

Vanja Sabino renuncia à candidatura e Vado e Pedro Antônio formam nova chapa em Macedônia

Mudança foi definida de forma consensual; lideranças reforçam a união do grupo para a disputa eleitoral. Página **A2**



O Extra

net

SEU JORNAL DIÁRIO

Sábado, 03 de Outubro de 2026 - Ano 28 - Edição 5.265 - Preço do exemplar: R\$ 2,00



Utilize o QR Code para ter acesso gratuitamente à versão digitalizada de nossa edição impressa.

Site: **OExtra.net**
Facebook: **Jornal O Extra.net**
Instagram: **jornaloextra.netoficial**
Whatsapp: **(17) 99709-5785**
E-mail: **contato@oextra.net**

Lei Seca: confira onde haverá restrição a bebidas nas eleições

Em 7 estados há proibição total; em 5 há restrição. Página **A3**



Mega-Sena sorteia prêmio de R\$ 82 milhões na noite deste sábado, 03

Loteria terá 5 sorteios na última semana de outubro. Página **A6**



Governo de SP anuncia novo concurso para 200 cadetes da Polícia Militar

Página **A5**

Domingo de eleição deve ter sol entre nuvens e possibilidade de chuva em Fernandópolis

Conforme o ClimaTempo, a temperatura no dia da votação deve ficar entre 22°C e 31°C, com pancadas de chuva à tarde e também à noite.

SÁB 03/10	DOM 04/10 DIA DA VOTAÇÃO	SEG 05/10	TER 06/10
21° 27°	22° 31°	22° 31°	22° 29°
2,2 mm	11,1 mm	3,2 mm	4,5 mm
Sol, pancadas de chuva pela manhã e muitas nuvens à tarde. À noite, tempo firme.	Sol com muitas nuvens. Pancadas de chuva à tarde e à noite.	Sol com muitas nuvens e períodos de céu nublado. Noite com pancadas de chuva.	Sol com algumas nuvens. Chove rápido durante o dia e à noite.



ELEIÇÕES 2026
VOTE COM RESPONSABILIDADE



Domingo de eleição deve ter sol entre nuvens e possibilidade de chuva

Há probabilidade de chuva neste sábado (3), principalmente pela manhã, e amanhã, à tarde. Página **A3**



Prefeitura de Fernandópolis fornecerá transporte público gratuito para os eleitores

Eleitores da **zona rural** também terão **transporte gratuito** no **domingo**. Página **A4**

Let's Dance Fernandópolis recebe homenagem na Alesp pela terceira vez consecutiva

Coletivo Cultural voltou a se apresentar na abertura do evento realizado na Assembleia Legislativa. Página **A6**



Polícia Militar: você sabe o que pode e o que não pode fazer neste domingo?

Confira o vídeo e saiba quais são as principais condutas permitidas e proibidas no dia da eleição. Página **A5**



Vanja Sabino renuncia à candidatura e Vado e Pedro Antônio formam nova chapa em Macedônia

Mudança foi definida de forma consensual entre as lideranças, que reforçaram a união do grupo para a continuidade da disputa eleitoral

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A disputa pela Prefeitura de Macedônia teve uma mudança nesta sexta-feira (2). Vanja Sabino, do PL, escolhida candidata a prefeita durante a convenção partidária realizada no último dia 22 de setembro, comunicou sua renúncia à candidatura. Segundo o grupo político, a decisão foi tomada diante do atual cenário jurídico e da possibilidade de uma eventual impugnação da candidatura. O PL sustenta que Vanja vem enfrentando perse-

guição política e que a renúncia busca evitar que uma discussão judicial possa trazer insegurança ao processo eleitoral ou prejudicar os eleitores de Macedônia. A decisão, segundo as lideranças, ocorreu de forma tranquila e consensual. O grupo permanece unido e afirma que a mudança foi definida pensando, sobretudo, no interesse da população e na continuidade do projeto político apresentado para o município. “Foi uma decisão tomada com muita tranquilidade e responsabilidade. Neste momento, precisamos colocar Macedônia e a

nossa população acima de qualquer questão individual. Não quero que uma discussão jurídica envolvendo o meu nome possa, de alguma forma, prejudicar aquilo que estamos construindo. Nosso grupo continua unido, com o mesmo propósito e com a mesma vontade de trabalhar por Macedônia. Seguiremos juntos”, afirmou Vanja. Após a decisão, as comissões executivas e lideranças partidárias se reuniram para discutir a continuidade da chapa. Diante da nova conjuntura, ficou definida a substituição dos candidatos. Em chapa pura, o PSD de Ma-



cedônia oficializou o vereador Vado como candidato a prefeito. Para a vaga de vice-prefeito, foi escolhido o também vereador Pedro Antônio. Com a nova composição, Vado e Pedro Antônio passam a representar o grupo na disputa pela Prefeitura de Macedônia.

