

Pinato trocando de partido? Vadão desistindo da disputa? Carlão e Cantarella de malas prontas?

Prazo para mudanças termina neste sábado (4) e bastidores políticos fervem no Noroeste Paulista. Página A2



O Extra.net

SEU JORNAL DIÁRIO

Sexta-feira, 03 de Abril de 2026 - Ano 28 - Edição 5.155 - Preço do exemplar: R\$ 2,00

Utilize o QR Code para ter acesso gratuitamente à versão digitalizada de nossa edição impressa.

Site: OExtra.net
 Facebook: [Jornal O Extra.net](https://www.facebook.com/JornalOExtra.net)
 Instagram: [jornaloextra.netoficial](https://www.instagram.com/jornaloextra.netoficial)
 Whatsapp: (17) 99709-5785
 E-mail: contato@oextra.net

Operação da PM resulta em 3 prisões no Jardim Paraíso

Drogas, arma de fogo e veículo irregular foram apreendidos durante ação na área rural

Uma operação da Polícia Militar do Estado de São Paulo (PM-SP) resultou na prisão de três pessoas e na apreensão de drogas, arma de fogo e um veículo irregular na manhã desta sexta-feira (3), em Fernandópolis. Página A8



Cidade conquista Selo FNAS 2025 em reconhecimento à excelência na Assistência Social

Prêmio foi recebido a uma série de ações eficientes realizada pela Assistência Social do município. Página A4



Prefeitura de Fernandópolis inicia recape de 70 quarteirões

Confira a relação dos bairros beneficiados nesta nova etapa

A Prefeitura de Fernandópolis, através da Secretaria Municipal de Obras, iniciou a nova etapa nos serviços de recape no perímetro urbano. Página A3



"Panela Solidária": município adere à campanha de doação de alimentos
Ponto de arrecadação no Supermercado Proença. Página A4

CLÍNICA STET CLÍN
POR DRA. ANDRESSA GIMENEZ

SUA CLÍNICA ESPECIALIZADA EM TRATAMENTOS CAPILARES E HARMONIZAÇÃO FACIAL

TRATAMENTO CAPILAR

- Queda capilar (alopecia)
- Caspa e descamação
- Oleosidade excessiva
- Enfraquecimento dos fios
- Dermatites / Psoríase

★ Soluções eficazes com avaliação detalhada e protocolos exclusivos para o seu caso.

HARMONIZAÇÃO FACIAL

- Toxina Botulínica (Botox)
- Preenchimento Facial
- Preenchimento Labial
- Rinomodelação
- Bioestimulador de Colágeno
- Skinbooster
- Microagulhamento Facial

★ Realce sua beleza com equilíbrio, naturalidade e segurança.

AGENDE SUA AVALIAÇÃO: (17) 99734 4989
RUA: SERGIPE 348, CENTRO - FERNANDÓPOLIS/SP

DRA. ANDRESSA GIMENEZ
Biomédica Esteta e Tricologista

Pinato trocando de partido? Vadão desistindo da disputa? Carlão e Cantarella de malas prontas?

Prazo para mudanças termina neste sábado (4) e bastidores políticos fervem no Noroeste Paulista

• Por Beto Iquegami

O relógio corre contra os parlamentares. A chamada janela partidária — prazo legal para troca de siglas sem risco de perda de mandato — se encerra neste sábado (4), intensificando articulações, conversas reservadas e movimentos estratégicos em todo o Noroeste Paulista.

Nos bastidores, o cenário é dinâmico: há negociações avançadas, hipóteses sendo testadas e outras já descartadas. A poucos dias do fechamento da janela, nomes importantes da política regional aparecem no epicentro de especulações que podem redesenhar o tabuleiro eleitoral de 2026.

PINATO DE MALAS PRONTAS?

O deputado federal Fausto Pinato mantém

conversas avançadas para possível migração ao União Brasil, legenda que já abriga o ex-prefeito de Fernandópolis, André Pesuto. Apesar do avanço nas tratativas, a decisão ainda não está tomada.

Em conversa recente, o parlamentar afirmou que pretende ouvir lideranças nacionais antes de qualquer definição, especialmente o senador Ciro Nogueira, presidente nacional do Progressistas (PP), partido ao qual ainda está filiado.

Pinato também não poupou críticas à tentativa de federação entre União Brasil e PP em São Paulo, classificando o projeto como fracassado. Segundo ele, a articulação perdeu consistência e gerou insegurança entre parlamentares.

Nos bastidores, o deputado não descarta permanecer no PP e crava: decisão no prazo final.

VADÃO GOMES FORA DO JOGO?

