

Mais de meio quilo de maconha é apreendido em penitenciária da região

Não há informações da propriedade dos ilícitos.

Página A4



O Extra.net

SEU JORNAL DIÁRIO

Sexta-feira, 05 de Janeiro de 2024 - Ano 25 - Edição 4.664 - Preço do exemplar: R\$ 2,00



Utilize o QR Code para ter acesso gratuitamente à versão digitalizada de nossa edição impressa.

Site: OExtra.net
Facebook: [Jornal O Extra.net](https://www.facebook.com/JornalOExtra.net)
Instagram: [jornaloextra.netoficial](https://www.instagram.com/jornaloextra.netoficial)
Whatsapp: (17) 99709-5785
E-mail: contato@oextra.net



Casa do Artesão recebeu mais de 4.000 visitantes em dezembro

Com 90 artesãos, espaço comercializou cerca de R\$ 18 mil reais em produtos

A Casa do Artesão se tornou um grande atrativo turístico de Fernandópolis. Inaugurado em maio de 2022, o espaço

possui um acervo de 90 artesãos residentes no município, expondo e comercializando seus produtos e agradando o público que visita o espaço. Página A9

PREVISÃO DO TEMPO

Manhã	Tarde	Noite
↑ 34°	10mm 90%	79% 33%
↓ 21°	chuva	umidade

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Fonte: climatempo.com.br

'Janeiro Branco' orienta sobre saúde mental

Mês para reflexões e campanhas de conscientização em Fernandópolis

A Secretaria Municipal da Saúde, por meio do NASF – Núcleo Ampliado de Saúde da Família, inicia o ano com destaque para a "Campanha Nacional Janeiro Branco: Saúde Mental, enquanto Há Tempo!", em alusão ao mês dedicado as reflexões e debates relacionados aos cuidados com a saúde mental. Página A3



'Saidinha': mais de 700 detentos são presos pela PM de SP em 2 semanas

Infratores descumpriram as regras impostas pela Justiça para permanecer nas ruas. Página A4



4.800 toneladas de galhos foram trituradas no Ecoponto em 2023

Ecoponto de Galhos funciona de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h. Página A3



Sertanejo João Carreiro gravou vídeo descontraído antes de morrer

Cantor faleceu na quarta-feira (3) em decorrência de complicações de cirurgia cardíaca.

Página A7



Atleta finalista olímpico confirmado na Corrida do 16º Batalhão

A competição marca o 48º aniversário do Batalhão. Página A4

Estudos usam inteligência artificial na criação de medicamento contra malária

Dois novos compostos promissores foram identificados

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Com auxílio de inteligência artificial (IA), pesquisadores da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), Universidade de São Paulo (USP) e Universidade Federal de Goiás (UFG) identificaram medicamentos já aprovados para o uso em humanos, ou em fase de estudo clínico, que apresentam potencial ação contra o parasita da malária.

O alvo do trabalho divulgado na revista ACS Omega foi o Plasmodium falciparum, espécie responsável pelos casos mais graves de malária do país. Segundo os autores destacam no artigo, o uso de ferramentas computacionais pode facilitar a descoberta de fármacos contra o parasita, que tem capacidade de desenvolver resistência rapidamente.

A malária é um dos principais desafios de saúde pública em regiões tropicais e subtropicais, causando quase 250 milhões de casos todos os anos no mundo. Na ausência de uma vacina eficiente e definitiva contra a doença, o tratamento inclui uma combinação de medicamentos que agem em diferentes estágios do ciclo de vida do P. falciparum para evitar a resistência, que é comum.

“Por isso, é urgente a necessidade de se identificar novos fármacos”, destaca Carolina Horta Andrade, coordenadora do estudo

e pesquisadora líder do Laboratório de Planejamento de Fármacos e Modelagem Molecular (LabMol) da UFG e colaboradora do Instituto de Biologia (IB) da Unicamp.

Com esse objetivo em mente, os cientistas utilizaram uma estratégia computacional para a busca e seleção de alvos e moléculas. “É o que chamamos de reposicionamento de fármacos, ou seja, encontrar novos usos entre medicamentos que já são aprovados para o uso em humanos ou que estão em estágio clínico de desenvolvimento”, explica Horta.

O primeiro passo do estudo, que contou com apoio da Fapesp, foi uma análise de transcriptoma (conjunto de moléculas de RNA expressas pelos genes) do parasita em diferentes fases de seu ciclo de vida – assexuada no sangue, gametócitos no fígado e sexuada no inseto vetor.

O objetivo dessa etapa foi identificar genes codificadores de proteínas altamente expressos em mais de um estágio. Foram encontrados 674 genes, dos quais 409 são considerados essenciais para a sobrevivência do parasita, de acordo com dados do PlasmoDB, banco de dados biológico do gênero Plasmodium. Em seguida, os cientistas pesquisaram esses genes individualmente no repositório Therapeutic Target Database, encontrando 300 compostos bioativos associados a 147 deles.

Os fármacos foram checados um

a um com a ferramenta “Chemical Checker”, que permite a busca por compostos semelhantes. Esse tipo de análise consiste em comparar as estruturas moleculares dos compostos e dos genes do parasita e descobrir se há compatibilidade.

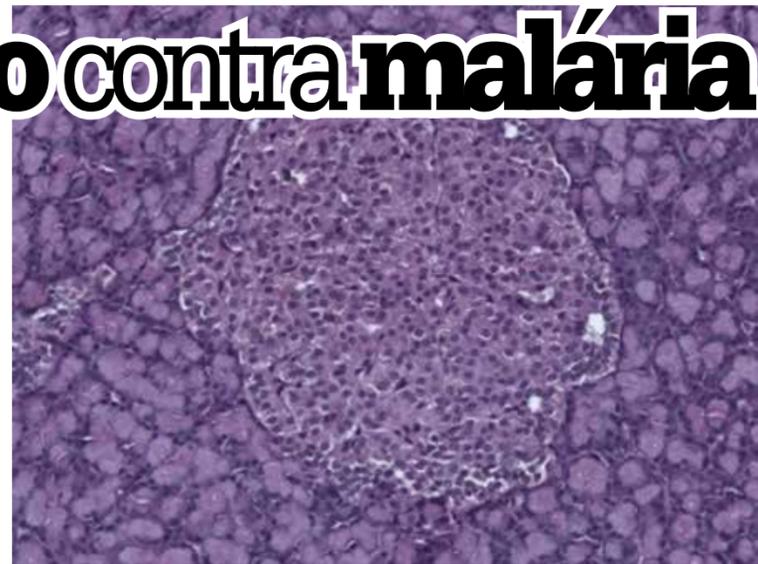
Chegou-se a 75 compostos conhecidos e 1.557 similares, totalizando 1.632 com potencial bioatividade – previstos como ativos e inativos por modelos de IA desenvolvidos anteriormente no LabMol. Dois foram selecionados – NVP_HSP990 e aglicona de silvestrol – e suas reações foram avaliadas experimentalmente.

