



Pinato propõe projeto para resolver endividamento de pequenas e médias empresas

Programa Emergencial de Renegociação de Dívidas de Pequenas e Médias Empresas.

Página A2

PREVISÃO DO TEMPO

Manhã	Tarde	Noite
↑ 37°	5mm 90%	57% 23%
↓ 24°	chuva	umidade

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde. À noite o tempo fica aberto.

Fonte: climatempo.com.br

O Extra.net

Quinta-feira, 29 de Fevereiro de 2024 - Ano 25 - Edição 4.702 - Preço do exemplar: R\$ 2,00

SEU JORNAL DIÁRIO



Utilize o QR Code para ter acesso gratuitamente à versão digitalizada de nossa edição impressa.

- Site: OExtra.net
- Facebook: [Jornal O Extra.net](https://www.facebook.com/JornalOExtra.net)
- Instagram: [jornaloextra.netoficial](https://www.instagram.com/jornaloextra.netoficial)
- Whatsapp: (17) 99709-5785
- E-mail: contato@oextra.net

Secretaria da Saúde participa do 'Dia D' da mobilização contra a Dengue

Passeata e ações nas unidades de Saúde vão marcar a data no município

Brasil tem apresentado nos primeiros meses de 2024, um aumento expressivo de casos de dengue. O controle da doença e do mosquito Aedes aegypti estão entre os maiores desafios

da saúde pública no Brasil e no mundo. Em Fernandópolis, a Secretaria Municipal da Saúde está em constante monitoramento e direcionando ações estratégicas de prevenção e cuidado à doença. **Página A4**



Prefeitura dispensa 200 servidores após decisão judicial

Exonerações foram publicadas no Diário Oficial do Município

O Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo (TJSP) julgou parcialmente procedente uma

Ação Direta de Inconstitucionalidade, em que mais de 200 servidores municipais efetivos

exercem cargos de confiança na Prefeitura de Votuporanga. **Página A3**



Meridiano lança novo concurso público

Confira as vagas disponíveis para níveis fundamental incompleto, médio, técnico e superior.

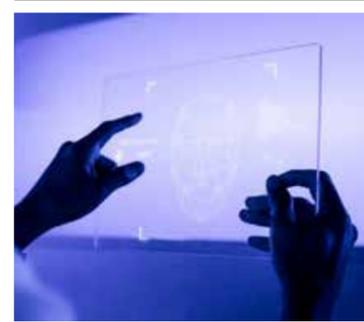
Página A3

Dia Mundial da Atividade Física será celebrado em abril em Fernandópolis

Ações serão coordenadas pela Secretaria Municipal da Saúde em parceria com o Esportes/Lazer

A Prefeitura de Fernandópolis, por meio da Secretaria Municipal da Saúde, em parceria com as equipes da SMEL – Secretaria Municipal de Esportes e

Lazer, confirmaram para o dia 06 de abril, a realização de um evento comemorativo alusivo ao Dia Mundial da Atividade Física. **Página A10**



TSE restringe uso de Inteligência Artificial nas eleições de outubro

Página A2



Mega-Sena acumulada deve pagar R\$ 135 milhões

Página A6



Espetáculo 'Paixão de Cristo' retorna ao Municipal de Jales com canções inéditas

Página A10

Fausto Pinato propõe projeto para resolver endividamento de pequenas e médias empresas

Programa Emergencial de Renegociação de Dívidas de Pequenas e Médias Empresas

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O deputado federal Fausto Pinato (PP-SP) apresentou um Projeto de Lei (PL 483/2024) que estabelece o Programa Emergencial de Renegociação de Dívidas de Pequenas e Médias Empresas, denominado Desenrola PMEs. Esta iniciativa tem como objetivo primordial reduzir o endividamento e promover a recuperação econômica dessas empresas que foram severamente afetadas pela

pandemia de Covid-19.

Segundo o parlamentar paulista, os pequenos e médios negócios têm enfrentado desafios significativos desde o início da pandemia, com quedas nas vendas e dificuldades para se recuperar totalmente. "Essa realidade resultou em um aumento do endividamento e da inadimplência empresarial, o que torna ainda mais urgente a implementação de medidas como o programa Desenrola PMEs", afirmou o deputado.

O programa Desenrola PMEs destina-se às

empresas com receita bruta anual de até R\$ 20 milhões que se encontram inadimplentes há mais de 90 dias junto a credores ou agentes financeiros. Além disso, empresas de diversos setores poderão participar como credores, incluindo instituições financeiras, prestadores de serviços públicos e de utilidade pública, empresas varejistas, prestadores de serviço em geral, bem como microempreendedores individuais, microempresas e empresas de pequeno porte.

Uma das características-chave do programa é a taxa de juros máxima de 1,4% ao mês, com períodos de carência de 30 a 59 dias, dependendo da data da contratação da nova operação de crédito e do vencimento da primeira parcela. Essas medidas visam proporcionar condições favoráveis para que as empresas possam regularizar suas pendências financeiras e retomar suas atividades de forma sustentável.

Fausto Pinato destaca o sucesso do programa Desenrola voltado para



O deputado federal Fausto Pinato

peças físicas, ressaltando a necessidade de uma abordagem similar para as empresas. "Eu acredito que essa iniciativa contribuirá significativamente para sanar os impactos econômicos da pandemia e promover a recuperação

das pequenas e médias empresas que são as que mais empregam no país, o papel social dessas empresas é muito importante.", afirmou o parlamentar.

Fonte: AsCom Fausto Pinato

RESTRIÇÃO

TSE restringe uso de Inteligência Artificial nas eleições de outubro

Medida é para evitar circulação de fake news e montagens

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Por unanimidade, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) aprovou na terça-feira (27) uma resolução para regulamentar o uso da inteligência artificial durante as eleições municipais de outubro.

A norma proíbe manipulações de conteúdo falso para criar ou substituir imagem ou voz de candidato com objetivo de prejudicar ou favorecer candidaturas. A restrição do uso de cha-

tbots e avatares para intermediar a comunicação das campanhas com pessoas reais também foi aprovada.

O objetivo do TSE é evitar a circulação de montagens de imagens e vozes produzidas por aplicativos de inteligência artificial para manipular declarações falsas de candidatos e autoridades envolvidas com a organização do pleito.

Os ministros também aprovaram na sessão

desta noite diversas resoluções que vão balizar o pleito deste ano.

REDES SOCIAIS

Para combater a desinformação durante a campanha, o TSE vai determinar que as redes sociais deverão tomar medidas para impedir ou diminuir a circulação de fatos inverídicos ou descontextualizados. As plataformas que não retirarem conteúdos antidemocráticos e com discurso de ódio, como falas racistas, homofóbicas ou

nazistas, serão responsabilizadas.