Outra movimentação que pode impactar diretamente a região envolve o empresário estrelense Vadão Gomes. Inicialmente, ele ensaiava um retorno à política, com especulações que iam desde uma candidatura ao Senado até uma disputa por vaga na Câmara dos Deputados.

No entanto, nas últimas horas, ganhou força a possibilidade de desistência. Interlocutores próximos indicam que o cenário atual pode levar Vadão a ficar fora da eleição federal mais uma vez.

Por ora, o clima é de cautela: nenhuma decisão oficial foi anunciada.

CARLÃO PIGNATARI EM NOVO VOO?

Recém-filiado ao PSD, após deixar o PSDB, o ex-presidente da Assembleia Legislativa de São

Paulo (Alesp), Carlão Pignatari, já tem seu nome envolvido em novas especulações.

O motivo seria um suposto desconforto com o posicionamento nacional da legenda, especialmente diante do apoio à pré-candidatura do governador de Goiás, Ronaldo Caiado, à Presidência da República.

Fiel ao seu estilo pragmático, Carlão poderia avaliar uma nova mudança partidária — hipótese ainda não confirmada, mas que já circula nos bastidores políticos.

ATÉ TU, PREFEITO CANTARELLA?

Eis um movimento especulativo mais ancião — e potencialmente mais impactante — envolve o prefeito de Fernandópolis, João Paulo Cantarella.

Com boa relação junto à cúpula nacional do Republicanos, incluindo o presidente Marcos Pereira,



além de proximidade com o deputado estadual Danilo Campetti, Cantarella já foi citado como possível reforço da sigla.

O entrave, porém, é local: os representantes do partido na Câmara Municipal fazem “viés” de oposição ao governo, o que torna a equação política complexa.

Outro fator relevante é o histórico recente: na última eleição municipal, Rodrigo Ortunho — adversário direto de Cantarella — disputou justamente pelo Republicanos.

E TARCÍSIO? VAI RENUNCIAR?

No plano estadual e nacional, todas as atenções se voltam para o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas.

Dentro do mesmo prazo da janela partidária, ele precisa tomar uma deci-

são estratégica que pode redefinir seu futuro político: permanecer à frente do governo paulista ou renunciar ao cargo para manter aberta a possibilidade de disputar a Presidência da República.

A escolha é complexa e carrega alto peso político. Permanecer no cargo significa estabilidade administrativa, mas praticamente elimina uma candidatura nacional em 2026. Já a renúncia abre caminho para voos mais altos, porém com riscos consideráveis.

Nos bastidores, a decisão é tratada como uma verdadeira encruzilhada política, digna da “Escolha de Sofia”.

O cenário segue em ebulição — e até o último minuto da janela partidária, novas reviravoltas não estão descartadas.

O texto é de livre manifestação do signatário que apresenta e defende suas ideias e opiniões, a partir da interpretação de fatos e dados e não reflete, necessariamente, a opinião do 'O Extra.net'.

O que abre e o que fecha no feriado da “Semana Santa” em Fernandópolis

Confira as alterações no atendimento de vários serviços do município durante a semana do ‘feriadão’

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Com o feriado da Sexta-feira da Paixão, neste 3 de abril, houve várias alterações no atendimento nos serviços do município de Fernandópolis.

A Prefeitura Municipal de Fernandópolis, por exemplo, não teve expediente nesta quinta-feira (2/04) e só volta a funcionar na próxima segunda-feira, 6.

O Procon segue o expediente da Prefeitura.

O Poupatempo funcionou na quinta-feira, vai funcionar no sábado, das 9 às 13 horas, e fecha na sexta e no domingo.

O Museu de Paleontologia fechou na quinta, dia 2, e só reabre na terça-feira, 7.

A Coleta de lixo funcionou normalmente durante toda a semana. O Ecoponto de galhos funcionou na

quinta-feira apenas pela manhã. Já o PEV (Ponto de Entrega Voluntária) abriu na quinta, também pela manhã, e estará fechado nesta sexta-feira. Reabre no sábado, das 7 às 12, e no domingo, das 7 às 17 horas.

Na Saúde, a UPA funciona normalmente no feriado, com intensificação da equipe multiprofissional, já que as UBSs estarão fechadas até domingo.



O QUE ABRE E O QUE FECHA NO FERIADÃO

✓ O QUE ABRE

- ✓ **SAÚDE:** A UPA funciona normalmente no feriado, com intensificação da equipe multiprofissional, já que as UBSs estarão fechadas de quinta a domingo.
- ✓ **POUPATEMPO:** Funciona na quinta-feira, das 9 às 17 horas, e no sábado, das 9 às 13 horas.
- ✓ **PEV (Ponto de Entrega Voluntária):** ABRIRÁ NA QUINTA FEIRA DAS 7 ÀS 12 E, E NO DOMINGO, DAS 7 ÀS 17 HORAS.
- ✓ **COLETA DE LIXO:** Funciona normalmente.
- ✓ **ECOPONTO DE GALHOS:** FUNCIONARÁ NA QUINTA FEIRA, DAS 7 ÀS 12 HORAS, FECHA DE SEXTA FEIRA A DOMINGO.