As lideranças reforçaram que a reorganização não representa um rompimento. Segundo o grupo, a decisão foi construída em conjunto e busca preservar a união, dar segurança à participação na eleição e manter a continuidade do projeto apresentado à população.

ARTIGO

O peso invisível da mulher que resolve tudo

• Por Regina Braghittoni

No mês do Dia Mundial da Saúde Mental, a psicanalista e pedagoga Regina Braghittoni alerta para os sinais de esgotamento entre mulheres que assumem a responsabilidade por todos, mas encontram dificuldade para cuidar de si. Ela organiza a rotina da casa, acompanha as necessidades dos filhos, ajuda familiares, resolve problemas no trabalho, administra compromissos e ainda tenta estar emocionalmente disponível para todos. Por fora, é vista como uma mulher forte e capaz. Por dentro, pode estar cansada, ansiosa e com a sensação permanente de que nunca faz o suficiente. Esse é o peso invisível enfrentado por muitas mulheres que se acostumaram a “dar conta de tudo”. Segundo a psicanalista e pedagoga Regina Braghittoni, do Instituto Brasileiro de Psicanálise

MATEMA, a força constantemente exigida e elogiada pode esconder uma sobrecarga emocional importante. “Muitas mulheres são reconhecidas por sua capacidade de resolver problemas, acolher e cuidar. O perigo começa quando essa força deixa de ser uma escolha e passa a funcionar como uma obrigação. Ela sente que não pode falhar, descansar ou demonstrar fragilidade porque acredita que todos dependem dela”, explica Regina. O tema ganha relevância em outubro, mês em que se celebra, no dia 10, o Dia Mundial da Saúde Mental. Em 2026, a Organização Mundial da Saúde chama a atenção para a importância de ouvir as experiências reais de quem enfrenta algum tipo de sofrimento emocional. Uma carga que nem sempre é percebida. A sobrecarga feminina não está relacionada somente à quantidade de tarefas realizadas. Ela também envolve o chamado trabalho men-

tal e emocional: lembrar compromissos, antecipar necessidades, administrar conflitos, preocupar-se com o bem-estar dos outros e manter a rotina funcionando. Dados do IBGE mostram que, as mulheres dedicaram, em média, 21,3 horas semanais aos afazeres domésticos e ao cuidado de pessoas. Entre os homens, a média foi de 11,7 horas. Isso significa que muitas mulheres conciliam a atividade profissional remunerada com uma segunda jornada de responsabilidades domésticas e familiares. “Não é apenas executar uma tarefa. É precisar lembrar que ela existe, planejar como será realizada e garantir que tudo aconteça. Essa responsabilidade permanente mantém a mente em estado de alerta, mesmo nos momentos em que a mulher deveria estar descansando”, observa a psicanalista. Dificuldade para relaxar, irritação frequente, alterações no sono, ansieda-

de, sentimento de culpa ao descansar, perda de prazer e a sensação de estar sempre em dívida com alguém podem indicar que a rotina ultrapassou os limites emocionais daquela mulher. Esses sinais, isoladamente, não representam um diagnóstico. Entretanto, quando se tornam persistentes e começam a prejudicar a rotina, os relacionamentos, o trabalho ou a qualidade de vida, merecem atenção. Outro comportamento comum é a dificuldade de pedir ajuda. Algumas mulheres acreditam que delegar tarefas demonstra incapacidade. Outras têm receio de decepcionar as pessoas ou de serem vistas como egoístas ao estabelecer limites. “Quando uma mulher passa muito tempo ocupando o lugar daquela que resolve tudo, ela pode deixar de reconhecer as próprias necessidades. Em muitos casos, consegue perceber rapidamente o sofrimento dos outros, mas demora para admitir

www.oextra.net

OPINIÃO

Por: Regina Braghittoni

Artigo: O peso invisível da mulher que resolve tudo: quando ser forte se transforma em sobrecarga emocional

Regina Braghittoni é psicanalista e pedagoga, professora, autora, palestrante e diretora do Instituto Brasileiro de Psicanálise

o próprio cansaço”, afirma Regina. Para a especialista, o primeiro passo é reconhecer que a sobrecarga existe e identificar quais responsabilidades podem ser compartilhadas. Tomar visíveis as tarefas domésticas e emocionais, conversar com familiares, rever prioridades e estabelecer limites são atitudes importantes. Aprender a dizer “não” também faz parte desse processo. O limite não representa falta de amor ou de comprometimento, mas uma forma de preservar a própria saúde emocional. “Ser forte não deveria significar suportar tudo em silêncio. Uma mulher não precisa chegar ao esgotamento para merecer ajuda. Descansar, dividir responsabilidades e cui-

dar de si não são atitudes egoístas; são necessidades humanas”, reforça a psicanalista. • Regina Braghittoni é psicanalista e pedagoga, professora, autora, palestrante e diretora do Instituto Brasileiro de Psicanálise MATEMA. Sua atuação está voltada ao estudo da psicanálise, do desenvolvimento humano e dos conflitos emocionais presentes na vida contemporânea. Regina está disponível para entrevistas sobre sobrecarga emocional feminina, culpa, dificuldade de estabelecer limites, saúde mental, relações familiares e os impactos psíquicos da exigência de ser forte o tempo inteiro.

