IBGE tem 27.279 vagas de recenseador para todo o país; salários de até R$ 2.629

Oportunidades distribuídas por municípios e exigem ensino fundamental completo. Página **A6**



o extra.net

SEU JORNAL DIÁRIO

Sábado, 07 de Novembro de 2026 - Ano 28 - Edição 5.287 - Preço do exemplar: R$ 2,00

Utilize o QR Code para ter acesso gratuitamente à versão digitalizada de nossa edição impressa.

Site: **OExtra.net**
Facebook: **Jornal O Extra.net**
Instagram: **jornaloextra.netoficial**
Whatsapp: **(17) 99709-5785**
E-mail: **contato@oextra.net**



Imóveis atualizados podem ter aumento no IPTU; saiba como contestar

Notificações são resultado de georreferenciamento de 2023; proprietários podem contestar

Alguns moradores de Fernandópolis estão recebendo notificações da Prefeitura sobre a atualização das informações de seus imóveis. O procedimento é resultado de um trabalho de georreferenciamento realizado em 2023, que utilizou imagens aéreas captadas por drones para identificar as características e as dimensões dos imóveis no município. Página **A4**

Defesa Civil alerta para chuva e ventos fortes neste fim de semana

Descargas elétricas e rajadas de vento que podem superar os 60 km/h. Página **A2**



Hemocentro de Fernandópolis mobiliza população para arrecadar 1,3 mil bolsas de sangue em novembro

Unidade terá atendimento em horário estendido em três segundas-feiras e oferecerá camiseta aos voluntários



O Hemocentro de Fernandópolis iniciou uma mobilização especial para reforçar os estoques de sangue e pretende arrecadar 1,3 mil bolsas ao longo de novembro. A campanha, realizada em alusão ao Mês do Doador de Sangue, ganha importância diante da situação atual da unidade. Em vídeo divulgado à população, a diretora técnica e médica hematologista do Hemocentro, Brígida do Amaral Botelho Prudência, apresenta a campanha e reforça a importância da participação dos voluntários. Página **A5**



Polícia Militar de SP abre concurso com 2 mil vagas para aluno-soldado

Inscrições de 9 de novembro a 22 de dezembro; salário inicial é de R$ 5,4 mil. Página **A6**



CLIMA

Defesa Civil alerta para chuva e ventos fortes neste fim de semana

Descargas elétricas e rajadas de vento que podem superar os 60 km/h

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Segundo as informações da meteorologista Fernanda Cassiano, da Defesa Civil de São Paulo, o avanço de um sistema frontal favorecerá a manutenção das instabilidades sobre o território paulista, com previsão de chuva em diversas regiões.

As precipitações poderão vir acompanhadas de descargas elétricas e rajadas de vento, que pontualmente podem superar os 60 km/h. Não se descarta a ocorrência de tempestades isoladas e eventual queda de granizo.

No interior paulista, o tempo ficará mais firme, com predomínio de sol entre nuvens e temperaturas elevadas. Ainda assim, não se descartam pancadas de chuva isoladas, especialmente durante a tarde. Nesse período, os índices de umidade relativa do ar poderão ficar próximos ou abaixo de 30%, principalmente no extremo norte e noroeste do Estado.

Diante desse cenário, recomenda-se redobrar os cuidados com a hidratação e evitar a exposição prolongada ao sol nos horários mais quentes do dia. Nas cidades das regionais da faixa leste, as temperaturas máximas variam entre 24 °C e 29 °C. Nas demais regiões do Estado, as máximas ficam entre 30 °C e 37 °C.

A coordenadora da Defesa Civil, Nilva Oliveira, alerta para a previsão de altas temperaturas e ventos fortes em Fernandópolis, principalmente neste domingo (08). Ela orienta que a população redobre os cuidados, evite estacionar veículos embaixo de árvores ou próximo a postes e placas, além de não conectar aparelhos elétricos às tomadas durante possíveis tempestades.

Em caso de emergência, a orientação é acionar o Corpo de Bombeiros ou a Defesa Civil do município.