✗ O QUE FECHA

- ✓ **SAÚDE:** As UBSs fecharão de quinta a domingo.
- ✓ **PREFEITURA MUNICIPAL:** Fechada de 02 a 05/04, reabrindo o expediente na segunda-feira, 06, no horário normal (8 às 17 horas).
- ✓ **PROCON:** Fecha de 02 a 05/04, REABRINDO normalmente no dia 06/04.
- ✓ **MUSEU DE PALEONTOLOGIA:** Ficará fechado da quinta, 02, até segunda-feira, 05, reabrindo na terça-feira, 07/04.
- ✓ **O QUE FECHA:** As UBSs fecharão de quinta a domingo.

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti

Fone/Fax:
(17) 3442 6103
(17) 3463 1628
(17) 3462 2155

e-mail: advpncotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Thonny Tattoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

RECAPEAMENTO

Prefeitura de Fernandópolis inicia recape de 70 quarteirões

Confira os bairros beneficiados nesta nova etapa

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Prefeitura de Fernandópolis, através da Secretaria Municipal de Obras, iniciou nesta quinta-feira, 02, a nova etapa nos serviços de recape no perímetro urbano.

Esse trabalho será realizado com recursos próprios da municipalidade, da ordem de R\$ 4,5 milhões. Esta semana, as equipes municipais iniciaram serviços de

limpeza e poda de árvores no Loteamento Terra das Paineiras, por onde começará o recape (vide comunicado abaixo).

As áreas beneficiadas abrangem 70 quarteirões em nove bairros de Fernandópolis: Jardim Ipanema, Jardim Imperatriz, Vila Veneto, Jardim Planalto, Residencial Nova Canaã, Jardim Independente, Vila Santa Izabel, Santa Luzia e Terra das Paineiras.

COMUNICADO

A Prefeitura de Fernandópolis, através da Secretaria Municipal de Obras, comunica e solicita aos moradores do Loteamento Terra das Paineiras, bem como aos motoristas que por lá transitam, que não deixem veículos estacionados nas ruas do bairro que receberão recape asfáltico.

Os funcionários municipais já iniciaram os serviços de limpeza das ruas e poda de árvores, preparando-as para receber as camadas de massa asfáltica. Assim, essas

ruas terão que estar desimpedidas para que o trabalho seja executado



sem maiores transtornos. Os locais estarão sinalizados.

Fonte: Secretaria de Comunicação de Fernandópolis

ARTIGO

Violência doméstica: prevenir em seu mais amplo sentido

Por Pablo Dávalos

Uma das grandes dificuldades em países com dimensões transatlânticas como o Brasil é sancionar leis e ao mesmo tempo fiscalizá-las. Com o avanço absurdo do feminicídio atualmente, órgãos de proteção e defesa da mulher, ministério público, poder municipal e federal tem se mobilizado para enrijecer leis que possam coibir ações que possam chegar a esse tipo de crime que tem assolado a sociedade e amedrontado lares. A maior dificuldade diante disso, não tem sido a conscientização ou o trabalho comunitário em esferas civis, acadêmicas ou de segurança pública para extinguir a prática, muito pelo contrário isso tem funcionado, mas o fato de lograr fiscalizar, acompanhar e desenvolver mecanismos ou dispositivos que se tornem aliados no cumprimento da lei em vigor.

Tornozeleira eletrônica, botão de pânico ou aplicativos que facilitem o acionamento de polícias militares,

guarda civil municipal ou órgãos de apoio em caso de vítimas que possuam medidas protetivas e perceberem a aproximação do agressor, tem se mostrado eficientes desde sua implantação e salvam vidas, mas são onerosos e demandam uma equipe multiprofissional para acompanhar, fiscalizar e manter informações na rede em tempo real, o que acaba por se tornar um problema de eficácia. É válido ressaltar ainda que em casos de feminicídios os ataques na sua grande maioria ocorrem em questão de segundos, impedindo qualquer ação imediata de prevenção por parte da polícia devido à impossibilidade da vítima chegar a pedir socorro.

