

Procuradoria-Geral e Controle Interno ganharão sede própria em Fernandópolis

Prédio está sendo construído ao lado do Paço Municipal e da 1ª Cia da Polícia Militar. **Página A3**



O Extra.net

SEU JORNAL DIÁRIO

Sábado, 13 de Janeiro de 2023 - Ano 25 - Edição 4.670 - Preço do exemplar: R\$ 2,50



Utilize o QR Code para ter acesso gratuitamente à versão digitalizada de nossa edição impressa.

- Site: **OExtra.net**
- Facebook: **Jornal O Extra.net**
- Instagram: **jornaloextra.netoficial**
- Whatsapp: **(17) 99709-5785**
- E-mail: **contato@oextra.net**



Vítima de 'Tragédia da Van' recebe alta 30 dias após acidente

Foram duas vítimas fatais em van que seguia de Cardoso para Etec de Votuporanga

A estudante Yasmym Pinheiro, uma das vítimas do trágico acidente de trânsito ocorrido no último dia 13 de dezembro passado, deixou o Hos-

pital de Base (HB) de São José do Rio Preto. A alta, após quase 30 dias de internação, ocorreu na tarde desta sexta-feira, 12, e foi comemorada por familiares e amigos. **Página B1**

Clínica pega fogo e deixa oito feridos; três em estado grave

Curto-circuito em aparelho de ar-condicionado pode ter sido a causa. **Página B2**



1ª Corrida e Caminhada do 16º BPM/I acontece amanhã

Evento esportivo começa a partir das 8h em frente a sede do Batalhão da Polícia Militar. **Página A6**

PREVISÃO DO TEMPO

Manhã	Tarde	Noite
↑ 31°	25mm 90%	87% 51%
↓ 21°	chuva	umidade

Sol com algumas nuvens. Chove rápido durante o dia e à noite.

Fonte: climatempo.com.br

Estudante de 13 anos está desaparecido desde quinta

Pedro Henrique saiu de Limeira do Oeste para Iturama. **Página B1**



DESAPARECIDO
NOME: Pedro Henrique Silveira Ramos
IDADE: 13 anos
LOCAL: Iturama
INFORMAÇÕES: 34 99976-0334 ou 190

Polícia autua moradora de Fernandópolis por maus tratos

Página B2



Conselho Tutelar: novos membros iniciam trabalhos da gestão 2024/2028

Equipe é composta por Alan, Vanessa, Giuliano, Agenor e Flaubert.

Página A2

Empossados os novos Conselheiros Tutelares de Ouroeste e Arabá

A cerimônia de posse ocorreu no Plenário da Câmara Municipal.

Página B4



Novos conselheiros tutelares iniciam trabalhos para a gestão 2024/2028

Equipe é composta por Alan, Vanessa, Giuliano, Agenor e Flaubert

→ **SECOM**
Prefeitura de Fernandópolis

Os cinco novos conselheiros tutelares, já diplomados em 19 de dezembro, iniciaram os trabalhos no Conselho Tutelar de Fernandópolis na manhã de quarta-feira, 10, seguindo a portaria nº 20.920 – de 09 de janeiro de 2024.

A equipe é composta pelos conselheiros: Alan José Mateus, Vanessa Rodrigues de Moraes, Giuliano Ricardo Martins, Agenor Manoel da Silva e Flaubert Regis Domingos. Eles foram eleitos em votação direta realizada em 01 de outubro de 2023 e permanecerão na função até o dia 09 de janeiro de 2028. A carga horária de cada

conselheiro tutelar é de seis horas diárias, seguindo escada de trabalho. **MEMBROS SUPLENTE NOMEADOS** Além dos cinco novos conselheiros, a portaria também nomeia oito suplentes, sendo eles: Daiane Rilko Casale; Iaci de Mendonça Pantano; Rosângela Saves R. de Toledo; Elaine Cristina C. Bas-

tos; Sara Gomes dos Santos; Emile Maximo Lopes; Naiara Suzie Z. C. Souza; Edner Lourenço de M. Ferrari. **ATRIBUIÇÕES DO CONSELHEIRO TUTELAR** Garantir que as crianças e adolescentes tenham todos os seus direitos respeitados. Essa é a principal missão dos conselheiros tutelares,



considerados essenciais na proteção da infância e adolescência no Brasil. Os conselheiros são responsáveis por receber denúncias de situações de violência, como negligência, maus-tratos e exploração sexual.