O texto é de livre manifestação do signatário que apresenta e defende suas ideias e opiniões, a partir da interpretação de fatos e dados e não reflete, necessariamente, a opinião do ‘O Extra.net’.

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira

OAB/SP 79141

Dra. Elith Darc de Oliveira

OAB/SP 79134

Dra. Lais Malacarne de Oliveira

OAB/SP 326251

ronoliadv@terra.com.br - advtrabalhista_malacarne@hotmail.com
laismalacarne@hotmail.com

Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131

Av. José Camargo Arruda, 559 - Centro - Fernandópolis

PINATOADVOGADOS

17 99736-7979

17 99659-7071

Já atendendo em novo endereço:
Av. Américo Messias dos Santos,
nº 280, Centro.
Fernandópolis - SP
(Próximo ao Angus Beef.)
OAB/SP 104.559, 169.021 e 453.404

Maurílio Saves

ADVOGADO - OAB/SP 73.691

Patricia Eunice dos Santos

ADVOGADA - AOB/SP 324.971

Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208

Rua Rio de Janeiro, 1.282 - Vila Nova
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

Prefeitura de Fernandópolis fornecerá transporte público gratuito para os eleitores



Seis linhas ligarão bairros aos pontos de votação; conheça roteiros e horários

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A Prefeitura Municipal de Fernandópolis fornecerá transporte gratuito ao eleitorado neste domingo, 4 de outubro, realizado com veículos próprios e motoristas do município. A decisão se deve ao fato de que os serviços de circular, executados pela empresa Grande Marília, por força contratual funcionam de segunda a

sábado. Como a eleição é no domingo, o transporte será realizado pela própria Prefeitura. Segundo a legislação federal, o transporte coletivo de eleitores só pode ser executado pelo Poder Público, sendo vedado a particulares. Foram estabelecidas seis linhas de ida e volta, ligando os bairros à Praça da Matriz. Veja a relação:

Linha 01: Unifef/Araguaia

- Horários de saídas da Praça: 7h20, 9h20, 11h20,

- 13h20, 15h20 e 17h20
- Horários de saídas do(s) bairro(s): 5h50, 7h50, 9h50, 11h50, 13h50, 15h50 e 17h50
- Linha 02: Brasilândia/Parque Universitário**
- Horários de saídas da Praça: 8h20, 10h20, 12h20, 14h20, 16h20, 18h35
- Horários de saídas do(s) bairro(s): 6h20, 8h50, 10h50, 12h50, 14h50 e 16h50
- Linha 03: CDH/Jardim Planalto**
- Horários de saídas da

- Praça: 7h20, 8h20, 9h20, 10h20, 11h20, 12h20, 13h20, 14h20, 15h20, 16h20, 17h20 e 18h20
- Horários de saídas do(s) bairro(s): 6h00, 7h50, 8h50, 9h50, 10h50, 11h50, 12h50, 13h50, 14h50, 15h50, 16h50 e 17h50
- Linha 04: Jardim Paraíso/Jardim Uirapuru**
- Horários de saídas da Praça: 7h20, 8h20, 9h20, 10h20, 11h20, 12h20, 13h20, 14h20, 15h20, 16h20, 17h20 e 18h20
- Horários de saídas do(s)

- bairro(s): 6h25, 7h50, 8h50, 9h50, 10h50, 11h50, 12h50, 13h50, 14h50, 15h50, 16h50 e 17h50
- Linha 05: Jardim São Francisco**
- Horários de saídas da Praça: 7h20, 8h20, 9h20, 10h20, 11h20, 12h20, 13h20, 14h20, 15h20, 16h20, 17h20 e 18h20
- Horários de saídas do(s) bairro(s): 6h30, 7h50, 8h50, 9h50, 10h50, 11h50, 12h50, 13h50, 14h50, 15h50, 16h50 e 17h50
- Linha 06: Distrito de**

Brasitânia

- Horários de saídas da Praça: 6h20, 7h20, 10h20, 14h25 e 17h35
- Horários de saídas do Distrito: 5h45, 6h50, 9h30, 11h45, 16h40 e 18h05

Os veículos seguirão as linhas mestras habituais, já conhecidas dos usuários do transporte coletivo municipal, conhecido popularmente como “Circulares”.

