

Novo Pedágio Eletrônico começará a operar na região neste domingo

Estruturas substituirão praças de cobrança
já existentes, sem alteração das tarifas. Página **A6**



O Extra

net

SEU JORNAL DIÁRIO

Sábado, 31 de Outubro de 2026 - Ano 28 - Edição 5.283 - Preço do exemplar: R\$ 2,00



Utilize o QR Code
para ter acesso
gratuitamente à
versão digitalizada
de nossa edição
impressa.

Site: **OExtra.net**

Facebook: **Jornal O Extra.net**

Instagram: **jornaloextra.netoficial**

Whatsapp: **(17) 99709-5785**

E-mail: **contato@oextra.net**



Finados: o que abre e o que fecha em Fernandópolis

Confira o funcionamento dos órgãos municipais no Feriadão de Finados

Nesta sexta-feira, dia 30 de outubro, o prefeito João Paulo Cantarella, através do Decreto Municipal nº 10.352, já havia decretado ponto facultativo. Dessa forma, no feriado do dia 28 - Dia do Funcionário Público - haverá expediente, evitando-se a interrupção de vários serviços, já que a data é uma quarta-feira. Confira como fica o funcionamento dos serviços públicos nos próximos dias. Página **A3**

'Finados' terá calor de até 32°C e previsão de pancadas de chuva

Previsão de temperaturas máximas em elevação entre sábado e segunda-feira, com possibilidade de chuva principalmente à tarde e à noite. Página **A3**



Fernatal terá investimento de R\$ 353 mil e dez noites de festas

Evento será realizado de 14 a 23 de dezembro, na Praça da Matriz

A Prefeitura de Fernandópolis publicou o Edital de Chamamento Público nº 11/2026, destinado à seleção de um projeto

para a realização da programação artística do Fernatal. O investimento previsto é de até R\$ 353 mil, com recursos próprios do Município. Página **A3**

Demissão por opinião política: o que diz a lei e como o trabalhador pode se proteger?

Página **A6**



Região registra superávit comercial de US\$ 1,33 bilhão de janeiro a setembro

Exportações recuaram 0,8%, enquanto as importações cresceram 8,8%. Página **A5**

Pavani/Farma & Farma/Sete Center é o grande campeão da '2ª Copa Society'

Equipe venceu na quarta-feira o Amigos da Bola/Viudes Bar de Santa Rita D'Oeste por 1 x 0. Página **A7**



CLÍNICA
STET CLÍN
POR DRA. ANDRESSA GIMENEZ

OUTUBRO ROSA

VOCÊ ESTÁ COM
**queda
capilar?**

SUA CHANCE DE
recuperar
O SEU CABELO.

- Tricoscopia digital
- Análise completa do couro cabeludo e fios
- Identificação das causas da queda
- Orientação personalizada de tratamento

Avaliação Capilar
SEM CUSTO

CUIDAR DO HOJE É VALORIZAR O SEU FUTURO.

ACÇÃO VÁLIDA PARA TODO O MÊS DE OUTUBRO

FUNCIONAMENTO

Feriado de **Finados**: o que abre e o que fecha em Fernandópolis

Confira o funcionamento dos órgãos municipais no Feriadão de Finados

O prefeito de Fernandópolis, João Paulo Cantarella, através do Decreto Municipal nº 10.352, de 05/10/2026, decretou ponto facultativo nesta sexta-feira, dia 30 de outubro. Dessa forma, no feriado do dia 28 - Dia do Funcionário Público - haverá expediente normal, evitando-se assim a interrupção de vários serviços, já que a data é uma quarta-feira. Como o Dia de Finados (2 de novembro) cai na se-

gunda-feira, saiba como ficam os serviços públicos municipais nesse período:

- **PREFEITURA MUNICIPAL:** Fechada de 30 de outubro a 02 de novembro. Abre normalmente na terça-feira, 3 de novembro, das 8 às 17 horas.
- **SAÚDE:** A UPA funciona normalmente. No dia 30/10, apenas duas UBSs estarão abertas, das 7 às 17 horas, em apoio à UPA: Vila Regina e Jardim Rio Grande, sendo que esta última atenderá também urgências odontológicas.
- **POUPATEMPO:** Fun-



UPA de Fernandópolis funciona normalmente durante o feriadão. No dia 30/10, duas UBSs estarão abertas: Vila Regina e Jardim Rio Grande

ciona normalmente de segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas, e no sábado, 31, das 9 às 13 horas. Fecha no domingo (1º/11) e segunda (02/11).

- **PROCON:** acompanha o expediente da Prefeitura.

- **MUSEU DE PALEONTOLOGIA:** Fechado no dia 30. funcionará no sábado (31). Fechado no domingo e na segunda-feira.
- **COLETA DE LIXO:** funcionará normalmente durante todo o “Feriadão”.

- **PEV:** O Ponto de Entrega Voluntária abrirá nos dias 30 e 31 de outubro, sempre das 7 às 12 horas. Nos dias 01/11 e 02/11 permanecerá fechado.
- **ECOPONTO DE GALHOS:** Abre apenas no

dia 30 de outubro, das 7 às 17 horas. Permanece fechado nos dias 31/10, 01/11 e 02/11.

Fonte: Secretaria de Comunicação de Fernandópolis

ARTIGO

Dia Nacional do **Livro**: a literatura precisa resistir à IA

No Dia Nacional do Livro, 29 de outubro, falamos de livros como objetos sagrados.

● Por **Lara Ferry**

Eu realmente odeio escrever. O processo todo é solitário. É como fazer terapia com uma página, só que a página nem sequer pergunta: “Então, como isso faz você se sentir?” Ela simplesmente fica ali, encarando você. Coloca as coisas diante de você antes que esteja pronto para admiti-las, às vezes antes mesmo de compreendê-las. Publiquei meu primeiro livro há um ano e só agora o reli pela primeira vez. Ele não estava pronto. Não está claro, é confuso, é difícil de explicar. Escrevi com papel e caneta, em sete dias, numa cafeteria em frente a uma pequena padaria judaica perto de casa. Não dormi, não falei com ninguém. Não consigo lembrar a sequência exata dos dias; foi um transe, algo que precisava sair de mim, todo dia o mesmo ritual: acordar, café, escrever sem pa-

rar, dormir. Café e pickles, olhos inchados, cabelo bagunçado, e eu continuava porque não sabia parar. Vomitei tudo ali, no caos e no cansaço. Muita gente acha que escrever é terapia, desabafo, mas a verdade é que eu não escrevo porque parar parece pior. No Dia Nacional do Livro, 29 de outubro, falamos de livros como objetos sagrados. Eu prefiro falar do que existe antes deles: a bagunça. E de por que ela está em perigo. Minha posição é simples: delego a pontuação; não delego a hesitação, a escolha da palavra, a decisão de dizer ou de calar. Sim, eu uso IA para corrigir vírgulas (oi, hipócrita!). Mas vírgula é o único território em que aceito ajuda de uma máquina. O resto é o texto. Quando éramos pequenos, muitos de nós tínhamos um diário: um lugar secreto onde despejávamos medos, dúvidas, conquistas e alegrias, sem julgamen-