Nuvens sobre a cidade de Fernandópolis

Fonte: Secretaria de Comunicação de Fernandópolis

ARTIGO

Crise climática exige compromissos efetivos de governos e setor privado

• Por **Rafael Cervone**

À s vésperas da 31ª Conferência das Nações Unidas sobre Mudança do Clima (COP 31), a Organização Meteorológica Mundial (OMM) alerta que as novas metas apresentadas pelos países permitirão reduzir as emissões globais em apenas 6% até 2035. É um avanço dez vezes menor do que o necessário para limitar o aumento da temperatura a 1,5°C em relação ao período pré-industrial, como estabeleceu o Acordo de Paris.

Assim, a COP 31, de 9 a 20 de novembro, em Antália, na Turquia, tem o desafio de buscar políticas públicas consistentes, metas mensuráveis e ações capazes de produzir resultados. Os governos têm grandes responsabilidades, mas o setor privado também tem compromissos e capacidade de contribuir.

É exatamente isso que estamos fazendo no Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp), cujo Departamento de Meio Ambiente (DMA) atua para harmonizar produção e sustentabilidade, oferecendo orientação às empresas e estimulando boas práticas. Por meio de cursos, treinamentos, seminários, publicações técnicas e serviços como o Monitore (Sistema de Gerenciamento de Obrigações Ambientais) e o Calendário de Obrigações Ambientais, ajudamos as empresas a aperfeiçoarem processos. Outra frente importante é a parceria com o Instituto Rever, voltada à logística reversa de embalagens.

A entidade também apoia a Jornada de Descarbonização da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp), do Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial de São Paulo (Senai-SP) e do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae). Promove, ainda, o diálogo entre indústria, poder público, instituições de pesquisa, universidades e organizações da sociedade civil. A Câmara Ambiental da Indústria Paulista (CAIP) e outras iniciativas de articulação técnica ajudam a compartilhar experiências e discutir soluções.



A COP 31 oferece uma oportunidade para elevar o nível de ambição e acelerar as respostas à emergência climática. Para a indústria paulista, contribuir para um modelo de desenvolvimento que combine competitividade, inclusão e equilíbrio ambiental é um compromisso inegociável.

• **Rafael Cervone,** engenheiro e empresário, é o presidente do Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (CIESP) e primeiro vice-presidente da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (FIESP).

O texto é de livre manifestação do signatário que apresenta e defende suas ideias e opiniões, a partir da interpretação de fatos e dados e não reflete, necessariamente, a opinião do 'O Extra.net'.

o extra.net
EXPEDIENTE

"O EXTRA.NET" é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.
Editora O Extra.net Fernandópolis Ltda - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Rua Paraíba, 1280 - Centro
Fernandópolis - SP - CEP 15600085
Contato: (17) 99709-5785
Whatsapp: (17) 99711-2445

Diretor e Editor: Admilson Garcia
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: Alisson Carvalho e Breno Guarnieri
Diagramação: Alisson Carvalho

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Agência J. AD. de Publicidade e Pesquisa LTDA ME
CNPJ 09.630.378/0001-43

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

IMPRESSÃO
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911

CIRCULAÇÃO AUDITADA
ADJORI·SP
Associação dos Jornais do Interior do Estado de São Paulo

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.







Imóveis foram georreferenciado em 2023

TRIBUTOS

Imóveis atualizados podem ter aumento no IPTU; saiba como fazer a contestação

Notificações são resultado de georreferenciamento de 2023; proprietários podem contestar

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Alguns moradores de Fernandópolis estão recebendo notificações da Prefeitura sobre a atualização das informações de seus imóveis. O procedimento é resultado de um trabalho de georreferenciamento realizado em 2023, que utilizou imagens aéreas captadas por drones para identificar as características e as dimensões dos imóveis no município.

Com o levantamento, foram identificadas diferenças entre as informações que constavam no cadastro municipal e a situação de 2023 de alguns imóveis. Em muitos casos, essas diferenças podem estar relacionadas a ampliações de residências, construção de garagens, áreas cobertas ou outros espaços que foram incorporados aos imóveis ao longo dos anos, mas não tiveram suas metragens atualizadas junto ao cadastro na Prefeitura.

Um exemplo ajuda a entender: uma casa que estava cadastrada com 190 metros quadrados de área construída pode ter sido identificada pelo levantamento com 210 metros quadrados. Nesse caso, se a diferença for confirmada, os 20 metros quadrados adicionais poderão ser considerados no cálculo do próximo IPTU.

