

Agentes de saúde são convocados para a Campanha de Vacinação

Encontrar pessoas que ainda não foram vacinadas é a meta. Página **A4**



O Extra.net

Sábado, 28 de Fevereiro de 2026 - Ano 28 - Edição 5.133 - Preço do exemplar: R\$ 2,00



Utilize o QR Code para ter acesso gratuitamente à versão digitalizada de nossa edição impressa.

Site: **OExtra.net**

Facebook: **Jornal O Extra.net**

Instagram: **jornaloextra.netoficial**

Whatsapp: **(17) 99709-5785**

E-mail: **contato@oextra.net**



Prefeitura realiza intervenções de segurança e manutenção nas vias públicas

Prevenção de acidentes de trânsito em trechos que registram tráfego intenso. Página **A5**



Comunidade promove retiro com foco na família e na vivência da fé

Com Santa Missa, reflexões temáticas e Adoração Eucarística

Página **A8**

Por unanimidade, Conselho de Saúde aprova contas de 2025



Despesas relativas ao terceiro quadrimestre foram devidamente justificadas

N a tarde da última quarta-feira, dia 25, o Conselho Municipal de Saúde de Fernandópolis aprovou as contas da Secretaria Municipal de Saúde, relativas ao terceiro quadrimestre de 2025. Página **A3**



Fausto Pinato apresenta PL para endurecer punições contra fuzis e ostentação de armas

Armas de fogo de uso restrito, além de armas de guerra. Página **A2**

AFUFER Fernandópolis vence na Copa Menores e avança à próxima fase

Equipe conquistou 3 vitórias sobre o Assary

A AFUFER Fernandópolis deu um verdadeiro show pela Copa Menores de Futsal de Votuporanga. As partidas foram realizadas no Ginásio Beira Rio, em Fernandópolis, e a equipe enfrentou o Assary Votuporanga. Página **A7**



Período de Defeso da Piracema termina neste domingo

Ação autorizada a pescadores artesanais, profissionais, utilizando, inclusive, embarcações

Página **A7**



Sorteio define confrontos da 1ª fase da Copa do Trabalhador

Auditório do Paço Municipal recebeu representantes das 24 equipes. Página **A7**

Pinato apresenta PL para endurecer punições contra fuzis e ostentação de armas

Armas de fogo de uso restrito, com ênfase em fuzis, além de armas de guerra

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Está em tramitação na Câmara dos Deputados o PL 5905/2025, de autoria do deputado Fausto Pinato (PP/SP), que propõe endurecer as penas para crimes relacionados ao uso, posse, porte, transporte, fabricação, montagem, importação, exportação, manutenção em depósito

e ostentação de armas de fogo de uso restrito, com ênfase em fuzis, além de armas de guerra.

A proposta estabelece pena de 10 a 20 anos de reclusão, em regime inicial fechado, para condutas envolvendo armas restritas sem autorização legal. O projeto também define “ostentação” como a exposição pública dolosa do armamento, inclusive por

fotografias, vídeos e transmissões ao vivo, quando houver intenção de intimidar ou exaltar atividade criminosa.

Outro ponto central é o reconhecimento de provas digitais, desde que obtidas de forma lícita e acompanhadas de laudo pericial de autenticação, com critérios técnicos para identificação do armamento e garantia de contraditório e ampla



defesa. Na justificativa, o parlamentar afirma que o objetivo é enfrentar o avanço do armamento de alto poder destrutivo associado ao crime organizado, sem atingir cidadãos legalmente autorizados.

“Fuzil não é símbolo, não é acessório e não é ‘conteúdo’ para rede social: fuzil é instrumento de domínio e terror. Quando o crime ostenta arma de guerra em público — na rua ou na internet — ele está

recado: ‘eu mando aqui’. O Estado precisa responder com firmeza, inteligência e lei dura, para proteger famílias, trabalhadores e também os profissionais de segurança”, ressaltou Pinato.

■ ARTIGO

Gastar bem para governar melhor

● Por Dimas Ramalho

Por décadas, o sucesso de uma gestão foi medido quase exclusivamente por sua capacidade de cumprir ritos burocráticos e executar o orçamento dentro dos limites legais. Hoje, a realidade é outra. Em um cenário de recursos escassos e demandas sociais crescentes, o respeito à lei tornou-se o ponto de partida, mas o ponto de chegada precisa ser a melhoria real da vida das pessoas. Em outras palavras: é preciso medir a efetividade do que se faz — um exercício que, felizmente, vem ganhando centralidade inédita na administração pública brasileira.

O alicerce dessa mudança foi fixado em 2021, com a Emenda Constitucional nº 109. A norma introduziu no ordenamento jurídico brasileiro a obrigação de que os órgãos e entidades da administração pública realizem avaliações de suas políticas, com a divulgação transparente dos resultados alcançados. Esse comando constitucional retirou dessa análise do campo

da discricionariedade e a colocou no campo do dever. O gestor que não mede o impacto de suas ações não apenas ignora a eficácia administrativa, mas descumpre um preceito da Carta Magna.

Esse movimento tem ganhado musculatura institucional na esfera federal. A criação, em 2023, da Secretaria de Monitoramento e Avaliação de Políticas Públicas e Assuntos Econômicos dentro do Ministério do Planejamento e Orçamento deu novo status ao tema. O esforço de profissionalização avançou ainda mais com o lançamento, no final do ano passado, da Metodologia de Avaliação Padronizada de Políticas Públicas (Mapp). Com o Mapp, o governo passou a ter uma régua comum para programas diversos, permitindo a comparação entre diferentes iniciativas em âmbito federal. Essa metodologia fornece ao Estado elementos concretos para decidir quais programas devem ser ampliados, quais devem ser aprimorados e quais devem ser interrompidos por falta de resultados.

O fortalecimento dessa cultura de eficiência não ocorre apenas dentro do setor público. O ecossistema de controle e aprimoramento acaba de ganhar mais um reforço com a recente criação do Observatório da Qualidade do Gasto Público, uma iniciativa do Insper. Com a promessa de monitorar a qualidade do gasto público, o observatório oferece ao administrador uma ferramenta independente para avaliar a efetividade — ou não — das políticas em execução.

Nesse novo contexto, os Tribunais de Contas têm um papel relevante a desempenhar. Como órgãos do controle externo, nossa missão evoluiu do controle de conformidade para o controle de resultados — e o exemplo maior disso são as chamadas auditorias operacionais.