Em situações de agressores já mal-intencionados a violência extrema é consumada levando ao trágico óbito de centenas de mulheres vítimas do descumprimento de medidas. Vejamos, dispositivos servem para alertar, mas não impedem a aproximação. Nesse sentido, o fator tempo é fundamental. Embora cada

pessoa possa contribuir para o combate a violência de gênero ou qualquer tipo de violência, muitas das vezes nos sentimos no papel de espectadores esperando com o passar do tempo o que virá a acontecer. E no cruzar de braços o problema só tem aumentado. Cada vez mais ouvimos frases como “educar homens e meninas para o combate ao machismo e a cultura de ódio contra mulheres” se faz necessário desde o ensino fundamental, quanto aos meninos e gerações futuras concordo, mas educar pessoas já em sua fase adulta, capazes de discernir sobre seus atos se torna dificultoso e em boa parte dos casos de violência contra a mulher, os agressores são obrigados a participar de projetos que buscam gerar reflexão e promover mudanças em seus comportamentos através de grupos, ongs e assistência psicológica.

Estamos acostumados a lidar com problemas somente após acontecerem e não deveria ser assim. Se somos maus condutores, ao atingir 40 pontos por infrações de

transito, perdemos nosso direito de dirigir e somos obrigados a fazer um curso de reciclagem para poder voltar a ter o direito de circular pelas ruas dirigindo um veículo. Essa é a questão, somente após atingirmos 40 pontos em nossas carteiras de motorista, ou seja, infringir muitas regras de trânsito e possivelmente por sorte do destino não nos envolvemos em casos de acidentes fatais, é que temos a nossa CNH suspensa. Mesmo assim, fazendo um curso temos ela de volta. Passa a impressão de que remediar é melhor do que prevenir e não faz sentido. Estamos acostumando a sociedade de que remediando para prevenir não é tão ruim como parece.

Penso que devemos impedir de todos os modos possíveis a prática de violência doméstica, e não devemos nos ariscar esperar a agressão bater na porta, pois já vimos que esperar pode ser tarde. Não se espere o primeiro sinal de luz amarela para depois a mulher ou vítima de violência acionar a luz vermelha. Sugiro e acre-

www.oextra.net OPINIÃO

Artigo: Violência doméstica: prevenir em seu mais amplo sentido

Por: Pablo Dávalos

“Por que estamos esperando mulheres serem mortas, espancadas, humilhadas?”

ditamente que, se todos os homens, na vida adulta fossemos OBRIGADOS a participar de projetos, palestras, cursos, reciclagem de como devemos evitar atos que possam ofender as mulheres, com certeza não estaríamos lidando com uma epidemia cada vez mais crescente de atos contra violências de gênero em suas mais distintas formas.

Não esperamos o ladrão entrar em nossas casas, antes instalamos alarmes, câmeras. Não esperamos nos envolver em acidentes de veículos, antes contratamos uma empresa seguradora. Não esperamos falecer por doenças, antes fazemos exames preventivos, não esperamos acontecer algo, antes disso nos preparamos para evitarmos que aconteça. Por que estamos esperando mulheres serem mortas, espancadas, humilhadas para somente depois pensar na prevenção? Porque estamos vislum-

brando o problema que estamos enfrentando, estamos iludidos com a falsa promessa de prevenção, quando na realidade o melhor remédio é não deixar acontecer e sequer pensar que aconteça. Remediar nunca será melhor do que prevenir, e quando digo prevenir me refiro a PREVENÇÃO no seu mais amplo sentido, neste caso, pensar em formas de prevenção que tornem possível a participação em massa de todos os homens para criar sinergia, conscientização, engajamento e exterminar de vez com a pandemia de feminicídios do nosso Brasil e no mundo.

• Pablo Dávalos é Engenheiro de Produção, MBA executivo em Gestão Industrial – FGV, Especialista em solos e nutrição de plantas – USP, Especialista em PPCP black belt six sigma, consultor de negócios e empresário no ramo de agronegócios.

O texto é de livre manifestação do signatário que apresenta e defende suas ideias e opiniões, a partir da interpretação de fatos e dados e não reflete, necessariamente, a opinião do 'O Extra.net'.

PINATO ADVOGADOS

☎ 17 99736-7979
☎ 17 99659-7071

Já atendendo em novo endereço:
Av. Américo Messias dos Santos,
nº 280, Centro.
Fernandópolis - SP
(Próximo ao Angus Beef.)
OAB/SP 104.559, 169.021 e 453.404

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira
OAB/SP 79141
Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB/SP 79134
Dra. Lais Malacarne de Oliveira
OAB/SP 326251

ronoliadv@terra.com.br - advtrabalhista_malacarne@hotmail.com
laismalacarne@hotmail.com

Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131
Av. José Camargo Arruda, 559 - Centro - Fernandópolis

Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691

Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - AOB/SP 324.971

Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Rua Rio de Janeiro, 1.282 - Vila Nova
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

Fernandópolis conquista Selo FNAS 2025 em reconhecimento à excelência na Assistência Social

Prêmio foi recebido a uma série de ações eficientes realizada pela Assistência Social do município

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Fernandópolis conquistou na última sexta-feira, 27, o Selo FNAS 2025, um reconhecimento do Governo Federal que certifica a excelência, transparência e eficiência na gestão da Política de Assistência Social. A premiação foi entregue durante o Encontro Nacional de Fundos de Assistência Social, realizado em Brasília, reuniu gestores de todo o país. Representando o municí-

pio, estiveram presentes a secretária municipal de Assistência Social, Silmara Adriana Teixeira, a gestora do SUAS, Tais Santana, e a gestora financeira e orçamentária, Mary Tanaka.