Outro exemplo é o de terrenos que, até 2023, não possuíam construção e tinham a cobrança do ITU. Com a construção de uma casa no local, o imóvel passa a ser tributado pelo IPTU, que incide sobre propriedades edificadas.

A atualização está relacionada à implantação do Cadastro Imobiliário Brasileiro (CIB), conhecido como o "CPF dos imóveis", previsto na Reforma Tributária. O sistema permitirá integrar informações imobiliárias de todo o país, conectando dados das prefeituras, cartórios, INCRA e Receita Federal, sendo que os dados cadastrais devem ser enviados até o dia 31 de dezembro.

O CIB não substitui a matrícula do imóvel no cartório nem o cadastro municipal do IPTU. Seu objetivo é padronizar a identificação dos imóveis em âmbito nacional.

A orientação da Secretaria Municipal da Fazenda é que os proprietários fiquem atentos às notificações, confiram os dados apresentados e, caso não concordem com as informações, exerçam seu direito de contestação dentro do prazo estabelecido.

DIREITO DE CONTESTAÇÃO

A Prefeitura esclarece que os proprietários que não concordarem com as informações apresentadas terão 30 dias, a partir da notificação, para contestar os dados, protocolando sua defesa no Poupatempo.

Por isso, é importante que cada morador confira a metragem e as demais informações atribuídas ao seu imóvel. Caso identifique algum erro ou divergência, poderá procurar a Prefeitura para solicitar a revisão.

Fonte: Secretaria de Comunicação de Fernandópolis

ARTIGO

6 perguntas para fazer antes de gastar o 13º salário

Veja como transformá-lo em ponto de partida para uma vida financeira mais saudável

• Por **Tony Diniz**



Quitar dívidas, comprar presentes, viajar, investir ou realizar aquele plano que ficou para depois? O destino que cada trabalhador dá ao 13º salário pode revelar muito mais do que se imagina sobre a relação com o dinheiro.

Ao longo da minha trajetória, aprendi que a vida financeira não depende apenas de quanto ganhamos, mas dos hábitos, decisões e emoções que guiam nossas escolhas. O 13º é uma ótima lente para observar isso: por chegar além da renda habitual, desperta uma sensação de liberdade que aparece de formas diferentes.

Para uns, é alívio nas contas. Outros, a chance de consumir o que foi adiado durante o ano. Há ainda quem sinta a obrigação de destinar cada centavo às dívidas. O problema não está necessariamente em nenhuma dessas escolhas, mas na forma como são feitas.

Quem passou o ano adiando desejos e gasta tudo de uma vez pode sentir uma satisfação monetânea e ver as preocupações voltarem com as despesas de janeiro. É a recompensa imediata atropelando o planejamento de longo prazo. No extremo oposto, há quem tenha tanto receio de gastar que não consegue aproveitar o dinheiro, mesmo com as contas em dia. Qualquer compra fora do previsto vira motivo de culpa, e o dinheiro, que deveria trazer segurança, passa a ditar as regras. Poupar é importante, mas o planejamento serve para trazer tranquilidade, não para virar uma fonte permanente de medo.

Antes de decidir, vale uma pergunta: estou escolhendo conscientemente ou apenas repetindo hábitos que me trouxeram até aqui? Para ajudar nessa conversa, aqui vão algumas dicas de por onde começar:

Todo dinheiro extra some em compras? Vale listar as compras não planejadas dos últimos 30 dias e perguntar se elas melhoraram a vida ou só a imagem. Muita gente compra para aliviar emoções que o dinheiro nunca vai resolver. Esperar 72 horas antes de uma compra por impulso já ajuda bastante.

O 13º cobre, todo ano, dívidas que continuam crescendo? Algo no orçamento do mês a mês está abrindo novos buracos. O primeiro passo é anotar todos os gastos, inclusive os pequenos, revisar assinaturas automáticas e parar de fazer novas parcelas. Parcelas pequenas também afundam pessoas.

Nunca consegue poupar? O segredo é não esperar sobrar. Separar uma quantia no mesmo dia em que o dinheiro cai na conta, mesmo que pequena, faz diferença. Uma boa referência é começar com 10%, não porque seja um número mágico, mas porque é possível sem desmontar a vida inteira de uma vez.

Dívidas com juros altos? Enquanto a conversa com o credor é adiada, os juros seguem trabalhando contra. O caminho é organizar as dívidas por valor e taxa, procurar o credor e propor redução de juros, desconto ou novo prazo. Quem mostra intenção real de pagar costuma encontrar abertura para negociar.

Sem reserva de emergência? O primeiro passo é descobrir quanto custa viver um mês, contando só o essencial, e ter como primeira meta guardar esse valor. Depois, é avançar aos poucos até chegar a seis meses. O dinheiro deve ficar em um lugar seguro e de resgate rápido, como o Tesouro Selic ou um CDB com liquidez diária.

Finanças organizadas? É hora de fazer o dinheiro trabalhar. Investir com calma, de acordo com o próprio perfil, ou planejar uma viagem ou outro objetivo pessoal pode fazer sentido, desde que caiba no orçamento. E vale comemorar cada meta alcançada, sem queimar a reserva.

Não existe fórmula pronta ou única. O importante é que a decisão não seja ditada pela ansiedade, pela pressão social ou por uma sensação passageira de abundância.O fim do ano também pode ser o início de mudanças duradouras, como acompanhar os gastos, definir metas realistas e criar o hábito de reservar parte da renda. Uma vida financeira mais saudável nem sempre começa quando passamos a ganhar mais, mas quando entendemos por que gastamos, poupamos e fazemos determinadas escolhas.

Talvez a pergunta mais importante deste fim de ano não seja quanto você vai receber de 13º, mas o que pretende fazer com essa oportunidade?

• **Tony Diniz** é empreendedor, palestrante, mentor e consultor em gestão, empreendedorismo e finanças. Construiu carreira no mercado de joias e pedras preciosas. Hoje, é diretor da holding multinacional TDX. É autor do livro "Pobreza é opção?", publicado pela LC Books Editora. Escreve sobre prosperidade, vendas e negócios.

O texto é de livre manifestação do signatário que apresenta e defende suas ideias e opiniões, a partir da interpretação de fatos e dados e não reflete, necessariamente, a opinião do 'O Extra.net'.

EDUCAÇÃO

Mais dois alunos do Polo Fernandópolis colam grau na Univesp

Universidade virtual tem por objetivo democratizar o acesso ao ensino superior gratuito

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Camila Cristina Paiva Vieira tem 30 anos, vive em Jales, é formada em pedagogia e letras, além de ter pós-graduação em educação especial e inclusiva. Atua como professora de educação infantil desde 2018.

Lucas Suggahara Lima tem 31 anos, é estagiário e vive atualmente em São José do Rio Preto. O que eles têm em comum? Ambos colaram grau na quarta-feira, 4 de novembro, no curso de Tecnologia da Informação – ênfase em Internet das Coisas - da Univesp (Universidade Virtual do Estado de São Paulo), Polo de Fernandópolis.

"Foi muito satisfatório poder fazer um curso que caso fosse pago, o custo estaria fora da minha realidade. É uma faculdade maravilhosa, que requer muita disciplina e dedicação do aluno. A Univesp dá suporte em tudo que for necessário. Estou muito feliz de estar aqui na reta final", comemorou Camila.

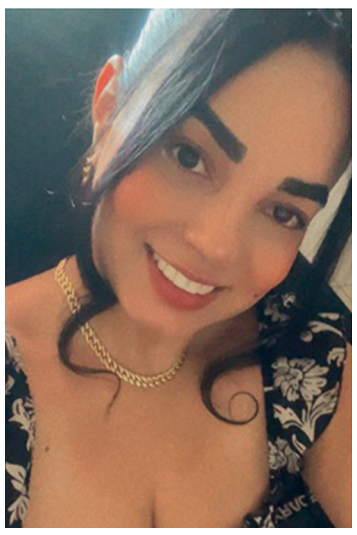
Já Lucas considerou que, apesar de algumas dificuldades com a didática e o suporte técnico, "a formação foi válida e contribuiu para meu desenvolvimento acadêmico e profissional. Acredito que a UNIVESP tem uma proposta de ensino interessante", concluiu.