Diferente das fiscalizações tradicionais, que se detêm na legalidade de notas fiscais e editais, as auditorias operacionais são verdadeiras ações de avaliação de desempenho. Enquanto as primeiras olham para o passado contábil,

as segundas analisam a efetividade da política no presente para garantir o futuro. O objetivo, mais do que apenas punir o erro formal, é diagnosticar gargalos estruturais e propor recomendações que otimizem a eficácia do serviço público. No Tribunal de Contas do Estado de São Paulo, essa abordagem ocupa um lugar de destaque na análise, realizada anualmente, das contas do governador.

No processo que cuidou do exercício de 2024, por exemplo, que relatei, o TCESP se debruçou sobre a rede de saúde, mais especificamente sobre os hospitais de “portas abertas”, onde se buscou avaliar se o fluxo de atendimento e a resolutividade condiziam com os recursos investidos. No campo da educação, o foco dirigiu-se para a inclusão escolar da educação especial, verificando se há suporte pedagógico e acessibilidade real. A infraestrutura e a assistência social também entraram no radar analítico: o programa de concessão de rodovias foi avaliado em todas as suas etapas, da formulação ao



monitoramento, enquanto as Instituições de Longa Permanência para Idosos foram fiscalizadas sob a ótica do padrão de cuidado e respeito aos direitos fundamentais.

Reconhecendo a importância e a abrangência de tais operações, o tribunal se organiza, agora, para expandi-las para todo o estado, numa iniciativa que englobará também os municípios sob sua jurisdição. Nesta semana, o TCE lançou uma nova ação fiscalizatória que, ao longo do ano de 2026, irá acompanhar políticas públicas nos campos da educação, saneamento, saúde e defesa civil. São esforços que, tenho certeza, irão trazer inúmeras melhorias nos serviços prestados aos paulistas.

A integração entre todas essas instâncias e ferramentas — federais, estaduais

e acadêmicas — cria uma rede de proteção ao erário e ao cidadão. O silêncio dos indicadores e a falta de avaliação são os maiores aliados da ineficiência. Um programa que não é medido tende à obsolescência; uma política pública que não é confrontada com a realidade torna-se cega.

Eficiência, em última análise, é justiça social. Cada recurso desperdiçado em uma política mal planejada é um investimento que deixa de chegar à saúde, à segurança e à educação. O Brasil avança para uma gestão pautada em evidências e transparência — e a era do “gastar por gastar” vai dando lugar à era da responsabilidade pelo resultado.

● Dimas Ramalho é Vice-Presidente do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo

O texto é de livre manifestação do signatário que apresenta e defende suas ideias e opiniões, a partir da interpretação de fatos e dados e não reflete, necessariamente, a opinião do ‘O Extra.net’.

PINATOADVOGADOS

☎ 17 99736-7979

☎ 17 99659-7071

Já atendendo em novo endereço:

Av. Américo Messias dos Santos,

nº 280, Centro.

Fernandópolis - SP

(Próximo ao Angus Beef.)

OAB/SP 104.559, 169.021 e 453.404

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira

OAB/SP 79141

Dra. Elith Darc de Oliveira

OAB/SP 79134

Dra. Lais Malacarne de Oliveira

OAB/SP 326251

ronoliadv@terra.com.br - advtrabalhista_malacarne@hotmail.com

laismalacarne@hotmail.com

Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131

Av. José Camargo Arruda, 559 - Centro - Fernandópolis

O FRIGOESTRELA DISPONIBILIZA VAGAS DE EMPREGO PARA

“PCD - Pessoas com Deficiência”

Interessados enviar currículo e laudo médico para rh@frigoestrela.com.br

INFORMAÇÕES: (17) 3833-2800

Chácara Aparecida, s/n - Zona Rural - Estrela d'Oeste-SP

Por unanimidade, Conselho de Saúde aprova contas de 2025

Despesas
relativas
ao terceiro
quadrimestre
foram
devidamente
justificadas

→ Da **REDAÇÃO**

contato@oextra.net

Na tarde da última quarta-feira, 25, o Conselho Municipal de Saúde de Fernandópolis aprovou as contas da Secretaria Municipal de Saúde, relativas ao terceiro quadrimestre de 2025.

A audiência pública aconteceu no plenário da



Câmara Municipal. O contador da prefeitura, Guilherme Setemo Sentinello, apresentou as contas aos conselheiros, explicou de-

talhadamente as razões e os embasamentos legais, bem como esclareceu dúvidas a respeito da aplicação dos recursos.

O Secretário de Saúde José Martins Pinto Neto detalhou os serviços e inovações no setor compreendidos no quadrimens-

tre em questão. Ao final, a presidente do Conselho, Inaína Lara Fernandes, colocou o tema em votação. A aprovação das contas

aconteceu por unanimidade.

Fonte: Secretaria
de Comunicação de
Fernandópolis

■ EM RIO PRETO

Confirmado o 1º caso de Mpox na região em 2026

No Estado, número já passa de 60 em mais de uma dezena de cidades

→ Da **REDAÇÃO**

contato@oextra.net

A Prefeitura Municipal de São José do Rio Preto, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, confirmou nesta sexta-feira (27) o primeiro caso de Mpox registrado na cidade em 2026.

O paciente é um homem, com idade entre 30 e 39 anos, morador do município. De acordo com a pasta, os primeiros sintomas tiveram início em 18 de fevereiro e o diagnóstico foi confirmado em 27 de fevereiro. Não foram

divulgadas informações sobre o estado de saúde do paciente.

A Secretaria informou que segue os protocolos preconizados pelo Ministério da Saúde, incluindo monitoramento e orientações para prevenção da transmissão.

A entidade também reportou que, até meados de fevereiro de 2026, o estado somava dezenas de casos confirmados, distribuídos em várias cidades, incluindo localidades como Campinas, Várzea Paulista, Sumaré,

Paulínia e Hortolândia — todas com registros de Mpox neste ano.

Esses casos fazem parte dos mais de 60 registros ratificados no estado de São Paulo em 2026, conforme boletins oficiais, e reforçam que a circulação do vírus está registrada em diferentes regiões do estado.

O QUE É MPOX

A Mpox é uma doença viral transmitida principalmente por contato direto com lesões de pele, fluidos corporais ou objetos contaminados, além

de contato físico próximo e prolongado com pessoa infectada.