TESTES IN VITRO

Os dois compostos selecionados foram testados tanto em cepas de P. falciparum 3D7 (linhagem sensível à cloroquina) quanto na cepa multiresistente Dd2. Ambos apresentaram potente atividade inibitória contra o parasita no estágio sanguíneo assexuado.

Além disso, a aglicona de silvestrol, que é derivada de um produto natural, a árvore tropical Aglaia foveolata, exibiu baixa citotoxicidade em células de mamíferos, potencial de bloqueio da transmissão e atividade inibitória comparável à dos antimaláricos estabelecidos. Agora deve ser testada em outros estágios de vida do parasita.

“Esses fármacos, naturalmente, ainda precisam ser testados em modelos animais vivos para que sua eficácia e segurança sejam garantidas e, no futuro, façam



parte de testes clínicos em seres humanos”, diz Horta. “Mas os resultados são bastante promissores no sentido de termos opções de compostos químicos que possam seguir adiante e mostram que o uso de ferramentas computacionais e de inteligência artificial pode acelerar a descoberta de fármacos – especialmente para uma doença tropical negligenciada.”

Potenciais aliados

“Agora com o uso de IA, o in silico (simulação computacional) vem passando por um avanço fantástico, mas é sempre importante lembrar que para a descoberta e validação de novas moléculas também é necessário um esforço no entendimento de seu modo de ação no parasita e se elas podem facilmente gerar resistência, algo que é trabalhoso mas resolutivo”, ressalta Fabio Trindade Maranhão Costa, professor do IB-Unicamp e colaborador do estudo.

Costa é coordenador de outro artigo publicado na revista Antimicrobial Agents and Chemotherapy, que também envolveu

triagem virtual para identificar novos tratamentos contra a malária. A ideia desse segundo trabalho foi utilizar simulações com modelos tridimensionais (3D) da estrutura da proteína para encontrar inibidores de proteínas-chave para a reprodução do parasita em diferentes estágios do ciclo de vida – as chamadas quinases.

Os pesquisadores utilizaram um software para localizar compostos ativos com essa capacidade e os submetem a testes in vitro com as mesmas cepas do estudo anterior. A molécula de quinazolina (542) apresentou atividade potente contra estágios sanguíneos assexuados do parasita, com a vantagem de também ter alto índice de seletividade, ou seja, uma sólida capacidade de combater a doença sem causar tantos danos ao organismo.

Para confirmar o efeito inibidor, foram realizadas ainda análises de interação químico-genética em modelos de leveduras que expressam uma proteína do tipo quinase similar à do parasita.

artigo

O Marco Temporal das terras indígenas

• Por IVES GANDRA DA SILVA MARTINS

Advogado tributarista/constitucionalista, professor emérito das universidades Mackenzie, Unip, Unifief, UniFMU, do Ciee/O Estado de São Paulo, das Escolas de Comando e Estado-Maior do Exército (Eceme), Superior de Guerra (ESG) e da Magistratura do Tribunal Regional Federal – 1ª Região, professor honorário das Universidades Austral (Argentina), San Martin de Porres (Peru) e Vasili Goldis (Romênia), doutor honoris causa das Universidades de Craiova (Romênia) e das PUCs PR e RS, catedrático da Universidade do Minho (Portugal), presidente do Conselho Superior de Direito da Fecomercio-SP, ex-presidente da Academia Paulista de Letras (APL) e do Instituto dos Advogados de São Paulo (Iasp).



O Congresso Nacional derrubou o veto do Presidente da República ao marco temporal das terras indígenas e a lei foi promulgada pelo presidente do Congresso, Rodrigo Pacheco. A publicação saiu na edição desta quinta-feira (28/12) do Diário Oficial da União (DOU).

Esse marco temporal foi colocado em lei para interpretar o artigo 231 da Constituição. A meu ver, o Congresso, fez o que devia ter feito, porque, de rigor, a referida lei respeita rigorosamente à Constituição.

O artigo 231 diz o seguinte:

Art. 231. São reconhecidos aos índios sua organização social, costumes, línguas, crenças e tradições, e os direitos originários sobre as terras que tradicionalmente ocupam, competindo à União demarcá-las, proteger e fazer respeitar todos os seus bens. (Grifo meu).

Como é possível perceber,

quando se discutiu na Constituinte - acompanhei de perto essas discussões -, o que se pretendia é que todas aquelas terras possuídas pelos indígenas, naquele momento, teriam que a eles pertencer, não podendo ser desapropriadas nem ficar na mão de terceiros.

As terras que eles “ocupam” - presente no indicativo - eram as terras a que eles tinham direito, e não terras que ocuparam há 100 ou 200 anos, nem há muito tempo e que não ocupavam mais. Até porque, se não fosse esse marco temporal pretendido pelos Constituintes, estes teriam determinado algum outro. Ao contrário, deram a todos os índios brasileiros, o direito de ficar com aquelas terras ocupadas quando da promulgação da Constituição – e quando eu digo terras, refiro-me não só às malocas, mas também àquelas redondezas, como, por exemplo, onde pescavam, etc., enfim, aquelas

terras que representam o seu habitat. Por isso é que eles puseram ocupam e não ocuparam. Foi, pois, o que os Constituintes decidiram.

O que pretendeu o presidente Lula, em seu primeiro mandato, com a decisão da Suprema Corte, é que, entre 13% e 15% do território nacional, fossem dedicados a 1 milhão de indígenas e os outros 85% dedicados a 206 milhões de brasileiros. Quando se discutia o artigo 231, na Constituinte, a avaliação é de que o Brasil deveria ter 250 mil indígenas. No momento em que se decidiu que as etnias é que definiriam, e não o local de nascimento, as terras que eles ocupavam, nós tivemos uma multiplicação dessas etnias, que estavam no Paraguai, no Peru, na Colômbia, e passaram a vir para o Brasil, pois aqui passaram a ter uma legislação

que os protegia, algo que não ocorria em seus países.

