesso e prestígio pela frente!

 **VIRGEM**
Assuntos financeiros estarão em destaque. Avalie novos investimentos com calma. Valerá discutir opções com a família e dar andamento a um projeto da casa. Viagens continuarão abertas neste mês, se puder estique as férias, curta os filhos e as boas companhias, descubra prazeres diferentes e descontraia. Valerá se presentear com algum mimo e se dar mais conforto!

 **LIBRA**
Converse com irmãos, discuta ideias de trabalho, analise condições de um contrato e não tenha pressa nas decisões. Mercúrio já andando para a frente trará mais mobilidade, além de facilitar comunicações e transações comerciais. Planeje mudanças com a família. O mês será positivo para reestruturações, autocuidado e fortalecimento das bases afetivas. Eleve seus padrões!

 **ESCORPIÃO**
O dia será sujeito a distrações e devaneios. Durma mais, ceda à preguiça e confie na percepção. Intuição e sensibilidade estarão amplificadas. Ligue o radar nos negócios e pesquise opções de investimentos ou de trabalho. O orçamento ficará mais equilibrado, com Mercúrio andando para a frente. Evite gastos por impulso. Casamento em alta, aumente sua segurança.

 **SAGITÁRIO**
Encontro com amigos animará o clima. Com Mercúrio andando para a frente em seu signo, por onde também transitam Vênus e Marte, a vida ficará movimentada com muitos convites, demonstrações de afeto e propostas atraentes. Espere por boas notícias na área financeira e por surpresas gostosas nos relacionamentos. Tome decisões, parta para a ação e realize um sonho!

 **CAPRICÓRNIO**
Uma proposta profissional virá na direção dos sonhos. Caminhos de maior realização e projeto de vida estarão iluminados. Comece um novo ciclo para valer e alavanque a carreira com um novo projeto. O dia trará popularidade, brilho e projeção. Afaste fantasias negativas e valorize seus talentos. Planos de expansão ganharão forma. Algo do destino se desenhara para o futuro.

 **AQUÁRIO**
Encontros numa viagem ou em atividades de grupo motivarão novos projetos. Com uma ajuda do destino, o cenário será positivo para estabilizar as finanças e aumentar o patrimônio nesta fase. Firme um negócio imobiliário ou conte com suporte da família e aumente sua segurança e conforto. Amizades em um novo ambiente virão para ficar, construa relações de confiança!

 **PEIXES**
Algo do destino envolverá os encontros e conversas de hoje. Aprofunde vínculos, firme uma parceria profissional e construa mais segurança para o futuro. Sentimentos profundos intensificarão o amor. Curta as delícias da vida íntima e some forças em um projeto a dois. A vida social estará movimentada. Amplie conexões e renove o ambiente. Conquistas pela frente!



Ótica Cidade
ATENDIMENTO DE FAMÍLIA PARA Família
PARCELAMOS EM ATÉ 10X 5% JUROS
(17) 3463-1286
AVENIDA EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1301 CENTRO (AO LADO DO ITAÚ) - FERNANDÓPOLIS

Campanha 'Janeiro Branco' alerta para a saúde mental e emocional

Programa visa a prevenir doenças decorrentes do estresse



→ Da REDAÇÃO / AGÊNCIA BRASIL
Por Paula Laboissière
Repórter da Agência Brasil - Brasília

Criar uma cultura de cuidado emocional, proporcionando informações e apoio para indivíduos, famílias, instituições e comunidades em geral, é a proposta da campanha Janeiro Branco, que visa a alertar para os cuidados com a saúde mental e emocional da população a partir da prevenção de doenças decorrentes do estresse, como ansiedade, depressão e pânico.

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) lembra que também entram no rol transtornos de humor, esquizofrenia e transtorno bipolar que, muitas vezes,

fazem com que as pessoas se tornem impossibilitadas (temporária ou permanentemente) de exercer suas funções laborais. A concessão de benefícios, no entanto, está sujeita a critérios específicos.