Fonte: Secretaria de Comunicação de Fernandópolis

DAS 8 ÀS 17 HORAS

Eleitores da zona rural também terão transporte gratuito no domingo

Juiz eleitoral requisitou veículos da prefeitura que transportam estudantes



→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Os eleitores do município de Fernandópolis que residem na zona rural terão transporte gratuito no próximo domingo, dia 4, e ainda no segundo turno das eleições, em 25 de outubro, das 8 às 17 horas. O juiz eleitoral Heitor Katsumi Miura requisitou veículos oficiais da Prefeitura Municipal (ônibus e vans), que normalmente operam no transpor-

te de estudantes, para executar o serviço, bem como definiu os trajetos, que terão como eixo a Praça Joaquim Antônio Pereira, no centro da cidade. De acordo com o edital 010/2026, os percursos terão como referências os seguintes pontos de embarque: Córrego do Lajeado, Córrego das Pedras/Moretti/Gramati, Fazenda São Sebastião, Fazenda Santa Alice,

Neca Verdi, Córrego do Gralha, Córrego da Capivara/Água Limpa, Pingo D'Água e Córrego do Pulador, Estância Augusto, Água Limpa, Córrego Santa Rita, Córrego da Capivara, Fazenda Caçula e Córrego da Cerâmica. Os veículos iniciam o transporte de eleitores a partir das 7 horas.

Fonte: Secretaria de Comunicação de Fernandópolis

o extra

EXPEDIENTE

“O EXTRA.NET” é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.
Editora O Extra.net Fernandópolis Ltda - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Rua Paraíba, 1280 - Centro
Fernandópolis - SP - CEP 15600085
Contato: (17) 99709-5785
Whatsapp: (17) 99711-2445

Diretor e Editor: Admilson Garcia
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: Alisson Carvalho e Breno Guarnieri
Diagramação: Alisson Carvalho

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Agência J. AD. de Publicidade e Pesquisa LTDA ME
CNPJ 09.630.378/0001-43

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

IMPRESSÃO
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911

CIRCULAÇÃO AUDITADA

ADJORI-SP

Assessoria de Imprensa do Tribunal de São Paulo

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

PERSONAL TRAINER

ALEXANDRE SABADIN

Pós Graduação em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
Atividade Física para Idosos
#suametaemeuobjetivo

(17) 99751-0989

(17) 98128-9766

@alexandresabadin

C

ótica

Cidade

SOB A DIREÇÃO DE MARCOS E LILIAN MININEL

ATENIMENTO DE FAMÍLIA PARA Família LABORATÓRIO PRÓPRIO

NOSSA PRIORIDADE É A SUA VISÃO!

ATÉ 10X SEM JUROS

17 3463-1286

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 (AO LADO DO ITAÚ) CENTRO FERNANDÓPOLIS - SP

Polícia Militar: **você sabe** o que pode e o que **não pode** fazer neste domingo?

Confira o vídeo e saiba quais são as principais condutas permitidas e proibidas no dia da eleição

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Neste domingo, 4 de outubro, milhões de brasileiros vão às urnas para o primeiro turno das Eleições 2026. E, para que o processo eleitoral transcorra com

segurança, tranquilidade e respeito à legislação, é importante que eleitores conheçam as principais regras que devem ser observadas no dia da votação.

Pode usar camiseta ou adesivo de candidato? É permitido levar uma “co-

linha” com os números? E o que caracteriza boca de urna? Pode pedir voto, distribuir santinhos ou fazer campanha nas redes sociais?

A Polícia Militar do Estado de São Paulo, por meio do 16º Batalhão de Polícia Militar do Interior, prepa-

rou orientações sobre essas e outras situações que podem ocorrer durante o período eleitoral.

Confira o vídeo (acesando o QR Code no final da matéria) e saiba quais são as principais condutas permitidas e proibidas no dia da eleição.

A informação é uma das principais ferramentas para garantir um processo eleitoral tranquilo e para que cada eleitor possa exercer seu direito ao voto com segurança e responsabilidade.

Em caso de dúvida,

consulte sempre os canais oficiais da Justiça Eleitoral.



Acesse o QR Code para ver o vídeo.

OPORTUNIDADE

Governo de **SP** anuncia novo concurso para **200 cadetes** da **Polícia Militar**

Preenchimento das vagas está previsto para janeiro de 2028

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

O Governo de São Paulo vai realizar um novo concurso público para o preenchimento de 200 vagas de cadetes da Polícia Militar. A medida foi publicada no Diário Oficial do Estado de quinta-feira (1º), e a previsão é que os novos alunos ingressem na corporação em janeiro de 2028.

A Polícia Militar ficará responsável pelos procedimentos necessários para a abertura do processo seletivo e pela publicação do edital com as regras e o cronograma do concurso.

Atualmente, outro concurso para 200 vagas de cadetes da PM está em

andamento, conforme edital publicado em 22 de maio no Diário Oficial. A corporação também mantém outros quatro processos seletivos para ingresso de soldados, tenentes músicos e tenentes médicos.