ARMAS

O TSE voltou a proibir o transporte de armas e munições no dia das eleições municipais de outubro. A restrição foi adotada na disputa presidencial em 2022 e será inserida na norma geral do pleito deste ano.

Conforme a medida, quem tem porte não poderá circular nas ruas com armas e munições entre as 48 horas que antecedem o dia do primei-

ro ou segundo turnos e nas 24 horas posteriores.

TRANSPORTE GRATUITO

Em outra resolução aprovada, o TSE garantiu que os municípios deverão disponibilizar transporte público gratuito no dia do primeiro e segundo turnos.

ARTISTAS

Após limitações da liberdade de expressão nas eleições passadas, os ministros decidiram que artistas e influenciadores poderão demonstrar apoio

a candidatos durante suas apresentações, desde que as manifestações sejam de forma voluntária e gratuita.

FUNDO DE CAMPANHA

Sobre o Fundo Especial de Financiamento de Campanha (FEFC), os partidos deverão informar em suas páginas na internet o valor total recebido dos cofres públicos e os critérios adotados para distribuir as quantias para os candidatos.

oextra.net
EXPEDIENTE

"O EXTRA.NET" é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.
Editora O Extra.net Fernandópolis Ltda - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Rua Paraiba, 1280 - Centro
Fernandópolis - SP - CEP 15600085
Whatsapp: (17) 99709-5785

Diretor e Editor: Admilson Garcia
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: Alisson Carvalho, Breno Guarnieri e Yago Araújo
Diagramação: Alisson Carvalho

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Agência J. AD. de Publicidade e Pesquisa LTDA ME
CNPJ 09.630.378/0001-43

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

IMPRESSÃO
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911

CIRCULAÇÃO
AUDITADA
ADJORI-SP

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

Limp Oeste
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso - Lavanderia - Cozinha - Piscinas - Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Piscinas - Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Piscinas - Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Piscinas - Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

DROGA Center

Apelido Farmácia Popular

- MEDICAMENTOS E PERFUMARIA
- PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL
- APLICAÇÕES EM DOMICÍLIO
- ENTREGAS

DISK

(17) 3843-1344
(17) 99754-9146

AV. DOS BANDEIRANTES, 1519
CENTRO - OUROESTE - SP

Prefeitura dispensa 200 servidores após decisão judicial

Exonerações foram publicadas no Diário Oficial do Município

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo (TJSP) julgou parcialmente procedente uma Ação Direta de Inconstitucionalidade, em que mais de 200 servidores municipais efetivos exercem cargos de confiança na Prefeitura de Votuporanga.

A ação foi movida pela Procuradoria-Geral de Justiça, depois de uma denúncia do ex-vereador e advogado, Hery Kattwinkel, no ano de 2022. Essa medida do TJSP poderia significar uma queda acentuada nos salários dos funcionários de carreira que atuam em funções de chefia.

O advogado Kattwinkel usou como argumento que o órgão municipal estaria sendo um "cabide de empregos", se referindo aos cargos em comissão,

que são de livre nomeação pelo prefeito.

O caso foi analisado pelo procurador de Justiça, Mario Luiz Sarrubbo. Na opinião dele, os cargos em comissão no município foram reduzidos, de forma que não existe uma fundamentação para a propositura de ação direta de inconstitucionalidade.

Já com relação aos funcionários de carreira que exercem cargos de chefia, como chefes de setores e chefes de divisão, em todas as secretarias municipais, que recebem um acréscimo de salário, por atuarem em funções de confiança e chefia, teve o questionamento apontado pelo procurador e declarado inconstitucional.

O acórdão foi publicado na última quinta-feira, 22/02, pelo TJSP. Desta forma, como não prevê a chamada "Modulação", a Prefeitura teria que dispensar



Sede da Prefeitura de Votuporanga

imediatamente todos os servidores que ocupam os cargos declarados inconstitucionais. Em nota oficial, a Prefeitura de Votuporanga deu a seguinte declaração:

"A decisão judicial determina a extinção de cerca de 200 funções de confiança que eram

ocupadas exclusivamente por servidores concursados. Por se tratar de funções de confiança ocupadas exclusivamente por servidores efetivos, há uma reorganização das atribuições destes servidores que está sendo conduzida pelas Secretarias Municipais. Paralelo a isso, a

Secretaria da Administração, por meio de empresa especializada, está finalizando uma nova estrutura administrativa cujo projeto de lei será encaminhado à Câmara Municipal."

AsCom Prefeitura de Votuporanga

OPORTUNIDADE

Meridiano lança novo concurso público

Confira as vagas disponíveis para níveis fundamental incompleto, médio, técnico e superior

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Prefeitura Municipal de Meridiano lançou novo concurso público. Destinado para o preenchimento de 13 vagas, além da formação de cadastro reserva, a oportunidade é para escolaridade entre níveis fundamental incompleto, médio, técnico e superior.

As vagas disponíveis são para os seguintes cargos:

Auxiliar de Desenvolvimento Educacional (1); Trabalhador Braçal - Masculino (2); Agente de Vigilância Sanitária (1); Atendente (1); Auxiliar e Técnico de Enfermagem (2); Técnico de Farmácia (1); Assistente Social Educação Jornada Parcial; Auditor de Controle Interno; Coordenador do CRAS (1); Encarregado de Departamento de Pessoal (1); Enfermeira (1); Farmacêutica (1); Fiscal Tributário;



Sede da Prefeitura de Meridiano: novo concurso público

Nutricionista Educação - Jornada Parcial; Professor da Rede Municipal de Educação (1); Psicólogo - Jornada Integral; Psicólogo Educação - Jornada Parcial; Responsável pelo Setor de Compras, Almoxarifado e Patrimônio; e Tesoureiro.

As jornadas de trabalho são de 30 a 40 horas semanais, referente a remuneração mensal no valor que alterna entre R\$ 1.548,85 a R\$ 4.794,42.

INSCRIÇÕES

Quem quiser se inscrever tem até o próximo dia 13 de março, às 13h00, através do site da empresa GL Consultoria, responsável pelo certame. Os valores variam entre R\$ 50,00 a R\$ 100,00. A prova objetiva está prevista para ser aplicada em 24 de março.