EDUCAÇÃO

Alunos de tempo integral infantil do município retornam para recreação na segunda, 15

Calendário letivo para todos os alunos da rede começará em 15 de fevereiro

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

As escolas da Rede Municipal de Ensino reabriram para atendimento ao público no último dia 03, período de reativação de matrículas, reativação e organização do calendário escolar de 2024. A partir da próxima segunda-feira, 15, as atividades retornam para os alunos que estudam em período integral nas Unidades Escolares de Educação Infantil, para as atividades relacionadas à "recreação".

matrículas escolares 2024' e preencher o Formulário de Inscrição para Matrículas Iniciais ou transferência de Unidade Escolar, com dados pessoais do aluno e seu responsável.

A Rede Municipal de Ensino de Fernandópolis conta com mais de 6.300 alunos, divididos em 30 escolas, sendo Educação Infantil, Ensino Fundamental I e Ensino Fundamental II.

Fonte: SeCom Fernandópolis



Para todos os demais alunos da rede, o ano escolar começa no dia 15 de fevereiro com o início do Calendário Letivo que seguirá até o dia 17 de dezembro.

NOVAS VAGAS

Os pais que ainda não matricularam seus filhos para ingressar em uma das escolas da rede municipal podem acessar o site www.fernandopolis.sp.gov.br, clicar no link 'Inscrições para

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

AGENDAMENTO DE CASTRAÇÃO ANIMAL CÃES & GATOS

DIA - 15/01
Distribuição de senhas às 7h

Av. Litério Grecco, nº 300
Bairro Brasilândia
Telefone: 3462-3341

Centro de Controle de Zoonoses

PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS SECRETARIA DA SAÚDE

PETS

Agendamento para castração de cães e gatos acontece na segunda, dia 15

Para garantir uma das vagas é preciso estar presencialmente no CCZ, às 07h da data marcada

→ **SECOM**
Prefeitura de Fernandópolis

Os tutores de cães e gatos de estimação que queiram fazer a castração dos animais devem ficar atentos. Na próxima segunda-feira, dia 15, o Centro de Controle de Zoonose da Secretaria Municipal da Saúde realizará o primeiro agendamento para castração gratuita de animais de 2024.

No total serão disponibilizadas 200 senhas para agen-

damento imediato e para garantir uma das vagas é preciso estar presencialmente no CCZ, às 07h da data marcada. O munícipe deve apresentar um documento pessoal, telefone e comprovante de residência, tendo direito a duas vagas.

Após o agendamento, o animal deverá ser levado ao CCZ na data e horário estabelecidos. O não comparecimento no dia marcado invalidará o agendamento.

oextra.net
EXPEDIENTE

"O EXTRA.NET" é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.
Editora O Extra.net Fernandópolis Ltda - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Rua Paraíba, 1280 - Centro
Fernandópolis - SP - CEP 15600085
Whatsapp: (17) 99709-5785

Diretor e Editor: Admilson Garcia
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: Alisson Carvalho, Breno Guarnieri e Yago Araújo
Diagramação: Alisson Carvalho

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Agência J. AD. de Publicidade e Pesquisa LTDA ME
CNPJ 09.630.378/0001-43

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

IMPRESSÃO
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911

CIRCULAÇÃO AUDITADA
ADJORI-SP

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

Limp Oeste
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso - Lavanderia - Cozinha - Piscinas - Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral
Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com

R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

DROGA Center
Aqui tem Farmácia Popular

- MEDICAMENTOS E PERFUMARIA
- PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL
- APLICAÇÕES EM DOMICÍLIO
- ENTREGAS