Desde o início da atual gestão, 11,1 mil policiais militares foram formados no estado, ampliando o contingente empregado no patrulhamento preventivo e ostensivo.

PROCESSO SELETIVO

O processo seletivo para ingresso como cadete da Polícia Militar inclui provas objetivas e dissertativas, exames de aptidão física e de saúde, avaliação psicológica, além de

análise de conduta social e documental.

Podem participar candidatos brasileiros com idade entre 17 e 30 anos, exceto integrantes da Polícia Militar do Estado de São Paulo. É necessário ter concluído o ensino médio ou equivalente e estar em dia com as obrigações eleitorais e, no caso dos candidatos do sexo masculino, militares. A altura mínima exigida é de 1,55 metro para mulheres e 1,60 metro para homens.

A remuneração básica inicial para o cargo de cadete da PM é de R\$ 5.460,65.

FORMAÇÃO DE NOVOS OFICIAIS NO BARRO BRANCO

Em julho deste ano,

174 cadetes receberam o espadim na Academia de Polícia Militar do Barro Branco, em cerimônia que marca uma das etapas da formação dos futuros oficiais da corporação. A turma será a primeira a concluir o curso com dupla graduação, recebendo os títulos de bacharel em Ciências Policiais de Segurança e Ordem Pública e de bacharel em Direito.

Ao término do Curso de Formação de Oficiais (CFO), o espadim é substituído pela espada de oficial, utilizada nas solenidades da corporação.

Fonte: Secretaria de Comunicação do Estado de São Paulo



Fabrizio José Cussiol

OAB/SP 213.673

Cel. Vivo: 99647 9979

e-mail: fabriziocussiol7@hotmail.com

Estrela D'Oeste: Rua Minas Gerais, 1429 - Centro - Fone: 17-3833 1789

Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078

CARVALHO

— INSTALAÇÕES —

SEGURANÇA • AUTOMAÇÃO • TECNOLOGIA

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

SEGURANÇA RESIDENCIAL

MOTOR DE PORTÃO

CÂMERAS DE SEGURANÇA

INTERFONES

CONCERTINAS

PONTOS DE REDE

PROTEJA SUA CASA, SUA FAMÍLIA, SEU PATRIMÔNIO!

FAÇA SEU ORÇAMENTO **AGORA!**

17 99759-7110

Let's Dance Fernandópolis recebe homenagem na Alesp pela terceira vez consecutiva

Coletivo Cultural voltou a se apresentar na abertura do evento realizado na Assembleia Legislativa

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O Coletivo Cultural Let's Dance Fernandópolis SP foi novamente reconhecido por sua atuação na valorização da dança e da cultura Flashback. Pela terceira vez consecutiva, o grupo foi premiado e homenageado durante a realização do evento “Eu Faço Flashback – 4ª Edição”, realizado na segunda-feira (28), na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp).

A cerimônia reuniu representantes do setor cultural, autoridades, convidados e grupos ligados à dança e ao movimento Flashback. Representando Fernandópolis, o Let's Dance teve participação de destaque na programação e levou ao palco os tradicionais passinhos que

marcaram as décadas de 1980 e 1990.

DANÇA NA ABERTURA

Pelo segundo ano consecutivo, integrantes do coletivo foram responsáveis por uma apresentação de dança na abertura da solenidade. A participação levou ao público a energia e a identidade dos passinhos, reforçando o movimento como uma manifestação cultural capaz de aproximar diferentes gerações.

Outro momento de destaque foi a participação do diretor e fundador do Coletivo Cultural Let's Dance Fernandópolis, Lindomar Martins de Souza, na Mesa de Honra da cerimônia.

A presença simbolizou o reconhecimento ao trabalho desenvolvido pelo grupo na divulgação da dança, da cultura Flashback e na

integração de coletivos e pessoas apaixonadas pelos passinhos.

RECONHECIMENTO AO TRABALHO CULTURAL

Fundado com o propósito de preservar e divulgar a cultura dos passinhos e do Flashback, o Let's Dance desenvolve aulas, encontros, apresentações e projetos culturais, utilizando a música e a dança como instrumentos de integração entre gerações.

Para Lindomar Martins de Souza, a terceira homenagem consecutiva representa uma conquista de todo o coletivo e dos dançarinos envolvidos no projeto.

“Receber essa homenagem pela terceira vez consecutiva é uma grande emoção e uma confirmação de que estamos no caminho certo. Levar os passinhos para um espaço como



a Assembleia Legislativa, participar novamente da abertura do evento e estar na Mesa de Honra é uma honra muito grande. Representamos Fernandópolis e todos os grupos e dançarinos que mantêm viva a cultura Flashback”, afirmou.