Para conferir o edital completo acesse <https://portal.glconsultoria.com.br/edital/ver/183>





REDE INOVA DROGARIAS



Telefone:
**(17) 3843-1716 ou
(17) 99704-4725**

DROGA MAIS

Avenida dos Bandeirantes, nº 1610 - Ouroeste

**ABERTO
DAS 8H00
ÀS 22H00**

1º de março: Saúde participa do 'Dia D' da mobilização contra a Dengue

Passateia e ações nas unidades de Saúde vão marcar a data no município

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O Brasil tem apresentado nos primeiros meses de 2024, um aumento expressivo de casos de dengue. O controle da doença e do mosquito *Aedes aegypti* estão entre os maiores desafios da saúde pública no Brasil e no mundo, exigindo ações de todas as esferas da gestão e participação ativa da população

Em Fernandópolis, a Secretaria Municipal da Saúde está em constante monitoramento e direcionando ações estratégicas de prevenção e cuidado à doença. Até o momento 32 casos positivos foram registrados, número considerado sob controle, isso graças a todo trabalho em equipe dos profissionais e apoio da população.

Nesta semana, o Ministério da Saúde lançou o 'Dia D', uma mobilização nacional para reforçar as ações de prevenção e eliminação dos focos do mosquito. Nos 645 municípios do estado de São Paulo as ações vão ser realizadas na sexta, 01 de março. Em Fernandópolis, a equipe de Combate à Dengue realizará uma passeata que vai percorrer as ruas centrais da



cidade orientando sobre a importância da prevenção contra a doença.

A atividade contará com a presença de agentes, demais profissionais de Saúde, do mascote da dengue e cartazes, visando mobilizar o maior número possível de pessoas, chamando a atenção para esse assunto tão importante e que ganha maior notoriedade no período chuvoso.

Na sexta, todas as salas de espera das Unidades de Saúde do Município também contarão com equipes orientando os pacientes sobre a importância dos cuidados e da prevenção.

“Combater a dengue sempre foi uma das prioridades da nossa Secretaria e estamos desenvolvendo um bom trabalho, porém essa é uma ação conjunta da Prefeitura, parceiros e a população para que os resultados aconteçam de forma positiva e os números de casos diminuam cada vez mais”, disse o secretário Ivan Veronesi.

TRABALHO ATIVO

Em Fernandópolis, o setor de Combate à Dengue da Secretaria Municipal da Saúde desenvolve um amplo trabalho de combate à dengue o ano todo. Uma equipe composta por 39 agentes de endemias

desenvolve ações de visitas: casa a casa, ponto estratégico, imóveis especiais, Informação Educação e Comunicação, orientando a população sobre a importância de manter a área limpa e higienizada para se evitar casos de dengue e demais doenças transmitidas pelo *Aedes*. Os agentes fazem, ainda, a utilização de larvicidas e de produtos alternativos quando necessária e eliminação dos criadouros.

As ações de conscientização também acontecem nas escolas, Unidades de Saúde, instituições e demais locais, visando sempre promover uma ação conjunta com a comunidade para que todos contribuam com a proposta de eliminação *Aedes aegypti*, evitando que a dengue aumente.

NEBULIZAÇÃO

Na última sexta-feira, 23, a equipe de controle de vetores, ligada à Vigilância epidemiológica, realizou a pulverização de veneno em galerias da cidade. A aplicação de inseticida aconteceu no Jardim Pôr do Sol, localizadas nas ruas: Umbelina Corrêa, Rina Girardi de Gênovam, Bruno Gelonese, Cecilio Pisteli, Maria Paciente Ruiz, Aldo Livorati, Av. Dos Arnal-

dos. Os trabalhos em galerias são realizados durante o dia. O produto utilizado na pulverização tem ação direta contra o mosquito *Aedes Aegypti*, sendo feito em locais que acumulam águas e que podem se tornar criadouro de mosquitos da dengue.

NOVA PARCERIA

Na última segunda-feira, 26, a Prefeitura de Fernandópolis e Neoenergia Elektro firmaram uma importante parceria para amenizar o avanço do número de casos de dengue no município. A partir de agora, 45 leituristas e eletricitistas da distribuidora de energia, que já fazem diariamente a leitura da conta nos locais residenciais e comerciais, vão auxiliar na identificação de focos do mosquito.

Ao constatar possíveis focos de contaminação do aedes, os colaboradores da Elektro irão gerar um relatório com foto, endereço e georreferenciamento e encaminhar por Whatsapp ao grupo de agentes da dengue, para que tomem as medidas necessárias, agindo de forma mais assertiva nessas localidades.

Fonte: SeCom Fernandópolis

SERVIÇO

Hospital de Amor apoia lançamento de 'Manual do Paciente com Câncer'

Guia para pacientes será lançado no Shopping Ribeirão no sábado

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Uma oportunidade única de conhecimento e suporte está marcada para o dia 2 de março, às 17h, na Livraria da Travessa, no Ribeirão Shopping. A sessão de autógrafos do livro Manual do Paciente com Câncer reunirá leitores, médicos, pacientes e familiares para compartilhar experiências e orientações para quem enfrenta essa doença, direta ou indiretamente.

Fruto do trabalho de uma equipe multidisciplinar, formada pelos médicos Martins Fideles dos Santos Neto, Sergio Vicente Serrano e Auro del Giglio, o livro oferece

mais do que informações clínicas sobre a enfermidade. Os autores abordam questões legais, espirituais e psicológicas de forma acessível, o que torna a narrativa um guia para os interessados em compreender e lidar com o câncer.

Lançado pela nVersos Editora, o manual conta com o apoio do Hospital do Câncer de Barretos, também chamado de Hospital de Amor, reconhecido nacionalmente pelo trabalho incessante na luta contra a doença. A obra já está disponível na Amazon e no site da nVersos Editora.

SERVIÇO

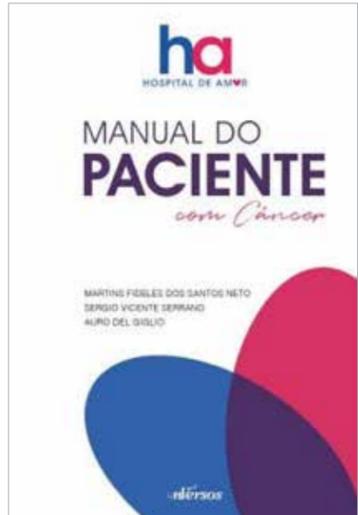
- O quê: Sessão de autógrafos

do livro “Manual do Paciente com Câncer”

- Quando: 2 de março, às 17h
- Onde: Livraria da Travessa no Ribeirão Shopping
- Localização: Av. Coronel Fernando Ferreira Leite, 1.540 – Nível Terra Vermelha – loja 279 - Jardim Califórnia, Ribeirão Preto – SP
- Informações: www.doeamor.hospitaldeamor.com.br
- Sobre o porta-voz: Martins Fideles dos Santos Neto é Doutor em Ciências da Saúde com ênfase em Oncologia e Medicina nos Cuidados Paliativos, e Professor do Programa de Pós-Graduação Lato Sensu da Faculdade de Ciências da Saúde de Barretos Dr.

Paulo Prata (FACISB). Também é escritor e coordenador de Projetos do Departamento de Saúde Digital do Hospital de Amor (Hospital do Câncer de Barretos).

Sobre a editora: a nVersos Editora lançou o primeiro livro em 2011 e, desde então, segue aprimorando continuamente o catálogo, a fim de garantir a pluralidade de leitores e de saberes. O objetivo principal da editora é a superação e a expansão do conhecimento, por isso tem como missão publicar obras que façam parte da busca por novos conhecimentos e que proporcionem o enriquecimento intelectual do leitor,



ao contribuir para a propagação da publicação de livros relevantes para resolução de problemas e na formação cultural de todos.

PINATO ADVOGADOS
 17 99736-7979
 17 99659-7071
 Já atendendo em novo endereço:
 Av. Américo Messias dos Santos,
 nº 280, Centro.
 Fernandópolis - SP
 (Próximo ao Angus Beef.)
 OAB/SP 104.559, 169.021 e 453.404

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira
 OAB/SP 79141
 Dra. Elith Darc de Oliveira
 OAB/SP 79134
 Dra. Lais Malacarne de Oliveira
 OAB/SP 326251
 ronoladv@terra.com.br - advtrabalhista_malacarne@hotmail.com
 laismalacarne@hotmail.com
 Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131
 Av. José Camargo Arruda, 559 - Centro - Fernandópolis

ADVOCACIA CASSADANTE
 JOSÉ CASSADANTE JUNIOR
 OAB/SP 102.475
 LAVYNIA BIZZOTO ZAPAROLI
 OAB/SP 453.275
 Rua Porto Alegre, 516 - Jd Santa Rita, Fernandópolis-SP
 Contato: (17) 99661-7655 • advocacia.cassadante@hotmail.com

LOTERIA

Mega acumula e prêmio vai a R\$ 135 milhões; veja dezenas sorteadas



Próximo sorteio será realizado nesta quinta-feira, 29

→ Da REDAÇÃO / AGÊNCIA BRASIL
contato@oextra.net

Nenhum apostador acertou as seis dezenas do concurso

2.693 da Mega-Sena. O sorteio foi realizado na noite da última terça-feira (27), no Espaço da Sorte, em São Paulo. O prêmio acumulou e

está estimado em R\$ 135 milhões, o maior do ano até o momento. As dezenas sorteadas foram 11 - 29 - 44 - 45 - 46 - 50.

A quina teve 117 ganhadores e cada um vai receber R\$ 55.729,62. Os 6.988 acertadores da quadra terão um prêmio de R\$ 1.332,97.

As apostas para o concurso 2.694, a ser realizado nesta quinta-feira (29), podem ser feitas até as 19h (horário de Brasília) do dia do sorteio nas ca-

sas lotéricas credenciadas pela Caixa em todo o país ou pela internet. O jogo simples, com seis números marcados, custa R\$ 5.

publicações



CÂMARA MUNICIPAL DE OUROESTE

Modalidade: **DISPENSA 05**
Tipo: **Menor Preço Por Item**

PROCESSO N.º 005/2024
DISPENSA N.º 005/2024
COM BASE NO ART. N.º 75, INCISO II da Lei 14.133/2021

RESULTADO

Após abertura da Dispensa nº 005/2024, foi considerada melhor proposta para dar prosseguimento a possível contratação a empresa conforme consta abaixo e preços ofertados:

Proponente / Fornecedor Representante	Tipo Empresa	CNPJ
L.J.DA SILVA -OUROESTE	ME	03.943.778/0001-22
PADARIA E CONFEITARIA OUROETE	LTDA -ME	54.502.513/0001-20
MARCIO JOSE FERREIRA DE BRITO	ME	20.376.808/0001-85

Propostas

Item	Código	Proponente / Fornecedor Representante	Unidade	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total
12	003.000.193	ÁGUA MINERAL DE 200 ML Marca: ARAGUA	UN	960	0,78	748,80
13	003.000.054	ÁGUA MINERAL DE 20 LT Marca: ARAGUA	UN	50	12,21	610,50
19	002.000.286	ÁGUA MINERAL 510 ML Marca: ARAGUA	FRD	30	24,75	742,50
20	002.000.824	ÁGUA MINERAL 510 ML C/ GÁS Marca: ARAGUA	FRD	48	20,35	976,80
21	003.001.007	BOTIÃO DE GÁS P45 Marca: ULTRAGAZ	UN	3	362,00	1.086,00
Total do Proponente						
472	003.000.039	PÃO FRANCÊS DE 50 GRAMAS Marca: Fabricação Propria	KG	400	11,99	4.796,00
2	002.000.595	PÃO DE FORMA 500G Marca: Pullman	UN	80	8,70	696,00
3	003.000.043	REQUEIJÃO CREMOSO, EMBALAGEM DE 200 GM Marca: Nestle	UN	120	9,80	1.176,00
4	003.000.044	PRESUNTO COZIDO, FATIADO Marca: Fimesa	KG	100	18,24	1.824,00
5	003.000.045	MUSSARELA, FATIADA Marca: Cidlac	KG	100	50,00	5.000,00
6	002.000.557	BISCOITO EMBALAGEM DE 400G Marca: Liane	PCT	120	8,35	1.002,00
7	003.000.047	MORTADELA, FATIADA Marca: Marba	KG	120	17,90	2.148,00
8	003.000.050	SUCO DE CAJU INTEGRAL, FRASCO DE 500 ML Marca: Maguary	UN	180	4,49	808,20
9	003.000.048	SUCO EM PÓ, PACOTE DE 30 GM Marca: Tang	PCT	150	1,37	205,50
10	003.000.632	CAFÉ, PACOTE DE 500G Marca: Prudente	PCT	80	18,40	1.232,00
11	003.000.052	ACUCAR, PACOTE DE 5 KG Marca: Santa Isabel	PCT	35	15,31	535,85
14	003.000.056	MAIONESE, EMBALAGEM DE 930 MG Marca: Dajuda	UN	12	8,07	96,84
15	003.000.634	MANTEIGA COM SAL, EMBALAGEM DE 200G Marca: Clayborn	UN	80	3,90	312,00
16	003.000.194	CHÁ MATE, EMBALAGEM COM 250 GM Marca: Matte Leão	UN	20	8,70	174,00
17	002.000.031	LEITE LONGA VIDA Marca: Lidel	LT	300	5,99	1.797,00
18	002.000.200	BISCOITO AGUA E SAL 400GR Marca: Liane	UN	100	4,99	499,00
Total do Proponente						
						22.302,39

Avenida dos Bandeirantes nº 2.285 - Jardim Sarinha - Fone/Fax (17) 3843-1150 - CEP 15685-000 - OUROESTE - SP
CNPJ 01.611.214/0001-67 - e-mail: camaraouroeste@camaraouroeste.sp.gov.br

Uma publicação: Quinta-feira, dia 29 de Fevereiro de 2024.
O EXTRA.NET - Edição N.º 4.702.



CÂMARA MUNICIPAL DE OUROESTE

AVISO DE RESULTADO DE JULGAMENTO

A Câmara Municipal de Ouroeste, Estado do São Paulo, por intermédio de seu Agente de Contratação nomeada pela Portaria nº 034 de 2023, torna público e para conhecimento dos licitantes que, em sessão [x] reservada da mesma, data de 28 de fevereiro de 2024, às 09:00 horas, após o exame de conferência das propostas e habilitação apresentadas pelas empresas interessadas citadas acima, e adotado o critério de julgamento prescrito no Termo de Referência, chegou-se ao seguinte resultado:

Após a classificação da Proposta e Habilitação as empresas **L.J.DA SILVA -OUROESTE ME**, com o valor de **R\$ 4.164,60 (quatro mil e cento e sessenta e quatro reais e sessenta centavos)** e a **PADARIA E CONFEITARIA OUROETE LTDA -ME**, com o valor **R\$ 22.302,39 (vinte e dois mil e trezentos e dois reais e trinta e nove centavos)**, cumpriu todos os requisitos conforme Termo de Referência com o envio da proposta e documentações para HABILITAÇÃO.

O Sr. Agente de Contratação junto com a Comissão de Licitação mencionou e fez abertura de prazo de recursos de acordo com o artigo 165, da Lei 14.133/2021.

Nada mais havendo a ser tratado, a Comissão declarou encerrada a sessão.

Ouroeste, 28 de fevereiro de 2024

assinado no original
Cleber de Oliveira Santos
Agente de Contratação

Avenida dos Bandeirantes nº 2.285 - Jardim Sarinha - Fone/Fax (17) 3843-1150 - CEP 15685-000 - OUROESTE - SP
CNPJ 01.611.214/0001-67 - e-mail: camaraouroeste@camaraouroeste.sp.gov.br

Uma publicação: Quinta-feira, dia 29 de Fevereiro de 2024.
O EXTRA.NET - Edição N.º 4.702.

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti

Fone/Fax:
(17) 3442 6103
(17) 3463 1628
(17) 3462 2155

e-mail: advpncotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

ClimaCold Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Venda, Instalação,
Manutenção, Pré Instalação
e Projetos

Revendedor Autorizado de todas as marcas!

Av. da Saudade, 282 - Higienópolis - CEP 15603-370 - Fernandópolis-SP
E-mail: climacold.arcond@gmail.com
(17) 3442-7088 **(17) 99628-6060**

SUA OBRA MERECE O MELHOR

A maior variedade de acabamentos e condições especiais você encontra aqui

S GOTTI MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Fernandópolis: (17) 3463-9399
Av. Carlos Barozzi, 982 - Brasília/ndia
Ouroeste: (17) 3843-1315
Av. dos Bandeirantes, 1995

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIO

APAS | BENAÚDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742 | 17 99724-8145 | 17 3442-4099
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

Diversões & Cia

Aluguel para festas

- Mini Toboga
- Camã Elástica
- Piscina de Bolinha
- Pula Pula Crocodilo

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Pipoca Algodão doce
Doce pi festas

Ouroeste - SP

Fabrcio José Cussiol
OAB/SP 213.673

Cel. Vivo: 99647 9979

e-mail: fabriciocussiol7@hotmail.com
Estrela D'Oeste: Rua Minas Gerais, 1429 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078



PROCESSO Nº 023/2024.
PREGÃO PRESENCIAL Nº 005/2024.

OBJETO: Selecionar proposta mais vantajosa objetivando **ELABORAÇÃO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS PARA EVENTUAL E FUTURA AQUISIÇÃO DE UNIFORMES, TECIDOS E AVIAMENTOS PARA DIVERSOS SETORES DESTA MUNICIPALIDADE, CONFORME REQUISIÇÕES E CONTROLE DOS RESPONSÁVEIS E CONFORME QUANTIDADES ESPECIFICADAS EM ANEXO II, COM ENTREGAS PARCELADAS, SENDO TODOS DE 1ª QUALIDADE, COM PREVISÃO DE CONSUMO NO DECORRER DE 12 (DOZE) MESES.**

AVISO DE LICITAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE MACEDÔNIA.

PREGÃO PRESENCIAL Nº 005/2024. PROCESSO Nº 023/2024. Do Setor de Licitações da Prefeitura Municipal de Macedônia-SP. **OBJETO:** Selecionar proposta mais vantajosa objetivando a **ELABORAÇÃO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS PARA EVENTUAL E FUTURA AQUISIÇÃO DE UNIFORMES, TECIDOS E AVIAMENTOS PARA DIVERSOS SETORES DESTA MUNICIPALIDADE, CONFORME REQUISIÇÕES E CONTROLE DOS RESPONSÁVEIS E CONFORME QUANTIDADES ESPECIFICADAS EM ANEXO II, COM ENTREGAS PARCELADAS, SENDO TODOS DE 1ª QUALIDADE, COM PREVISÃO DE CONSUMO NO DECORRER DE 12 (DOZE) MESES.** **EDITAL:** Poderá ser retirado pessoalmente ou no site: www.macedonia.sp.gov.br. **RECEBIMENTO E ABERTURA DOS ENVELOPES: DIA 11/03/2024, às 09:00 Horas.** LOCAL: Sala de Reunião – Prefeitura Municipal – Praça José Princi, 449 Fone/Fax (017) 3849-1162 – Macedônia-SP. Macedônia, 27 de fevereiro de 2024. Reginaldo Eloy Marcomini dos Reis, Prefeito Municipal.

REGINALDO ELOY MARCOMINI DOS REIS
Prefeito Municipal

CERTIDÃO

Registrado na Secretaria da Prefeitura Municipal de Macedônia, e publicado no Diário Oficial Eletrônico do Município, na forma da Lei nº 1.267/2.019, regulamentada pelo Decreto nº 068/2.019, e, ainda, no site www.macedonia.sp.gov.br em 28 de fevereiro de 2024.

ELIANA APARECIDA BORGES MOLINA
Diretora do Departamento de
Planejamento de Licitações e Contratações

Uma publicação: Quinta-feira, dia 29 de Fevereiro de 2024.
O EXTRA.NET - Edição Nº 4.702.



PROCESSO Nº 040/2024.
PREGÃO PRESENCIAL Nº 008/2024.