DISK
(17) 3843-1344
(17) 99754-9146

AV. DOS BANDEIRANTES, 1519
CENTRO - OUROESTE - SP

Procuradoria-Geral e Controle Interno ganharão sede própria em Fernandópolis

Prédio está sendo construído ao lado do Paço Municipal e da 1ª Cia da Polícia Militar

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

As obras da futura sede da PGM – Procuradoria-Geral do Município e do Controle Interno da Prefeitura de Fernandópolis prosseguem. Com 430 m² de construção, o prédio fica em frente ao estacionamento do Paço Municipal e ao lado da 1ª Companhia da Polícia Militar.

Orçada em R\$ 1,1 milhão de reais, a estrutura vai receber toda a equipe de procuradores jurídicos do município, que são os advogados que promovem a defesa dos interesses do município em

todas as instâncias judiciais, além de promoverem as medidas constitucionais para análise, orientação e emissão de pareceres jurídicos.

O local também vai abrigar o Controle Interno, que é a unidade da Prefeitura responsável por exercer a fiscalização dos atos da administração, comprovando a legalidade, avaliando os resultados da gestão dos recursos públicos e adotando, quando necessário, as providências em relação ao controle e correção dos procedimentos da Administração.

A obra é realizada pela empresa Engcon Engenha-



Obra custará R\$ 1,1 milhão aos cofres públicos

ria Ltda., vencedora do processo licitatório. “A região da ‘Cidade Administrativa’ vai ganhar mais uma estrutura importante. Atualmente

a PGM está numa casa alugada e já pequena para a sua estrutura e o Controle funcionando dentro do Paço. É de extrema importância

que essas duas unidades caminhem sempre de forma independente para garantir a legalidade e o bom funcionamento do serviço público”,

comentou o prefeito André Pessuto.

Fonte: SeCom Fernandópolis

UPA ganha moderno aparelho de Eletrocardiograma

Sistema pioneiro está integrado ao HCOR de São Paulo com resultados sendo emitidos em minutos

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A UPA de Fernandópolis foi contemplada recentemente com um moderno aparelho de eletrocardiograma. O sistema faz parte do Projeto ‘Boas Práticas’, numa parceria com o HCOR – Associação Beneficente Síria de São Paulo e Ministério da Saúde. O sistema permite que o paciente faça o exame em Fernandópolis na UPA, sendo retransmitido em minutos para médicos cardiologistas do HCOR, na capital Paulista.

Com o resultado do exame em tempo real, os médicos cardiologistas de um dos hospitais mais conceituados do Brasil emitem um laudo final com as orientações para as equipes da UPA (médico e enfermeiros) da unidade. Todo o processo dura poucos minutos e visa atender principalmente os pacientes que entram na unidade com quadros de doenças cardiovasculares, maior causa de morte no Brasil.

Para a coordenadora da UPA de Fernandópolis, Janaina Al-



ves, o aparelho já está sendo fundamental para os pacientes e para a equipe de trabalho. “Hoje temos muitos casos de atendimentos de urgências cardiovasculares. Além da precisão do aparelho de última geração, em minutos estamos com o laudo assinado em mãos para dar prosseguimento no atendimento. O interessante é que já temos uma equipe muito qualificada de médicos e enfermeiros aqui, mas agora também temos este respaldo de conceituados médicos da área”, destacou Janaina.

O PROJETO

O principal objetivo do projeto ‘Boas Práticas’ é qualificar em serviço a gestão de manejo clínico na linha de atenção à cardiologia e urgências cardiovasculares por meio do monitoramento do uso de ferramentas conectadas e interativas. O projeto consiste na parceria da Associação Beneficente Síria – Hcor e BP – A Beneficência Portuguesa de São Paulo com Ministério da Saúde, CONASS e CONASEMS via PROADI-SUS (Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do SUS).

QUAL A IMPORTÂNCIA?