to. Ali não havia perigo de ser estranho demais, profundo demais, ruim demais ou bom demais. Havia apenas você. Paul Valéry dizia que um poema nunca se termina, apenas se abandona. Abandonar é uma decisão: alguém olha para o texto imperfeito e resolve que é ali que ele para. O texto de IA, hoje onipresente em feeds, memes e modismos, nunca é abandonado, porque nunca foi sustentado. É limpo, correto, impecável, e quase sempre não há ninguém por trás dele, o problema não é que dê para detectá-lo. É que ninguém decidiu nada ali. E preciso ser honesta sobre o outro lado. Meu livro precisava de um editor. Não de um robô: de uma pessoa. Alguém que dissesse “isto aqui não está claro” e ficasse na sala enquanto eu tentava explicar. Pedi à minha prima, que também é escritora, que lesse este artigo antes de eu enviá-lo, e até isso foi uma experiência nova:

me encontrar, entender como escrevo, dividir algo com uma colega. Aprendi a diferença entre revisão e correção, uma pessoa devolve a pergunta; a máquina devolve a resposta. A bagunça do primeiro rascunho é minha, o olhar que a organiza sem apagá-la precisa ser de alguém. Um amigo me perguntou num brunch por que eu não aproveito a onda: “Você escreve com IA? É tão mais fácil.” É, sim. O texto fica mais limpo e, na minha opinião, tedioso e vazio. Vivemos com pressa, tudo para ontem, e a facilidade, infelizmente, virou virtude. Eu escrevi toda semana por três meses e tive uma longa pausa recentemente, simplesmente porque nada relevante me veio à mente. Em dias assim, penso que usar IA seria tão mais fácil... Mas é essa pausa que nós, escritores, precisamos. Num mundo que acelera e quer otimizar tudo, quem decide que ela é um desperdício?

www.oextra.net

OPINIÃO

Artigo: Dia Nacional do Livro: a literatura precisa resistir à IA

Por: Lara Ferry

Atriz, produtora, escritora e autora do livro “A privacidade é um luxo que o escritor não pode ter” formada em Liberal Arts pela Regent’s University London

Escrevo este artigo agora, sentada num café em Nova York. Acordei e pensei: vou ali escrever. Sentei, e o cheiro de croissant na mesa ao lado chamou minha atenção. Ao meu lado, uma garota também escrevia sem parar, entre uma mordida e um gole de café. Espiei sua tela, parei por um momento e perguntei se era escritora. Era. Conversamos brevemente sobre o café e voltamos aos nossos afazeres: eu, a este artigo; ela, à redação da faculdade. Esse pequeno ato de pausa e intimidade entre desconhecidas só aconteceu porque eu decidi ir à rua para escrever. Se a literatura vai resistir, não será por proibição. Será por escolhas pequenas e repetidas: sair de casa com papel e caneta,

respeitar a pausa, mostrar o rascunho feio a outra pessoa. Resistir, no fim, é continuar a escrever mal antes de escrever bem. Meu livro não estava pronto. Mas é humano. Nasceu de um caos e de um momento de intensidade na minha vida, e é por isso que o amo: é sincero e imperfeito. Entregar a literatura à perfeição é abrir mão disso. Eu realmente odeio escrever. Mas continuo, e resisto, porque parar parece pior.

- **Lara Ferry** é atriz, produtora, escritora e autora do livro “A privacidade é um luxo que o escritor não pode ter” formada em Liberal Arts pela Regent’s University London e atualmente reside em Nova York

O texto é de livre manifestação do signatário que apresenta e defende suas ideias e opiniões, a partir da interpretação de fatos e dados e não reflete, necessariamente, a opinião do ‘O Extra.net’.

Fabrício José Cussiol

OAB/SP 213.673

Cel. Vivo: 99647 9979

e-mail: fabriciocussiol7@hotmail.com

Estrela D'Oeste: Rua Minas Gerais, 1429 - Centro - Fone: 17-3833 1789

Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira

OAB/SP 79141

Dra. Elith Darc de Oliveira

OAB/SP 79134

Dra. Lais Malacarne de Oliveira

OAB/SP 326251

ronolladv@terra.com.br - advtrabalhista_malacarne@hotmail.com

laismalacarne@hotmail.com

Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131

Av. José Camargo Arruda, 559 - Centro - Fernandópolis

PINATO

ADVOGADOS

☎ 17 99736-7979

☎ 17 99659-7071

Já atendendo em novo endereço:

Av. Américo Messias dos Santos,

nº 280, Centro.

Fernandópolis - SP

(Próximo ao Angus Beef.)

OAB/SP 104.559, 169.021 e 453.404

Fernatal: investimento de R\$ 353 mil e dez noites de festas

Evento será realizado de 14 a 23 de dezembro, na Praça da Matriz

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A Prefeitura de Fernandópolis, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, publicou o Edital de Chamamento Público nº 11/2026, destinado à seleção de um projeto para a realização da programação artística do Fernatal. O investimento previsto é de até R\$ 353 mil, com recursos próprios do Município, contemplando dez noites de apresentações gratuitas, entre os dias 14 e 23 de dezembro, na Praça da Matriz. A programação será dividida em duas etapas. De 14 a 20 de dezembro, a prioridade será a valorização dos artistas e grupos culturais de Fernandópolis, com apresentações de músicos, bandas, corais, orquestras,

escolas de dança e outras manifestações artísticas da cidade. A proposta busca ampliar as oportunidades para os profissionais locais e oferecer uma programação diversificada para toda a família. Já nos dias 21, 22 e 23 de dezembro, o Fernatal contará com três noites de apresentações de artistas consagrados, de reconhecido prestígio e capacidade de atrair público regional, valorizando o turismo cultural na programação. O edital determina que as três atrações representem estilos musicais diferentes, proporcionando maior diversidade cultural e atendendo a públicos de diferentes gostos e gerações. A elaboração do edital é resultado de um processo de planejamento partici-

pativo, que considerou as contribuições apresentadas em audiência pública e na reunião realizada entre a Prefeitura e a Associação Comercial e Industrial de Fernandópolis (ACIF). Na ocasião, foram discutidas propostas para integrar a programação cultural às atividades do comércio, valorizar os espaços públicos e fortalecer o potencial turístico das festividades natalinas. Seguindo essa orientação, o edital valoriza projetos que demonstrem diálogo com a população, artistas, comerciantes, instituições e entidades representativas. A intenção é que a escolha das atrações considere os interesses da comunidade, evitando que a programação seja definida exclusivamente por pre-

ferências individuais dos proponentes. Além da contratação dos artistas, os R\$ 353 mil previstos deverão contemplar toda a produção necessária para as apresentações, incluindo sonorização, iluminação, estrutura técnica, logística, segurança e demais serviços relacionados à execução da programação. **INSCRIÇÕES** As inscrições serão gratuitas e poderão ser realizadas das 8h do dia 29 de outubro até as 17h do dia 11 de novembro de 2026, pelo e-mail fernandopoliscultura@gmail.com. Poderão participar pessoas físicas, microempreendedores individuais (MEIs), empresas, entidades e coletivos culturais com residência, domicílio ou sede em Fernandópolis, conforme



as condições estabelecidas no edital. A seleção será realizada por uma comissão, que avaliará a qualidade artística, a diversidade da programação, a capacidade de execução, a coerência orçamentária e a fundamentação das escolhas culturais. O Fernatal 2026 busca, assim, reunir valorização da cultura local, participação da sociedade e atrações de alcance regional, contribuindo para a movimentação do comércio, o fortalecimento do turismo e a ocupação cultural dos espaços públicos de Fernandópolis.