FERNANDÓPOLIS EM DESTAQUE

A participação na quarta edição do “Eu Faço

Flashback” reforça a trajetória do Coletivo Cultural Let's Dance Fernandópolis na preservação e divulgação dessa manifestação cultural.

A presença na Alesp também coloca o nome de Fernandópolis em evidência em um espaço dedicado ao reconhecimento de iniciativas culturais desenvolvidas no Estado de São Paulo.

Mais do que uma modalidade de dança, o Flashback reúne memória, cultura, identidade e integração, utilizando músicas e coreografias que atravessaram décadas para conectar diferentes gerações.

Para o Let's Dance, a proposta é justamente manter essa história viva: dançar, preservar memórias e aproximar pessoas por meio da cultura.

LOTERIA

Mega-Sena sorteia prêmio de R\$ 82 milhões na noite deste sábado, 03

Loteria terá cinco sorteios na última semana de outubro

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Entre os dias 26 e 30 de outubro de 2026, acontecerá a Mega Semana da Mega Sena. A ação promoverá cinco sorteios consecutivos correspondentes aos concursos 3076, 3077, 3078, 3079 e 3080.

A modalidade, em caráter especial, terá sorteios de segunda a sexta-feira, substituindo o calendário

regular de concursos, realizado às terças-feiras, quintas-feiras e domingos.

Diferente dos concursos especiais, a Mega Semana não altera a mecânica das apostas, os valores, as probabilidades de ganho e a estrutura das faixas de premiação previstas para a Mega-Sena.

Com cinco concursos realizados na semana, a

ação oferece mais oportunidades de aposta para o jogador. O horário-limite permanece o mesmo adotado nos concursos regulares: 20h, para apostas simples e 20h30 para os bolões digitais. Os sorteios serão realizados às 21h no horário de Brasília.

As apostas na Mega-Sena podem ser feitas nas casas lotéricas de todo o país, no site e

no aplicativo Loterias CAIXA e no Internet Banking. A aposta simples, de seis números, custa R\$ 6,00. Os sorteios contam com transmissão pelos canais oficiais das CAIXA e pelo Portal G1.

Após o encerramento da Mega Semana, a Mega-Sena retomará seu calendário regular de sorteios e já abre caminho para o concurso mais

aguardado do ano, com a abertura das vendas paralelas da Mega da Virada 2026, prevista para novembro.

R\$ 82 MILHÕES NESTE SÁBADO, 03

A Mega-Sena sorteia o concurso 3.066 hoje (03), a partir das 21h00, e tem prêmio estimado em R\$ 82 milhões.

Excepcionalmente neste fim de semana, a extração foi antecipada por

causa do primeiro turno das eleições, marcado para domingo (4).

O sorteio deste sábado será realizado no Espaço da Sorte, em São Paulo, com transmissão pelos canais oficiais das Loterias Caixa. As apostas podem ser registradas até as 20h do sábado (3).

Fonte: Assessoria de Imprensa da CAIXA



Etec de Fernandópolis abre inscrições para Vestibulinho 2027 com cursos técnicos e Ensino Médio

Unidade oferece 40 vagas por curso técnico no período noturno e opções de Ensino Médio

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A Etec Prof. Armando José Farinazzo, de Fernandópolis, está com inscrições abertas para o Vestibulinho do primeiro semestre de 2027. A seleção oferece oportunidades gratuitas para estudantes interessados em cursos técnicos e diferentes modalidades de Ensino Médio.

De acordo com as informações divulgadas pela unidade e pelo Centro Paula Souza, são 40 vagas para cada um dos cursos técnicos presenciais oferecidos no período noturno, com aulas das 19h às 23h.

Entre as opções estão Técnico em Contabilidade, Técnico em Desenvolvimento de Sistemas, Técnico em Farmácia e Técnico em Manutenção de Máquinas Pesadas.

OPÇÕES DE ENSINO MÉDIO

Para quem busca o Ensino Médio, a Etec de Fernandópolis também oferece diferentes possibilidades, com cursos e itinerários formativos distribuídos entre manhã, tarde e período integral.



ESTÃO DISPONÍVEIS:

- Ensino Médio com itinerário formativo de Língua e suas Tecnologias - manhã;
- Ensino Médio com itinerário formativo de Matemática e suas Tecnologias - manhã;
- Ensino Médio com habilitação profissional de Técnico em Administração - tarde;
- Ensino Médio com habilitação profissional de Técnico em Informática para Internet - tarde;
- Ensino Médio com habilitação profissional de

Técnico em Serviços Jurídicos - tarde;

- Ensino Médio com habilitação profissional de Técnico em Química - período integral.

Cada uma dessas opções presenciais possui 40 vagas.

Além disso, a unidade oferece cursos na modalidade on-line, como Especialização em Gestão de Projetos, Guia de Turismo e Secretariado, conforme a relação oficial do Vestibulinho.