POLO FERNANDÓPOLIS

A Univesp é a primeira universidade pública e gratuita mantida pelo governo do Estado de São Paulo e vinculada à Secretaria de Ciências, Tecnologia e Inovação. Seu objetivo é democratizar o acesso ao ensino superior gratuito e de alta qualidade. Algumas cidades do interior paulista mantêm Polos Presenciais, porque algumas atividades – como as provas – são obrigatoriamente presenciais.

Em Fernandópolis, o Polo funciona na EMEF "José Gaspar Ruas", no Jardim Rosa Amarela. A orientadora é Vanessa Letícia Rodrigues, no cargo desde 2024.

Entusiasta do método de ensino, Vanessa tem uma estratégia bem pessoal para estimular os alunos: o





apoio motivacional. "Normalmente, os alunos estudam sozinhos, geralmente em seus quartos ou salas de casa. Procuro mantê-los otimistas, dizendo que eles podem ser a fonte da própria inspiração", diz a orientadora.

Em agosto último, o Polo de Fernandópolis teve a colação de grau de 18 alunos. Agora, com Camila e Lucas, chega a 20 formandos em 2026. Os diplomas são reconhecidos pelo Conselho Estadual de Educação e pelo Ministério da Educação e Cultura (MEC).

Fonte: Secretaria de Comunicação de Fernandópolis

publicações

CÂMARA MUNICIPAL DE OUROESTE

AVISO
DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº013/2026
PROCESSO Nº013/2026

A Câmara Municipal de Ouroeste, em atendimento ao §3º do art. 75 da Lei nº. 14.333/2021, torna público para conhecimento dos interessados, o presente aviso da Dispensa de Licitação 013/2026 para "Contratação de empresa especializada na prestação de serviços de gestão de conteúdo corporativo e gestão de arquivos físicos e digitais, compreendendo classificação, preparação, digitalização, conversão para formato PDF pesquisável, indexação e disponibilização dos documentos em software de gestão documental em nuvem, com recursos de consulta, visualização, impressão e compartilhamento, abrangendo, entre outros, decretos legislativos, notas de empenho, processos licitatórios, emendas, pareceres das comissões, relatórios de comissões, requerimentos, moções, ofícios legislativos, mensagens de veto, prestações de contas, processos administrativos, documentos de recursos humanos, relatórios ao Tribunal de Contas, editais, certidões, termos de posse e declarações, incluindo a disponibilização de licença de uso do software durante toda a vigência contratual, mão de obra especializada, equipamentos, treinamento e suporte técnico", a fim de obter propostas.

Para tanto, convoca as empresas interessadas a enviarem suas propostas para o(s) objeto(s) constante(s) do Termo de Referência e conforme modelo de proposta, disponibilizados no site https://www.camaraouroeste.sp.gov.br/ (aba licitação), e enviado exclusivamente para o e-mail compras@camaraouroeste.sp.gov.br

DATA E HORA LIMITE PARA APRESENTAÇÃO DAS PROPOSTAS EDOCUMENTAÇÃO:
ATÉ O DIA: 13 /11/2026, ÀS 16:00 HORAS
DATA DA REALIZAÇÃO: 16/11/2026, ÀS 09:00 HORAS

A empresa detentora da proposta mais vantajosa para a Câmara Municipal de Ouroeste/SP será contatada para envio da documentação que comprove reunir as condições necessárias para contratar com a Administração, em até dois dias úteis após a convocação.

Ouroeste-SP, 05 de novembro de 2026

JOSÉ FÁBIO DA SILVA
PRESIDENTE

Uma publicação: Sábado, dia 07 de Novembro de 2026.
O EXTRA.NET - Edição Nº 5.287.

ALCOESTE BIOENERGIA FERNANDÓPOLIS S.A.
CNPJ nº 43.545.284/0001-04
NIRE 35300008944

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Ficam convocados os senhores acionistas da **ALCOESTE BIOENERGIA FERNANDÓPOLIS S.A** ("Companhia") a se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária ("AGE"), nos termos do Art. 124 da Lei nº 6.404, de 15 de dezembro de 1976, conforme alterada ("Lei das Sociedades por Ações"), **no dia 17 de novembro de 2026, às 10:00 horas**, a ser realizada de forma presencial, na sede da Companhia, localizada na Rodovia Euclides da Cunha, km 562, CEP 15613-899, na Cidade de Fernandópolis, Estado de São Paulo, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia: ***(i)*** a contratação, pela Companhia, de financiamento junto ao **Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social – BNDES** ("Financiamento")***; (ii)*** a contratação, pela Companhia, das garantias relacionadas ao Financiamento; **(*iii*)** a autorização à diretoria da Companhia, ou seus procuradores, para negociar, celebrar todos os documentos e praticar todos os atos necessários à efetivação das matérias acima; e **(*iv*)** a ratificação de todos os atos relacionados às matérias acima que tenham sido praticados pela administração anteriormente à data da assembleia geral.

Informações Gerais:

As pessoas que comparecerem à AGE deverão provar a sua qualidade de acionista mediante apresentação de documento de identidade e/ou procuração outorgada por acionista da Companhia, na forma e prazo do Art. 126, § 1° da Lei das Sociedades por Ações.

Fernandópolis, 07 de novembro de 2026.

Kosuke Arakaki
Presidente do Conselho de Administração da Okinawa Participações S.A.

Três publicações: Dias 07, 10 e 11 de Setembro de 2026.
1ª publição: Sábado, dia 07 de Novembro de 2026.
O EXTRA.NET - Edição Nº 5.287.





ESTOQUE DE SANGUE

Hemocentro de Fernandópolis mobiliza população para arrecadar 1,3 mil bolsas de sangue em novembro

Unidade terá atendimento em horário estendido em três segundas-feiras e oferecerá camiseta aos voluntários

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O Hemocentro de Fernandópolis iniciou uma mobilização especial para reforçar os estoques de sangue e pretende arrecadar 1,3 mil bolsas ao longo de novembro. A campanha, realizada em alusão ao Mês do Doador de Sangue, ganha importância diante da situação atual da unidade, cujas reservas estão abaixo da metade da capacidade considerada ideal para atender às necessidades dos hospitais da região.

Em vídeo divulgado à população, a diretora técnica e médica hematologista do Hemocentro, Brígida do Amaral Botelho Prudência, apresenta a campanha e reforça a importância da participação dos voluntários. A iniciativa também antecede o Dia Nacional do Doador de Sangue, celebrado em 25 de novembro, e pretende garantir maior segurança nos estoques para os próximos meses.

DOAÇÕES SÃO FUNDAMENTAIS PARA SALVAR VIDAS

O reforço nas doações é especialmente importante neste período do ano. Com a proximidade das festas e das férias de dezembro e janeiro, a tendência é de redução no número de pessoas que procuram os hemocentros para doar, justamente quando os hospitais continuam dependendo de transfusões para atender pacientes em diferentes situações.

O Hemocentro de Fernandópolis desempenha papel estratégico no abastecimento de unidades hospitalares de aproximadamente 42 municípios da região. A média de atendimento gira em torno de 30 doadores por dia, volume que evidencia a necessidade de uma participação constante da população.

Cada bolsa de sangue pode beneficiar até quatro pessoas, considerando o processamento e a separação dos diferentes componentes sanguíneos. Por isso, a doação voluntária representa uma contribuição direta para o atendimento de pacientes submetidos a cirurgias, vítimas de acidentes, pessoas em tratamento contra o câncer e portadores de doenças que exigem transfusões frequentes.

Como forma de reconhecimento e incentivo, os voluntários que comparecerem para doar durante novembro receberão uma camiseta comemorativa da campanha.

ATENDIMENTO EM HORÁRIO ESPECIAL

Para ampliar as oportunidades de participação, o Hemocentro programou três segundas-feiras com expediente estendido, das 7h30 às 21h: dias 9, 16 e 23 de novembro.

Nos demais dias, o atendimento seguirá a programação habitual:

- Segundas, terças, quintas e sextas-feiras: das 7h30 às 17h;
- Quartas-feiras: das 7h30 às 18h;
- Sábados: das 7h às 12h.

A ampliação do horário busca facilitar o comparecimento de pessoas que trabalham ou possuem compromissos durante o expediente convencional.

QUEM PODE DOAR

A campanha também acompanha as atualizações dos critérios de triagem estabelecidos pelo Ministério da Saúde, incluindo mudanças nas regras de impedimento temporário para pessoas que realizaram tatuagens e determinados procedimentos estéticos. Voluntários com mais de 70 anos também podem continuar doando, desde que atendam aos critérios estabelecidos e passem por avaliação médica.

A orientação é que os interessados procurem o Hemocentro para receber informações sobre os requisitos e as condições necessárias para a doação.

UMA OPORTUNIDADE DE FAZER A DIFERENÇA

A meta de 1,3 mil bolsas em novembro depende diretamente do envolvimento da comunidade. A participação de novos doadores e daqueles que já possuem o hábito de doar é fundamental para recuperar as reservas e manter o atendimento aos pacientes que necessitam de transfusões.

Mais do que uma campanha de arrecadação, a mobilização é um chamado à solidariedade: reservar alguns minutos para doar sangue pode representar uma oportunidade de vida para quem está esperando por essa ajuda.



HORÁRIO ESPECIAL

UBSs terão atendimento especial noturno durante o mês de novembro

Das 18h às 20h30, com consultas e procedimentos mediante agendamento

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Secretaria Municipal de Saúde divulga o cronograma de novembro do programa Saúde do Trabalhador.

A iniciativa prevê horários especiais de atendimento nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs), das 18h às 20h30, com consultas e procedimentos mediante agendamento.

A ação tem como objetivo facilitar o acesso aos serviços de saúde para quem trabalha durante o dia e não consegue comparecer às unidades no horário comercial.

NOVEMBRO	UBS	Data 1 Quinzena	2ª Quinzena
01	Araguaia	10/11/26	24/11/26
02	Brasilândia	–	18/11/26
03	Brasitania	11/11/26	
04	CAIC	–	24/11/26
05	Cadip	25/11/26	
06	Cecap	10/11/26	24/11/26
07	Cohab	09/11/26	23/11/26
08	Guanabara	09/11/26	30/11/26
09	Ipanema	–	17/11/26
10	Paulista	11/11/26	25/11/26
11	Paulo Sano	–	24/11/26
12	Paraiso	10/11/26	26/11/26
13	Planalto	10/11/26	24/11/26
14	Rio Grande	12/11/26	25/11/26
15	Rosa Amarela	09/11/26	23/11/26
16	Santa Barbara	10/11/26	24/11/26
17	Universitário	11/11/26	25/11/26
18	Uirapuru	10/11/26	24/11/26
19	Vila Regina	–	17/11/26

OPORTUNIDADE

Polícia Militar de SP abre concurso com 2 mil vagas para aluno-soldado

Inscrições começam no dia 9 de novembro e seguem até 22 de dezembro; salário inicial é de R$ 5,4 mil

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Polícia Militar de São Paulo abriu concurso público para preencher 2 mil vagas de aluno-soldado. A seleção é destinada a homens e mulheres, e os aprovados terão remuneração inicial de R$ 5.482,51. As inscrições começam às 10h da próxima segunda-feira (9) e devem ser feitas até as 23h59 de 22 de dezembro, pelo site da Fundação Vunesp.

Para participar, é necessário ter entre 17 e 30 anos, ensino médio completo e Carteira Nacional de Habilitação (CNH) nas categorias B a E. Também é exigida altura mínima de 1,55 metro para mulheres e 1,60 metro para homens.

"Esse concurso representa mais uma etapa do trabalho de fortalecimento da Polícia Militar em São Paulo. A ampliação do efetivo é importante para que a instituição continue preparada para atender à população em todas as regiões do estado. Além do ingresso na carreira, os candidatos aprovados passarão por uma formação que reúne conhecimento técnico, preparo físico e orientação para atuar com responsabilidade e respeito aos direitos dos cidadãos", afirmou o secretário da Segurança Pública, Osvaldo Nico Gonçalves.



A taxa de inscrição é de R$ 110. O edital prevê isenção total para candidatos que comprovem ter realizado ao menos três doações de sangue nos 12 meses anteriores, em entidades reconhecidas. Estudantes e pessoas desempregadas que atendam aos critérios previstos no documento podem solicitar redução de 50% do valor.

COMO SERÁ A SELEÇÃO

O processo seletivo será dividido em etapas. A primeira reúne prova objetiva e redação, previstas para 28 de fevereiro de 2027. Os candidatos também passarão por avaliação de aptidão física, exames de saúde, avaliação psicológica e análise da conduta social, reputação e idoneidade.