As doenças cardiovasculares são consideradas pela Organização Mundial da Saúde (OMS), a principal causa de morte em todo o mundo. Entre as doenças cardíacas mais comuns, destaca-se o infarto agudo do miocárdio, diminuição ou interrupção da passagem de sangue para o coração, de forma súbita, responsável por ocasionar cerca de 360 mil mortes anuais somente no Brasil.

Com base neste contexto, o ‘Boas Práticas’ oferece apoio às instituições públicas no desenvolvimento de estratégias e intervenções voltadas à melhoria da qualidade assistencial e segurança do paciente, com ênfase na realização do exame para diagnóstico do infarto e Arritmias Cardíacas em tempo adequado para a recuperação do paciente.



PROGRAMA

‘Saúde na Hora’ facilita acesso do trabalhador às unidades de Saúde

Horário de atendimento é ampliado para atender todas as pessoas que trabalham durante o dia

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Ofertar ações de saúde em períodos mais flexíveis para a população, como horários noturno e do almoço, é a principal proposta do programa ‘Saúde na Hora’.

Em Fernandópolis, seis unidades de Saúde estão incluídas nesse projeto de atendimento que tem garantido aos trabalhadores acesso fácil e rápido ao atendimento oferecido pela rede pública de Saúde. Para as pessoas que não têm disponibilidade de passar por atendimento durante o dia, as unidades de Saúde dos bairros Caic, Jardim Paulista, Guanabara, Jardim Rio Grande, Cohab Antônio Brandini e Santa Bárbara realizam atendimento das 11h às 13h e das 17h às 19h, com consulta médica, inalação, vacina e coleta de preventivo.

“Há cerca de um ano a Secretaria Municipal da Saúde implantou o ‘Saúde na Hora’. Esse programa tem ajudado muito a diminuir as filas nas unidades e oferecer acolhimento

a todos os pacientes que antes eram impossibilitados de buscarem tratamento por conta do trabalho. Agora eles podem procurar atendimento na hora do almoço ou após horário de expediente”, comentou a coordenadora da saúde Básica do município Viviani Domingos.

Para ter acesso a todas as informações do ‘Saúde na Hora’, basta procurar a unidade de Saúde do seu bairro ou tirar dúvidas com os agentes comunitários de Saúde durante visitas às residências.

SAÚDE DO TRABALHADOR

Além do ‘Saúde na Hora’, a rede pública oferece também como opção de atendimento do serviço de atenção primária, o ‘Saúde do Trabalhador’, um projeto que consiste em todas as unidades do município permanecerem abertas uma vez por mês, das 18h às 21h, para atendimento dos pacientes que trabalham o dia todo. Para a pessoa ter acesso ao programa basta fazer o agendamento na unidade em que ela estiver cadastrada.

Estrela Alimentos

O FRIGOESTRELA DISPONIBILIZA VAGAS DE EMPREGO PARA “PCD - Pessoas com Deficiência”

Interessados enviar currículo e laudo médico para rh@frigoestrela.com.br

INFORMAÇÕES: (17) 3833-2800
Chácara Aparecida, s/n - Zona Rural - Estrela d’Oeste-SP

AGRO SHOP *O shopping do seu animal*

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Tel. 3843.1359 - 99734.3403

Banho e Tosa Vacinas
Medicamentos Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1293 - Centro - Ouroeste - SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda

CRM 109.308

Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742 | 17 99724-8145 | 17 3442-4099
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

Diversões & Cia

Aluguel para festas:

- Mini Tobogã
- Cama Elástica
- Piscina de Bolinha
- Pula Pula Crocodilo

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Pipoca Algodão doce Doces pl festas