Os sintomas mais comuns incluem febre, dores no corpo, aumento dos linfonodos e lesões cutâneas, que podem evoluir para crostas. A transmissão pode ocorrer enquanto houver lesões ativas, até a cicatrização completa.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a Mpox pertence à mesma família do vírus da varíola humana, erradicada em 1980, embora costume apresentar quadros me-



nos graves na maioria dos casos.

Desde 2022, a OMS adotou oficialmente a nomenclatura “Mpox” em substituição a “varíola dos macacos”. Atualmente, são reconhecidos dois principais grupos genéticos do vírus, denominados Clado 1 e Clado 2.

ORIENTAÇÕES DE PREVENÇÃO

As autoridades de saúde recomendam evitar

contato direto com lesões de pele de pessoas com suspeita ou confirmação da doença, não compartilhar objetos pessoais e procurar atendimento médico em caso de sintomas compatíveis.

A confirmação do caso reforça a importância da vigilância epidemiológica e da busca por atendimento nas unidades de saúde diante de sinais suspeitos.

***o extra*.net**
EXPEDIENTE

**"O EXTRA.NET" é uma publicação independente do
Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.**
Editora O Extra.net Fernandópolis Ltda - CNPJ n°: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Rua Paraiba, 1280 - Centro
Fernandópolis - SP - CEP 15600085
Contato: (17) 99709-5785
Whatsapp: (17) 99711-2445

Diretor e Editor: Admilson Garcia
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: Alisson Carvalho e Breno Guarnieri
Diagramação: Alisson Carvalho

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Agência J. AD. de Publicidade e Pesquisa LTDA ME
CNPJ 09.630.378/0001-43

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

IMPRESSÃO
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911

**CIRCULAÇÃO
AUDITADA
ADJORI-SP**
Associação dos Diaristas do
Estado de São Paulo

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.


B
B
M


FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral



**VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON**

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

PERSONAL TRAINER



ALEXANDRE
SABADIN

Pós Graduação em Fisiologia do
Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
Atividade Física para Idosos
#suametaemeuobjetivo



(17) 99751-0989



(17) 98128-9766



@alexandresabadin

Agentes de saúde são convocados para a Campanha de Vacinação 2026

Encontrar pessoas que ainda não foram vacinadas é a meta

Após o sucesso do mutirão contra a dengue, que resultou em uma queda expressiva no número de casos, os agentes comunitários de saúde de Fernandópolis assumem agora uma nova missão. A Prefeitura lançou oficialmente a Campanha de Vacinação 2026, que mobilizará agentes em visitas domiciliares a todas as famílias para identificar crianças, adolescentes, adultos e idosos com o esquema vacinal incompleto ou defasado.

O objetivo da Secretaria Municipal de Saúde é alcançar 100% de imunização. Um dos grandes desafios será localizar crianças vindas de outras regiões do Brasil cujos registros não constam no sistema unificado do Ministério da Saúde, garantindo que



recebam as doses necessárias.

PRIMEIRA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

O treinamento dos agentes reforçou a importância do calendário para recém-nascidos, que exige visitas frequentes aos postos de saúde até os 15 meses de vida. Após esse período, o retorno ocorre apenas aos

quatro anos — um intervalo considerado crítico pelas autoridades, pois é quando muitos pais deixam de completar o esquema vacinal.

A campanha também prevê, até junho, um “resgate” de jovens de até 19 anos para a imunização contra o HPV (prevenção do câncer de colo de útero), além de doses contra

meningite, dengue e hepatite B.

Para as gestantes é dada atenção especial a partir da 28ª semana para a vacina da influenza (gripe). Aos adultos é oferecida a vacinação contra febre amarela, difteria, tétano e dengue (até 59 anos). E aos idosos a partir de março, inicia-se a vacinação contra a influenza.

NIRSEVIMABE NA REDE PÚBLICA

Uma das grandes novidades em Fernandópolis é a oferta do Nirsevimabe pelo SUS. Trata-se de um anticorpo monoclonal de dose única que oferece proteção imediata e prolongada (cerca de seis meses) contra formas graves de bronquiolite causadas

pelo Vírus Sincicial Respiratório (VSR).

O medicamento, que na rede privada chega a custar quase R\$ 4 mil, está sendo oferecido gratuitamente pela prefeitura para recém-nascidos prematuros com até seis meses de vida.

PREVENÇÃO CONTRA A RAIVA

Os agentes também foram capacitados para orientar a população sobre a raiva. Em casos de mordidas por cães, gatos, macacos e morcegos.

A orientação é procurar atendimento imediato para aplicação da vacina antirrábica (esquema de quatro doses). O protocolo inclui a observação do animal por dez dias ou a vacinação imediata caso o paradeiro do animal seja desconhecido.

Fonte: Secretaria de Comunicação de Fernandópolis

ARTIGO

O que Deus quer de nós?

Por Pablo Dávalos

Dinheiro, poder, cargos, status, lazer, vícios, sexo, luxúria, entre outras distrações poderia descrever uma lista vasta de coisas que nos afastam de Deus, mas não é necessário. Sabemos perfeitamente o que nos afasta espiritualmente daquilo que realmente importa na vida.

Costumamos perder muitos anos atrás de coisas materiais que são necessárias mais não primárias. E mesmo assim adoecemos por isso, como se fosse uma regra a ser seguida gerações atrás de gerações. Não precisamos disso. Precisamos de Deus.

Em qual momento do dia paramos para pensar, se aquilo que estamos fazendo transformará nossas vidas e impactará em nossa felicidade nos próximos anos? A pluralidade do grupo

comunitário mundial tem incentivado a criação de formação de opiniões que podem destruir com muita mais velocidade os mesmos valores que se levaram décadas para serem construídos com alicerces familiares. A deformação daquilo que entendemos por valor, está acontecendo no mesmo intervalo de tempo em que dizemos viver. A engenharia emocional é implacável, e está se expandido a ponto de narrativas, jogos, vídeos, aplicativos corroerem a infantilidade, inocência e pureza de crianças e adolescentes. Tem sido muito comum ferramentas inofensivas serem usadas como armas midiáticas moldando percepções e tentando impor uma ficção para ser aceita como a nova realidade soberana. É impossível servir a dois senhores ao mesmo tempo. Quanto tempo perdemos na vida digital e não na espiritual?

A teoria da relatividade nos explica facilmente que a realidade perceptível de tempo é diferente para cada ser humano, e isso explica porque uma hora de leitura bíblica para muitos parece ser uma eternidade quando uma hora de redes sociais assistindo vídeos de qualquer tipo de conteúdo, menos de Deus, parece voar.