‘Feriadão de Finados’ terá calor de até 32°C e previsão de pancadas de chuva

Máximas em elevação entre sábado e segunda-feira, com possibilidade de chuva principalmente à tarde e à noite

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Os moradores do Noroeste Paulista devem enfrentar um feriadão de temperaturas elevadas, muitas nuvens e possibilidade de pancadas de chuva entre este sábado, 31, e a segunda-feira (2). A previsão do Climatempo, consultada às 18h52 de quinta-feira (29), indica máximas que podem chegar aos 32°C, com precipitações previstas para diferentes períodos do fim de semana prolongado. O cenário combina períodos de sol e aumento de nebulosidade, com maior possibilidade de chuva durante a tarde e a noite. A tendência é de temperaturas em elevação ao longo dos quatro dias, mantendo o clima quente característico da região.

CONFIRMA A PREVISÃO DIA A DIA SÁBADO (31/10)

- Os termômetros devem marcar entre 21°C e 31°C. O dia terá sol com muitas nuvens e períodos de céu nublado. À noite, há previsão de pancadas de chuva. O volume estimado é de 5,3 milímetros.

DOMINGO (1º/11)

- A previsão aponta mínima

de 21°C e máxima de 31°C. O sol deve aparecer entre muitas nuvens, com possibilidade de pancadas de chuva à tarde e à noite. A estimativa de precipitação é de 5,9 milímetros.

SEGUNDA-FEIRA (2/11)

- No feriado de Finados, o calor deve aumentar ainda mais, com temperaturas entre 23°C e 32°C. A previsão indica sol entre muitas nuvens e pancadas de chuva à tarde e à noite. O volume estimado é de 7,4 milímetros.

ATENÇÃO AO CALOR E ÀS MUDANÇAS NO TEMPO

Com máximas próximas ou superiores a 30°C durante boa parte do período, a

recomendação é manter a hidratação, evitar exposição prolongada ao sol nos horários mais quentes e redobrar os cuidados com crianças e idosos. Quem pretende viajar, participar de eventos ao ar livre ou aproveitar áreas de lazer deve acompanhar as atualizações da previsão, já que as condições podem mudar e as pancadas de chuva podem afetar atividades externas. Os volumes de precipitação apresentados são estimativas do Climatempo e não representam garantia de chuva uniforme em toda a região. As condições podem variar entre os municípios do Noroeste Paulista.

Feriadão será de sol, com temperaturas em elevação no Noroeste Paulista

Previsão do Climatempo indica tempo firme, com pancadas de chuva à tarde e à noite ao longo do feriado

Quem pretende aproveitar o feriado prolongado na região Noroeste Paulista pode se preparar para dias de sol e calor, mas com possibilidade de pancadas de chuva no período da tarde e à noite.

A tendência é de tempo firme até domingo (1º), com variação de nuvens, aumento das temperaturas ao longo do dia e chance de chuva especialmente no fim da tarde e à noite.

Na segunda-feira (2), o cenário se mantém, com sol entre muitas nuvens e possibilidade de pancadas de chuva no período da tarde e à noite.

As temperaturas devem subir gradualmente durante o feriado, com máximas que podem chegar a 32°C no sábado, mantendo o clima quente na região.

Confira a previsão do tempo para o Noroeste Paulista:

31/10 (Sáb)	01/11 (Dom)	02/11 (Seg)
↓ 21° ↑ 31°	↓ 21° ↑ 31°	↓ 23° ↑ 32°
5,3 mm	5,9 mm	7,4 mm
Sol com muitas nuvens e períodos de céu nublado. Noite com pancadas de chuva.	Sol com muitas nuvens. Pancadas de chuva à tarde e à noite.	Sol com muitas nuvens. Pancadas de chuva à tarde e à noite.
Atenção: com o aumento da temperatura e a umidade do ar, é importante se manter hidratado e redobrar os cuidados com a saúde, principalmente entre crianças e idosos.		
Fonte: Climatempo Atualizado em 29/10/2026 às 18h52		



Demissão por opinião política: o que diz a lei e como o trabalhador pode se proteger?

Especialista em Direito Trabalhista explica os limites do poder do empregador

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A liberdade de opinião política é um direito protegido pela legislação brasileira e não deve ser motivo de perseguição no ambiente profissional. Embora empresas privadas possam, em regra, dispensar funcionários sem justa causa, esse direito não autoriza práticas discriminatórias. De acordo com Jamil Rangel, especialista em Direito Trabalhista e professor da Estácio, a proteção está amparada por normas constitucionais, trabalhistas e internacionais, incluindo a Convenção nº 111 da Organização Internacional do Trabalho (OIT) e a Lei nº 9.029/1995.

“O empregador tem poder de direção, organização e fiscalização da atividade profissional, mas esse poder não autoriza a perseguição ideológica. É preciso diferenciar uma dispensa sem justa causa, permitida em regra na iniciativa privada quando respeitadas as exigências legais, de um desligamento motivado pela intenção de punir ou

excluir alguém por sua opinião política", explica Rangel.

A publicação de opiniões políticas nas redes sociais, por si só, não configura falta profissional. O contexto, porém, é relevante para avaliar eventuais conflitos no ambiente de trabalho. Empregadores podem estabelecer normas de conduta e aplicar medidas disciplinares quando houver infração efetiva, desde que respeitem a legislação e os princípios da proporcionalidade e da não discriminação. “Uma manifestação política feita pelo trabalhador em suas redes sociais pessoais, sem vínculo com o ambiente de trabalho ou prejuízo às atividades profissionais, não deve ser tratada automaticamente como motivo para punição. A empresa pode estabelecer regras de conduta relacionadas ao trabalho, mas elas precisam ter fundamento legítimo e ser aplicadas de maneira coerente, sem servir de pretexto para perseguir alguém por suas convicções”, afirma o professor.

Um dos principais desafios nesses casos é de-

monstrar que a opinião política foi, de fato, a motivação do desligamento. A proximidade temporal entre uma publicação e a demissão pode ser um indício, mas não comprova isoladamente a existência de discriminação. Mensagens de WhatsApp, e-mails, áudios, comunicações corporativas, testemunhos de colegas e registros de mudanças no tratamento profissional podem ajudar a esclarecer o caso. “Não é indispensável que o empregador declare expressamente que demitiu alguém por causa de sua opinião política. A motivação pode ser demonstrada por um conjunto de evidências, como mensagens, testemunhos e a sequência dos acontecimentos. Por isso, é importante preservar os registros e reunir elementos que permitam avaliar se houve uma relação entre a manifestação política e o desligamento”, orienta Rangel.

Diante da suspeita de discriminação, o trabalhador deve guardar mensagens, e-mails, documentos profissionais e registros relacionados à comunicação do

desligamento. Também é recomendável reunir o contrato de trabalho, contracheques, avaliações de desempenho e documentos rescisórios, além de procurar orientação de um advogado trabalhista ou do sindicato da categoria. “O trabalhador deve preservar as provas antes que perca o acesso a contas corporativas, mensagens ou outros registros. Também é importante evitar conclusões precipitadas: ser demitido logo após uma publicação política pode levantar dúvidas, mas não demonstra necessariamente que houve discriminação. A análise precisa considerar o contexto e os elementos disponíveis”, destaca o especialista.

Quando a Justiça reconhece que o rompimento do contrato ocorreu de forma discriminatória, as consequências podem ir além do pagamento das verbas rescisórias habituais. A Lei nº 9.029/1995 prevê alternativas que incluem a readmissão, com ressarcimento integral do período de afastamento, ou o pagamento em dobro da remuneração corres-



Jamil Rangel, especialista em Direito
Trabalhista e professor da Estácio

pondente a esse período, conforme as condições legais. Também pode haver indenização por danos morais, a depender das circunstâncias e da decisão judicial. “A resposta jurídica deve considerar as circunstâncias do caso e os interesses do trabalhador. A reintegração pode ser uma alternativa, assim como a indenização prevista em lei, além de eventual reparação por danos morais. É importante avaliar não apenas a forma como ocorreu a dispensa, mas também os efeitos da conduta sobre a vida profissional e pessoal do empregado”, explica Rangel.

Para trabalhadores regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), a regra geral estabelece prazo de até dois anos após o término do contrato para ajuizar uma reclamação trabalhista. Em regra, podem ser reivindicados créditos referentes aos cinco anos anteriores ao ajuizamento da ação, observadas as particularidades de cada pedido. As regras também variam conforme o vínculo profissional: empregados de empresas privadas, empregados públicos, servidores estatutários,

ocupantes de cargos em comissão e trabalhadores terceirizados estão sujeitos a regimes jurídicos e particularidades diferentes. No serviço público, a análise considera o regime aplicável e as exigências legais. No trabalho terceirizado, a responsabilidade da empresa contratante também pode ser relevante, conforme as circunstâncias.

“É fundamental procurar orientação jurídica sem deixar o tempo passar. Além de preservar as provas, o trabalhador precisa verificar os prazos aplicáveis e avaliar quais pedidos são pertinentes ao seu caso. A análise pode envolver não apenas uma eventual indenização, mas também outras consequências jurídicas previstas na legislação. Não é possível aplicar a mesma regra a todas as relações de trabalho. A análise depende do vínculo, das normas que regem a contratação e das circunstâncias do desligamento. Em qualquer caso, porém, a existência de regras específicas para determinada categoria não significa autorização para práticas discriminatórias ou perseguição política”, conclui.

***oextra*.net**
EXPEDIENTE

**“O EXTRA.NET” é uma publicação independente do
Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.**
Editora O Extra.net Fernandópolis Ltda - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Rua Paraíba, 1280 - Centro
Fernandópolis - SP - CEP 15600085
Contato: (17) 99709-5785
Whatsapp: (17) 99711-2445

Diretor e Editor: Admilson Garcia
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: Adilson Carvalho e Breno Guarnieri
Diagramação: Adilson Carvalho

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Agência J. AD. de Publicidade e Pesquisa LTDA ME
CNPJ 09.630.378/0001-43

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

IMPRESSÃO
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911

**CIRCULAÇÃO
AUDITADA
ADJORI-SP**
Associação dos Jornais do
Estado de São Paulo

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

CLÍNICA

STET CLÍN

POR DRA. ANDRESSA GIMÉNEZ

SAÚDE CAPILAR
BELEZA
BEM-ESTAR

ANTES

DEPOIS

ALOPECIA ANDROGENÉTICA Masculina

Cabelos mais fortes, densos e saudáveis é possível!

O diagnóstico correto e o tratamento personalizado fazem toda a diferença nos resultados.

- Avaliação capilar completa
- Protocolos personalizados
- Mais autoestima e qualidade de vida
- Cuidando da saúde do seu cabelo

ENTRE EM CONTATO

17 99734 4989

Agende sua avaliação!

Dra. Andressa Gimenez

BIOMÉDICA ESTETA | TRICOLOGISTA

Seu cabelo também é saúde!



CARVALHO

— INSTALAÇÕES —

SEGURANÇA • AUTOMAÇÃO • TECNOLOGIA





INSTALAÇÕES ELÉTRICAS



SEGURANÇA RESIDENCIAL



MOTOR DE PORTÃO



CÂMERAS DE SEGURANÇA



INTERFONES



CONCERTINAS



PONTOS DE REDE



**PROTEJA SUA CASA,
SUA FAMÍLIA, SEU PATRIMÔNIO!**

FAÇA SEU ORÇAMENTO

AGORA!



17 99759-7110

ALERTA!

Vigilância em Saúde alerta para possível golpe

Orientação é redobrar a atenção ao receber ligações ou mensagens suspeitas

COMUNICADO

A Vigilância em Saúde de Fernandópolis alerta unidades e serviços de saúde, clínicas, labora-

tórios e demais estabelecimentos sobre uma pessoa que estaria se passando por agente do setor. Segundo o comuni-

cado, o suspeito entrou em contato com uma funcionária da Vigilância em Saúde. De acordo com o alerta,

a pessoa estaria utilizando o telefone (17) 99648-8321. Diante da situação, a orientação é redobrar

a atenção ao receber ligações ou mensagens suspeitas e confirmar a identidade do profissional por meio dos canais

oficiais antes de atender a qualquer solicitação. Fonte: SECOM de Fernandópolis

COMUNICADO



PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS

ARTIGO

Primavera do Povo

Por André Naves

Noite de 25 de outubro de 2026. Naquele momento em que o frio na barriga ainda reinava, o Brasil se reconheceu na rua, na emoção, no coração, na Esperança! Flores, luzes... Primavera brasileira! Pensa comigo... Os números falam alto. O Presidente Lula recebeu 64.256.232 votos — 51,75% dos válidos. No primeiro turno, em 4 de outubro, ele havia perdido: 53,8 milhões de votos, 45,16%, contra os quase 47% de Flávio Bolsonaro. Medo. Desespero. Aflição! Entre um turno e outro, o presidente conquistou 10.376.694 votos. O adversário, 3.721.538. A desvantagem de 2,1 milhão virou vantagem de 4.392.907. A abstenção caiu ao menor patamar de um segundo turno desde 2018: brancos e nulos somaram apenas 3,24%. Nunca, desde a redemocratização, alguém havia virado um placar presidencial entre o primeiro e o segundo turno. Nunca ninguém havia sido eleito quatro vezes presidente da República. No entanto, nenhum número explica o que aconteceu numa padaria de Pirituba quando a TV anunciou o resultado. Nenhum número explica a senhora de setenta anos que abriu a janela e cantava com os olhos molhados. Alma lavada! Nenhum número explica o motorista que parou o carro, desceu e abraçou um estranho. Nenhum número explica o menino que vestiu a camiseta vermelha pela primeira vez. A campanha venceu nas ruas, nas redes, nos corações, nas mentes... A

campanha venceu porque despertou Pertencimento. Despertou a Esperança! Pertencer é se sentir autor. É olhar para uma vitória e enxergar nela um pedaço do próprio trabalho. Do próprio esforço! É aquela sensação: “essa vitória também é minha!” Era vibrante! Todo mundo querendo fazer parte. Todo mundo querendo ser um pouco co-autor da vitória. Nas ruas e nas redes, milhões se tornaram protagonistas — não apenas espectadores. Sem vergonha. Sem pedir licença. A camiseta, o adesivo, o vídeo caseiro, a selfie, o grupo da família que antes era só “bom dia”... No fundo, a campanha deixou de ser sobre só um candidato e passou a ser sobre todo o povo... Todos nós! Assim que as ruas se encheram. Começou naquela faísca dos alunos da Universidade Federal Fluminense que se espalhou, igual rastilho de pólvora, para todo o Brasil. Era a Esperança ganhando corpo... Virando canto de Esperançar! Virando companhia, caminhada, carreata, gente reunida! Essa histórica vitória foi construída da diversidade inteira do povo brasileiro! Foi construída pelas mulheres, que são a maioria do eleitorado brasileiro e que, nesta campanha, foram mais do que maioria: foram corpo, voz e resistência. A mãe que saiu do trabalho e foi votar. A avó que levou a neta pela mão. A chefe de família que criou três filhos sozinha e nunca teve tempo de acreditar em nada além do dia seguinte — e que, desta vez, acreditou. A mulher que atravessou a violência e ainda assim encontrou Esperança em novos dias.

As mulheres sustentaram essa campanha com a mesma força com que sustentam este país! Foi construída pelos idosos (E aqui eu preciso parar, enxugar a emoção dos meus olhos, e pedir palmas para eles). Os idosos foram votar. Foram de bengala, de andador, de cadeira de rodas, de braço dado ao filho. Foram debaixo de chuva, em transportes falhos e precarizados, em prédios com degrau e sem rampa, em seções eleitorais onde a acessibilidade não existe... Mas foram! Contra tudo e todos... Foram! Enfrentaram o preconceito e foram. Sabe aquela ideia insensível de que idoso só serve pra ser conduzido, tutelado... De que sua opinião é ridícula, seu voto é inválido, sua presença é incômoda? Com elegância e força eles provaram que nada disso é verdade. Foram, ainda, enfrentando riscos. Saúde frágil, a chuva, a violência, o medo... E ainda assim os idosos foram... Por quê? Porque lembram. Viveram o suficiente para ver o Brasil sem esperança. Atravessaram a ditadura, viram a fome voltar, viram pandemias, descaso e mortes, viram torturas e injustiças... Viram a exclusão, olhos nos olhos... Gritaram “eu ainda estou aqui”! Foi construída pelos jovens. Os jovens articularam, estimularam, levantaram a chama. Foram eles que ocuparam as redes nesse dialeto tão charmoso deles. Foram eles que ensinaram pro avô como funcionava o aplicativo, que gravaram o vídeo, que colaram o adesivo, que organizaram o grupo,

que levaram a campanha nas costas e no celular. Os jovens foram a primeira faísca. Desde Niterói para todo o Brasil. Cresceram vendo o mundo em crise, o emprego precarizado, o futuro só prometido, a mentira... Mas escolheram a Esperança. Não a esperança vazia de quem não sabe o tamanho do problema, mas a Esperança de quem conhece, e ainda assim toma a decisão de resolver. Foi ela que saiu da indignação pra organização e ação. Que trocou o comodismo pela construção. Enxergue a Beleza da cena: ontem, na mesma fila, estavam a menina de dezesseis anos e a senhora de oitenta. A primeira votando pela primeira vez. A segunda, talvez, uma das últimas. As duas, juntas, votando pela mesma coisa — um Brasil onde ninguém seja deixado para trás. Essa é a verdadeira diversidade do povo brasileiro. É gente de carne e osso, de idades, cores, credos, corpos e histórias diferentes, fazendo a mesma escolha. É a trabalhadora da indústria e o estudante da escola pública, a benzedeira do interior e a pesquisadora da universidade, o ribeirinho e o quilombola, a pessoa com deficiência, o homem que empurrou a cadeira de rodas da mãe... Esse é o ponto que o outro lado é incapaz de entender. Apostaram no medo. O medo a curto prazo paralisa, cala, faz baixar a cabeça. Mas não constrói nada. O medo não convoca ninguém para o dia seguinte. O medo não vira mutirão, não vira campanha, não vira voto. É impossível construir uma vitória sustentável baseada no medo. A Esperança venceu o medo!



Paulo Freire ensinava que esperança não é esperar, é esperançar. Esperançar é verbo: é levantar, é ir atrás, é construir. Foi isso que o Brasil fez. Não esperou que o futuro chegasse. “Esperançou” e foi construir — de bengala, de celular, de mãos dadas... E o povo brasileiro deu um exemplo importantíssimo para todo o planeta. Nos dias de hoje a extrema-direita, o fascismo, avançam pelo mundo com seus planos de ódio, sua indústria de mentira, seu desprezo pela dignidade. E o Brasil — este país tantas vezes visto como eterno vira-lata, mostrou que não cabe no quintal de ninguém... Não somos melhores que ninguém. Mas o dado concreto é que provamos que a mentira pode ser derrotada, que o negacionismo pode ser vencido, que o medo pode ser superado. O Brasil se tornou uma barreira sanitária contra o avanço do fascismo. Se tornou o campo onde a luz voltou a nascer. Mostramos o valor da Esperança! Mostramos que só plantando rosas é possível enxergar a Primavera. Plantar é só o começo, ainda precisa crescer e florescer. Nada está garantido. A vitória precisa ser arada diariamente, com trabalho e disciplina. É que se a vitória é um pouco minha, o sucesso do Brasil é minha responsa-

bilidade. Quem se sentiu parte da vitória, também deve ser responsável pelo desenvolvimento do país. O pertencimento cria dever. Somos um povo ordeiro, decente, honesto e trabalhador. Ordem não é silêncio diante da exclusão. Decência não é baixar a cabeça diante da injustiça. Honestidade não é docilidade com o inaceitável. E trabalho não é apenas a força que move a economia — é a inteligência que inventa saídas. A Esperança venceu o medo. Que essa vitória — fundada na emoção, no pertencimento e na Esperança — não se perca nos gabinetes. Que ela continue sendo do povo. Das mulheres que a sustentaram. Dos idosos que a protagonizaram. Dos jovens que a acenderam. E a vitória só é histórica quando, depois dela, ninguém fica para trás: A primavera começou. Agora é cuidar dela!

• **André Naves** é Defensor Público Federal formado em Direito pela USP, especialista em Direitos Humanos e Inclusão Social; mestre em Economia Política pela PUC/SP; Cientista Político pela Hillsdale College e doutor em Economia pela Princeton University. Comendador Cultural, Escritor e Professor.

O texto é de livre manifestação do signatário que apresenta e defende suas ideias e opiniões, a partir da interpretação de fatos e dados e não reflete, necessariamente, a opinião do ‘O Extra.net’.

O FRIGOESTRELA DISPONIBILIZA VAGAS DE EMPREGO PARA “PCD - Pessoas com Deficiência”
Interessados enviar currículo e laudo médico para rh@frigoestrela.com.br

INFORMAÇÕES: (17) 3833-2800
Chácara Aparecida, s/n - Zona Rural - Estrela d'Oeste-SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda

CRM 109.308

Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS

APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742 | 17 99724-8145 | 17 3442-4099
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

Região registra **superávit** comercial de **US\$ 1,33 bilhão** de **janeiro** a **setembro**

Exportações recuaram 0,8%, enquanto as importações cresceram 8,8%

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A região de São José do Rio Preto registrou superávit comercial de US\$ 1,33 bilhão entre janeiro e setembro de 2026. No período, as exportações totalizaram US\$ 1,58 bilhão, uma queda de 0,8% na comparação com o mesmo intervalo de 2025. As importações somaram US\$ 251,5 milhões, com crescimento de 8,8%. O resultado da balança comercial, calculado pela diferença entre exportações e importações, demonstra que a região composta pelos 102 municípios atendidos pelo CIESP Noroeste Paulista vendeu ao exterior mais do que comprou no período. Os dados fazem parte de levantamento do



Departamento de Relações Internacionais e Comércio Exterior da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp), com base em

informações das regionais do Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp). “Os números mostram a força e a competitividade

das empresas da nossa região no mercado internacional. Mesmo com a queda de 0,8% nas exportações e o aumento de 8,8% nas im-

portações, alcançamos um superávit superior a US\$ 1,3 bilhão. Esse resultado evidencia o dinamismo da economia regional e a importância da inserção das empresas nos mercados globais”, destaca Caubi Camargo, diretor de Comércio Exterior do CIESP Noroeste Paulista.

AÇÚCARES E CARNES LIDERAM AS EXPORTAÇÕES

A pauta exportadora da regional do CIESP Noroeste Paulista foi liderada por açúcares e produtos de confeitaria, que representaram 39,2% do total. Em seguida aparecem carnes e miudezas comestíveis, com 23%, e preparações alimentícias diversas, com 10,8%.

Nas importações, os principais grupos foram peixes,

crustáceos e moluscos, responsáveis por 30,3% do total; leite e laticínios e ovos de aves, com 29,3%; e máquinas, aparelhos e instrumentos mecânicos, com 12,8%.

CHINA É O PRINCIPAL DESTINO DAS EXPORTAÇÕES

A China foi o principal mercado para os produtos da região, com 17,4% das exportações. Os Países Baixos responderam por 5,9%, seguidos pelos Estados Unidos, com 5,2%. Entre as origens das importações, o Chile ocupa a primeira posição, com 27,4%. Estados Unidos e China aparecem na sequência, com 22,1% e 21,9%, respectivamente.

Fonte: CIESP Noroeste Paulista

RODOVIAS

Novo Pedágio Eletrônico começará a operar amanhã na região

Estruturas substituirão praças de cobrança já existentes, sem alteração das tarifas

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A Ecovias Noroeste Paulista substituirá duas praças físicas por pórticos do Siga Fácil em Pirangi e Monte Alto, sem criação de novos pontos de cobrança e sem alteração das tarifas, no próximo domingo (01/11). O sistema oferece descontos a partir de 5% para veículos de passeio com TAG, com reduções progressivas conforme a frequência de utilização do mesmo pórtico, no mesmo sentido e dentro do mês.

Com a mudança, os veículos passam a ser identificados, automaticamente, por TAG ou pela leitura da placa, eliminando a necessidade de parada e contribuindo para a fluidez do tráfego e a segurança dos usuários. Um terceiro pórtico, este na cidade de Colina, entrará em operação no dia 1º de dezembro deste ano. Veja mais informações a seguir:

- 1º de novembro: Pirangi - Rodovia Comendador Pedro Monteleone (SP-351), quilômetro 184+281m.
- 1º de novembro: Monte Alto - Rodovia José Della Vechia (SP-323), quilômetro 19+081m.
- 1º de dezembro: Colina - Rodovia Brigadeiro Faria Lima (SP-326), quilômetro 407+479m.

Com as três substituições, a Ecovias Noroeste Paulista passará a contar com sete pórticos do Siga Fácil em sua malha. A implantação começou em setembro de 2024, com a substituição das praças físicas no quilômetro 179 da Rodovia Laurentino Mascari (SP-333), em Itápolis, e no quilômetro 110 da Rodovia Carlos Tonanni (SP-333), em Jaboticabal. Em novembro de 2025, entrou em operação o pórtico do quilômetro 307 da Rodovia Brigadeiro Faria Lima (SP-326), em Dobrada. Um mês depois, foi a vez da estrutura do quilômetro 357 da mesma rodovia, em Taiúva.

CORREDORES REGIONAIS

As substituições em Pirangi, Monte Alto e Colina ocorrerão em pontos já utilizados para cobrança e atendem importantes fluxos de deslocamento da região.

PIRANGI (SP-351)

O trecho onde estará o pórtico de Pirangi registra um Volume Diário Médio (VDM) de, aproximadamente, 3.100 veículos. A nova estrutura atenderá usuários que circulam entre Pirangi, Bebedouro, Taquaritinga, Monte Azul Paulista, Catanduva e Pindorama.

MONTE ALTO (SP-323)

O VDM estimado deste



ponto é de 3.500 veículos. Este pórtico atenderá deslocamentos entre Monte Alto, Taquaritinga, Jaboticabal, Pirangi, Fernando Prestes e Vista Alegre do Alto.

COLINA (SP-326)

Este trecho é, entre os três novos pórticos, é o que tem maior movimento, com um VDM estimado de 12.500 veículos. A estrutura atenderá, principalmente, deslocamentos entre Colina, Barretos, Bebedouro, Jaborandi e Colômbia, além de integrar importante corredor logístico regional.