O selo é concedido pelo Fundo Nacional de Assistência Social e tem como objetivo reconhecer os entes que se destacam na gestão orçamentária, financeira e contábil dos recursos destinados à assistência social, que fortalecem o Sistema Único de Assistência Social.

Para a conquista, o município precisou atender a critérios como o preenchimento integral das informações no sistema de prestação de contas, o monitoramento adequado do fundo municipal e a execução de pelo menos 75% dos recursos recebidos nos blocos de financiamento da Proteção Social Básica e Especial.

De acordo com a administração municipal, a certificação comprova que os recursos públicos estão sendo aplicados com



responsabilidade. A conquista é resultado de um trabalho contínuo de toda

a equipe da Assistência Social, que atua na transformação de vidas.

Fonte: Secretaria de Comunicação de Fernandópolis

FUNDO SOCIAL DE SOLIDARIEDADE

“Panela Solidária”: município adere à campanha de doação de alimentos

A ação disponibiliza um ponto de arrecadação no Supermercado Proença

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O Fundo Social de Solidariedade de Fernandópolis aderiu à campanha “Panela Solidária”, uma iniciativa de mobilização no combate à fome. A ação é promovida pela TV Tem, em parce-

ria com o Supermercados Proença, com o objetivo de arrecadar alimentos não perecíveis que serão destinados ao Fundo Social e, posteriormente, distribuídos às famílias em situação de vulnerabilidade.

Entre os itens que podem

ser doados estão feijão, arroz, macarrão, milho, farinhas, café, leite em pó e outros produtos da cesta básica que fazem a diferença no dia a dia de muitas famílias.

A proposta é simples: durante as compras na

unidade do Supermercado Proença, o consumidor pode incluir um item extra no carrinho e contribuir com a campanha.

Fonte: Secretaria de Comunicação de Fernandópolis



Fabrizio José Cussiol
OAB/SP 213.673
Cel. Vivo: 99647 9979
e-mail: fabriziocussiol7@hotmail.com
Estrela D'Oeste: Rua Minas Gerais, 1429 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078

Estrela alimentos
O FRIGOESTRELA DISPONIBILIZA VAGAS DE EMPREGO PARA “PCD - Pessoas com Deficiência”
Interessados enviar currículo e laudo médico para rh@frigoestrela.com.br
INFORMAÇÕES: (17) 3833-2800
Chácara Aparecida, s/n - Zona Rural - Estrela d'Oeste-SP

oextra.net
EXPEDIENTE
“O EXTRA.NET” é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.
Editora O Extra.net Fernandópolis Ltda - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48
Redação e Administração:
Rua Paraíba, 1280 - Centro
Fernandópolis - SP - CEP 15600085
Contato: (17) 99709-5785
Whatsapp: (17) 99711-2445
Diretor e Editor: Admilson Garcia
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: Alisson Carvalho e Breno Guarnieri
Diagramação: Alisson Carvalho
E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net
DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Agência J. AD. de Publicidade e Pesquisa LTDA ME
CNPJ 09.630.378/0001-43
REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda
IMPRESSÃO
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911
CIRCULAÇÃO AUDITADA
ADJORS-SP
Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

B B M
FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral
VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON
TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

PERSONAL TRAINER
ALEXANDRE SAGADIN
Pós Graduação em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
Atividade Física para Idosos
#suametaemeuobjetivo
(17) 99751-0989
(17) 98128-9766
@alexandresabadin

Médica da Santa Casa orienta sobre cuidados ao consumir peixe na Semana Santa

“É fundamental separar bem as espinhas do peixe antes do consumo...”

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Com a chegada da Semana Santa, é comum que muitas famílias adotem o consumo de peixes como parte da tradição religiosa. Presente em diferentes preparos: assado, frito ou grelhado, o alimento se torna protagonista nas refeições deste período. No entanto, além dos benefícios nutricionais, é importante estar atento a um risco muitas vezes negligenciado: a

ingestão acidental de espinhas.

A equipe médica da Santa Casa de Fernandópolis reforça a importância de cuidados simples durante o consumo do alimento, especialmente nesta época do ano, quando a ingestão de peixes aumenta consideravelmente.