Ouroeste - SP

UNIVERSIDADE
BRASILESTUDE NA
UNIVERSIDADE**NOTA
MÁXIMA
NO MEC!**

GRADUAÇÃO EM

MEDICINA**FAÇA O VESTIBULAR OU
USE SUA NOTA DO ENEM!**

INSCRIÇÕES ATÉ 19/01

21/01 PROVA
PRESENCIAL

CAMPUS FERNANDÓPOLIS

MENSALIDADES
A PARTIR DE:**R\$ 7.956****OFERECEMOS BOLSAS E FINANCIAMENTOS****PROUNI:** Programa do Ministério da Educação que oferece bolsas de estudo, integrais e parciais, em cursos de graduação.*Para participar é preciso:*

- Ter renda familiar bruta mensal de até um salário mínimo e meio/pessoa (bolsas de 100%) ou até três salários mínimos/pessoa (bolsas de 50%);
- Não ter diploma do Ensino Superior;
- Ter participado da última edição do ENEM, com no mínimo 450 pontos na média das notas e nota da redação maior que zero.

FIES: Programa de Financiamento estudantil do Ministério da Educação que permite ao estudante pagar a faculdade após a conclusão do curso.*Para participar é preciso:*

- Ter renda familiar bruta mensal de até três salários mínimos/pessoa;
- Ter participado da última edição do ENEM, com no mínimo 450 pontos na média das notas e nota da redação maior que zero.

Para mais informações de como aderir, acesse: <https://acessounico.mec.gov.br>**+ DE 1600 MÉDICOS FORMADOS****ESCANEIE E
INSCREVA-SE JÁ****VAGAS LIMITADAS****UBVESTIBULAR.COM.BR**

ORÇAMENTO

Fernandopolenses aproveitam janeiro para planejar finanças e pagar contas



Após as festas e mesmo com as férias, as responsabilidades continuam e o primeiro mês do novo ano chega com um desafio para as famílias: economia doméstica

→ BRENO GUARNIERI contato@oextra.net

Janeiro proporciona a lembrança de que as contas e dívidas não "tiram férias". Água, luz, aluguel, IPVA, IPTU, material escolar e outras parcelas esperam ser pagas até o dia do vencimento. Diante

desse quadro, é de suma importância que as famílias se organizem para que nada fique fora do orçamento e para que ainda sobre uma reserva para possíveis imprevistos durante o mês. Nenhum supérfluo passa pelo orçamento da família Oliveira. "Estamos com todas as

contas em dia. Nossa única preocupação para janeiro é o pagamento do IPVA, mas que já está dentro do planejamento", diz a professora Paula Oliveira, de 38 anos. Para o mês de janeiro, por exemplo, o educador físico Rogério Magalhães, de 29 anos, pretende gastar menos

em relação ao mesmo período do ano passado. "Uma coisa eu aprendi. Não compro quando não é necessário, não uso mais cartões de crédito e nem celular de conta. São pequenas coisas que fazem a diferença", destaca. **ESPECIALISTA** O economista Paulo Mag-

no garante que nunca é tarde para começar o planejamento, mas afirma que o controle dos gastos deve acontecer durante todo o ano. Para as famílias se manterem tranquilas ele recomenda que analisem o que estão consumindo e de que forma estão adquirindo e pa-

gando pelos bens. "Deve ser avaliado não só se as mensalidades cabem no bolso, mas também se vale a pena pagar pelos juros", diz Paulo. "A dica é que seja montada uma planilha simples, para que nada importante fique fora do orçamento", completa.

CLIMA

Dezembro de 2023 foi o menos chuvoso em Fernandópolis desde 2018

Medição é feita pelo CEMADEN com pluviômetro instalado no Paço Municipal

→ Da REDAÇÃO contato@oextra.net

Além das altas e históricas temperaturas registradas no Brasil desde outubro do ano passado, a falta de chuva também é outro fator que preocupa as autoridades. Instalado no estacionamento do Paço Municipal e monitorado pela Defesa Civil Municipal, o pluviômetro do CEMADEN (Centro Nacional de Monitoramento e Alerta de Desastres Naturais) registrou o dezembro menos chuvoso desde 2018. Entre os dias 01 e 31 de dezembro de 2023, a medição marcou o acumulado de 111,5 mm em Fernandópolis.

lis. No mesmo período em 2022 foram registrados 347 mm, já 2021 foi registrado 201,8 mm, em 2020 o acumulado foi de 165,2 mm, em 2019 a marca chegou a 186,4, sendo que em 2018 o registrado foi de 72,6 mm, um dos dezembros mais secos da história. De acordo com os principais institutos meteorológicos do Brasil, janeiro deverá prosseguir com essa forte onda de calor, com as tradicionais pancadas de chuvas isoladas. Segundo a CEPDEC – Coordenadoria Estadual das Defesas Cívicas, a previsão é chuva abaixo da média para o mês.



publicações

Câmara Municipal de Macedônia
 CNPJ 59.855.122/0001-02
 Fone/Fax (17) 3849-1343
 Praça José Princi, 307 - CEP 15620-000 - Macedônia - SP
 E-mail: camara@camaramacedonia.sp.gov.br

EDITAL DE PUBLICAÇÃO DOS SUBSÍDIOS E DA REMUNERAÇÃO DOS CARGOS E EMPREGOS PÚBLICOS - ARTIGO 39 - § 6º - CF.

Rodrigo Marcomini dos Reis, Presidente da Câmara Municipal de Macedônia, Estado de São Paulo, etc., no uso de suas atribuições legais,

TORNA público a relação de "CARGOS E SALÁRIOS", constantes do quadro de Pessoal desta Câmara Municipal, bem como os subsídios dos Senhores Vereadores, até 31 de dezembro de 2023, como segue:

CARGOS EFETIVOS

Nº DE CARGOS	DENOMINAÇÃO	REF. PADRÃO	VALOR RS
01	COPEIRO	B	2.757,82
01	ASSISTENTE TÉCNICO LEGISLATIVO	L	7.008,29
01	SERVIÇOS GERAIS	A	2.507,15
01	PROCURADOR JURÍDICO	I	5.374,22
01	TC. CONTÁBIL DO LEGISLATIVO	I	5.374,22

CARGO EM COMISSÃO

Nº DE CARGOS	DENOMINAÇÃO	REFERÊNCIA	VALOR RS
00	-----	--	00,00
00	-----	--	00,00

AGENTES POLÍTICOS

Nº DE CARGOS	DENOMINAÇÃO	REFERÊNCIA	VALOR RS
01	Presidente da Câmara Municipal	--	3.077,49
08	Vereadores (subsídio)	--	2.137,24

Os valores indicados para os cargos e empregos representam o vencimento ou salário mensal básico, fixado por lei, conforme em cada caso concreto, poderá ser acrescido de adicionais e outras vantagens previstas em lei.

E para que ninguém alegue ignorância faz publicar o presente Edital para ciência pública.

Dado e passado nesta cidade de Macedônia, Comarca de Fernandópolis, aos 08 de janeiro de 2024. Eu (Claudovino Dias Pereira), Assistente Técnico do Legislativo, digitei o presente, indo assinado pelo Senhor Presidente.

RODRIGO MARCOMINI DOS REIS
Presidente da Câmara Municipal

Registrado e Publicado por afixação no lugar de costume e de acesso ao público nesta Câmara Municipal, na data supra, no Jornal Extra de Fernandópolis e arquivada no Serviço do Registro Civil e Anexo local, conforme LOM.

CLAUDOVINO DIAS PEREIRA
Assistente Técnico do Legislativo

Uma publicação: Sábado, dia 13 de Janeiro de 2024. O EXTRA.NET - Edição Nº 4.670.

REI DA PIZZA
 Delivery e Salão

Faça seu pedido pelos telefones
 99701-5964 | 99624-5964

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO

VISA Electron, BANRI COMPRAS, mastercard, VISA Diners Club International, elo, Hipercard, American Express

ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS

RUA JOÃO JOSÉ MARCHI, 1548 - JARDIM BELA VISTA - OUROESTE - SP

ACADEMIA DELTA FITNESS

Condicionamento Físico
 Emagrecimento
 Hipertrofia
 Nutrição

TEAM DELTA
 UNLEASH THE INNER WARRIOR

R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP (17) 99765-1485

BIM M

FERRO VELHO S. PAULO
 Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
 AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
 DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

ATLETISMO

1ª Corrida e Caminhada do 16º BPM/I acontece neste domingo, 14

Evento esportivo começa a partir das 8h em frente a sede do Batalhão da Polícia Militar

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

O 16º Batalhão de Polícia Militar do estado de São Paulo, com sede em Fernandópolis, realiza neste domingo, 14, a partir das 8h, a '1ª Corrida e Caminhada' em comemora-

ção ao aniversário da unidade. Atletas profissionais e amadores de 21 municípios já confirmaram suas participações, incluindo na corrida kid's.

A organização da prova também confirmou a presença no evento do maratonista Altobeli Silva, um dos

principais atletas do Brasil que estará acompanhando a competição. A largada e chegada da corrida acontecem na avenida Líbero de Almeida Silveiras, nº 3105, em frente a sede do Batalhão.

É importante que os atletas inscritos façam a retirada dos kit's da



Evento terá a participação do finalista olímpico, Altobeli Silva

corrida a partir das 6h30, na própria sede do Batalhão. A primeira prova está marcada para às 8h com a corrida de 5 km, já às 8h05

a largada para os inscritos na caminhada e às 9h30 a corrida Kid's. Após a finalização da prova haverá a premiação.

AVANÇADA

FFC

CAPTAÇÃO CAMPEONATO PAULISTA S-15/17/20

SUB15 - NASCIDOS 2009/2010
SUB17 - NASCIDOS 2007/2008
SUB20 - NASCIDOS 2004/2005/2006

DATA: 13/01 | 09H00
LOCAL: RUA MOACIR RIBEIRO Nº326
ESTÁDIO CLAUDIO RODANTE

INSCRIÇÃO 1 KG DE ALIMENTO NÃO PERCÍVEL
COMPARECER DE CAMISA BRANCA SHORT PRETO MEIAS PRETAS

LUIZ HENRIQUE 17 98125 4417
DOUGLAS 17 98163 6499

TEMPORADA 2024 FERNANDÓPOLIS FC

#VAMOSFEFECÊ#VAMOSFEFECÊ#VAMOSFEFECÊ

FUTEBOL

Fefecê realiza peneirão para Sub-15, Sub-17 e Sub-20

Evento acontece no Estádio Cláudio Rodante

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

O Fernandópolis Futebol Clube (Fefecê) anunciou que estará promovendo um peneirão para selecionar jogadores visando a disputa de categorias do Campeonato Paulista de 2024. O evento acontece neste sábado, dia 13, no estádio Cláudio Rodante, em Fernandópolis, e a taxa de inscrição é a doação de um quilo de alimento não

perceível. Há exigência de que os atletas venham trajando camisas brancas, calções pretos e meias pretas e portem Documento de Identidade.

A iniciativa vale para as seguintes categorias:

- Sub-15: nascidos em 2009 e 2010
- Sub-17: nascidos em 2007 e 2008
- Sub-20: nascidos em 2004, 2005 e 2006

O treinador das equipes de

base do Fefecê é Luiz Henrique Netto e o coordenador das equipes de base é Douglas Ozias.

O novo presidente da Águia, Luiz Carlos da Cruz Severiano, espera a participação de vários jovens de Fernandópolis e da região. Ele sucede o empresário Jerry Falcão.

SERVIÇO:

- Data: 13 de janeiro, sábado
- Horário: 09h
- Local: Estádio Cláudio Ro-

dante (R. Lúcio Burguer, 1, Fernandópolis-SP)

• Idade: Nascidos entre 2004 e 2010 (categorias sub-20, sub-17 e sub-15)

• Valor: 1 kg de alimento não

perceível

• Inscrições: Na hora do teste

• Documentos e materiais necessários: Documento de identidade e material de treino completo (camisa branca, short e meias pretas).