DIFERENTES FORMAS DE PAGAMENTO

O uso de TAG não é obrigatório no Siga Fácil. Para veículos de passeio que utilizam o dispositivo, a primeira passagem já conta com desconto de 5%. A partir da segunda passagem pelo mesmo pórtico, no mesmo sentido e dentro do mesmo mês, passam a ser aplicados descontos

progressivos do programa Desconto Usuário Freqüente (DUF).

Quanto maior a frequência de utilização, maior a redução no valor da tarifa, até a 30ª passagem do mês. A partir daí, o menor valor alcançado permanece válido até o último dia do período. Para veículos sem TAG, a placa é identificada pelo pórtico e o usuário tem até 30 dias após a passagem para quitar a tarifa pelos canais oficiais da concessionária:

- Site: www.pedagiodigital.com.
- Aplicativo Ecovias Noroeste Paulista: Android e iOS.
- WhatsApp: 0800-326-3663.
- Totens: Autoatendimento nas bases do Serviço de Atendimento ao Usuário (SAU) de Barrinha, Taquaritinga, Itápolis, Matão, Jaboticabal, Santa Emestina e Taquaral. Com a operação dos pórticos de Pirangi, Monte Alto e Colina, o serviço também será oferecido nos SAUs de Monte Alto e Pirangi, na SP-323; Bebedouro e Palmares Paulista, na SP-351; e Bebedouro e Colina, na SP-326.

tigos de Pirangi, Monte Alto e Colina, o serviço também será oferecido nos SAUs de Monte Alto e Pirangi, na SP-323; Bebedouro e Palmares Paulista, na SP-351; e Bebedouro e Colina, na SP-326.

CONSULTA DE DÉBITOS PELO APLICATIVO CNH DO BRASIL

O usuário sem TAG também pode consultar débitos pelo aplicativo CNH do Brasil. A funcionalidade permite visualizar, em um único ambiente, os registros de passagens realizados em sistemas de cobrança eletrônica integrados, além da situação das tarifas e dos canais indicados para quitação da dívida.

O pagamento, porém, continua sendo realizado, exclusivamente, pelos canais oficiais da concessionária. Se não for feito no prazo, pode caracterizar evasão, que é uma infração prevista no Código de Trânsito Brasileiro (CTB).

SIGA FÁCIL

O Governo do Estado de São Paulo lançou o site Siga Fácil (sigafacil.sp.gov.br) para orientar motoristas sobre o novo sistema de pedágio eletrônico por pórticos, que está sendo implantado, gradualmente, nos projetos de concessão mais recentes, como o Novo Litoral Paulista, Nova Raposo e Rota Sorocabana, além dos contratos já existentes. Esse modelo substitui as praças físicas em todas as rodovias estaduais por pórticos inteligentes que identificam, automaticamente, placas ou TAGs, eliminando filas e reduzindo riscos de acidentes. O site reúne mapa dos pórticos, opções de pagamento e canais de atendimento da Agência de Transporte do Estado de São Paulo (ARTESP) e das concessionárias. A transição será monitorada, continuamente, para garantir segurança e clareza a todos os usuários.

Pavani/Farma & Farma/Sete Center é o grande campeão da '2ª Copa Society'

Venceu na quarta-feira o Amigos da Bola/Viudes Bar de Santa Rita D'Oeste por 1 x 0

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O campo de futebol da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de Fernandópolis foi palco da grande final da 2ª Copa Society 45+ "Craques da Vida – José Carlos Viriato Mendes", na noite de quarta-feira (28). O evento contou com a presença do prefeito João Paulo Cantarella e do vereador Julinho Barbeiro.

As equipes finalistas – Pavani/Farma&Farma/Sete Center, de Fernandópolis, e Amigos da Bola/Viudes Bar de Santa Rita D'Oeste – fizeram um jogo equilibrado e com muita disputa pela posse de bola.



Viudes Bar de Santa Rita D'Oeste – fizeram um jogo equilibrado e com muita disputa pela posse de bola.

Ao final, o placar marcava 1x0 para o time fernandopolense, gol marcado por Valdeir Oliveira. Após

o final da partida, aconteceram as homenagens e a premiação. O melhor goleiro do torneio foi Zé

Ricardo, do time campeão. O artilheiro foi João Clayton, do Clube Esportivo Fernandópolis. Ele marcou

4 gols durante a competição. O melhor jogador da 2ª Copa Society acabou sendo mesmo Valdeir de Oliveira, também da equipe vencedora, autor do gol do título.

A 2ª Copa Society homenageou os familiares de José Carlos Viriato Mendes com uma placa de bronze alusiva ao grande treinador campeão pelo Fefecê em 1994, que faleceu no ano passado e deu nome à competição em 2026.

Fonte: Secretaria de Comunicação de Fernandópolis



Do raio X à medicina de dados: a próxima revolução acontece antes da consulta

“Durante muito tempo, cada nova máquina simbolizou uma nova era da medicina”

• Por Felipe Guedes

Quando o raio X chegou ao Brasil, no início do século passado, era tratado como uma revolução. Pela primeira vez, os médicos conseguiam “enxergar” o interior do corpo sem recorrer à cirurgia. Décadas depois, vieram a tomografia, a ressonância magnética, os exames laboratoriais automatizados e uma sequência de avanços tecnológicos que mudaram profundamente o diagnóstico médico.

Durante muito tempo, cada nova máquina sim-

bolizou uma nova era da medicina. O foco estava em produzir exames mais precisos. Hoje, no entanto, especialistas apontam que a maior transformação não está necessariamente em criar novos equipamentos, mas em conectar as informações que eles já produzem.

Nunca se geraram tantos dados sobre saúde. Exames de sangue, imagens, prontuários eletrônicos, relógios inteligentes, aplicativos e históricos médicos registram diariamente milhões de informações. O paradoxo é que boa parte desses dados continua espalhada em sistemas

diferentes, sem se comunicar.

É por isso que organizações como a Organização Mundial da Saúde (OMS) e a Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) defendem uma nova etapa da saúde digital: transformar dados em conhecimento útil para médicos e pacientes.

Essa mudança marca a chegada da chamada medicina de dados. Em vez de analisar apenas o resultado de um exame isolado, o profissional passa a compreender a trajetória completa da saúde de uma pessoa. Um

colesterol alterado deixa de ser apenas um número. Ele ganha significado quando comparado aos resultados dos últimos anos, ao histórico familiar, aos hábitos de vida, ao uso de medicamentos e até às informações captadas por dispositivos vestíveis.

Isso não significa substituir médicos pela inteligência artificial. Pelo contrário: a tecnologia passa a exercer um papel de apoio, organizando grandes volumes de dados para que o profissional tenha uma visão mais ampla antes mesmo de iniciar a consulta. A decisão continua sendo humana.

www.oextra.net

OPINIÃO

Artigo: Do raio X à medicina de dados: a próxima revolução acontece antes da consulta

Por: Felipe Guedes

“A medicina do século XX ficou marcada por equipamentos capazes de revelar o invisível.”

Nesse cenário, os laboratórios ganham ainda mais importância. Se antes forneciam um resultado pontual para confirmar ou descartar uma hipótese, agora passam a produzir pontos de referência que ajudam a acompanhar a evolução da saúde durante anos, permitindo identificar tendências, riscos e oportunidades de prevenção.

A medicina do século XX ficou marcada por equipamentos capazes de revelar o invisível. A

do século XXI começa a ser definida pela capacidade de dar sentido ao enorme volume de informações já disponível. O exame continua essencial, mas passa a ser apenas um capítulo de uma história muito maior: a trajetória da saúde de cada indivíduo. Afinal, compreender o paciente pode ser tão importante quanto diagnosticar a doença.

• Felipe Guedes - Médico Patologista

O texto é de livre manifestação do signatário que apresenta e defende suas ideias e opiniões, a partir da interpretação de fatos e dados e não reflete, necessariamente, a opinião do 'O Extra.net'.

PINATOADVOGADOS

☎ 17 99736-7979
☎ 17 99659-7071

Já atendendo em novo endereço:
Av. Américo Messias dos Santos,
nº 280, Centro.
Fernandópolis - SP
(Próximo ao Angus Beef.)
OAB/SP 104.559, 169.021 e 453.404



Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691

Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - AOB/SP 324.971

Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Rua Rio de Janeiro, 1.282 - Vila Nova
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira
OAB/SP 79141

Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB/SP 79134

Dra. Lais Malacarne de Oliveira
OAB/SP 326251

ronoliadv@terra.com.br - advtrabalhista_malacarne@hotmail.com
laismalacarne@hotmail.com

Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131
Av. José Camargo Arruda, 559 - Centro - Fernandópolis

População idosa participam da ação coletiva ‘Alegria de Viver’ no Tamburi

Atividades voltadas a convivência, fortalecimento de vínculos e integração

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A Secretaria Municipal de Assistência Social realizou a ação coletiva “Alegria de Viver”, voltada à população idosa. O encontro aconteceu no Recanto do Tamburi e reuniu participantes em uma programação com atividades de integração e promoção da qualidade de vida. A iniciativa contou com a participação dos Centros de Referência de Assistência Social (CRASs), da UNATI, do Centro Dia do Idoso, CREAS, do Órgão Gestor da Assistência Social, do Parque Residencial São Vicente de Paulo, da Associação Maria João de Deus, da AVCC e do Lar MEIMEI. A programação teve início com a apresentação da banda da ADVF. Na

sequência, a secretária municipal de Assistência Social, Ana Paula de Almeida, fez uso da palavra e deu as boas-vindas aos participantes. “Estamos muito felizes em receber todos vocês. Esperamos que este encontro incentive a convivência, a socialização e a adoção de hábitos que contribuam para a longevidade e para um envelhecimento digno e com qualidade de vida. O objetivo principal desta ação é através da convivência, da integração e do fortalecimento dos vínculos potencializar a proteção social”, destacou. Ao longo do encontro, os participantes participaram de dinâmica de grupo, oficinas de dança, música e atividades físicas, com canções que marcaram diferentes épocas.



eterniun

“ **Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.** ”

• Por **CLARIUS**

• **MINUTINHO**
O homem inteligente
• Por **Emmanuel / Chico Xavier**

Em verdade, o homem inteligente não é aquele que apenas calcula, mas sim o que transfunde o próprio raciocínio em emoção para compreender a vida e sublimá-la. Podendo senhorear as riquezas do mundo, abstém-se do excesso para viver com simplicidade, sem desprezar as necessidades alheias.

Guardando o conhecimento superior, não se



Pensamento da semana

“Me decepcionei com pessoas quando nunca pensei em me decepcionar, mas também já decepcionei alguém.”

encastela no orgulho, mas aproxima-se do ignorante para auxiliá-lo a instruir-se. Dispondo de meios para fazer com que o próximo se lhe escravize ao interesse, trabalha espontaneamente pelo prazer de servir. E, entesourando virtudes inatacáveis, não se furta à convivência com as vítimas do mal, agindo, sem escárnio ou condenação, para libertá-las do vício. O homem inteligente, segundo o padrão de Jesus, é aquele que, sendo grande, sabe apenar-se para ajudar aos que caminham em subnível, consagrando-se ao bem dos outros, para que os outros lhe partilhem a ascensão para Deus.



Crônica
A lição da árvore
• Por **Redação do Momento Espírita**

Um homem bom, que amava a natureza, plantou a mudinha em um dia pleno de sol. Ela brotou exuberante e cheia de vida, feliz, espreguiçando os braços, alongando-os dia a dia. De início, quase ninguém reparou naquele projeto de árvore que crescia e se cobria de folhas, agitando-as ao vento brando que as tocava. Finalmente, ela se tornou uma árvore robusta, os ramos viraram galhos fortes e ela adquiriu a maioria vegetal. Nos dias de sol forte, as pessoas se acolhiam debaixo de sua fronde, enquanto aguardavam a condução que as levariam aos seus destinos. As crianças aproveitavam para se pendurar em seus braços, balançando-se de cá para lá.

E todos foram se acostumando com aquela presença amiga e silenciosa que dava sombra, que suportava as pessoas que se encostavam em seu tronco, que aguentava as crianças subindo e descendo, e se pendurando em seus galhos. Contudo, numa noite de tristeza, um homem descontente com as folhas que caíam no outono e as flores da primavera que atapetavam o chão, resolveu cortar a árvore. Ele não queria o trabalho de recolher as folhas mortas, nem de varrer as flores que coloriam a relva e formavam interessantes arabescos. Quando o dia despertou, o que se via eram os galhos cortados, amontoados na calçada e um pedaço de tronco erguendo-se nu, quase envergonhado. As crianças lamentaram, os adultos questionaram quem teria executado tal maldade. E o tronco lá ficou, liso, em pé, sem proteção alguma, aguentando o frio das noites invernosas e o calor das tardes. Também a chuva, o vento.



E todos pensaram que a árvore morreria de tristeza e de dor por tanta crueldade. Ela dera tudo de si, doara-se sem reservas. Que recebera em troca senão uma sentença de morte? Entretanto, os dias rolaram, emendando na semana que se enroscou no mês e os meses na estação seguinte. Então, a árvore corajosa resolveu brotar novamente. E pequenas folhas verdes apareceram no topo do tronco e nas laterais. Folhas tenras, anunciando o retorno à vida. A árvore esqueceu os maus tratos, a tentativa de morte e num gesto de autêntico perdão, se dispôs a reviver.

O texto é de livre manifestação do signatário que apresenta e defende suas ideias e opiniões, a partir da interpretação de fatos e dados e não reflete, necessariamente, a opinião do 'O Extra.net'.

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti

Fone/Fax:
(17) 3442 6103
(17) 3463 1628
(17) 3462 2155

e-mail: advpncotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Jhonny's Tattoos

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Visa Electron MasterCard American Express