INSCRIÇÕES VÃO ATÉ NOVEMBRO

As inscrições para o Ves-

tibulinho Etec do primeiro semestre de 2027 podem ser realizadas até as 20h do dia 3 de novembro de 2026, exclusivamente pelo site oficial do processo seletivo.

A taxa de inscrição é de R\$ 50. O candidato pode realizar até cinco inscrições diferentes, sendo necessário pagar uma taxa para cada inscrição. Também é possível indicar uma segunda opção de curso ou período, de acordo com as regras do processo seletivo.

A inscrição exige o CPF do próprio candidato. Quem não possui acesso à inter-

net pode procurar a Etec para verificar a possibilidade de utilizar um computador disponibilizado pela unidade.

PROVA SERÁ EM DEZEMBRO

O exame do Vestibulinho está marcado para o dia 6 de dezembro de 2026, às 13h30. Os portões serão abertos às 12h30 e fechados pontualmente às 13h30.

Para os candidatos ao Ensino Médio e aos cursos técnicos, a prova terá 50 questões objetivas, cada uma com cinco alternativas. A duração será de quatro horas. O local de

realização do exame será divulgado a partir de 2 de dezembro.

O gabarito oficial será disponibilizado em 9 de dezembro, enquanto a classificação geral dos cursos será divulgada em 11 de janeiro de 2027, a partir das 15h.

SERVIÇO

VESTIBULINHO ETEC – 1º SEMESTRE DE 2027

- **Unidade:** Etec Prof. Armando José Farinazzo – Fernandópolis
- **Endereço:** Avenida Geraldo Roquete, 135 – Jardim Paulista
- **Telefone:** (17) 3462-3311
- **Inscrições:** até 3 de novembro, às 20h
- **Taxa:** R\$ 50
- **Prova:** 6 de dezembro, às 13h30
- **Local da prova:** divulgação a partir de 2 de dezembro
- As inscrições e todas as informações oficiais estão disponíveis no site do Vestibulinho Etec. O Centro Paula Souza alerta para a existência de páginas falsas e recomenda que os candidatos utilizem exclusivamente o endereço oficial.

CLÍNICA
STET CLÍN
POR DRA. ANDRESSA GIMENEZ

SUA CLÍNICA ESPECIALIZADA EM
TRATAMENTOS CAPILARES E
HARMONIZAÇÃO FACIAL

TRATAMENTO CAPILAR

- Queda capilar (alopecia)
- Caspa e descamação
- Oleosidade excessiva
- Enfraquecimento dos fios
- Dermatites / Psoríase

✓ Soluções eficazes com avaliação detalhada e protocolos exclusivos para o seu caso.

HARMONIZAÇÃO FACIAL

- Toxina Botulínica (Botox)
- Preenchimento Facial
- Preenchimento Labial
- Rinomodelação
- Bioestimulador de Colágeno
- Skinbooster
- Microagulhamento Facial

☀ Realce sua beleza com equilíbrio, naturalidade e segurança.

DRA ANDRESSA GIMENEZ
Biomédica Esteta e Tricologista

📅 AGENDE SUA AVALIAÇÃO: (17) 99734 4989 📍 RUA SERGIPE 348, CENTRO - FERNANDÓPOLIS/SP

SUA OBRA
MERECE
O MELHOR

A maior variedade de acabamentos e condições especiais você encontra aqui

Fernandópolis: (17) 3465-9399
Av. Carlos Barozzi, 982 – Brasília

Ouroeste: (17) 3843-1315
Av. dos Bandeirantes, 1995

Climatizando com estilo

Venda, Instalação,
Manutenção, Pré Instalação
e Projetos

Revendedor Autorizado de todas as marcas!

Av. da Saudade, 282 - Higienópolis - CEP 15603-370 - Fernandópolis-SP

E-mail: climacold.arcond@gmail.com

☎ (17) 3442-7088 ☎ (17) 99628-6060

Prefeitura e Sebrae formam turma de confeitaria do programa Cozinhamento

Coletivo Cultural voltou a se apresentar na abertura do evento realizado na Assembleia Legislativa

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A Prefeitura de Fernandópolis, em parceria com o Sebrae, formou uma turma de alunos do curso de Confeitaria, realizado no espaço do programa Cozinhamento. O encerramento aconteceu na quinta-feira (1º), com a entrega dos certificados. Durante a capacitação, eles aprenderam técnicas de confeitaria e receberam

orientações sobre comercialização e oportunidades para transformar a produção em fonte de renda. A formação também abrirá novas oportunidades para as participantes. No dia 20 de outubro, as formandas integrarão a comitiva de Fernandópolis que participará da Feira do Empreendedor 2026, promovida pelo Sebrae. Fernandópolis terá 68 empresários na Feira do Empreendedor. A Feira do Empreende-