OBJETO: Selecionar proposta mais vantajosa objetivando **ELABORAÇÃO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS PARA EVENTUAL E FUTURA AQUISIÇÃO DE CARNE BOVINA, CARNE DE FRANGO E EMBUTIDOS PARA MERENDA ESCOLAR E PARA OUTROS SETORES DESTA MUNICIPALIDADE, COM ENTREGAS PARCELADAS DIARIAMENTE CONFORME REQUISIÇÃO, SENDO TODOS DE 1ª QUALIDADE, DE ACORDO COM O COMERCIALIZADO NOS ESTABELECIMENTOS COMERCIAIS, CONFORME QUANTIDADES ESPECIFICADAS EM ANEXO II, COM PREVISÃO DE CONSUMO NO DECORRER DE 12 (DOZE) MESES.**

AVISO DE LICITAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE MACEDÔNIA.

PREGÃO PRESENCIAL Nº 005/2024. PROCESSO Nº 023/2024. Do Setor de Licitações da Prefeitura Municipal de Macedônia-SP. **OBJETO:** Selecionar proposta mais vantajosa objetivando a **ELABORAÇÃO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS PARA EVENTUAL E FUTURA AQUISIÇÃO DE CARNE BOVINA, CARNE DE FRANGO E EMBUTIDOS PARA MERENDA ESCOLAR E PARA OUTROS SETORES DESTA MUNICIPALIDADE, COM ENTREGAS PARCELADAS DIARIAMENTE CONFORME REQUISIÇÃO, SENDO TODOS DE 1ª QUALIDADE, DE ACORDO COM O COMERCIALIZADO NOS ESTABELECIMENTOS COMERCIAIS, CONFORME QUANTIDADES ESPECIFICADAS EM ANEXO II, COM PREVISÃO DE CONSUMO NO DECORRER DE 12 (DOZE) MESES.** **EDITAL:** Poderá ser retirado pessoalmente ou no site: www.macedonia.sp.gov.br. **RECEBIMENTO E ABERTURA DOS ENVELOPES: DIA 12/03/2024, às 09:00 Horas.** LOCAL: Sala de Reunião – Prefeitura Municipal – Praça José Princi, 449 Fone/Fax (017) 3849-1162 – Macedônia-SP. Macedônia, 28 de fevereiro de 2024. Reginaldo Eloy Marcomini dos Reis, Prefeito Municipal.

REGINALDO ELOY MARCOMINI DOS REIS
Prefeito Municipal

CERTIDÃO

Registrado na Secretaria da Prefeitura Municipal de Macedônia, e publicado no Diário Oficial Eletrônico do Município, na forma da Lei nº 1.267/2.019, regulamentada pelo Decreto nº 068/2.019, e, ainda, no site www.macedonia.sp.gov.br em 29 de fevereiro de 2024.

ELIANA APARECIDA BORGES MOLINA
Diretora do Departamento de
Planejamento de Licitações e Contratações

Uma publicação: Quinta-feira, dia 29 de Fevereiro de 2024.
O EXTRA.NET - Edição Nº 4.702.



AVISO

DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 012/2024
PROCESSO Nº 003/2024

A Prefeitura Municipal de Macedônia, em atendimento ao §3º do art. 75 da Lei nº 14.333/2021, torna público para conhecimento dos interessados, o presente aviso de Dispensa de Licitação 012/2024 para a **CONTRATAÇÃO DE SERVIÇO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA DEDETIZAÇÃO, DESRATIZAÇÃO, LIMPEZA DE BEBEDOUROS E LIMPEZA FR CAIXAS D'ÁGUA PARA DIVERSOS SETORES DO MUNICÍPIO DE MACEDÔNIA,** conforme Termo de Referência, a fim de obter propostas adicionais.

Para tanto, convoca as empresas interessadas a enviarem suas propostas para o objeto constante do Termo de Referência e conforme modelo de proposta, disponibilizados no site www.macedonia.sp.gov.br (aba licitação), e enviado exclusivamente para o e-mail licitação@macedonia.sp.gov.br até as 16h00 do dia 04/03/2024.

A empresa detentora da proposta mais vantajosa para a Prefeitura Municipal de Macedônia/SP será contatada para envio da documentação que comprove reunir as condições necessárias para contratar com a Administração, em até dois dias úteis após a convocação.

Macedônia-SP, 27 de fevereiro 2024.

Reginaldo Eloy Marcomini dos Reis
Prefeito Municipal

CERTIDÃO

Registrado na Secretaria da Prefeitura Municipal de Macedônia, e publicado no Diário Oficial Eletrônico do Município, na forma da Lei nº 1.267/2.019, regulamentada pelo Decreto nº 068/2.019, e, ainda, no site www.macedonia.sp.gov.br em 28 de fevereiro de 2024.

ELIANA APARECIDA BORGES MOLINA
Diretora de Planejamento de Licitações e Contratos
Uma publicação: Quinta-feira, dia 29 de Fevereiro de 2024.
O EXTRA.NET - Edição Nº 4.702.



CÂMARA MUNICIPAL DE OUROESTE

EXTRATO DE CONTRATO

Processo	004/2024
Dispensa de Licitação	004/2024
Objeto	Contratação de empresa para prestação de serviços de manutenção do prédio da Câmara Municipal de Ouroeste-SP.
Contrato	Nº 004/2024
Fundamentação	Lei 14.133/2022 – Artigo 75, II.
Contratada	11.927.064 EDSON MINGUEL -ME, CNPJ: 11.927.064/0001-59 com sede sito Avenida Brasil, nº485, Distrito Industrial, CEP:15685-000, no município de Ouroeste/SP.
Valor	O valor mensal contratado será de R\$ 1.400,00 (um mil e quatrocentos reais), sendo valor anual de R\$ 16.800,00 (dezesseis mil e oitocentos reais).
Vigência	A partir da sua assinatura até 02 de março de 2029

Câmara Municipal de Ouroeste (SP), 27 de fevereiro de 2024.

ANGELICA DE SOUZA OLIVEIRA
Presidenta da Câmara

Uma publicação: Quinta-feira, dia 29 de Fevereiro de 2024.
O EXTRA.NET - Edição Nº 4.702.

DEAÇO

Mais agilidade no atendimento

Fale conosco pelo
WhatsApp: (17) 99177-2555

COLÉGIO COOPERE

FAÇA PARTE DA FAMÍLIA COOPERE!

17 3442-5920 / 3462-6555

SEU FILHO MELHOR A CADA ETAPA

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Thonny's Tattoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

DEAÇO

**AÇO
É NA**

DEAÇO.