Já o Congresso fez o seguinte: estamos reproduzindo em lei ordinária o que está no artigo 231 sobre o marco temporal e o Presidente Lula vetou, porque queria que todas as terras que, no passado, ocuparam – que representariam em torno de 15% do território nacional -, fossem entregues a mais ou menos 1 milhão de indígenas, cabendo aos outros 85% a 206 milhões de brasileiros.

É contra isso, também, que o Senado contesta o Supremo Tribunal Federal que também pretendeu o marco temporal alargado. Nesse particular, quando foi feita uma homenagem ao Ministro Marco Aurélio de Mello, uma pleiade de juristas escreveu dois livros em sua homenagem, e eu também o fiz. O meu escrito

defendeu a posição muito clara do Ministro Marco Aurélio, dizendo o seguinte: só podemos interpretar o que está escrito na Constituição. Onde está escrito ocupam, é ocupam naquele momento, e não ocuparam num passado distante.

Parece-me, portanto, que o Congresso, ao derrubar o veto do Presidente, respeita rigorosamente o disposto no artigo 231, sem prejuízo nenhum ao direito de todos os indígenas de terem aquelas terras nas quais, naquele momento em que a Constituição foi promulgada, estavam vivendo.

Esta é a minha posição, rigorosamente de acordo com a do Ministro Marco Aurélio, com o Congresso Nacional quando definiu e promulgou o marco temporal das terras indígenas e com os Constituintes de 88.

SAÚDE

'Janeiro Branco' orienta sobre saúde mental

Mês para reflexões e campanhas de conscientização em Fernandópolis

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Secretária Municipal da Saúde, por meio do NASF – Núcleo Ampliado de Saúde da Família, inicia o ano com destaque para a “Campanha Nacional Janeiro Branco: Saúde Mental, enquanto Há Tempo!”, em alusão ao mês dedicado às reflexões e debates relacionados aos cuidados com a saúde mental.

A campanha visa chamar a atenção de toda população para este assunto que influencia diretamente a vida das pessoas. A saúde

mental é um importante fator que possibilita o ajuste necessário para lidar com as emoções positivas e negativas. Investir em estratégias que possibilitem o equilíbrio das funções mentais é essencial para um convívio social mais saudável.

Na campanha de 2024 o município conta com reflexões sobre o tema nas salas de espera das Unidades de Saúde e palestras que serão ministradas nas OSC's (Organizações da Sociedade Civil), corporações, grupos comunitários, entidades de Atendimento a pessoas

com deficiências, dentre outras unidades.

Todo material de Educação em Saúde que será utilizado na campanha foi elaborado pelo médico psiquiatra Dr. Daniel Brianti, integrante do Consórcio Intermunicipal de Saúde da Região de Fernandópolis - CISARF, que contribuirá para a maior compreensão em relação às questões de saúde mental, favorecendo a prevenção e orientando sobre a importância de reconhecer sintomas.

FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS

- Tristeza, angustia,

autoestima baixa, dificuldade para se relacionar com as pessoas da família, no trabalho, com os amigos, apatia, desânimo, ansiedade, irritabilidade, insônia, desinteresse por atividades que antes gostava de fazer;

- Tenha atenção com as frases de alerta, como “não aguento mais”, “eu só quero dormir”, “para que planejar o ano se eu não vou mais viver”, “ninguém sentirá a minha falta”, “quero sumir”;

IMPORTANTE

- Cuide da sua saúde



mental, mantendo uma alimentação saudável e uma rotina de trabalho adequada;

- Pratique atividades físicas, demonstre suas emoções, cultive emoções positivas, ao invés de ficar remoendo histórias do passado;
- Tenha atividades de distração;
- Aprenda a lidar com as dificuldades da vida.

Os profissionais do NASF de Fernandópolis

destacam que o sofrimento não tratado pode evoluir para a piora dos sintomas e desenvolvimento de transtornos mentais e físicos. Por isso, é fundamental a busca por ajuda profissional quando a pessoa se sentir invadida por sentimentos negativos que impedem o planejamento de um bom ano e que afete a sua qualidade de vida.

Fonte: SeCom Fernandópolis

MEIO AMBIENTE

4.800 toneladas de galhos foram trituradas no Ecoponto em 2023

Ecoponto de Galhos funciona de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

As questões ambientais são tratadas de forma séria em Fernandópolis. A Secretária Municipal de Meio Ambiente (SMA) da Prefeitura oferece locais adequados para todos os tipos de descarte de resíduos, a fim de garantir a não degradação do meio ambiente.

Em relação as podas de árvores, segundo informações dos profissionais da SMA, estimam-se que no município mais de 45 toneladas são recolhidas por mês e todo esse material descartado pode ser levado para o 'Ecoponto de Galhos'.

Em 2023 foram trituradas no local 4.800 toneladas. A máquina trituradora transforma galhos, pequenos troncos, folhas e matos resultantes de podas e roçadas em composto orgânico, que é devolvido ao solo para sua requalificação, realizando assim o reaproveitamento ecológico desse material.

SERVIÇO

O 'Ecoponto de Galhos' funciona na avenida Teotônio Vilela, (atrás da FEF), de segunda a sexta-feira, sempre das 7h às 17h.

Fonte: SeCom Fernandópolis



Material orgânico é transformado em composto orgânico

oextra.net
EXPEDIENTE

“O EXTRA.NET” é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.
Editora O Extra.net Fernandópolis Ltda - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Rua Paraíba, 1280 - Centro
Fernandópolis - SP - CEP 15600085
Whatsapp: (17) 99709-5785

Diretor e Editor: Admilson Garcia
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: Alisson Carvalho, Breno Guarnieri e Yago Araújo
Diagramação: Alisson Carvalho

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Agência J. AD. de Publicidade e Pesquisa LTDA ME
CNPJ 09.630.378/0001-43

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

IMPRESSÃO
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911

CIRCULAÇÃO AUDITADA ADJORI-SP

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

Limp Oeste
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso - Lavanderia - Cozinha - Piscinas - Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral
Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

DROGA Center
Ajuda com Farmácia Popular

- MEDICAMENTOS E PERFUMARIA
- PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL
- APLICAÇÕES EM DOMICÍLIO
- ENTREGAS

DISK
(17) 3843-1344
(17) 99754-9146

AV. DOS BANDEIRANTES, 1519
CENTRO - OUROESTE - SP



COMEMORAÇÃO

Finalista olímpico confirmado na Corrida do 16º Batalhão

A competição marca o 48º aniversário do Batalhão

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O atleta Altobeli Silva, finalista olímpico nas Olimpíadas Rio 2016, campeão Pan-americano, campeão Sul-americano, 16 vezes campeão brasileiro, representante do Brasil nos últimos Jogos Olímpicos de Tóquio, no Japão, confirmou presença da 1ª Corrida e Caminhada do 16º Batalhão de Polícia Militar do Interior (BPM/I).