dor 2026 será realizada entre os dias 19 e 22 de outubro, na capital, no São Paulo Expo. O evento contará com mais de 900 expositores em uma área de aproximadamente 60 mil metros quadrados, com expectativa de receber mais de 100 mil visitantes. Fernandópolis será representada por 68 empresários, que participarão do evento divididos em três comitivas, nos dias 19, 20 e 21 de outubro. Entre os



participantes estarão 15 formandos do curso de confeitaria. Durante a feira, os empreendedores do município poderão conhecer experiências de outros profissionais, ampliar

contatos e participar de cursos e palestras. Neste ano, a programação será organizada em seis eixos temáticos: “Comece seu Negócio”, “Amplie seu Negócio”, “Melhore sua Gestão”, “Comporta-

mento Empreendedor”, “ESG – Impacto Social e Ambiental” e “Cidade Empreendedora”.

Fonte: Secretaria de Comunicação de Fernandópolis

eterniun

“ **Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.** ”

• Por **CLARIUS**

• **MINUTINHO**
A alma do mundo
• Por **Chico Xavier**

Quando você conseguir superar graves problemas de relacionamentos, não se detenha na lembrança dos momentos difíceis, mas na alegria de haver atravessado mais essa prova em sua vida. Quando sair de um longo tratamento de saúde, não pense no sofrimento que foi necessário enfrentar, mas na bênção de Deus que permitiu a cura.



Leve na sua memória, para o resto da vida, as coisas boas que surgiram nas dificuldades. Elas serão uma prova de sua capacidade, e lhe darão confiança diante de qualquer obstáculo. Uns queriam um emprego melhor; outros, só um emprego. Uns queriam uma refeição mais farta; outros, só uma refeição. Uns queriam uma vida mais amena; outros, apenas viver. Uns queriam pais mais esclarecidos; outros, ter pais.



Uns queriam ter olhos claros; outros, enxergar. Uns queriam ter voz bonita; outros, falar. Uns queriam silêncio; outros, ouvir. Uns queriam sapato novo; outros, ter pés. Uns queriam um carro; outros, andar. Uns queriam o supérfluo; outros, apenas o necessário. Há dois tipos de sabedoria: a inferior e a superior. A sabedoria inferior é dada pelo quanto uma pessoa sabe e a superior é dada pelo quanto ela tem consciência do que não sabe. Tenha a sabedoria superior. Seja um eterno aprendiz na escola da vida. A sabedoria superior tolera; a inferior, julga; a superior, alivia; a inferior, culpa; a superior, perdoa; a inferior condena. Tem coisas que o coração só fala para quem sabe escutar!

Crônica
O soldado
• Por **Autoria** desconhecida

Um soldado finalmente

estava voltando para casa depois de ter lutado numa guerra. Antes ele ligou para seus pais logo chegou a sua cidade:
- Mãe, eu estou voltando para casa, mas, eu tenho um favor a pedir. Eu tenho um amigo que gostaria de trazer comigo.
- Claro! Certamente nós adorariamos conhecê-lo!
- Mas há algo que vocês precisam saber - continuou o filho.
- Ele foi terrivelmente ferido na luta; pisou em uma mina e perdeu um braço e uma perna. Não tem nenhum lugar para ir e, por isso, eu quero que ele venha morar conosco.
- Eu sinto muito em ouvir isso filho, porém, nós talvez possamos encontrar um lugar para ele morar.
- Não, eu quero que ele venha morar conosco.
- Filho, você não sabe o que está pedindo. Alguém com tanta dificuldade seria um grande fardo para nós. Nós temos nossas próprias vidas e

não podemos deixar que uma coisa como esta interfira em nosso modo de viver. Acho que você deveria voltar para casa e esquecer este rapaz. Ele encontrará uma maneira de viver por si mesmo, afirmou a mãe.
Neste momento o filho bateu o telefone. Seus pais não ouviram mais nenhuma palavra dele. Alguns dias depois, eles receberam um telefonema da Polícia.
Um homem havia morrido, depois de ter caído de um prédio. A Polícia acreditava em suicídio. Os pais, angustiados, foram levados para o necrotério a fim de identificar o corpo do filho.
E eles o reconheceram, mas, para o seu desespero, descobriram que o filho deles tinha apenas um braço e uma perna; ou seja, haviam recusado a volta do próprio filho ao lar, em troca da manutenção de suas comodidades. Até hoje o casal implora, aos céus, o perdão de Deus e do filho.

Chico Xavier

Pensamento da semana

“Se o momento é de crise, não te perturbes, segue... Serve e ora, esperando que suceda o melhor.”

O texto é de livre manifestação do signatário que apresenta e defende suas ideias e opiniões, a partir da interpretação de fatos e dados e não reflete, necessariamente, a opinião do 'O Extra.net'.

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti

e-mail: advpncotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

Fone/Fax:

(17) 3442 6103

(17) 3463 1628

(17) 3462 2155

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP