

MAIS!

## Pedágio: começam as cobranças em Aparecida do Taboado e Paranaíba

Cinco novas praças de pedágio entraram em operação no último domingo, 11



Praça de Pedágio da Way-112, após a Ponte Rodoferroviária

triciclo e furgão, a cobrança será de R\$ 12,90. Já os automóveis ou caminhonete com reboque pagam R\$ 25,80.

O pagamento nas cabines manuais pode ser feito por meio de dinheiro, cartão de crédito e débito, Visa Vale Pedágio e DBTrans. Há

também pista de cobrança automática, com 5% de desconto no valor da tarifa. Para utilizar esta modalidade, o usuário deve se consultar

as empresas que oferecem meio de pagamento eletrônico, como Conectcar, Greenpass, Sem Parar, Move Mais e Veloe.

movida pelo governo estadual sul-mato-grossense. Elas ficam localizadas na Rodovia BR-158 – uma em Paranaíba (km 78+100); e duas em Aparecida do Taboado (km 118+100 e km 174). Rodovia MS-112 – uma em Cassilândia (km 193+300); e em Selvíria (km 64+200).

O valor da tarifa é de R\$ 6,45, para motos e bicicletas a motor, a R\$ 116,10 para caminhões com nove eixos. Veículos de passeio, como carro, caminhoneta,

usuários de rodovias situadas no estado vizinho de Mato Grosso do Sul, inclusive nas áreas dos municípios de Aparecida do Taboado e Paranaíba, estarão sujeitos ao pagamento de pedágios.

Cinco novas praças entraram em operação no último domingo, 11/02/2024, operadas pela concessionária Way-112, após licitação pro-

VOLTA ÀS AULAS

## 6.300 alunos iniciaram na última 5ª feira o ano escolar na Rede Municipal de Ensino

Primeiro dia de aula foi marcado por várias atividades de recreação e integração entre as crianças



Alunos da rede municipal de ensino retornam às aulas

Da REDAÇÃO contato@oextra.net

As escolas da Rede Municipal de Ensino abriram suas portas na última quinta-feira, 15, para o início do calendário escolar de 2024. No primeiro dia de aula, professores e diretores realizaram diversas atividades com o objetivo de promover a integração entre as crianças e a ambientação à unidade escolar.

Os profissionais da educação estão trabalhando desde janeiro na elaboração de todo o plano educacional do

ano e as equipes de manutenção também realizaram os serviços de limpeza nas escolas. Em Fernandópolis, 6.300 crianças estão matriculadas entre a educação infantil, fundamental I e II, com faixa etária entre 06 meses a 15 anos e ensino EJA para adultos.

“Quero agradecer todos os profissionais da educação pelo trabalho que desenvolvem junto às nossas crianças e desejar um excelente ano para todos”, destacou o prefeito André Pessuto. A secretária da Educação,

Lucimara Rossato também ressaltou a importância do acompanhamento dos pais. “Nossas unidades possuem boas estruturas, excelentes profissionais e o conteúdo é muito bom. Gostaria de pedir para que os pais se mantenham presentes também na escola, acompanhando o dia a dia dos filhos, comparecendo as reuniões, pois todo esse processo educacional é fundamental para as crianças”, finalizou Lucimara.

Fonte: SeCom Fernandópolis

**ClimaCold** Ar Condicionado Climatizando com estilo

Venda, Instalação, Manutenção, Pré Instalação e Projetos

Revendedor Autorizado de todas as marcas!

Av. da Saudade, 282 - Higienópolis - CEP 15603-370 - Fernandópolis-SP  
E-mail: climacold.arcond@gmail.com  
(17) 3442-7088 (17) 99628-6060

**COLÉGIO COOPERE**

FAÇA PARTE DA FAMÍLIA COOPERE!

SEU FILHO MELHOR A CADA ETAPA

17 3442-5920 / 3462-6555

**POPULINA** CONTRA O MOSQUITO.

**DENGUE.  
DESARME  
ESTA  
BOMBA.**



**TODOS CONTRA A**

**DENGUE CHIKUNGUNYA ZIKA  
O MELHOR REMÉDIO É A PREVENÇÃO.**

- ✓ DENUNCIE TERRENOS COM FOCO DE MOSQUITO AEDES AEGYPTI;
- ✓ NÃO DEIXE ÁGUA PARADA;
- ✓ EVITE ACÚMULO DE ÁGUA EM CALHAS, LAJES, EMBALAGENS, ETC;
- ✓ AS GRÁVIDAS DEVEM REDOBRAR OS CUIDADOS E USAR SEMPRE REPELENTES,
- ✓ DIVULGUE E ALERTE AMIGOS, FAMILIARES E VIZINHOS SOBRE OS RISCOS;