O ponto é que não levamos a sério o que Jesus nos pediu “dá a César o que é de César e dá a Deus o que é de Deus.” Não levamos a sério aquilo com o que não nos importamos. Passamos dias e dias sem pensar no verdadeiro sentido da vida, que seria servir a Deus, amar o próximo, ou no mínimo tentarmos ser seres humanos melhores. É um desafio mesmo acreditar em amor quando o que vemos é somente ódio, rancor, egoísmo e maldade. A verdade é que Jesus nos disse para não pertencer-

mos ao mundo, e penso que é pelo fato do mundo ter poder de moldar nossa essência. O mundo exerce enorme poder, influencia, sedução sobre nosso íntimo e é capaz de destruir nossa capacidade de amar, respeitar ou enxergar bondade até onde não há, o mundo muda nossa visão a ponto de perdermos a noção de ver luz no fim do túnel, pois o que o mundo quer é que somente vejamos escuridão. Acredito que por isso Jesus deu sua vida por nós, pois novamente, levamos a sério somente aquilo com o que nos importamos e Jesus realmente acreditava fielmente que poderia nos salvar do mundo. Mas infelizmente essa é uma decisão nossa. É uma escolha nossa pertencer ou não a este mundo obsoleto e sedutor.

Na oração do Pai Nosso, Jesus nos ensina a pedir somente pelo pão nosso de cada dia. Interpreto isso como uma tentativa Dele



de nos incentivar com a preocupação diária, e não com a ansiedade pelo futuro, do que virá a acontecer. Creio que Ele queria que somente pensássemos em um passo de cada dia, ser melhor hoje, ser melhor agora, pedir a Deus somente pelo que podemos resolver neste exato segundo e não amanhã. Existe algo além desta vida com certeza, Deus não criaria algo tão precioso como a alma, o olhar, respiração, o suspiro da vida para se resumir apenas a uma expectativa de no máximo 100 anos de vida

(com muita sorte). A Bíblia é um guia para sermos felizes, para saber o que realmente importa. Todos temos uma casa, mas nem todos lemos sequer uma sílaba dela todos os dias assim como vemos nossos celulares. Deveríamos.

• Pablo Dávalos é Engenheiro de Produção, MBA executivo em Gestão Industrial – FGV, Especialista em solos e nutrição de plantas – USP, Especialista em PPCP black belt six sigma e Empresário no ramo de agronegócios.

O texto é de livre manifestação do signatário que apresenta e defende suas ideias e opiniões, a partir da interpretação de fatos e dados e não reflete, necessariamente, a opinião do 'O Extra.net'.



Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742 | 17 99724-8145 | 17 3442-4099
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis



Fabrizio José Cussiol
OAB/SP 213.673
Cel. Vivo: 99647 9979

e-mail: fabriociussiol7@hotmail.com
Estrela D'Oeste: Rua Minas Gerais, 1429 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078



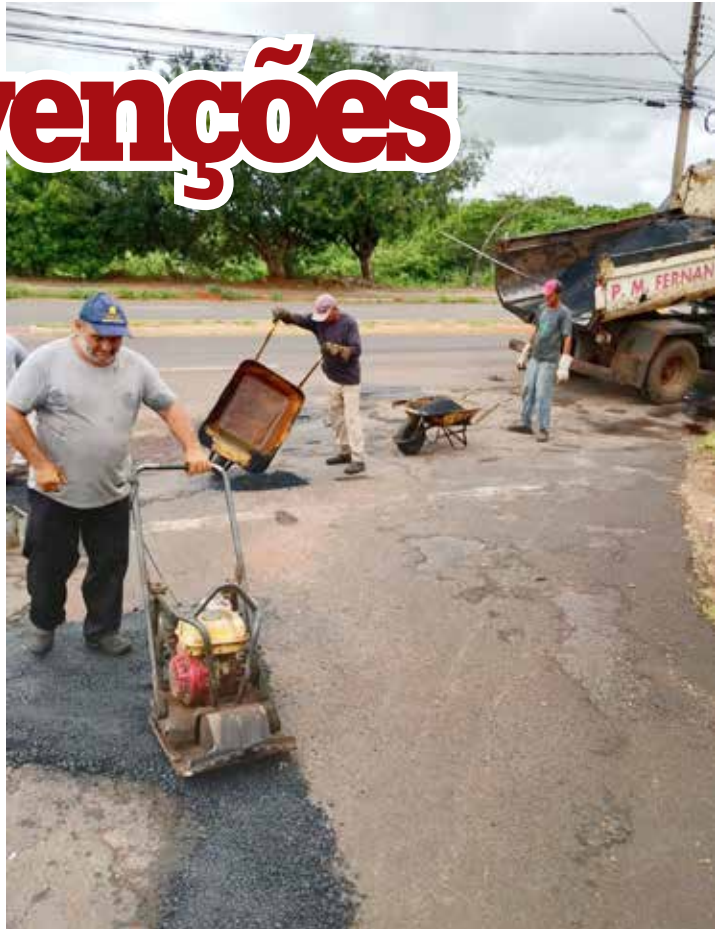
Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691

Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - AOB/SP 324.971

Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Rua Rio de Janeiro, 1.282 - Vila Nova
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

Prefeitura realiza intervenções de segurança e manutenção nas vias públicas

Prevenção de acidentes de trânsito em trechos que registram tráfego intenso



→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A Prefeitura de Fernandópolis dá continuidade ao cronograma de intervenções rápidas em diversos pontos da cidade, com o objetivo de proporcionar mais

segurança à população e melhorar as condições de tráfego. Recentemente, o cruzamento da Rua Rina Girardi de Genova com a Avenida dos Arnaldos recebeu a pintura de uma “ilha de canalização”. As faixas brancas alterna-

das, popularmente conhecidas como zebrações, têm a função de organizar o fluxo de veículos e coibir conversões proibidas. A sinalização segue rigorosamente as normas do Conselho Nacional de Trânsito (Contran) e busca prevenir aciden-

tes em um trecho que registra tráfego intenso diariamente. Além das melhorias na sinalização, a Secretaria Municipal de Obras realizou, nesta quinta-feira (26), uma operação tapa-buracos em toda a extensão da Avenida Augusto Cavali-

A iniciativa faz parte do planejamento contínuo de manutenção viária, intensificado neste período chuvoso, quando o desgaste do pavimento aumenta e

exige maior mobilização das equipes.