O benefício por incapacidade temporária, antigo auxílio-doença, é concedido a pessoas que estão temporariamente incapacitadas para o trabalho em razão de doença mental. Já o benefício por incapacidade permanente, antiga aposentadoria por invalidez, é concedido a pessoas permanentemente incapacitadas para o trabalho por causa de doença mental.

Para solicitar o benefício ao INSS, é preciso

agendar a perícia médica no aplicativo, no site ou pelo telefone 135. No dia do atendimento, é necessário apresentar documentos médicos (atestados, relatórios, exames) e documentos pessoais. É importante ressaltar que o perito médico é quem irá avaliar se o trabalhador tem direito ao benefício.

Caso o benefício seja concedido, o trabalhador receberá uma carta de concessão de concessão de concessão a receber na agência bancária em que o INSS depositar o valor. Após receber o primeiro pagamento, o beneficiário pode alterar a agência bancária de recebimento.

CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL

O INSS destaca que

um dos primeiros passos para cuidar da saúde mental é ter cautela com as expectativas. É importante estabelecer metas tangíveis, com prazos mais curtos, ou metas divididas em etapas. Também não é necessário esperar uma época específica, como dezembro ou janeiro, para traçar planos ou avaliar o percurso.

“Criar metas que impliquem mudanças de vida, rotina ou hábitos, sem o devido planejamento ou sem considerar as possibilidades reais e os recursos necessários, pode torná-las inatingíveis, gerando frustração e, conseqüentemente sofrimento emocional”.

O instituto alerta ainda que ter uma atitude

de autocobrança exagerada nesta época do ano pode dificultar o reconhecimento dos esforços e conquistas ao longo dos meses subsequentes. “O ideal é que o exercício de auto-observação seja cotidiano e realizado com generosidade e auto-acolhimento”.

“É natural que os acontecimentos, por vezes, não ocorram como esperado ou que as prioridades mudem no meio do caminho. Nesse caso, é fundamental reconhecer as qualidades, habilidades e recursos internos para lidar com as adversidades e, se necessário, ‘reprogramar a rota’”.

Outra boa estratégia é manter consciência sobre os sentimentos.

“Identificar as emoções é fundamental para fazer mudanças em direção ao bem-estar, já que elas têm a função de comunicar sobre os gostos e necessidades individuais. Assim, ao reconhecer as emoções e o fluxo de pensamentos que as acompanham, é possível determinar de forma mais consciente o modo de agir e lidar com situações diversas”.

“Dê atenção ao momento presente. Pensar constantemente em coisas que já aconteceram ou poderão acontecer é grande desencadeador de angústia. Portanto, é importante focar nas ações possíveis, naquilo que está no controle e aproveitar as experiências atuais.”

SUA OBRA MERECE O MELHOR

A maior variedade de acabamentos e condições especiais você encontra aqui

S GOTTI
MATERIAS PARA CONSTRUÇÃO

Fernandópolis: (17) 3465-9399
Av. Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia

Ouroeste: (17) 3843-1315
Av. dos Bandeirantes, 1995

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Venda, Instalação,
Manutenção, Pré Instalação
e Projetos

Revendedor Autorizado de todas as marcas!

Av. da Saudade, 282 - Higienópolis - CEP 15603-370 - Fernandópolis-SP
E-mail: climacold.arcond@gmail.com
(17) 3442-7088 (17) 99628-6060

Sua Vida Mais Completa

REDE
GIGANTÃO

Tudo de Bom!

Fernandópolis

DEAÇO

**AÇO
É NA**

DEAÇO.

**FALE
CONOSCO
E CONFIRA.**

☎ (17) 3465-1500

📞 (17) 99177-2555

www.deaco.com.br

Av. Litério Grecco, 2561 - Vila São Fernando - Fernandópolis-SP