**NÃO SEJA A PRÓXIMA VÍTIMA.  
FAÇA SUA PARTE!**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE  
POPULINA**

# Santa Casa divulga calendário do programa 'Bebê a Bordo' para 2024

Futuras mães e familiares ampliam o conhecimento dos cuidados maternos aos recém-nascidos

→ **ASSESSORIA DE IMPRENSA**

AsCom Santa Casa Fernandópolis

Para enfatizar o momento único que é o nascimento, a Santa Casa Fernandópolis divulgou as novas datas do programa de visitas à maternidade – o 'Bebê a Bordo', edição 2024. O projeto é realizado uma vez por mês e, além de palestras, permite que as mães e acompanhantes conheçam as instalações, os procedimentos adotados na realização dos partos e os primeiros cuidados com o bebê.

"Estamos empenhados em guiar as famílias através de seus primeiros passos, oferecendo nosso apoio repleto de carinho e atenção. Nosso projeto foi criado para esclarecer dúvidas com o auxílio de especialistas e fornecer informações detalhadas sobre os cuidados necessários, garantindo que cada família se sinta acolhida e pronta para vivenciar o nascimento e o crescimento saudável dos seus filhos com tranquilidade", explica a enfermeira que integra a equipe multiprofissional, Ana Letícia Lacerda.

Nesta temporada 2024, o programa recebe as gestantes das 13 cidades para as quais a Santa Casa é referência, voltado tanto às famílias que utilizam o Sistema Único de Saúde (SUS), quanto as que realizarão o parto por um dos planos de saúde conveniados à Santa Casa, ou por meio dos serviços particulares do próprio Hospital.

Segundo a coordenadora do Núcleo de Educação Permanente e Humanização,

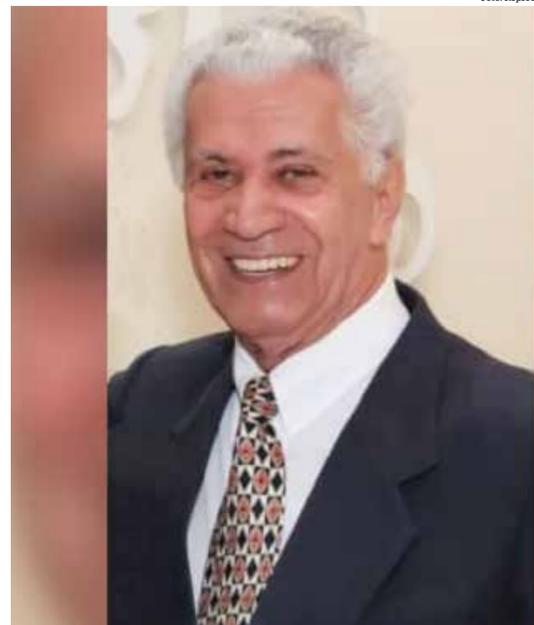


O objetivo é possibilitar que as futuras mães e familiares possam ampliar o conhecimento dos cuidados maternos aos recém-nascidos

Amanda Cardoso, o projeto cumpre a lei federal nº 11.634, de 27 de dezembro de 2007 – que dispõe sobre o direito da gestante ao conhecimento e a vinculação à maternidade onde receberá assistência no âmbito do Sistema Único de Saúde. "A visita da futura mãe à maternidade, acompanhada por sua rede de suporte emocional e familiar, desempenha um papel crucial na formação de uma relação de confiança com a equipe do hospital, incentivando a autonomia da

gestante e contribuindo para a redução da ansiedade, particularmente durante o trabalho de parto."

Os próximos encontros estão previstos para acontecer nos dias 21 de fevereiro, 12 de março, 09 de abril, 14 de maio e 11 de junho. Para participar, basta se inscrever diretamente pelo telefone da Santa Casa, (17) 3465-6122 – ramal 424, ou acessar o nosso site: [www.santacasafernandopolis.com.br/bebeabordo/](http://www.santacasafernandopolis.com.br/bebeabordo/)



■ LUTO

## Morre o ex-presidente da Câmara Arquimedes Neves

Vereador por 3 mandatos e graduado em Direito, Economia e Administração

→ Da REDAÇÃO / DIÁRIO DE VOTUPORANGA

contato@oextra.net

Faleceu na madrugada deste sábado (17), às 1h30, na Casa de Saúde Unimed, aos 80 anos, o Sr. Arquimedes Neves, o "Nei Neves". Ele deixa a esposa Maria Jesuína Gallo Neves e os filhos: Ana Paula, Maria Cristina, casada com Renato Ganzotto e Luiz Henrique, casado com Gislaíne, além dos netos João Pedro, Luiz Arthur, Rafael, Vinícius e Amanda. Nei deixa ainda a sua mãe Zulmira Ribeiro das Neves.

Nascido em 23/02/1.943, na cidade de Olímpia/SP, residia em Votuporanga desde agosto de 1.946. Ele, como dizia, se considerava um votuporangense de coração, corpo e alma. Graduado em Ciências Econômicas (1975), em Administração de Empresas (1982) e em Ciências Jurídicas e Sociais (2.003). Foi vereador no período de 1.989 a 2.000, sendo que em 1.994,

foi Presidente da Câmara Municipal de Vereadores. Aposentado da CESP (Companhia Energética de São Paulo S/A), onde trabalhou entre 06/08/1.961 a 19/03/1.992. Foi articulista do Diário de Votuporanga onde ocupava um espaço na segunda página, com aparições todos os sábados, desde meados de 2.005. Em 30/04/2.016 completou o artigo de número 500 de artigos publicados e por isso recebeu da Câmara de Vereadores local, uma comenda intitulada como Voto de Congratulação, pelos 500 artigos publicados, em 16/05/2.016. No momento Arquimedes Neves, já havia escrito e publicado aproximadamente 800 artigos e atualmente exercia a função de Advogado. Seu corpo está sendo velado no Velório Municipal de Votuporanga, local de onde sairá o féretro para o Cemitério Municipal neste sábado (17) às 16h.

**PERSONAL TRAINER**

**ALEXANDRE SABADIN**

Pós Graduado em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva  
Exercício Funcional e Emagrecimento  
Atividade Física para Idosos  
#suametaemeuobjetivo

WhatsApp: (17) 99751-0989  
Telefone: (17) 98128-9766  
Instagram: @alexandresabadin

**BIM**

**FERRO VELHO S. PAULO**  
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

**Diversões & Cia**

99634.9809 VIVO  
99117.3735 CLARO  
99738.4407 VIVO

Aluguel para festas  
★ Mini Tobogã  
★ Cama Elástica  
★ Piscina de Bolinha  
★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

Ouroeste - SP

**AGRO SHOP III**

O shopping do seu animal

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Tel. 3843.1359 - 99734.3403

Banho e Tosa Vacinas  
Medicamentos Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1293 - Centro - Ouroeste - SP

**Dr. Hugo Yamagata Yasuda**

CRM 109.308

Oftalmologia Clínica e Cirúrgica  
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIO

APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE  
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA  
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742 | 17 99724-8145 | 17 3442-4099  
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

**REDE INOVA DROGARIAS**

**DROGA MAIS**

Avenida dos Bandeirantes, nº 1610 - Ouroeste

Telefone: (17) 3843-1716 ou (17) 99704-4725

ABERTO DAS 8H00 ÀS 22H00



Parcele suas  
compras em até

**12x**

com preço à prazo.



Descontos  
especiais com  
**pagamento  
à vista**

**Mais qualidade. Mais confiança. Mais descontos.**



**17.3465-3000**



**Av. Litério Grecco, 1133**  
Vila Ubirajara, Fernandópolis - SP

**SECOL**  
HOME CENTER

## Resumo de Novelas

**PARAÍSO TROPICAL**  
Segunda-feira, 16h50

Taís pede para Mariano fotografar a pousada que Daniel vai ver, para colocar no fundo da foto alterada. Gustavo decide dar uma geladeira nova para Dinorá. Taís pede ajuda a Ivan e manda que ele chame Tatiana. Vidal sugere que Antenor compre um apartamento para Belisário. Olavo dá dinheiro para Bebel comprar toalhas novas e um roupão. Tatiana finge ser de uma ONG e pede a Paula um orçamento com fotos do albergue. Ivan e Taís aguardam um telefonema de Marion no meio da estrada entre Rio e Correias. Daniel e Barreto visitam a pousada. Barreto avisa Marion que está saindo de Correias. Marion liga para Taís.

**ELAS POR ELAS**  
Sábado, 18h00

Helena se revolta e promete vingança. Ísis e Carlinhos reinauguram o abrigo para animais. Giovanni assume a condução da nova campanha da Helène com Taís. Wagner implora por uma nova chance com Renée. Carol termina a relação com Marcos. Míriam e Fagundes ficam juntos. Lara repreende o comportamento de Cris. Helena culpa Lara pelas reviravoltas em sua vida. Rico pressiona Renée para decidir com quem deseja ficar. Helena agride Míriam, que acusa a empresária de acumular crimes sob sua responsabilidade.

**FUZUÊ**  
Sábado, 19h15

Julião contesta o pedido de Preciosa. Luna apoia Maria. Barreto finaliza a investigação contra Cecília. Nero se emociona ao chegar em casa. Cláudio questiona as decisões de Francisco na Fuzuê. Soraya passa mal, e Gláucia desconfia. Julião procura Luna. Mercedes pensa em desistir de ir ao show no Beco do Gambá. Lâmpião estranha o atraso de Mercedes. Cecília revela a Miguel que Rui é o novo parceiro de negócios de César. Julião decide ajudar Preciosa. Bianca percebe a troca de olhares entre Vitor e Caíto. Heitor se surpreende com a visita de Vieira. Maria é ovacionada em sua performance no palco. Julião chega à Fuzuê.

**A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA**  
Segunda-feira, 20h30

Téo pede para Julieta guardar o segredo e não contar para ninguém que ele é filho de Bernardo. Leandro fica preocupado com o futuro da família Monteiro em relação à notícia da paternidade de Bernardo. Vera fala para Bernardo que se ele quiser assumir a paternidade de Téo, ela vai se separar dele e levar Romeu junto. Com intuito de melhorar a imagem do CEC, Gláucia e Fred levam um ídolo do futebol para o centro esportivo, o jogador Ronário. Mauro quer dar um passo mais a frente com Mariana. Daren conta para Fausto que convidou Pórcia para ir para Inglaterra com ele, mas que ela recusou por causa do namorado.

**QUANDO CHAMA O CORAÇÃO**  
Segunda-feira, 15h15

O capítulo não foi divulgado pela emissora.

**RENASCER**  
Sábado, 21h00

Padre Santo sente uma indisposição. Eliana tenta convencer Eriberto a descobrir se Venâncio tem outra mulher. É chegado o dia do casamento de José Inocêncio e Mariana na fazenda. Desolado, João Pedro assiste de longe à celebração do casamento. Mariana sofre ao notar o estado de João Pedro. Chico, pai de Ritinha, sente ciúmes ao ver sua filha dançando com Bento na festa. Norberto enfrenta Bento, que fala mal de Jacutinga. José Inocêncio e Mariana vão para Ilhéus de lua-de-mel. João Pedro reage à provocação de Bento e agride o irmão. Venâncio aconselha João Pedro a esquecer Mariana. Morena se preocupa com Zinha, que está triste.

## Horóscopo

**ÁRIES**  
O ambiente social passará por mudanças. Aprofunde amizades, resolva conflitos e escolha suas companhias com critérios claros. Você poderá se afastar de um grupo e entrar em outro com mais alinhamento. A passagem de Vênus por Plutão revelará fatos e transformará a maneira de se relacionar. Aproveite este sábado para rever posicionamentos e fazer novas conexões.

**TOURO**  
Decisões sobre o futuro poderão incluir mudança de profissão ou de parceiros. Um empreendimento ganhará força neste sábado. Transforme pressões financeiras em inspiração para novos projetos. Com Júpiter e Urano em seu signo, você poderá fazer uma verdadeira revolução em sua vida. Faça contas e programe investimentos futuros. Amor com planos gostosos.

**GÊMEOS**  
Máscaras sociais poderão cair com a passagem de Vênus por Plutão, que trará revelações. Confie na sua percepção, um olhar mais profundo apontará em quem confiar ou não. Aproveite o sábado para viajar, curtir atividades ao ar livre ou programas culturais. Arte, música, novos conhecimentos e estudo de outro idioma ampliarão sua visão de mundo. Sonhe alto!

**CÂNCER**  
Diminua a velocidade, durma mais, relaxe e recarregue suas baterias. O sábado será gostoso para pensar nas mudanças que deseja, esclarecer decisões e se fortalecer interiormente. A passagem de Vênus por Plutão revelará seus poderes e aprofundará vínculos importantes em sua vida. Cultive a serenidade para encontrar as melhores soluções. Equilibre suas energias.

**LEÃO**  
Vá mais fundo nas relações e aprenda com novas referências. Encontros carinhosos, viagem com amigos e conexões com pessoas de fora manterão o clima animado. A passagem de Vênus por Plutão transformará a maneira de se relacionar e o tipo de escolha. Resolva conflitos nos relacionamentos e dê espaço a novos começos. Casamento e associações em destaque!

**VIRGEM**  
A rotina poderá ficar mais gostosa, mesmo com o aumento de demandas e pressões de trabalho. Aproveite a passagem de Vênus por Plutão para finalizações que darão um respiro e alívio. Determine prioridades e planeje os próximos passos na carreira. Você poderá encerrar uma parceria e iniciar outra ou delegar tarefas e tornar o cotidiano mais leve. Cuide da imagem.

**LIBRA**  
Aproveite o sábado para viajar e curtir prazeres diferentes. A passagem de Vênus por Plutão liberará velhas angústias e pressões. Este será um ótimo momento para reinventar a vida, aumentar a autoconfiança e revelar seus talentos e encantos. Amplie conexões, conquiste novos espaços e alargue os horizontes. A fase favorecerá mudanças e reformulações. Vá com fé!

**ESCORPIÃO**  
Um pouco de privacidade fará bem ao espírito e estado de humor. Aproveite o sábado para arrumar suas bagunças, organizar a casa e planejar as mudanças que deseja. A passagem de Vênus por Plutão transformará padrões do passado e dará mais leveza nos relacionamentos. Decisões de moradia e de assuntos de família também entrarão no menu. Casamento em alta!

**SAGITÁRIO**  
Conversas de hoje redefinirão planos da vida íntima e familiar. Esclareça posicionamentos, você poderá mudar de opinião sobre alguém ou sobre um investimento e alterar rumos. Conte com mais mobilidade e poder de negociação. Carinho, palavras instigantes e entendimento profundo intensificarão o amor. Se estiver só, poderá se apaixonar para valer num encontro casual.

**CAPRICÓRNIO**  
Descubra uma oportunidade de trabalho ou de negócio. A passagem de Vênus por Plutão movimentará sua área financeira e poderá alterar investimentos. Aumento de despesas cobrará decisões e melhor administração dos recursos. Afaste pensamentos negativos e esclareça contratos. O sábado será produtivo, resolva assuntos práticos e ganhe tranquilidade.

**AQUÁRIO**  
A passagem de Vênus por Plutão em seu signo alterará escolhas e renovará os sentimentos. Aproveite também para mudar o visual e revelar seus encantos. O amor inspirará novos projetos e reformulações de vida. Comece um ciclo diferente e se estabilize. Este será um ótimo momento para investir em mais conforto, aumentar o patrimônio e construir mais segurança para o futuro.

**PEIXES**  
Sonhos serão reveladores, com a passagem de Vênus por Plutão que esclarecerá expectativas e elevará os sentimentos. Some forças com a família e finalize um longo ciclo com autoestima e fortalecimento interior. Aproveite esta fase que antecede seu aniversário para fazer um balanço dos últimos tempos, finalizar pendências e relaxar. Planos de longo prazo ficarão mais definidos.

**Óptica Cidade**  
ATENDIMENTO / DE FAMILIA PARA Família  
PARCELAMOS EM ATÉ 10X 5% JUROS  
(17) 3463-1286  
AVENIDA EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1301 CENTRO (AO LADO DO ITAÚ) - FERNANDÓPOLIS

FRATERNIDADE

# Diocese de Jales lança a Campanha da Fraternidade

Tema deste ano é a "Fraternidade e Amizade Social"

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

A Diocese de Jales promoveu na manhã desta Quarta-Feira de Cinzas, 14 de fevereiro de 2024, o Lançamento Público Diocesano da Campanha da Fraternidade 2024.

O evento foi realizado no Centro Pastoral da Paróquia São João Batista, de Santa Fé do Sul, e contou com ampla participação de padres, diácono, religiosas e religiosos, seminaristas, leigos, autoridades municipais e o Bispo Diocesano, Dom Reginaldo Andrietta.



Foto: Divulgação / Diocese de Jales

Lançamento da Campanha no Centro Pastoral de Santa Fé do Sul

Fraternidade é, a cada ano, uma iniciativa concreta para realizarmos ações que testemunhem um profundo arrependimento e uma verdadeira

conversão, em âmbito pessoal, comunitário, eclesial e social. A cada ano somos convidados a viver a quaresma a luz da Campanha da

Fraternidade, em 2024, com o tema, Fraternidade e Amizade Social, e o lema, "Vós sois todos irmãos e irmãs" (Mt 23,8).



CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2024  
24 de março - Domingo de Ramos:  
Coleta Nacional da Solidariedade



## eterniun

### “ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram. ”



• Por CLARIUS

#### • MINUTINHO Mensagem de um homem triste

• Por: Meimei

Passaste por mim com simpatia, mas quando me viste os olhos parados, indagaste em silêncio porque vagueio na rua. Talvez por isso escutaste o passo e, embora te quisesse chamar, a palavra esmoreceu-me na boca.

É possível tenhas suposto que desisti do trabalho, no entanto, ainda hoje, bati, em vão, de oficina em oficina...

Muitos disseram que ultrapassei a idade para ganhar dignamente o meu pão, como se a madureza do corpo fosse condenação à inutilidade, e outros, desconhecendo que vendi minha roupa melhor para aliviar a esposa doente, despediram-me apressados, acreditando-me vagabundo sem profissão. Não sei se notaste quando o guarda

me arrancou à contemplação da vitrine, a gritar-me palavras duras, qual se eu fosse vulgar malfeitor... Crê, porém, que nem de leve me passou pela mente a ideia do furto; apenas admirava os bolos expostos, recordando os filhinhos a me abraçarem com fome, quando retorno à casa.

Ignoro se observaste as pessoas que me endereçavam gracejos, imaginando-me embriagado, porque eu tremesse encostado ao poste; afastaram-se todas, com manifesto desprezo, contudo, não tive coragem de explicá-lhes que não tomo qualquer alimento há três dias...



A ti, porém, que me fitaste sem medo, ousou rogar apoio e cooperação. Agradeço a dádiva que me estendas, no entanto, acima de tudo, em nome do Cristo que dizemos amar, peço me restituas a esperança, a fim de que eu possa honrar, com alegria, o dom de viver. Para isso, basta que te aproximes de mim, sem asco, para que eu

saiba, apesar de todo o meu infortúnio, que ainda sou teu irmão.

#### • CRÔNICA

O velho samurai

• Por: Autoria desconhecida

Perto de Tóquio vivia um grande

samurai, já idoso, que se dedicava a ensinar zen aos jovens. Apesar de sua idade, corria a lenda de que ainda era capaz de derrotar qualquer adversário.

Certa tarde, um guerreiro conhecido por sua total falta de escrúpulos apareceu por ali. Queria derrotar o samurai e aumentar sua fama.

O velho não aceitou o desafio e o jovem começou a insultá-lo.

Primeiro chutou algumas pedras em sua direção, cuspiu em seu rosto, gritou insultos, ofendeu seus ancestrais.

Durante horas fez tudo para provocá-lo, mas o velho permaneceu impassível.

No final da tarde, sentindo-se já exausto e humilhado, o impetuoso guerreiro retirou-se.

Desapontados, os alunos, que a tu-

do observaram, perguntaram ao mestre como ele pudera suportar tanta indignidade.

- Se alguém chega até você com um presente, e você não o aceita, a quem pertence o presente, indagou o mestre?

- A quem tentou entregá-lo, respondeu um dos discípulos.

- O mesmo vale para a inveja, a raiva e os insultos, afirmou o samurai. Quando não são aceitos, continuam pertencendo a quem o carregava consigo. A sua paz interior depende exclusivamente de você. As pessoas não podem lhe tirar a calma. Só se você permitir.

"A calma na luta é sempre um sinal de força e confiança, enquanto a violência, pelo contrário, é prova de fraqueza e de falta de confiança em si mesmo."

### Pensamento da Semana

**"Felizes aqueles que conseguem transferir o que sabem e aprender o que ensinam."**



Cora Coralina



**CLÍNICA DE OLHOS**  
DR GUSTAVO DE OLIVEIRA NOGUEIRA

(17) 3843-2023

Avenida dos Bandeirantes 1716  
centro Ouroeste-SP

ÓTICA

**SANTA LUZIA**

SINCE 1978

(17) 3843-1292

AVENIDA DOS BANDEIRANTES 1720  
CENTRO EM OUROESTE-SP

@oticasantaluziaouroeste

Sua Vida Mais Completa

# GIGANTÃO

REDE

Tudo de Bom!

Fernandópolis