Fonte: Secretaria de Comunicação de Fernandópolis

VAGAS ABERTAS NO PAT

- Manutenção predial
- Vendedor externo
- Operador de roçadeira
- Fiscal de coleta

RUA SÃO PAULO, 2570
ATENDIMENTO DAS 8H ÀS 17H

PAT

SÃO PAULO

FERNANDÓPOLIS

OPORTUNIDADE

PAT local divulga novas vagas de emprego

Confira quais as vagas disponíveis no Posto de Atendimento do Trabalhador de Fernandópolis

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A Secretaria Municipal de Desenvolvimento Sustentável, através do PAT, comunica que estão abertas novas oportunidades

de emprego em Fernandópolis. As vagas disponíveis são para manutenção predial, vendedor externo, operador de roçadeira e fiscal de coleta.

SERVIÇO
Os interessados devem comparecer à sede do PAT, localizada na Rua São Paulo, nº 2.570, munidos de documentos pessoais para realizar a

candidatura, de segunda a sexta-feira, das 08h às 17h.

Fonte: Secretaria de Comunicação de Fernandópolis

publicações

uniodonto
Fernandópolis

CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

DIA 10-03-2026 – (terça-feira) –

Edital de 1ª, 2ª e 3ª Convocações.

A UNIODONTO DE FERNANDÓPOLIS – Cooperativa Odontológica – convoca seus 38 (trinta e oito) Associados em condições de votar para comparecerem à Assembleia Geral Ordinária que fará realizar na Sede Própria, sito à Avenida dos Arnaldos, nº 830, às 18:00 h. do dia 10 de março de 2026, terça-feira, em primeira convocação com 2/3 (dois terços) de seus associados. Caso esse número não seja atingido, reunir-se-á em segunda convocação às 19:00 h com metade mais um de seus associados ou em terceira convocação às 20:00 h; com o mínimo de 10 (dez) associados, para tratar da seguinte **ORDEM DO DIA**:

1. Prestação de Contas dos órgãos de Administração Exercício de 2025; presente o Parecer do Conselho Fiscal e Auditor Independente, compreendendo:
 - a) Relatório da gestão;
 - b) Balanço; e,
 - c) Demonstrativo da conta Sobras e Perdas apuradas e demais demonstrativos contábeis;
2. Destinação das Sobras apuradas ou Rateio das Perdas;
3. Eleição dos membros do Conselho Fiscal, com renovação obrigatória de 2/3;
4. Fixação do valor do Pró-labore e Verba de Representação para membros da Diretoria Executiva, Auditores e Conselho Fiscal;
5. Uniodonto Prestadora;
6. Plano de trabalho para o exercício de 2026.

Nota: Para efeito de cálculo de quorum, o número de associados em condições de votar é de 38 (trinta e oito) cooperados.

Fernandópolis-SP, 27 de fevereiro de 2026.

Dr. EDUARDO HAMILTON D'AVILA
- Presidente -

Dr. MARCELO HENRIQUE LUZ TEIXEIRA
- Superintendente -

somcoop

Responsável Técnico: Eduardo Hamilton D'Avila CRO-SP nº 47.145
Uniodonto de Fernandópolis CRO nº 5149
ANS nº 30.164-7 ANS 0800 701 9656
www.gov.br/ans/pt-br

Uma publicação: Sábado, dia 28 de Fevereiro de 2026.
O EXTRA.NET - Edição Nº 5.133.

CÂMARA MUNICIPAL DE OUROESTE

AVISO
DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº004/2026
PROCESSO Nº004/2026

A Câmara Municipal de Ouroeste, em atendimento ao §3º do art. 75 da Lei nº. 14.333/2021, torna público para conhecimento dos interessados, o presente aviso da Dispensa de Licitação 004/2026 para “Contratação de empresa especializada no fornecimento de diversos gêneros alimentícios, água e gás de cozinha para manutenção desta Câmara Municipal”, a fim de obter propostas.

Para tanto, convoca as empresas interessadas a enviarem suas propostas para o(s) objeto(s) constante(s) do Termo de Referência e conforme modelo de proposta, disponibilizados no site <https://www.camaraouroeste.sp.gov.br/> (aba licitação), e enviado exclusivamente para o e-mail compras@camaraouroeste.sp.gov.br até as **17h00 do dia 05/03/2026**.

A empresa detentora da proposta mais vantajosa para a Câmara Municipal de Ouroeste/SP será contatada para envio da documentação que comprove reunir as condições necessárias para contratar com a Administração, em até dois dias úteis após a convocação.

Ouroeste-SP, 26 de fevereiro de 2026

JOSE FABIO DA SILVA
PRESIDENTE

Uma publicação: Sábado, dia 28 de Fevereiro de 2026.
O EXTRA.NET - Edição Nº 5.133.

Lava Jato CRISTAL CAR
Estética Automotiva

Se você faz questão de ter um carro perfeito nos mínimos detalhes, então você precisa conhecer os serviços da CRISTAL CAR

Espeinhamento	Polimento Técnico
Higienização Interna	Preparação de Veículos para Venda
Lavagem Detalhada	Recuperação de Plásticos
Martelinho de Ouro	Remoção de Chuva Ácida
Pintura de Rodas e Pinças	Vitrificação
Polimento em Faróis	Lavagem de Estofados a Seco

(17) 99784.2211 (17) 99742.8031
Lava Jato Cristal Car cristalcar_lava_jato

Av. dos Bandeirantes, 2.256 - Jd. Sarinha - Ouroeste/SP

MEIO AMBIENTE

Período de Defeso da Piracema termina amanhã

Ação autorizada a pescadores artesanais, profissionais, utilizando, inclusive, embarcações

→ Da REDAÇÃO
Por Andressa Claudino

O período de defeso da Piracema para as bacias do Paraná (IN IBAMA 25/2009) e do Atlântico Sudeste (IN IBAMA 195/2008) termina no próximo domingo, 1º de março de 2026. A temporada teve início em 1º de novembro de 2025 e é uma medida de extrema importância porque protege os peixes nativos, especialmente os migradores, no período de reprodução, possibilitando o recrutamento das populações e assim permitindo a continuidade da pesca no futuro.

Após essa data (28/02), a pesca com uso de redes de emalhar (método de espera) e demais apetrechos de pesca, regularizados pelas Normas Federais, poderá ser praticada pelos pescadores artesanais profissionais, utilizando, inclusive, embarcações em suas pescarias.