**FALE
CONOSCO
E CONFIRA.**

☎ (17) 3465-1500

📞 (17) 99177-2555

www.deaco.com.br

Av. Litério Grecco, 2561 - Vila São Fernando - Fernandópolis-SP

Resumo de Novelas

PARAÍSO TROPICAL

Quinta-feira, 16h50

Antenor convida Lúcia para ir a um desfile de joias. Lúcia diz que não simpatiza com ele e não aceita o convite. Antenor deixa um cartão com ela. Hermínia diz que Lúcia está sendo inflexível e a incentiva a aceitar. Fred se preocupa quando Olavo lhe diz que vai levar Bebel para jantar. Belisário sugere que Bebel seja mais suave e delicada. Tiago e Paula montam um plano para que Taís não falte ao desfile. Clemente telefona para Taís e finge ser um rico que quer encontrá-la no desfile. Mateus termina com Gisela. Camila diz que está feliz com Fred. Rita comenta com Susaninha que se contasse o que sabe não haveria casamento. Vidal convida Gilda para ir ao desfile com ele. Gilda demonstra seu interesse por Gustavo.

ELAS POR ELAS

Quinta-feira, 18h00

Jonas se revolta contra Adriana por ter lhe omitido a paternidade de Ísis e rompe o relacionamento com ela. Na clínica, Helena dispensa a ajuda de Lígia e aciona Fagundes. Renée se desespera com o estado de Wagner. Helena orienta Fagundes a sequestrar Jonas. Sérgio e Giovanni tentam convencer Marcos a começar a trabalhar na Helène. Adriana desabafa com Carol sobre o término de seu relacionamento com Jonas. Natália questiona Pedro sobre a morte de Bruno. Pressionado por Taís, Pedro acaba revelando que acredita ter sido Natália a responsável pela morte do irmão.

FUZUÊ

Quinta-feira, 19h15

A Globo não divulgou o resumo do penúltimo capítulo.

A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA

Quinta-feira, 20h30

Mauro pega um produto fora da validade no Monter Mercado e notifica Vera. Vera chama atenção de Pórcia. Té revela a Romeu que Bernardo o apresentou com a mesma chuteira que o irmão está usando, mas que foi obrigado a devolver. Nath e Dimitri pensam em um plano para juntar Té e Romeu. Bernardo confessa para Romeu que a chuteira era um presente para Té. Romeu fica chateado por tantas mentiras do pai. Julieta observa Patrick junto a Karen. Bassânio inicia o serviço no Residencial Verona, e Fausto afirma que não gosta dele e que vai pegar pesado com o genro. Romeu recebe uma carta como se Té fosse o autor e vice-versa. A informação na carta era para ambos fazerem as pazes.

A TERRA PROMETIDA

Quinta-feira, 15h15

Melquias afirma ter como provar que Raabe se vendeu. Josué avisa que de qualquer maneira o guerreiro errou. Os hebreus tentam capturar o gigante, mas a criatura foge. Gibar acaba ferido. Acá encontra Yussuf e revela que os saltimbancos são espíes hebreus. Orias e Kalu presenciaram a traição, sem ser notados. Yussuf conta para Durgal o que ouviu de Acá. Os artistas circenses continuam se apresentando na sala do trono. Melquias diz que Raabe aceitou seu ouro. Josué diz que precisam falar com a moça. Sem que os saltimbancos percebam, Durgal manda os guardas cercarem a sala do trono. Raabe tenta se explicar para Josué, mas os hebreus encontram o ouro em sua tenda.

RENASCER

Quinta-feira, 21h00

Dona Patroa avisa a Egídio que devolveu a peça íntima de Joana que o marido furtou, e ameaça deixá-lo. Padre Santo e Pastor Lívio gostam da ideia de ter Lu como professora na escola rural. João Pedro desiste de ir embora e pede permissão a José Inocêncio para voltar a morar em casa. Tião Galinha se decepciona ao ver as terras que o patrão lhe cedeu. Morena acolhe Lu em sua casa, a pedido de José Inocêncio. Pastor Lívio fica sem ação quando Riti-nha lhe diz que ele é muito bonito para ser pastor. Damiano fica intrigado quando Zinha avisa que tem mais gente interessada em Riti-nha. Dona Patroa usa o vestido de Joana para agradecer Egídio. Tião Galinha deixa Joana apavorada.

Horóscopo



ÁRIES

Um agrupamento de planetas incentiva autoconhecimento e ligação com a espiritualidade. Fazer terapia, meditar e buscar respostas internas são ótimas opções nesta fase, que pede mais recolhimento e momentos relaxantes. Máscaras sociais cairão, não se iluda com aparências. Entre num novo grupo e renove o ambiente.



TOURO

Firme sua posição num grupo ou na equipe de trabalho. Busque ter responsabilidade social e posicionamentos claros. Portas se abrem na carreira, impulsione um novo empreendimento e assuma mais liderança. Os relacionamentos profissionais estão aquecidos, você pode iniciar parcerias ou firmar alianças.



GÊMEOS

Consolide a carreira com visão de longo prazo e novos projetos. Você pode firmar um contrato, fortalecer a posição profissional e garantir mais estabilidade. O dia traz conquistas e vitórias. Cursos, eventos e viagens estão no radar. Convites e propostas pedirão respostas rápidas. Marque presença nas redes.



CÂNCER

Resolva assuntos de família e fortaleça suas bases. Decisões incluem estudos, viagens e plano de carreira. Abraça uma missão especial e inicie atividades em outra localidade. Aproveite também para deixar a documentação em ordem e expandir horizontes. Firme sua reputação.



LEÃO

Concentre suas forças nas mudanças que deseja e invista em mais liberdade e leveza. O lifestyle pode mudar nesta fase. Planeje detalhes e prazos de um novo projeto, amplie conexões com pessoas queridas de longe e se prepare para viajar. A fase traz desapegos e descobertas. Encerre velhos conflitos e renove os sentimentos no amor.



VIRGEM

Formalize uma parceria ou aceite um convite para um evento relevante. O dia traz decisões sobre um projeto de longa duração. Conexões internacionais estão abertas. O momento também será favorável para ações na justiça e conquista de direitos. Resolva assuntos financeiros, diminua custos e alivie pressões.



LIBRA

Comece o dia com autocuidado e planejamento. Excesso de demandas pede organização. Pequenos detalhes podem fazer grande diferença nos seus resultados. Dê atenção à saúde, à imagem e aos novos relacionamentos. Você pode desenvolver novas habilidades e descobrir prazeres diferentes. Se reinvente!



ESCORPIÃO

Amplie o diálogo com o par e determine planos de longo prazo. Um projeto em parceria pode se concretizar e eliminar velhas angústias. Assuma seus talentos e retome contatos de trabalho. Esta fase traz reencontros. Rompa antigas barreiras e aumente sua segurança nos relacionamentos.



SAGITÁRIO

Negociações terão andamento positivo. Espere por conquistas, estabilidade e segurança. O dia traz oportunidades de trabalho. Conte com excelente desempenho em entrevistas, reuniões e discussões. Os contatos de hoje vão esclarecer dúvidas. Encontre seu lugar, firme raízes e invista em mais conforto e qualidade de vida.



CAPRICÓRNIO

Encontre soluções financeiras e dê um passo maior na carreira. A fase favorece projetos autorais, estudos e negócios. Ideias de um novo empreendimento podem surgir numa conversa informal e despreocupada. Solte a curiosidade e amplie trocas. Você poderá firmar bons acordos. Sucesso!



AQUÁRIO

Um agrupamento de planetas na sua área financeira anuncia mais segurança e estabilidade. O patrimônio pode aumentar. Some forças com a família e realize sonhos. O dia traz convites de viagem ou conexões com pessoas queridas de fora. Alargue os horizontes e tome decisões.



PEIXES

Um mergulho nos sentimentos vai iluminar caminhos de maior realização pessoal. Troque confidências com o par e determine planos de longo prazo. Pense positivo e saia da inércia. Você contará com mais mobilidade e poder. Mudanças vão acontecer de dentro para fora. Afaste as inseguranças!

Ótica Cidade
 ATENDIMENTO / DE FAMILIA PARA Família
 PARCELAMOS EM ATÉ 10X 5% JUROS
 (17) 3463-1286
 AVENIDA EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1301 CENTRO (AO LADO DO ITAÚ) - FERNANDÓPOLIS



Parcele suas
compras em até

12x

com preço à prazo.



Descontos
especiais com
**pagamento
à vista**

Mais qualidade. Mais confiança. Mais descontos.



17.3465-3000



Av. Litério Grecco, 1133
Vila Ubirajara, Fernandópolis - SP

SECOL
HOME CENTER

EVENTO

Dia Mundial da Atividade Física será celebrado em abril em Fernandópolis

Ações serão coordenadas pela Secretaria Municipal da Saúde em parceria com o Esportes/Lazer

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Prefeitura de Fernandópolis, por meio da Secretaria Municipal da Saúde, em parceria com as equipes da SMEL – Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, confirmaram para o dia 06 de abril, a realização de um evento alusivo ao Dia Mundial da Atividade Física.

Atualmente o município se destaca com um importante trabalho desenvolvido semanalmente nas unidades de saúde, promovida por fisioterapeutas e educadores físicos, incentivando de forma profissional a prática constante de atividades físicas. Com a grande adesão da população, as equipes decidiram celebrar o esporte e a saúde com um evento na Praça Central – Joaquim Antônio Pereira.

“O trabalho desenvolvido pelos profissionais nas Unidades de Saúde já está surtindo efeitos positivos. Estamos conseguindo trabalhar a parte motora de mobilidade e até mesmo emocional das pessoas. A atividade física feita regularmente é

um ótimo aliado para a saúde, um verdadeiro remédio para as nossas vidas”, comentou o fisioterapeuta Pablo Almeida, que coordena o evento.

A ‘OMS – Organização Mundial da Saúde’ define atividade física como sendo qualquer movimento corporal produzido pelos músculos esqueléticos que requeiram gasto de energia. Essas práticas sendo realizadas com frequência são fundamentais para prevenir e tratar doenças crônicas, como as cardíacas, acidentes vasculares cerebrais, diabetes e câncer de mama e de colo do útero. Essas enfermidades são responsáveis por 71% de todas as mortes no mundo, incluindo as mortes de 15 milhões de pessoas por ano com idade entre 30 e 70 anos.

“Estamos criando na população um hábito interessante. Estamos mostrando que muitos remédios podem ser substituídos por atividades físicas e esse primeiro passo foi dado nas próprias unidades de saúde. Temos relatos de pacientes que após iniciarem as atividades, tiveram uma significativa melhora em quadros

de depressão e muitos relatos de melhoras com problemas relacionados à pressão arterial. Sem dúvidas, esse evento dia 06 de abril vem coroar todo esse trabalho feito em Fernandópolis”, destacou o secretário municipal da Saúde, Ivan Veronesi.

A organização ainda está definindo a programação do evento que será realizado entre das 8h às 11h. Várias atividades serão propostas com acompanhamento de profissionais.

Níveis regulares e adequados de atividade física:

- melhoram o condicionamento muscular e cardiorrespiratório;
- aumentam a saúde óssea e funcional;
- reduzem o risco de hipertensão, doença cardíaca coronária, AVC, diabetes, câncer de cólon e de mama e depressão;
- reduzem o risco de quedas, bem como de fraturas de quadril ou vertebrais; e
- são fundamentais para o balanço energético e controle de peso.

Fonte: SeCom Fernandópolis



CULTURA

Espetáculo ‘Paixão de Cristo’ retorna ao Municipal de Jales

Com canções inéditas, musical acontece no dia 25 de março

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O aguardado espetáculo musical “Paixão de Cristo”, promovido pelo Grupo Musical de Jales, estará de volta ao palco do Centro Cultural Dr. Edílio Ridolfo (Teatro Municipal) no dia 25 de março, às 20 horas. Com canções inéditas, o evento que tem o apoio da Prefeitura de Jales, promete encantar e emocionar o público, recontando a linda história de amor de Cristo para com a humanidade.

Assim como nas edições anteriores, o ingresso para o espetáculo será solidário: um litro de leite de caixinha ou de óleo de cozinha. A doação será revertida às entidades assistenciais de Jales e ao Fundo Social de Solidariedade de Jales, fortalecendo o caráter solidário do evento. O espetáculo, que já conquistou o público da região, se destaca este ano pela apresentação de canções autorais inéditas, prometendo uma experiência

única e emocionante para todos os espectadores.

“Que todos possam sentir o amor de Deus e sejam evangelizados por meio do espetáculo. Desde já convidamos a todos: crianças, jovens e adultos para participarem e se emocionarem com a narrativa bíblica”, ressaltou Júnior, um dos atores e compositor das músicas do espetáculo.

Iniciado em 2001 por um grupo de jovens da Paróquia São José Operário de Jales, o espetáculo cresceu ao longo dos anos, ganhando apoio da comunidade e da Diocese de Jales.

Além de sua essência evangelizadora, “A Paixão de Cristo” sempre manteve um caráter solidário, contribuindo para diversas entidades assistenciais da cidade.

O espetáculo conta com o apoio fundamental da Diocese de Jales e da Prefeitura de Jales, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Cultura e Turismo.

Fonte: SeCom Jales