“Com um apoio tão importante como este, nossos corações se enchem de alegria por estarmos realizando este importante evento em incen-

tivo ao esporte e à saúde! Venha você também participar desta positiva ação com a gente”, convida a Polícia Militar.

A competição marca o 48º aniversário do Batalhão, e tem largada e chegada em frente ao quartel do 16º BPM/I, na Avenida Libero de Almeida Silveiras 3105, Coester, Fernandópolis, no dia 14 de janeiro (domingo).

Os kits serão entregues a partir das 06h e a largada está prevista para às 08h. Haverá três categorias (masculino, feminino e policial militar), mais a categoria kids.

As inscrições podem ser feitas pelo site <https://tnvteam.com.br>

POLICIAL

Região: mais de meio quilo de maconha é apreendido em penitenciária

Não há informações da propriedade dos ilícitos

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Agentes penitenciários compareceram ao Plantão Policial na noite esta quarta-feira, 3, para re-

gistrar uma ocorrência de localização de mais de meio quilo de maconha dentro das dependências do Centro de Progressão Penitenciária (CPP) de Rio Preto, localizado na BR-153.

Segundo consta no boletim de ocorrência, foram apreendidas 564,4 g de maconha, sendo 16 porções menores e uma porção maior.

O entorpecente foi encontrado no abrigo utili-

zado pelas visitas dentro da penitenciária.

Não há informações da propriedade dos ilícitos e nem como que foram parar no abrigo.

O caso será investigado pelo 3º Distrito Policial.



SEGURANÇA

‘Saidinha’: mais de 700 detentos são presos pela PM de SP em 2 semanas

Infratores descumpriram as regras impostas pela Justiça para permanecer nas ruas

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A saída temporária de fim de ano terminou na quarta-feira (3). Desde o dia 23 de dezembro, quando os detentos foram liberados para as festas de fim de ano, a Polícia Militar (PM) efetuou a prisão de 631 infratores que foram beneficiados com a medida, mas que descumpriram as regras previstas em lei para permanecer nas ruas no período. Além destes, outros 81 detentos contemplados com benefício foram presos após serem flagrados cometendo algum tipo de crime.

Durante as duas semanas, os detentos flagrados pelos policiais infringindo as normas impostas pelo Poder Judiciário foram levados imediatamente ao estabelecimento prisional, conforme prevê uma portaria publicada pela Secretaria da Segurança Pública (SSP) com a anuência da Secretaria de Administração Penitenciária (SAP). A parceria estabelecida em 2023 permitiu que os

policiais conduzissem os detentos diretamente à penitenciária mais próxima do local da abordagem.

Além disso, um acordo de cooperação entre a SSP e o Tribunal de Justiça de São Paulo facilitou o acesso de policiais aos processos dos réus que cumprem a pena fora das prisões. Por meio dos dispositivos móveis das viaturas, é possível consultar a situação prisional do abordado e, assim, verificar se as medidas cautelares impostas pela Justiça estão sendo cumpridas. Caso contrário, a própria equipe da PM informa ao Poder Judiciário do descumprimento e conduz o abordado à penitenciária.

“Essa foi mais uma ferramenta implementada ao longo do ano passado pela nossa gestão para coibir a criminalidade e evitar a reincidência criminal”, lembrou o secretário da Segurança Pública, Guilherme Derrite. “Nosso objetivo é garantir a tranquilidade e a segurança da população, porque além de prejudicar

o combate ao crime, a saída temporária ainda causa um sentimento de impunidade à sociedade”, avaliou.

O prazo para os presos beneficiados pela saída temporária retornarem ao sistema prisional terminou às 18 horas desta quarta-feira. A partir de então, quem não se apresentou é considerado foragido. Aproximadamente 33 mil detentos foram liberados no estado para a “saidinha” de fim de ano.

COMO ERA ANTES?

A recondução de presos em descumprimento das regras do benefício passou a ser cumprida em junho deste ano. Desde então, em todo o estado, 1.001 detentos foram flagrados infringindo as normas estabelecidas pelo Poder Judiciário ou cometendo crimes.

Antes, a comunicação entre a Polícia Militar e a Justiça sobre a captura de infratores desrespeitando medidas cautelares não era feita de forma direta. Ou seja, caso fosse abordado,

só era possível verificar a condição do suspeito junto à Justiça na delegacia. Com o acordo, porém, o processo de checagem ganhou mais agilidade.

CAPITAL

Só na cidade de São Paulo foram 259 detentos flagrados desde 23 de dezembro infringindo as regras impostas pela Justiça. Houve casos onde os beneficiados pela saída temporária estavam frequentando locais nas proximidades das cenas abertas de uso, popularmente conhecida como cracolândia, o que é proibido, conforme a Lei de Execução Penal. Detentos flagrados nessas condições perdem o direito ao benefício.

No interior do estado, na região de Ribeirão Preto, 83 detentos foram flagrados descumprindo as regras desde o final do ano passado. No litoral paulista, na área da Baixada Santista, 51 beneficiados da “saidinha” foram detidos no período.

Fonte: SeCom-SP

PINATO ADVOGADOS

☎ 17 99736-7979

☎ 17 99659-7071

Já atendendo em novo endereço:
Av. Américo Messias dos Santos,
nº 280, Centro.
Fernandópolis - SP
(Próximo ao Angus Beef.)
OAB/SP 104.559, 169.021 e 453.404

**B
BIM
M**

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAÍMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

35 tendências de marketing no Instagram para ficar de olho em 2024

Saber usar bem um perfil da rede social para exibir produtos e conteúdo, promover campanhas e se conectar com o público é uma ótima forma de garantir contato constante entre sua marca e seus clientes

→ Por RAFAEL TERRA*
contato@oextra.net

O Instagram provou sua importância como plataforma de marketing digital para diversos tipos de negócio, e isso não mostra sinais de declínio. Saber usar bem um perfil da rede social para exibir produtos e conteúdo, promover campanhas e se conectar com o público é uma ótima forma de garantir contato constante entre sua marca e seus clientes.