Os pescadores amadores/esportivos também podem utilizar embarcações; no entanto, devem usar somente equipamentos como linha de mão e anzol, caniço, vara com molinete ou carretilha, considerando a cota de captura (10 kg + um exemplar), conforme citada na Instrução Normativa IN IBAMA nº 26/2009, bem como as áreas permitidas/proibidas.

Ambas as categorias de pescadores devem respeitar o tamanho mínimo de captura indicado no anexo da IN IBAMA 26/2009.

Os pescadores devem

também estar cientes da proibição de captura das espécies contidas na Lista de Espécies Ameaçadas de Extinção (LISTA VERMELHA) federal (PORTARIA MMA nº 148/2022) e estadual (DECRETO ESTADUAL nº 63.853/2018). É importante destacar que, mesmo estando dentro das listas de ameaçadas, algumas espécies são reconhecidas como passíveis de exploração, como, por exemplo, o pintado *Pseudoplatystoma corricans*, de acordo com a PORTARIA MMA nº 355, de 27 de janeiro de 2023.

O respeito às normativas sobre ordenamento da pesca praticada nos rios e reservatórios garantirá a disponibilidade dos recursos e da atividade pesqueira de subsistência, profissional e amadora/esportiva ao longo dos anos.

DEFESO DA PIRACEMA: INICIATIVAS DO IP

Segundo a pesquisadora Paula Maria Gênova de Castro Campanha, do Instituto de Pesca (IP-Apta), da Secretaria de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo, “buscando evitar risco de comprometer os estoques pesqueiros, o governo regula e aplica instrumentos que visam diminuir a pressão sobre os recursos e dar sustentabilidade às atividades pesqueiras. As medidas, até o momento adotadas, abrangem a limitação das frotas, a restrição de petrechos/equipamentos de pesca, tamanho mínimo de captura das espécies alvo e períodos de defeso. No

entanto, vale aqui lembrar que os impactos gerados pelo barramento dos ambientes fluviais, aliados à poluição difusa (industrial, agrícola e doméstica), são os principais vetores do declínio das populações de peixes continentais”.

A pesquisadora desenvolve diversas ações relacionadas ao defeso da Piracema e à preservação das espécies nativas. Entre suas atividades, destacam-se a realização de palestras e oficinas explicativas voltadas aos pescadores durante reuniões devolutivas de projetos de pesquisa em andamento, além da participação ativa no Grupo de Trabalho Centro-Sul de Bacias Hidrográficas (CPG-Centro Sul), promovido pelo Ministério da Pesca e Aquicultura (MPA) e pelo Ministério do Meio Ambiente (MMA), contribuindo para a integração entre pesquisa científica e gestão sustentável dos recursos pesqueiros.

INSTITUTO DE PESCA

O Instituto de Pesca é uma instituição de pesquisa científica e tecnológica, vinculada à Diretoria de Pesquisa dos Agronegócios (Apta), da Secretaria de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo, que tem a missão de promover soluções científicas, tecnológicas e inovadora para o desenvolvimento sustentável da cadeia de valor da Pesca e da Aquicultura.

Fonte: Assessoria de imprensa IP

CULTURA

Orquestra de Violeiros inicia o “Projeto 60+”

Com apoio da Secretaria Municipal de Cultura, grupo leva entretenimento a idosos

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Orquestra de Violeiros de Fernandópolis iniciou em 2026 um novo projeto artístico-social, o “60+”, concebido pelo maestro Thito e pelo Secretário da Cultura Rubens Lopes, que tem como objetivo

levar música e entretenimento aos idosos da cidade.

A primeira ação aconteceu na terça-feira, 24, quando a orquestra visitou a Universidade da Terceira Idade (UNATI) e fez uma apresentação musical, seguida de café da manhã.

A próxima apresentação deverá acontecer no Parque

Residencial São Vicente de Paulo (Asilo dos Velhinhos), em data ainda não definida. Segundo o maestro Thito, as datas e horários serão estabelecidas de acordo com as conveniências da instituição anfitriã.

Fonte: Secretaria de Comunicação de Fernandópolis



publicações



MUNICÍPIO DE POPULINA
Estado de São Paulo
CNPJ 51.842.177/0001-76
Rua 13 de Maio nº1211 - Centro - CEP: 15670-035 - Fone: 17-991543689

EXTRATO DE CONTRATAÇÃO

PROCESSO Nº 000005/26
INEXIGIBILIDADE Nº 01/2026
CONTRATO Nº 06/2026

OBJETO: Contratação de empresa para prestação de serviços de assessoria e consultoria jurídica especializada, na área administrativa e contenciosa, para atendimento às demandas da Administração Pública Municipal de Populina/SP.

FUNDAMENTO DA CONTRATAÇÃO: Art. 74, III, Lei 14.133/2021 DA LEI FEDERAL Nº 14.133/2021, JUNTAMENTE COM O DECRETO MUNICIPAL Nº2.487, DE 25 DE AGOSTO DE 2025.

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE POPULINA

CONTRATADO:

- JOSE ANTONIO ERCOLIN SOCIEDADE INDIVIDUAL DE ADVOC.
- CNPJ: 59.636.828/0001-83

VALOR TOTAL: R\$ 120.000,00 (cento e vinte mil reais).

VIGÊNCIA: 02/03/2026 À 01/03/2027

DATA ASSINATURA: 02/03/2026

Rua 13 de Maio, 1211 – Populina – SP – CEP: 15670-035, Populina-SP, Telefone: 17991543689, E-mail: compras@populina.sp.gov.br

*Uma publicação: Sábado, dia 28 de Fevereiro de 2026.
O EXTRA.NET - Edição Nº 5.133.*



MUNICÍPIO DE POPULINA
Estado de São Paulo
CNPJ 51.842.177/0001-76
Rua 13 de Maio nº1211 - Centro - CEP: 15670-035 - Fone: 17-991543689

TERMO DE RATIFICAÇÃO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO

O Prefeito do Município de Populina, no uso de suas atribuições legais, em conformidade com a legislação vigente, **RATIFICA** o Processo n.º 000005/26 – Inexigibilidade 01/2025, – Lei Federal N. 14.133/21, DECRETO MUNICIPAL Nº2.487, DE 25 DE AGOSTO DE 2025 e demais legislações aplicáveis, conforme segue: **RATIFICO E RECONHEÇO A DISPENSA DE LICITAÇÃO**, para Contratação da empresa: **JOSE ANTONIO ERCOLIN SOCIEDADE INDIVIDUAL DE ADVOCACIA**, inscrita no CNPJ.59.636.828/0001-83, destinada a **Prestação de serviços de assessoria e consultoria jurídica especializada, na área administrativa e contenciosa, para atendimento às demandas da Administração Pública Municipal de Populina/SP**, no valor total de R\$120.000,00 (cento e vinte mil reais).