REFORÇO

Mirassol contrata volante Ronald, ex-Cuiabá e Fortaleza

Com o jogador de 26 anos, Leão chega a 13 reforços para o Paulista e Série B do Brasileiro

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

O Mirassol anunciou a contratação do volante Ronald para o Campeonato Paulista e a Série B do Campeonato Brasileiro. O jogador de 26 anos atuou no Cuiabá em 2023. Foram 34 jogos - entre Copa do Brasil, Copa Verde, Brasileirão e Campeonato Mato-Grossense -, três gols e duas assistências. Ainda no ano passado, jogou pelo Fortaleza, time que estava desde 2020. Relevado pela base do Flamengo, Ronald passou também por Nova Iguaçu, Nacional de Muriaé, Ponte Preta e Juventus Jaraguá.

Durante sua apresentação, o volante ressaltou que está se sentindo bem no Leão e

que chegou para "ajudar a equipe a conquistar seus objetivos dentro da temporada".

Ronald falou também sobre seu estilo de jogo.

- Minha característica é um Ronald muito agressivo na marcação, qualidade com a bola no pé para sair jogando. Espero me dedicar ao máximo para dar alegria aos torcedores - disse.

Além do volante, o Mirassol acertou a contratação de mais doze jogadores: o goleiro Vanderlei, os laterais Marcelo e Warley, os zagueiros Wanderson, Henri e Lucas Gazal, o meia Isaque e os atacantes Paulinho Bóia, Dellatorre, Diego Gonçalves, Everton Bala e Mário Sérgio (os dois últimos retornando de empréstimo).



Foto: Felipe Modesto/Mirassol

Volante Ronald, ex-Cuiabá, é anunciado pelo Mirassol

Sete atletas renovaram com o clube: Alex Muralha, Luiz Otávio, Neto Moura, Chico Kim, Gabriel, Fernandinho e o técnico Mozart.

O elenco do Leão se reapresentou no dia 26 de dezembro e deu início à pré-temporada sob o comando do técnico Mozart. Após as primeiras avaliações e exames, os jogadores começam

a treinar na preparação para o primeiro compromisso da temporada, o Paulistão.

O Mirassol estreia na competição no dia 20 de janeiro, às 20h15, diante da Ponte Preta, no estádio Moisés Lucarelli, em Campinas. Na sequência da temporada, o clube disputará ainda a Série B pela segunda vez em sua história.

PERSONAL TRAINER

ALEXANDRE SABADIN

Pós Graduado em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
Atividade Física para Idosos
#suametaemeuobjetivo

WhatsApp: (17) 99751-0989
TIM: (17) 98128-9766
Instagram: @alexandresabadin

PINATO ADVOGADOS

17 99736-7979
17 99659-7071

Já atendendo em novo endereço:
Av. Américo Messias dos Santos, nº 280, Centro.
Fernandópolis - SP
(Próximo ao Angus Beef.)
OAB/SP 104.559, 169.021 e 453.404

CASA DE CARNES PAULISTA

Carnes, Bebidas, Mercadoria e carnes exóticas

Disk Entregas
(17) 99768-1172
Entrega gratuita na região

Av. dos Bandeirantes, 2106 - Sarinha 2 - Ouroeste/SP

Lava Jato CRISTAL CAR

Estética Automotiva

Se você faz questão de ter um carro perfeito nos mínimos detalhes, então você precisa conhecer os serviços da CRISTAL CAR

Espehamento
Higienização Interna
Lavagem Detalhada
Martelinho de Ouro
Pintura de Rodas e Pinças
Polimento em Faróis

Polimento Técnico
Preparação de Veículos para Venda
Recuperação de Plásticos
Remoção de Chuva Ácida
Vitrificação
Lavagem de Estofados a Seco

(17) 99784.2211
Lava Jato Cristal Car

(17) 99742.8031
cristalcar_lava_jato

Av. dos Bandeirantes, 2.256 - Jd. Sarinha - Ouroeste/SP