A prova objetiva terá 60 questões, distribuídas entre língua portuguesa, matemática, conhecimentos gerais, informática e noções de administração pública. Já a redação será dissertativo-argumentativa.

Na etapa física, serão avaliados exercícios de força e resistência, como barra, abdominal, corrida de 50 metros e corrida de 2.400 metros. Os índices exigidos variam de acordo com o sexo do candidato.

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas exclusivamente pelo site da Fundação Vunesp, responsável pela organização do concurso. O candidato poderá escolher entre 51 cidades para realizar as provas, sendo 37 no estado de São Paulo e 14 em outras unidades da Federação. A escolha do município de prova, porém, não garante que o futuro policial será designado para trabalhar naquela localidade.

O edital completo, com todos os requisitos, etapas e orientações para participação, está disponível no Diário Oficial do Estado. Para acessar, scaneie o QR Code ao lado.

CONCURSO

IBGE tem 27.279 vagas de recenseador em todo país; salários de até R$ 2.629

Oportunidades distribuídas por municípios e exigem ensino fundamental completo

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) publicou o edital do processo seletivo para contratação temporária de 27.279 recenseadores que atuarão no 12º Censo Agropecuário, Florestal e Aquícola. As inscrições poderão ser realizadas entre as 10h do dia 6 de novembro e as 23h59 de 25 de novembro de 2026, por meio do site da Fundação Cesgranrio.

As oportunidades estão distribuídas por municípios de todo o país e exigem ensino fundamental completo. Os profissionais selecionados serão responsáveis por visitar estabelecimentos agropecuários, entrevistar produtores rurais, atualizar mapas e endereços das áreas de trabalho, registrar informações nos dispositivos eletrônicos de coleta e participar de treinamentos e atividades de acompanhamento da operação censitária.

Os recenseadores receberão salário mensal de R$ 1.741,00, além de pagamento por produtividade, calculado de acordo com o número de unidades visitadas e questionários aplicados. Também estão previstos benefícios como auxílio-alimentação de R$ 1.192,00, auxílio pré-escolar, 13º salário proporcional, férias proporcionais acrescidas de um terço constitucional e auxílio para custeio dos deslocamentos.

A contratação será realizada nos termos da Lei nº 8.745/1993, que rege as contratações temporárias da Administração Pública Federal. A duração estimada do contrato é de até seis meses, podendo ser prorrogada conforme as necessidades da operação, observado o prazo máximo de até quatro anos.

O processo seletivo contará com prova objetiva marcada para o dia 31 de janeiro de 2027, das 13h às 17h. A taxa de inscrição é de R$ 70,00.

O 12º Censo Agropecuário, Florestal e Aquícola terá coleta nacional prevista para 2027 e produzirá informações fundamentais para o conhecimento da realidade do campo brasileiro, subsidiando políticas públicas, pesquisas e decisões voltadas ao desenvolvimento do setor agropecuário.

Os candidatos interessados devem consultar o edital completo no site da Fundação Cesgranrio, onde estão disponíveis informações sobre vagas por município, locais de prova e demais regras da seleção. O IBGE alerta os candidatos para que fiquem atentos a possíveis golpes e utilizem apenas os canais oficiais para realizar a inscrição.

SERVIÇO

- **Cargo:** Recenseador
- **Total de vagas:** 27.279
- **Escolaridade:** Ensino fundamental completo
- **Inscrições:** de 5 a 25 de novembro de 2026
- **Taxa de inscrição:** R$ 70,00
- **Prova objetiva:** 31 de janeiro de 2027, das 13h às 17h
- **Remuneração:** R$ 1.741,00, mais pagamento por produtividade e benefícios
- **Inscrições e edital:** site da Fundação Cesgranrio (https://concursos.cesgranrio.org.br/portal/avaliacoes/33)



Estrela alimentos
O FRIGOESTRELA DISPONIBILIZA VAGAS DE EMPREGO PARA
"PCD - Pessoas com Deficiência"
Interessados enviar currículo e laudo médico para rh@frigoestrela.com.br
INFORMAÇÕES: (17) 3833-2800
Chácara Aparecida, s/n - Zona Rural - Estrela d'Oeste-SP