Populina/SP, 25 de fevereiro de 2026.

JOAO CEZAR ROBLES BRANDINI
26446328893

Assinado de forma digital por JOAO CEZAR ROBLES BRANDINI:26446328893
DN: c=BR, o=ICP-Brasil, ou=Certificado Digital PF A3, ou=Videoconferencia, ou=2507339500102, ou=AC-SingulardID Multipla, cn=JOAO CEZAR ROBLES BRANDINI:26446328893
Dados: 2026.02.25 14:09:20 -03'00'

João César Robles Brandini
Prefeito Municipal

Rua 13 de Maio, 1211 – Populina – SP – CEP: 15670-035, Populina-SP, Telefone: 17991543689, E-mail: compras@populina.sp.gov.br

*Uma publicação: Sábado, dia 28 de Fevereiro de 2026.
O EXTRA.NET - Edição Nº 5.133.*



ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti

Fone/Fax:
(17) 3442 6103
(17) 3463 1628
(17) 3462 2155

e-mail: advpncotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

Sorteio define confrontos da primeira fase da ‘Copa do Trabalhador 2026’

O auditório do Paço Municipal recebeu representantes das 24 equipes

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

N a noite de quinta-feira (26), foi realizado o Congresso Técnico do Festival do Dia do Trabalhador Luiz José Ramos, evento que marcou oficialmente o início da Copa do Trabalhador, uma das competições mais tradicionais do calendário esportivo de Fernandópolis. Ao todo, 24 equipes já foram confirmadas para disputar o torneio.

A reunião foi presidida pelo secretário municipal de Esporte e Lazer, Kleber Scarano, e pelo diretor de Esporte, Roberto de Jesus Assis (Robertão), responsável pelos torneios de futebol promovidos pela SMEL. Também estiveram presentes membros da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, Fábio Cavariani, Gilberto Capanema, além de representante da equipe de arbitragem Competência do Apito, empresa responsável pela arbitragem oficial da competição.

Durante o encontro, foi realizada a leitura completa



do regulamento, a confirmação oficial das equipes inscritas e o sorteio das chaves e confrontos da 1ª fase.

As 24 equipes pré-inscritas confirmaram participação e disputarão a edição 2026:

- União dos Frigoríficos - Triângulo do Sol
- Ferpex
- União Agrícola Okuma Citrus FC
- União dos Mecânicos FC
- Amigos da Construção Civil
- Atlético Dibrál
- União das Autopeças - Fiat Plus e Têda

- Deaço - União dos Metalúrgicos
- Neoenergia Elektro
- União dos Amigos do Ar Condicionado
- União das Marmorarias
- Reserva 42 - União do Comércio de Carne
- União dos Mercados
- Indústria Alcoeste Bioenergia
- Ciplafe Móveis
- União das Polícias
- União dos Servidores Públicos de Fernandópolis
- União das Tintas e Locações E.C
- União dos Postos de Combustível
- Talheres FC - União dos

- Restaurantes
 - Venturini - União das Autopeças
 - Poly Sport - União do Comércio de Roupas e Materiais Esportivos
 - União Ferro e Aço - Independência
 - União dos Profissionais da Saúde
- A competição será disputada no sistema eliminatório simples (mata-mata), modelo que aumenta ainda mais a emoção do torneio. Ao todo, serão sete semanas de competição até a grande decisão que revelará o campeão de 2026.
- A abertura oficial aconte

- tece no dia 11 de março (quarta-feira), a partir das 19h, na Casa de Portugal, com quatro jogos:
- 19h30 - Campo 1: Ferpex × União dos Mecânicos FC
 - 19h30 - Campo 2: União dos Mercados × União das Marmorarias
 - 20h30 - Campo 1: Poly Sport - União do Comércio de Roupas e Materiais Esportivos × União das Autopeças - Fiat Plus e Têda
 - 20h30 - Campo 2: União dos Profissionais da Saúde × União Ferro e Aço - Independência

A rodada de abertura contará com dois semifinalistas da edição anterior e com o atual campeão de 2025, União das Autopeças - Fiat Plus e Têda, que retorna para defender o título.

COMPETIÇÃO GRATUITA E COM PORTÕES ABERTOS

A Copa do Trabalhador é promovida pela Prefeitura Municipal de Fernandópolis, através da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, sendo totalmente custeada pela administração municipal, sem cobrança de qualquer taxa de inscrição das equipes e com portões abertos ao público.

Em 2025, a competição foi um grande sucesso de público, registrou uma média histórica de torcedores durante as rodadas e recorde de público na grande final. A SMEL convida toda a população para prestigiar, torcer e fazer parte de mais uma grande edição da Copa do Trabalhador.

Fonte: Secretaria de Comunicação de Fernandópolis

COMPETIÇÃO

AFUFER Fernandópolis vence na Copa Menores e avança à próxima fase

Equipe conquistou três vitórias sobre o Assary Votuporanga

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A AFUFER Fernandópolis deu um verdadeiro show na quinta-feira (26) pela Copa Menores de

Futsal de Votuporanga. As partidas foram realizadas no Ginásio Beira Rio, em Fernandópolis, e a equipe enfrentou o Assary Votuporanga

em todas as categorias. No Sub-9, a AFUFER Fernandópolis venceu por 5 a 1. No Sub-11, a equipe manteve o excelente desempenho e conquistou

mais uma vitória, desta vez por 3 a 0.

Para fechar a rodada com chave de ouro, no Sub-13 a AFUFER voltou a vencer o Assary Votuporanga,

desta vez por 5 a 1.

A próxima fase acontecerá na semana que vem, pela fase de grupos. Nas três categorias, o time de Fernandópolis enfrentará

a equipe Elite de Votuporanga.

Fonte: Secretaria de Comunicação de Fernandópolis





SUA OBRA MERECE O MELHOR

A maior variedade de acabamentos e condições especiais você encontra aqui



Fernandópolis: (17) 3465-9399
Av. Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia

Ouroeste: (17) 3843-1315
Av. dos Bandeirantes, 1995



ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Venda, Instalação, Manutenção, Pré Instalação e Projetos

Revendedor Autorizado de todas as marcas!