Pensando nisso, Rafael Terra, especialista reconhecido na área de marketing digital do Brasil, analisou as práticas mais comuns de usuários do Instagram, tanto empresas quanto compradores. Ele compartilha a seguir as tendências que prometem alavancar engajamento em 2024, destacando o que funciona e o que não funciona no marketing digital de redes sociais. Confira!

1) Feed cronológico e volta do real time

Aproveite a volta do feed cronológico para postar em momentos estratégicos e casados com aquilo que está acontecendo no mundo no momento.

2) Sem miserinha de conteúdo

Invista em conteúdos ricos e detalhados. Esqueça postagens superficiais. Foque em conteúdos que agreguem valor real ao seu público. Listas são ótimas.

3) Faça conteúdo salvável

Crie posts informativos ou inspiracionais que os usuários queiram salvar para referência futura. Isso aumenta o engajamento e a relevância do seu perfil.

4) Faça conteúdo compartilhável

Produza conteúdos que incentivem o compartilhamento, como memes relevantes, citações impactantes ou gráficos informativos.

5) Explorar, explorar

Use as ferramentas de exploração do Instagram para descobrir novos públicos e tendências, adaptando seu conteúdo para atender a essas novidades. Afinal, o que chega no Explorar é porque deu certo!

6) Ainda mais recomendações por inteligência artificial

Maximize a visibilidade do seu conteúdo utilizando estratégias SEO para o Instagram,

aumentando as chances de ser recomendado pelo algoritmo.

7) Um grande buscador

Otimize suas postagens com palavras-chave relevantes, facilitando que seu conteúdo seja encontrado nas buscas do Instagram.

8) Photo dump

Crie álbuns de fotos (photo dumps) que contam histórias, mostrando os bastidores, eventos ou momentos significativos de uma forma mais autêntica.

9) A jornada do herói

Conte histórias envolventes seguindo a estrutura da Jornada do Herói para criar uma conexão emocional com seu público.

10) Assinatura de conteúdo

Considere oferecer conteúdos exclusivos ou antecipados para seguidores que assinem seu perfil, adicionando valor à sua oferta.

11) Micro segmentação em grupos

Crie grupos segmentados para discutir tópicos específicos com subconjuntos de sua audiência, personalizando a experiência para diferentes interesses.

12) O ouro mora na DM

Use as mensagens diretas para criar conexões mais profundas com seus seguidores, respondendo a perguntas e engajando em conversas significativas.

13) Múltiplas colaborações

Colabore com vários influenciadores ou marcas para expandir seu alcance e diversificar seu conteúdo.

14) Hashtags

Use de 3 a 5, no máximo. Selecione hashtags relevantes e específicas como: marca, tema do post, trend e local.

15) Legenda grande

Use legendas longas e envolventes para contar histórias, compartilhar informações úteis e engajar seu público. Unir Reels e legenda, por exemplo, é excelente.

16) Direcione tráfego para a bio

Inclua chamadas para ação nas suas postagens, incentivando os seguidores a visitarem o link na sua bio para mais informações, produtos ou serviços. Mas foque em apenas um link por vez.

17) Prospecção, vendas e atendimento

Utilize o Instagram como uma

ferramenta de vendas e atendimento ao cliente, oferecendo informações de produtos e respondendo a dúvidas rapidamente.

18) Casamento entre stories e reels

Integre Stories e Reels em sua estratégia de conteúdo, utilizando ambos para criar uma narrativa coesa e envolvente.

19) Seguidor bom importa, sim!

Foque em construir uma comunidade de seguidores engajados, ao invés de apenas buscar números altos.

20) Reels velozes e curtos

Crie Reels dinâmicos e rápidos para capturar a atenção do público, utilizando transições criativas e conteúdo condensado.

21) Anúncios interativos em Realidade Aumentada

Explore anúncios em realidade aumentada para criar experiências imersivas e memoráveis para o seu público.

22) Instagram menos tóxico

Promova uma experiência positiva no Instagram, criando conteúdo inspirador e evitando discursos negativos. Contribua para uma comunidade online mais saudável.

23) Duetos entre influenciadores e marcas no Reels

Colabore com influenciadores para criar duetos criativos no Reels. Essa estratégia aumenta o alcance e adiciona um toque divertido ao seu conteúdo.

24) Novas ferramentas de edição

Fique por dentro das últimas ferramentas de edição disponíveis no Instagram. Use-as para criar conteúdos visualmente atraentes e inovadores.

25) Music branding

Integre música de maneira estratégica em seu conteúdo. Isso pode ajudar a fortalecer a identidade da sua marca e criar conexões emocionais com o público.

26) Microlearning

Ofereça conteúdo educativo em pequenas doses. Ideal para captar a atenção de usuários que buscam aprender de forma rápida e eficiente.

27) Marketing de Nostalgia: conexões emocionais

Utilize a nostalgia para criar



* Rafael Terra é especialista em tendências digitais e autor de Copywriting na Prática (DVS Editora).

conexões emocionais profundas com o público, evocando memórias e sentimentos positivos.

28) Integração com outras plataformas: estratégias multicanal

Integre seu conteúdo do Instagram com outras plataformas digitais para criar uma presença online coesa e ampliar seu alcance. Por exemplo, envie seu melhor conteúdo por e-mail também.

29) E qual o melhor horário para postar em 2024?

Segundo pesquisa recente da Sprout Social, o horário nobre é pela manhã, das 9h às 11h.

30) Stories são lindos, mas é no feed que você cresce!

Equilibre o uso de Stories e posts no feed. Enquanto os Stories são ótimos para engajamento instantâneo, o feed contribui para o crescimento sustentável e pode fazer seu post aparecer no Explorar.

31) Estratégia A-I-D-A para os Stories

Use a estratégia AIDA (Aten-

ção, Interesse, Desejo, Ação) nos Stories para guiar os usuários através de uma jornada de engajamento até a conversão.

32) Sua vez

Encoraje a interação do público. Faça perguntas, crie enquetes e incentive os seguidores a compartilhar suas próprias histórias e opiniões.

33) Storytelling para carrossel

Utilize o formato carrossel para contar histórias de forma sequencial. Isso pode aumentar o tempo de permanência na sua postagem e o engajamento.

34) Quanto mais posta, mais cresce

Mantenha uma frequência constante de postagens. Isso ajuda a manter seu perfil ativo e visível para o algoritmo e para o seu público.

35) Conteúdo opinativo

Expresse opiniões e pontos de vista únicos em seu conteúdo. Isso ajuda a estabelecer sua marca como uma voz autoritária e confiável em seu nicho.

O texto é de livre manifestação do signatário que apresenta e defende suas ideias e opiniões, a partir da interpretação de fatos e dados e não reflete, necessariamente, a opinião do 'O Extra.net'.

DEAÇO

Mais agilidade no atendimento
Fale conosco pelo
WhatsApp: (17) 99177-2555

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Jhonny Tattoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP



Parcele suas
compras em até

12x

com preço à prazo.



Descontos
especiais com
**pagamento
à vista**

Mais qualidade. Mais confiança. Mais descontos.



17.3465-3000



Av. Litério Grecco, 1133
Vila Ubirajara, Fernandópolis - SP

SECOL
HOME CENTER

LUTO

Sertanejo João Carreiro gravou vídeo descontraído pouco antes de morrer

Cantor faleceu na quarta-feira (3) em decorrência de complicações de cirurgia cardíaca

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Pouco antes de falecer na noite de quarta-feira (3), aos 41 anos, João Carreiro, compartilhou um vídeo descontraído na sala pré-operatória. Nas imagens, ele conversa com a mulher, Francine Caroline, descontraidamente, e brinca com a roupa que usaria durante a cirurgia.

"Se eu 'empacotar', não quero saber dessa roupinha aqui. Não combina muito comigo nisso aqui. É de florzinha", diz, aos risos, em tom de brincadeira. Em seguida, ele explica que ficaria afastado dos palcos por uns tempos, pois seria submetido a uma cirurgia cardíaca em alguns instantes.



Sertanejo João Carreiro não resistiu a cirurgia cardíaca

De acordo com o empresário do sertanejo, Diego Diniz, João veio a óbito por volta das 21h20. Ele não resistiu à cirurgia para colocar

uma válvula no coração. "Falei com ele ontem, estava sorridente, confiante e tranquilo, mas infelizmente, não aguentou", lamentou.

Natural de Cuiabá, João ficou conhecido com a música "O Bagulho é Louco, Mano", que acumula 18 milhões de visualizações

no YouTube. Ao lado de Capataz, de quem se separou em 2014, cantou uma das músicas da trilha sonora da novela Paraíso (2009),

"Bruto, Rústico e Sistemático".

Para ver o vídeo acesse o QR Code ao lado.



CONFIANÇA QUE CONECTA, ENSINO QUE APROXIMA.

#maisjuntosdoquenunca

BERÇÁRIO
Ensino em período integral e parcial

INFANTIL
Ensino em período integral e parcial

FUNDAMENTAL I E II
Educação Financeira e Robótica

NOVO ENSINO MÉDIO

MATRÍCULAS ABERTAS

ENTRE EM CONTATO:

☎ 17 3442-6013

☎ 17 99736-2209

Av. Manoel Marques Rosa, 317
Fernandópolis - SP

objetivo.fernandopolis

www.objetivofernandopolis.com.br

COLÉGIO OBJETIVO FERNANDÓPOLIS

publicações



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES

C.N.P.J - 45.116.712/0001-09

EXTRATO DE PRORROGAÇÃO CONTRATUAL E REAJUSTE DE PREÇO

CONTRATANTE: PREF. MUN. DE SÃO JOÃO DAS DUAS PONTES CONTRATADAS: NUBIA DONDA RIBEIRO DA SILVA FISIOTERAPIA UNIPessoal LTDA

OBJETO: Segundo (2) Termo de Aditamento do contrato nº 03/2023, de 05 de janeiro de 2023, oriundo da Carta Convite nº 09/2023, Processo nº 123/2022, referente da prorrogação contratual e reajuste com base no inciso II, Artigo 57 e inciso II, b, do artigo 65 da Lei nº 8.666/93. Nº CONTRATO: 03/2023 = PROCESSO 123/2022. VALOR DO CONTRATO: R\$ 40.033,43. PRAZO DO CONTRATO: 12 meses.

São João das Duas Pontes, 04 de janeiro de 2024.

JOSE CARLOS CEZARE
Prefeito Municipal

Uma publicação: Sexta-feira, dia 05 de Janeiro de 2024.
O EXTRA.NET - Edição Nº 4.664.

DEAÇO

Mais agilidade no atendimento
Fale conosco pelo
WhatsApp: (17) 99177-2555

ClimaCold

Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Venda, Instalação, Manutenção, Pré Instalação e Projetos

Revendedor Autorizado de todas as marcas!

Av. da Saudade, 282 - Higienópolis - CEP 15603-370 - Fernandópolis-SP
E-mail: climacold.arcond@gmail.com
☎ (17) 3442-7088 ☎ (17) 99628-6060

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti

Fone/Fax:
(17) 3442 6103
(17) 3463 1628
(17) 3462 2155

e-mail: advpncotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

Resumo de Novelas



PARAÍSO TROPICAL
Sexta-feira, 16h50

Isidoro conta que Silvinha vendeu Taís para conseguir dinheiro e morreu em função do vício que possuía. Explica que, ao recuperar Taís, Amélia fugiu com Paula. Clemente diz que, na verdade, Amélia salvou a vida de Paula, impedindo que ela fosse vendida também. Isidoro compreende o fato de Clemente ter mantido segredo. Taís fica triste com a história de sua vida. Antenor, após experimentar os pratos de Wagner Alencar, exige comer um filé com fritas, arroz e feijão, desconcertando o chef. Jáder ouve Bebel dizer a Tatiana que precisa encontrar um homem rico para sustentá-la. Antenor detesta a comida que Wagner oferece e o demite. Paula promete cuidar de Isidoro. Wagner vai embora enfurecido com Antenor.



ELAS POR ELAS
Sexta-feira, 18h00

Jairinho exige sua parte no acordo e ameaça Marcos. Pedro acusa Marcos de ter armado seu sequestro, e Natália se revolta. Giovani desconfia da experiência profissional de Danilo. Vic tem febre e pede para Márcia chamar Renée. Sérgio revela para Adriana que Giovanni não é filho biológico de Jonas e Helena. Marcos ouve quando Natália comenta sobre sua parte na herança da família. Helena sugere que Cris estrague a viagem de Ísis e Giovanni. Ulisses e Wanda cobram a participação de Carol em seu projeto.



FUZUÊ
Sexta-feira, 19h15

Luna se surpreende com o convite de Nero. Pascoal descobre que Miguel e Merreca foram atrás de Sabrina. Luna pensa na proposta de Nero. César estranha o tratamento de Maria e tenta manipulá-la. Pascoal e Preciosa se preocupam com a ameaça de Sabrina. Lampião pensa em se encontrar com Mercedes. Miguel entrega para Luna e Maria Navalha a Certidão do Inventário da Dama de Ouro. Cecília volta de viagem e faz uma revelação a Miguel sobre o acidente que quase matou César. Merreca consegue o endereço de Sabrina. Julião fotografa a Certidão do Inventário da Dama de Ouro sem que Maria perceba. César exige que Pascoal confirme a participação dele e de Preciosa na sabotagem contra Luna.



A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA
Sexta-feira, 20h30

Fausto dá a primeira aula de teatro. Hélio acha que os desempenhos das crianças cairam por conta das aulas de Fausto. Mini entra na academia de Mauro e pergunta se precisa de um novo professor. O assistente do Hélio quer outro emprego além do CEC. Adelaide, Nilton e a filha Luana chegam à casa de Gláucia. A família vai dormir na residência. Rosalina revela a Alex que Karen roubou o troféu do CEC e se juntou com Patrick. Alex aborda Karen e declara que se ela contar sobre o namoro dele com Livia, ele também conta sobre a aproximação dela com Patrick. Dimitri, Ellen, Ian e Nath entram na casa do Príncipe em busca da Trufa. Romeu e Julieta ficam incomodados que o final da peça de Fausto terá final triste.



QUANDO CHAMA O CORAÇÃO
Sexta-feira, 15h15

Elizabeth se pergunta se ela está realmente pronta para viver o amor novamente. Rosemary se pergunta qual é o propósito dela. O Amo Novelas ainda conta mais: Clara e Jesse resolvem seus problemas conjugais. Carson recebe uma oportunidade incrível. Um estranho chamado Christopher chega à cidade.



TERRA E PAIXÃO
Sexta-feira, 21h00

Gentil jura a Marino que não tem nada a ver com a morte de Agatha. Natércio abriga Berenice. Rodrigo apresenta o jornalista Ubaldo e o fotógrafo Leal para Caio e Aline. Vinícius diz a Iraê que deseja se casar com ela. Jurecê convida Andrade e Gladys para irem até a aldeia. Aline conta sua história para Ubaldo. Marino informa a Caio que recebeu uma ordem para tirar Antônio da cadeia. Antônio é agressivo com Ubaldo ao sair da cadeia, e o jornalista aproveita para postar o vídeo na internet. Petra avisa a Antônio que Ubaldo está fazendo uma matéria contra o pai para ser exibida na TV. Antônio encomenda o assassinato de Lucinda para se vingarem de Marino.

Horóscopo



ÁRIES

Assuntos éticos e financeiros interferirão

nos relacionamentos. Esclareça diferenças e expectativas. A fase trará sucesso dos empreendimentos e maior visibilidade. Você poderá dar um passo maior na carreira e formalizar uma nova proposta. Se estiver de férias, também valerá cuidar melhor dos seus recursos e evitar imprevistos. Investimentos futuros ficarão mais claros.



TOURO

Marte incentivará viagens e aventuras.

Aproveite este período também para acertos jurídicos e da documentação. Estudos acadêmicos e de idiomas estarão aquecidos. Invista no seu desenvolvimento e enriqueça a bagagem cultural. Máscaras sociais poderão cair. Mantenha assuntos íntimos e de trabalho entre quatro paredes e cuide da sua reputação.



GÊMEOS

Desejos de mudanças ficarão mais fortes, a

partir de hoje. Encerre as angústias, assuma seu poder e consolide a carreira. O dia trará conversas esclarecedoras e decisões sobre o futuro. Conte com mais entendimento nos relacionamentos, Mercúrio facilitará o diálogo com o par, filhos e amizades próximas. Apos-te só que pode dar certo. Não tenha pressa em formalizações.



CÂNCER

Marte impulsionará novos relacionamen-

tos a partir de hoje. Aproveite para ampliar conexões e também para resolver conflitos com atitude e posicionamentos claros. Viagem e atividades com a família darão conforto e segurança. Conte com organização e rotina mais agradável. Novas amizades chegarão para ficar. Jogue a autoestima para cima e construa um futuro estável.



LEÃO

Acelere a velocidade no trabalho, ini-

cie atividades, treine e ganhe vitalidade. Este será um bom momento para resolver assuntos práticos e por a vida em ordem. Se estiver de férias, aproveite para organizar ideias de novos projetos e planejar os próximos passos na carreira, a fase será de oportunidades. Comunicações estarão abertas. Aproxime filhos ou irmãos. Amplie sua rede!



VIRGEM

Tome a iniciativa nos relacionamentos

e comece uma fase animada no amor. Conversas em família esclarecerão decisões e resultarão em bons acordos. Resolva assuntos financeiros, faça contas e decida investimentos. Você encontrará soluções práticas para concretizar um projeto pessoal. O mês trará maior projeção e prestígio. Conquiste novos espaços. Prazer em alta!



LIBRA

Autocuidado será essencial, comece o dia

com foco nas necessidades pessoais e da família. Vença a preguiça e tome iniciativas nos relacionamentos. As comunicações estarão aceleradas. Encare assuntos delicados e supere burocracias, responsabilidades de trabalho e com sua saúde aumentarão nesta fase. Mudanças e reestruturações cobrarão planejamento, pesquise opções.



ESCORPIÃO

Ceda à preguiça, descanse e restaure suas energias. O dia

convidará à meditação e ao relaxamento. Comunicações de trabalho estarão abertas. Aproveite para pesquisar assuntos do seu interesse e dar forma a novos projetos. A intuição estará aguçada nos negócios, compras e investimentos. Planeje o orçamento e evite gastos por impulso. Cheiro de novidade no ar!



SAGITÁRIO

Você estará com força total para inovar

o trabalho e movimentar a vida numa direção mais atrativa. Encontre amigos, amplie a participação social e impulsione atividades de grupo. Reformulações na casa e assuntos de família cobrarão esforços nesta fase. Parta para a ação. Você contará com mais mobilidade e poder de negociação. Oportunidade financeira à vista!



CAPRICÓRNIO

Renove a imagem, visualize o que quer para

o futuro e comece um novo ciclo em sua vida. Perspectivas estarão mais amplas, hoje. Dê um passo maior na carreira e ganhe popularidade. Brilho, criatividade e humor marcarão sua presença, aumente a exposição, conquiste novos espaços e invista no seu futuro. Caminhos estarão iluminados. Pense positivo e se reinvente!



AQUÁRIO

Encontros agradáveis numa viagem ou

evento público manterão o astral em alta. Entre num novo grupo, renove o ambiente social e inicie amizades. Um longo ciclo chegará ao fim. Finalize processos do passado e viva com mais liberdade e conforto. Hora de construir bases materiais e afetivas firmes, o patrimônio poderá aumentar. Confie na sua percepção, tudo dará certo!



PEIXES

Determine planos de longo prazo e abra

novos caminhos na carreira. Relacionamentos profissionais se firmarão aos poucos. Amplie contatos e espere por conquistas nesta fase. Escolhas estarão mais exigentes, você poderá se afastar de um grupo, entrar em outro e impulsionar um novo empreendimento. Sucesso, prestígio e crescimento financeiro pela frente!

Ótica Cidade

ATENDIMENTO / DE
FAMÍLIA
PARA Família

PARCELAMOS EM ATÉ **10X** 5% JUROS

(17) 3463-1286

AVENIDA EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1301 CENTRO (AO LADO DO ITAÚ) - FERNANDÓPOLIS

ARTESENATO

Casa do Artesão recebeu mais de 4.000 visitantes em dezembro

Com 90 artesãos, espaço comercializou cerca de R\$ 18 mil reais em produtos

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Casa do Artesão se tornou um grande atrativo turístico de Fernandópolis. Inaugurado em maio de 2022, o espaço possui um acervo de 90 artesãos residentes no município, expondo e comercializando seus produtos e agradando o público que visita o espaço. Objetos de decoração, toalhas, bordados, bolsas, entre outros, são alguns

dos itens que se tornaram opções de presentes, principalmente em datas comemorativas. Um levantamento feito pela Secretaria Municipal de Cultura e Turismo constatou que no último mês de dezembro, aproximadamente 4 mil pessoas visitaram o local, sendo 3 mil somente durante os dias do FerNatal, período em que a Casa do Artesão funcionou em horário especial. As vendas também surpreenderam e comprovaram a importância

do prédio para os artesãos do município. Foram contabilizados cerca de R\$ 18 mil em vendas de produtos que estavam expostos no local. Todo o material é catalogado pelo artesão 'autor(a)' e pela equipe da Casa do Artesão. Após a comercialização, o valor é repassado integralmente ao artista.

Fonte: SeCom Fernandópolis

Casa do Artesão de Fernandópolis



CULTURA

Aberta a temporada de cursos culturais gratuitos da Prefeitura de Votuporanga

“Resgate das Tradições Culturais do Meio Rural”

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Abrindo a temporada de cursos culturais gratuitos, a Prefeitura de Votuporanga está com inscrições abertas para o curso “Resgate das Tradições Culturais do Meio Rural”, que será realizado de 22 a 25 de janeiro, das 8h às 17h, no Parque da Cultura. Interessados nas vagas, que são limitadas e direcionadas ao público com idade a partir de 14 anos, devem inscrever-se no site <https://linktr.ee/turismovotu>

O objetivo da realização do curso da Secretaria da Cultura e Turismo, é promover a preservação das tradições culturais existentes nas comunidades rurais e urbanas, através de histórias e literaturas,

reconhecendo a importância desses elementos para a identidade e o desenvolvimento sustentável dessas áreas, além de agregar valores histórico, turístico e cultural para o município. O conteúdo programático abordará temas como tradições culturais, principais danças e músicas típicas da região, resgate de “causos”, crendices e provérbios populares, comidas típicas regionais, festa populares, entre outros assuntos. A secretária da pasta municipal, Janaina Silva, comenta sobre a abordagem e importância da capacitação. “O curso busca sensibilizar e capacitar os participantes para a manutenção, valorização e

resgate de práticas e costumes contribuindo ativamente para a preservação e promoção das tradições rurais, fortalecendo o papel fundamental desse resgate na construção de sociedades mais sustentáveis e inclusivas”. A iniciativa é da Prefeitura de Votuporanga, em parceria com o Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (Senar), Sindicato Rural de Votuporanga e o Conselho Municipal de Turismo (Comtur). Mais informações podem ser obtidas pelo telefone da Secretaria da Cultura e Turismo: (17) 3405-9670, de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 17h.

Fonte: AsCom Votuporanga

CURSO RESGATE DAS TRADIÇÕES CULTURAIS

Data: 22 a 25/01/24
Horário: 08h às 17h

Vagas Limitadas
A partir de 14 anos

Parque da Cultura

Logos: COMTUR, SENAR, PREFEITURA DE VOTUPORANGA

Diversões & Cia

Aluguel para festas

- Mini Tobogã
- Cama Elástica
- Piscina de Bolinha
- Pula Pula Crocodilo

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

Ouroeste - SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda

CRM 109.308

Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIO

APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742 | 17 99724-8145 | 17 3442-4099
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

AGRO SHOP JH

O shopping do seu animal

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Tel: 3843-1359 - 99735-6288

- Banho e Tosa
- Vacinas
- Medicamentos
- Rações em Geral

Sua Vida Mais Completa

REDE GIGANTÃO

Tudo de Bom!

Fernandópolis

DEAÇO

**AÇO
É NA**

DEAÇO.

**FALE
CONOSCO
E CONFIRA.**

☎ (17) 3465-1500

📞 (17) 99177-2555

www.deaco.com.br

Av. Litério Grecco, 2561 - Vila São Fernando - Fernandópolis-SP