De acordo com a médica endoscopista Ana Carolina Neves Santaella, a atenção durante a alimentação é essencial para evitar acidentes. “A espinha de peixe impac-

tada pode causar complicações, como infecções e até mesmo perfuração de órgãos, como o esôfago e o intestino”, destaca.

A especialista orienta que medidas preventivas fazem toda a diferença. “É fundamental separar bem as espinhas do peixe antes do consumo e mastigar cuidadosamente os alimentos antes de engolir”, explica.

Em casos de suspeita de ingestão de espinha, a recomendação é procurar atendimento médico e evitar soluções caseiras.

“Ao sentir desconforto ou a sensação de algo preso na garganta, o ideal é buscar avaliação especializada o quanto antes”, reforça.

A Santa Casa de Fernandópolis conta com estrutura e equipe preparadas para esse tipo de atendimento. O hospital dispõe de endoscopista de plantão 24 horas por dia, todos os dias da semana, garantindo assistência rápida e segura nesses casos.

Fonte: Ascom Santa Casa de Fernandópolis



A médica endoscopista Ana Carolina Neves Santaella

Alargar a tenda para a vida nova em Cristo

• Por Padre Eduardo Rodrigues Magnani

A celebração da Páscoa não é apenas a memória de um fato ocorrido no passado, mas a atualização do mistério que fundamenta a nossa identidade cristã: a passagem da morte para a vida e do isolamento para a comunhão. Como nos recorda o apóstolo Paulo, “se Cristo não ressuscitou, a fé é vã e a nossa pregação, vã também é a vossa fé” (1Cor 15,14). Mas a verdade é que Ele vive e caminha conosco.

No horizonte da nossa Diocese, viver a Páscoa exige de nós a coragem de uma conversão pastoral profunda. É um chamado que nos tira de nós mesmos e nos coloca em esta-

do permanente de missão, conforme nos provocou o saudoso Papa Francisco na Exortação Evangelii Gaudium: “Ressuscitar com Cristo significa assumir a alegria do Evangelho como força que renova as esperanças e as estruturas” (n.276).

Reconhecemos o Ressuscitado não em teorias distantes, mas no caminho compartilhado e na fração do pão (Lc 24,30-31). É nesse encontro que os corações se ardem e os olhos se abrem para a caridade. A Páscoa, portanto, é o fundamento de uma Igreja que não teme as crises, pois sabe que a última palavra pertence à Vida.

Neste tempo de graça, o Instrumento Laboris das Diretrizes Gerais da Ação Evangelizadora da Igreja

no Brasil nos oferece o ícone bíblico da comunidade como tenda. Inspiramos na profecia de Isaías que nos ordena: “Alarga o espaço de tua tenda, estende as lonas de tua habitação, não as poupes; alonga tuas cordas e firma tuas estacas” (Is 54,2).

Este movimento de abertura é a própria alma da sinodalidade. Uma Igreja sinodal é aquela que não se fecha em si mesma, mas que se torna uma “Tenda da Esperança” capaz de acolher a todos. Alargar a tenda pressupõe uma escuta atenta no Espírito, reconhecendo que o Ressuscitado fala através das alegrias e dores do Povo de Deus.

Para que essa tenda seja firme e não vacile diante das tempestades do mun-

do, precisamos “firmar as estacas”. No contexto das novas diretrizes, essas estacas são os pilares da Palavra, do Pão, da Caridade e da Missão. São elas que sustentam uma unidade diocesana que respeita a diversidade, mas não abre mão da comunhão fraterna.

Viver a Páscoa sob a ótica da sinodalidade é compreender que a Igreja é, em Cristo, “como que um sacramento ou sinal e instrumento da íntima união com Deus e da unidade de todo o gênero humano”, como ensina a Lumen Gentium (LG n.1). Não caminhamos como indivíduos isolados, mas como um povo orante.

Esse testemunho exige que também removamos as pedras da indiferença e do clericalismo que, por

www.oextra.net OPINIÃO



Por: Padre Eduardo Rodrigues Magnani

Artigo: Alargar a tenda para a vida nova em Cristo

“...viver a Páscoa exige de nós a coragem de uma conversão pastoral profunda.”

vezes, impedem o florescer de uma Igreja viva. Que a nossa Diocese, ao celebrar a vitória da Vida, transfigure-se em um ambiente de acolhida mansa e corajosa, onde cada batizado se sinta verdadeiramente corresponsável pela obra da evangelização.

Que a alegria da Ressurreição nos impulse a ser uma Igreja em saída, que firma suas estacas na oração e alarga suas lonas no serviço ao próximo. Que o mundo creia que o Senhor verdadeiramente

ressuscitou e faz novas todas as coisas. Uma santa e abençoada Páscoa a todos que, sob o olhar de Maria, buscam ser luz e esperança no caminhar diocesano.

• Padre Eduardo Rodrigues Magnani é coordenador Diocesano de Pastoral, Pároco da Paróquia Nossa Senhora da Penha, de Estrela d'Oeste, e Quase Paróquia São João Batista, de São João das Duas Pontes.

O texto é de livre manifestação do signatário que apresenta e defende suas ideias e opiniões, a partir da interpretação de fatos e dados e não reflete, necessariamente, a opinião do 'O Extra.net'.



Faça seu pedido pelos telefones

99701-5964 | 99624-5964

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO



ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS

RUA JOÃO JOSÉ MARCHI, 1548 - JARDIM BELA VISTA - OUROESTE - SP

Alunos do 1º ano da rede municipal plantam mudas em projeto ambiental

Ação incentiva a preservação ambiental desde o início da vida escolar

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

A manhã da última quarta-feira (01) foi especial para os alunos do 1º ano da rede municipal de ensino. A Lei nº 5.601, de 25 de março de 2025, denominada “Amigo da Natureza – Ambientalista Willian Brigato”, incentiva a preservação ambiental através da doação de uma muda de árvore a cada estudante matriculado no 1º ano do Ensino Fundamental da rede pública.

As mudas estão sendo plantadas no Eco Ponto de galhos. Ao todo, a Secretaria Municipal de Meio Ambiente disponibilizou 628 mudas, que serão plantadas gradativamente. Nesta primeira etapa, 60 já foram cultivadas pelos alunos das EMEFs “Dr. Alberto Senra” e “Antônio Maurício da Silva”.

O evento contou com a presença do prefeito João Paulo Cantarella, do vice-prefeito Marcos Mazeti, além de secretários municipais, Polícia Ambiental, e dos vereadores Julinho Barbeiro, Ricardo Pedroso, Jeferson da FEF e Carlos Cabral — autor da lei.

“Esse é um dia especial tanto para as crianças quanto para nós. Mais do que plantar mudas, estamos plantando o futuro, a esperança e o cuidado com o meio ambiente para as próximas gerações”, destacou o prefeito.

A lei homenageia o ambientalista e professor Willian Brigato, falecido em 26 de janeiro de 2025, reconhecido por sua atuação em prol da preservação ambiental, da educação ecológica e de iniciativas regionais.



“Quando apresentei esse projeto, o objetivo era incentivar a população a respeitar cada vez mais o meio ambiente. Queremos que as crianças iniciem essa jornada já no primeiro ano, plantando uma muda”, afirmou o vereador Carlos Cabral.

Entre as espécies plantadas estão ipê-roxo, árvores frutíferas, entre outras, contribuindo para a arborização e a conscientização ambiental no município.

Fonte: Secretaria de Comunicação de Fernandópolis

SUA OBRA MERECE O MELHOR

A maior variedade de acabamentos e condições especiais você encontra aqui

SGOTTI MATERIAIS PI CONSTRUÇÃO

Fernandópolis: (17) 3465-9399
Av. Carlos Barozzi, 982 – Brasilândia

Ouroeste: (17) 3843-1315
Av. dos Bandeirantes, 1995

Ótica Cidade

SOB A DIREÇÃO DE MARCOS E LILIAN MININEL

ATENDIMENTO DE FAMÍLIA PARA Família LABORATÓRIO PRÓPRIO

NOSSA PRIORIDADE É A SUA VISÃO!

ATÉ 10X SEM JUROS

17 3463-1286

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 (AO LADO DO ITAU) CENTRO FERNANDÓPOLIS - SP

Sua Vida Mais Completa

REDE **GIGANTÃO**

Tudo de Bom!

Fernandópolis

Operação da PM resulta em 3 prisões no Jardim Paraíso, em Fernandópolis

Drogas, arma de fogo e veículo irregular foram apreendidos durante ação na área rural

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Uma operação da Polícia Militar do Estado de São Paulo (PM-SP) resultou na prisão de três pessoas e na apreensão de drogas, arma de fogo e um veículo irregular na manhã desta sexta-feira (3), em Fernandópolis.

A ação envolveu equipes do Comando de Força Patrulha, CGP-1 e da 1ª Companhia, sendo realizada em uma propriedade localizada na área rural do bairro Jardim Paraíso. No local, os policiais encontraram uma motocicleta sem chassi, sem número de motor e sem emplacamento, com fortes indícios de origem ilícita.

DROGAS, ARMA E MATERIAIS APREENDIDOS

Durante a vistoria, os militares apreenderam:

- Um revólver calibre .38
- Munições do mesmo calibre
- 234 gramas de cocaína já fracionada para venda
- Uma balança de precisão
- Uma máquina de cartão

Segundo a corporação, os itens reforçam a suspeita de prática de tráfico de drogas na região. A operação integra ações estratégicas de combate ao crime organizado e ao porte ilegal de armas no município.

DESDOBRAMENTO DA OCORRÊNCIA

Com base em informações levantadas na abordagem inicial, as equipes seguiram até a residência de um dos suspeitos, iden-



tificado como J.V. No local, foram encontradas mais duas munições calibre .38. Diante do flagrante, o

indivíduo recebeu voz de prisão e confessou ter adquirido a motocicleta de origem criminosa.

ENCAMINHAMENTO

Os três envolvidos foram levados à Central de Polícia Judiciária de Fer-

randópolis, onde a ocorrência foi registrada. Eles permaneceram presos e à disposição da Justiça.

APREENSÕES

Polícia Militar apreende 13 armas de fogo na região no mês de março

Balanco aponta apreensões distribuídas em cinco cidades e prisões por porte ilegal

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O 16º Batalhão de Polícia Militar do Estado de São Paulo (BPM/I) divulgou nesta última quarta-feira (1º) o balanço das operações de combate ao armamento ilegal realizadas ao longo do mês de março na região noroeste paulista. As ações abrangeram municípios como Fernandópolis, Votuporanga e cidades vizinhas,

resultando na apreensão de 13 armas de fogo, além de uma quantidade significativa de munições.

APREENSÕES POR CIDADE

De acordo com o levantamento, as ocorrências foram registradas de forma distribuída na área de atuação do batalhão:

- **Fernandópolis:** 6 armas apreendidas
- **Jales:** 2 armas
- **Votuporanga:** 2 armas

- **Cardoso:** 2 armas
 - **Santa Fé do Sul:** 1 arma
- ### PRISÕES E COMBATE AO CRIME

Além do recolhimento dos armamentos, as equipes policiais efetuaram a prisão de diversos indivíduos envolvidos com porte ou posse ilegal de armas. Todos os detidos foram encaminhados às delegacias competentes, onde permanecem à disposição da Justiça.

Segundo a Polícia Militar do Estado de São Paulo, os resultados refletem o reforço no patrulhamento e a atuação estratégica voltada ao desarmamento de criminosos, com o objetivo de reduzir os índices de violência e prevenir delitos de maior gravidade.

ATUAÇÃO

A corporação destacou ainda o trabalho integrado das cinco companhias que compõem o batalhão,



com policiamento ostensivo mantido 24 horas por dia em toda a região.

Para o comando, a retirada dessas armas de circulação representa um avanço im-

portante na promoção da segurança pública, contribuindo diretamente para o aumento da sensação de tranquilidade entre os moradores do interior paulista.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Venda, Instalação, Manutenção, Pré Instalação e Projetos

Revendedor Autorizado de todas as marcas!

Av. da Saudade, 282 - Higienópolis - CEP 15603-370 - Fernandópolis-SP
E-mail: climacold.arcond@gmail.com
☎ (17) 3442-7088 ☎ (17) 99628-6060

publicações

CÂMARA MUNICIPAL DE OUROESTE

AVISO
DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº009/2026
PROCESSO Nº009/2026

A Câmara Municipal de Ouroeste, em atendimento ao §3º do art. 75 da Lei nº. 14.333/2021, torna público para conhecimento dos interessados, o presente aviso da Dispensa de Licitação 009/2026 para "Contratação de empresa especializada para o fornecimento, implantação e suporte de software para gestão dos processos legislativos, destinado ao gerenciamento, tramitação e acompanhamento das matérias legislativas, bem como para a realização, registro e controle das votações das sessões plenárias, de forma automatizada, integrada e segura, atendendo às necessidades da Câmara Municipal garantindo maior eficiência, transparência e organização das atividades legislativas", a fim de obter propostas.

Para tanto, convoca as empresas interessadas a enviarem suas propostas para o(s) objeto(s) constante(s) do Termo de Referência e conforme modelo de proposta, disponibilizados no site <https://www.camarauroeste.sp.gov.br/> (aba licitação), e enviado exclusivamente para o e-mail: compras@camaraouroeste.sp.gov.br até as 17h00 do dia 13/04/2026.

A empresa detentora da proposta mais vantajosa para a Câmara Municipal de Ouroeste/SP será contatada para envio da documentação que comprove reunir as condições necessárias para contratar com a Administração, em até dois dias úteis após a convocação.

Ouroeste-SP, 02 de abril de 2026

Jose Fábio da Silva
JOSÉ FÁBIO DA SILVA
PRESIDENTE

Uma publicação: Sexta-feira, dia 03 de Abril de 2026.
O EXTRA.NET - Edição Nº 5.155.