Av. da Saudade, 282 - Higienópolis - CEP 15603-370 - Fernandópolis-SP

E-mail: climacold.arcond@gmail.com

(17) 3442-7088 **(17) 99628-6060**

Comunidade promove retiro com foco na família e na vivência da fé

Programação inclui Santa Missa, reflexões temáticas e Adoração Eucarística

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A comunidade católica promove o Retiro Quaresmal da Paróquia Senhor Bom Jesus de Brasitânia, que ocorrerá no dia 1 de Março de 2026, no Salão Paroquial e na Igreja Matriz do Distrito com programação voltada à oração, formação e convivência fraterna. O encontro reunirá fiéis para momentos de espiritualidade, reflexão e partilha.

A programação terá início às 9h, com Oração Inicial no Salão Paroquial. Em seguida, às 9h30, será servido Café da Manhã Partilhado, reforçando o espírito de comunhão entre os participantes.

Às 10h, acontece o Momento Mariano, seguido da recita-

ção do Santo Terço, conduzido por João Brandão, no Salão Paroquial. Já às 11h, será celebrada a Santa Missa na igreja, presidida pelo pároco, padre Uilian Aparecido de Oliveira.

Ao meio-dia, os participantes se reúnem para o almoço no Salão Paroquial. No período da tarde, a programação segue com duas pregações temáticas. Às 13h, Ataíde Barbuio ministra a reflexão “Nos Lares, a Face de Cristo é um rosto que nos cura”. Na sequência, às 14h, o diácono Lécio Alves conduz a pregação “Na nossa intimidade, a Face de Cristo é um Encontro com seu Amor”.

Encerrando o retiro, às 15h, será realizada a Adoração Eucarística, na igreja, também conduzida pelo diácono Lécio.

PARTICIPAÇÕES ESPECIAIS

O retiro contará com a presença de convidados com atuação reconhecida na região.

João Brandão é um dos principais nomes dos tradicionais reizados da região, especialmente conhecido por sua atuação como recitador de terços entre os foliões.

Ataíde Barbuio é coordenador do Setor Fernandópolis da Pastoral Familiar e referência na Diocese de Jales quando o tema é família e evangelização no ambiente doméstico.

O diácono Lécio Alves integra a Diocese de Votuporanga e é coordenador pastoral da Paróquia Santa Luzia, em Votuporanga, atuando na formação e acompanhamento de lideranças.

Já o padre Uilian Aparecido



de Oliveira é pároco das Paróquias Senhor Bom Jesus, em Brasitânia, e São Pedro, no bairro Ubirajara, em Fernandópolis. Também exerce a função de coordenador do Setor Fernandópolis, além de atuar como coordenador do Coro Diocesano e da Música Sacra.

A organização convida toda a comunidade a participar do retiro, que propõe um dia de renovação espiritual, fortalecimento da fé e aprofundamento na vivência cristã, especialmente no contexto da família e da vida comunitária.

eterniun

“**Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.**”

• Por **CLARIUS**

• MINUTINHO O valioso tempo dos maduros

• Por **Ricardo Gondim**

Contei meus anos e descobri que terei menos tempo para viver daqui para a frente do que já vivi até agora.

Tenho muito mais passado do que futuro.

Sinto-me como aquele menino que recebeu uma bacia de cerejas. As primeiras, ele chupou displicente, mas percebendo que faltam poucas, rói o caroço.

Já não tenho tempo para lidar com mediocridades. Não quero estar em reuniões onde desfilingos inflamados. Inquieto-me com invejosos tentando destruir

quem eles admiram, cobiçando seus lugares, talentos e sorte.

Já não tenho tempo para conversas intermináveis, para discutir assuntos inúteis sobre vidas alheias que nem fazem parte da minha. Já não tenho tempo para administrar melindres de pessoas, que apesar da idade cronológica, são imaturas.

Detesto fazer acareação de desafetos que brigaram pelo majestoso cargo de secretário geral do coral.

As pessoas não debatem conteúdos, apenas os rótulos. Meu tempo tornou-se escasso para debater rótulos, quero a essência, minha alma tem pressa.

Sem muitas cerejas na bacia, quero viver ao lado de gente hu-

mana, muito humana; que sabe rir de seus tropeços, não se encanta com triunfos, não se considera eleita antes da hora, não foge de sua mortalidade. Quero caminhar perto de coisas e pessoas de verdade.

O essencial faz a vida valer a pena.

E para mim, basta o essencial!

Crônica Lições de um barqueiro

• Por **Autoria desconhecida**

Um viajante caminhava pelas margens de um grande lago de águas cristalinas e imaginava uma forma de chegar até o outro lado, onde era seu destino.

Suspirou profundamente, enquanto tentava fixar o olhar no horizonte. A voz de um homem de cabelos brancos quebrou o silêncio momentâneo, oferecendo-se para transportá-lo. Era um barqueiro.

O pequeno barco envelhecido, no qual a travessia seria realizada, era provido de dois remos de madeira de carvalho. O viajante olhou detidamente e percebeu o que pareciam ser letras em cada remo. Ao colocar os pés empoeirados dentro do barco, observou



que eram mesmo duas palavras. Num dos remos estava entalhada a palavra “acreditar” e no outro “agir”.

Não podendo conter a curiosidade, perguntou a razão daqueles nomes originais dados aos remos.

O barqueiro pegou o remo, no qual estava escrito “acreditar” e remou com toda força. O barco então começou a dar voltas sem sair do lugar em que estava. Em seguida, pegou o remo em que estava escrito “agir” e remou com todo vigor. Novamente o barco girou em sentido oposto, sem ir adiante.

Finalmente, o velho barqueiro, segurando os dois remos, movimentou-os ao mesmo tempo e o

barco, impulsionado por ambos os lados, navegou através das águas do lago, chegando calmamente à outra margem.

Então o barqueiro disse ao viajante:

- Este barco pode ser chamado de autoconfiança. E a margem é a meta que desejamos atingir.

- Para que o barco da autoconfiança navegue seguro e alcance a meta pretendida, é preciso que utilizemos os dois remos ao mesmo tempo e com a mesma intensidade: agir e acreditar. Não basta apenas acreditar, senão o barco ficará rodando em círculos. É preciso também agir para movimentá-lo na direção que nos levará a alcançar a nossa meta.

